

2 Hádegisverður

Week 52
12/22/2025 - 12/28/2025

Lunch

	Mon 22/12	Tue 23/12	Wed 24/12	Thu 25/12	Fri 26/12	Sat 27/12	Sun 28/12
A1	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, jarðarberja og límónu Púff skyr	Gufusoðinn þorskur, Karrysósa með steinselju, Hrísgjón, Soðnar gulrætur og rófur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Soðið hangikjöt, Jafningur, Kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Laufabrauð, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Maís, Aspassúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með kaffi og karamellu
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, jarðarberja og límónu Púff skyr	Gufusoðinn þorskur, Karrysósa með steinselju, Soðnar gulrætur og rófur, Kartöflur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Villikryddað lambalæri, Villisveppasósa, Kryddjurta kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Grænmetis- og graskersblanda, Aspassúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með kaffi og karamellu
OP	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, jarðarberja og límónu Púff skyr	Gufusoðinn þorskur, Karrysósa með steinselju, Soðnar gulrætur og rófur, Kartöflur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Villikryddað lambalæri, Villisveppasósa, Kryddjurta kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Grænmetis- og graskersblanda, Aspassúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með kaffi og karamellu

A3 - grænmetisfæði	Eggaldin- og tómátgratín, Kúskús með paprikudropum, Kornsalsa, Blönduð grænmetissúpa	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Hvítkálssalat með ananas, Brauðsúpa, Peyttur rjómi	Falafel með edamame og kryddjurtum, Tzatziki sósa, Bulgur með rúsínum og graskersfræjum, Hrásalat í safi, Mandarínur, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Marokkóskt grænmeti, Smjördeigsturn, Grísk jógurtsósa, Kúskús með jurtum og tómát, Agúrkusalat, Saltkaramellu ostakaka	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljúsósa, Grænmetis- og graskersblanda, Tómatasalat með balsamic, Aspassúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Ísblóm með kaffi og karamellu
RDS kjöt/fiskur	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Melóna kantaloða	Gufusoðinn þorskur, Karrysósa með steinselju, Hrísgjón, Soðnar gulrætur og rófur, Hvítkálssalat með ananas, Vorlauks- og kartöflusúpa, Vatnsmelóna	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Villikryddað lambalæri, Villisveppasósa, Kryddjurta kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Maís, Aspassúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Eggaldin- og tómátgratín, Kúskús með paprikudropum, Kornsalsa, Blönduð grænmetissúpa	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Hvítkálssalat með ananas, Vorlauks- og kartöflusúpa, Vatnsmelóna	Falafel með edamame og kryddjurtum, Tzatziki sósa, Bulgur með rúsínum og graskersfræjum, Hrásalat í safi, Mandarínur, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Marokkóskt grænmeti, Smjördeigsturn, Grísk jógurtsósa, Kúskús með jurtum og tómát, Agúrkusalat, Saltkaramellu ostakaka	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljúsósa, Grænmetis- og graskersblanda, Tómatasalat með balsamic, Aspassúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)