2 Hádegisverður

Week 17

20.04.2026 - 26.04.2026

Lunch

	Mon 20/4	Tue 21/4	Wed 22/4	Thu 23/4	Fri 24/4	Sat 25/4	Sun 26/4
A1	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrjón , Grískt salat, Peru jógúrt	Kentuckyhjúpaður þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ferskju- og ástaraldin ostakaka	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Sesar salat, Ávaxta Romanoff	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Steiktur fylltur lambaframpartur, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Ísblóm með karamellu
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Kartöflubátar, Grískt salat, Peru jógúrt	Kentuckyhjúpaður þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ferskju- og ástaraldin ostakaka	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Sesar salat, Ávaxta Romanoff	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Steiktur fylltur lambaframpartur, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Ísblóm með karamellu
OP	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Kartöflubátar, Grískt salat, Peru jógúrt	Kentuckyhjúpaður þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ferskju- og ástaraldin ostakaka	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Sesar salat, Ávaxta Romanoff	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Steiktur fylltur lambaframpartur, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Ísblóm með karamellu

A3 - grænmetisfæði	Spínatbollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrjón , Grískt salat, Peru jógúrt	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Hvítkálssalat með ananas, Grísk jógúrt með stracciatella	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Grænmetisréttur Tikka masala, Hrísgrjón, Jöklasalat með rauðri papriku, Gróft smábrauð, Ferskju- og ástaraldin ostakaka	Sætk. bauna spínat karrý, Kartöflubátar, Sesar salat, Naan brauð, Ávaxta Romanoff	Svartbaunabuff, Köld karrýsósa, Sólarbulgur með bökuðu grænmeti, Hrásalat í safa, Saltkaramellubúðingur, Rjómatoppur	Graskersbaka, Chantillysósa, Rauðkál oriental, Ísblóm með karamellu
RDS kjöt/fiskur	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrjón , Grískt salat, Vínber	Kentuckyhjúpaður þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Soðnar gulrætur, Melóna kantalópa	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Jöklasalat með rauðri papriku, Ávaxtasalat, hátíðar	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Mexico mix, Sesar salat, Ávaxtasalat	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Linsubaunasúpa	Steiktur fylltur lambaframpartur, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Spínatbollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrjón , Grískt salat, Vínber	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Melóna kantalópa	Grænmetisréttur Tikka masala, Hrísgrjón, Jöklasalat með rauðri papriku, Gróft smábrauð, Ávaxtasalat, hátíðar	Sætk. bauna spínat karrý, Kartöflubátar, Sesar salat, Naan brauð, Ávaxtasalat	Svartbaunabuff, Köld karrýsósa, Sólarbulgur með bökuðu grænmeti, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Linsubaunasúpa	Graskersbaka, Chantillysósa, Rauðkál oriental, Vanilluís (sykurskertur)