

Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum 2021

Kynningarfundur
16. júní 2021

Dr. Alma D. Möller, landlæknir
Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðstjóri
Dr. Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðstjóri



**Embætti
landlæknis**
Directorate of Health

Dagskrá

- 10.00 Lýðheilsuvísar, *Alma D. Möller, landlæknir*
- 10:20 Lýðheilsuvísar tengdir lifnaðarháttum og líðan, *Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri Embætti landlæknis*
- 10:40 Lýðheilsuvísar tengdir heilsu og sjúkdómum, *Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri Embætti landlæknis*
- 11:00 Hvernig er hægt að nýta lýðheilsuvísa í heimabyggð, *Gylfi Ólafsson, forstjóri Heilbrigðisstofunar Vestfjarða*



Alma D. Möller

Lýðheilsuvísar 2021

Lýðheilsuvísar eru safn mælikvarða sem gefa vísbendingar um heilsu og líðan þjóðarinnar og áhrifaþætti þeirra

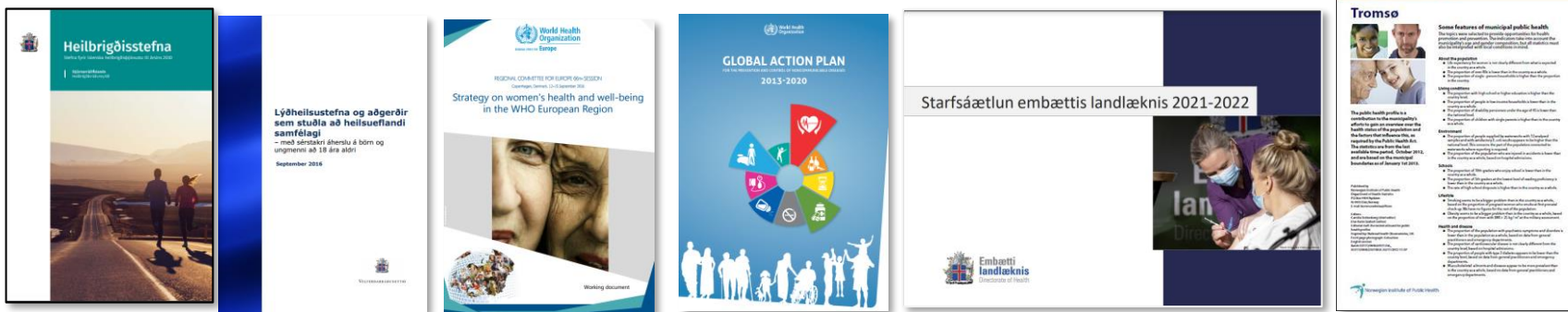


Lýðheilsuvísar í sjötta sinn!

Á hverju ári eru eftirfarandi þættir hafði til hliðsjónar við val á lýðheilsuvísum

- Áhrifaþættir heilsu sem fela í sér tækifæri til heilsueflingar og forvarna (Byggt á vísindarannsóknum)
- Mikilvægir sjúkdómar sem gera kröfur til heilbrigðisþjónustu (Byggt á vísindarannsóknum)
- Mikilvægar stefnur og áætlanir á sviði lýðheilsu

Erlendar fyrirmyndir, t.d. Norskir lýðheilsuvísar





HEILSUEFLANDI

samfélag

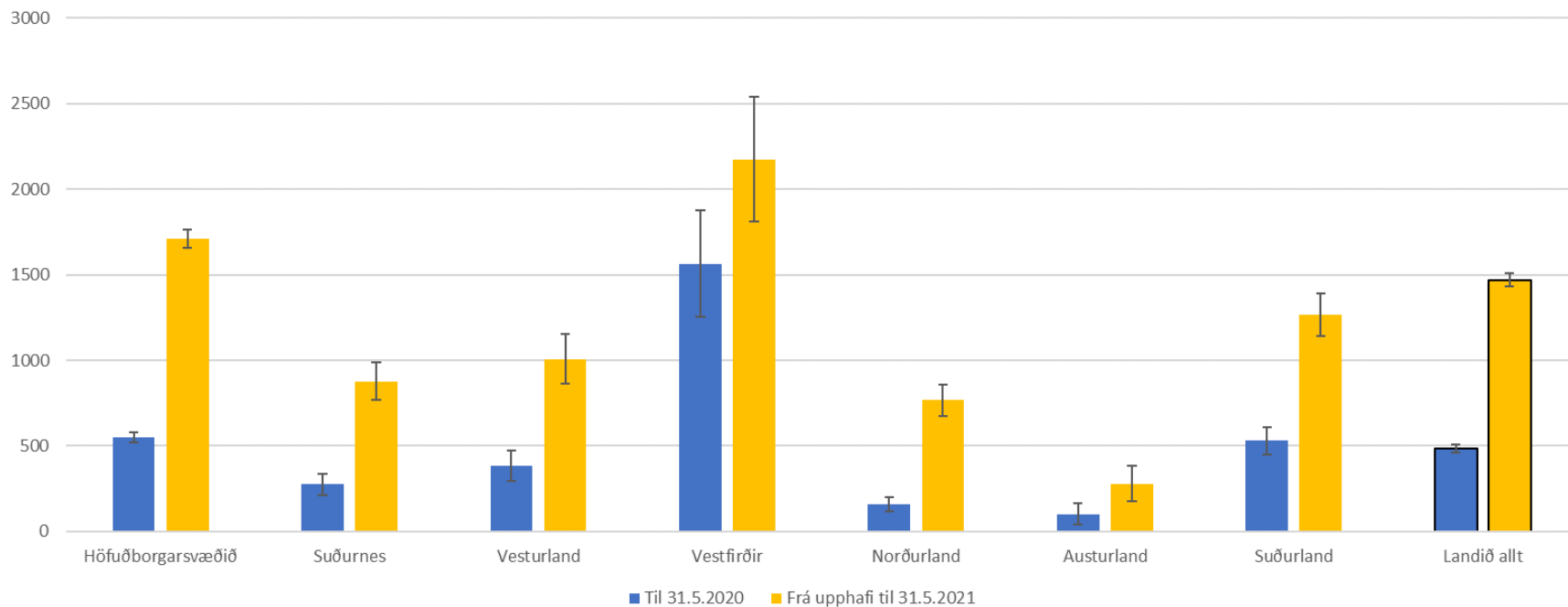
vellíðan fyrir alla

Lýðheilsuvísar gera
gagn þegar þeir hvetja til
umræðu heima í héraði
og leiða til verkefna sem
efla lýðheilsu í heimabyggð (og á landsvísu)



Embætti
landlæknis
Directorate of Health

COVID-19 greiningar

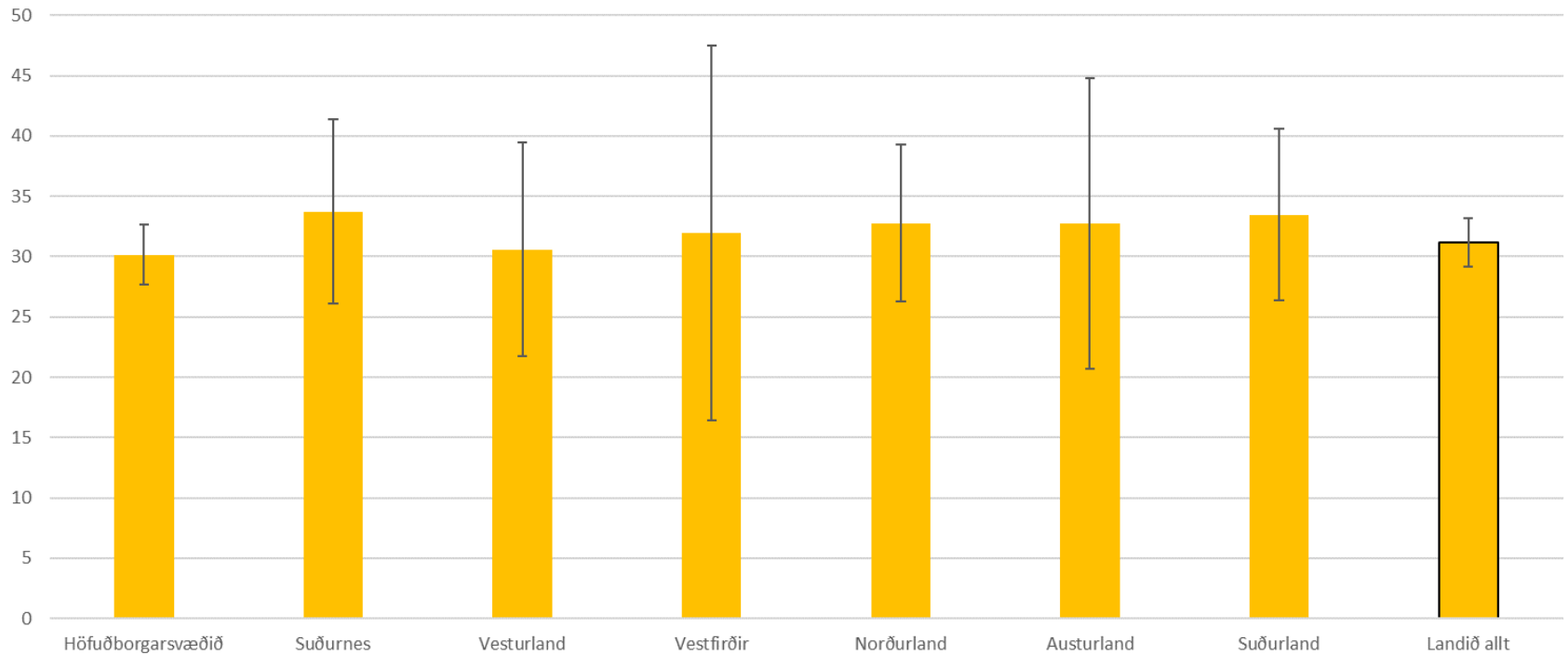


Uppsafnaður fjöldi greindra COVID-19 tilfella á 100.000 íbúa

Athugasemd: Gögn miðast við 1. júní 2021. Tölurnar taka einungis til þeirra sem smituðust innanlands, bæði fyrir og eftir að skimun á landamærum hófst í júní 2020.



Bólusetning við COVID-19



Fullbólusettir við COVID-19 sjúkdómnum sem hlutfall af mannfjölda 16 ára og eldri

Athugasemd: Gögn miðast við 1. júní 2021. Bólusetningar sem gefnar voru dagana 29. og 30. desember 2020 eru teknar með í útreikningum. Hlutfall er reiknað af fjölda 16 ára og eldri þar sem gildandi reglugerð gerði ekki ráð fyrir bólusetningu þeirra sem fædd voru 2006 og síðar.

HEILSA OG VELLÍÐAN MEÐ HEIMSMARKMIÐUNUM



Dóra Guðrún Guðmundsdóttir

LIFNAÐARHÆTTIR OG LÍÐAN



Einblöðungar fyrir hvert umdæmi

Vestfirðir

LÝÐHEILSUVIÐISAR 2021



Lýðheilsuviðisur eftir heilbrigðisumdæmum á Íslandi

Hvers vegna lýðheilsuviðisur?

Lýðheilsuviðisur eru safn mælikvarða sem gefa vísendingar um heilsu og líðan þjóðarinnar. Birting lýðheilsuviðisur eftir heilbrigðisumdæmum á Íslandi er líður í því að veita yfirsýn yfir lýðheilsu í hverju umdæmi fyrir sig í samanburði við landið í heild. Lýðheilsuviðisur er ætlað að auðvelda heilbrigðisþjónustu og sveitarfélögum, þ.m.t. [Heilsueflandi samfélögum](#), að greina stöðuna í eigin umdæmi, finna styrkleika og áskoranir og skilja þarfr íbúa þannig að hægt sé að vinna með markvissum hætti að því að bæta heilsu og líðan.

Hvað hefur áhrif á heilsu og líðan?

Fjölmargir þættir hafa áhrif á heilsu og líðan einstaklinga og sífellt kemur betur í ljós að heilsa fólks og heilbrigði jarðarinnar helst í hendur. Góður samhljómur er þannig á milli [heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna](#) um sjálfbæra þróun og áhrifaþátta heilbrigðis. Sumum þáttum er ekki hægt að breyta, t.d. aldri og erfðum. Margir aðrir áhrifaþættir heilbrigðis eru hins vegar þess eðlis að hafa má áhrif á þá og stuðla þannig að bætri heilsu og vellíðan einstaklinga og minnka líkur á sjúkdómum. Må þar nefna lífnaðarhætti á borð við áfengis- og tóbaksneyðu, mataræði, hreyfingu og svefn og samskipti við fjölskyldu og vini. Þá geta líffskilyrði eins og framboð, aðgengi og gæði menntunar, atvinnu, húsnæðis, heilbrigðis- og félagsþjónustu einnig haft mikil áhrif. Með því að hafa heilsu og líðan að leiðarljósi í allri stefnumótun og aðgerðum má skapa umhverfi og aðstæður, t.d. í skólum, á vinnustöðum og í samfélögum almennt, sem stuðla að betri heilsu og vellíðan allra.



Svæðisbundinn munur á heilsu

Munur á heilsu og líðan eftir svæðum er þekktur um allan heim. Til þess að draga úr þessum mun þarf að fylgjast með mælikvörðum sem gefa hann til kynna, miðla þeim áfram og styðja þannig við forgangsgröðun aðgerða á vettvangi ríkis og sveitarfélaga. Hjá embætti landlæknis er unnið að heilsueflingu á heildrænan hátt í gegnum Heilsueflandi samfélag, Heilsueflandi leik-, grunn- og framhaldsskóla og Heilsu-

Vestfirðir

Hér eru dæmi um lýðheilsuviðisur þar sem tölur fyrir Vestfirði eru frábrugðnar tölum fyrir landið í heild.

- Fleiri fullorðnir mjög hamingjusamir
- Minni streita fullorðinna
- Þátttaka í skimun fyrir brjóstakrabbameini meiri
- Fleiri börn í 8.-10. bekk sofa of stutt
- Færri börn í 8.-10. bekk búa við vellíðan
- Hlutfallslega flestar COVID-19 greiningar

eflandi vinnustaði. Áhersla er lögð á að skapa aðstæður sem stuðla að heilsu og vellíðan allra. Á grundvelli svæðisbundinna lýðheilsuviðisur og Heilsueflandi samfélags geta sveitarfélög, heilbrigðisþjónusta og aðrir hagsmunaaðilar unnið markvisst saman að því að bæta heilsu og líðan allra íbúa.

Val á lýðheilsuviðisum

Við val á lýðheilsuviðisum er sjónun beint að þeim áhrifaþáttum heilsu og líðanar sem fela í sér tækifæri til heilsueflingar og forvarna. Einnig er leitast við að velja þá þætti í sjúkdómabyrði sem mikilvæg er að heilbrigðisþjónusta hvers umdæmis geri sér grein fyrir og bregðist við eftir föngum. Mikilvægur stefnur og aðgerðaáætlanir sem snerta lýðheilsu eru háðar til hlíðsjónar. Þar má nefna heilbrigðisstefnu til ársins 2030, stefnu um lýðheilsu og aðgerðir sem stuðla að Heilsueflandi samfélagi frá 2016, stefnu Evrópuheldar Alþjóðaheilbrigðisrástafstofnunarinnar um heilsu kvenna frá 2016, aðgerðaáætlun Alþjóðaheilbrigðisrástafstofnunarinnar vegna langvinnra sjúkdóma frá 2013, árlægar starfsáætlanir embættis landlæknis og heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna.

Gögn

Margvísleg gögn liggja til grundvallar útreikningum lýðheilsuviðisur. Notuð eru gögn úr heilbrigðiskrárm og könnunum embættis Landlæknis, úr könnunum Rannsókná og greininga, frá Hagstofu Íslands, Menntamálastofnun, Tryggingastofnun ríkisins og Sjúkratryggingum Íslands. Birtar eru upplýsingar úr gögnum sem nýjust eru hverju sinni. Nokkrir vísar eru aðgengilegir í gagnvirkum [mælaborði lýðheilsu](#).

Vestfirðir

LÝÐHEILSUVIÐISAR 2021



- Heilbrigðisumdæmið er marktekið frábrugðin landinu öllu
- Heilbrigðisumdæmið er ekki marktekið frábrugðin landinu öllu
- Ekki er prófað fyrir markteikni
- Landið allt
- Dreifing heilbrigðisumdæmanna sjö

Lýðheilsuviðisur	Ár	Umdæmi	Ísland	Eining	Vestfirðir
1 Íbúafjöldi	2020	6.265	365.270		
2 Íbúafjöldi (fjölgun/tækkun)	2016-20	4,8	8,9	%	
3 Íbúar > 80 ára	2020	4,0	3,5	%	
4 Kynjahlutfall	2020	1,10	1,05	kk/íkvk	
5 Fæðingar < 20 ára	2016-20	9,2	5,5	Á 1.000	
6 Innflytjendur	2020	21,6	16,8	%	
7 Örystjar	2020	8,0	9,2	%	
8 Fjárhagserfiðleikar	2020	9,9	12,8	%	
9 Hamingja fullorðinna	2020	63,3	57,8	%	
10 Vellíðan (8-10. b.)	2021	3,4	8,3	%	
11 Andleg heilsa góð/mjög góð, framhaldssk.	2020	37,7	45,9	%	
12 Einnmaltekt fullorðinna	2020	10,8	11,7	%	
13 Stuttur svefn fullorðinna	2020	25,8	24,7	%	
14 Stuttur svefn (8.-10. b.)	2021	57,2	43,6	%	
15 Streita fullorðinna	2020	20,0	24,8	%	
16 Engin röskleg hreyfing, fullorðnir	2020	17,0	12,6	%	
17 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. b.)	2021	4,6	16,2	%	
18 Erfið hreyfing, framhaldsskólanemar	2020	34,6	53,4	%	
19 Græmmis- og ávaxtneyla fullorðinna	2020	5,3	9,5	%	
20 Gosdyrkjaneysla fullorðinna	2020	23,1	24,2	%	
21 Gosdyrkjaneysla framhaldsskólanema	2020	17,3	19,8	%	
22 Áhættudrykkja fullorðinna	2020	17,1	22,1	%	
23 Ölvunardrykkja (10. b.)	2021	4,7	6,3	%	
24 Ölvunardrykkja framhaldsskólanema	2020	28,8	23,5	%	
25 Reykingar fullorðinna	2020	7,2	7,5	%	
26 Nikótínþjónustur framhaldsskólanema	2020	36,5	22,5	%	
27 Líkamleg heilsa samleg/éleg, fullorðnir	2020	42,5	36,3	%	
28 Andleg heilsa samleg/éleg, fullorðnir	2020	30,6	28,5	%	
29 Blóðsýrnisleikandi líf, önnur en insúlín	2020	46,3	37,8	DPO	
30 Kransáðaáæðir	2016-20	129,9	148,7	Á 100.000	
31 Nýgengi krabbameina, kk	2010-19	510,6	521,4	Á 100.000	
32 Nýgengi krabbameina, íkv	2010-19	386,0	464,4	Á 100.000	
33 Ódánarblóð vegna hjarta- og aðdráttkjóðma	2016-20	189,7	191,4	Á 100.000	
34 Sýkla lyfjagæðisvarir < 5 ára	2020	399,2	696,5	Á 1.000	
35 COVID-19 greiningar	2020-21	2.174,8	1.469,3	Á 100.000	
36 Blóðsútlætning við COVID-19	2021	32,0	31,2	%	
37 Skimun fyrir leghálskrabbameini	2020	60,0	66,2	%	
38 Skimun fyrir brjóstakrabbameini	2020	70,9	61,7	%	
39 Lífslíftaáæðir á hné	2016-20	215,9	199,6	Á 100.000	
40 Almenn hjúkrunarmými	2020	67,9	58,1	Á 1.000	
41 Blóðtíðni hjúkrunarmými, > 67 ára	2020	15,7	7,8	Á 1.000	
42 Heilugæsluheimsóknir	2020	2,4	2,5	Á íbúa	
43 Rafræn samskipti og símtöl í heilsugæslu	2020	3,7	4,5	Á íbúa	
44 Sérfræðingisheimsóknir	2020	6,0	1,3	Á íbúa	

Skýringar

1. Hægt, 2. Hægt, 3. Hægt, 4. Hægt, 5. Þr. Fæðingar/1.000 kv. 15-19 ára. Aldur, 6. Hægt, 7. 78, 75% dæmdukt með endurmatagættum, 10-60 ára, 8. Vísun, Fæðingartöl eftir að endurmatan, 9. Vísun, Íbúar 10-14 ára í hringlagaáttina (10-13). RÁG, Síman, 10-14 ára, 11. RÁG, Síman, 15-19 ára, 12. Vísun, Fjölaug eftir fyrri áttum, 13. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 14. RÁG, Síman, 15-19 ára, 15. Vísun, Fjölaug eftir fyrri áttum, 16. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 17. RÁG, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 18. RÁG, Síman, 15-19 ára, 19. Vísun, Fjölaug eftir fyrri áttum, 20. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 21. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 22. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 23. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 24. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 25. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 26. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 27. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 28. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 29. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 30. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 31. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 32. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 33. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 34. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 35. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 36. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 37. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 38. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 39. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 40. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 41. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 42. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 43. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 44. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 45. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 46. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 47. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 48. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 49. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 50. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 51. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 52. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 53. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 54. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 55. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 56. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 57. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 58. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 59. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 60. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 61. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 62. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 63. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 64. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 65. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 66. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 67. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 68. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 69. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 70. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 71. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 72. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 73. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 74. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 75. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 76. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 77. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 78. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 79. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 80. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 81. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 82. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 83. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 84. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 85. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 86. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 87. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 88. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 89. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 90. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 91. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 92. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 93. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 94. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 95. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 96. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 97. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 98. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 99. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 100. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 101. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 102. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 103. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 104. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 105. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 106. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 107. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 108. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 109. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 110. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 111. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 112. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 113. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 114. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 115. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 116. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 117. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 118. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 119. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 120. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 121. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 122. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 123. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 124. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 125. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 126. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 127. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 128. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 129. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 130. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 131. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 132. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 133. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 134. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 135. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 136. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 137. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 138. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 139. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 140. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 141. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 142. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 143. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 144. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 145. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 146. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 147. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 148. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 149. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 150. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 151. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 152. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 153. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 154. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 155. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 156. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 157. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 158. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 159. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 160. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 161. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 162. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 163. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 164. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 165. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 166. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 167. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 168. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 169. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 170. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 171. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 172. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 173. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 174. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 175. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 176. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 177. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 178. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 179. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 180. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 181. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 182. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 183. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 184. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 185. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 186. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 187. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 188. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 189. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 190. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 191. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 192. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 193. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 194. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 195. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 196. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 197. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 198. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 199. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 200. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 201. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 202. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 203. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 204. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 205. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 206. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 207. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 208. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 209. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 210. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 211. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 212. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 213. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 214. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 215. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 216. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 217. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 218. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 219. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 220. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 221. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 222. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 223. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 224. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 225. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 226. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 227. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 228. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 229. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 230. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 231. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 232. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 233. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 234. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 235. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 236. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 237. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 238. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 239. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 240. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 241. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 242. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 243. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 244. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 245. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 246. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 247. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 248. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 249. Vísun, Hreyfing < 15 mín. í vikunni, 250. Vísun, Hreyfing <

Lifnaðarhættir og líðan	9	Hamingja fullorðinna
	10	Velliðan (8-10. b.)
	11	Andleg heilsa góð/mjög góð, framhaldssk.
	12	Einmanaleiki fullorðinna
	13	Stuttur svefn fullorðinna
	14	Stuttur svefn (8.-10. b.)
	15	Streita fullorðinna
	16	Engin röskleg hreyfing, fullorðnir
	17	Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. b.)
	18	Erfið hreyfing, framhaldsskólanemar
	19	Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna
	20	Gosdrykkjaneysla fullorðinna
	21	Gosdrykkjaneysla framhaldsskólanema
	22	Áhættudrykkja fullorðinna
	23	Ölvunardrykkja (10. b.)
	24	Ölvunardrykkja framhaldsskólanema
	25	Reykingar fullorðinna
	26	Nikótínþúðanotkun framhaldsskólanema

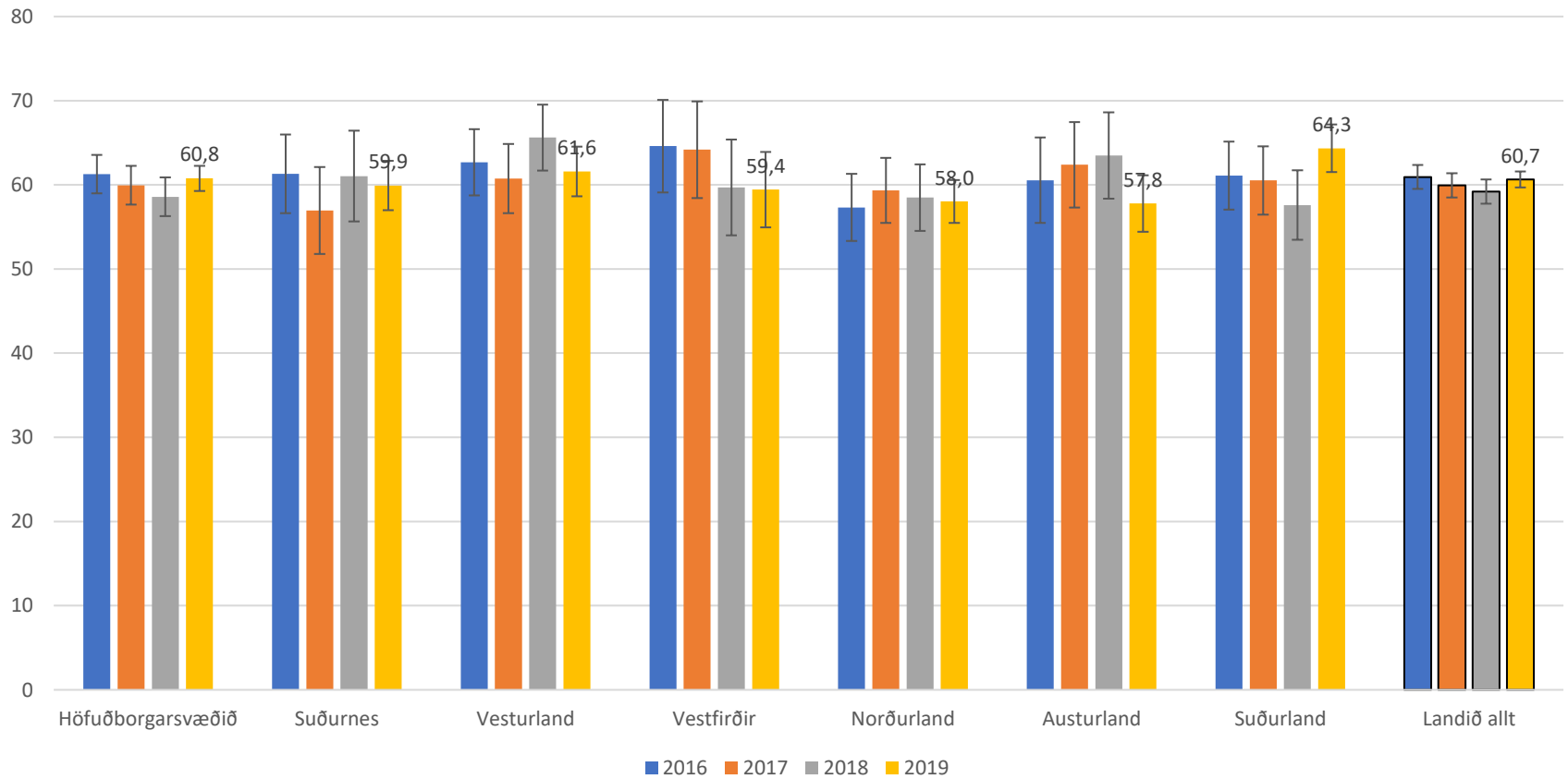


Líðan

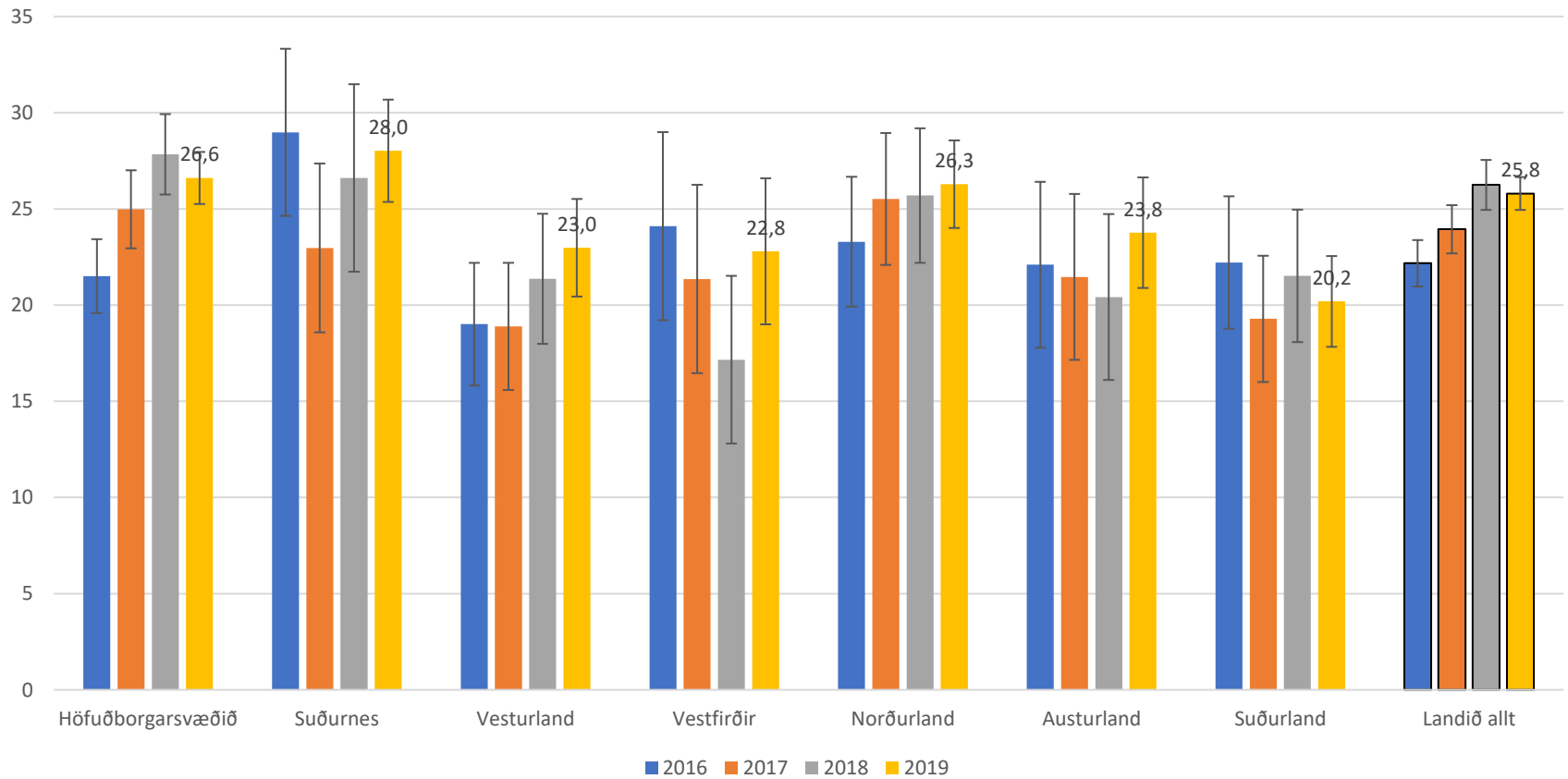


Hamingja

Hamingja fullorðinna



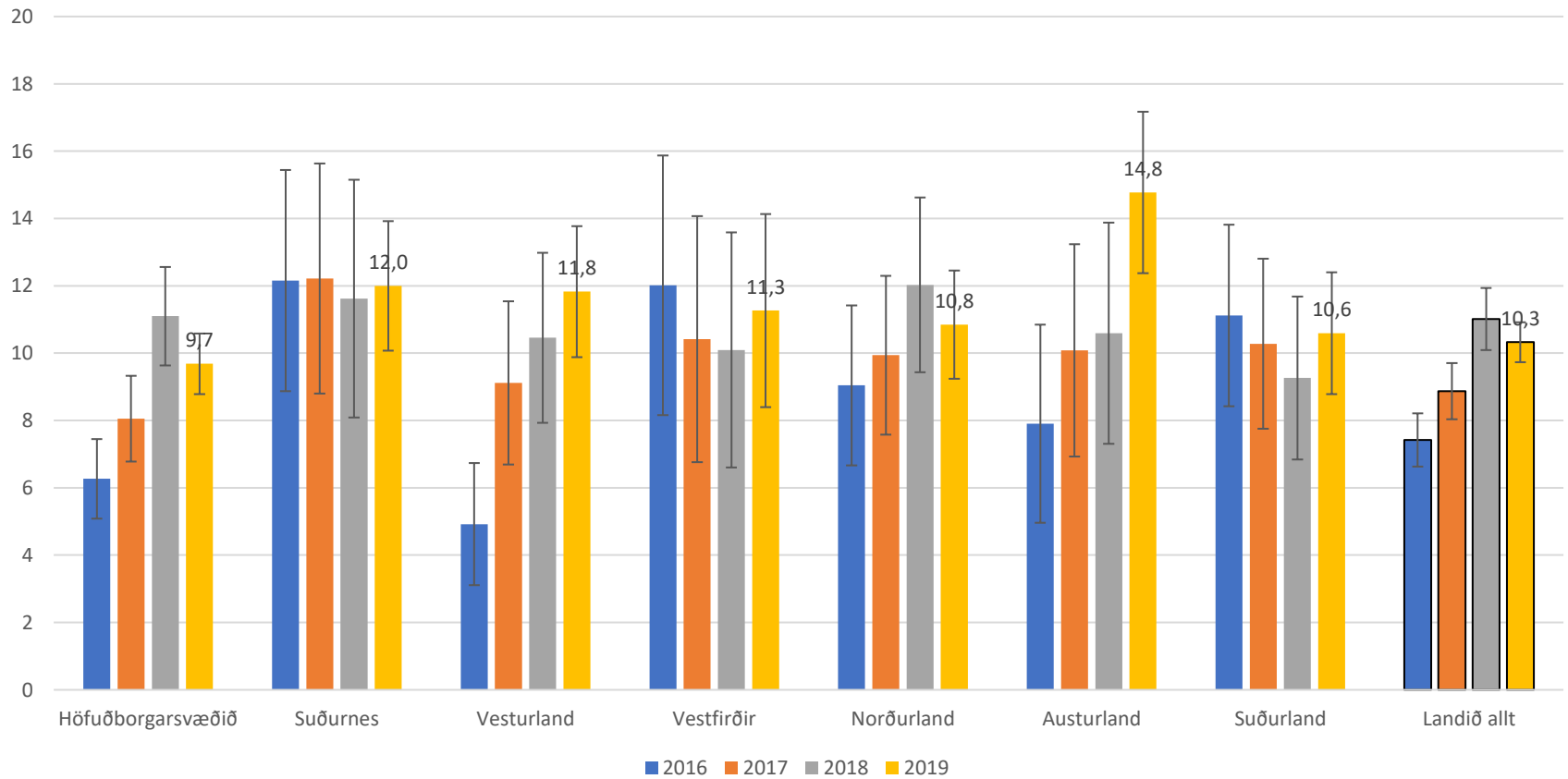
Streita fullorðinna



Hlutfall fullorðinna sem segist oft eða mjög oft finna fyrir mikilli streitu í daglegu lífi

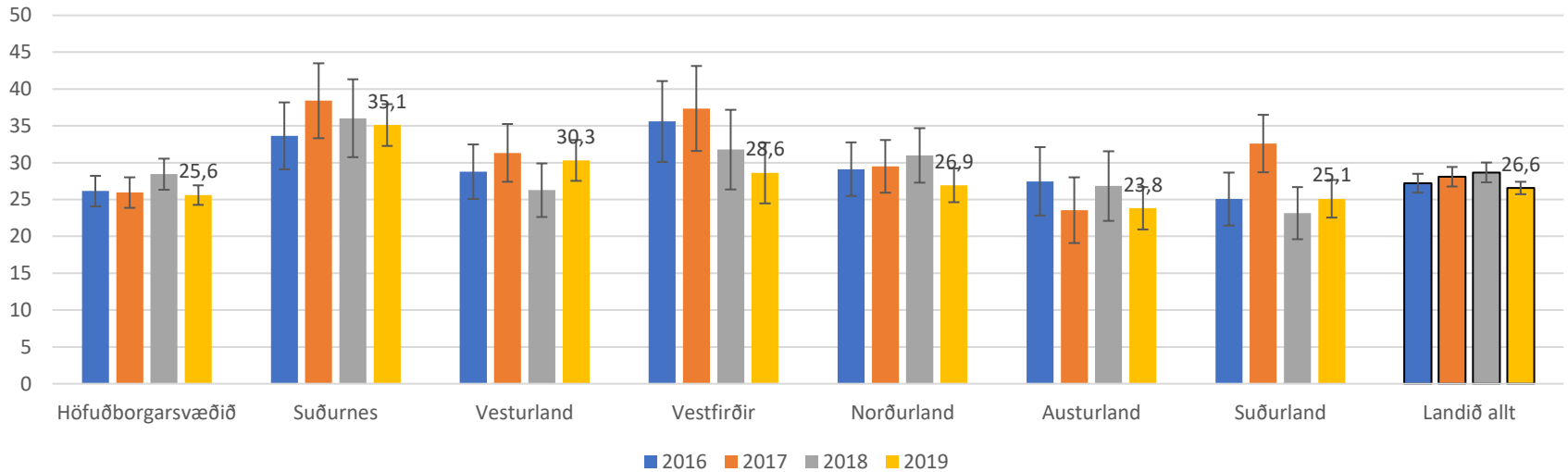
Einmanaleiki

Einmanaleiki fullorðinna

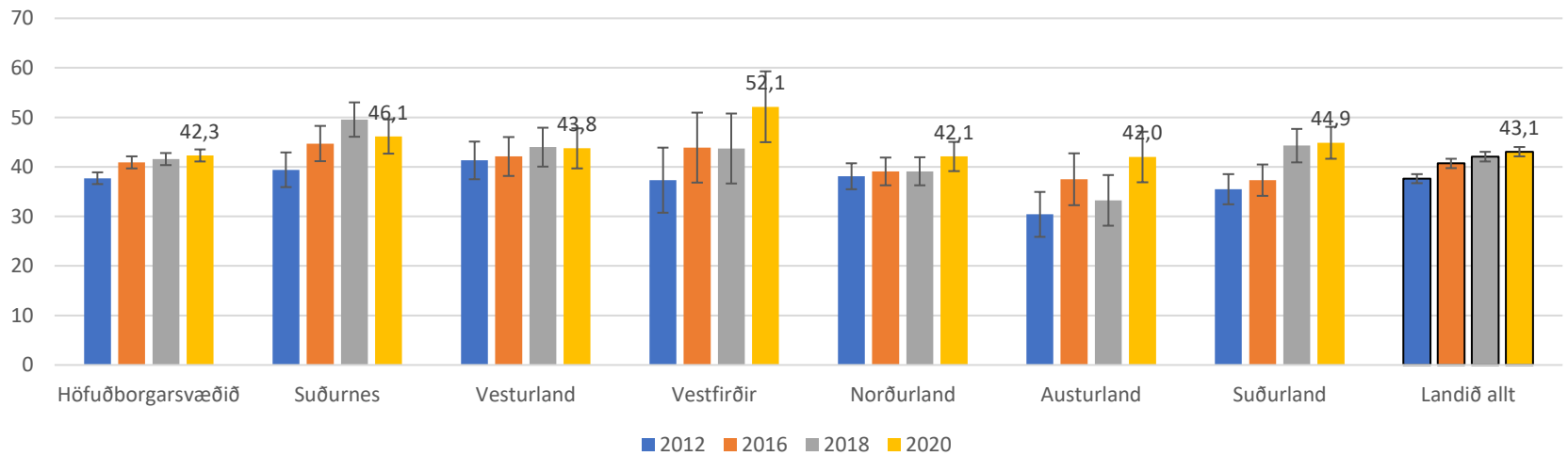


Hlutfall fullorðinna sem segist oft eða mjög oft finna fyrir einmanaleika

Stuttur svefn fullorðinna



Stuttur svefn (8.-10. bekkur)

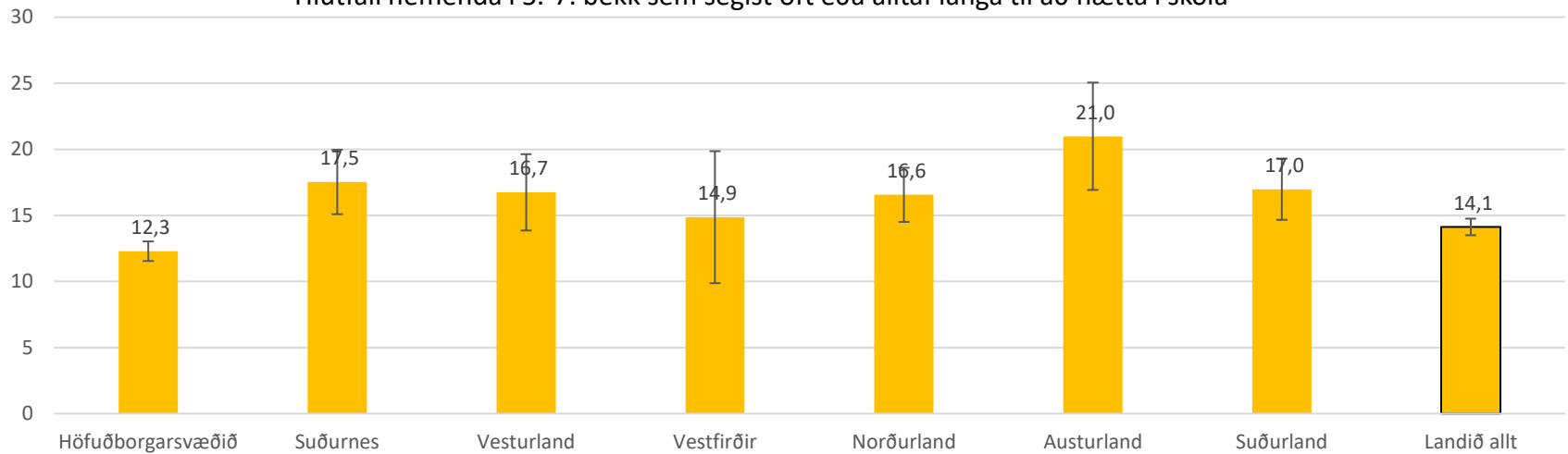


Hlutfall fullorðinna sem sefur að jafnaði 6 klst. eða minna á nóttu

Hlutfall nemenda í 8.-10. bekk sem sefur að jafnaði 7 klst. eða minna á nóttu

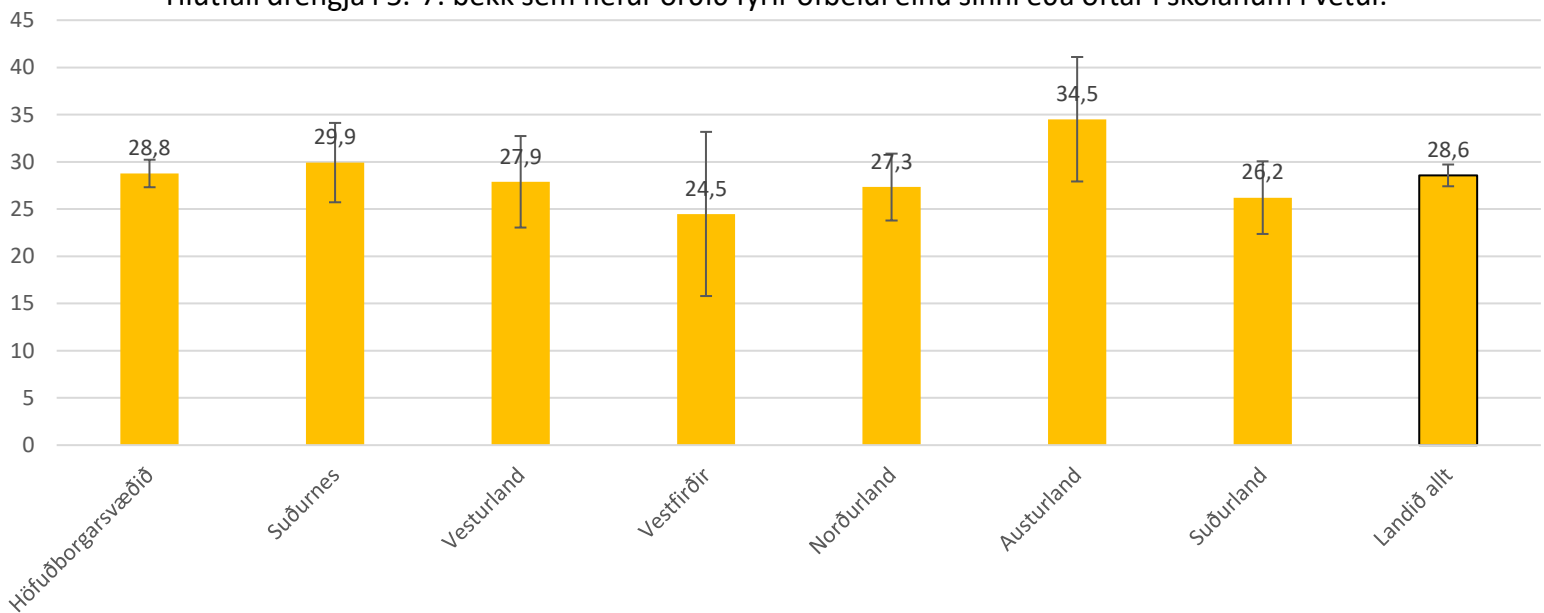
Langar að hætta í skóla (5.-7. b.)

Hlutfall nemenda í 5.-7. bekk sem segist oft eða alltaf langa til að hætta í skóla



Ofbeldi í skóla, drengir (5.-7. bekkur)

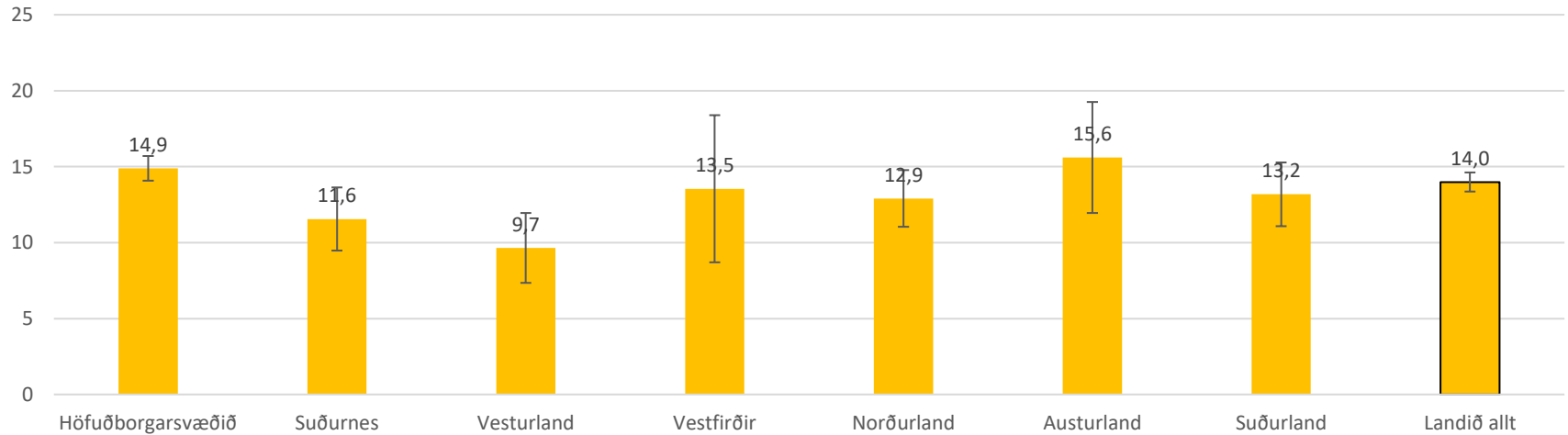
Hlutfall drengja í 5.-7. bekk sem hefur orðið fyrir ofbeldi einu sinni eða oftár í skólanum í vetur.



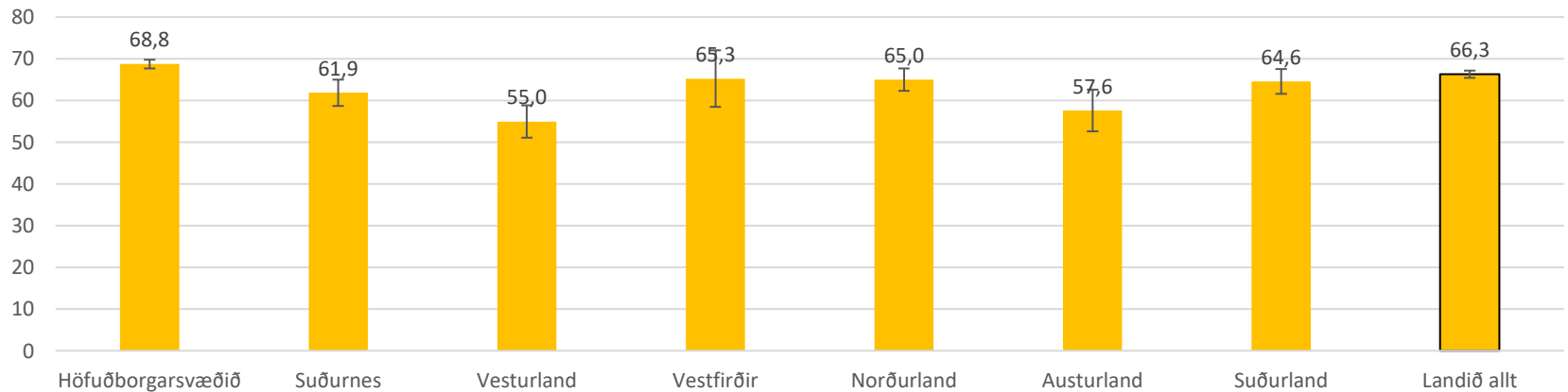
Hreyfing og næring



Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (5.-7. bekkur)

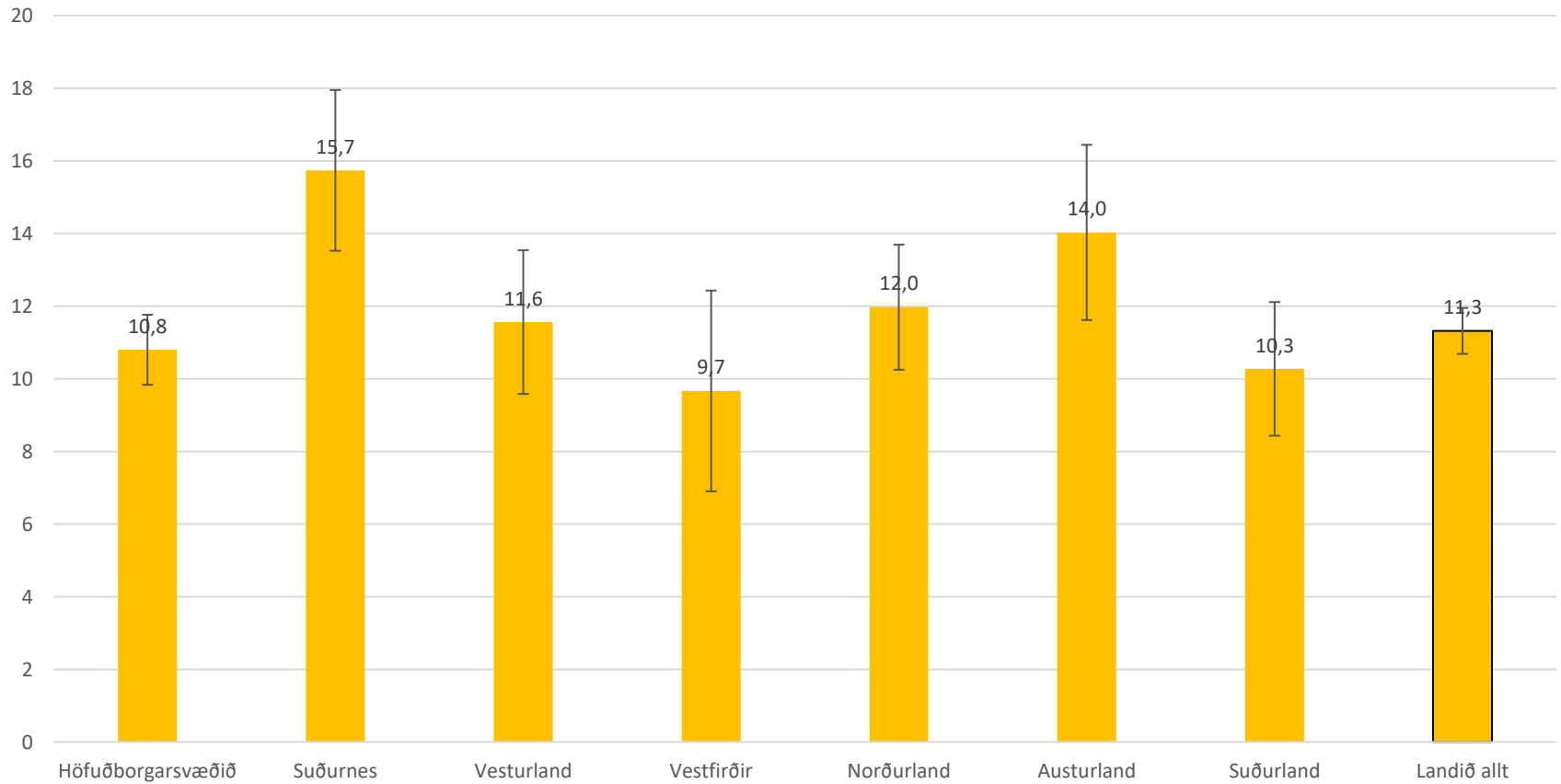


Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi (5.-7. bekkur)



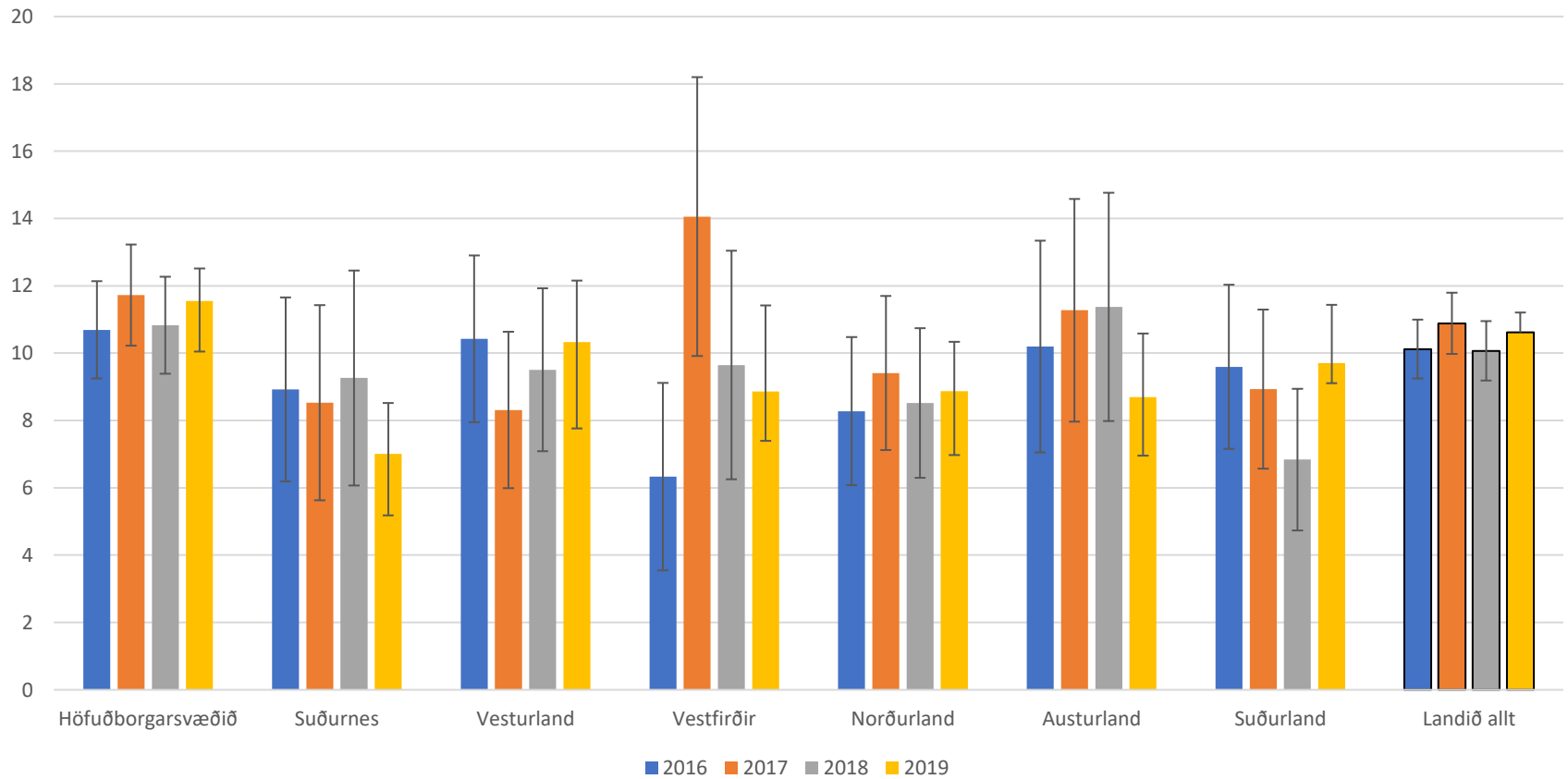
Hlutfall nemenda í 5.-7. bekk sem segist hreyfa sig í samræmi við ráðleggingar (≥ 60 mín./dag, 7 daga vikunnar).
Hlutfall nemenda í 5.-7. bekk sem æfir með íþróttafélagi $\geq 3x$ í viku.

Engin röskleg hreyfing, fullorðnir



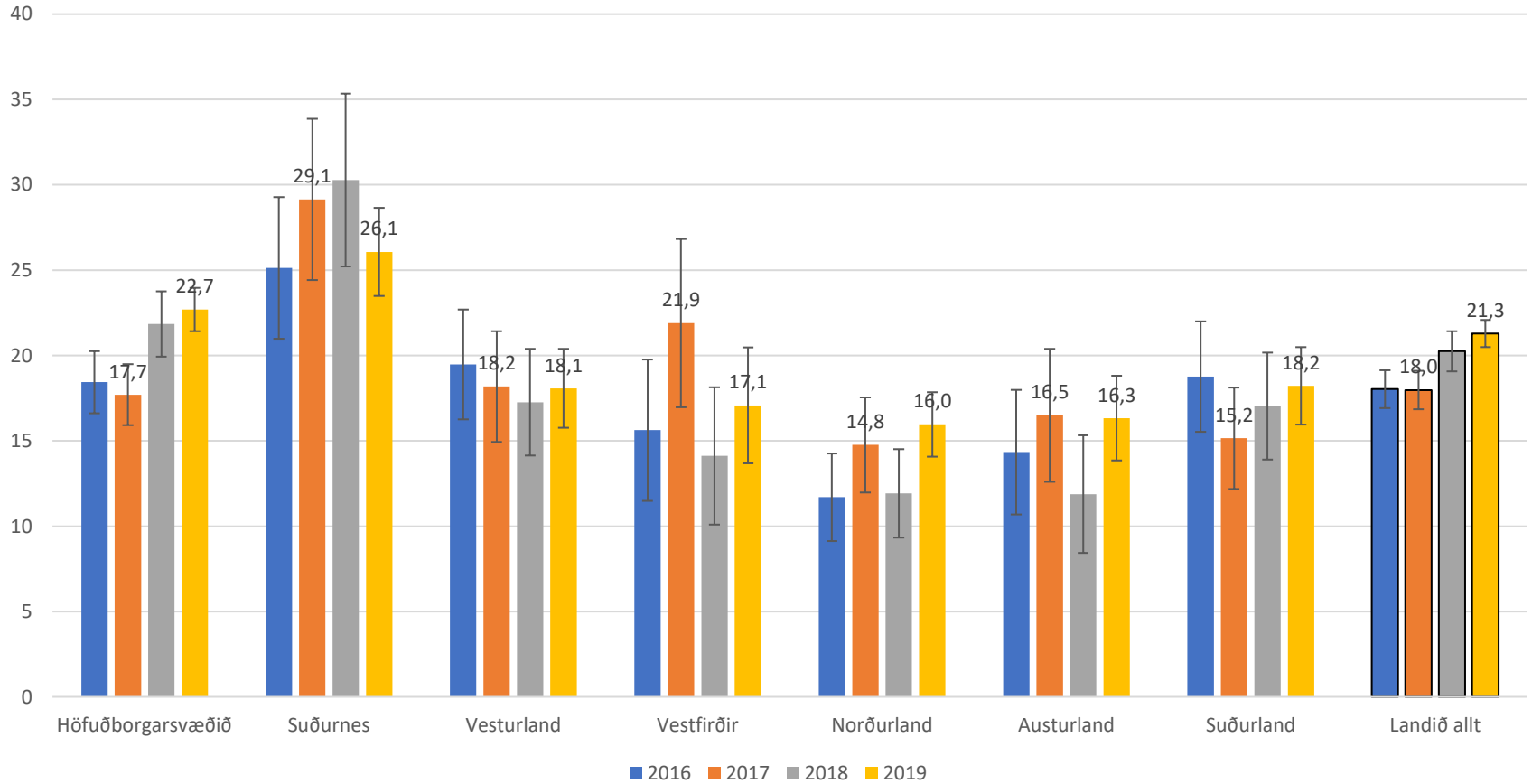
Hlutfall fullorðinna sem stundar litla sem enga miðlungserfiða eða erfiða hreyfingu (minna en 15 mín./viku).

Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna



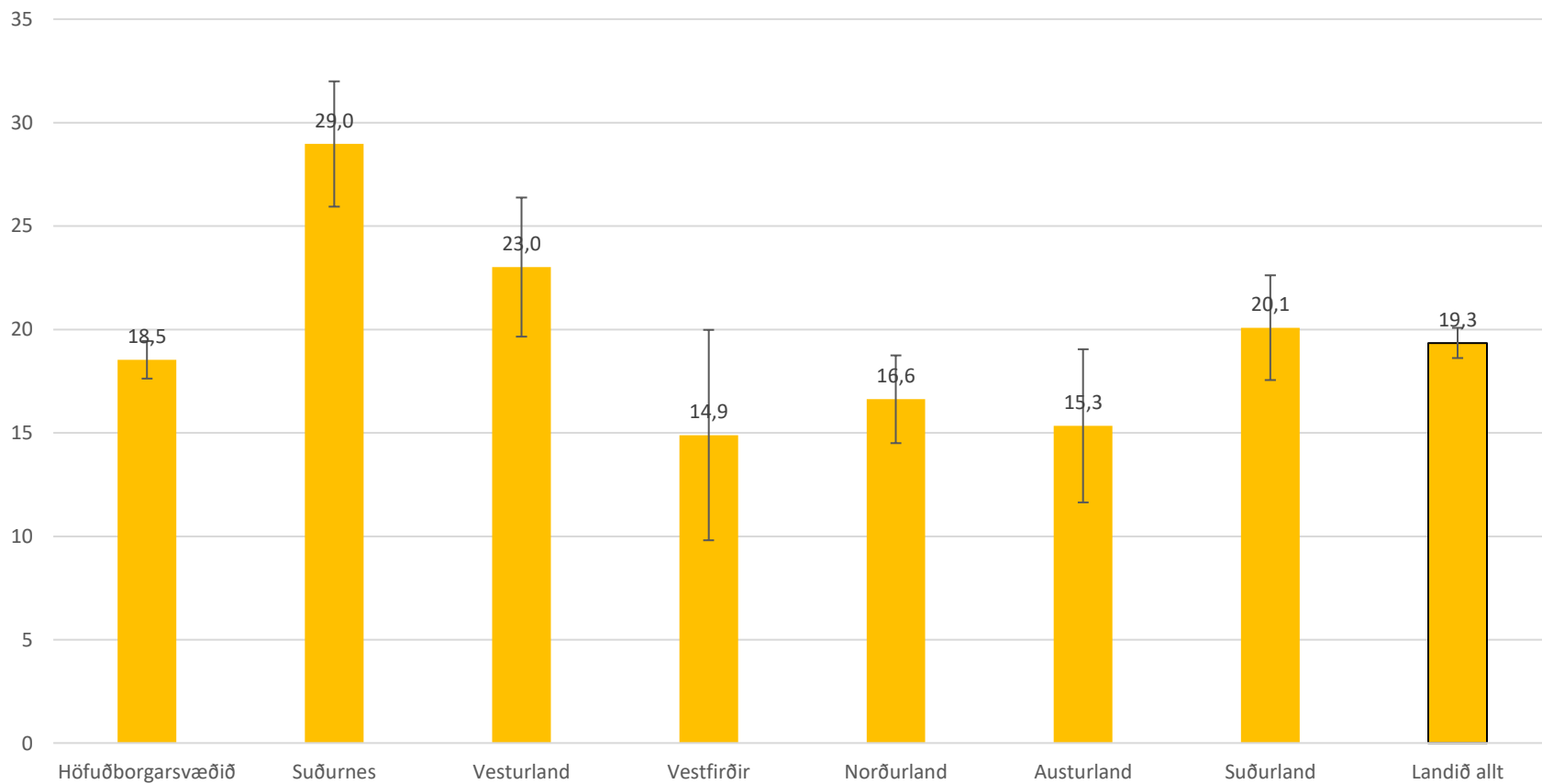
Hlutfall fullorðinna sem borðar grænmeti og ávexti fimm sinnum á dag eða oftar

Gosdrykkjaneysla fullorðinna



Hlutfall fullorðinna sem drekkur sykraða og/eða sykurlausu gosdrykki daglega eða oftár

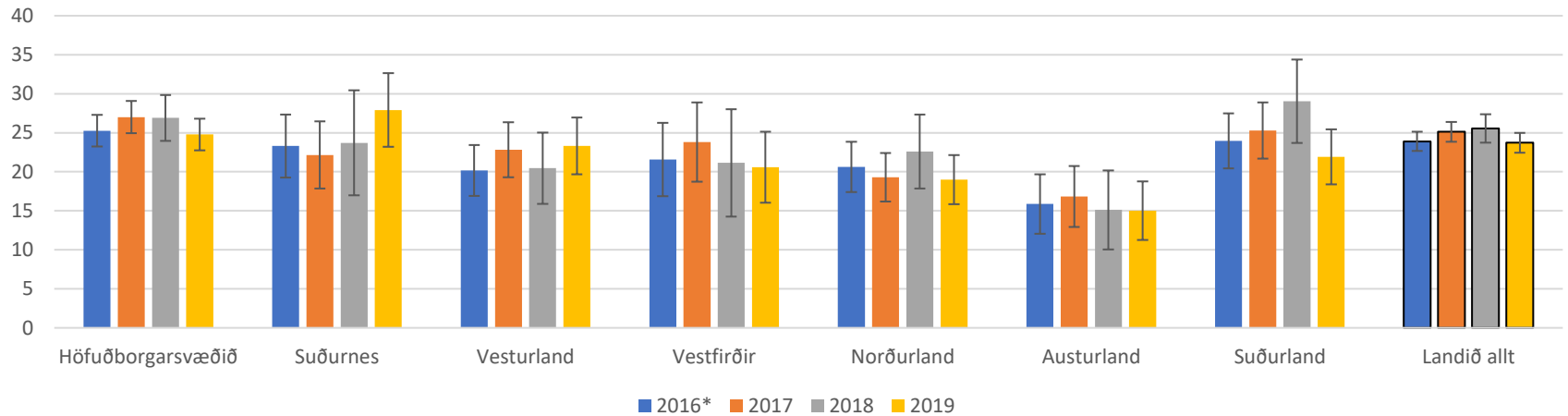
Gosdrykkjaneysla (5.-7. bekkur)



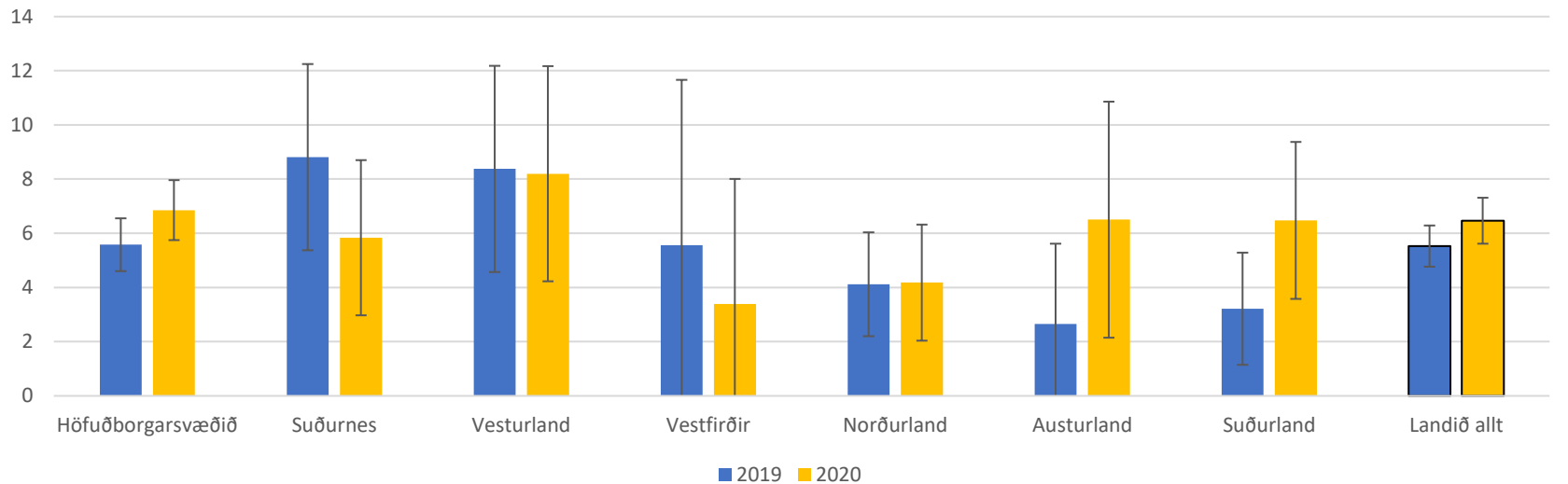
Hlutfall nemenda í 5.-7. bekk sem drekkur gosdrykki \geq daglega

Áfengi, tóbak og rafrettur

Áhættudrykkja fullorðinna

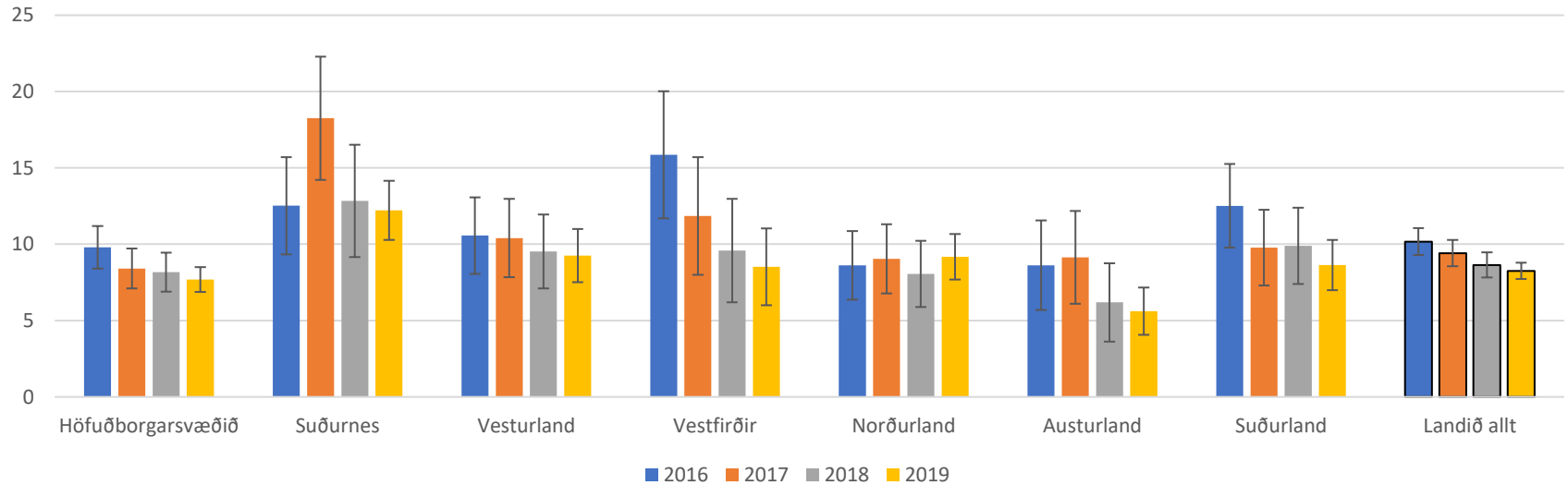


Ölvunardrykkja (10. bekkur)

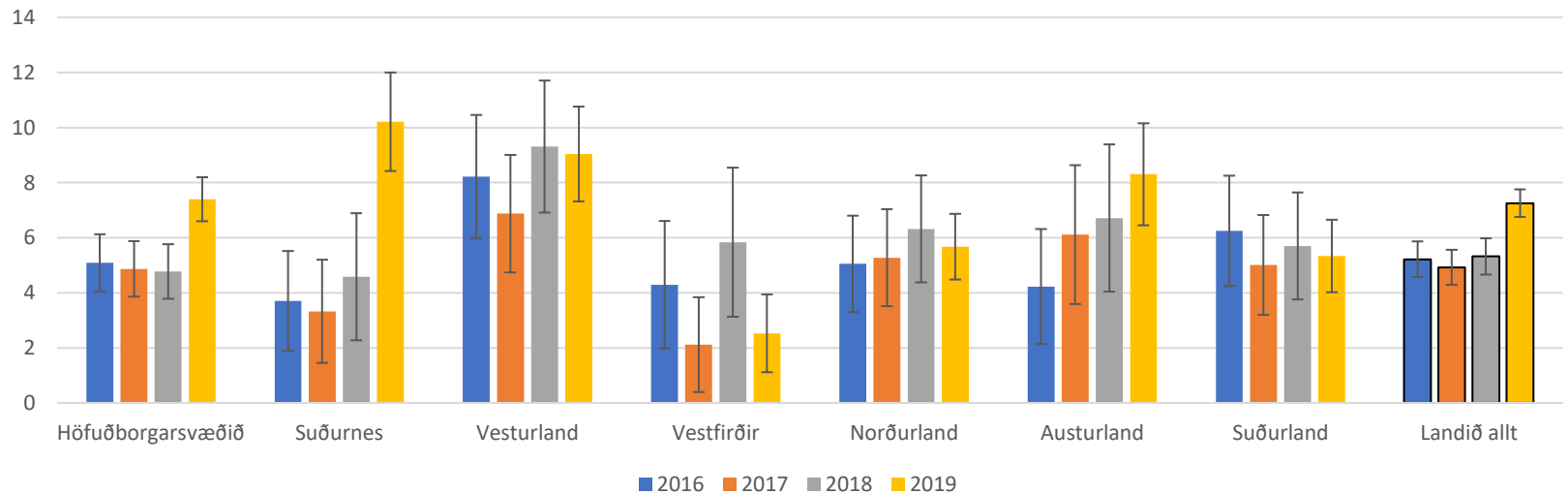


Hlutfall fullorðinna sem fellur undir þá skilgreiningu að vera með áhættusamt neyslumynstur áfengis
Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir, einu sinni eða oftar síðustu 30 daga.

Daglegar reykingar fullorðinna



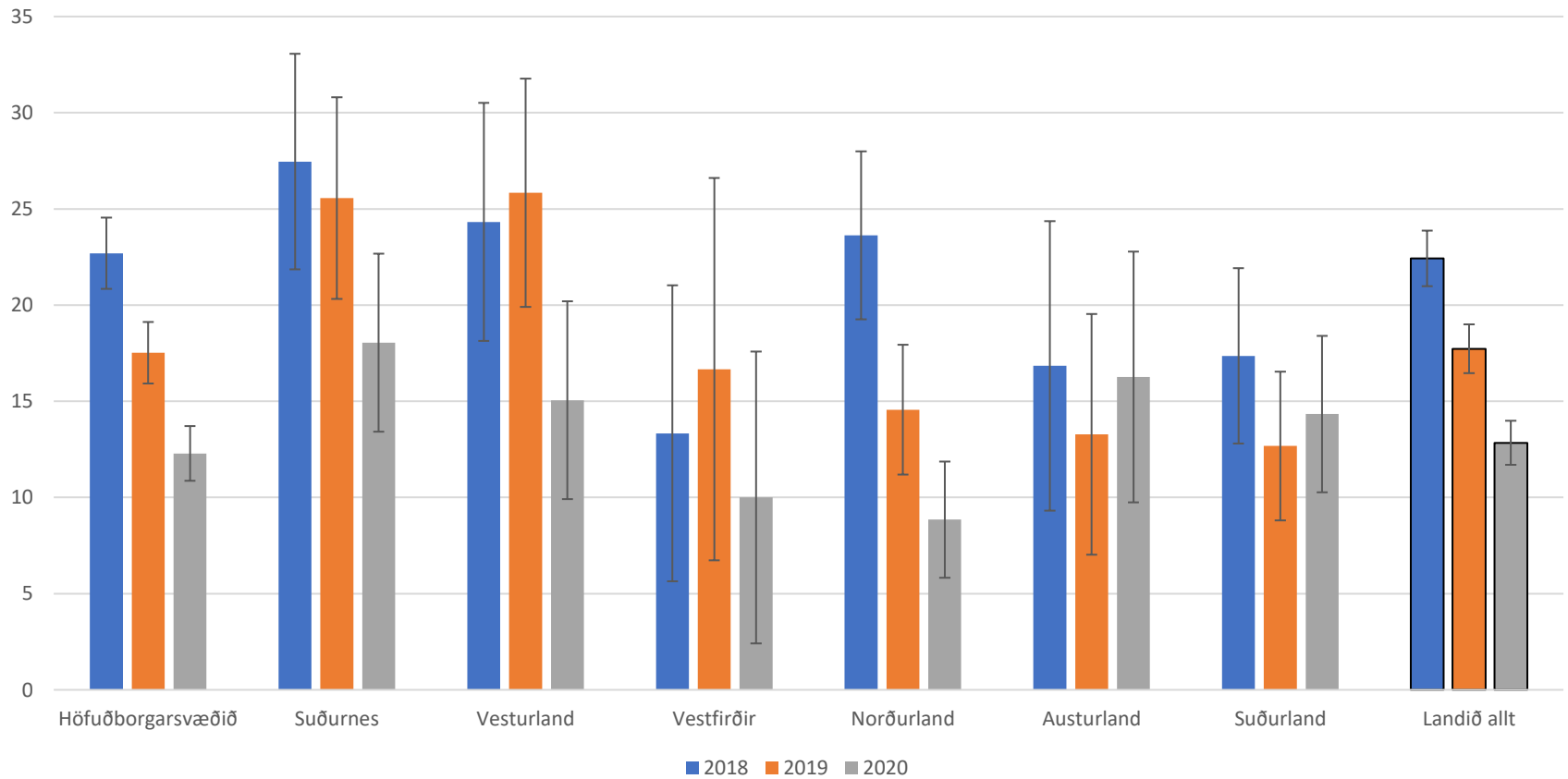
Tóbaksnotkun í vör, fullorðnir



Hlutfall fullorðinna sem reykir daglega

Hlutfall fullorðinna sem notar tóbak í vörina daglega eða sjaldnar en daglega

Rafrettunotkun (10. bekkur)



Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hefur notað rafrettur síðustu 30 daga

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir

Samfélag



Lýðheilsuvísun er ætlað að..

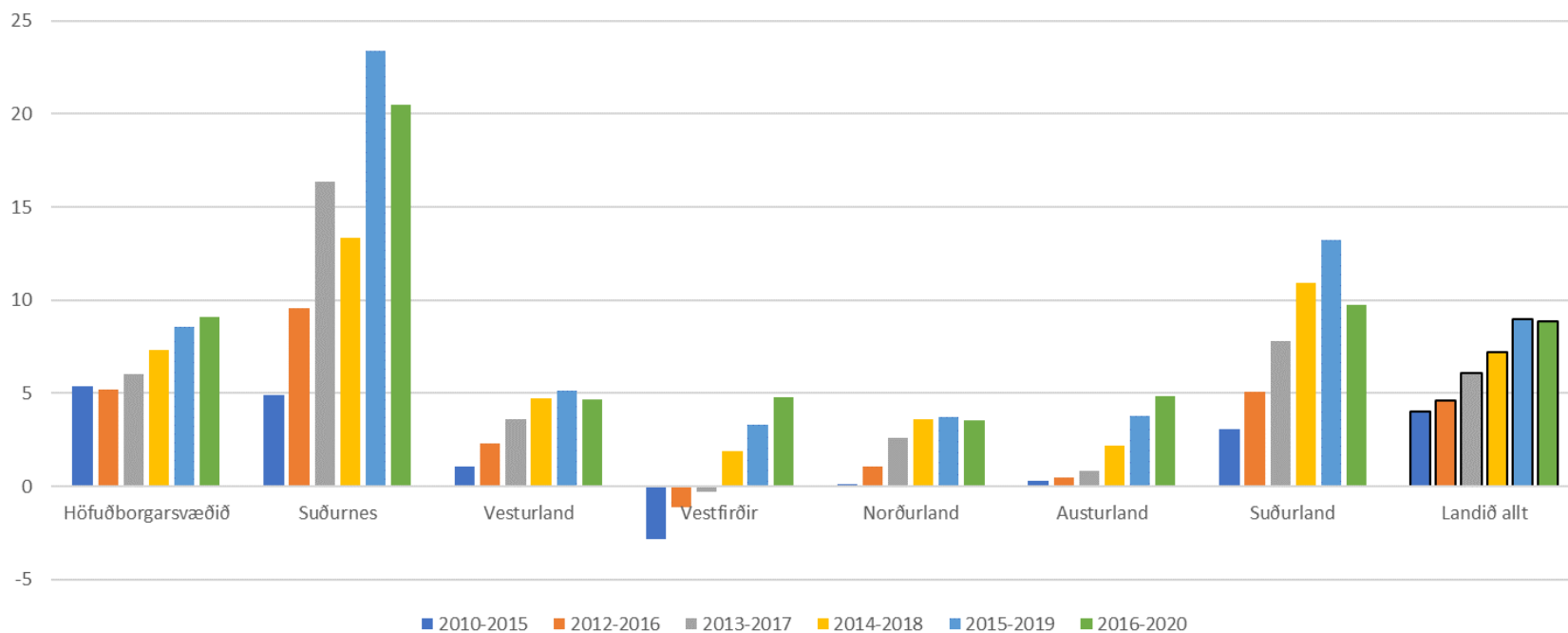
- auka skilning á málefnum tengdum heilsu í nærumhverfi fólks og hvetja til frekari „athugana“ fremur en að vera beinlínis notaðir sem árangurs-/frammistöðu mælikvarðar
- þær upplýsingar sem lýðheilsuvísar veita þarf að túlka með viðeigandi nærsamfélag í huga
- lýðheilsuvísir getur verið hærri eða lægri í einu samfélagi samanborið við annað en það þarf þekkingu á samfélaginu til að túlka mismuninn



Samfélag	1	Íbúafjöldi
	2	Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)
	3	Íbúar \geq 80 ára
	4	Kynjahlutfall
	5	Fæðingar < 20 ára
	6	Innflytjendur
	7	Öryrkjar
	8	Fjárhagserfiðleikar

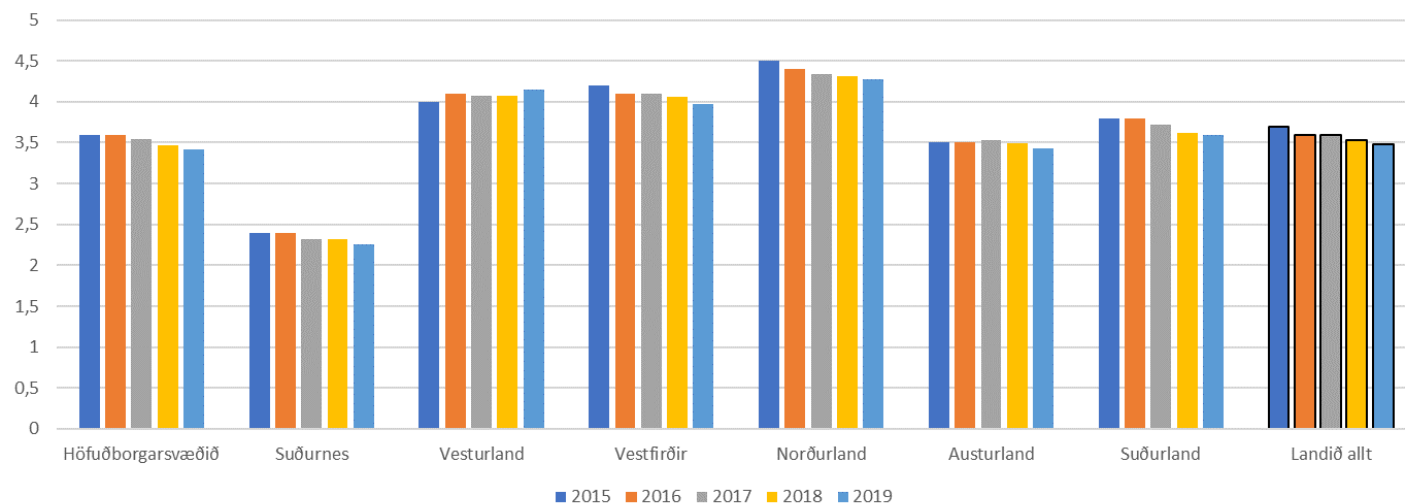


Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)



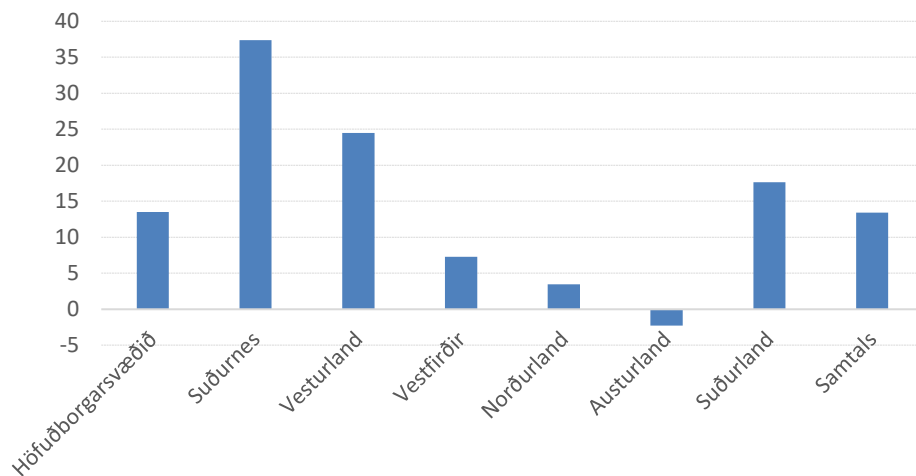
Íbúafjöldi. Hlutfallsleg fjölgun/fækkun 2015-2020 (á fimm ára tímabili)

Íbúar ≥ 80 ára



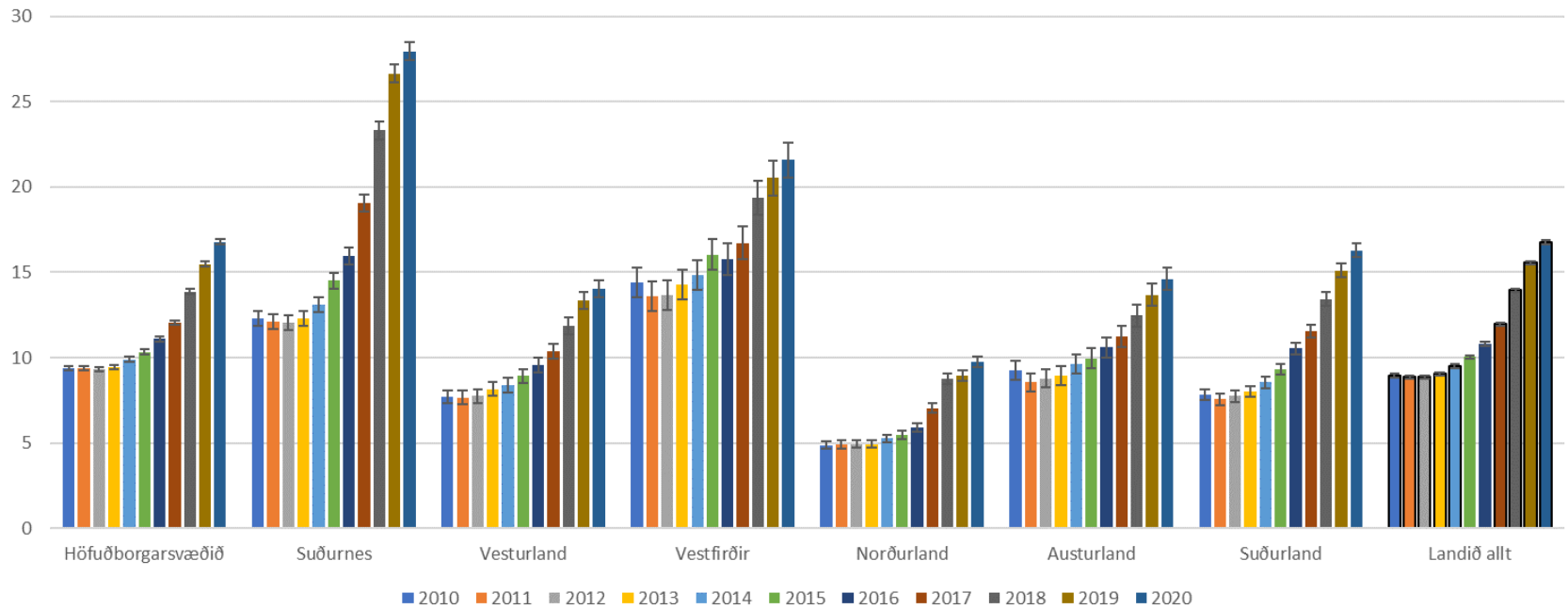
Íbúar 80 ára og eldri. Hlutfall af heildaríbúafjölda

Hlutfallsleg fjölgun 80 ára og eldri 2011-2020



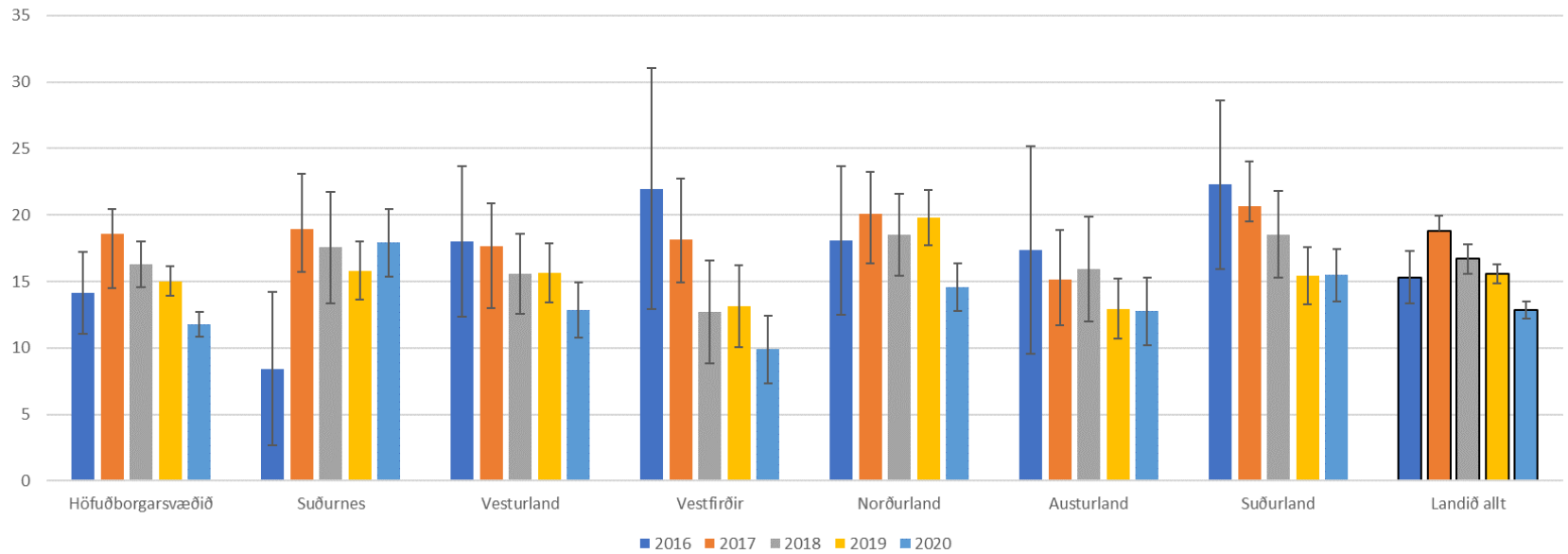
Höfuðborgarsvæðið	951
Suðurnes	170
Vesturland	156
Vestfirðir	17
Norðurland	52
Austurland	-8
Suðurland	160
Samtals	1498

Innflytjendur



Fjöldi innflytjenda og afkomendur þeirra sem hlutfall af mannfjölda

Fjárhagserfiðleikar



Hlutfall fullorðinna sem á frekar eða mjög erfitt með að ná endum saman.

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir

Heilsa og sjúkdómar

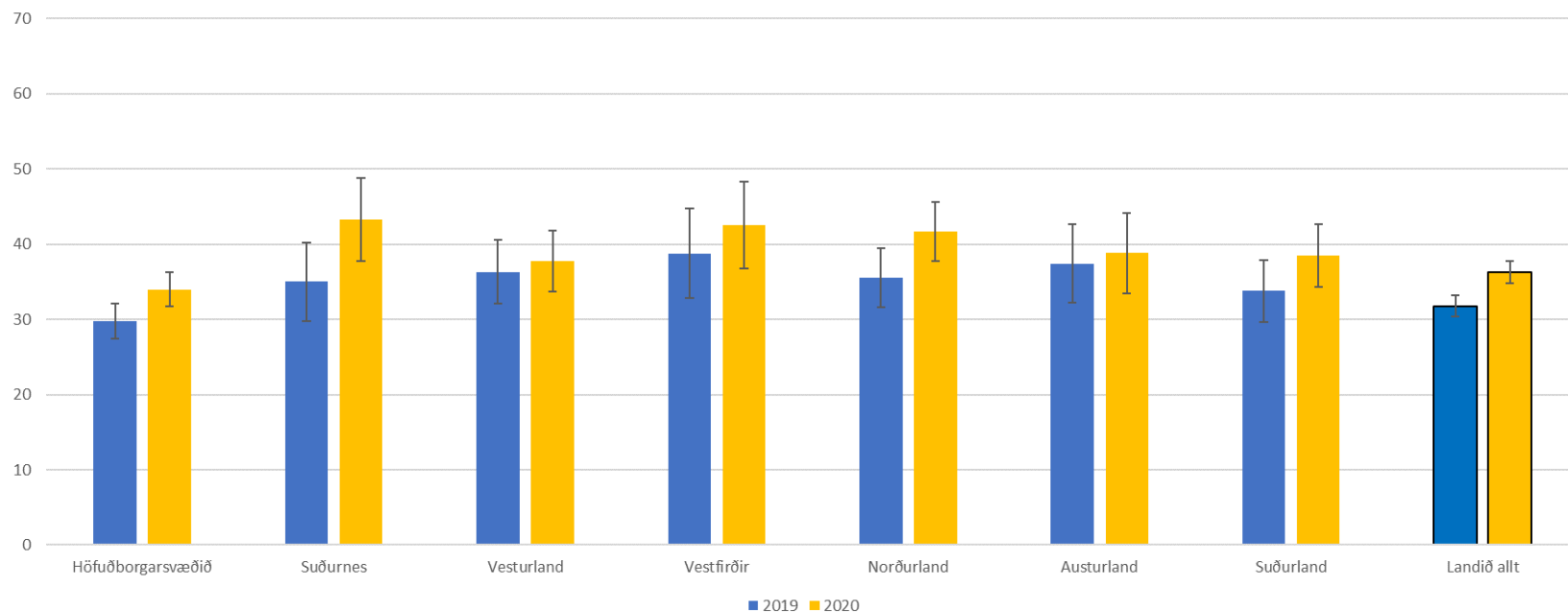


Heilsa og sjúkdómar

- | | |
|----|---|
| 27 | Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir |
| 28 | Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir |
| 29 | Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín |
| 30 | Kransæða aðgerðir |
| 31 | Nýgengi krabbameina, kk |
| 32 | Nýgengi krabbameina, kvk |
| 33 | Dánartíðni vegna hjarta- og æðasjúkdóma |
| 34 | Sýklalyfjaávisanir < 5 ára |
| 35 | COVID-19 greiningar |
| 36 | Bólusetning við COVID-19 |
| 37 | Skimun fyrir leghálskrabbameini |
| 38 | Skimun fyrir brjóstakrabbameini |
| 39 | Liðskiptaaðgerðir á hné |
| 40 | Almenn hjúkrunarrými |
| 41 | Biðlisti eftir hjúkrunarrými, ≥ 67 ára |
| 42 | Heilsugæsluheimsóknir |
| 43 | Rafræn samskipti og símtöl í heilsugæslu |
| 44 | Sérfræðingsheimsóknir |

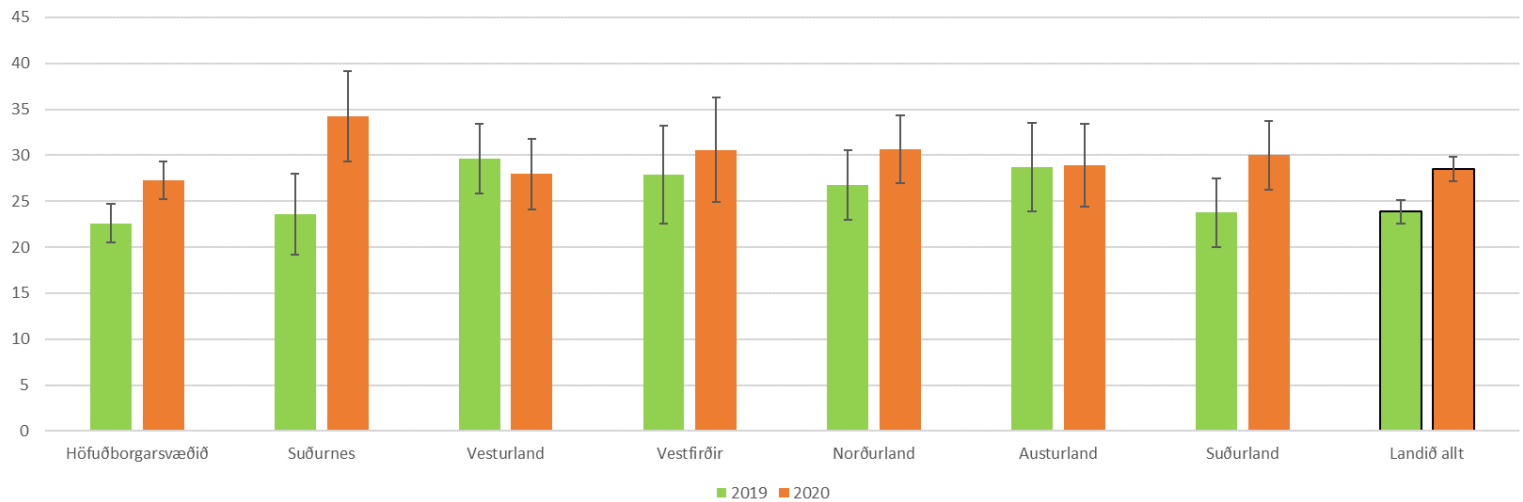


Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir



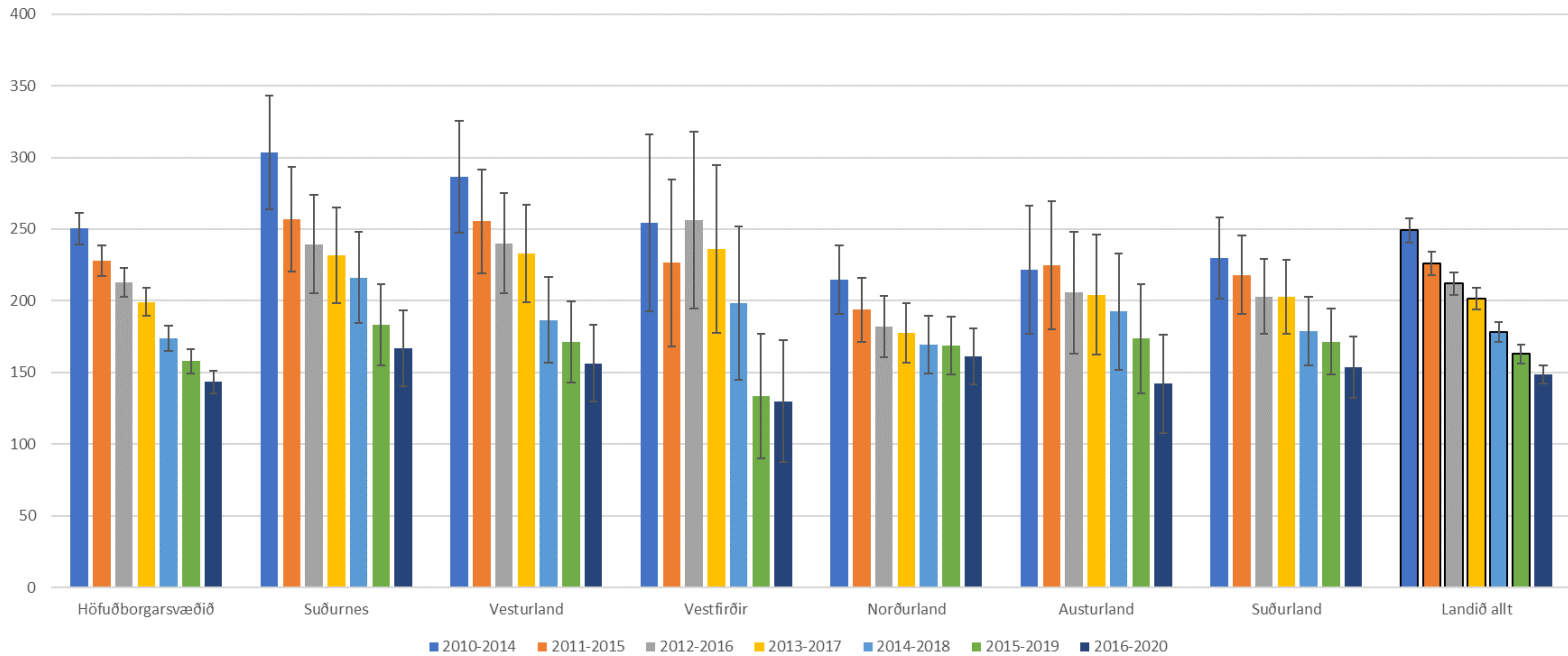
Hlutfall þeirra sem metur líkamlega heilsu sína sæmilega eða lélega

Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir



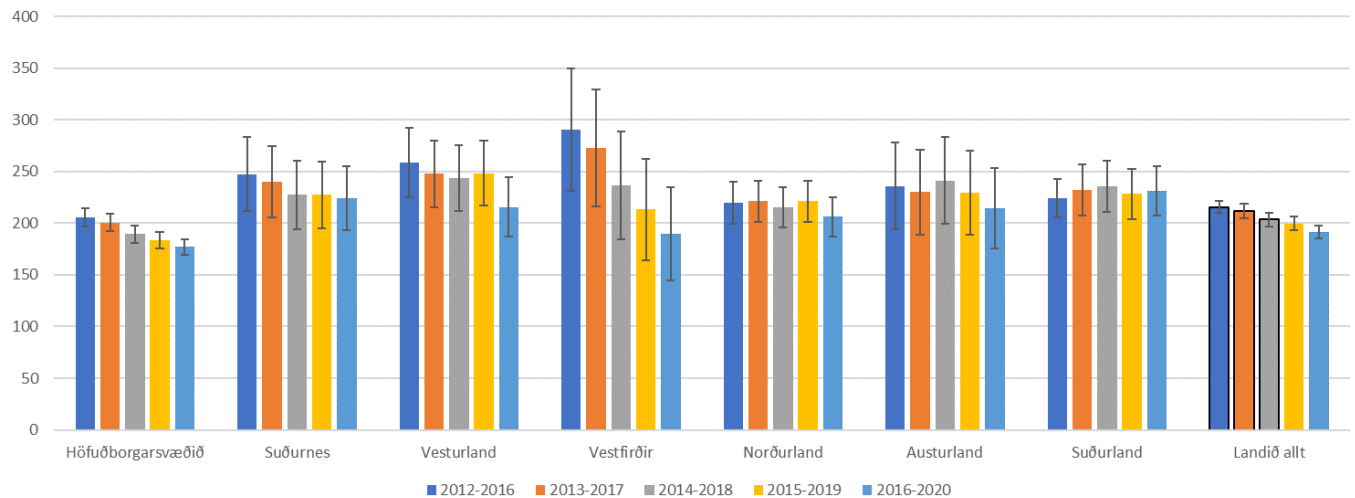
Hlutfall þeirra sem metur andlega heilsu sína sæmilega eða lélega

Kransæðaaðgerðir



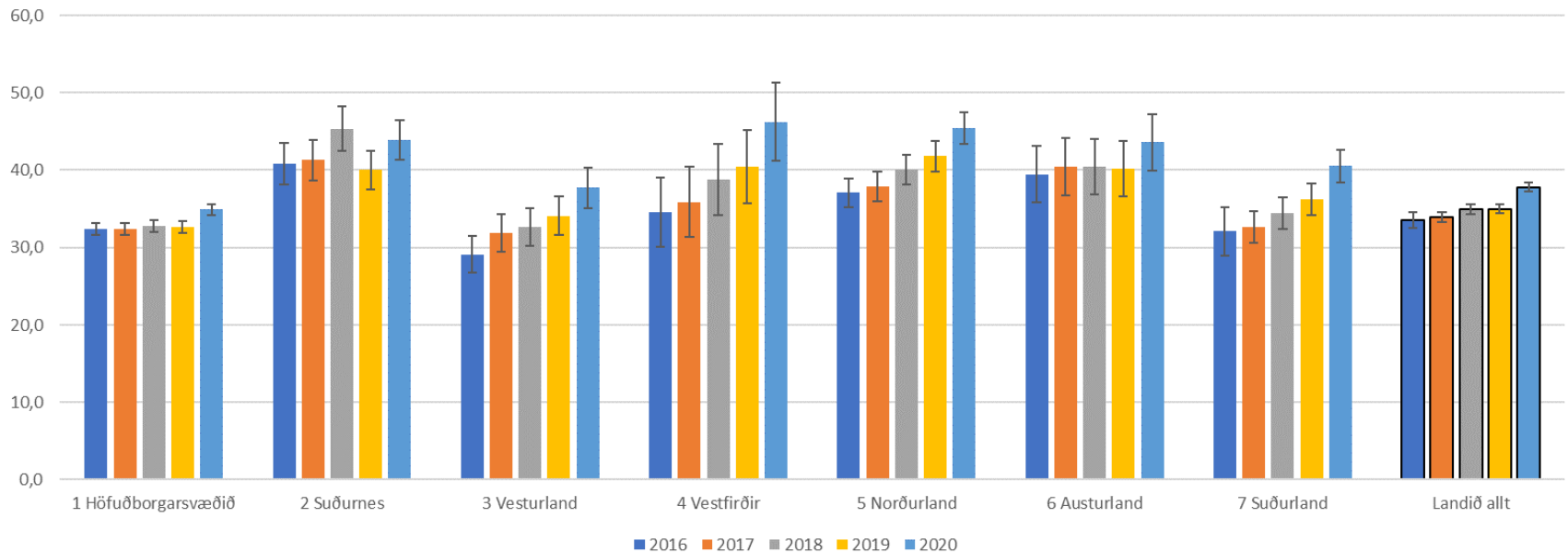
Kransæðaaðgerðir í innlögnum á sjúkrahús, á 100.000 íbúa 15 ára og eldri

Dánartíðni vegna hjarta- og æðsjúkdóma



Aldursstöðluð dánartíðni vegna hjarta- og æðsjúkdóma

Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín

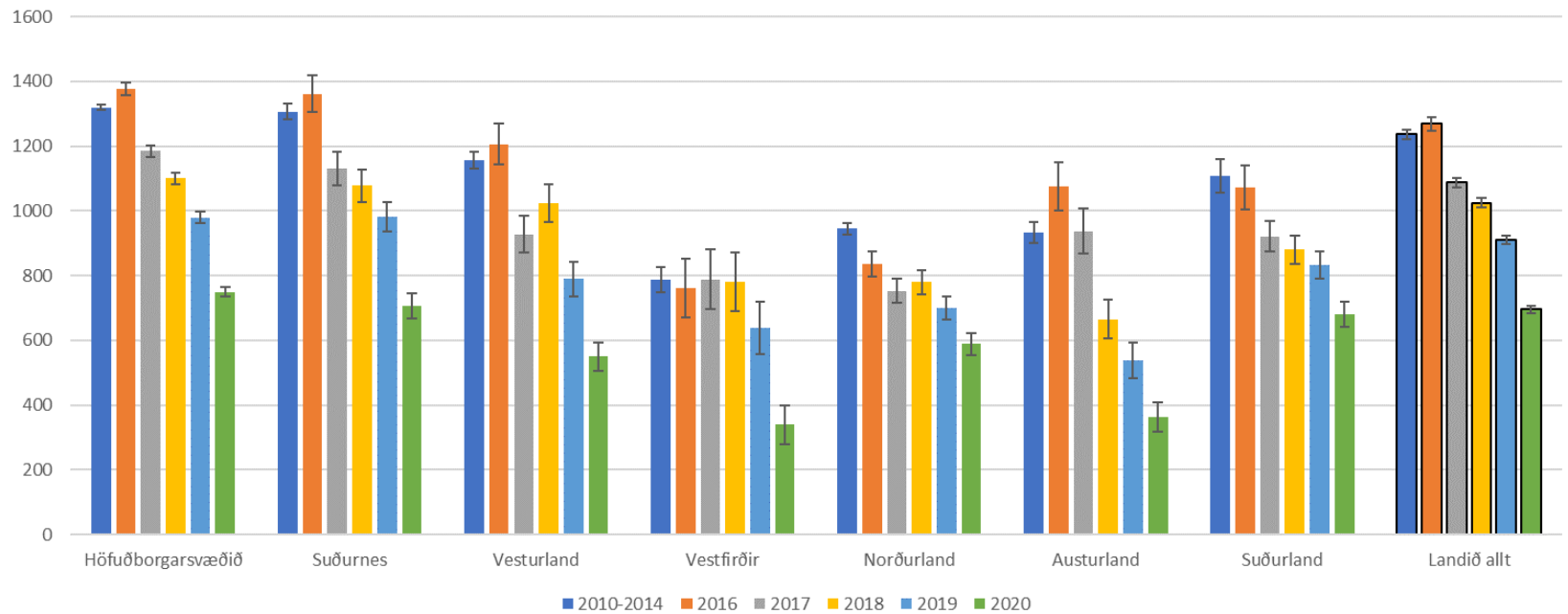


Notkun blóðsykurslækkandi lyfja, skilgreindir dagskammtar fyrir hverja 1.000 íbúa á dag

Forvarnir

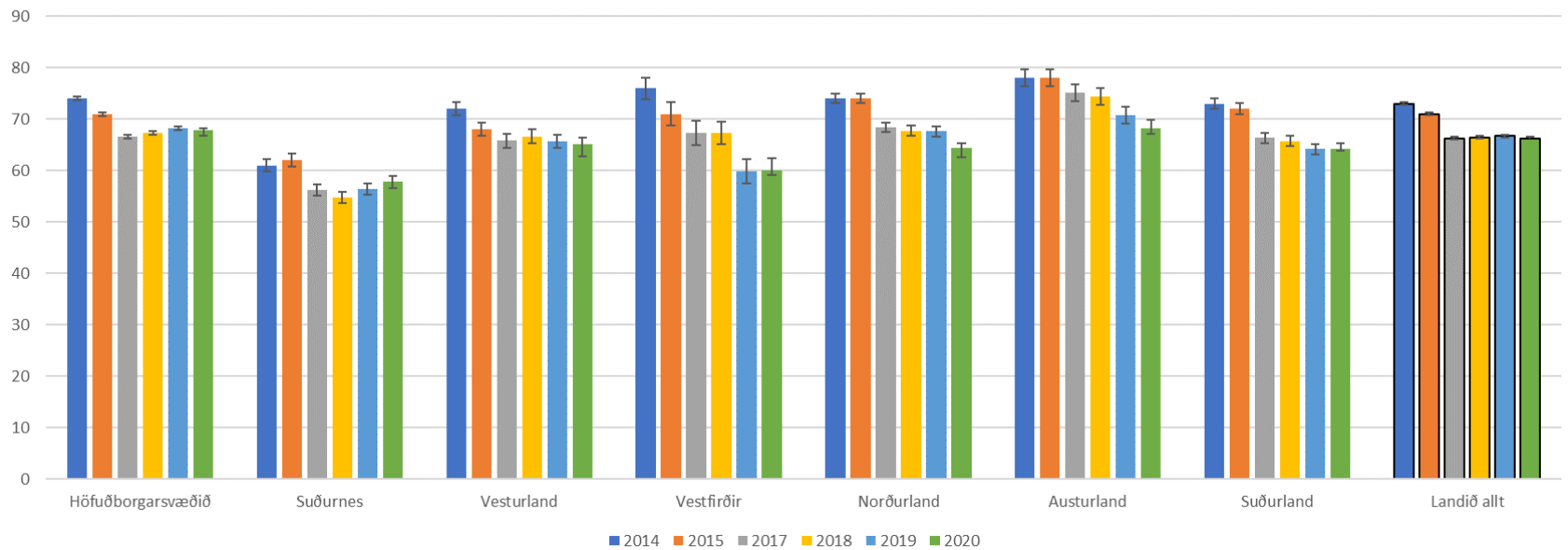


Sýklalyfjaávisanir < 5 ára



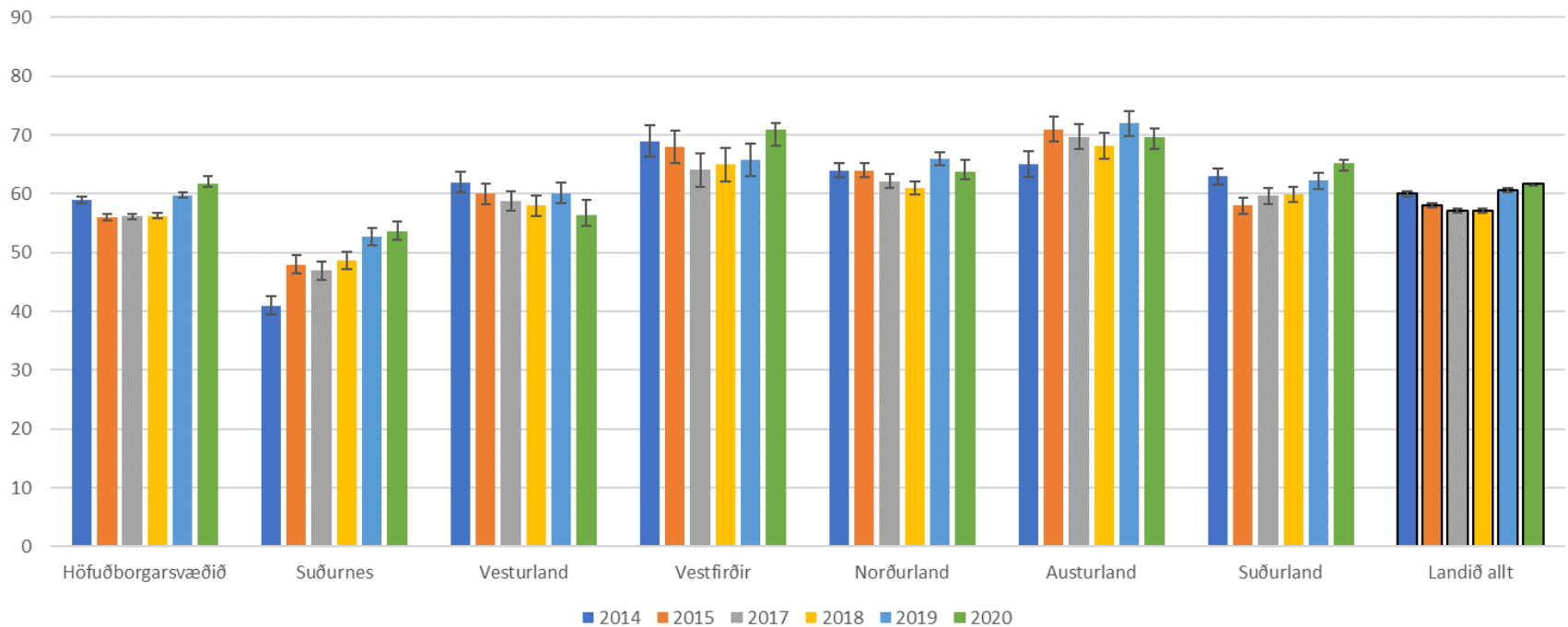
Sýklalyfjanotkun undir 5 ára, fjöldi ávísana á 1.000 íbúa

Skimun fyrir leghálskrabbameini



Hlutfall kvenna sem var á boðunarskrá í árslok (23-65 ára, með lögheimili á Íslandi) og hafði mætt í skimun fyrir leghálskrabbameini sl. 3,5 ár

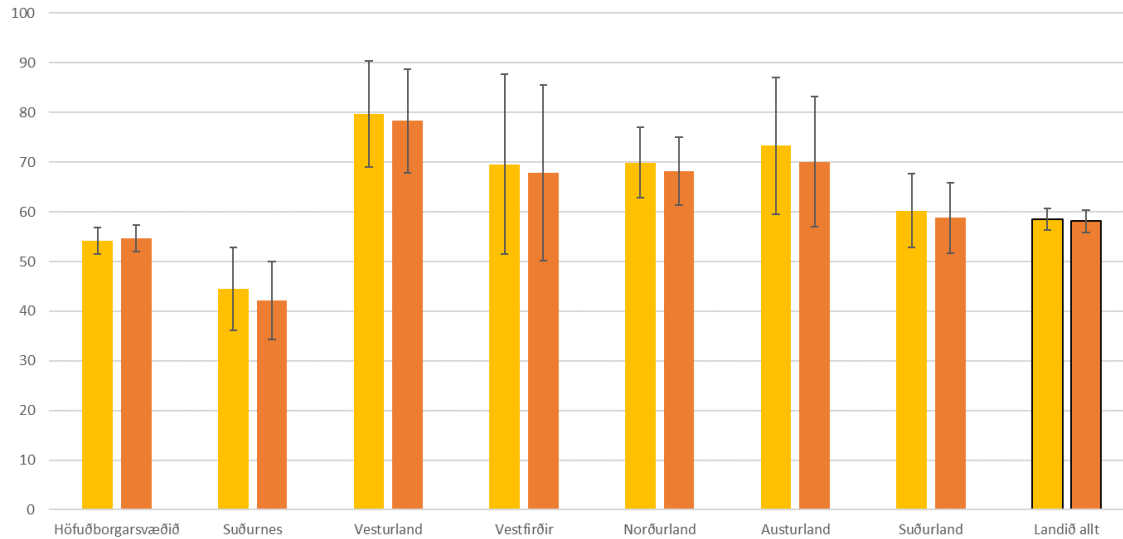
Skimun fyrir brjóstakrabbameini



Hlutfall kvenna sem var á boðunarskrá í árslok (40-69 ára, með lögheimili á Íslandi) og hafði mætt í skimun fyrir brjóstakrabbameini sl. 2 ár

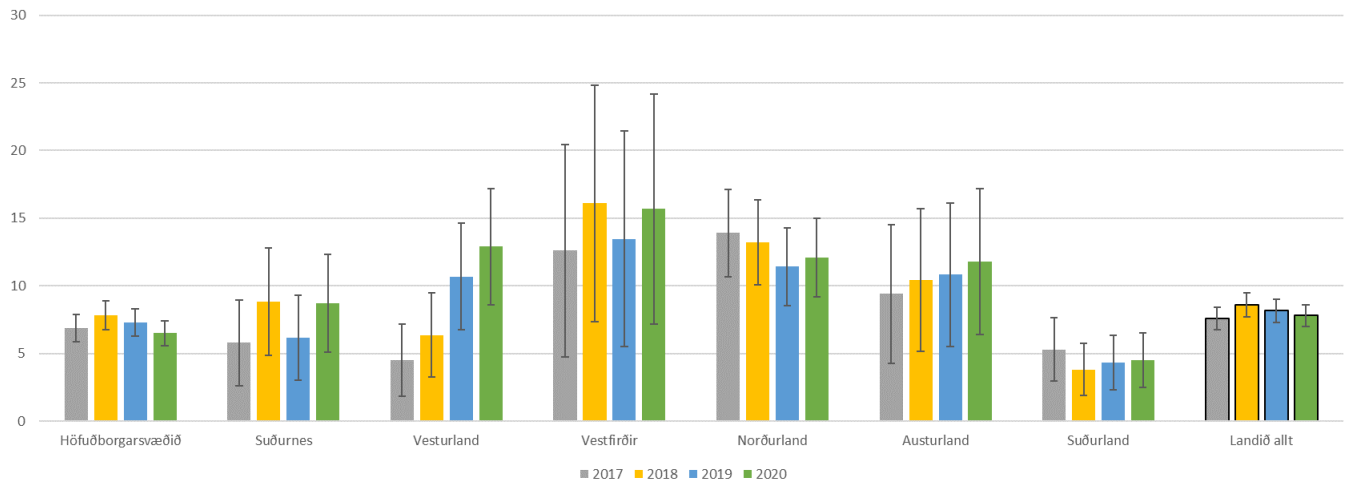
Heilbrigðisþjónusta

Almenn hjúkrunarrými



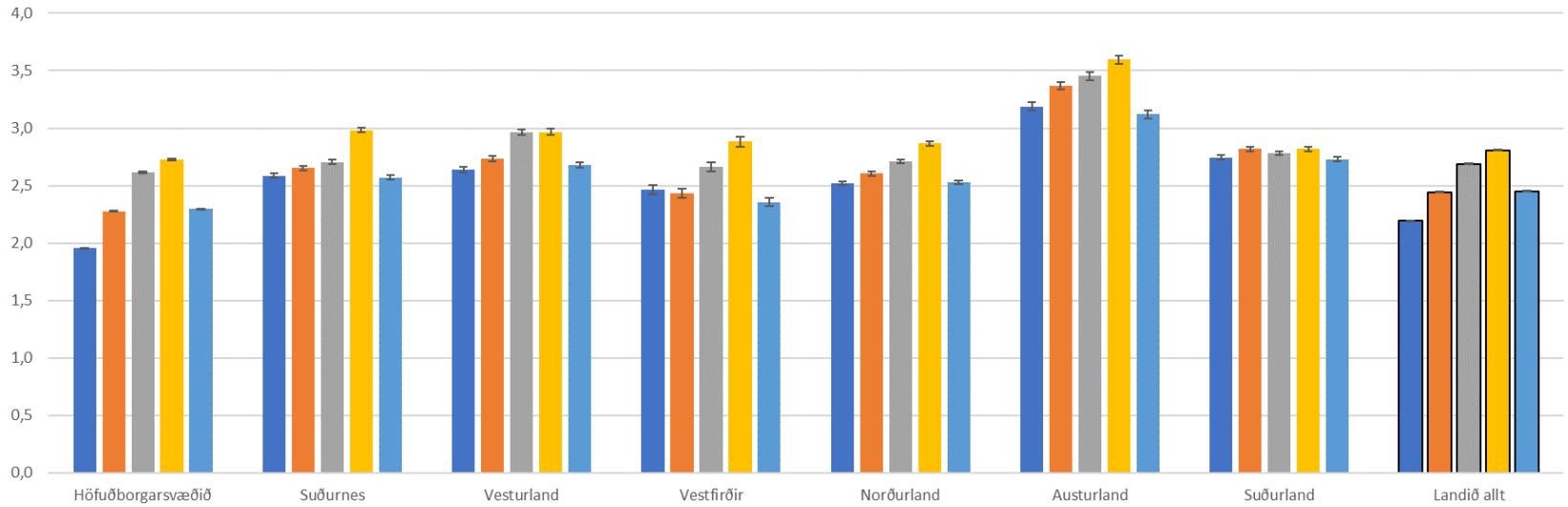
Fjöldi almennra hjúkrunarrýma í árslok á 1.000 íbúa 67 ára og eldri

Biðlisti eftir hjúkrunarrými, ≥ 67 ára



Meðalfjöldi einstaklinga 67 ára og eldri á biðlista á 1.000 íbúa á sama aldri

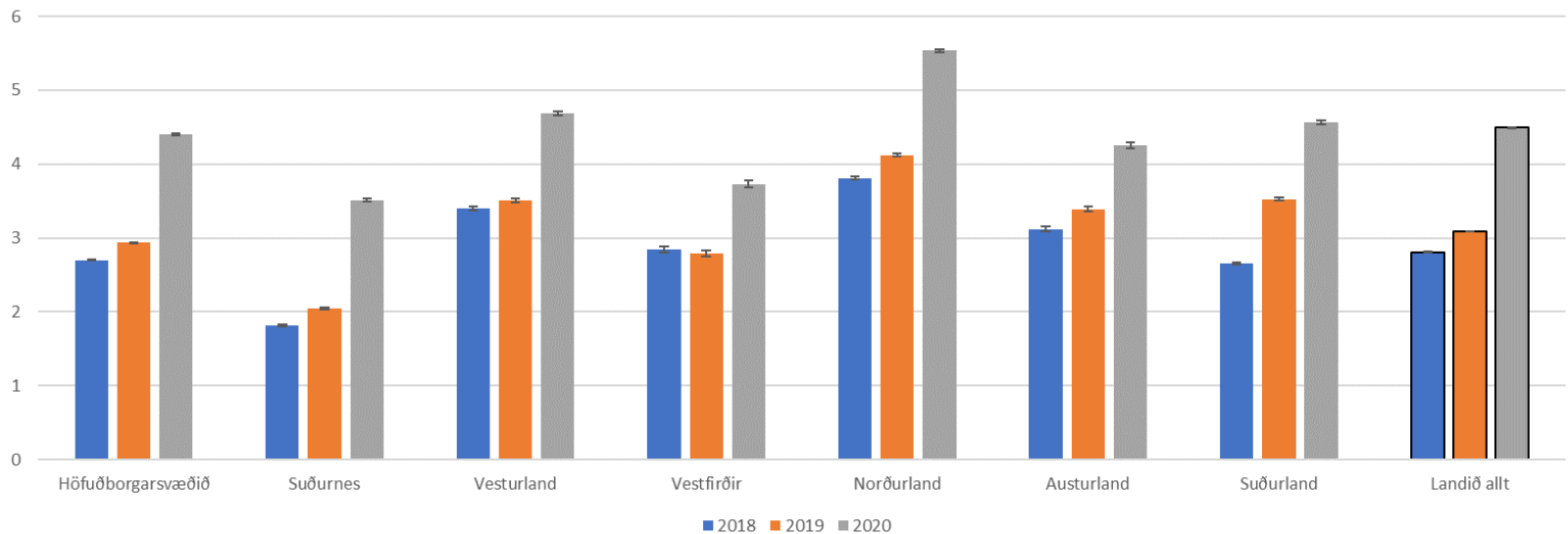
Heilsugæsluheimsóknir



Fjöldi koma á heilsugæslustöðvar á hvern íbúa

■ 2016 ■ 2017 ■ 2018 ■ 2019 ■ 2020

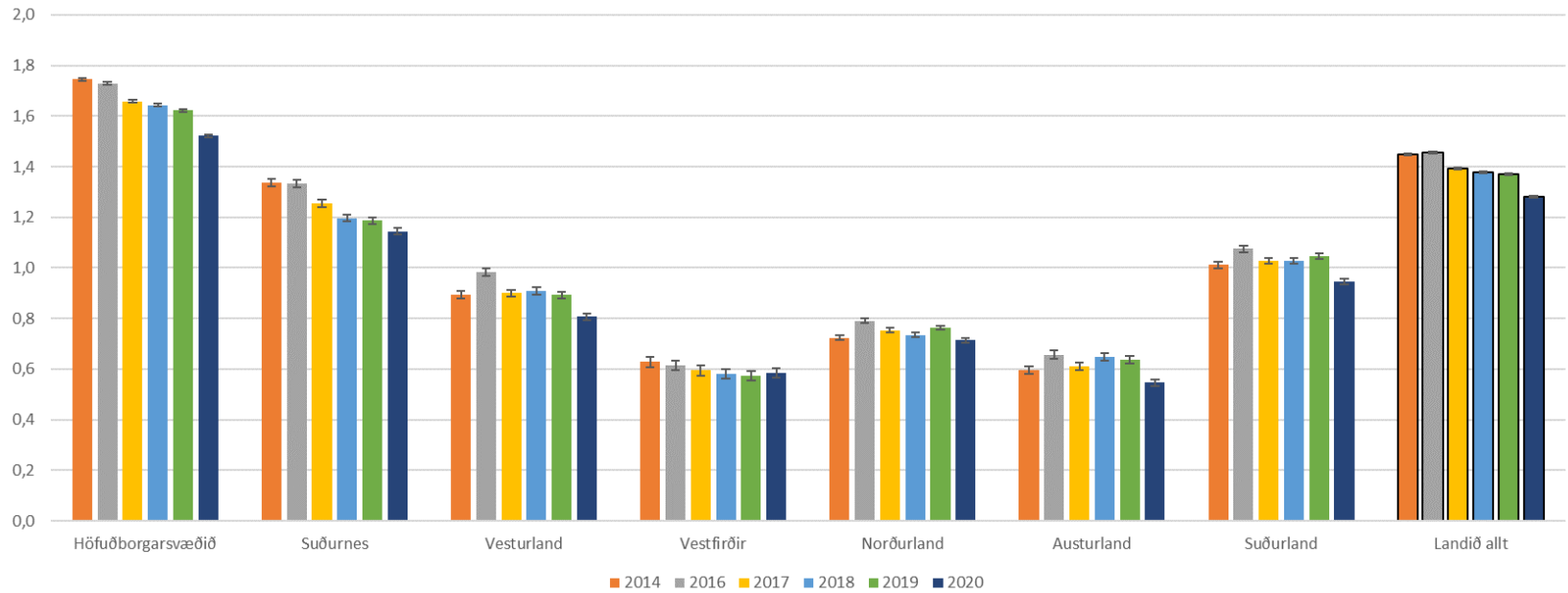
Rafræn samskipti og símtöl í heilsugæslu



Fjöldi rafrænna samskipta og símtala við heilsugæslustöðvar á hvern íbúa

■ 2018 ■ 2019 ■ 2020

Sérfræðingsheimsóknir



Komur til sérfræðinga á samningi við Sjúkratryggingar Íslands á hvern íbúa

Stuðningsefni á vef EL



EFNISYFIRLIT	
Samfélag	7
Íbúafjöldi	8
Íbúafjöldi (fjölgun / fækkun)	9
Íbúar > 80 ára	10
Kynjahlutfall	11
Fæðingar <20 ára	12
fæðingartími	13
Leskílingur (9. bekkur)	14
Leskílingur (10. bekkur)	16
Háskólamenntaðir	18
Eiga erfitt með að ná endum saman	19
Ráðstöfunartekjur	21
Frestað/hætt við lækniheimsókn vegna kostnaðar	22
Öryrkjar	23
Lífnaðarhættir og líðan	25
Hamingja fullorðinna	26
Hamingja (8.-10. bekkur)	28
Velliðan fullorðinna	30
Velliðan (8.-10. bekkur)	32
Einmanaleki fullorðinna	34
Einmanaleki framhaldsskólanema	35
Einmanaleki (8.-10. bekkur)	36
Andleg heilsa samíleg/líleg, framhaldsskólanemar	37
Vaniðan í skóla (8.-10. bekkur)	38
Langar að hætta í skóla (5-7. bekkur)	39
Einelti (6. bekkur)	40
Kennurum líkar vel við mig (8.-10. bekkur)	41
Samvera unginga og foreldra (9.-10. bekkur)	42
Líkamsmynd stúlkna (8.-10. bekkur)	43
Stuttur svefn fullorðinna	45
Stuttur svefn framhaldsskólanema	47
Stuttur svefn (8.-10. bekkur)	49
Streita fullorðinna	51

Mælaborð lýðheilsu



Embætti
landlæknis
Directorate of Health

Punglyndislyfjanotkun

Skilgreindir dagsskammtar (DDD) fyrir hverja 1000 íbúa á dag

Ár valið

2019

Ár

All

Kyn

All

Heilbrigðisumdæmi



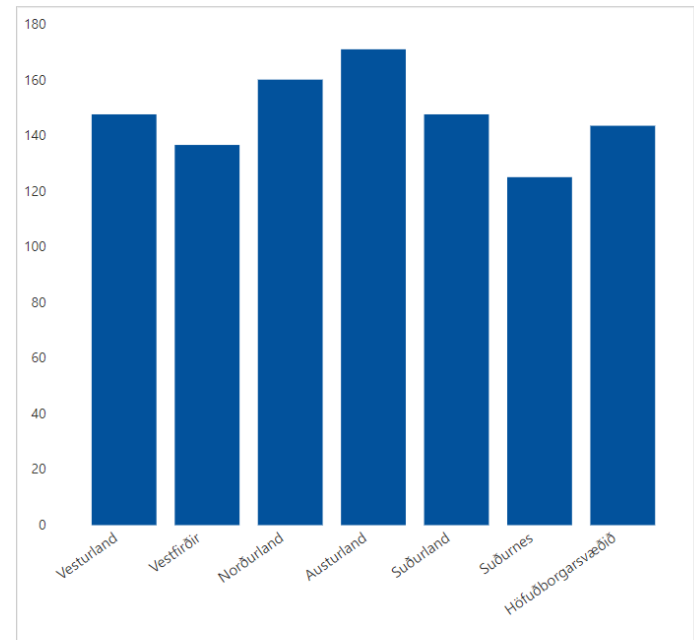
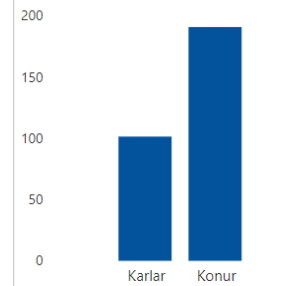
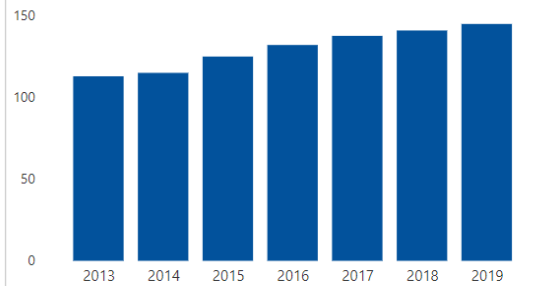
Sveitarfélög

DDD/1000 íbúa á dag

145.3

Á árinu 2019 var á landsvísi ávísað 145.3 dagsskömmtum af þunglyndislyfjum á hverja 1000 íbúa á dag

Heilbrigðisumdæmi	DDD/1000 íbúa á dag	Víkmörk	Marktekt
Vesturland	147.8	5.5	
Vestfirðir	136.8	9.2	
Norðurland	160.3	4.1	Hærra*
Austurland	171.2	7.8	Hærra*
Suðurland	147.8	4.3	
Suðurnes	125.2	4.2	Lægra*
Höfuðborgarsvæðið	143.7	1.5	



* = Marktækt frábrugðið í samanburði við landið allt ($p < 0,05$)

[Skilgreiningar og nánari umfjöllun](#)



Embætti
landlæknis
Directorate of Health

Takk fyrir!

Frekari upplýsingar veita:

[dora@landlæknir.is](mailto:dora@landlaeknir.is)

shara@landlaeknir.is

