

ข้อมูลเกี่ยวกับ การฉีดวัคซีนในเด็ก

สำหรับพ่อแม่และญาติ



Directorate of Health
Chief Epidemiologist for Iceland

2023

สารบัญ

● คำถามและคำตอบเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน.....	4
● วัคซีนบางที่สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีนทั่วไปในไอซ์แลนด์	6
โรคคอตีบ.....	6
โรคบาดทะยัก	6
โรคไอกรน.....	6
โรคโปลิโอ	6
เชื้ออีโมฟิลัส อินฟลูเอนซา ชนิดบี (อีบี)	6
โรคปอดบวม	6
โรคไข้กาฬหลังแอ่น ชนิดซี	7
โรคอีสุกอีใส.....	7
โรคหัด	7
โรคคางทูม (Parotitis epidemica)	7
โรคหัดเยอรมัน.....	7
เชื้อแปปิโลมาหรือเอชพีวี (Human Papilloma Virus).....	7
● หลังจากฉีดวัคซีนแล้ว มีสิ่งที่ต้องกังวลหรือไม่	8
● ความปลอดภัยและผลข้างเคียงของการฉีดวัคซีน.....	9
วัคซีนป้องกันโรคไอกรน, คอตีบ, บาดทะยัก, อีโมฟิลัส อินฟลูเอนซา ชนิดบี, และโปลิโอ.....	9
วัคซีนป้องกันโรคปอดบวม	9
วัคซีนป้องกันไข้กาฬหลังแอ่น ชนิดซี.....	9
วัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส.....	9
วัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม และหัดเยอรมัน.....	9
วัคซีนป้องกันโรคไอกรน คอตีบ และบาดทะยัก.....	9
วัคซีนป้องกันเชื้อเอชพีวี.....	9
วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ไอกรน คอตีบ และบาดทะยัก	9
● การฉีดวัคซีนทั่วไปในเด็กที่ไอซ์แลนด์ ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2023	10

คำถามและคำตอบเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน



การฉีดวัคซีนคืออะไร

การฉีดวัคซีนเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อป้องกันโรคติดต่อร้ายแรง วัคซีนผลิตขึ้นโดยการนำเอาไวรัสหรือแบคทีเรียที่ทำให้เกิดโรคมาทำให้อ่อนฤทธิ์ (ทำให้อ่อนแอลง) หรือสกัดหรือสังเคราะห์สารที่พบในเชื้อโรคเหล่านี้ วัคซีนทำให้เกิดอาการเล็กน้อยในขณะที่เข้าไปกระตุ้นการตอบสนองของสารภูมิคุ้มกันภายในร่างกายให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งช่วยป้องกันหรือลดโอกาสที่เด็กจะป่วยจากโรคที่พวกเขาได้รับวัคซีน คำว่าวัคซีนมีที่มาจากชื่อของเชื้อไข้ทรพิษหรือโรคฝีดาษวัว ซึ่งมีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า vaccinia ในปี 1796 นายแพทย์ชาวอังกฤษซึ่งมีนามว่า Edward Jenner เป็นผู้ชี้ให้เห็นว่าเชื้อไวรัสดังกล่าวสามารถป้องกันเชื้อของโรคฝีดาษต่างๆ ได้ เช่น วารีโธลา (variola) ในสมัยนั้น โรคติดต่อสร้างความเสียหายต่อประเทศไอซ์แลนด์มากกว่าโรคฝีดาษวัว โดยเกือบกวาดล้างประชาชนไปทั้งประเทศในช่วงหลายศตวรรษก่อน ชาวไอซ์แลนด์เป็นหนึ่งในชาติแรกๆ ที่เริ่มฉีดวัคซีนป้องกันโรคฝีดาษ จากการตัดสินใจของหน่วยงานสาธารณสุขของเดนมาร์กในปี 1802 นายแพทย์ Jenner ให้ความเห็นว่าการกำจัดโรคฝีดาษด้วยการฉีดวัคซีนนั้นมีความเป็นไปได้ แต่ก็ต้องใช้เวลากว่า 200 ปีกว่าที่จะกำจัดโรคที่เป็นอันตรายนี้ให้หมดไปได้จริง และการฉีดวัคซีนโรคฝีดาษก็ยุติลงในปี 1970

การฉีดวัคซีนมีวัตถุประสงค์อย่างไร

การฉีดวัคซีนมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันโรคร้ายแรง โดยเฉพาะในเด็ก การฉีดวัคซีนยังช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อและลดผลกระทบที่เป็นอันตรายจากโรคเหล่านี้ด้วย ในบางกรณี ก็กำจัดโรคให้หมดไปจากประชากร หรือกระทั่งหมดไปจากโลกได้เลยทีเดียว ปัจจุบัน โรคในเด็กหลายชนิด เช่น โรคหัด โรคคอตีบ โรคไอกรน และโรคโปลิโอ ไม่ค่อยพบเห็นแล้วในประเทศที่มีการฉีดวัคซีนอย่างแพร่หลาย การเสียชีวิตของทารกจากโรคเหล่านี้เคยเป็นเรื่องปกติในศตวรรษที่ 19 และต้นศตวรรษที่ 20 ซึ่งจากประสบการณ์ของหลายๆ ประเทศในยุโรปแสดงให้เห็นว่าโรคต่างๆ สามารถกลับมาได้หากการฉีดวัคซีนในเด็กไม่เพียงพอ

การฉีดวัคซีนมีประโยชน์อย่างไร

ประโยชน์ของการฉีดวัคซีนในเบื้องต้นคือการปกป้องสุขภาพของเด็กๆ แต่ละคน นอกจากนี้ เด็กที่ได้รับวัคซีนจะไม่แพร่โรคที่รับจากการฉีดวัคซีนไปยังเด็กคนอื่น ๆ ที่อ่อนแอ ซึ่งช่วยลดการแพร่ระบาดของโรคในหมู่ประชากรที่ได้รับวัคซีน รวมถึงปกป้องผู้ที่ไม่สามารถรับวัคซีนเนื่องจากโรคประจำตัว ซึ่งเป็นปรากฏการณ์ที่เรียกว่าภูมิคุ้มกันหมู่ เพื่อให้การป้องกันในระดับนี้เกิดขึ้น การฉีดวัคซีนจำเป็นต่อทั้งถึงและเข้าถึงเด็กให้ได้มากที่สุด ชาวไอซ์แลนด์เรียนรู้สิ่งนี้จากประสบการณ์ตรงในช่วงต้นศตวรรษที่ 19 เมื่อเริ่มมีการฉีดวัคซีนป้องกันโรคฝีดาษ ความน่าเชื่อถือของโรคฝีดาษกลับมาแสดงผลอีกครั้งในปี 1839 เป็นครั้งสุดท้าย แต่ยังมีผู้เสียชีวิตน้อยกว่าครึ่งก่อน ไม่มีมาตรการป้องกันโรคแบบใดอีกแล้วที่จะช่วยสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ได้ และองค์การอนามัยโลกยังระบุด้วยว่าการสร้างภูมิคุ้มกันเป็นสิ่งที่มีค่ากว่าการรักษาพยาบาล

มีเหตุผลที่จะไม่ฉีดวัคซีนในเด็กหรือไม่

เหตุผลที่จะไม่ฉีดวัคซีนให้กับเด็กมีน้อยมาก หากมีสิ่งต่อไปนี้จะเกิดขึ้นกับบุตรหลานของคุณ โปรดปรึกษาพยาบาลหรือแพทย์ประจำศูนย์ดูแลสุขภาพพหุเวชฯ แม้ว่าในกรณีส่วนใหญ่ การให้วัคซีนจะยังคงสามารถทำได้ก็ตาม

- ในกรณีที่เด็กไม่สบายหรือมีไข้ในกรณีส่วนใหญ่ เด็กสามารถรับวัคซีนได้อย่างปลอดภัยแม้จะมีอาการป่วยทั่วไป
- เด็กที่ได้รับผลข้างเคียงหรือภาวะแทรกซ้อนจากการฉีดวัคซีนครั้งก่อน
- เด็กมีอาการแพ้อย่างรุนแรงจากรับประทานยาแลคโตส (เช่น ปากและคอบวม ซ็อกหายใจลำบาก หรือมีผื่นแดงขึ้นทั่วตัว)
- เด็กกำลังใช้ยาบางชนิด โดยเฉพาะสเตียรอยด์
- เด็กมีโรคเรื้อรังที่ทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง

โรคใดบ้างที่สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีนทั่วไปในไอซ์แลนด์

โรคคอตีบ

โรคคอตีบเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากแบคทีเรีย อาการหลักคือเจ็บคอบ่อยมากโดยมีแผ่นเยื่อสีเทาขาวเคลือบอยู่ภายในลำคอ แบคทีเรียจะปล่อยสารพิษเข้าสู่กระแสเลือด ซึ่งจะเข้าไปทำลายเนื้อเยื่อ เช่น กล้ามเนื้อหัวใจ ยาปฏิชีวนะสามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรีย แต่จะไม่ป้องกันพิษที่เกิดจากโรคนี ดังนั้น การฉีดวัคซีนจึงเป็นหนทางเดียวที่จะช่วยป้องกันโรคได้ โรคคอตีบพบได้น้อยมาก เนื่องจากการฉีดวัคซีนที่มีประสิทธิภาพและแพร่หลาย

โรคบาดทะยัก

บาดทะยักเกิดจากแบคทีเรียที่พบในสิ่งแวดล้อม เช่น ดินและมูลสัตว์ แบคทีเรียบาดทะยักสามารถติดเชื้ในบาดแผลที่มีสิ่งสกปรกปนเปื้อน โดยจะผลิตสารพิษที่ทำให้กล้ามเนื้อตึง ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิต มียาแก้พิษที่ได้ผลหากใช้ในเวลาที่ทันต่วงที ขณะที่มีการป้องกันที่ปลอดภัยเพียงอย่างเดียวคือการฉีดวัคซีน

โรคไอกรน (อาการหายใจเข้าลึกๆ เป็นเสียงวูปสลับกับการไอ)

โรคไอกรนเกิดจากแบคทีเรียอีกชนิดหนึ่งที่ผลิตสารพิษ ซึ่งติดต่อดี้ง่ายและมีการแพร่เชื้อในอากาศ อาการจะเริ่มจากการเป็นหวัดเล็กน้อย จากนั้นจะโอมากขึ้น มีเสมหะ และไอรุนแรง โดยเฉพาะตอนกลางคืน โรคนี้นักรุนแรงและมีระยะเวลายาวนาน รวมถึงอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตทารกได้ ผู้ป่วยมักจะมีอาการไออย่างรุนแรงโดยมีเสียงกระแอม (วูป) และอาจหยุดหายใจ ยาปฏิชีวนะช่วยได้เพียงเล็กน้อยเท่านั้น การฉีดวัคซีนช่วยปกป้องเด็กได้มากกว่า และที่สำคัญคือต้องเริ่มฉีดวัคซีนตั้งแต่อายุน้อย เนื่องจากโรคนี้นักจะเกิดมากที่สุดในเด็กที่อายุน้อย การฉีดวัคซีนให้สตรีมีครรภ์จะช่วยปกป้องทารก จนกว่าทารกจะได้รับการฉีดวัคซีนครั้งแรกหลังจากคลอด

โรคโปลิโอ

โรคโปลิโอเกิดจากเชื้อไวรัสที่สามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คน หรือจากอาหารและน้ำที่ปนเปื้อนอุจจาระที่มีเชื้อโรคนี้อาการมักไม่รุนแรง แต่การติดเชื้อในสัดส่วนเล็กน้อยก็ทำให้เป็นอัมพาตและอาจถึงขั้นเสียชีวิต ไม่มียาใดที่รักษาโรคนี้อันตรายขาดได้ การฉีดวัคซีน

โปลิโอประสบความสำเร็จและเกือบจะกำจัดโรคนี้นไปได้ โรคโปลิโออาจถูกกำจัดจนหมดสิ้นหากยังคงให้วัคซีนอย่างแพร่หลายต่อไป

เชื้ออีโมฟิลัส อินฟลูเอนซา ชนิดบี หรือเรียกโดยย่อว่า „อีบี“

เชื้ออีโมฟิลัส อินฟลูเอนซา ชนิดบี เป็นแบคทีเรียที่สามารถทำให้เกิดโรคร้ายแรงและคุกคามชีวิตได้หลายอย่าง เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ เยื่อบุโพรงมดลูกอักเสบ ปอดอักเสบภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด และโรคข้ออักเสบติดเชื้อ การฉีดวัคซีนป้องกันแบคทีเรียชนิดนี้ได้ผลอย่างมาก แต่ก่อนที่จะเริ่มมีการฉีดวัคซีนขึ้นในปี 1989 ทุกๆ ปีจะมีเด็กประมาณ 10 คนได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้ออีบี โดยในไอซ์แลนด์ พบผู้ป่วยโรคอีบีรายสุดท้ายเมื่อราว 30 ปีที่แล้ว

โรคปอดบวม (Strep. pneumoniae)

นิวโมคอคคิ (Pneumococci) เป็นแบคทีเรียที่ทำให้เกิดโรคได้หลายชนิด ซึ่งบางชนิดก็มีอันตรายถึงชีวิต โดยเฉพาะกับเด็กเล็ก เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ปอดอักเสบ หูดติดเชื้อ และไซนัสอักเสบ ในบรรดาโรคที่กล่าวมา โรคที่อันตรายที่สุดก็คือเยื่อหุ้มสมองอักเสบและภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ก่อนที่จะมีการฉีดวัคซีน ทุกๆ ปีจะมีเด็กประมาณ 11 คนในประเทศนี้ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อนิวโมคอคคัสร้ายแรง ปัจจุบันนี้แทบไม่พบการติดเชื้อนิวโมคอคคัสที่ร้ายแรงในเด็กของประเทศไอซ์แลนด์ แม้ว่าในปี 2022 จะมีการติดเชื้อร้ายแรงเกิดขึ้นในเด็กที่ได้รับวัคซีน เนื่องจากมีสายพันธุ์ย่อยเกิดขึ้น แต่ ณ ปัจจุบัน (ปี 2023) ได้มีการพัฒนาวัคซีนที่ช่วยป้องกันเชื้อของสายพันธุ์แล้ว

ใช้กาฬหลังแอ่น

ทุกๆ ปีจนกระทั่งถึงปี 2003 จะมีผู้ป่วยประมาณ 10-15 รายได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคไข้กาฬหลังแอ่นชนิดช้ำ การติดเชื้อมีความรุนแรงอย่างมาก โดยราวๆ 10% ของผู้ติดเชื้อเสียชีวิต และอีก 20% ลงเอยที่พิการขั้นรุนแรง นับตั้งแต่เริ่มมีการฉีดวัคซีนทั่วไปขึ้นในปลายปี 2002 บุคคลที่ได้รับการฉีดวัคซีนก็ไม่เป็นโรคไข้กาฬหลังแอ่นชนิดช้ำกันอีกเลย และการติดเชื้อก็พบได้น้อยในกลุ่มผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีน

โรคอีสุกอีใส

โรคอีสุกอีใสเกิดจากไวรัสที่แพร่เชื้อง่ายและติดต่อกันระหว่างคนกับคนผ่านละอองในอากาศ ปกติผู้ป่วยมักมีอาการไม่รุนแรง แต่โรคอีสุกอีใสก็ทำให้เกิดการเจ็บป่วยร้ายแรงได้ เช่น สมออักเสบ หรือกระทั่งถึงแก่ชีวิต หลังหายจากโรคอีสุกอีใส ไวรัสวาริเซลลา (varicella virus) จะยังคงอยู่ในเซลล์ประสาทและอาจทำให้เกิดผื่นปวดแสบปวดร้อนที่เรียกว่างูสวัดได้ในอีกหลายปีหรือหลายสิบปีต่อมา ซึ่งการฉีดวัคซีนนั้นมีประสิทธิภาพในการป้องกันทั้งโรคอีสุกอีใสและงูสวัด

เชื้อ Morbillivirus และโรคหัด

โรคหัดเกิดจากแบคทีเรียที่แพร่เชื้อง่ายและติดต่อกันระหว่างคนกับคนผ่านละอองในอากาศ ความรุนแรงของอาการจะแตกต่างกันไป แต่โรคนี้อาจเป็นอันตรายและทำให้เสียชีวิตได้ ผู้ติดเชื้อประมาณ 10% มีอาการแทรกซ้อนร้ายแรง เช่น สมออักเสบหรือปอดอักเสบ ซึ่งการฉีดวัคซีนนี้ให้การป้องกันที่ดีเยี่ยม

โรคคางทูม (Parotitis epidemica)

คางทูมคือการติดเชื้อไวรัสอีกชนิดหนึ่งซึ่งโดยส่วนใหญ่ไม่รุนแรง แต่อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนร้ายแรงได้ การสูญเสียการได้ยินเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยที่สุด โรคไข้สมองอักเสบและโรคอัมพาตอักเสบ (อัมพาตบวม) ที่อาจทำให้มีบุตรยากก็สัมพันธ์กับการเป็นโรคคางทูมด้วย ซึ่งการฉีดวัคซีนช่วยป้องกันโรคนี้อีก

โรคหัดเยอรมัน

โรคหัดเยอรมันเป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่ไม่รุนแรงในเด็ก แต่หากสตรีมีครรภ์ติดเชื้อ ทารกในครรภ์อาจได้รับอันตราย ความเสียหายที่เกิดขึ้นกับทารกในครรภ์นั้นอาจรวมถึงความบกพร่องทางการได้ยิน ตาบอด พิการ การเจริญเติบโตบกพร่อง หรือทารกอาจเสียชีวิตในครรภ์ การฉีดวัคซีนให้กับทุกคนในชุมชนสามารถป้องกันการแพร่ระบาดของโรคหัดเยอรมัน และป้องกันการติดเชื้อในสตรีวัยเจริญพันธุ์ได้

เชื้อแปปิโลมาหรือเอชพีวี (Human Papilloma Virus)

เอชพีวี (HVP) เป็นชื่อย่อของ Human Papilloma Virus ซึ่งเป็นไวรัสทั่วไปที่คาดว่าประชากรประมาณ 80% เคยได้รับไวรัสชนิดนี้ในช่วงใดช่วงหนึ่งของชีวิต ไวรัสนี้มีหลายสายพันธุ์ย่อยที่สามารถทำให้เกิดโรคริเวณผิวหนังและเยื่อเมือก ในกรณีส่วนใหญ่ ไวรัสนี้จะหายไปเอง แต่บางชนิดก็ทำให้เกิดการติดเชื้อต่อเนื่องซึ่งนำไปสู่การเป็นมะเร็งได้ โดยเฉพาะมะเร็งที่ปากมดลูก วัคซีนที่ใช้ป้องกันไวรัสชนิดนี้จะมีสารอิมมูโนเจนที่กระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาต่อต้านไวรัสชนิดที่พบได้บ่อยที่สุดที่สามารถก่อให้เกิดมะเร็งปากมดลูก รวมถึงมะเร็งชนิดอื่นๆ ในทุกเพศ โดยตั้งแต่ปี 2023 เป็นต้นไป ประชากรทุกเพศในไอซ์แลนด์ที่มีอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไปจะได้รับวัคซีนชนิดนี้ อย่างไรก็ตาม แม้จะมีการฉีดวัคซีน แต่ผู้หญิงทุกคนก็ยังจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจหา มะเร็งเป็นประจำทุกปีหลังจากนั้นด้วย

หลังจากฉีดวัคซีนแล้ว มีสิ่งที่จะต้องกังวลหรือไม่

หากเด็กเป็นไขควรทำอะไร

หากเด็กมีไข้ แพทย์และพยาบาลมักจะแนะนำให้รับประทานยาพาราเซตามอลในปริมาณที่เหมาะสมกับน้ำหนักตัวเพื่อลดไข้ โดยอาจรับประทานซ้ำได้ทุก 4–6 ชั่วโมงหลังจากนั้น หากจำเป็น หากมีไข้ยาวนานกว่า 24 ชั่วโมง หรือมีอาการอื่นร่วมด้วย ควรปรึกษาแพทย์หรือพยาบาล

เด็กที่เคยมีอาการชักจากไขควรรได้รับยาลดไข้ (เช่น พาราเซตามอล) ทันทีหลังฉีดวัคซีนป้องกันโรคโอรน โรคปอดบวม หรือใช้กาฬหลังแอน เนื่องจากไข้มักเกิดขึ้นในวันเดียวกันหรือวันถัดไป การให้ยาดังกล่าวจะไม่ค่อยได้ผล หากเป็นไข้หลังจากฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน หรืออีสุกอีใส

แล้วบริเวณที่ฉีดวัคซีนจะเป็นอย่างไร

บางครั้งอาจเกิดรอยแดงหรืออักเสบบริเวณที่ฉีด ซึ่งเป็นเรื่องปกติและหายเองได้โดยไม่ต้องทำการรักษา หากคุณรู้สึกกังวล โปรดพูดคุยกับพยาบาลเวชปฏิบัติที่ศูนย์ดูแลสุขภาพในพื้นที่

เมื่อใดที่ควรปรึกษาแพทย์

หากคุณมีข้อกังวล และนำไปติดต่อพยาบาลหรือแพทย์ หากเด็กมีไข้สูง ร้องผิตปกติ หรือมีอาการชัก ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

ความปลอดภัยและผลข้างเคียงของการฉีดวัคซีน

วัคซีนป้องกันโรคโอรน, คอตีบ, บาดทะยัก, ฮีโมฟีลัส อินฟลูเอนซา ชนิดบี, และโปลิโอ

(ไว้ในเด็กอายุ 3, 5 และ 12 เดือน)

ผลข้างเคียงโดยทั่วไปจะไม่รุนแรงและหายได้ภายในสองหรือสามวัน อุณหภูมิในร่างกายจะสูงขึ้นเล็กน้อย อาจเกิดการระคายเคืองและอาการไม่สบายทั่วไปปรากฏขึ้นใน 4–6 ชั่วโมง และปกติจะลดลงภายใน 24 ชั่วโมงหลังการฉีดวัคซีน อาการบวมและแดงบริเวณที่ฉีดวัคซีนเป็นเรื่องปกติ และอาจทำให้รู้สึกไม่สบายทั่วไปสองสามวัน ผิวหนังบริเวณที่ฉีดวัคซีนอาจเกิดการแข็งตัว (ก้อนแข็ง) ขึ้นและจะค่อยๆ คลายลงเอง

วัคซีนป้องกันโรคปอดบวม

(ไว้ในเด็กอายุ 3, 5 และ 12 เดือน)

ผลข้างเคียงที่พบได้บ่อยคือ ปวด แดง และบวมบริเวณที่ฉีด และมีไข้ในวันที่ฉีดวัคซีน ยังไม่มีรายงานผลข้างเคียงที่ร้ายแรง

วัคซีนป้องกันไข้กาฬหลังแอน ชนิดซี

(ไว้ในเด็กอายุ 12 เดือน)

ผลข้างเคียงไม่รุนแรง อาจเกิดอาการปวด แดง และบวมบริเวณที่ฉีด และเด็กอาจมีไข้

วัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส

(ไว้ในเด็กอายุ 18 และ 30 เดือน)

ผลข้างเคียงโดยทั่วไปไม่รุนแรง รวมถึงอาจมีไข้และอาจมีผื่นขึ้นในช่วง 8–21 วันหลังการฉีดวัคซีน (กรณีที่เกิดขึ้นอยู่ที่ 10–15%) แต่เด็กมักไม่ค่อยมีอาการป่วย รอยแดง อาการปวด และอาการบวมเฉพาะที่บริเวณที่ฉีดเกิดขึ้นกับเด็กราว 5-10% ซึ่งโดยปกติจะเกิดเมื่อรับวัคซีนโดสที่สอง และอาการเหล่านี้จะบรรเทาภายในสองสามวัน

วัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม และหัดเยอรมัน

(ไว้ในเด็กอายุ 18 เดือนและ 12 ปี)

ผลข้างเคียงโดยทั่วไปไม่รุนแรง แต่ในเด็กบางรายก็อาจมีไข้และผื่นขึ้นในช่วง 5–12 วันหลังการฉีดวัคซีน ซึ่งเกิดขึ้นไม่ถึง 10% อย่างไรก็ตาม โดยทั่วไปแล้วเด็กจะไม่มีอาการป่วยมาก รอยแดง อาการปวด และอาการบวมเฉพาะที่บริเวณที่ฉีดเกิดขึ้นกับเด็กไม่ถึง 10% และอาการเหล่านี้จะบรรเทาภายในสองสามวัน

วัคซีนป้องกันโรคโอรน คอตีบ และบาดทะยัก

(ไว้ในเด็กอายุ 4 ปี)

ผลข้างเคียงโดยทั่วไปไม่รุนแรง อาจมีอาการไข้เล็กน้อย ระคายเคือง และอาการไม่สบายทั่วไปอาจปรากฏขึ้นในช่วง 4–6 ชั่วโมง แต่โดยปกติจะหายไปภายใน 24 ชั่วโมง อาการบวมและแดงบริเวณที่ฉีดเป็นเรื่องปกติและอาจทำให้รู้สึกไม่สบายในช่วงเวลาสั้นๆ ผิวหนังบริเวณที่ฉีดวัคซีนอาจเกิดการแข็งตัว (ก้อนแข็ง) ขึ้นและจะค่อยๆ คลายลงเอง

วัคซีนป้องกันเชื้อแบปโตไมมาหรือเอชพีวี (HVP)

(ไว้ในเด็กอายุ 12 ปี)

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยที่สุดคืออาการปวดและบวมบริเวณที่ฉีดซึ่งจะบรรเทาในไม่ช้า ผลข้างเคียงอื่นๆ เช่น ไข้ จะเกิดขึ้นได้น้อยมาก เป็นเรื่องธรรมดาที่วัยรุ่นอาจเป็นลมในระหว่างการฉีดวัคซีน ซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับวัคซีน ยังไม่มีรายงานผลข้างเคียงที่ร้ายแรง

วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ โอรน คอตีบ และบาดทะยัก

(ไว้ในเด็กอายุ 14 ปี โดยเป็นการให้วัคซีนครั้งเดียว)

ผลข้างเคียงมีน้อยมาก อาจเกิดอาการปวด รอยแดง และอาการบวมบริเวณที่ฉีดได้นานถึง 48 ชั่วโมงหลังการฉีดวัคซีนและคงอยู่ประมาณหนึ่งหรือสองวัน



การฉีดวัคซีนทั่วไปสำหรับเด็กในไอซ์แลนด์ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2023

อายุ:	การฉีดวัคซีนป้องกัน:
3 เดือน	โรคไอกรน คอตีบ บาดทะยัก ฮีโมฟีลัสอินฟลูเอนซาชนิดบี และโปลิโอ พร้อมกันในครั้งเดียว โรคปอดบวมจะมีการฉีดแยกต่างหาก
5 เดือน	โรคไอกรน คอตีบ บาดทะยัก ฮีโมฟีลัสอินฟลูเอนซาชนิดบี และโปลิโอ พร้อมกันในครั้งเดียว โรคปอดบวมจะมีการฉีดแยกต่างหาก
12 เดือน	โรคไอกรน คอตีบ บาดทะยัก ฮีโมฟีลัสอินฟลูเอนซาชนิดบี และโปลิโอ พร้อมกันในครั้งเดียว โรคปอดบวมจะมีการฉีดแยกต่างหาก วัคซีนใช้กาฬหลังแอ่นจะมีการฉีดเป็นครั้งที่สาม
18 เดือน	โรคหัด คางทูม และหัดเยอรมัน พร้อมกันในครั้งเดียว วัคซีนอีสุกอีใสจะมีการฉีดแยกต่างหาก
30 เดือน	โรคอีสุกอีใส
4 ปี	โรคไอกรน คอตีบ และบาดทะยัก พร้อมกันในครั้งเดียว
12 เดือน	โรคหัด คางทูม และหัดเยอรมัน พร้อมกันในครั้งเดียว โรคเอชวีพี (HVP) จะมีการฉีดแยกต่างหาก
14 ปี	โรคไอกรน คอตีบ บาดทะยัก และโปลิโอ พร้อมกันในครั้งเดียว

การฉีดวัคซีนพื้นฐานเพื่อป้องกันโรคไอกรน คอตีบ บาดทะยัก เชื้อไวรัสฮีโมฟีลัสอินฟลูเอนซา ชนิดบี (ฮิบ) และโปลิโอ รวมทั้งโรคปอดบวม (การฉีดแยกต่างหากสองครั้ง) จะรวมอยู่ในการฉีดวัคซีนสองครั้งของทารกอายุ 3 เดือนและ 5 เดือน เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน เด็กๆ จะได้รับการฉีดวัคซีนอีกครั้งเมื่ออายุ 12 เดือน เพื่อป้องกันโรคไอกรน, คอตีบ, บาดทะยัก, ฮีโมฟีลัส อินฟลูเอนซา ชนิดบี (ฮิบ), และโปลิโอ รวมทั้งโรคปอดบวม นอกจากนี้ยังมีการให้วัคซีนใช้กาฬหลังแอ่นสามโดสแยกต่างหากด้วย

เมื่ออายุ 4 และ 14 ปี ให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรน คอตีบ บาดทะยัก และโปลิโอซ้ำ ขอแนะนำให้การป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยัก และโปลิโอด้วยการฉีดวัคซีนซ้ำทุกๆ 10 ปี หรืออย่างน้อยในกรณีที่จะต้องเดินทางไปยังประเทศที่มีโรคดังกล่าวแพร่ระบาดอยู่ วัคซีนอีสุกอีใสจะต้องฉีดสองโดสในปีที่สองและปีที่สาม ซึ่งในช่วงเวลานี้จะไม่แนะนำให้ฉีดกระตุ้นเพิ่ม

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม และหัดเยอรมันขึ้นพื้นฐาน จะมีการฉีดเมื่ออายุ 18 เดือน โดยฉีดกระตุ้นเมื่ออายุ 12 ปี ทุกๆ คนควรได้รับการปกป้องตลอดชีพจากโรคที่อาจเกิดขึ้นไม่ว่าในช่วงเวลาใด

ในประเทศไอซ์แลนด์ ประชากรทุกเพศได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันเอชวีพีตั้งแต่อายุ 12 ปี จำนวนสองโดสเป็นอย่างต่ำ โดยการฉีดแต่ละครั้งจะห่างกันอย่างน้อย 6 เดือน

หัวหน้าฝ่ายนักระบาดวิทยา



ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนในเด็กสามารถดูได้ที่เว็บไซต์ของกรมสุขภาพ (www.landlaeknir.is) และศูนย์สุขภาพในท้องถิ่น

