

2 Hádegisverður

Week 7
02/09/2026 - 02/15/2026

Lunch

	Mon 9/2	Tue 10/2	Wed 11/2	Thu 12/2	Fri 13/2	Sat 14/2	Sun 15/2
A1	Langa með beikoni og piparosti, Graslaukssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kúskús með paprikudropum, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Romano blanda, Blómkálssúpa	Kjúklinga lasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Karamellujógúrt	Pulled pork burrito (inniheldur svínaafurð), Sýrður rjómi, Tandoori hrísgrjón, Pico de gallo, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Maís, Ísblóm með karamellu
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Soðin langa, Hrogn, Smjör, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gufusoðnar gulrófur, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kartöflumús, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Gufusoðið spergilkál, Blómkálssúpa	Soðin lifrarpýlsa, Soðinn blóðmör, Jafningur, Kartöflumús, Gulrófustappa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Hunangsgljáðar nipur, Ísblóm með karamellu
OP	Soðin langa, Hrogn, Smjör, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gufusoðnar gulrófur, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kartöflumús, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Gufusoðið spergilkál, Blómkálssúpa	Soðin lifrarpýlsa, Soðinn blóðmör, Jafningur, Kartöflumús, Gulrófustappa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Hunangsgljáðar nipur, Ísblóm með karamellu
A3 - grænmetisfæði	Pítubrauð, Falafelbollur, Graslaukssósa, Hummus, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Salat, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi	Baunaréttur með kókos og karrý, Kúskús með paprikudropum, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Byggotto Italiano, Focaccia með tómát, Ferskt salat, Blómkálssúpa	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Indverskar pönnukökur, Sýrður rjómi, Tandoori hrísgrjón, Pico de gallo, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Byggbuff, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Spænsk eggjakaka, Köld hvítlaukssósa, Hunangsgljáðar nipur, Hrásalat í safi, Ísblóm með karamellu

RDS kjöt/fiskur	Langa með beikoni og piparosti, Graslaukssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Gljáðar gulrætur, Melónublanda	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kúskús með paprikudropum, Miðjarðarhafsblanda, Vínber	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Romano blanda, Blómkálssúpa	Kjúklinga lasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Pulled pork burrito (inniheldur svínaafurð), Sýrður rjómi, Tandoori hrísgjón, Pico de gallo, Appelsínubátar	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Maís, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Pítubrauð, Falafelbollur, Graslaukssósa, Hummus, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Salat, Melónublanda	Baunaréttur með kókos og karrý, Kúskús með paprikudropum, Miðjarðarhafsblanda, Vínber	Byggotto Italiano, Focaccia með tómát, Ferskt salat, Blómkálssúpa	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Indverskar pönnukökur, Sýrður rjómi, Tandoori hrísgjón, Pico de gallo, Appelsínubátar	Byggbuff, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Spænsk eggjakaka, Köld hvítlaukssósa, Hunangsgljáðar nípur, Hrásalat í safa, Vanilluís (sykurskertur)