

2 Hádegisverður

Week 50
12/08/2025 - 12/14/2025

Lunch

	Mon 8/12	Tue 9/12	Wed 10/12	Thu 11/12	Fri 12/12	Sat 13/12	Sun 14/12
A1	Langa með beikoni og piparosti, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Gljáðar gulrætur, Jógúrt með eplum og perum	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kúskús með pikkludum lauk, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Romano blanda, Blómkálssúpa	Kjúklinga lasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Karamellujógúrt	Pulled pork burrito (inniheldur svínaafurð), Sýrður rjómi, Tandoori hrísgrjón, Pico de gallo, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Maís, Karamellu ísblóm
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Langa með beikoni og piparosti, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Gljáðar gulrætur, Jógúrt með eplum og perum	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kartöflumús, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Gufusoðið spergilkál, Blómkálssúpa	Soðin lifrarpýlsa, Soðinn blóðmör, Jafningur, Kartöflumús, Gulrófustappa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Hunangsgljáðar nípur, Karamellu ísblóm
OP	Langa með beikoni og piparosti, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Gljáðar gulrætur, Jógúrt með eplum og perum	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kartöflumús, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Gufusoðið spergilkál, Blómkálssúpa	Soðin lifrarpýlsa, Soðinn blóðmör, Jafningur, Kartöflumús, Gulrófustappa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Romanesko blanda, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Hunangsgljáðar nípur, Karamellu ísblóm
A3 - grænmetisfæði	Pítubrauð, Falafelbollur, Tzatziki sósa, Hummus, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Salat, Jógúrt með eplum og perum	Baunaréttur með kókos og karrý, Kúskús með pikkludum lauk, Miðjarðarhafsblanda, Vanillusúpa, Kanilsykur	Byggotto Italiano, Focaccia með tómát, Ferskt salat, Blómkálssúpa	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Indverskar pönnukökur, Sýrður rjómi, Tandoori hrísgrjón, Pico de gallo, Jarðarberja- og hvítsúkkulaði skyr	Byggbuff, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetisúpa dagsins	Spænsk eggjakaka, Köld hvítlaukssósa, Hunangsgljáðar nípur, Hrásalat í safa, Karamellu ísblóm

RDS kjöt/fiskur	Langa með beikoni og piparosti, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Gljáðar gulrætur, Melónublanda	Marokkóskar hakkbollur, Tómatchutney, Kúskús með pikkluðum lauk, Miðjarðarhafsblanda, Vínber	Þorskur í epla- og mangósósu, Kartöflur, Romano blanda, Blómkálssúpa	Kjúklinga lasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Pulled pork burrito (inniheldur svínaafurð), Sýrður rjómi, Tandoori hrísgjón, Pico de gallo, Appelsínubátar	Ofnsteiktur þorskur, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetissúpa dagsins	Kalkúnabringur, Soðsósa, Sætkartöflumús, Maís, Vanilluís (sykurskertur)
RDS grænmetisfæði	Pítubrauð, Falafelbollur, Tzatziki sósa, Hummus, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Salat, Melónublanda	Baunaréttur með kókos og karrý, Kúskús með pikkluðum lauk, Miðjarðarhafsblanda, Vínber	Byggotto Italiano, Focaccia með tómát, Ferskt salat, Blómkálssúpa	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Kornsalsa, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Indverskar pönnukökur, Sýrður rjómi, Tandoori hrísgjón, Pico de gallo, Appelsínubátar	Byggbuff, Paprikusósa, Kramdar kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Grænmetissúpa dagsins	Spænsk eggjakaka, Köld hvítlaukssósa, Hunangsgljáðar nípur, Hrásalat í safa, Vanilluís (sykurskertur)