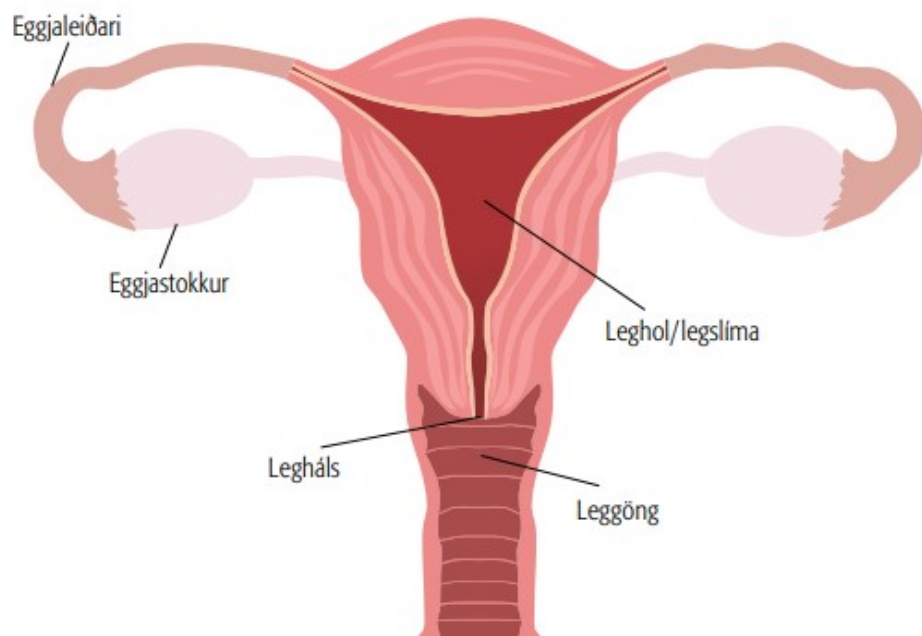


LEGSPEGLUN



Legspegln er gerð til að skoða inn í legið og greina mögulega sjúkdóma þar. Sem dæmi um sjúkdóma í legholi má nefna æxli, vöðvahnúta í legi, samvexti, slímhúðarsepa og meðfædda galla í legi. Legspegln er í vissum tilfellum notuð til að greina orsakir ófrjósemi og óreglulegra blæðinga. Aðgerðin er framkvæmd í stuttri svæfingu á skurðstofu. Leghális er víkkaður lítilliga og farið með myndavél inn um leggöng. Með myndavélinni er hægt að sjá legholið og nota áhöld til að meðhöndla kvilla sem þar geta verið. Fylgikvillar eftir aðgerðina eru sjaldgæfir en þeir helstu eru ríkuleg blæðing meðan á aðgerð stendur og sýking í legi eftir aðgerð. Í einstaka tilfellum getur komið gat á legið við aðgerðina en það grær oftast án fylgikvilla.

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu. Löng fasta er ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fasta á mat frá kl. 02:00 en drekka má tæran drykk til kl. 06:00.
- Setja tvær töflur af lyfinu Cytotec hátt upp í leggöng kl. 06:00 að morgni ef lækni hefur gefið fyrirmæli um slíkt. Þetta er ekki alltaf gert.
- Fara í sturtu heima að morgni aðgerðardags.
- Fjarlægja skartgrip og naglalakk.
- Ekki nota húðkrem eða ilmefti.
- Klæðast hreinum fötum.

Aðgerðardagur

Mæting er á Dagdeild skurðeildar Heilbrigðisstofnunar Vesturlands Akranesi í samráði við innköllunarstjóra. Biðstofan er staðsett á 2. hæð. Mikilvægt er að hafa meðferðis öll lyf sem tekin eru daglega. Ekki má taka inn eigin lyf nema í samráði við lækni eða innköllunarstjóra. Ef breyta eða stöðva þarf blóðþynningarmeðferð eða aðra lyfjameðferð fyrir aðgerð er það gert í samráði við skurðlækni þegar aðgerð er ákveðin eða í innköllunarsímtali. Við komu á deild fer hjúkrunarfræðingur yfir undirbúning fyrir aðgerðina. Í framhaldinu er viðtal við skurðlækni og svæfingalækni. Óvæntar aðstæður geta valdið því að aðgerðartími breytist. Aðgerðin tekur um 30-40 mínútur.

Eftir aðgerð

Eftir aðgerð tekur við dvöl í vöknunarherbergi þar sem fylgst er náið með líðan.

Mikilvægt er að þvaglát séu komin í eðlilegt horf fyrir heimferð. Útskrift er áætluð samdægurs og útskriftarfræðsla er veitt af skurðlækni.

Fylgd heim

Gera þarf ráð fyrir að fá fylgd heim, því ekki má aka bíl fyrr en daginn eftir svæfingu. Eins þarf að hafa einhvern hjá sér fyrstu nóttina eftir aðgerð til öryggis.

Eftir útskrift

Verkir og verkjalyf

Eðlilegt er að finna fyrir vægum túrverkjum í

1-2 vikur eftir legspegln. Mælt er með parasetamóli og íbúprófeni til verkjastillingar fyrir þá sem þola það. Hámarksskammtar af parasetamóli eru 1 g 3-4 sinnum á sólarhring og íbúprófeni 400 mg fjórum sinnum á sólarhring.

Blæðingar

Búast má við blæðingum frá leggöngum í 1-2 vikur eftir aðgerð. Blæðingin er yfirleitt væg.

Ráðleggingar eftir aðgerð:

- Hafa þarf hægt um sig á aðgerðardaginn. Ráðlagt er að hafa aðstandenda hjá sér fyrstu nóttina eftir aðgerð til öryggis.
- Fara má í sturtu en ekki í baðkar, sund eða heitan pott næstu tvær vikurnar.
- Eingöngu má nota bindi en ekki túrtappa eða álfabíkar meðan blæðing varir.
- Forðast þarf samfarir næstu tvær vikurnar.
- Oftast er hægt að mæta aftur í vinnu eða skóla daginn eftir aðgerð.
- Eftirskoðun fer fram í samráði við skurðlækni ef þörf er á.

Hafa þarf samband ef eftirfarandi hættumerki koma fram fyrstu tvær vikurnar eftir aðgerð:

- Það blæðir ríkulega svo að stórt bindi (næturbindi eða sambærilegt) fyllist á innan við 30 mínútum í meira en tvær klukkustundir.
- Nýrra verkja í kvið verður vart.
- Verkir minnka ekki við verkjalyf eða eru enn til staðar þrátt fyrir að blæðing sé hætt.
- Hiti er hærri en 38°C.

Símanúmer

Skiptiborð

HVE Akranesi 432-1000.

Biðlisti

HVE Akranesi 432-1140—hringja þangað ef þarf að afbóka aðgerð.

Kvennadeild HVE

Á kvöldin eða um helgar er hægt að hringja á Kvennadeild HVE í síma 432-1113

Hafa má samband við Kvennadeild fyrstu tvær vikur eftir aðgerð en eftir þann tíma er ráðlagt að hafa samband við heilsugæslu eða tilvísandi lækni.

Ef um brátt ástand er að ræða á að hafa samband við 112.

*Starfsfólk Kvennadeildar
óskar þér góðs bata.*

Kvennadeild HVE 2022
Yfirfarið í september 2025
Hvebæk-C5

HVE Akranesi
Sími 432 1000
www.hve.is