

# Lyfjaskrá fyrir lyfjakistu

# B

## Efnisyfirlit

<b>Flokkar og undirflokkar</b>	<b>Lyf</b>	<b>Bls.</b>
<b>1 Blóðrás</b>		
A Hjarta og æðavirk lyf	1.1.1 Adrenalín	4
	1.1.2 Adrenalín penni	5
B Hjartaöng	1.1.3 Nitroglycerín	6
C Þvagræsilyf	1.1.4 Fúrósemið (Furix)	7
D Lyf gegn blæðingum td móðurlífsblæðingar	1.1.5 Methylergometrin	8
E Blóðþrýstingslækkandi lyf	1.1.7 Metoprolol (Tartrate)	9
F Blóðþynningarlyf	1.1.9 Hjartamagnyl	10
<b>2 Meltingarfæri</b>		
A Magabólgur og magasár	1.2.1 Omeprazól	11
	1.2.2 Acidum alginicum (Gaviscon)	12
B Lyf við ógleði	1.2.3 Metóklópramið	13
	1.2.4 Meclozin	14
	1.2.5 Scopolamin (Scopoderm)	15
C Hægðalyf	1.2.8 Loperamide	16
D Lyfjakol	1.2.9 Lyfjakol	17
E Lyf við gyllinæð	1.2.10 Flúókortólon/lídókáin (Doloproct)	18
	1.2.11 Flúókortólon/lídókáin (Doloproct)	19
<b>3 Verkir og krampar</b>		
A Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf	1.3.1 Parasetamól	20
	1.3.2 Ibuprofen	21
	1.3.3 Codeine og paracetamol (Parkodin forte)	22
B Sterk verkjalyf	1.3.5 Morfín	23
C Lyf gegn flogaköstum	1.3.7 Midazolam	24
D Mótefni	1.3.8 Naloxon	25
<b>4 Taugakerfi</b>		
A Róandi lyf	1.4.1 Klórdiazepoxíð	26
C Sjóveikilyf	1.4.3 Prómetasín	27
<b>5 Ofnæmi</b>		
A Ofnæmislyf	1.5.1 Cetirisín	28
B Steralyf	1.5.2 Hýdrókortisón	29
	1.5.3 Prednisolon	30
<b>6 Öndunarfæri</b>		
A Astmalyf	1.6.1 Salbútamól	31
C Lyf við nefstíflu	1.6.3 Oxýmetasólín	32

**7 Sýkingar**

---

A Sýklalyf	1.7.1 Amoxicillin/clavulansýra (Penicillín)	33
	1.7.2 Azithromycin	34
	1.7.3 Dikloxacillín	35
B Þvagfærasýkingar	1.7.8 Nítrófúrantóín	36

**8 Vökva- og saltþap**

---

Saltvatn	1.8.1 Saltvatn	37
Sykurlausn	1.8.3 Glucogel Dextrose	38
Salt og sykur	1.8.4 Resorb	39

**9 Húð, augu, eyru og munnur**

---

A Húð	1.9.1 Fucidin	40
	1.9.2 Hýdrókortisón	41
	1.9.3 Dicolfenacum (Voltaren gel)	42
	1.9.4 Ekónasól	43
	1.9.6 Brunagel	44
	1.9.7 Saltvatn (skolvökvi)	45
	1.9.8 Sótthreinsivökvi (t.d. Klorhexidin)	46
B Augu	1.9.9 Chloramphenicolium	47
	1.9.10 Proxýmetakaín	48
C Eyrur	1.9.11 HTP augn- og eyrnadropar	49
D Munnhol	1.9.12 Klorhexidin	50
E Staðdeyfilyf	1.9.13 Lidocain	51
	1.9.14 Lidocain	52
	1.9.15 Fluoresceín	53
	1.9.16 Sótthreinsandi sáraþurrkur	54

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur A	Hjarta- og æðavirk lyf	Ofnæmislost
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.1	<b>ADRENALÍN</b>	<b>C 01 C A 24</b>

---

### Lyfjaform: Stungulyf

1 ml inniheldur: Adrenalín 1 mg/ml

Allergic shock. Injection of adrenalin (epinephrin) 0.3-0.5 mg intramuscular.  
Cardiac arrest 1 mg intravenously.

### Ábendingar:

Ofnæmislost og önnur alvarleg ofnæmisviðbrögð.  
Astmi.  
Hjartastopp.

### Frábendingar:

Kransæðasjúkdómar

### Aukaverkanir:

Ótti, hjartsláttur, höfuðverkur. Stórir skammtar geta valdið hjartsláttartruflunum.

### Skammtar:

Við ofnæmislosti eða alvarlegum ofnæmisviðbrögðum gefist 0.3 -0.5 ml í vöðva  
Við hjartastopp er gefið 1 mg hægt í æð eða í vöðva ef ekki aðgengilegur  
æðaleggur.  
Hafið samband við lækni.

### Varúð:

Gæta skal sérstakrar varúðar hjá sjúklingum með háþrýsting,  
sykursýki eða ofstarfsemi skjaldkirtils.

GEYMIST Á KÖLDUM STAÐ (+2°C til +8°C).

### Samheitalyf:

Adrenalin Mylan.

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

		Ofnæmislost
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.2	<b>ADRENALÍN PENNI</b>	<b>C 01 C A 24</b>

---

**Lyfjaform: Penni**

Einn skammtur inniheldur Adrenalín 300 míkrog.

Allergic shock. Injection of adrenalin (epinephrin) 0.3 mg intramuscular

**Ábendingar:**

Ofnæmislost og önnur alvarleg ofnæmisviðbrögð.

**Frábendingar:**

Fara ber varlega ef viðkomandi er með kransæðasjúkdóm

**Aukaverkanir:**

Ótti, hjartsláttur, höfuðverkur. Stórir skammtar geta valdið hjartsláttartruflunum.

**Skammtar:**

Við ofnæmislosti eða alvarlegum ofnæmisviðbrögðum gefist 0.3 ml í vöðva (utanvert læri).

**Varúð:**

Gæta skal sérstakrar varúðar hjá sjúklingum með háþrýsting, sykursýki eða ofstarfsemi skjaldkirtils.

Geymist við lægra hitastig en 25°C en geymist ekki í kæli

**Samheitalyf:**

JEXT

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur B	Hjartaöng	Hjartaverkur
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.3	NITROGLYCERÍN	C 01 D A 02

---

### Lyfjaform: Tungurótartöflur

Hver tungurótartafla inniheldur: Glyceryli nitras NFN 0,5 mg

Acute attack of angina pectoris, tablets. Each tablet contains:  
Glyceryl trinitrate 0.5 mg.

### Ábendingar:

Hjartaverkur (hjartaöng).

### Frábendingar:

Lágur blóðþrýstingur, blóðskortur, æðakölkun í heila.

### Aukaverkanir:

Roði  
Blóðþrýstingsfall  
Höfuðverkur  
Svimi

### Skammtar:

1 tafla (0,5 mg) látin bráðna undir tungu við hjartaöng.  
Lyfjagjöf má endurtaka á 5 mín fresti þar til verkur hverfur en mest 3 töflur á 15 mín.  
Hafa ber samband við lækni

### Varúð:

Varúðar skal gæta við gjöf lyfsins hjá sjúklingum með ósæðarþrengsli, gláku eða brátt hjartadrep.  
Lyfið er rokkgjarnt efni. Lokið glasinu vel eftir hverja opnun.  
Geymið töflurnar í upprunalega glasinu; ekki setja þær í önnur ílát.

### Samheitalyf:

Nitroglycerin DAK.

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur C	Þvagræsilyf	Bjúgur
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.4	FÚRÓSEMÍÐ (FURIX)	C 03 C A 01

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur Furosemidum 40 mg.

Diuretic, Tablets, each contains: Furosemidum 40 mg.

### Ábendingar:

Lungnabjúgur

Bjúgur vegna hjartabilunar, nýrnabilunar og lifrabilunar.

### Frábendingar:

Lifrabilun á háu stigi.

Ofnæmi fyrir lyfinu.

### Aukaverkanir:

Kalíum- og magnesíumtap.

Getur stuðlað að þvagsýrugigt.

Getur hækkað blóðsykur hjá sykursýkissjúklingum.

### Skammtar:

Ein tafla eftir þörfum í samráði við lækni.

### Varúð:

Notist samkvæmt læknisráði.

### Samheitalyf:

IMPUGAN

FURIX

LASIX

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur D	Lyf gegn blæðingum, t.d. móðurlífsblæðingar	Blæðingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.5	<b>METHYLERGOMETRIN</b>	<b>G 02 A B 01</b>

---

### Lyfjaform: Stungulyf

Hver lykja (1ml) inniheldur: Methylergometrinum INN, maleat, 0,2 mg/ml.

Against serious uterine hemorrhage after abortion or delivery, tablets.  
Each tablet contains: Methylergometrinum INN, maleate, 0.2 mg/ml.

### Ábendingar:

Blæðingar eftir fósturlát eða fæðingu.

### Frábendingar:

Meðganga.  
Æðakölkun eða aðrir slagæðasjúkdómar.  
Lifrar- og nýrnasjúkdómar.

### Aukaverkanir:

Kviðverkir.  
Höfuðverkur.  
Við eitrun getur komið drep í útlími (vegna þrenginga í æðum)  
og breytingar á blóðþrýstingi.

### Skammtar:

Hafið samband við lækni.  
1-2 töflur 2-3svar á dag.  
Lyfið skal ekki gefa fyrr en fylgjan er öll komin.

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.  
Mikilvægt er, að halda til haga öllu, sem kynni að koma frá konunni  
(helst utan hennar augnsýnar verði því komið við) svo að læknir geti  
skoðað það síðar.

### Samheitalyf:

METHERGIN®, Novartis



---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur E	Blóðþrýstingslækkandi lyf	Háþrýstingur
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.7	<b>METOPROLOL (TARTRATE)</b>	<b>C 07 A B 02</b>

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Metoprolol 50 mg.

Hypertension, angina pectoris, tablets. Each tablet contains:  
Metoprolol 50 mg.

### Ábendingar:

Háþrýstingur.  
Hjartaöng (hjartaverkur), hjartaverkur.  
Hjartsláttartruflanir.

### Frábendingar:

Hjartabilun.  
Lungnasjúkdómar með berkjusamdrætti.  
Hægur hjartsláttur.  
Æðapregslí í útlimum.  
Insúlínháð sykursýki.  
Þungun.

### Aukaverkanir:

Preyta, ógleði, svimi.

### Skammtar:

1 tafla einu sinni til tvisvar á dag í samráði við lækni.

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.

### Samheitalyf:

METOPROLIN  
SELOKEN

---

## Flokkur 1.1 BLÓÐRÁS

Undirflokkur F	Blóðþynningarlyf	Blóðþynning
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.1.9	HJARTAMAGNYL	B 01 A C 06

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Acetylsalicylsýra 75 mg.

Antitrombotic effect, for angina pectoris or risk for myocardial infarction, tablets.  
Each tablet contains: Acetylsalicylic acid 75 mg.

### Ábendingar:

Hjartaöng (hjartaverkur), hjartaverkur.  
Yfirvofandi kransæðastífla  
Blóðþynningarmeðferð

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.  
Aukin blæðingartilhneiging.  
Saga um magasár eða blæðingar í meltingarvegi.

### Aukaverkanir:

Aukin blæðingartilhneiging

### Skammtar:

1 tafla einu sinni á dag í samráði við lækni.

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.

### Samheitalyf:

HJARTAMAGNÝL  
HJARTA-ASPIRÍN  
ASPIRIN

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur A	Magabólgur og magasár	Brjóstsviði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.1	OMEPRAZÓL	A 02 B C 01

---

### Lyfjaform: Sýruhjúphylki

Hvert sýruhjúphylki inniheldur: Omeprazolium INN, 20 mg.

Proton pump inhibitor, to reduce the production of hydrochloric acid in stomach, enterocapsules.  
Each capsule contains: Omeprazolium INN 20 mg.

### Ábendingar:

Of mikil framleiðsla á magasýrum.  
Maga- eða skeifugarnasár.  
Bólga í vélinda vegna bakflæðis.

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.

### Aukaverkanir:

Ógleði, niðurgangur eða hægðatregða.  
Höfuðverkur.

### Skammtar:

1 hylki á dag.

### Varúð:

Ef um er að ræða ný veikindi, skal sjúklingurinn leita til læknis við fyrsta tækifæri.

### Samheitalyf:

LOSEC  
OMEPRAZOL ACTAVIS.  
OMEPRAZOL RATIOPHARM.  
OMEPRAZOL SANDOZ.  
OMEPRAZOL MEDICAL VALLEY.

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

		Brjóstsviði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.2	<b>ACIDUM ALGINICUM (GAVISCON)</b>	<b>A 02 B X 13</b>

---

### Lyfjaform: Tuggutöflur

Hver tafla inniheldur: Acidum alginicum NFN 350 mg, Alumíníi hydroxidum sicc. 100 mg, Natrii hydrogencarbonas 120 mg, Mannitolum 750 mg.

Antacids, tablets to be chewed. Each tablet contains a combination of acidum alginicum NFN, alumíníi hydroxidum sicc., sodium hydrogencarbonas and mannitolum.

### Ábendingar:

Brjóstsviði.  
Maga- og skeifugarnasár.

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.

### Aukaverkanir:

Engar.

### Skammtar:

Tuggutöflur skal tyggja vel áður en þeim er kyngt.  
1-3 tuggutöflur í senn, 1/2-1 klukkustund eftir máltíð, þegar einkenna verður vart eða að kvöldi fyrir svefn.

### Varúð:

Notist ekki samtímis járn- og tetracyklínlyfjum.

### Samheitalyf:

GAVISCON®, Ferring

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur B	Lyf við ógleði	Ógleði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.3	<b>METÓKLÓPRAMÍÐ</b>	<b>A 03 F A 01</b>

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Metoclopramidum INN 10 mg.

Antiemetics, suppositories. Each suppository contains:  
Metoclopramidum INN 10 mg.

### Ábendingar:

Ógleði og uppköst.

### Frábendingar:

Ofnæmi  
Pungun.  
Flogaveiki, Parkinsonsjúkdómar

### Aukaverkanir:

Syfja.  
Hreyfingartruflanir

### Skammtar:

1 tafla í einu mest 3svar á dag. Hámarksmeðferðarlengd 5 dagar.

### Varúð:

Ætti ekki að nota ef undirliggjandi taugasjúkdómar eða hjartasjúkdómar.

### Samheitalyf:

AFIBRAN  
PRIMPERAN

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

		Ógleði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.4	<b>MECLOZIN</b>	R 06 A E 05

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Meclozinum INN, klóríð, 25 mg.

Against seasickness, tablets. Each tablet contains: Meclozinum INN, hydrochloride, 25 mg.

**Ábendingar:**

Sjóveiki  
Ógleði og uppköst.

**Frábendingar:**

Gláka  
Þvagtregða

**Aukaverkanir:**

Syfja.  
Munnþurrkur

**Skammtar:**Við sjóveiki:

Fullorðnir: 1 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 1-5 ára: 1/2 tafla 1-2 klst. fyrir sjóferð og síðan 1/2 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Börn 6-12 ára: 1/2-1 tafla 1-2 klst fyrir sjóferð og síðan 1/2-1 tafla á 12 klst. fresti, ef þörf krefur.

Við ógleði:

1 tafla 2svar á dag fyrir fullorðna

**Varúð:**

Lyfið getur verið sljógvandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði.

**Samheitalyf:**

POSTAFEN

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

		Ógleði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.5	SCOPOLAMIN (SCOPODERM)	A 04 A D 01

---

**Lyfjaform: Plástur**

Forðaplástur sem inniheldur Scopolamín 1 mg/72 klst.

Against seasickness, patches that contain Scopolamin 1 mg/72 hours.

**Ábendingar:**

Sjóveiki  
Ferðaveiki

**Frábendingar:**

Gláka  
Ofnæmi fyrir lyfinu

**Aukaverkanir:**

Syfja og þreyta  
Munnþurrkur  
Þokusýn

**Skammtar:**

Plástur settur á húð bakvið eyrað 5-6 klst áður en ferð á að hefjast og má nota á 72 klst fresti en fjarlægist eftir ferð ef ekki er þörf á lengri meðferð.

**Varúð:**

Lyfið getur verið sljógandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði.

**Samheitalyf:**

SCOPODERM

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur C	Hægðalyf	Niðurgangur
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.8	<b>LOPERAMIDE</b>	<b>A 07 D A 03</b>

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla, inniheldur Loperamidum INN klóríd, 2mg.

Antidiurhoicam tablets. Each tablet contains Loperamidum INN Chlorid, 2 mg

### Ábendingar:

Bráður niðurgangur.

### Frábendingar:

Meðganga og brjóstagjöf.  
Alvarleg colitis ulcerosa köst.

### Aukaverkanir:

Höfuðverkur, þreyta og ógleði  
Magaverkir, uppþemba og munnþurrkur  
Ofnæmi (húðútbrot)

### Skammtar:

2 töflur fyrst, síðan 1 tafla eftir hvern niðurgang, þó ekki þéttar en á 2-3 klst fresti  
Sólarhringsskammtur á ekki að fara yfir 8 töflur (16 mg)

### Athugið:

Fáið upplýsingar um niðurgangsfæði

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.  
Sjáist ekki bati innan 48 klst á að hætta inntöku lyfsins

### Samheitalyf:

IMODIUM



---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur D	Lyfjakol	Eitranir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.9	LYFJAKOL	A 07 B A 01

---

**Lyfjaform: Mixtúra**

Hver ml inniheldur lyfjakol 150 mg.

Adsorbent, liquid. Each ml contains: Charcoal, activated, 150 mg.

**Ábendingar:**

Eitranir af völdum ýmissa efna og lyfja.  
Matareitrun og niðurgangur.

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir lyfinu

**Aukaverkanir:**

Hægðatregða

**Skammtar:**

Við eitrunum gefið 150 ml af lausn.

**Varúð:**

Hafið strax samband við lækni.

**Samheitalyf:**

KOLSUSPENSION

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

Undirflokkur E	Lyf við gyllinæð	Gyllinæð
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.10	FLÚÓKORTÓLON/LÍDÓKAÍN (DOLOPROCT)	C 05 A A 04

---

**Lyfjaform: Endaparmssmyrslí**

1 g inniheldur: Prednisolonum INN, kapróat, 1,9 mg, Cinchocainum INN, klóríð, 5 mg.

Antihaemorrhoidalia, ointment. Each g contains: Prednisolonum INN, caproate, 1.9 mg, Cinchocainum INN, chloride, 5 mg.

**Ábendingar:**

Gyllinæð.

**Frábendingar:**

Berklar í eða við endaparm.  
Sýkingar.

**Aukaverkanir:**

Lyfið getur stuðlað að sveppasýkingu.

**Skammtar:**

Berist á endaparm 2-4 sinnum á dag.

**Varúð:**

Notist ekki lengur en í 4 vikur samfelld án samráðs við lækni.

**Samheitalyf:**

SCHERIPROCT

---

## Flokkur 1.2 MELTINGARFÆRI

		Gyllinæð
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.2.11	FLÚÓKORTÓLON/LÍDÓKAÍN (DOLOPROCT)	C 05 A A 04

---

**Lyfjaform: Endaþarmsstílar**

Hver endaðarmsstíll inniheldur: Prednisolonum INN, kapróat, 1,9 mg, Cinchocainum INN, Klóríð, 5 mg.

Antihaemorrhoidalia, suppositories. Each suppository contains: Prednisolonum INN, caproate, 1.9 mg, Cinchocainum INN, chloride, 5 mg

**Ábendingar:**

Gyllinæð.

**Frábendingar:**

Berklar í eða við endaðarm.  
Sýkingar.

**Aukaverkanir:**

Lyfið getur stuðlað að sveppasýkingu.

**Skammtar:**

Einn endaðarmsstíll daglega.

**Varúð:**

Notist ekki lengur en 4 vikur samfellt án samráðs við lækni.

**Samheitalyf:**

SCHERIPROCT

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

Undirflokkur A	Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf	Verkir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.1	PARASETAMÓL	N 02 B E 01

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Paracetamolium INN 500 mg.

Analgesic and antipyretic, tablets. Each tablet contains: Paracetamolium INN 500 mg.

### Ábendingar:

Verkjastillandi lyf við höfuðverk, tannverk eða tíðaverk.  
Hitalækkandi.

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.  
Lifrarsjúkdómar.

### Aukaverkanir:

Ofnæmi, húðútbrot.

### Skammtar:

1-2 töflur í senn, mest 3-4 sinnum á dag.

### Varúð:

Lyfið getur valdið lifrabólgu ef það er tekið í stærri skömmum en að ofan greinir.  
Langvarandi notkun getur valdið nýrnaskemmdum.

### Samheitalyf:

PANODIL  
PARATABS  
PARACETAMOL SANDOS  
PARACETAMOL-RATIOPHARM  
DOLORIN  
TYLENOL  
ALVEDON  
ACETAMINOPHEN

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

		Verkir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.2	IBUPROFEN	M 01 A E 01

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Ibuprofenum INN 400 mg

Antiinflammatoric and antirheumatic, tablets. Each tablet contains: Ibuprofenum INN 400 mg

**Ábendingar:**

Bólguþandi og verkjastillandi lyf, við bakverkjum, vöðvaverkjum, liðagigt, slitgigt, tíðaverkjum og tannpínu.

**Frábendingar:**

Magabólgur og magasár  
Pungun.  
Skert lifrarstarfsemi.  
Astmi.

**Aukaverkanir:**

Ofnæmi (útbrot).  
Meltingaróþægindi (niðurgangur, ógleði).  
Astmi getur versnað.

**Skammtar:**

1-2 töflur 3-4 sinnum á dag, mest 6 töflur á sólarhring.  
Takist með mat.

**Varúð:**

Sjúklingar, sem hafa fengið astma, slæmt nefrennsli eða ofsakláða eftir töku Magnyls eða skyldra lyfja, skulu ekki nota lyfið.

**Samheitalyf:**

BRUFEN  
IBUXIN  
IBUPROFEN BIL

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

		Verkir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.3	CODEINE OG PARACETAMOL (PARKODIN FORTE)	N 02 B E 51

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Codeini phosphas, hemihydricus, 30 mg, Paracetamolium INN 500 mg.

Analgesic and antipyretic, tablets. Each tablet contains: Codeini phosphas, hemihydricus, 30 mg, Paracetamolium INN 500 mg.

**Ábendingar:**

Verkir, t.d. höfuðverkur, bakverkur, vöðvaverkir, tannverkur eða tíðaverkir.  
Hóstatillandi.

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir parasetamóli.  
Lifransjúkdómar.

**Aukaverkanir:**

Ofnæmi, húðútbrot.  
Preyta, ógleði, hægðatregða.

**Skammtar:**

1-2 töflur 1-4 sinnum á dag.

**Varúð:**

Lyfið getur valdið lifrabólgu ef það er tekið í stærri skömmtum en að ofan greinir.  
Langvarandi notkun getur valdið nýrnaskemmdum.  
Lyfið getur verið sljógandi og valdið syfju.  
Ávana hætta er fyrir hendi.

**Athuga:**

Alla notkun lyfsins skal skrá á sérstakt blað í dagbók lyfjakistunnar.

**Samheitalyf:**

PARKÓDÍN FORTE  
VICODIN

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

Undirflokkur B	Sterk verkjalyf	Verkir
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.5	MORFÍN	N 02 A A 01

### Lyfjaform: Stungulyf

1 ml inniheldur: Morphini chloridum.3H<sub>2</sub>O 10 mg.

Strong analgesic, injection. Each ml contains: Morphini hydrochloride 10 mg.

### Ábendingar:

Miklir verkir.

### Frábendingar:

Léleg öndun, öndunarerfiðleikar.

Höfuðáverkar.

Meðvitundarleysi.

### Aukaverkanir:

Svimi, ógleði, uppköst, munnþurrkur.

Öndunarslæving.

Blóðþrýstingsfall og hraður hjartsláttur.

Við ofskömmtun er hætt á öndunarlömun.

### Skammtar:

10 mg (1 ml) gefist í vöðva.

Við ógleði: Gefið einnig 25 mg (1 ml) af PRÓMETASÍNI í vöðva (Sjá lyf nr. 1.4.3).

Hafið samband við lækni um frekari lyfjagjöf.

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.

Ávanahætta er mikil.

### Athuga:

Alla notkun lyfsins skal skrá á sérstakt blað í dagbók lyfjakistunnar.

### Samheitalyf:

MORFÍN LÍN SULPHATE

---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

Undirflokkur C	Lyf gegn flogaköstum	Krampar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.7	<b>MIDAZOLAM</b>	<b>N 05 C D 08</b>

---

**Lyfjaform: Munngjafarlyf**

Munngjafarlyf Midazolam 5 mg/ml.

**Ábendingar:**

Krampar.

**Frábendingar:**

Meðvitundarleysi.  
Áfengis- og lyfjæitrun.

**Aukaverkanir:**

preyta og syfja.  
Svimi, ógleði, minnstruflanir, lækkaður blóðþrýstingur.

**Skammtar:**

1-2 mg gefin djúpt í vöðva eða í æð, einungis í samráði við lækni.  
Má einnig gefa með úðara í nef

**Varúð:**

Má aðeins nota í samráði við lækni.

**Athuga:**

Alla notkun lyfsins skal skrá á sérstakt blað í dagbók lyfjakistunnar.

**Samheitalyf:**

MIDAZOLAM ACCORD  
DORMICUM.



---

## Flokkur 1.3 VERKIR OG KRAMPAR

Undirflokkur D	Mótefni	Ofskömmun
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.3.8	NALOXON	V 03 A B 15

---

**Lyfjaform: Nefúðalausn í stakskammtailáti**

Hver skammtur inniheldur 1,8mg naloxonhýdróklóríð.  
Stakskammtailát inniheldur 0,1mlx2

**Ábendingar:**

Til að upphefja meðvitundarleysi og öndunarbælingu af völdum ópíóid lyfja.

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir lyfinu

**Aukaverkanir:**

Óróleiki og fráhrarfseinkenni ef um fíknisjúkdóm er að ræða.

**Skammtar:**

Ráðlagður skammtur er 1,8 mg gefinn í aðra nösina, þ.e. 1 úðaskammtur í nef, gæti þurft annan skammt

**Varúð:**

Verið í sambandi við lækni varðandi eftirfylgni.

**Samheitalyf:**

NALOXON  
NYOXID

---

## Flokkur 1.4 TAUGAKERFI

Undirflokkur A	Róandi lyf	Róandi
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.4.1	KLÓRDÍAZEPOXÍÐ	N 05 B A 02

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Chlordiazepoxidum INN 10 mg.

Sedative, tablets. Each tablet contains: Chlordiazepoxidum INN 10 mg

### Ábendingar:

Kvíði, spennu, órói.  
Fráhrarfseinkenni áfengissýki  
Drykkjuæði (Delerium tremens).  
Svefntruflanir.

### Frábendingar:

Meðvitundarleysi.  
Áfengis- og lyfjæitrun.

### Aukaverkanir:

Ávanahætta, þreyta, syfja.  
Svimi, hreyfitruflanir.

### Skammtar:

1 tafla í senn, mest 2-3svar á dag

### Varúð:

Sá sem er í starfi, sem krefst mikillar einbeitingar og viðbragðsflýttis, skal ekki nota lyfið, þar sem það veldur syfju og seinkun á viðbragði. Lyfið skal ekki nota samtímis áfengisneyslu.

### Athuga:

Alla notkun lyfsins skal skrá á sérstakt blað í dagbók lyfjakistunnar.

### Samheitalyf:

RISOLID

---

## Flokkur 1.4 TAUGAKERFI

Undirflokkur C	Sjóveikislyf	Ógleði
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.4.3	PRÓMETASÍN	R 06 A D 02

---

**Lyfjaform: Stungulyf**

1 ml inniheldur: Promethazinum INN, klóríð, 25 mg.

Antiemetic, injection. Each ml contains: Promethazinum INN, hydrochloride, 25 mg.

**Ábendingar:**

Til að minnka ógleði samfara notkun MORFÍNS (Lyf nr.1.3.5).

Kvíði, spenna.

Áfengissýki.

Svefntruflanir.

**Frábendingar:**

Minnkuð meðvitund, meðvitundarleysi.

**Aukaverkanir:**

Syfja, þreyta.

Sjóntruflanir.

Munnþurrkur.

Erfiðleikar við þvaglát.

**Skammtar:**

Þetta lyf skal nota með MORFÍNI (Lyf nr 1.3.5).25 mg (1 ml) gefist í vöðva.

**Varúð:**

Innsprýting í vöðva getur verið sársaukafull og valdið herpingu á stungustað. Sjúklingur skal látinn liggja í ca. 1/2 klst. á eftir.

**Samheitalyf:**

ATOSIL

PHENERGAN

---

## Flokkur 1.5 OFNÆMI OG BRÁÐAOFNÆMI

Undirflokkur A	Ofnæmislyf	Ofnæmi
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.5.1	CETIRISÍN	R 06 A E 07

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Cetirizinum INN, díhýdróklóríð, 10 mg.

Allergy, tablets. Each tablet contains: Cetirizinum INN, dihydrochloride, 10 mg.

**Ábendingar:**

Ofnæmi.

Kláði og ofsakláði.

**Frábendingar:**

Lyfið er ekki ætlað yngri en 12 ára.

**Aukaverkanir:**

Syfja, þreyta.

Munnþurrkur.

**Skammtar:**

1 tafla á dag.

**Varúð:**

Lyfið getur verið sljógandi og valdið syfju og þess vegna valdið seinkun á viðbragði

**Samheitalyf:**

HISTASIN

CETIRIZIN STADA

CETIRIZIN RATIOPHARM

ZENSITIN

---

## Flokkur 1.5 OFNÆMI OG BRÁÐAOFNÆMI

Undirflokkur B	Steralyf	Lost
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.5.2	HÝDRÓKORTISÓN	H 02 A B 09

---

### Lyfjaform: Stungulyf

Hvert hettuglas inniheldur: Hydrocortisonum INN, natríumsúkkínat, samsvarandi Hydrocortisonum INN 100 mg.

Severe shock and acut allergic reactions, for i.m. injection. Each vial contains: Hydrocortisonum INN, sodium succinate, equivalent to Hydrocortisonum INN 100 mg.

### Ábendingar:

Alvarlegt lost.  
Bráðaofnæmi.

### Frábendingar:

Ofnæmi

### Aukaverkanir:

Hækkun á blóðsykri.  
Geðtruflanir.

### Skammtar:

Í byrjun þarf að leysa upp lyfið með meðfylgjandi leysi.  
100 mg gefið í vöðva. Verkun næst eftir ca. 1/2 klst.

Ef sjúklingur hefur fengið ofnæmislost þarf að gefa ADRENALÍN (lyf nr.1.1.1) í vöðva á undan.

### Varúð:

Má aðeins nota í samráði við lækni.

### Samheitalyf:

SOLU-CORTEF

---

## Flokkur 1.5 OFNÆMI OG BRÁÐAOFNÆMI

Undirflokkur B	Steralyf	Lost
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.5.3	PREDNISOLON	H 02 A B 09

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Prednisolon 5 mg.

**Ábendingar:**

Alvarlegt lost.  
Bráðaofnæmi.

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir Prednisolon

**Aukaverkanir:**

Hár augnþrýstingur með höfuðverk og ógleði  
Hækkun á blóðsykri.

**Skammtar:**

Ef sjúklingur hefur fengið ofnæmislost þarf að gefa ADRENALÍN (lyf nr.1.1.1)  
í vöðva á undan.

**Varúð:**

Má aðeins nota í samráði við lækni.

**Samheitalyf:**

PREDNISOLON

---

## Flokkur 1.6 ÖNDUNARFÆRI

Undirflokkur A	Astmalyf	Astmi
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.6.1	<b>SALBÚTAMÓL</b>	<b>R 03 A C 02</b>

---

**Lyfjaform: Innúðalyf**

Hver úðaskammtur inniheldur: Salbutamolium INN 0,1 mg.

Asthma bronchiale, inhalation. Each spray contains: Salbutamolium INN 0.1 mg.

**Ábendingar:**

Astmi.

**Frábendingar:**

Gæta skal varúðar ef um hjartasjúkdóma er að ræða.

**Aukaverkanir:**

Skjálfti

Æðaútvíkkun, höfuðverkur.

Hjartsláttartruflanir.

**Skammtar:**

1-2 innúðanir 2-4 sinnum á dag.

Í alverlegum sjúkdómstilfellum má auka þennan skammt allt að 6 innúðunum 4 sinnum á dag.

**Varúð:**

Ef gjöf lyfsins dregur ekki úr sjúkdómseinkennum innan 3 klst. skal hafa samband við lækni.

**Samheitalyf:**

VENTOLIN

---

## Flokkur 1.6 ÖNDUNARFÆRI

Undirflokkur C	Lyf við nefstíflu	Nefrennsli
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.6.3	OXÝMETASÓLÍN	R 01 A A 05

---

### Lyfjaform: Nefdropar

1 ml inniheldur: Oxymetazolinum INN, klóríð, 0,25 mg.

Decongestant, nasal drops in single pipettes. Each ml contains:  
Oxymetazolinum INN, hydrochloride, 0.25 mg.

### Ábendingar:

Bráð bólga í nefslímhúð.  
Nefstífla.

### Frábendingar:

Ofnæmi fyrir lyfinu.

### Aukaverkanir:

Staðbundin erting.  
Getur valdið bólgu við langtímanotkun.

### Skammtar:

Innihald úr einu hylki í hvora nös 2-3svar á sólarhring.

### Varúð:

Notist ekki lengur en 10 daga í senn.

### Samheitalyf:

NEZERIL



---

## Flokkur 1.7 SÝKINGAR

Undirflokkur A	Sýklalyf	Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.7.1	<b>AMOXICILLIN / CLAVULANSÝRA (PENICILLÍN)</b>	<b>J 01 C R 02</b>

---

### Lyfjaform: Töflur

Hver tafla inniheldur: Amoxicillín þríhydrat 500 mg og klavúlansýru 125mg.

Antibiotic, tablets. Each tablet contains: Amoxicillin 500 mg and clavulanat 125 mg.

### Ábendingar:

Sýkingar eða ígerðir af völdum næmra baktería, t.d. lungnabólga, tannrótarbólga, miðeyrnabólga, alvarleg þvagfærasýking, hálsbólga og sýkingar í húð.

### Frábendingar:

Penicillín-ofnæmi.

### Aukaverkanir:

Ofnæmi, svo sem útbrot.  
Bráðaofnæmi, getur leitt til losts.  
Meltingarópægindi.

### Skammtar:

Ein tafla 3svar á dag í 7-10 daga.

### Varúð:

Ef vissa eða grunur er um ofnæmi fyrir penicillíni, skal gefa Azithromycin (Sjá lyf nr. 1.7.2).

### Samheitalyf:

AUGMENTIN  
AMOXIN COMP  
AMOKSIKLAV

---

## Flokkur 1.7 SÝKINGAR

		Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.7.2	<b>AZITHROMYCIN</b>	<b>J 01 F A 10</b>

---

**Lyfjaform: Sýruhjúptöflur**

Hver sýruhjúptafla inniheldur: Azithromycin 500 mg.

Antibiotic, Each tablet contains: Azithromycin 500 mg

**Ábendingar:**

Sýkingar eða ígerðir af völdum næmra baktería, t.d. miðeyrnabólga, hálsbólga og sýkingar í húð, Sýkingar í efri loftvegum, lungnabólga. Einnig notað ef grunur er um ofnæmi fyrir penicillini.

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir erýtrómýcíni. Ofnæmi fyrir soja og hnetum.

**Aukaverkanir:**

Ofnæmi.  
Meltingarópægindi.

**Skammtar:**

1 tafla einu sinni á dag í 3 daga.

**Varúð:**

Hafa ber samráð við lækni um notkun lyfsins

**Samheitalyf:**

ZITROMAX  
AZITHROMYCINA NORMON  
AZITRHOMYCIN STADA

---

## Flokkur 1.7 SÝKINGAR

		Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.7.3	DÍKLOXACILLÍN	J 01 C F 01

---

**Lyfjaform: Hylki**

Hvert hylki inniheldur: Dicloxacillinum INN, natríumsalt, samsvarandi Dicloxacillinum INN 500 mg.

Antibiotic, capsules. Each capsule contains: Dicloxacillinum INN, salt of sodium, equivalent to Dicloxacillinum INN 500 mg.

**Ábendingar:**

Sýkingar af völdum penicillínasamyndandi baktería, t.d. sáraígerðir.

**Frábendingar:**

Penicillín-ofnæmi

**Aukaverkanir:**

Ofnæmi, svo sem útbrot.  
Bráðaofnæmi, getur leitt til losts.  
Meltingarópægindi.

**Skammtar:**

Lyfið notist í samráði við lækni.  
Við svæsnar sýkingar: 1 hylki 4 sinnum á sólarhring í 7-10 daga.

**Varúð:**

Má aðeins nota í samráði við lækni.  
Ef vissa eða grunur er um ofnæmi fyrir penicillíni, skal ekki nota þetta lyf, heldur hafa samband við lækni. Möguleiki er að nota SÍRÓFLOXASÍN (lyf nr. 1.7.4) í staðinn.

**Samheitalyf:**

DICLOCIL  
STAKLOX

---

## Flokkur 1.7 SÝKINGAR

Undirflokkur B	Þvagfærasýkingar	Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.7.8	NÍTRÓFÚRANTÓÍN	J 01 X E 01

---

**Lyfjaform: Töflur**

Hver tafla inniheldur: Nitrofurantoinum INN 50 mg.

Urinary antiseptics, tablets. Each tablet contains: Nitrofurantoinum INN 50 mg.

**Ábendingar:**

Bráðar eða langvinnar þvagfærasýkingar.

**Frábendingar:**

Skert nýrnastarfsemi.

Ofnæmi.

**Aukaverkanir:**

Alvarlegustu aukaverkanir lyfsins tengjast lungum, einkenni sem líkjast lungnabólgu.

Ógleði og uppköst

**Skammtar:**

1 tafla 3-4 sinnum á sólarhring.

**Varúð:**

Má aðeins nota í samráði við lækni.

**Samheitalyf:**

Furadantin

---

## Flokkur 1.8 VÖKVA- OG SALTAP

		Vökvatap
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.8.1	SALTVATN	B 05 B B 01

---

**Lyfjaform: Innrennslisvökvi**

1000 ml innihalda: Natrii chloridum ad inf. 9 g, Aqua ad injectabilia ad 1000 ml; pH 5-7; ca. 296 mOsm/l; Na<sup>+</sup> 154 mmól/l; Cl<sup>-</sup> 154 mmól/l.

Intravenous solution of Sodium chloride. Each ml contains: Sodium chloride 9 mg.

**Ábendingar:**

Við miklu vökvatapi, t.d. við miklum blóðmissi og losti.

**Frábendingar:**

Gefist varlega í hjartabilun.  
Nýrnabilun.  
Bjúgur.

**Aukaverkanir:**

Sjaldgæfar.  
Mikið álag getur orðið á hjarta og blóðrás.

**Skammtar:**

Gefið í bláæð. Skammtastærð er háð aðstæðum.  
Hafa ber samráð við lækni.

**Varúð:**

Má aðeins nota í samráði við lækni.  
Umbúðir, sem búið er að opna, hafa aðeins 1 sólarhrings geymsluþol í kæli.

**Samheitalyf:**

NATRÍUMKLÓRÍÐ 0,9%

---

## Flokkur 1.8 VÖKVA- OG SALTAP

		Vökvatap
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.8.3	GLUCOGEL DEXTROSE (SYKURLAUSN)	V 06 D C 01

---

**Lyfjaform: Gel**

Glucogel Dextrose 25g

**Ábendingar:**

Við blóðsykurfall hjá sjúklingi sem getur varið eigin öndunarveg

**Frábendingar:**

Engar, en varúð við meðvitundarskerðingu

**Aukaverkanir:****Skammtar:**

1 túpa (10g glúkósi í 25g af geli), gefið í munnhol, frásogast mjög hratt  
Mælið blóðsykur aftur eftir 5-10 mín.

**Varúð:****Samheitalyf:**

Glucogel Dextrose 10%  
Glucogel/Hypostop

---

## Flokkur 1.8 VÖKVA- OG SALTAP

		Vökvatap
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.8.4	RESORB (SALT OG SYKUR)	A 12

---

**Lyfjaform: Freyðitöflur**

1 tafla inniheldur 0,19g sölt, 3,1g sykur,

**Ábendingar:**

Til að bæta fyrir vökvatap, t.d. í miklum hita, niðurgang eða uppköstum

**Frábendingar:**

Engar

**Aukaverkanir:**

Engar

**Skammtar:**

1 tafla leyst upp í 120ml vatni,

1 tafla mest 4 sinnum á dag

**Varúð:****Samheitalyf:**

Resorb

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Undirflokkur A	Húð	Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.1	FUCIDIN	D 06 A X 01

---

**Lyfjaform: Smyrslí**

1 g inniheldur Natriumfusídat  
Pökkning 15 g túpa

Topical antibiotic, ointment. Each g contains: Natriumfusídat

**Ábendingar:**

Sýkingar í húð.  
Grunn sár.  
Brunasár

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir lyfinu.

**Aukaverkanir:**

Útbrot.

**Skammtar:**

Berist á sýkt sár í þunnu lagi, 1-2svar á dag,

**Varúð:**

Lyfið skal aðeins notað í skamman tíma í senn vegna hættu á exemi.  
Lyfið getur frásogast úr stórum sárum, t.d. brunasárum, og getur þá valdið nýrnaskemmdum, heyrnamissi og jafnvægistruflunum.  
Geymist á köldum stað.

**Samheitalyf:**

Fusídin



---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

---

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.2	HÝDRÓKORTISÓN	D 07 A B 02

---

**Lyfjaform: Krem, smyrslí**

1 g inniheldur: Hydrocortisonumbútýrat 1 mg  
Til í 30 g og 100 g túpum

Certain skin disorders, creme or ointment. Each g contains:  
Hydrocortisonumbúrýrat 1 mg.

**Ábendingar:**

Húðsjúkdómar, svo sem exem, kláði og þroti.

**Frábendingar:**

Ígerðir í húð.

**Aukaverkanir:**

Húðrýrnun við langvarandi notkun.

**Skammtar:**

Berist á húð í þunnu lagi, 1-3svar á dag.

**Varúð:**

Má ekki berast í augu.

**Samheitalyf:**

Locoid 0,1%

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

---

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.3	DICOLFENACUM (VOLTAREN GEL)	M 02 A A 15

---

**Lyfjaform: Hlaup**

Díklófenaktvíetýlamín 23,2 mg/g

**Ábendingar:**

Verkir, eymsli og þroti í liðum og vöðvum vegna bólgu

**Frábendingar:**

Ofnæmi fyrir lyfinu  
Opinsár og skrámur

**Aukaverkanir:****Skammtar:**

Borið á húð 3-4 sinnum á dag og nuddað vel

**Varúð:**

Voltaren gel er eingöngu til notkunar útvortis

**Samheitalyf:**

Voltaren gel

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

### Sveppasýkingar

---

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.4	EKÓNASÓL	G 01 A F 05

---

#### Lyfjaform: Krem og skeiðarstílar

1 g krem inniheldur: Econazolum INN, nítrat, 10 mg.

1 skeiðarstíll inniheldur: Econazolum INN, nítrat, 150 mg.

Vaginal and genital itching, creme and pessaries. Each g of creme contains: Econazolum INN, nitrate, 10 mg and each pessary contains: Econazolum INN, nitrate, 150 mg.

#### Ábendingar:

Kláði í leggöngum og getnaðarlim af völdum sveppa.

#### Frábendingar:

Engar.

#### Aukaverkanir:

Engar.

#### Skammtar:

Einn skeiðarstíll hátt í leggöng að kvöldi fyrir svefn, 3 kvöld í röð.

Krem berist á skapabarma og á getnaðarlim einu sinni á dag, meðan lyfið endist. Þessir líkamshlutar skulu þvegnir vandlega, áður en kremið er borið á.

#### Varúð:

#### Samheitalyf:

PEVARYL

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

**Brúni**

---

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.6	<b>BRUNAGEL</b>	

---

**Lyfjaform: Gel****Ábendingar:**

Kælir brunasár, svíður ekki og hindrar óhreinindi að sárinu. Notað til þess að kæla minni háttar húðbruna af völdum hita, bruna frá heitum vökva/gufu eða sólbruna. Virkar sem tímabundin kæling, róar húð og slær á sársauka.

**Frábendingar:****Aukaverkanir:****Skammtar:**

Borið beint á húðina eins fljótt og hægt er eftir bruna og best að bera á nokkrum sinnum.

**Varúð:****Samheitalyf:**

BURN FREE GEL

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

### Saltvatn

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.7	SALTVATN (SKOLVÖKVI)	B 05 C B 01

#### Lyfjaform: Skolvökvi

1000 ml innihalda: Natrii chloridum ad inf. 9 g.

Sterile solution of Sodium chloride. Each ml contains 9 mg NaCl.

#### Ábendingar:

Skolun á sárum eða slímhúð.

Skolun á augum, ef hættuleg efni hafa komist í þau.

Til að væta gaskompressur.

Skolun á verkfærum.

#### Frábendingar:

Engar.

#### Aukaverkanir:

Engar.

#### Skammtar:

Vökvanum er hellt yfir sárið í litlum skömmtum eða hellt í gaskompressu til að þrifa með sár.

Við augnskolun er vökvinn settur í augnbaðglas, glasið síðan sett að auganu og höfðinu hallað aftur. Auganu deplað í vökvanum. Augað skal skolað í a.m.k. 1 klst.

#### Varúð:

Flaska, sem búið er að opna, hefur 1 sólarhrings geymsluþol í kæli.

#### Samheitalyf:

NATRÍUMKLÓRÍÐ 0,9%

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

**Sóttþreinsandi**

---

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.8	<b>SÓTTÞREINSIVÖKVI (T.D. KLORHEXIDIN)</b>	<b>D 08 A X</b>

---

**Lyfjaform: Vökvi**

Klórhexidín inniheldur 2mg/ml af klórhexidíni ásamt glúkonati og vatni. Aðrir sóttþreinsivökvar með annarri innihaldslýsingu koma til greina.

**Ábendingar:**

Notað við sóttþreinsun á húð á viðkvæmum svæðum. Einnig má nota lausnina við sóttþreinsun á sárum og áhöldum.

**Frábendingar:**

Ofnæmi.

**Aukaverkanir:**

Sviði.

**Skammtar:**

Eftir þörfum.

**Varúð:****Samheitalyf:**

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Undirflokkur B	Augu	Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.9	CHLORAMPHENICOLUM	S 01 A A 01

---

**Lyfjaform: Augnsmyrslí**

1 g inniheldur: Chloramphenicolum INN 10 mg.

Antibacterial eye ointment. Each g contains: Chloramphenicolum INN 10 mg.

**Ábendingar:**

Sýkingar í augum.

Fyrirbyggjandi gegn sýkingum eftir að aðskotahlutur hefur verið fjarlægður úr auga.

**Frábendingar:**

Herpessýking í hornhimnu.

**Aukaverkanir:**

Ofnæmisviðbrögð.

**Skammtar:**

Berist á bak við neðra augnlok á 3-6 klst. fresti. Meðferð skal haldið áfram í það minnsta 48 klst. eftir að sjúkdómseinkenni eru horfin.

**Varúð:**

Túpa, sem búið er að opna, hefur 1 mánaðar geymsluþol í kæli.

**Samheitalyf:**

CHLOROMYCETIN

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

		Deyfing
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.10	PROXÝMETAKAÍN	S 01 H A 04

---

**Lyfjaform: Augndropar**

1 ml inniheldur: Proxýmetakaínhýdróklóríð, 5 mg.

Local anaesthetic for the eye, eye-drops. 1 ml contains: Proxymetacainum INN, chloride, 5 mg.

**Ábendingar:**

Til staðdeyfingar í auga við að fjarlægja aðskotahluti.  
Rafsuðublinda.

**Frábendingar:**

Ofnæmi gegn lyfinu.

**Aukaverkanir:**

Ofnæmisviðbrögð.

**Skammtar:**

1-2 dropar bak við neðra augnlok skömmu áður en aðskotahlutur er fjarlægður. Má endurtaka eftir 1-2 klst, ef sjúklingur hefur enn verk. Auganu hlíft með augnpúða.

Við rafsuðublindu: 1-2 dropar bak við neðra augnlok, og auganu hlíft með augnpúða í 1 sólarhring.

**Varúð:**

Glas, sem búið er að opna, hefur aðeins 1 mánaðar geymsluþol í kæli.  
GEYMIST Á SVÖLUM STAÐ (+8°C til +15°C).

**Samheitalyf:**

ALCAIN



## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Undirflokkur C	Eyru	Sýkingar
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.11	HTP AUGN- OG EYRNADROPAR	S 03 C A 04

### Lyfjaform: Augn- og eyrnadropar

1 ml inniheldur: Hydrocortisonum 15 mg, með Terramycin 5 mg, Polymyxinum B 1 mg.

Infection and/or inflammation in eyes or ears. 1 ml contains: Hydrocortisonum 15 mg; Terramycin, 5 mg; Polymyxinum B 1 mg.

### Ábendingar:

Sýking í augum og eyrum, þar sem sýking er til staðar.

### Frábendingar:

Herpesýking og aðrar veirusýkingar í augum.

Berkla- og sveppasýkingar í augum og eyrum.

Ofnæmi gegn innihaldsefnum lyfsins.

Gat á hljóðhimnu

### Aukaverkanir:

Ofnæmi

### Skammtar:

Auga: 1-2 dropar í sýkt auga 3svar á dag.

Eyru: 2-4 dropar í sýkt eyru 3svar á dag.

### Varúð:

Túpa, sem hefur verið opnuð, hefur aðeins 1 mánaðar geymsluþol í kæli.

Túpu endi má ekki snerta sýkt svæði

HRISTA TÚPUNA FYRIR NOTKUN.

### Samheitalyf:

HYDROCORTISON MED TERRAMYCIN OG POLYMYXIN-B®, Pfizer

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Undirflokkur D Munnhol

---

Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.12	<b>KLORHEXIDIN</b>	<b>A 01 A D 02</b>

---

### Lyfjaform: Vökvi

Inniheldur benzýdamínhýdroklóríð 1,5 mg/ml

### Ábendingar:

### Frábendingar:

Þekkt ofnæmi fyrir benzýdamínhýdroklóríð, ofnæmi fyrir acetýlsalisýru

### Aukaverkanir:

Sjaldgæfar, stingur og dofatilfinning í munni

### Skammtar:

15ml til munnskólunar í u.þ.b. 30 sekúndur, ekki má kyngja

### Varúð:

Ekki gefa sjúklingum með astma

### Samheitalyf:

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

Undirflokkur E	Staðdeyfilyf	Deyfing
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.13	LIDOCAIN	N 01 B B 02

---

**Lyfjaform: Stungulyf**

1 ml inniheldur: Lidocainhydroklóríð, 10 mg.

Local anaesthetic solution for injection. Each ml contains: Lidocainhydrochloride, 10 mg.

**Ábendingar:**

Til staðdeyfingar skurðsára fyrir saum.

**Frábendingar:**

Lost.

Sýkingar í skurðsári (þá má ekki loka sárinu).

Þekkt lídókaínofnæmi.

**Aukaverkanir:**

Stórir skammtar geta valdið syfju og svima.

**Skammtar:**

Háð aðstæðum. Ekki má gefa fullorðnum manni meira en 20 ml.

**Varúð:**

Varast skal að gefa lyfið í æð.

Stungulyf í hettuglasi, sem búið er að opna (taka úr), hefur aðeins tveggja vikna geymsluþol í kæli.

**Samheitalyf:**

XYLOCAIN

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

		Deyfing
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.14	LIDOCAIN	N 01 B B 02

---

**Lyfjaform: Dreyfihlaup**

1g inniheldur: Lidocainhydroklóríð, 20 mg.

Local anaesthetic, jelly. Each ml contains: Lidocainum INN, hydrochloride, anhydric. 20 mg.

**Ábendingar:**

Staðdeyfing í þvagrás, áður en þvagleggur er settur upp.  
Staðdeyfing á skrapsár áður en þau eru hreinsuð

**Frábendingar:**

Þekkt lídókaínofnæmi.

**Aukaverkanir:**

Lítill hætta á aukaverkunum við venjulega notkun.

**Skammtar:**

Lyfinu er sprautað úr túpunni upp í þvagrásina í hæfilegum skammti, sem getur verið frá fáeinum og allt að 20 ml.  
Lyfinu dreift á skrapsár

**Varúð:****Samheitalyf:**

XYLOCAIN 2%

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

		Litun
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.15	FLUORESCEIN	

---

**Lyfjaform: Strimill**

1 strimill inniheldur Fluorescein 1-2%  
Strimillinn er appelsínugulur á öðrum endanum

**Ábendingar:**

Grunur um aðskotahlut eða sár á hornhimnu augans

**Frábendingar:****Aukaverkanir:****Skammtar:**

Setjið appelsínugula enda strimilsins undir neðra augnlok, bíðið smástund áður en hann er fjarlægður. Biðjið sjúkling um að loka augum og hreyfa þau. Þá litast augnvökvinn appelsínugulur og hægt er að skoða augað

**Varúð:****Samheitalyf:**

---

## Flokkur 1.9 HÚÐ, AUGU, EYRU OG MUNNUR

		Sóttþreinsandi
Nr.	Nafn	ATC-Flokkur
1.9.16	SÓTTÞREINSANDI SÁRAPURRKUR	D 08 A X

---

**Lyfjaform: Blautklútar**

Hver klútur skal innhalda sýklaeyðandi eða sýklaheftandi efni uppleyst í alkóhóli og/eða vatni.

Swabs for skin cleaning, soaked in isopropyl alcohol and chlorhexidine solution.

**Ábendingar:**

Sóttþreinsandi á húð fyrir lyfjagjöf í æð, vöðva eða undir húð. Sóttþreinsun sára.

**Frábendingar:**

Ofnæmi.

**Aukaverkanir:**

Sviði.

**Skammtar:**

Einn klútur notaður á hvern stað.

**Varúð:****Samheitalyf:**

Sane-Cloth