

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Umsækjandi	Heiti verkefnis	Styrkur
Háskóli Íslands Menntavísindasvið	Íslenska æskulýðsrannsóknin	2.500.000 kr
Foreldrahús	Sjálfstyrkingarnámskeið fyrir foreldra	2.000.000 kr
Heilsugerðin	Þverfagleg offitumeðferð í heilsugæslu	2.000.000 kr
SÁÁ	Sálfræðiþjónusta barna	2.000.000 kr
SÍBS	Líf og heilsa // Gott, einfalt og ódýrt	2.000.000 kr
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu	Virknisspurningar um hreyfingu settar á þekkingarvef Heilsuveru	2.000.000 kr
Fræðsla og forvarnir	Þekking í þágu forvarna	1.500.000 kr
Samtök áhugafólks um spilafíkn - SÁS	Forvarnir, fræðsla og uppbygging meðferðarúrræðis vegna sjúkdómsins spilafíkn.	1.500.000 kr
Rauði Krossinn á Íslandi	Hjálparsími og netspjall Rauða krossins - 1717	1.500.000 kr
Alma Björk Hafsteinsdóttir	Spilafíkn, einstaklingurinn og fjölskyldan	1.000.000 kr
Foreldrahús	Örámskeið fyrir foreldra	1.000.000 kr
Bjarmahlíð - miðstöð fyrir þolendur ofbeldis	Áfallamiðuð fræðsla um ofbeldi og afleiðingar þess fyrir ungmenni á framhaldsskólaaldri	1.000.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Fræðsla og forvarnir	Kannabis	1.000.000 kr
Háskólinn í Reykjavík	Snjallsímaforrit til stuðnings einstaklinga með nikótínfíkn	1.000.000 kr
Heilsugæsla Höfuðborgarsvæðisins	Markaðstorg heilsulausna	1.000.000 kr
Heimili og skóli - landssamtök foreldra	Stafræn borgaravitund í kjölfar Kóvid	1.000.000 kr
Akureyrarbær	Virk efri ár - Árangursmat	1.000.000 kr
HIV Ísland	Fræðsla- og forvarnir	1.000.000 kr
Minningarsjóður Ölla	Minningarsjóður Ölla	1.000.000 kr
SAMAN-hópurinn	Framkvæmdaráætlun Samanhópsins	1.000.000 kr
Samfés, samtök félagsmiðstöðva	Dagskrá Samfés 2023	1.000.000 kr
Samfés, Samtök Félagsmiðstöðva	Forvarnardagurinn	1.000.000 kr
SÁÁ Samtök	Innleiðing meðferðar við nikótínfíkn í áfengis- og vímuefnaeðferð	1.000.000 kr
Soroptimistaklúbbur Suðurlands	SIGURHÆÐIR - þjónusta við þolendur kynbundins ofbeldis á Suðurlandi	1.000.000 kr
Reykjanesbær	Lýðheilsa flóttamanna, með flóttafólki fyrir flóttafólk	1.000.000 kr
Stígamót	Sjúkt spjall	1.000.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Ungmennafélag Íslands	Reyklaust tóbak - útbreiðsla, aðgengi og viðhorf	1.000.000 kr
Uppkast ehf	Stærsta Lýðheilsufræðsluáttak Íslandssögunnar?	1.000.000 kr
Sorgarmiðstöð	Fræðsla og stuðningur við syrgjendur og þau sem stuðla að velferð þeirra	900.000 kr
Andleg heilsa slf.	Happ app - uppfærsla og áframhaldandi þróun	800.000 kr
Foreldrasamtök Gegn Áfengisauglýsingum	Gegn áfengisauglýsingum, virðum landslög	800.000 kr
Geðþjónusta Landspítala	Geðhvörf fyrir byrjendur - fræðslubók um geðhvörf fyrir notendur , aðstandendur og almenning.	800.000 kr
Heimili og skóli - landssamtök foreldra	Endurreisn foreldrastarfs eftir Covid	800.000 kr
Íþróttafélagið Ösp	Stuðningur við starfsemi	800.000 kr
IOGT á Íslandi	Þurr Janúar	800.000 kr
Sálfræðistofan Höfðabakka Sf.	Sterkari út í lífið	800.000 kr
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu	Fræðsla um kynheilbrigði og verkefnabók um kynþroskann ásamt fleiri verkfærum fyrir heilsuvernd skólabarna	800.000 kr
Háskóli Íslands Menntavísindasvið	Bragðlaukaþjálfun - kennslumyndbönd fyrir skóla og fjölskyldur.	750.000 kr
Heilsugæsla Höfuðborgarsvæðisins	Sykurmagn verður Hollara val	750.000 kr
SÁÁ	Stutt fræðslumyndbönd um áhrif nikótíns á heilsu barna og ungmenna	750.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Sjónarhóll-ráðgjafamiðstöð	Fræðsluefni fyrir fjölskyldur barna með sérþarfir	750.000 kr
Aðalheiður Mjöll Þórarinsdóttir	Börnin blómstra	700.000 kr
Íþróttta- og Ólympíusamband Íslands	Lífshlaupið	700.000 kr
Janus	Fjölbætt heilsuefling 65+ í Fjarðabyggð	700.000 kr
Nemendafélag Verslunarskóla Íslands	Körfuboltamót framhaldsskóla Íslands	700.000 kr
Geðheilsumiðstöð barna	Fræðsluefni um skjánotkun barna og unglinga	600.000 kr
Geðheilsumiðstöð barna - Heilsugæsla Höfuðborgarsvæðisins	Fræðsluefni um svefn	600.000 kr
Ungmennasamband Skagafjarðar UMSS	Unglingalandsmót UMFÍ á Sauðárkróki 2023	600.000 kr
Afstaða Til Ábyrgðar	„Forvörn, fræðsla og félagsstuðningur aðstandenda og barna fanga“.	500.000 kr
Akraneskaupstaður - Heilsueflandi samfélag	Virgni alla ævi	500.000 kr
Barnaheill	Líkami minn - fyrir 0-6 ára	500.000 kr
Barnaheill	Hjólasöfnun Barnaheilla	500.000 kr
Culina ehf	Næring í nútímanum, námsgagnagerð fyrir verkleg matreiðslunámskeið	500.000 kr
Rauði kross Íslands	Félagsleg þátttaka - Vinaverkefni	500.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Fjölmennt, símenntunar- og þekkingarmiðstöð	Heilsuefling fyrir fólk með þroskahömlun	500.000 kr
Hitt Húsið - Jafningjafræðslan	Vetrarstarf Jafningjafræðslunnar	500.000 kr
Hjálparstarf kirkjunnar	Taupokar með tilgang	500.000 kr
Húnabyggð	Heilsueflandi Húnabyggð	500.000 kr
Rauði krossinn Akureyri	Skaðaminnkun - Frú Ragnheiður Akureyri	500.000 kr
IOGT á Íslandi	Samstarfsverkefni um áfengi og krabbamein	500.000 kr
Ísafjarðarbær	Heilsueflandi Samfélag- Þarfagreining og aðgerðaráætlun	500.000 kr
Knattspyrnufélagið Þróttur	Þrótt miklir eldri iðkendur	500.000 kr
Kraftur	StelpuKraftur	500.000 kr
Kristín Guðmundsdóttir	Nú skulum við semja!	500.000 kr
Hamarinn	Úti-Hamarinn	500.000 kr
Norðurþing	Jákvæð samskipti og jákvæð samvera	500.000 kr
Pieta Ísland	BUILD forvarnarverkefni fyrir grunnskóla	500.000 kr
Rauði Krossinn á Íslandi	Skaðaminnkun - Frú Ragnheiður Höfuðborgarsvæðið	500.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Rauði krossinn á Suðurnesjum	Frú Ragnheiður á Suðurnesjum - Skaðaminnkun	500.000 kr
Róttin - félag um málefni kvenna með áfengis- og fíknivanda	Áfallamiðuð nálgun - Gagnvirkt námskeið á vefnum	500.000 kr
Samfés, samtök félagsmiðstöðva á Íslandi	Zetan - netfréttamiðill unga fólksins	500.000 kr
SÁÁ	Hópfræðsla fyrir foreldra/forráðamenn barna	500.000 kr
Fræðslufélagið	Uppeldi sem virkar - færni til framtíðar: Uppfærsla	500.000 kr
Sigurrós Elddís Huldudóttir	Ætti Ísland að innleiða lýðheilsulög?	500.000 kr
SÍBS	Líf og heilsa // Heilsumolar (örmyndbönd), dreifing	500.000 kr
SÍBS	Líf og heilsa // Heilsumolar (örmyndbönd), enska og pólska	500.000 kr
Starfstækifærið Ehf.	Tækifærið	500.000 kr
Styrktarfélag Klúbbsins Geysis	Klúbburinn Geysir/Heilsurækt	500.000 kr
Suðurnesjabær	Farsæld fyrir alla - Styrkleikar og áskoranir nemenda með ADHD	500.000 kr
Tannlæknafélag Íslands	Alþjóðlegur tannverndardagur - 20. mars 2023	500.000 kr
Tækniskólinn	Heilsuefling	500.000 kr
Ungmennasamband Borgarfjarðar	Náttúruleg stöðvaþjálfun	500.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

KSÍ	Komdu í fótbolta	500.000 kr
Funi - Félag Um Forvarnir	Forvarnarmiðstöðin	.....500.000kr
Þekkingarnet Þingeyinga	Námskeið í almennri heilsueflingu	500.000 kr
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu	Rafrænt námskeið fyrir foreldra barna með ofþyngd eða offitu	500.000 kr
LSH-HÍ og MK	Að borða með reisu	400.000 kr
KFUM og KFUK	Stelpur í stuði - sumarbúðir fyrir börn	400.000 kr
Ofbeldisforvarnaskólinn ehf	Prentun námsefnis vegna fræðslunnar Yfir Strikið	400.000 kr
Fjarðarbyggð	Allir með	400.000 kr
Birta starfsendurhæfing Suðurlands	Bjargráð í tilfinningastjórnun með bjargráðakerfinu Björgu	400.000 kr
Sjúkrahúsið á Akureyri	Dagbók - verkfæri	400.000 kr
Skógarmenn KFUM	Gauraflokkur í Vatnaskógi	400.000 kr
Greiningar- og ráðgjafarstöð	Kynþroskaárin	350.000 kr
Heilsulausnir	Nikótínvarnir	350.000 kr
Sveitarfélagið Árborg	Hjálp fyrir kvíðin börn	350.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Aflið samtök gegn kynferðis og heimilisofbeldi	Sjálfsstyrkingarnámskeið fyrir konur sem eru þolendur kynbundins ofbeldis	300.000 kr
Betri svefn	HAM við svefnleysi á Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	300.000 kr
Tálknafjarðarskóli	Vináttufærni	300.000 kr
Fjölbrautaskólinn í Garðabæ	Hollusta, kynheilbrigði og uppbyggileg samskipti milli foreldra og barna.	300.000 kr
Fjölbrautaskólinn við Ármúla	Heilsueflandi þemavikur	300.000 kr
Forvarnahópurinn Náum Áttum	Fræðslufundir Náum Áttum	300.000 kr
Fossvogsskóli	Heilsuefling í frímínútum - HEF	300.000 kr
Geðhjálp	Alþjóðadagur sjálfsvíga 2023	300.000 kr
Einstök börn Stuðningsfélag	Ungmennahópur Einstakra ungmenna	300.000 kr
Héraðssamband Snæfellsnes/Hnappadalssýslu	Landsmót UMFÍ 50+ 2023 Stykkishólmi	300.000 kr
Hitt Húsið	Styrkur og Vellíðan	300.000 kr
Hraunvallaskóli	Innleiðing vaxtarhugarfars í Hraunvallaskóla	300.000 kr
Akureyrarbær VIP	Upplifunarferð fyrir börn með takmörkuð tækifæri	300.000 kr
Karlar í skúrum Hafnafjörður	Karlar í skúrum	300.000 kr



# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Keilir	Málþing Menntaskólans á Ásbrú	300.000 kr
Magne Kvam	Sporið - Gönguskíðaspor á Hólmsheiði	300.000 kr
Menntaskólinn í Reykjavík	Skyndihjálparnámskeið og heilsutengd erindi	300.000 kr
Múlaping	Læra til að skapa	300.000 kr
Múlaping	Vegahúsið - vettvangur uppbyggingar	300.000 kr
Múlaping	Kynheilbrigði unglunga í Múlapingi	300.000 kr
Leikskólinn Garðaseli	Sterkari stöndum við saman í Garðaseli	300.000 kr
Vogaskóli	Við erum alls konar	300.000 kr
Víðstaðaskóli	Forvarnir eru heilbrigður lífsstíll	300.000 kr
Djúpavogsskóli	Heilsueflandi Djúpavogsskóli með áherslu á Cittáslow - HDC	300.000 kr
Grófin Geðrækt	Valdeflandi geðrækt	275.000 kr
Hafrún Kristjánsdóttir	Hugræn atferlismeðferð við lágu sjálfsmati - meðferðahandbók.	250.000 kr
IOGT Á Íslandi	Hvít Jól	250.000 kr
Matthildur, samtök um skaðaminnkun	Réttindaspjöld	250.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Vinaskákkfélagið	Geðveik Skák	250.000 kr
Bergið Headspace, Félagasamtök	Strákarnir okkar í Berginu	200.000 kr
Bjargráður, félag læknanema um skyndihjálp	Bjargráður - skyndihjálparkennsla í menntaskólum	200.000 kr
Ferðafélagið Víðsýn	Virgni- og menningarmiðaðar ferðir fólks með geðraskanir	200.000 kr
Félag eldri borgara í Reykjavík og nágrenni (FEB)	Heilsuefling á þriðja æviskeiði	200.000 kr
Funi - Félag Um Forvarnir	Barnanna vegna - vímulaus jól	200.000 kr
Heilsugerðin	Greining á svefngæðum og heildstæð meðferð svefnvanda í heilsugæslu	500.000 kr
Hugarafli	Ungmennni í Hugarafli	500.000 kr
Kraftur	StrákaKraftur	200.000 kr
MetamorPhonics C.I.C	MetamorPhonics á Íslandi 2022-2023	200.000 kr
Kvíðakastið hlaðvarp	Kvíðakastið - hlaðvarp og fyrirlestrar	200.000 kr
Sjúkrahúsið á Akureyri	Svefnheilsa íslenskra barna	200.000 kr
Tónlistarfélag Árbæjar (Tónhylur)	Lagasmíðar og lífsleikni	200.000 kr
Háskóli Íslands	Langtímarannsókn á líkamlegri og andlegri heilsu íslenskra ungmenna	200.000 kr

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóð árið 2023

Félagsmiðstöðin Borgir í Grafarvogi	Heilsuefling	150.000 kr
Laugarnesskóli	Svefn	150.000 kr
Leikskólinn Tjörn	Rauði þráðurinn - félagsfærni leikskólabarna	150.000 kr
Brittany Marie Repella	Food skills and nutrition education's effect on food security status	200.000 kr
Amtsbókasafnið á Akureyri	Fyrirlestraröð Heilsu- og sálfræðipjónustunnar á Amtsbókasafninu	100.000 kr
Bridgesamband Íslands	Félagsleg þátttaka eldri borgara	100.000 kr
Brúarskóli	Betri geðheilsa - nemendur í Brúarskóla	100.000 kr
Grunnskóli Grundarfjarðar	BÆJARHLAUP	100.000 kr
Íunn Eir Gunnarsdóttir	Félagsfærnisfjör: Kennsluhandbók fyrir fagfólk	100.000 kr
Krabbameinsfélag Akureyrar og Nágrennis	Markþjálfun fyrir einstaklinga eftir krabbameinsmeðferð	100.000 kr
Grunnskóli Vestmannaeyja	Vinnustaðarnudd - heilsuefling starfsfólks	80.000 kr
Ferðafélagið Hörgur	Fjölskyldu ævintýri	75.000 kr
	<b>Samtals</b>	<b>86.330.000 kr</b>