

2 Hádegisverður

Week 14
30.03.2026 - 05.04.2026

Lunch

	Mon 30/3	Tue 31/3	Wed 1/4	Thu 2/4	Fri 3/4	Sat 4/4	Sun 5/4
A1	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgri ón , Grískt salat, Peru jógúrt	Kentuckyhjúpapur þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktur fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Hátíðarlax, Hollandaisesósa, Brokkólígratín, Gljáðar gulrætur, Villisveppasúpa	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Villikryddað lambalæri, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Páska ostakaka
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Kartöflubátur, Grískt salat, Peru jógúrt	Kentuckyhjúpapur þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktur fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur grísahryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Hátíðarlax, Hollandaisesósa, Brokkólígratín, Gljáðar gulrætur, Villisveppasúpa	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Villikryddað lambalæri, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Páska ostakaka
OP	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Kartöflubátur, Grískt salat, Peru jógúrt	Kentuckyhjúpapur þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktur fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur grísahryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Hátíðarlax, Hollandaisesósa, Brokkólígratín, Gljáðar gulrætur, Villisveppasúpa	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Villikryddað lambalæri, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Páska ostakaka

A3 - grænmetisfæði	Spínatbollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrión, Grískt salat, Peru jógúrt	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Hvítkálssalat með ananas, Grísk jógúrt með stracciatella	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Grænker Wellington, Brún rífsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Piparmyntu súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur	Blómkáls og ostabuff, Hollandaisesósa, Ofnbakað rôtargrænmeti og kartöflur, Gljáðar gulrætur, Villisveppasúpa	Svartbaunabuff, Köld karrýsósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Hrásalat í safa, Saltkaramellubúðingur, Rjómatoppur	Kókoshjúpuð grænmetissteik, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Agúrkusalat, Páska ostakaka
RDS kjöt/fiskur	Kjúklingabollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrión, Grískt salat, Vínber	Kentuckyhjúpauður þorskur, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Steiktur fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Soðnar gulrætur, Melóna kantaloða	Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Hátíðar ávaxtasalat	Hátíðarlax, Hollandaisesósa, Brokkólígratín, Gljáðar gulrætur, Villisveppasúpa	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Linsubaunasúpa	Villikryddað lambalæri, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Páska ostakaka
RDS grænmetisfæði	Spínatbollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrión, Grískt salat, Vínber	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Hvítkálssalat með ananas, Blaðlaukssúpa	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Melóna kantaloða	Grænker Wellington, Brún rífsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Hátíðar ávaxtasalat	Blómkáls og ostabuff, Hollandaisesósa, Ofnbakað rôtargrænmeti og kartöflur, Gljáðar gulrætur, Villisveppasúpa	Svartbaunabuff, Köld karrýsósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í safa, Linsubaunasúpa	Kókoshjúpuð grænmetissteik, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Agúrkusalat, Páska ostakaka