



INFLÚENSUBÓLUSETNING STARFSMANNA 2026

Á Landspítala er mælt til þess að allir starfsmenn, verktakar og nemar láti bólusetja sig gegn inflúensu og er það öllum að kostnaðarlausu.

Stjórnendur geta pantað bóluefni og bólusett starfsfólk á sinni deild en upplýsingar um pöntun bóluefnis og skráningar hafa verið sendar á alla deildarstjóra.

Starfsmannahjúkrunarfræðingar sjá einnig um bólusetningu samkvæmt eftirfarandi dagskrá:

Dagur	Tími	Staður
Mánudagur 26. október	10:00-11:00	Landakot, 1. hæð fyrir framan lyftuna
Mánudagur 26. október	12:00-13:30	Fossvogur, skáli á 4. hæð
Þriðjudagur 27. október	9:30-10:30	Skaftahlíð 24, kaffihjarta á 1. hæð í norðurhúsi
Þriðjudagur 27. október	12:00-13:30	Hringbraut, pallur fyrir framan matsalinn
Þriðjudagur 27. október	14:15-14:45	Kleppur, Hamborg á 1. hæð
Miðvikudagur 28. október	10:00-12:00	Fossvogur, Blásalir á 7. hæð
Miðvikudagur 28. október	14:00-14:30	Eiríksgata 5, Engey á 3. hæð B
Fimmtudagur 29. október	9:30-10:00	Veirudeild Ármúla 1a, matsalur
Fimmtudagur 29. október	12:00-14:00	Hringbraut, pallur fyrir framan matsalinn
Mánudagur 2. nóvember	12:30-13:30	Fossvogur, skáli á 4. hæð
Mánudagur 2. nóvember	14:15-14:45	BUGL, göngudeild
Þriðjudagur 3. nóvember	9:30-10:30	Landakot, 1. hæð fyrir framan lyftuna
Þriðjudagur 3. nóvember	12:00-13:30	Hringbraut, pallur fyrir framan matsalinn
Þriðjudagur 3. nóvember	14:00-14:30	Blóðbankinn, Snorrabraut
Miðvikudagur 4. nóvember	7:30-8:30	Fossvogur, við starfsmannainngang fyrir neðan bráðamóttökuna
Miðvikudagur 4. nóvember	10:00-10:30	Erfða- og sameindalæknisfræðideild, Skógarhlíð 12
Miðvikudagur 4. nóvember	14:00-14:30	Sjúkraskrár- og skjaladeild, Kópavogssgerði
Föstudagur 6. nóvember	7:30-8:30	Hringbraut, hjá öryggisvörðum við sjúkrabílainngang
Föstudagur 6. nóvember	10:00-10:30	Tunguháls, þvottahús kaffistofa
Föstudagur 6. nóvember	10:45-11:15	Tunguháls, nýja vöruhúsið
Mánudagur 9. nóvember	9:30-10:30	Skaftahlíð 24, kaffihjarta á 1. hæð í norðurhúsi
Mánudagur 9. nóvember	12:00-13:30	Fossvogur, litlu Blásalir á 7. hæð
Þriðjudagur 10. nóvember	12:00-13:30	Hringbraut, pallur fyrir framan matsalinn

Veturinn 2026-2027 verður notast við **Influvac** til bólusetningar gegn árlegri inflúensu samkvæmt ákvörðun sóttvarnalæknis. **Influvac** er þrígilt inflúensubóluefni og beinist gegn inflúensu A (H1N1 og H3N2 stofnum) og inflúensu B (Victoria stofni). **Influvac** er hefðbundið inflúensubóluefni og er ætlað öllum sem þurfa inflúensubólusetningu frá 6 mánaða aldri, þar með talið einstaklingum með bælt ónæmiskerfi.

Influvac getur innihaldið eggjaprótein og **ætti ekki að nota hjá einstaklingum með lífshættulegt eggjaofnæmi.**

Ef þú ert veik(ur) með háan hita eða bráða sýkingu á að fresta bólusetningu þar til bata er náð.

Nánari upplýsingar veita starfsmannahjúkrunarfræðingar á Landspítala í starfsmannahjúkrun@landspitali.is



INFLUENZA VACCINE FOR STAFF 2026

At Landspítali it is recommended that all staff/contractors and students are vaccinated for influenza, which is free of charge.

Department managers can order influenza vaccines and vaccinate their staff members in their ward, but information for ordering the vaccines and registration have been sent to all managers.

Staff nurses will also have open vaccination appointments where people can just show up and don't need to registrate beforehand, see the dates below:

Day	Time	Location
Monday 26 th of October	10:00-11:00	Landakot 1st floor in front of the elevator
Monday 26 th of October	12:30-14:00	Fossvogur, skáli 4th floor
Tuesday 27 th of October	9:30-10:30	Skaftahlíð 24, kaffihjarta 1st floor north house
Tuesday 27 th of October	12:00-13:30	Hringbraut, in front of the cafeteria
Tuesday 27 th of October	14:15-14:45	Kleppur, Hamborg 1st floor
Wednesday 28 th of October	10:00-12:00	Fossvogur, Blásalir 7th floor
Wednesday 28 th of October	14:00-14:30	Eiríksgata 5, Engey 3rd floor B
Thursday 29 th of October	09:30-10:00	Veirudeild Ármúla 1a, cafeteria
Thursday 29 th of October	12:00-14:00	Hringbraut, in front of the cafeteria
Monday 2 nd of November	12:30-13:30	Fossvogur, skáli 4th floor
Monday 2 nd of November	14:15-14:45	Blóðbankinn Snorrabraut
Tuesday 3 rd of November	9:30-10:30	Landakot 1st floor in front of the elevator
Tuesday 3 rd of November	12:00-13:30	Hringbraut, in front of the cafeteria
Tuesday 3 rd of November	14:00-14:30	Blóðbankinn Snorrabraut
Wednesday 4 th of November	7:30-8:30	Fossvogur staff entrance under G-2
Wednesday 4 th of November	10:00-10:30	Erfða og sameindalæknisfræðideild Skógarhlíð 12
Wednesday 4 th of November	14:00-14:30	Sjúkraskrár- og skjaladeild Kópavogsgærði
Friday 6 th of November	7:30-8:30	Hringbraut, at the security guards ambulance entrance
Friday 6 th of November	10:00-10:30	Tunguháls, þvottahús cafeteria
Friday 6 th of November	10:45-11:15	Tunguháls, the new warehouse
Monday 9 th of November	09:30-10:30	Skaftahlíð 24, kaffihjarta 1st floor north house
Monday 9 th of November	12:00-13:30	Fossvogur, skáli 4th floor
Tuesday 10 th of November	12:00-13:30	Hringbraut, in front of the cafeteria

This winter 2026-2027 we will use **Influvac** to vaccinate for the early influenza according to the decision of Sóttvarnlæknir. This vaccine **Influvac** is trivalent and includes protection against influenza A(H1N1 and H3N2) and influenza B (Victoria). **Influvac** is a conventional influenza vaccine indicated for all individuals aged 6 months and older who require influenza vaccination, including immunocompromised individuals.

Influvac may contain egg proteins and **should not be used in individuals with a history of severe, life-threatening allergic reactions to eggs.**

If you are sick with high fever or acute infection you should postpone vaccination until you are better.

For more information contact staff nurses at Landspítali in starfsmannahjukurun@landspitali.is



SZCZEPIENIA PRZECIW GRYPIE DLA PRACOWNIKÓW 2026

W Landspítali zaleca się, aby wszyscy pracownicy, współpracownicy oraz studenci zaszczepili się przeciwko grypie. Szczepienie jest bezpłatne.

Zarządzający oddziałów mogą zamawiać szczepionki i organizować szczepienia dla swoich pracowników na oddziale. Informacje dotyczące zamawiania szczepionek oraz rejestracji zostały przekazane wszystkim zarządzającym.

Pielęgniarki medycyny pracy będą również prowadzić otwarte punkty szczepień, do których można się zgłosić bez wcześniejszej rejestracji. Terminy i miejsca szczepień podane poniżej:

Dzień	Godzina	Miejsce
Poniedziałek, 26. października	10:00-11:00	Landakot, 1. piętro, przy windzie
Poniedziałek, 26. października	12:00-13:30	Fossvogur, Skáli, 4. piętro
Wtorek, 27. października	9:30-10:30	Skaftahlíð 24, Kaffihjarta, 1. piętro w Norðurhús
Wtorek, 27. października	12:00-13:30	Hringbraut, przed stołówką
Wtorek, 27. października	14:15-14:45	Kleppur, Hamborg, 1. piętro
Środa, 28. października	10:00-12:00	Fossvogur, Blásalir, 7. piętro
Środa, 28. października	14:00-14:30	Eiríksgata 5, Engey, 3. piętro B
Czwartek, 29. października	09:30-10:00	Ármúli 1a, stołówka
Czwartek, 29. października	12:00-14:00	Hringbraut, przed stołówką
Poniedziałek, 2. listopada	12:30-13:30	Fossvogur, Skáli, 4. piętro
Poniedziałek, 2. listopada	14:15-14:45	BUGL, göngudeild
Wtorek, 3. listopada	09:30-10:30	Landakot, 1. piętro, przy windzie
Wtorek, 3. listopada	12:00-13:30	Hringbraut, przed stołówką
Wtorek, 3. listopada	14:00-14.30	Blóðbankinn Snorrabraut
Środa, 4. listopada	7:30-8:30	Fossvogur, wejście dla personelu pod G-2
Środa, 4. listopada	10:00-10:30	Erfða og sameindalæknisfræðideild Skógarhlíð 12
Środa, 4. listopada	14:00-14:30	Sjúkraskrár- og skjaladeild Kópavogsgærði
Piątek, 6. listopada	7:30-8:30	Hringbraut, przy wejściu dla karettek w
Piątek, 6. listopada	10:00-10:30	Tunguháls, pralnia, stołówka
Piątek, 6. listopada	10:45-11:15	Tunguháls, Nowy magazyn
Poniedziałek, 9. listopada	9:30-10:30	Skaftahlíð 24, Kaffihjarta, 1. piętro w Norðurhús
Poniedziałek, 9. listopada	12:00-13:30	Fossvogur, Litlu Blásalir, 7. piętro
Wtorek, 10. listopada	12:00-13:30	Hringbraut, Hringbraut, przed stołówką

W sezonie grypowym 2026-2027 będziemy stosować szczepionkę Influvac zgodnie z zaleceniami Głównego Epidemiologa na Islandii. Szczepionka Influvac jest trójwalentna i zapewnia ochronę przed wirusami grypy typu A (H1N1 i H3N2) oraz typu B (szczep Victoria). Influvac jest tradycyjną szczepionką przeciw grypie przeznaczoną dla wszystkich osób od 6. miesiąca życia, w tym osób z obniżoną odpornością.

Szczepionka Influvac może zawierać białka jaja kurzego i **nie powinna być podawana osobom z ciężką, zagrażającą życiu alergią na jajka.**

Jeśli jesteś chory i masz wysoką gorączkę lub ostrą infekcję, szczepienie należy odłożyć do czasu wyzdrowienia.

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o kontakt z pielęgniarkami medycyny pracy w Landspítali starfsmannahjukurun@landspitali.is



LANDSPÍTALI