



Notaðu sýklalyf skynsamlega!
Sýklalyf á einungis að taka eftir ávísun frá lækni. Kláraðu lyfjakúrinn samkvæmt leiðbeiningum.

Notkun sýklalyfja án lyfseðils eða að deila þeim með öðrum getur aukið sýklalyfjaónæmi baktería.



Evrópudagur vitundarvakningar um sýklalyf



Heilsuáttak | Evrópulöndum



Ekki geyma eða nota afgang sýklalyf!
Ef þú notar sýklalyf að eigin frumkvæði
er hættu á að þú veljir rangt lyf, rangan
skammt eða takir sýklalyf að óþörfu.
Slíkt getur aukið ónæmi baktería fyrir
sýklalyfjum.



Embætti landlæknis
Sóttvarnalæknir





Sýklalyf eru ekki verkjalyf!
Sýklalyf virka eingöngu gegn
bakteríusýkingum en ekki gegn
veirusýkingum eins og kvefi,
inflúensu eða COVID-19.

**Sýklalyf hjálpa hvorki við verkjum
né hita.**





Þér batnar ekki hraðar við að taka
sýklalyf þegar þau eiga ekki við
en það hjálpar bakteríum að þróa
með sér sýklalyfjaónæmi. Ráðfærðu
þig við lækni ef þú ert í vafa.





**Bakteríur, ekki manneskjur, verða
ónæmar fyrir sýklalyfjum.**

**Jafnvel hraust fólk eða þau sem sjaldan
taka sýklalyf geta fengið alvarlega
fylgikvilla vegna sýklalyfjaónæmra
baktería.**

**Ónæmar bakteríur geta smitast á milli
fólks og gert sýkingar erfiðari
viðureignar.**



**Evrópudagur
vitundarvakningar
um sýklalyf**



Heilsviðtak í Evrópulöndum



Vandaður handþvottur getur komið í veg fyrir sýkingar á heilbrigðisstofnunum og í samfélaginu.

Þvoðu hendur oft með sápu og vatni og hreinsaðu reglulega með handspritti.



Embætti landlæknis
Sóttvarnalæknir



Evrópudagur vitundarvakningar um sýklalyf



Heilsvítak | Evrópulöndum



Ljúktu alltaf við allan sýklalyfjakúrinn,
sem læknir ávísar, jafnvel þó að þér
líði betur eftir nokkra daga.

Ef meðferð er hætt of snemma geta
bakteríur lifað af og þróað með sér
sýklalyfjaónæmi.



Embætti landlæknis
Sóttvarnalæknir



Evrópudagur vitundarvakningar um sýklalyf



Heilsvítak í Evrópulöndum



**Bólusetningar, forvarnir gegn
öndunarfærasýkingum og
vandaður handþvottur stuðla að
færri sýkingum, minni
sýklalyfjanotkun og færri ónæmum
bakteríum.**



Embætti landlæknis
Sóttvarnalæknir

