

2 Hádegisverður

Week 46
11/10/2025 - 11/16/2025

Lunch

	Mon 10/11	Tue 11/11	Wed 12/11	Thu 13/11	Fri 14/11	Sat 15/11	Sun 16/11
A1	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Sítrónu púff skyr	Súrsætur svínapottréttur, Hrísgrjón, Wok blanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Evrópublanda, Rabarbarakaka, Peyttur rjómi	Austurlenskur hakkréttur, Byggsalat, Kínversk blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Sítrónu púff skyr	Súrsætur svínapottréttur, Kartöflumús, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbarakaka, Peyttur rjómi	Austurlenskur hakkréttur, Kartöflumús, Romanesko blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm
OP	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Sítrónu púff skyr	Súrsætur svínapottréttur, Kartöflumús, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbarakaka, Peyttur rjómi	Austurlenskur hakkréttur, Kartöflumús, Romanesko blanda, Mangósúrmjólk	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat miðjarðarhafs, Súkkulaði smámál	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm
A3 - grænmetisfæði	Eggaldin- og tómatgratín, Kúskús með paprikudropum, Kornsalsa, Blönduð grænmetissúpa	Grænmetisbollur, Súrsæt sósa, Hrísgrjón, Wok blanda, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Tandoori hrísgrjón, Julienne blanda, Rabarbarakaka, Peyttur rjómi	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Byggsalat, Kínversk blanda, Mangósúrmjólk	Grænmetisnaggar, Chantillysósa, Kartöflubátar, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, jarðarberja ísblóm

RDS kjöt/fiskur	Plokkfiskur, Kartöflur, Rúgbrauð, Smjör, Gulrætur, Melóna kantalópa	Súrsætur svínapottréttur, Hrísgjón, Wok blanda, Vínber	Karrýfiskur, Kartöflur, Evrópublanda, Saltkaramellu púff skyr	Austurlenskur hakkréttur, Byggsalat, Kínversk blanda, Appelsínubátar	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar kartöflur með steinseljju, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Steikt bleikja, Sólskinssósa, Kartöflusalat sinneps, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Eggaldin- og tómátgratín, Kúskús með paprikudropum, Kornsalsa, Blönduð grænmetissúpa	Grænmetisbollur, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Wok blanda, Vínber	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Tandoori hrísgjón, Julienne blanda, Saltkaramellu púff skyr	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Byggsalat, Kínversk blanda, Appelsínubátar	Grænmetisnaggar, Chantillysósa, Kartöflubátar, Hrásalat miðjarðarhafs, Melónublanda	Gulróta og laukbaka, Sólskinssósa, Agúrkusalat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Vegan snitsel, Brún sósa, Fylltir kartöflukoddar, Rauðkál, Vanilluís (sykurskertur)