



Lífssagan mín

Á hjúkrunarheimilum HSU er leitast við að veita einstaklingsmiðaða hjúkrun. Starfsfólk vill þekkja heimilisfólk og leitast við að uppfylla líkamlegar, andlegar og félagslegar þarfir hvers og eins. Ef lífssaga er vandlega útfyllt getur starfsfólk betur komið til móts við þarfir einstaklingsins strax frá upphafi.



Þetta er lífssagan mín – Nafn:

Fæðingaradagur og ár:

Fæðingarstaður:

Viltu láta kalla þig fullu nafnið eða gælunafni:

Uppvaxtarárin

Búseta frá bernsku til dagsins í dag:

Við hvaða stað er mesta tenging og af hverju:

Mikilvægar æskuminningar:

Foreldrar og systkini:

Númer í systkinaröð:

Annað:

Fullorðinsárin

Nafn (nöfn) maka:

Börn, nöfn og fæðingarár:

Mikilvægir vinir:

Gæludýr:

Menntun og vinnustaðir:

Hvaða þýðingu hafði vinnan:

Hvað hefur verið þér mikilvægast í lífinu:

Dagar sem skipta þig miklu máli (brúðkaupsafmæli, afmælis dagar o.s.frv.):

Hefur þú lent í áfalli/áföllum sem hafa haft djúpstæð áhrif á líf þitt?

Annað:

Nútíminn

Hvernig er heilsan þín og líðan almennt:

Hvernig líður þér í nýjum aðstæðum og umhverfi:

Í hvernig aðstæðum líður þér vel og ert örugg/ur:

Hvernig upplifir þú snertingu eins og t.d. faðmlag eða nudd:

Á hvaða stað líður þér best heima:

Persónueinkenni sem mikilvægt er að þekkja til, t.d. glaðlyndi, alvöruhefni, ræðni, feimni, félagslyndi, gjafmildi, hvatvísi, nákvæmni og fleira:

Venjur:

Morgun– eða kvöldmanneskja:

Uppáhalds drykkur:

Uppáhalds matur:

Matur sem þér líkar alls ekki eða ert með ofnæmi fyrir:

Áhugamál:

Uppáhalds tónlist/tónlistarmaður:

Uppáhalds útvarpsþáttur:

Uppáhalds lag:

Uppáhalds rithöfundur:

Uppáhalds bók:

Uppáhalds sjónvarpsþáttur:

Uppáhalds sjónvarpsmaður:

Uppáhalds leikari:

Hvernig heldur þú tengslum við fjölskyldu og vini:

Hefur þú verið meðlimur eða þátttakandi í félagsskap:

Persónulegir hlutir sem eru í upphaldi eða hafa sérstaka þýðingu fyrir þig:

Hefur þú áhuga á dýrum, áttu eða áttir þú dýr:

Hvernig eru þínar daglegu venjur, s.s. fótaferðatími, háttatími, og aðrar daglegar athafnir sem hafa verið í föstum skorðum:

Hver eru áhugamál þín og hver eru þér mikilvægust:

Hvað skiptir þig mestu máli að geta gert á daginn:

Hefur þú verið í félagsstarfi eða sjálfboðavinnu:

Hvað veitir þér gleði:

Með hverjum gerir þú þér glaðan dag:

Hvað gerir þú þér til afþreyingar og slökunar:

Er eitthvað séstakt sem kemur þér í gott skap:

Syngur þú eða spilar á hljóðfæri:

Hefur þú gaman af handverki:

Teflir þú eða hefur gaman af því að spila á spil:

Dagblöð og tímarit:

Trúarbrögð:

Ferðalög, mikilvægir staðir:

Önnur áhugamál:

Annað: