

Hjúkrunar- og dvalar- heimilið Hraunbúðir Vestmannaeyjum



HEILBRIGÐISSTOFNUN
SUÐURLANDS

TIL UMHUGSUNAR

Mikil þáttaskil verða í lífi einstaklingsins við það að flytja á hjúkrunarheimili, bæði fyrir hann sjálfan og aðstandendur hans, þó mörgum hlakki til. Það getur tekið langan tíma að aðlagast þeim breytingum og heimilismenn og aðstandendur þeirra þurfa því mikinn stuðning á þessum tímamótum.

Það sem getur hjálpað einstaklingi að aðlagast þessum breytingum er að auðvelda honum að viðhalda tengslum við sitt fyrra umhverfi eins og kostur er.

Heimsóknir ástvina eru dýrmætar og heimsóknartími að mestu frjáls, þó heimsóknir að morgni séu ekki æskilegar.

Ættingjum er velkomið að taka hvers konar þátt í starfi heimilis t.d með aðstoð við aðhlynningu ástvinar, upplestri, hljóðfæraleik eða öðru.

Hvetjið börn og unglinga endilega til að heimsækja ástvin sinn á heimilið og eiga gæðastundir með honum.

Hugmyndir að gæðastundum í heimsóknum má finna aftar í bæklingnum.

UM HRAUNBÚÐIR

Hjúkrunar- og dvalarheimilið Hraunbúðir eru hluti af starfsemi Heilbrigðisstofnunar Suðurlands (HSU).

Á heimilinu búa að jafnaði 33 einstaklingar við heimilislegar aðstæður og að auki er eitt hvíldarými þar sem einstaklingar dvelja í skammtíma-dvöl.

SJÁLFBODALIÐASTÖRF

Fjölbreytt starfsemi fer fram á hjúkrunarheimilinu. Ýmis konar sjálfbodaliðastarf er dýrmætur hluti af því starfi. Dæmi um þá aðstoð sem sjálfbodaliðar veita, er hljóðfæraleikur, upplestur, sýningar á gömlum myndum, reglulegar heimsóknir og aðstoð við handavinnu og föndur. Það er kærkomin viðbót í hversdag okkar á Hraunbúðum að fá sjálfbodaliða til að brjóta upp daginn.

Dæmi um viðburði sem við hvetjum aðstandendur til að taka þátt í eða útbúa eru kvöldskemmtanir, þorablót, bíóstund, grill- og ísveislur, þrjónastund, Eurovision kvöld eða EM/HM stemning, sameiginlega viðburði á deild, sögustund, bingó eða annað.

Allar hugmyndir eru vel þegnar.

LÍFIÐ Á HRAUNBÚÐUM

Á hjúkrunarheimilunum er veitt einstaklingshæfð hjúkrun þar sem hjúkrunarfræðingur, sjúkraliðar og almennir starfsmenn hafa umsjón með hverjum einstaklingi og leitast er við að uppfylla líkamlegar, andlegar og félagslegar þarfir hans í samvinnu við aðstandendur hans og annað starfsfólk deildarinnar.

Á Hraunbúðum er leitast við að aðstoða og styrkja einstaklinga í athöfnum daglegs lífs. Virkni í daglegu lífi er nauðsynleg og getur hún falist í ýmis konar athöfnum allt eftir áhuga, vilja og getu hvers og eins. Virkni getur til dæmis falist í samveru og spjalli, föndri, söngstund, leikfimi eða göngutúr.

Allt starfsfólk heimilanna veitir umönnun eftir Eden hugmyndafræðinni sem leggur áherslu á heimilislegt andrúmsloft og virðingu fyrir hverjum einstaklingi og sjálfræði hans.

Í Eden hugmyndafræðinni er sérstök áhersla lögð á að eyða einmanaleika, vanmáttarkennd og leiða hjá heimilisfólki. Þessi vandi hefur verið greindur sem algeng vandamál íbúa á hjúkrunarheimilum.

Hjúkrunarheimili HSU Hraunbúðum hefur sett sér ákveðin markmið tengd Eden:

- Að starfsemin einkennist af heimilisbrag í stað sjúkrahúsmiðaðrar starfsemi
- Að horft sé til getu—ekki getuleysis
- Að sjálfsákvörðunarréttur einstaklings sé virtur
- Að skapa innihaldsríkt líf
- Að íbúar fái tækifæri til að dafna sem einstaklingar þrátt fyrir heilsuleysi
- Að stuðla að þátttöku og samstarfi aðstandanda við umönnun

Í hverri viku er skipulögð vikudagskrá og skrifuð á töflu, þar sem er að finna yfirliti yfir allar tómstundir og viðburði vikunnar.

Við hvetjum heimilismenn og aðstandendur til að koma með ábendingar um starfsemi Hraunbúða. Hægt er að senda í gegnum aðalsíðu HSU <https://island.is/s/hsu/abendingar-vegna-thjonustu-hsu>.

Matmálmstímar eru alla jafna frá 08:30, 11:30, 14:30, 17:30 og kvöldhressing kl 20:00.

HERBERGI

Stofnunin leggur til rúm og náttborð á hjúkrunarheimilum HSU.

Leyfilegt er að koma með persónulega hluti að heiman og aðra hluti sem stofnunin sér ekki um að útvega í herbergin.

Þessir hlutir gætu verið:

- Sjónvarp (myndlykill)
- Útvarp (hljóðbækur fyrir þá sem vilja)
- Blómavasa
- Hægindastól
- Hillu/kommóðu/skrifborð
- Ísskáp (lítinn og nettan og jafnvel með frystihólfi)
- Hægt er að sækja um flutning og tengingu á heimasíma á herbergið (aðstandendur þurfa að sækja um það hjá símafyrirtækinu)
- Myndir sem hægt er að setja í glugga eða fá húsverði til að hengja upp á vegg
- Heimilisfólk ræður hvort það vilji koma með eigin sæng/kodda eða annan rúmfatnað (allt þarf þó að merkja mjög vel)
- Að auki þarf hver og einn að koma með rúmteppi og önnur teppi til eigin nota

BAÐHERBERGI

Tillaga að hlutum sem er gott að hafa í baðskápnum:

- Tannkrem
- Tannbursti (fyrir gervitennur)
 - Millitannbursti/tannþráður
- Rakspíri/ilmvatn
- Andlitskrem
- Svitalyktareyðir
- Sjampó/hárnæring
 - Hárgreiða/hárbursti/gróf greiða
- Húðkrem
- Lagningarvökvi/rúllur/hárnet
- Handáburður/fótakrem
- Snyrtivörur
 - Varalitur
 - Farði
 - Augnbrúnablýantur
 - Litað dagkrem
 - Naglaklippur og naglaþjöl
 - Rakvél, rakvélablöð og raksápur

Eða annað sem viðkomandi er vanur að nota.

HAGNÝTAR UPPLÝSINGAR

Fatnaður:

Þægilegur klæðnaður getur verið liprar buxur, peysur, bolir, skyrtur eða blússur.

Góðir skór eru nauðsynlegir. Inniskór þurfa helst að vera með hælbandi, ekki töflur og mikilvægt er að þeir séu ekki hálir. Allur fatnaður þarf að vera merktur viðkomandi heimilismanni til að koma í veg fyrir að hann glatist í þvotti.

Fatnaður, snyrtivörur og lyf sem heimilin útvega:

Allur rúmfatnaður. Heimilið útvegar einnig venjulegt sjampó, húðkrem og öll lyf sem heimilisfólk þarfnast. Aðrar snyrtivörur þarf íbúi að útvega.

Þrif á fatnaði:

Föt úr viðkvæmum efnum þurfa aðstandendur að sjá um að hreinsa. Starfsfólk deildanna sér um að þvo allan þvott. Því er mikilvægt að allt sé vel merkt og þurfa aðstandendur að útvega merkimiða.

Persónulegir munir:

Mikilvægt er að heimilismenn hafi hjá sér persónulega muni eins og húsgögn að heiman, fjölskyldumyndir, myndaalbúm og smáhluti sem eru þeim kærir, tengir þá við fyrri tíma og um leið lífga upp á umhverfið.

Fjármunir:

Ágætt er að heimilismenn hafi einhvern lausa-pening til umráða u.þ.b. 5-10 þúsund krónur sem hægt er að grípa til fyrir útgjöldum eins og klippingu, fót snyrtingu eða öðru sem óvænt fellur til.

Athugið að ekki er hægt að ábyrgjast fjármuni sem eru hafðir í ólæstri geymslu. Aðstandendur komi þá reglulega með pening sé þess þörf.



ÞJÓNUSTA

Á heimilinu starfar virknifulltrúi og sem setur upp dagskrá vikunnar.

Íþróttakennari starfar við heimilið og stendur íbúum til boða að fara í hreyfingu við hæfi og fá heita bakstra alla virka daga.

Læknir kemur vikulega og hittir þá heimilismenn sem þess óska. Utan þess er haft samband við vaktlækni eftir þörfum. Aðra sérfræðiþjónustu lækna þurfa heimilismenn að fá aðstandendur til að panta tíma í, halda utan um og fara með í. Það gæti verið t.d. tann-, augn- og húðsjúkdómalæknar.

Hárgreiðslumeistari og fótaaðgerðarfræðingur eru á Hraunbúðum aðra hvora viku. Gott er að aðstandendur setji sig í samband við þjónustuaðilana og panti tíma. Engin snyrtistofa er á Hraunbúðum og því þurfa aðstandendur að panta tíma í það og fara með í.

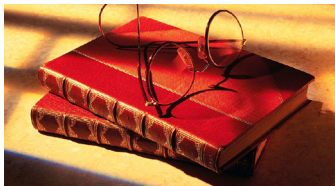
Prestur kemur aðra hvora viku og heldur helgi- stund og síðasta sunnudag í hverjum mánuði er guðsþjónusta með organista. Prestur kemur einnig til að heilsa upp á fólkið og heimsækir þá sem erfitt eiga.

HOLLVINASAMTÖK HRAUNBÚÐA

Mikilvægur bakhjarl hjúkrunarheimilisins eru Hollvinasamtökin og hafa þau verið dugleg bæði við að gefa heimilinu tæki, loftdýnur ofl. sem og að halda allskonar viðburði fyrir íbúa.

Við hvetjum alla til að gerast hollvinir Hraunbúða og setja sig í samband við formann í netfangi: hallda78@hotmail.com.

Starfandi líknarsamtök í Vestmannaeyjum sem og einkaaðilar hafa verið Hraunbúðum hliðholl í gegnum tíðina og hafa styrkt með ýmsan búnað. Má þar nefna Alheimerssamtökin, Lions, Kvenfélagið Líkn, Kiwanis, Oddfellow, Eykyndil og ýmsir fleiri.



TILLÖGUR TIL AÐSTANDENDA UM AFÞREYINGU MEÐ SÍNUM NÁNUSTU

- * Spila, tefla, púsla
- * Kíkja í tölvu
- * Göngutúr innan húss og utan
- * Fara í hjólatúr
- * Kíkja á kaffihús
- * Gera léttar líkamsæfingar saman
- * Sitja saman úti
- * Koma með gæludýr í heimsókn
- * Taka þátt í garðrækt
- * Búa til samskiptamiðlaaðgang til að auðvelda samkipti við fjarstadda ættingja
- * Skoða myndaalbúm

- * Taka saman ljósmyndir
- * Gera handavinnu
- * Búa til „play-lista“ með uppáhalds tónlist
- * Taka þátt í félagsstarfinu
- * Kíkja í bókahillur
- * Lesa saman bækur, ljóð og kvæði
- * Fara í bíltúr
- * Hvers konar snyrting, hvort sem það er handsnyrting, fótsnyrting, hársnyrting eða annað.

Við hvetjum aðstandendur eindregið til að gera gæðastund úr því að taka þátt í að aðstoða sitt fólk við sparí snyrtingu fyrir viðburði og stórhátíðir.

EFLUM GÆÐASTUNDIR OG AUKUM LÍFSGÆÐIN



**Hjúkrunar- og dvalarheimilið
Hraunbúðir
Dalhrauni 3
Vestmannaeyjum
s. 432 2650**



Netfang:
hraunbudir@hsu.is

**Fylgist með daglegu lífi á Hraunbúðum
á Facebook síðunni
Facebook.com/Hsu Hraunbúðir**

Upplýsingabæklingur apríl 2023

