



- Heilbrigðisumdæmið er marktækt frábrugðið landinu öllu
- Heilbrigðisumdæmið er ekki marktækt frábrugðið landinu öllu
- Ekki prófað fyrir marktækt þar sem mæling byggir á þýðisgögnum
- | Landið allt
- Dreifing heilbrigðisumdæmanna sjö

island.is/lydheilsuvisar

Lýðheilsuvísir		Ár	Heilbr.-umdæmi	Ísland	Eining	Vesturland
Samfélag	1 Íbúafjöldi	2023	19.438	383.726	Fjöldi	
	2 Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)	2018-23	6,6	9,8	%	
	3 Íbúar ≥ 80 ára	2023	4,1	3,6	%	
	4 Innflytjendur	2023	17,4	20,9	%	
	5 Háskólamenntaðir	2023	31,6	42,5	%	
	6 Fjárhagserfiðleikar fullorðinna	2023	20,6	19,4	%	
	7 Fæðingartíðni	2019-23	50,5	50,2	Á 1.000	
	8 Öryrkjar	2023	9,7	9,4	%	
Lífnaðarhættir og líðan	9 Hamingja fullorðinna	2023	59,4	54,5	%	
	10 Utangarðs í skóla (8.-10. b.)	2024	17,3	15,9	%	
	11 Einmanaleiki ungs fólks (18-34 ára)	2023	19,6	18,6	%	
	12 Einmanaleiki (8.-10. b.)	2024	13,8	11,3	%	
	13 Kvíði (7. b.)	2024	12,6	12,7	%	
	14 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. b.)	2024	14,7	17,9	%	
	15 Virkur ferðamáti í skóla (4. b.)	2023-24	55,2	50,3	%	
	16 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum, fullorðnir	2023	64,2	70,5	%	
	17 Kyrrseta fullorðinna	2022	40,7	50,1	%	
	18 D-vítamín (1.b.)	2023-24	53,7	50,8	%	
	19 Orkudrykkjaneysla ungs fólks (18-34 ára)	2023	21,5	23,6	%	
	20 Neysla á rauðu kjöti, fullorðnir	2022	20,0	15,6	%	
	21 Reykingar fullorðinna	2023	5,8	5,7	%	
	22 Nikotínþúðanotkun ungs fólks (18-34 ára)	2023	31,1	25,1	%	
Heilsa og sjúkdómar	23 Prófað nikotínþúða (10.b)	2024	29,8	16,3	%	
	24 Ölvunardrykkja (10. b.)	2024	9,6	4,6	%	
	25 Áhættudrykkja fullorðinna	2023	20,0	23,4	%	
	26 Ofbeldi um ævina, fullorðnir	2022	26,8	31,5	%	
	27 Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2023	41,9	40,9	%	
	28 Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2023	30,5	33,4	%	
	29 Heilsugæsluheimsóknir vegna geð- og atferlissjúkdóma	2023	24,7	18,3	Á 100	
	30 Geðlæknisheimsóknir	2023	5,7	8,7	Á 100	
	31 Punglyndislyfjanotkun < 18 ára	2023	35,2	34,4	DPD	
	32 Blóðfitulækkandi lyf	2023	110,1	103,2	DPD	
	33 Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín	2023	70,5	64,1	DPD	
	34 Háþrýstingulækkandi lyf	2023	298	275	DPD	
	35 Ótímabær dauðsföll v/langvinnra sjúkdóma	2019-23	8,5	8,2	Líkur (%)	
	36 Skimun fyrir leghálskrabbameini	2023	57,2	61,5	%	
37 Skimun fyrir brjóstakrabbameini	2023	58,5	56,0	%		
38 Bólusetningar barna, 4 ára	2023	88,2	84,4	%		
39 Inflúensubólusetning ≥ 60 ára	2023-24	53,1	49,4	%		
40 Sýkla lyfja ávísanir	2023	525,7	619,3	Á 1.000		
41 Sýkla lyfja ávísanir < 5 ára	2023	899,12	1041,12	Á 1.000		
42 Slitgigt	2022	10,65	11,63	%		
43 Liðskiptaaðgerðir á mjöðm	2019-23	239,2	218,2	Á 100.000		
44 Liðskiptaaðgerðir á hné	2019-23	271,7	231,5	Á 100.000		

Í töflu eru tölur námundaðar en ekki í útreikningum á mynd.

Skýringar

1. Hagst 2. Hagst 3. Hagst 4. Hagst 5. Hagst. 25-74 ára 6. Vöktun. Frekar/mjög erfið að ná endum saman 7. Fs. Lífandi f. börn á 1.000 konur 15-49 ára 8. TR. 75% örorku- eða endurh.mat, 18-66 ára 9. Vöktun. 8-10 á hamingjukvarða (1-10) 10. ÍÉ. Utangarðs í skóla 11. Vöktun. Finna oft/mjög oft fyrir einmanaleika 12. ÍÉ. Oft/alltaf einmanna sl. 12 mánn 13. ÍÉ. Um dagl. sl. 6 mánn 14. ÍÉ/HBSC. Dagl 15. Ísk. Ganga/hjóla daginn sem spurt var 16. Vöktun. Röskl. hreyf. ≥ 150 mín á viku 17. H&L. Kyrrsetuvinna/nám að mestu leyti sem ekki krefst líkami. áreynslu 18. Ísk. Lýsi/D-vítamín tekið daginn sem spurt var 19. Vöktun. Orkudr. ≥ dagl 20. H&L. ≥ 4x í viku 21. Vöktun. Dagl 22. Vöktun. Dagl 23. ÍÉ/HBSC. Prófað ≥ 1 um ævina 24. ÍÉ. ≥ 1x sl. mánn 25. Vöktun. AUDIT-C samreikn 26. H&L. Beitt(ur) líkaml og/eða kynferðis lífbeldi um ævina 27. Vöktun 28. Vöktun 29. Sh. ICD-10: F10-F69, F90-F99 30. Í 31. Lgg. ATC: N06A. Aldursst 32. Lgg. ATC: C10. Aldursst 33. Lgg. ATC: A10B. Aldursst 34. Lgg. ATC: C02, C03, C07, C08, C09. Aldursst 35. Dms. ICD-10: I00-I99, C00-C97, E10-E14, J30-J98. 30-69 ára 36. Skim. Upps. mæting 23-64 ára 37. Skim. Upps. mæting 40-74 ára 38. Bss. Upps., árg. 2018. dTaP 39. Bss. Upps., ≥ 60 ára 40. Lgg. ATC: J01. Aldursst 41. Lgg. ATC: J01. Aldursst 42. H&L. Slitgigt um ævina greind af lækni 43. Vsh. NCSP-IS: NFSB, NFSC Aldursst 44. Vsh. NCSP-IS: NGSB, NGSC. Aldursst

Marktækt er miðuð við 95% öryggismörk (p<0,05).

Aldursstöðlun (Aldursst.) er miðuð við meðalmannfjöldann á Íslandi árið 2014. Tíðni sem stöðluð hefur verið á þennan hátt er túlkun sem sú tíðni sem fengist hefði ef aldursdreifing víðeigandi svæðis væri sú sama og í staðalþýðinu (meðalmannfjöldinn á Íslandi árið 2014).

DPD: Skilgreindir dagskamtar fyrir hverja 1.000 íbúa á dag (DDD/1.000 íbúa á dag).

Gögn: Bólusetningaskrá (Bss), Dánarheimaskrá (Dms), Fæðingaskrá (Fs), Hagstofa Íslands (Hagst.), Heilsa og líðan (H&L), Ískrá (Ísk), Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÉ), Lyfjagagnagrunnur (Lgg), Samskiptaskrá heilsgæslustöðva (Sh), Sjúkratryggingar Íslands (Sí), Skimunarskrá (Skim), Tryggingastofnun ríkisins (TR), Vistunarskrá heilbrigðisstofnana (Vsh), Vöktun á áhrifaþáttum heilbrigðis (Vöktun).

Bandstriki (-) í stað talna í gögnum er til merkis um að útreikningur liggji ekki fyrir.

