

# Lyfjaskrá fyrir lyfjakistu

# C

## Efnisyfirlit

Flokkar og undirflokkar	Lyf	Bls.
<b>1 Blóðrás</b>		
A Hjarta og æðavirk lyf	1.1.1 Adrenalín	3
	1.1.2 Adrenalín penni <i>{valfrjálst}</i>	4
B Hjartaöng	1.1.3 Nitroglycerín	5
F Blóðþynningarlyf	1.1.9 Hjartamagnyl	6
<b>2 Meltingarfæri</b>		
A Magabólgur og magasár	1.2.1 Omeprazol	7
B Lyf við ógleði	1.2.4 Meclozin	8
	1.2.5 Scopolamin (Scopoderm)	9
C Hægðalyf	1.2.8 Loperamide	10
<b>3 Verkir og krampar</b>		
A Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf	1.3.1 Parasetamól	11
	1.3.2 Ibuprofen	12
	1.3.3 Codeine og paracetamol (Parkodin forte)	13
C Lyf gegn flogaköstum	1.3.7 Midazolam	14
<b>8 Vökva- og salttap</b>		
Salt og sykur	1.8.4 Resorb	15
<b>9 Húð, augu, eyru, munnur</b>		
A Húð	1.9.1 Fucidin	16
	1.9.6 Brunagel	17
	1.9.8 Sótthreinsivökvi	18

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur A	Hjarta- og æðavirk lyf	Ofnæmislost
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.1	<b>ADRENALÍN</b>	<b>C 01 C A 24</b>

---

### Lyfjaform: Stungulyf

1 ml inniheldur: Adrenalín 1 mg/ml

Allergic shock. Injection of adrenalin (epinephrin) 0.3-0.5 mg intramuscular.  
Cardiac arrest 1 mg intravenously.

### Ábendingar:

Ofnæmislost og önnur alvarleg ofnæmisviðbrögð.  
Astmi.  
Hjartastopp.

### Frábendingar:

Kransæðasjúkdómar

### Aukaverkanir:

Ótti, hjartsláttur, höfuðverkur. Stórir skammtar geta valdið hjartsláttartruflunum.

### Skammtar:

Við ofnæmislosti eða alvarlegum ofnæmisviðbrögðum gefist 0.3 -0.5 ml í vöðva  
Við hjartastopp er gefið 1 mg hægt í æð eða í vöðva ef ekki aðgengilegur  
æðaleggur.  
Hafið samband við lækni.

### Varúð:

Gæta skal sérstakrar varúðar hjá sjúklingum með háþrýsting,  
sykursýki eða ofstarfsemi skjaldkirtils.

GEYMIST Á KÖLDUM STAÐ (+2°C til +8°C).

### Samheitalyf:

Adrenalin Mylan.

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

		Ofnæmislost
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.2	<b>ADRENALÍN PENNI {VALFRJÁLST}</b>	<b>C 01 C A 24</b>

---

**Lyfjaform: Penni**

Einn skammtur inniheldur Adrenalín 300 míkrog.

Allergic shock. Injection of adrenalin (epinephrin) 0.3 mg intramuscular

**Ábendingar:**

Ofnæmislost og önnur alvarleg ofnæmisviðbrögð.

**Frábendingar:**

Fara ber varlega ef viðkomandi er með kransæðasjúkdóm

**Aukaverkanir:**

Ótti, hjartsláttur, höfuðverkur. Stórir skammtar geta valdið hjartsláttartruflunum.

**Skammtar:**

Við ofnæmislosti eða alvarlegum ofnæmisviðbrögðum gefist 0.3 ml í vöðva (utanvert læri).

**Varúð:**

Gæta skal sérstakrar varúðar hjá sjúklingum með háþrýsting, sykursýki eða ofstarfsemi skjaldkirtils.

Geymist við lægra hitastig en 25°C en geymist ekki í kæli

**Samheitalyf:**

JEXT

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur B	Hjartaöng	Hjartaverkur
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.3	NITROGLYCERÍN	C 01 D A 02

---

### Lyfjaform: Tungurótartöflur

Hver tungurótartafla inniheldur: Glyceryli nitras NFN 0,5 mg

Acute attack of angina pectoris, tablets. Each tablet contains:  
Glyceryl trinitrate 0.5 mg.

### Ábendingar:

Hjartaverkur (hjartaöng).

### Frábendingar:

Lágur blóðþrýstingur, blóðskortur, æðakölkun í heila.

### Aukaverkanir:

Roði  
Blóðþrýstingsfall  
Höfuðverkur  
Svimi

### Skammtar:

1 tafla (0,5 mg) látin bráðna undir tungu við hjartaöng.  
Lyfjagjöf má endurtaka á 5 mín fresti þar til verkur hverfur en mest 3 töflur á 15 mín.  
Hafa ber samband við lækni

### Varúð:

Varúðar skal gæta við gjöf lyfsins hjá sjúklingum með ósæðarþrengsli, gláku eða brátt hjartadrep.  
Lyfið er rokkgjarnt efni. Lokið glasinu vel eftir hverja opnun.  
Geymið töflurnar í upprunalega glasinu; ekki setja þær í önnur ílát.

### Samheitalyf:

Nitroglycerin DAK.

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur F	Blóðþynningarlyf	Blóðþynning
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.9	HJARTAMAGNYL	B 01 A C 06

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Acetylsalicylsýra 75 mg.

Antitrombotic effect, for angina pectoris or risk for myocardial infarction, tablets.  
Each tablet contains: Acetylsalicylic acid 75 mg.

### Ábendingar:

Hjartaöng (hjartaverkur), hjartaverkur.  
Yfirvofandi kransæðastífla  
Blóðþynningarmeðferð

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.  
Aukin blæðingartilhneiging.  
Saga um magasár eða blæðingar í meltingarvegi.

### Aukaverkanir:

Aukin blæðingartilhneiging

### Skammtar:

1 tafla einu sinni á dag í samráði við lækni.

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.

### Samheitalyf:

HJARTAMAGNÝL  
HJARTA-ASPIRÍN  
ASPIRIN

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur A	Magabólgur og magasár	Brjóstsviði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.1	OMEPRAZÓL	A 02 B C 01

---

### Lyfjaform: Sýruhjúphylki

Hvert sýruhjúphylki inniheldur: Omeprazolium INN, 20 mg.

Proton pump inhibitor, to reduce the production of hydrochloric acid in stomach, enterocapsules.  
Each capsule contains: Omeprazolium INN 20 mg.

### Ábendingar:

Of mikil framleiðsla á magasýrum.  
Maga- eða skeifugarnasár.  
Bólga í vélinda vegna bakflæðis.

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.

### Aukaverkanir:

Ógleði, niðurgangur eða hægðatregða.  
Höfuðverkur.

### Skammtar:

1 hylki á dag.

### Varúð:

Ef um er að ræða ný veikindi, skal sjúklingurinn leita til læknis við fyrsta tækifæri.

### Samheitalyf:

LOSEC  
OMEPRAZOL ACTAVIS.  
OMEPRAZOL RATIOPHARM.  
OMEPRAZOL SANDOZ.  
OMEPRAZOL MEDICAL VALLEY.

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur B	Lyf við ógleði	Ógleði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.4	<b>MECLOZIN</b>	R 06 A E 05

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Meclozinum INN, klóríð, 25 mg.

Against seasickness, tablets. Each tablet contains: Meclozinum INN, hydrochloride, 25 mg.

### Ábendingar:

Sjóveiki  
Ógleði og uppköst.

### Frábendingar:

Gláka  
Þvagtregða

### Aukaverkanir:

Syfja.  
Munnþurrkur

### Skammtar:

#### Við sjóveiki:

Fullorðnir: 1 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 1-5 ára: 1/2 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1/2 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 6-12 ára: 1/2-1 tafla 1-2 klst fyrir sjóferð og síðan 1/2-1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

#### Við ógleði:

1 tafla 2svar á dag fyrir fullorðna

### Varúð:

Lyfið getur verið sljógvandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði.

### Samheitalyf:

POSTAFEN



---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

		Ógleði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.5	SCOPOLAMIN (SCOPODERM)	A 04 A D 01

---

**Lyfjaform: Plástur**

Forðaplástur sem inniheldur Scopolamín 1 mg/72 klst.

Against seasickness, patches that contain Scopolamin 1 mg/72 hours.

**Ábendingar:**

Sjóveiki  
Ferðaveiki

**Frábendingar:**

Gláka  
Ofnæmi fyrir lyfinu

**Aukaverkanir:**

Syfja og þreyta  
Munnþurrkur  
Þokusýn

**Skammtar:**

Plástur settur á húð bakvið eyrað 5-6 klst áður en ferð á að hefjast og má nota á 72 klst fresti en fjarlægist eftir ferð ef ekki er þörf á lengri meðferð.

**Varúð:**

Lyfið getur verið sljógandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði.

**Samheitalyf:**

SCOPODERM

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur C	Hægðalyf	Niðurgangur
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.8	<b>LOPERAMIDE</b>	<b>A 07 D A 03</b>

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla, inniheldur Loperamidum INN klóríd, 2mg.

Antidiurhoicam tablets. Each tablet contains Loperamidum INN Chlorid, 2 mg

### Ábendingar:

Bráður niðurgangur.

### Frábendingar:

Meðganga og brjóstagjöf.  
Alvarleg colitis ulcerosa köst.

### Aukaverkanir:

Höfuðverkur, þreyta og ógleði  
Magaverkir, uppþemba og munnþurrkur  
Ofnæmi (húðútbrot)

### Skammtar:

2 töflur fyrst, síðan 1 tafla eftir hvern niðurgang, þó ekki þéttar en á 2-3 klst fresti  
Sólarhringsskammtur á ekki að fara yfir 8 töflur (16 mg)

### Athugið:

Fáið upplýsingar um niðurgangsfæði

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.  
Sjáist ekki bati innan 48 klst á að hætta inntöku lyfsins

### Samheitalyf:

IMODIUM

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

Undirflokkur A	Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf	Verkir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.1	PARASETAMÓL	N 02 B E 01

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Paracetamolium INN 500 mg.

Analgesic and antipyretic, tablets. Each tablet contains: Paracetamolium INN 500 mg.

### Ábendingar:

Verkjastillandi lyf við höfuðverk, tannverk eða tíðaverk.  
Hitalækkandi.

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.  
Lifrarsjúkdómar.

### Aukaverkanir:

Ofnæmi, húðútbrot.

### Skammtar:

1-2 töflur í senn, mest 3-4 sinnum á dag.

### Varúð:

Lyfið getur valdið lifrabólgu ef það er tekið í stærri skömmum en að ofan greinir.  
Langvarandi notkun getur valdið nýrnaskemmdum.

### Samheitalyf:

PANODIL  
PARATABS  
PARACETAMOL SANDOS  
PARACETAMOL-RATIOPHARM  
DOLORIN  
TYLENOL  
ALVEDON  
ACETAMINOPHEN

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

		Verkir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.2	IBUPROFEN	M 01 A E 01

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Ibuprofenum INN 400 mg

Antiinflammatoric and antirheumatic, tablets. Each tablet contains: Ibuprofenum INN 400 mg

**Ábendingar:**

Bólguþandi og verkjastillandi lyf, við bakverkjum, vöðvaverkjum, liðagigt, slitgigt, tíðaverkjum og tannpínu.

**Frábendingar:**

Magabólgur og magasár  
Pungun.  
Skert lifrarstarfsemi.  
Astmi.

**Aukaverkanir:**

Ofnæmi (útbrot).  
Meltingaróþægindi (niðurgangur, ógleði).  
Astmi getur versnað.

**Skammtar:**

1-2 töflur 3-4 sinnum á dag, mest 6 töflur á sólarhring.  
Takist með mat.

**Varúð:**

Sjúklingar, sem hafa fengið astma, slæmt nefrennsli eða ofsakláða eftir töku Magnyls eða skyldra lyfja, skulu ekki nota lyfið.

**Samheitalyf:**

BRUFEN  
IBUXIN  
IBUPROFEN BIL

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

		Verkir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.3	CODEINE OG PARACETAMOL (PARKODIN FORTE)	N 02 B E 51

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Codeini phosphas, hemihydricus, 30 mg, Paracetamolium INN 500 mg.

Analgesic and antipyretic, tablets. Each tablet contains: Codeini phosphas, hemihydricus, 30 mg, Paracetamolium INN 500 mg.

**Ábendingar:**

Verkir, t.d. höfuðverkur, bakverkur, vöðvaverkir, tannverkur eða tíðaverkir.  
Hóstatillandi.

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir parasetamóli.  
Lifrarsjúkdómar.

**Aukaverkanir:**

Ofnæmi, húðútbrot.  
Preyta, ógleði, hægðatregða.

**Skammtar:**

1-2 töflur 1-4 sinnum á dag.

**Varúð:**

Lyfið getur valdið lifrabólgu ef það er tekið í stærri skömmtum en að ofan greinir.  
Langvarandi notkun getur valdið nýrnaskemmdum.  
Lyfið getur verið sljógandi og valdið syfju.  
Ávana hætta er fyrir hendi.

**Athuga:**

Alla notkun lyfsins skal skrá á sérstakt blað í dagbók lyfjakistunnar.

**Samheitalyf:**

PARKÓDÍN FORTE  
VICODIN

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

Undirflokkur C	Lyf gegn flogaköstum	Krampar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.7	<b>MIDAZOLAM</b>	<b>N 05 C D 08</b>

---

**Lyfjaform: Munngjafarlyf**

Munngjafarlyf Midazolam 5 mg/ml.

**Ábendingar:**

Krampar.

**Frábendingar:**

Meðvitundarleysi.  
Áfengis- og lyfjæitrun.

**Aukaverkanir:**

preyta og syfja.  
Svimi, ógleði, minnstruflanir, lækkaður blóðþrýstingur.

**Skammtar:**

1-2 mg gefin djúpt í vöðva eða í æð, einungis í samráði við lækni.  
Má einnig gefa með úðara í nef

**Varúð:**

Má aðeins nota í samráði við lækni.

**Athuga:**

Alla notkun lyfsins skal skrá á sérstakt blað í dagbók lyfjakistunnar.

**Samheitalyf:**

MIDAZOLAM ACCORD  
DORMICUM.

---

## Flokkur 1.8 VÖKVA- OG SALTAP

		Vökvatap
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.8.4	RESORB (SALT OG SYKUR)	A 12

---

**Lyfjaform: Freyðitöflur**

1 tafla inniheldur 0,19g sölt, 3,1g sykur,

**Ábendingar:**

Til að bæta fyrir vökvatap, t.d. í miklum hita, niðurgang eða uppköstum

**Frábendingar:**

Engar

**Aukaverkanir:**

Engar

**Skammtar:**

1 tafla leyst upp í 120ml vatni,

1 tafla mest 4 sinnum á dag

**Varúð:****Samheitalyf:**

Resorb

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Undirflokkur A	Húð	Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.1	FUCIDIN	D 06 A X 01

---

**Lyfjaform: Smyrslí**

1 g inniheldur Natriumfusídat  
Pakkning 15 g túpa

Topical antibiotic, ointment. Each g contains: Natriumfusídat

**Ábendingar:**

Sýkingar í húð.  
Grunn sár.  
Brunasár

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir lyfinu.

**Aukaverkanir:**

Útbrot.

**Skammtar:**

Berist á sýkt sár í þunnu lagi, 1-2svar á dag,

**Varúð:**

Lyfið skal aðeins notað í skamman tíma í senn vegna hættu á exemi.  
Lyfið getur frásogast úr stórum sárum, t.d. brunasárum, og getur þá valdið nýrnaskemmdum, heyrnamissi og jafnvægistruflunum.  
Geymist á köldum stað.

**Samheitalyf:**

Fusídin



---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

**Brúni**

---

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.6	<b>BRUNAGEL</b>	

---

**Lyfjaform: Gel****Ábendingar:**

Kælir brunasár, svíður ekki og hindrar óhreinindi að sárinu. Notað til þess að kæla minni háttar húðbruna af völdum hita, bruna frá heitum vökva/gufu eða sólbruna. Virkar sem tímabundin kæling, róar húð og slær á sársauka.

**Frábendingar:****Aukaverkanir:****Skammtar:**

Borið beint á húðina eins fljótt og hægt er eftir bruna og best að bera á nokkrum sinnum.

**Varúð:****Samheitalyf:**

BURN FREE GEL

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

		Sóttþreinsandi
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.8	SÓTTÞREINSIVÖKVI (T.D. KLÓRHEXIDÍN)	D 08 A X

---

**Lyfjaform: Vökvi**

Klórhexidín inniheldur 2mg/ml af klórhexidíni ásamt glúkónati og vatni. Aðrir sóttþreinsivökvar með annarri innihaldslýsingu koma til greina.

**Ábendingar:**

Notað við sóttþreinsun á húð á viðkvæmum svæðum. Einnig má nota lausnina við sóttþreinsun á sárum og áhöldum.

**Frábendingar:**

Ofnæmi.

**Aukaverkanir:**

Sviði.

**Skammtar:**

Eftir þörfum.

**Varúð:****Samheitalyf:**