



Vinnureglur vegna greiðslupátttöku Sjúkratrygginga (SÍ) í sjúkrabjálfun, reglugerð nr. 1495/2025.

Í gildi er reglugerð um greiðslupátttöku sjúkratryggðra í kostnaði vegna heilbrigðisþjónustu, nú reglugerð nr. 1495/2025. Samkvæmt reglugerðinni á sjúkratryggður, sem þarf á bjálfun að halda að mati læknis og þjálfara, rétt á allt að 15 skiptum í bjálfun á einu ári, þ.e. 365 dagar talið frá fyrsta meðferðarskipti. Sjúkratryggður getur einnig átt rétt á nauðsynlegri bjálfun umfram 15 skipti á einu ári. Skilyrði fyrir greiðslupátttöku Sjúkratrygginga umfram 15 skipti, er að Sjúkratryggingar hafi samþykkt umsókn um greiðslupátttöku. Sjúkratryggingar hafa 10 virka daga til afgreiðslu umsókna

Viðbótarmeðferð í sjúkrabjálfun

Sækja skal um viðbótarbjálfun fyrirfram og á formi sem Sjúkratryggingar ákveða. Umsóknum til Sjúkratrygginga Íslands um viðbótarbjálfun skal fylgja rökstuðningur sjúkrabjálfa þar sem fram kemur sjúkdómsgreining sjúkratryggðs og að hvaða leyti sjúkdómsástand hans fellur undir heimild til viðbótarbjálfunar samkvæmt reglugerð um endurgreiðslu kostnaðar vegna bjálfunar.

Með umsókn skal fylgja markmið með meðferð, hlutlægt mat á færni, meðferðaráætlun og upplýsingar um árangur meðferðar metið með stöðluðum matstækjum eða öðrum hlutlægum mælingum.

Hlutlægt mat á færni:

Þegar færni er metin skal nota stöðluð matstæki þar sem þau eru til, sjá t.d. mælitækjabanka á heimasíðu Félags sjúkrabjálfa. Miðað skal við raunhæfa getu einstaklinga miðað við aldur. Færniskerðingu skal einnig meta út frá sjúkrabjálfun og þeim meðferðarúrræðum sem sjúkrabjálfarar hafa.

Skilyrði fyrir greiðslupátttöku SÍ í meðferð umfram 15 skipti á 12 mánuðum.

1. Sjúkrabjálfun fyrir fjölfatlaða og sjúkrabjálfun vegna frávika frá eðlilegum hreyfiproska.
2. Sjúkrabjálfun er nauðsynlegur liður í endurhæfingu eftir aðgerð, alvarleg veikindi eða eftir slyss sem leitt hefur til verulegrar færniskerðingar.
3. Sjúkrabjálfun vegna eftirtalinna langvinnra sjúkdóma eða annars ástands þar sem sýnt þykir að bjálfunin geti seinkað eða komið í veg fyrir meiri háttar færniskerðingu. Í umsókn þarf að koma fram rökstuðningur sem skýrir færniskerðingu.
 - Bólgugigtarsjúkdómar eins og liðagigt (RA), Morbus Bechterew, psoriasisgigt eða sambærilegt.
 - Taugasjúkdómar eins og MS, MND, Parkinson, vöðvarýrnunarsjúkdómar eða sambærilegt.
 - Alvarleg (útbreidd) slitgigt, þ.e. slitgigt sem veldur hreyfiskerðingu og verkjum og hefur mikil hamlandi áhrif á athafnir daglegs lífs.
 - Vefjagigt ef er í virku endurhæfingu og er metin með alvarlega vefjagigt. (FIQ_≥70).
 - Langvinnir blóðrásar- og lungnasjúkdómar.
 - Skilyrði fyrir langtímameðferð er að viðkomandi sé í háum eða miðlungs áhættuflokki fyrir endurteknum vandamálum frá hjarta við bjálfun (**þrektala < 1,5 W/kg**) eða sé háður súrefni við æfingar.



4. Sjúkraþjálfun í heimahúsi þegar sjúkraþjálfun er nauðsynlegur þáttur í því að sjúklingur geti dvalið heima og kemst ekki á sjúkraþjálfunarstofu. Alltaf þarf að óska eftir samþykki Sjúkrtrygginga fyrirfram vegna heimþjálfunar.
 - Samþykkt er heimameðferð 100% ef um er að ræða einstaklinga sem hafa mjög skerta færni, metin með hlutlægum mælitækjum. Sjúkraþjálfari þarf að óska eftir og rökstyðja ástæðu fyrir 100% greiðsluþátttöku Sjúkrtrygginga..

Annað:

Ef sjúkrtryggður hefur nýtt heimild sína en er vísað aftur til sjúkraþjálfara vegna nýrra vandamála er Sjúkrtryggingum heimilt að samþykkja viðbótarþjálfun enda sé skýrt að um nýtt óskilt vandamál sé að ræða.

Langtímameðferð x2 í mánuði:

- Ef sjúkrtryggður þarf að mati lækni og sjúkraþjálfara á langtímameðferð 2x í mánuði, er slíkt heimilt.
- Ef ljóst er (t.d með reglubundnum mælingum) að meðferðarfjöldi tvisvar í mánuði nægi ekki er heimilt að samþykkja langtímameðferð einu sinni í viku, en þó að hámarki 45 skipti á 12 mánaða tímabili.
- Í undantekningartilvikum þegar um er að ræða alvarleg og útbreidd vandamál er heimilt að samþykkja langtímameðferð oftari en einu sinni í viku. Sem dæmi ef einstaklingur þarfnast mikillar aðstoðar við athafnir daglegs lífs eða þjálfun kemur í veg fyrir alvarlega versnun einkenna t.d. kreppuvarnir.

Hópmeðferð:

Sömu kröfur gilda og eru tilgreindar hér að framan þegar sótt er um framhaldsmeðferð í hóp. Koma þarf fram í umsókn mælanlegur árangur og markmið. Samþykkt er hópmeðferð samhliða almennri meðferð ef ekki er um sama vandamál að ræða. Ef um meðferð er að ræða vegna sama vanda er samþykkt hópmeðferð samhliða almennri meðferð í takmarkaðan tíma (2- 3 mánuðir).