

# ELDRI ÖKUMENN



## ENDURNÝJUN Á ÖKUSKÍRTEINI

Almenn ökuréttindi (B réttindi) þarf að endurnýja við 70 ára aldur. Nýja ökuskipteinið gildir í 4 ár. Eftir það þarf að endurnýja það þriðja og annað hvert ár en eftir 80 ára aldur á árs fresti.

## ALDUR UMSÆKJANDA

65 ára  
70 ára  
71 árs  
72 ára  
80 ára eða eldri

## GILDISTÍMI

5 ár  
4 ár  
3 ár  
2 ár  
1 ár

## UMSÓKNAREYÐUBLAÐ FÆST HJÁ SÝSLUMANNI OG Á VEFNUM HÉR:

[www.logreglan.is/adstod/eydublod/okuskirteini/](http://www.logreglan.is/adstod/eydublod/okuskirteini/)

Umsókn skal skila inn til sýslumanns sem kannar hvort skilyrði til útgáfu ökuskipteinis eru fyrir hendi. (Athugið að ljósmynd þarf í flestum tilvikum að fylgja umsókn við fyrstu endurnýjun á almennum ökuréttindum).

**Ekki gleyma að endurnýja.** Ef meira en tvö ár líða frá því að ökuréttindi renna úr gildi verður að taka próf í aksturshæfni áður en réttindin fást endurnýjuð.

## UMSÆKJENDUR SEM ERU 65 ÁRA EÐA ELDRI

Ef umsækjandi er orðinn 65 ára eða eldri þarf að framvísa læknisvottorði frá heimilislækni þegar sótt er um endurnýjun á almennum ökuréttindum. Vottorðið má við umsókn ekki vera eldra en þriggja mánaða.

Heimilislæknir athugar meðal annars sjón, heyrn og hreyfigetu ásamt öðru sem getur haft áhrif á aksturshæfni. Sú staða getur komið upp að lækniþingur vilji ráðfæra sig við aðra lækna eða fagfólk eða ráðleggi að ekki skuli endurnýja ökuskipteinið.

## PRÓF Í AKSTURSHÆFNI

Lögreglustjóri getur ákveðið að fara skuli fram próf í aksturshæfni. Sú athugun er ekki venjulegt ökuþing heldur athugun á öryggi í umferðinni þar sem prófdómari fer með umsækjanda í stutta ökuferð. Prófdómari skilar niðurstöðu í formi umsagnar til sýslumanns um hvort ökuskipteinið skuli endurnýjað óbreytt, endurnýjað með einhverjum skilyrðum (takmörkunum með tákntölum), endurnýjað eftir að umsækjandi stenst próf í aksturshæfni eða ekki endurnýjað.

## RÉTTINDI Á SJÁLFSKIPTA BIFREIÐ

Nú er frjálst val um það hvort próf sé tekið á sjálfskipta eða beinskipta bifreið. Sé próf tekið á sjálfskipta bifreið verða ökuréttindin takmörkuð við bifreið með sjálfskiptingu. Hægt er að afmá þessa takmörkun síðar, sé þess óskað, og þarf þá að standast próf í aksturshæfni á beinskipta bifreið.

## TAKMÖRKUN ÖKURÉTTINDA

Gefa má út ökuskírteini til styttri tíma en fram kemur hér á undan. Einnig má takmarka ökuréttindi við ökutæki af sérstakri gerð eða með sérstökum búnaði, ef nauðsyn krefur, til að auka öryggi í akstri. Takmörkun kemur þá fram á ökuskírteini með sérstakri tákntölu.

**Umferðin er orðin meira krefjandi og vandasamari en hún var og það krefst góðrar færni að komast á milli staða. Flestir eldri ökumenn aka mjög vel en hjá öllum kemur að þeim degi að heilsan leyfir ekki frekari akstur.**

### DÆMI UM ÞÆTTI SEM FYLGJA OFT HÆKKANDI ALDRI OG GETA HAFT ÁHRIF Á AKSTUR

- Viðbragðstími lengri og hreyfingar hægari
- Erfiðara að skynja hraða og fjarlægð
- Sjón og heyrn skerðist
- Hreyfigeta minnkar og stirðleiki eykst
- Erfiðara að muna, sérstaklega nýleg atriði
- Inntaka lyfja sem eru merkt með rauðum þríhyrningi

## GÓÐ RÁÐ FYRIR ELDRI ÖKUMENN

- Veldu þér tíma til að aka. Forðastu að aka á álagstíma, í ljósaskiptum eða myrkri, hálfu eða slæmu veðri.
- Veldu öruggar leiðir sem þú þekkir. Forðastu t.d. erfið og snúin gatnamót.
- Veldu bíl sem hentar þér og þínum aðstæðum, með góðu útsýni til allra átta, sem auðvelt er að stíga inn í og út úr, stilla sæti og spegla, jafnvel með sjálfskiptingu.
- Kannaðu þær velferðarlausnir sem í boði eru t.d. hjá Öryggismiðstöðinni (snúningssæti, handfang á stýri, bakstuðning, auka spegla o.fl.).
- Láttu ekki aðra í umferðinni trufla þig eða þvinga þig til að taka óþarfa áhættu eða aka hraðar en þú treystir þér til.
- Ef þú tekur inn lyf sem er merkt með rauðum þríhyrningi skaltu ráðfæra þig við lækni um það hvort þér sé óhætt að aka.
- Aldrei aka eftir neyslu áfengis eða annarra vímugjafa.
- Ekki nota farsíma eða önnur snjalltæki sem geta truflað athygli þína við akstur.
- Haltu ökufærni þinni við, innanbæjar og utanbæjar.
- Hafðu í huga að farþegar þínir noti bílbelti og að börn lægri en 135 cm á hæð séu í viðeigandi bílstól í bílnum hjá þér.
- Taktu nokkra ökutíma hjá ökukennara ef þú finnur fyrir óöryggi í umferðinni. Ökukennarafélag Íslands getur leiðbeint þér með val á ökukennara, s. 898-0360 [www.aka.is](http://www.aka.is).
- Sæktu upprifjunarnámskeið um öryggi í akstri fyrir eldri ökumenn þegar það býðst.
- *Ef aðrir hafa áhyggjur af hæfni þinni til að aka skaltu taka því alvarlega. Líttu á það sem vísbendingu um umhyggju fyrir þér og áhyggjur af velferð þinni.*
- *Ræddu málið við nánustu aðstandendur eða vini, heilbrigðisstarfsfólk eða félagsþjónustu.*
- *Kynntu þér fyrirkomulag akstursþjónustu eldri borgara í þínu sveitarfélagi.*
- *Berðu saman kostnað við að reka bíl samanborið við að nýta almenningsgöngur, akstursþjónustu sveitarfélaga eða leigubíl.*