



## Wytyczne dot. szczepienia przeciwko COVID-19 Wiosna/lato 2023

### Szczepionki

Od 1 maja 2023 r. w Islandii w ramach **szczepień podstawowych** stosuje się dwie szczepionki przeciwko COVID-19:

1. Comirnaty Original/Omicron (WT/O; szczepionka dwuwalentna Pfizer/BioNTech)
2. Spikevax dwuwalentna Original/Omicron (WT/O; szczepionka dwuwalentna Moderna)

Obie **te szczepionki** to szczepionki mRNA, które wywołują i stymulują odpowiedź na dwie wersje tego samego antygeny, z jednej strony białko S *oryginalnego* wirusa SARS-CoV-2 związanego z falami COVID z 2020 roku oraz białko S wariantu Omikron z drugiej.

Szczepienie znacznie zmniejsza ryzyko poważnego zachorowania na COVID-19, nawet w obliczu [pojawienia się wariantu Omikron](#) i podwariantów, ale nie wykazano, aby było bardzo przydatne w zapobieganiu przenoszeniu choroby na osoby zaszczepione lub od nich. Z czasem skuteczność ochrony słabnie, dlatego też uważa się za wskazane dawki przypominające po upływie co najmniej 4 miesięcy od szczepienia podstawowego.

W przypadku **szczepień przypominających** od 1.05.2023 r. stosowane są te same szczepionki, co w przypadku szczepienia podstawowego.

**Działania niepożądane** szczepionki przeciwko COVID-19 są z reguły łagodne i wynikają z reakcji układu odpornościowego na antygeny występujące w szczepionce:

1. Miejscowe działania niepożądane, np. bóle, obrzęki, zaczerwienienia lub swędzenie w miejscu iniekcji, mogące się utrzymywać przez kilka dni do tygodnia.
2. Działania niepożądane, np. gorączka, bóle głowy, bóle mięśniowe i osłabienie, są dosyć częstymi działaniami niepożądanymi, trwającymi z reguły 2–4 dni (objawy grypopodobne).

Działania niepożądane szczepionek mRNA są bardziej prawdopodobne przy podaniu drugiej dawki niż przy podaniu pierwszej. Zasadniczo działania niepożądane inne niż limfadenopatia występują rzadziej i/lub są łagodniejsze przy przyjmowaniu dawek przypominających niż przy szczepieniu podstawowym.

Ciężkie działania niepożądane są rzadkie indywidualnie, ale odnotowano je podczas dużych kampanii szczepień przeprowadzonych w ciągu ostatnich 2 lat. Patrz [artykuł o rzadko występujących i/lub poważnych działaniach niepożądanych szczepionki przeciwko COVID-19](#). Część z nich może stanowić zagrożenie dla życia, dlatego z ich powodu w Islandii ograniczono stosowanie niektórych szczepionek.

Osoby **uczulone** na składniki szczepionki lub osoby, u których wystąpiła reakcja anafilaktyczna spowodowana zastrzykami lub z nieznanymi przyczyn, **nie** powinny otrzymywać szczepionki przeciwko COVID-19, chyba że lekarz alergolog wyrazi na nią zgodę, a szczepienie odbędzie się w miejscu, gdzie jest łatwo dostępne wsparcie w przypadku wstrząsu anafilaktycznego.

Główny Epidemiolog zaleca stosowanie od 1 maja 2023 r. szczepionek przeciwko COVID-19 jak poniżej: patrz także [tabela](#).

**Szczepienie przeciwko COVID-19 nie jest dostępne w okresie od 1 maja do 31 sierpnia 2023 r.,** co ma ułatwić planowanie szczepień grup ryzyka jesienią 2023 r.

Szczepienie **może** zostać wykonane w tym okresie z użyciem szczepionki dwuwalentnej, jeśli zajdzie któraś z poniższych sytuacji:

1. Lekarz zaleci szczepienie w tym okresie ze względu na szczególne ryzyko dotyczące danej osoby.
2. W przypadku podróży przed 30 czerwca 2023 r. wymagany jest ważny certyfikat szczepienia.

Jeżeli szczepienie ma miejsce przed 1 września 2023 r., należy je wykonać zgodnie z poniższą instrukcją:

## Szczepienie podstawowe

1. Dzieci od 6 miesięcy do **4 lat: nie** są w Islandii szczepione (brak dostępnej szczepionki).
2. Dzieci w wieku od 5 do 11 lat: szczepionka jest dostępna w Islandii i można poprosić o szczepienie, jeśli istnieje ku temu powód. Zaleca się szczepienie dzieci **z grup ryzyka**.

Szczepionka: Comirnaty WT/O 10 µg/dawka

- **dwie** dawki w odstępie co najmniej 19 dni.
  - dzieci cierpiące na poważny deficyt odporności **powinny przyjąć dodatkową** dawkę w odstępie 1–3 miesięcy po dawce nr 2.

3. Dzieci w wieku od 12 do 17 lat: szczepionka jest dostępna w Islandii i można poprosić o szczepienie, jeśli istnieje ku temu powód. Zaleca się szczepienie dzieci **z grup ryzyka**.

Szczepionka: Comirnaty WT/O 30 µg/dawka

- **dwie** dawki w odstępie co najmniej 19 dni.
  - dzieci cierpiące na poważny deficyt odporności **powinny przyjąć dodatkową** dawkę w odstępie 1–3 miesięcy po dawce nr 2.

4. Osoby w wieku od 18 do 59 lat: szczepionka jest dostępna w Islandii i można poprosić o szczepienie, jeśli istnieje ku temu powód. Zaleca się szczepienie osób **z grup ryzyka**.

Szczepionka: Comirnaty WT/O 30 µg/dawka

Można użyć szczepionki Spikevax WT/O 100 µg/dawka zgodnie z [tabela](#)

- **dwie** dawki, odstępy pomiędzy nimi są zależne od szczepionki, ale wynoszą co najmniej 19–28 dni.
  - osoby cierpiące na poważny deficyt odporności **powinny przyjąć dodatkową** dawkę w odstępie 1–3 miesięcy po dawce nr 2.

5. Osoby w wieku 60 lat i starsze: **zaleca się** ogólne szczepienie podstawowe, jeśli nie było wykonane wcześniej.

Szczepionka: Comirnaty WT/O 30 µg/dawka  
Spikevax WT/O 100 µg/dawka

- **dwie** dawki, odstępy pomiędzy nimi są zależne od szczepionki, ale wynoszą co najmniej 19–28 dni.
  - osoby cierpiące na poważny deficyt odporności **powinny przyjąć dodatkową** dawkę w odstępie 1–3 miesięcy po dawce nr 2.

## Szczepienie przypominające

1. Dzieci w wieku <5 lat: **nie** można podawać szczepionki przypominającej.

2. Dzieci w wieku **od 5 do 11 lat**: **nie** zaleca się szczepienia przypominającego z wyjątkiem dzieci z grup ryzyka.

Szczepionka: Comirnaty **WT/O** 10 µg/dawka

3. Dzieci w wieku od 12 do 17 lat: **nie** zaleca się szczepienia przypominającego z wyjątkiem dzieci z grup ryzyka.

Szczepionka: Comirnaty **WT/O** 30 µg/dawka

4. Osoby w wieku od 18 do 59 lat: **nie** zaleca się rutynowego szczepienia przypominającego z **wyjątkiem grup ryzyka i grup priorytetowych** (np. pracownicy ochrony zdrowia). Nadal istnieje **wymóg ogólny** podania trzeciej dawki w celu zachowania ważności po 9 miesiącach na europejskich certyfikatach szczepień.

Szczepionka: Comirnaty WT/O 30 µg/dawka  
Spikevax WT/O 50 µg/dawka zgodnie z [tabelą](#)

- **pierwsza** dawka przypominająca **dla grup ryzyka i grup priorytetowych** co najmniej 4 miesiące po szczepieniu podstawowym.
- **druga** dawka przypominająca **dla grup ryzyka co najmniej 6 miesięcy po pierwszej dawce przypominającej Pracownicy ochrony zdrowia**, którzy nie otrzymali szczepionki dwuwalentnej, mogą ją otrzymać co najmniej 4 miesiące po podaniu ostatniej dawki.
- **kolejne** dawki przypominające tylko **dla grup ryzyka** co 12 miesięcy w okresie jesiennym. Jeśli doszło do zmiany składu szczepionki lub w przypadku osób ze zwiększonym ryzykiem poza wiekiem, szczepienie można wykonać w odstępach 6-miesięcznych. Jeśli zmiana epidemiologiczna będzie uzasadniała szybsze szczepienia, wytyczne zostaną zrewidowane.

5. Osoby w wieku 60 lat i starsze:

Szczepionka: Comirnaty WT/O 30 µg/dawka  
Spikevax WT/O 50 µg/dawka

- **pierwsza** dawka przypominająca **na ogół** po upływie 4 miesięcy po szczepieniu podstawowym.

- **kolejne** dawki przypominające **zwykle** co 12 miesięcy w okresie jesiennym. Jeśli doszło do zmiany składu szczepionki lub w przypadku osób ze zwiększonym ryzykiem poza wiekiem, szczepienie można wykonać w odstępach 6-miesięcznych. Jeśli zmiana epidemiologiczna będzie uzasadniała szybsze szczepienia, wytyczne zostaną zrewidowane.

#### **Dostępność szczepionek przeciw COVID-19**

Ministerstwo Zdrowia podpisuje umowy na zakup szczepionek przeciwko COVID-19 w imieniu Islandii w ramach wspólnych zakupów krajów EFTA i Unii Europejskiej. Szczepionka pochodząca z tytułu tej umowy jest bezpłatna dla osób szczepionych. Szczepionki przeciwko COVID-19 nie są dostępne w handlu.

#### **Rejestracja szczepień przeciw COVID-19**

Zob. Rozporządzenie dotyczące szczepień [nr 221/2001](#), wszelkie szczepienia wykonywane w Islandii są zapisywane w bazie danych szczepień Głównego Epidemiologa. System zgłaszania i rejestracji szczepień COVID w Islandii jest połączony z bazą danych Głównego Epidemiologa. Szczepienia za granicą z zastosowaniem szczepionek, które nie są wykorzystywane w Islandii, muszą być zgłoszone do systemu dokumentacji medycznej Saga.

#### **Certyfikat szczepienia przeciwko COVID-19**

Islandia uczestniczy we wspólnym projekcie państw europejskich poświęconym wydawaniu certyfikatów dotyczących zakażeń i szczepień przeciwko COVID-19, który jest ważny do 30 czerwca 2023 r. Certyfikaty z kodami QR są dostępne za pośrednictwem usługi Heilsuvera. Osoby nieposiadające elektronicznego dokumentu tożsamości mogą otrzymać zaświadczenie pocztą elektroniczną od świadczeniodawcy, który podał szczepionkę. Certyfikat jest ważny 9 miesięcy od szczepienia podstawowego, ale po pierwszej dawce przypominającej nie ma ustalonego okresu ważności. Kod QR jest ważny 9 miesięcy od chwili jego pobrania / pobrania certyfikatu.