

## 2 Hádegisverður

Week 22

25.05.2026 - 31.05.2026

### Lunch

	Mon 25/5	Tue 26/5	Wed 27/5	Thu 28/5	Fri 29/5	Sat 30/5	Sun 31/5
<b>A1</b>	Steikt lambalæri, Skógarsveppasósa, Kryddjurtakartöflur, Maísbaunir, jarðarberja og límónu Púff skyr	Steikt fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Blómkálssúpa	Enskt nautahakkabuff, Brún rifsberjasósa, Kartöflumús, Rauðbeður, Ávaxtasúrmjólk	Kjúklingur í kínversku BBQ, BBQ mayó, Hrísgjón, Gufusoðin spergilkálsblanda, Ísblóm með jarðarberjum	Steiktur þorskur í raspi, Remúlaði, Steikt smælki, Sítróna, Agúrkusalat, Tómatasúpa með basil	Þorskur í hvítlaukslegi, Tartarsósa, Dillkartöflur, Gufusoðið spergilkál, Kakósúpa, Tvíbökur	Kalkúnabringur, Villisveppa piparostasósa, Sætkartöflumús, Grænmetis- og graskersblanda, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>A2 - hentar eldri kynslóðinni</b>	Steikt lambalæri, Skógarsveppasósa, Kryddjurtakartöflur, Hrásalat í safe, jarðarberja og límónu Púff skyr	Steikt fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Blómkálssúpa	Enskt nautahakkabuff, Brún rifsberjasósa, Kartöflumús, Rauðbeður, Ávaxtasúrmjólk	Kjúklingur í kínversku BBQ, BBQ mayó, Kartöfluskífur með timían, Gufusoðin spergilkálsblanda, Ísblóm með jarðarberjum	Steiktur þorskur í raspi, Remúlaði, Steikt smælki, Sítróna, Agúrkusalat, Tómatasúpa með basil	Þorskur í hvítlaukslegi, Tartarsósa, Dillkartöflur, Gufusoðið spergilkál, Kakósúpa, Tvíbökur	Kalkúnabringur, Villisveppa piparostasósa, Sætkartöflumús, Grænmetis- og graskersblanda, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>OP</b>	Steikt lambalæri, Skógarsveppasósa, Kryddjurtakartöflur, Hrásalat í safe, jarðarberja og límónu Púff skyr	Steikt fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Blómkálssúpa	Enskt nautahakkabuff, Brún rifsberjasósa, Kartöflumús, Rauðbeður, Ávaxtasúrmjólk	Kjúklingur í kínversku BBQ, BBQ mayó, Kartöfluskífur með timían, Gufusoðin spergilkálsblanda, Ísblóm með jarðarberjum	Steiktur þorskur í raspi, Remúlaði, Steikt smælki, Sítróna, Agúrkusalat, Tómatasúpa með basil	Þorskur í hvítlaukslegi, Tartarsósa, Dillkartöflur, Gufusoðið spergilkál, Kakósúpa, Tvíbökur	Kalkúnabringur, Villisveppa piparostasósa, Sætkartöflumús, Grænmetis- og graskersblanda, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>A3 - grænmetisfæði</b>	Tikka Masala blómkál með kjúklingabaunum, Hrísgjón, Naan brauð, Hrásalat í safe, Aspássúpa	Sætkartöflu tortilla, Sýrður rjómi með kryddmauki, Kúskús, Tómat og paprikusalsa, Blómkálssúpa	Hvítlauks- & hvítbaunabuff, Chilísósa, Hrísgjón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Ávaxtasúrmjólk	Byggotto Italiano, Focaccia með tómát, Ferskt salat, Ísblóm með jarðarberjum	Linsubauna ragú, Sýrður rjómi, Nachos, Hrísgjón, Agúrkusalat, Tómatasúpa með basil	Gulrótabuff með rauðum linsum, Tartarsósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Kakósúpa, Tvíbökur	Grænmetisgratín, Sætkartöflumús, Mangó avókadósalsa, Spergilkáls- og blómkálssúpa

<b>RDS kjöt/fiskur</b>	Steikt lambalæri, Skógarsveppasósa, Kryddjurtakartöflur, Másbaunir, Hrásalat í safu, Saltkaramellu púff skyr	Steiktar fiskibollur, Brún lauksósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Blómkálssúpa	Enskt nautahakkabuff, Brún rifsberjasósa, Kartöflumús, Rauðbeður, Vínber	Kjúklingur í kínversku BBQ, BBQ mayó, Hrísgjón, Ferskt salat, Grísk jógúrt með karamellu og peru	Steiktur þorskur í raspi, Remúlaði, Steikt smælki, Sítróna, Agúrkusalat, Appelsínubátar	Þorskur í hvítlaukslegi, Tartarsósa, Dillkartöflur, Gufusoðið spergilkál, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Kalkúnabringur, Villisveppa piparostasósa, Sætkartöflumús, Grænmetis- og graskersblanda, Mangó avókadósalsa, Vanillús (sykurskertur)
<b>RDS grænmetisfæði</b>	Tikka Masala blómkál með kjúklingabaunum, Hrísgjón, Naan brauð, Hrásalat í safu, Saltkaramellu púff skyr	Sætkartöflu tortilla, Sýrður rjómi með kryddmauki, Kúskús, Tómat og paprikusalsa, Blómkálssúpa	Hvítlauks- & hvítbaunabuff, Chilisósa, Hrísgjón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Vínber	Byggotto Italiano, Focaccia með tómat, Ferskt salat, Grísk jógúrt með karamellu og peru	Linsubauna ragú, Sýrður rjómi, Nachos, Hrísgjón, Agúrkusalat, Appelsínubátar	Gulrótabuff með rauðum linsum, Tartarsósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Gufusoðið spergilkál, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetisgratín, Sætkartöflumús, Mangó avókadósalsa, Vanillús (sykurskertur)