

Hvað þarftu að vita ?

Upplýsingar til atvinnuleitenda



VINNUMÁLA
STOFNUN

Fyrirmyndarþjónusta – Virðing – Áreiðanleiki



1

Þjónustan okkar-
Hvað er í boði ?



VINNUMÁLA
STOFNUN

Fyrirmyndarþjónusta – Virðing – Áreiðanleiki

Vefsíða Vinnumálastofnunar

Vefsíða Vinnumálastofnunar er fyrsti viðkomustaðurinn þegar þú sækir um atvinnu og atvinnuleysisbætur.

Þar finnur þú allar upplýsingar varðandi atvinnuleitina og það sem mikilvægt er að vita.

Kynntu þér málið á www.vinnumalastofnun.is



Mínar síður atvinnuleitenda

Mínar síður eru þitt svæði hjá Vinnumálastofnun. Þar getur þú meðal annars:

- › Sótt um atvinnu og atvinnuleysisbætur
- › Séð stöðu umsóknar í umsóknarferli
- › Sótt um auglýst störf af vef Vinnumálastofnunar
- › Skilað gögnum
- › Skoðað greiðsluseðla og bréf
- › Svarað bréfum og öðrum samskiptum
- › Tilkynnt vinnu og tekjur
- › Tilkynnt orlof
- › Breytt persónulegum upplýsingum
- › Skráð þig í atvinnuleit án bóta
- › Skráð þig af atvinnuleysisbótum

Flýtleiðir

Skila gögnum



Bréf



Skoða
greiðsluseðla



Tilkynna ferð
erlendis



Tilkynna vinnu
eða tekjur



Breyta
persónu-
upplýsingum



Laus störf



Afskrá mig af
atvinnuleys-
isbótum



Gögnum skilað á Mínum síðum

Flýtleiðir

Skila gögnum



Bréf



Skoða
greiðsluseðla



Tilkynna ferð
erlendis



Tilkynna vinnu
eða tekjur



Breyta
persónu-
upplýsingum



Laus störf



Afskrá mig af
atvinnuleys-
isbótum



Þín gögn

Vinsamlegast setjið hér viðeigandi fylgiskjöl og nauðsynlegar skýringar

Veldu ástæðu



Dragðu skjöl hér eða smelltu til að hlaða upp

Frekari skýringar

SENDA INN GÖGN



VINNUMÁLA
STOFNUN

Fyrirmyndarþjónusta – Virðing – Áreiðanleiki

Rafrænn persónuafsláttur

- Í umsókn um atvinnuleysisbætur er merkt við hvort að einstaklingur vilji nýta persónuafslátt eða ekki.
- Hægt er að nálgast upplýsingar um nýttan persónuafslátt á þjónustusíðu RSK, www.skattur.is.
- Ef breyta þarf persónuafslætti er hægt að fá samband við ráðgjafa í gegnum spjallmennið Ask á vef Vinnumálastofnunar. Netspjall við ráðgjafa er opið mánudaga til fimmtudaga frá kl. 9:00 til 15:00 og föstudaga frá kl. 9:00 til 12:00.

Ráðgjöf

Ráðgjafar Vinnumálastofnunar bjóða upp á fjölpátta ráðgjöf. Ráðgjöfin er ókeypis.

- Boðið er upp á:
 - › Aðstoð við gerð ferilskrár, kynningarbréfs og undirbúning fyrir atvinnuviðtal
 - › Aðstoð við að setja sér markmið í atvinnuleit
 - › Áhugasviðskannanir
 - › Leiðbeiningar varðandi náms- og starfsval og möguleikar skoðaðir á starfsþjálfunar- og námstækifærum.
 - › Aðstoð inn á vinnustað – Atvinna með stuðningi
- Til að bóka viðtal við ráðgjafa getur þú sent tölvupóst á netfangið radgjafar@vmst.is eða beint til viðkomandi [þjónustuskrifstofu](#).
- Hér má skoða heimasíðu fyrir [ráðgjöf og þjónustu Vinnumálastofnunnar](#).



Vinnumarkaðsúrræði

- Markmið vinnumarkaðsúrræða er að:
 - › Sporna gegn atvinnuleysi
 - › Auðvelda fólki að halda virkni
 - › Stuðla að tengslum við atvinnulífið
 - › Viðhalda og öðlast nýja færni/hæfni
- Tegundir vinnumarkaðsúrræða:
 - › Starfstengd vinnumarkaðsúrræði
 - » [Ráðningarstyrkur](#)
 - › Námsúrræði
 - » [Námskeið](#), [námsstyrkur](#) og [námssamningur](#).
 - › Önnur úrræði
 - » [Atvinnutengd endurhæfing](#)



Nám og atvinnuleysisbætur

Einstaklingar í námi eiga yfirleitt ekki rétt á atvinnuleysisbótum.

Það eru undantekningar á þessu, til dæmis ef nám er 20 einingar eða minna, einstaklingur missir vinnu eftir að önn hefst eða námið er skilgreint sem nám með vinnu.

1. Nám er 12 einingar eða minna á önn

- Einstaklingar sem stunda nám sem er hámark 12 einingar í framhaldsskóla eða háskóla geta átt rétt á atvinnuleysisbótum. Skilyrði er að námið sé ekki lánshæft hjá Menntasjóði námsmanna. Nám má stunda í dagskóla, kvöldskóla, eða í fjarkennslu.
- Skila þarf inn staðfestingu á umfangi náms á Mínum síðum og sækja um námssamning.

Nánari upplýsingar á
vefsíðu Vinnumálastofnunar: [Nám á atvinnuleysisbótum](#)

2. Nám er meira en 12 einingar á önn

- Ekki er heimilt að stunda nám umfram 12 einingar á framhaldsskólastigi eða háskólastigi samhliða atvinnuleysisbótum. Sérstakar ástæður þurfa að vera til staðar og Vinnumálastofnun þarf að samþykkja fyrirfram heimild til að stunda námið.
- Hámark slíkrar heimildar er 20 eininga nám samhliða greiðslu atvinnuleysisbóta. Námið má ekki vera lánshæft til framfærslu hjá Menntasjóði námsmanna.
- Skila þarf inn staðfestingu á umfangi náms á Mínum síðum og sækja um námssamning.

Námskeið og námsstyrkir

Vinnumálastofnun býður atvinnuleitendum að taka þátt í námstengdum vinnumarkaðsúrræðum.

Annars vegar er um að ræða námskeið sem Vinnumálastofnun skipuleggur og boðar á (skyldunámskeið).

Hins vegar er um að ræða ýmis valnámskeið sem eru í boði og atvinnuleitendur geta óskað eftir skráningu á.

Skilyrði er að námið auki líkur á vinnu og að umsækjandi sé kominn með staðfestan bótarétt.

Námsstyrkur er veittur til greiðslu hluta námskeiðsgjalda vegna annarra námskeiða en þeirra sem Vinnumálastofnun stendur fyrir (valnámskeið).

Námsstyrkur getur að hámarki verið **75% af námskeiðsgjaldi**, eða hæst **kr. 80.000 á ári**.

Nánari upplýsingar um námsstyrki á vefsíðu VMST: [Námsstyrkir](#)

Hér eru námskeið sem Vinnumálastofnun býður uppá: [Námskeið](#)

Atvinnuleit í Evrópu – Flutningur bótaréttar

U-2 vottorð:

Veitir þeim sem eiga staðfestan rétt til atvinnuleysisbóta heimild til að leita að starfi erlendis í allt að þrjá mánuði á atvinnuleysisbótum frá Íslandi. Gildir aðeins um lönd innan Evrópu.

- » Hægt er að sækja um þegar umsókn hefur verið samþykkt.
- » Sótt er um á Mínum síðum.
- » Afgreiðsla U-2 umsókna tekur 2-3 vikur.
- » Nánari upplýsingar um [U-2 vottorð hér](#).



EURES - Evrópsk vinnumiðlun

The European Job Mobility Portal

- [EURES ráðgjöf](#): Veittar upplýsingar um atvinnuleit í Evrópu. Hjá Vinnumálastofnun starfa EURES ráðgjafar sem veita ráðgjöf og miðla í störf.
- Í vefgátt [EURES](#) er að finna mikið af gagnlegum upplýsingum varðandi atvinnuleit í öðrum Evrópulöndum.



Styrkir og afsláttarkjör

Stéttarfélög

Fjölbreytta þjónusta býðst þeim félagsmönnum, sem hafa misst vinnu og fá greiddar atvinnuleysisbætur frá Vinnumálastofnun. Atvinnuleitendur hafa val um það hvort þeir halda áfram að greiða félagsgjald í sitt stéttarfélag eftir að þeir hætta störfum og skrá sig í atvinnuleit. Með áframhaldandi greiðslu félagsgjalds er áunnum réttindum viðhaldið.

Búferlastyrkur

Heimilt er að veita styrk vegna búferlaflutnings innanlands frá lögheimili til þess staðar sem lögheimili er flutt í því skyni að sækja vinnu hjá nýjum atvinnurekanda sem hefur sannanlega boðið fastráðningu í starf. Með umsókninni þurfa að fylgja reikningar fyrir útlögðum kostnaði.



2

Atvinnuleit – Réttindi og skyldur



Réttur til atvinnuleysisbóta

Almenn skilyrði

- Launþegar á aldrinum 18-70 ára með búsetu og lögheimili á Íslandi.

Virgni í atvinnuleit

- Atvinnuleitandi þarf að vera staddur á landinu og vera virkur í atvinnuleit til að eiga rétt á greiðslu atvinnuleysisbóta.
- Atvinnuleitandi þarf að vera fær til flestra almennra starfa. Skila þarf læknisvottorði ef vinnufærni er skert.
- Atvinnuleitandi þarf að sýna frumkvæði í atvinnuleitinni og vera reiðubúinn að taka starfi á Íslandi sem greitt er fyrir skv. lögum og kjarasamningum.
- Atvinnuleitandi þarf að hafa vilja og getu til að taka þátt í úrræðum samanber [lög um vinnumarkaðsaðgerðir](#).

Útborgun atvinnuleysisbóta

Atvinnuleysisbætur eru greiddar út
síðasta virka dag í hverjum mánuði.

Greitt er **eftir á** fyrir tímabilið 1.-31.
hvers mánaðar.

Staðfesta þarf atvinnuleit á milli 20.-25. hvers mánaðar

Atvinnuleit er staðfest á

[Mínum síðum](#)



Ef gleymist að staðfesta atvinnuleit
á tímabilinu 20.-25. er enn þá
hægt að gera það frá **26.-3.** næsta
mánaðar. Þá getur greiðslum
seinkað um 2-5 virka daga.

Þeir sem ekki staðfesta atvinnuleit
á þessum dögum verða **sjálfkrafa**
afskráðir þann 4. næsta mánaðar.

Staðfesta atvinnuleit á Mínum síðum atvinnuleitenda

Nú er kominn tími til að staðfesta atvinnuleit!

Smelltu hér til að staðfesta atvinnuleit þína.

Staðfesting á atvinnuleit



☐ Ég staðfesti atvinnuleit út júní

Ég hef sótt um vinnu á eftirfarandi stöðum frá seinustu staðfestingu:

Nafn fyrirtækis

Bæta við línu

Fyða línu

Nauðsynlegt er að láta vita af öllum breytingum á högum þínum fyrirfram.



Staðfesta atvinnuleit

Hætta við staðfestingu

- Þegar atvinnuleit hefur verið staðfest berst tölvupóstur um að skráning hafi tekist.
- Berist tölvupóstur ekki er mikilvægt að hafa strax samband við þjónustuskrifstofu.



VINNUMÁLA
STOFNUN

Fyrirmyndarþjónusta – Virðing – Áreiðanleiki

Upphæðir atvinnuleysisbóta

Sjá nánar á vefsíðu:

Upphæðir
atvinnuleysisbóta.

Grunnatvinnuleysisbætur eru
kr. 364.895
á mánuði miðað við 100% bótarétt.

Hámark tekjutengdra
atvinnuleysisbóta er
kr. 575.246 á mánuði miðað við
100% bótarétt. Tekjutengingin tekur
gildi eftir tvær fyrstu vikurnar á skrá
og gildir í 3 mánuði, en aðeins 1 sinni á
hverju bótatímabili.

Greiddar eru **kr. 14.596** á mánuði
vegna framfæris barns sem er yngra
en 18 ára.

Sú greiðsla er óháð hlutfalli
bótaréttar og ræðst einungis af
fjölda barna á framfæri.

Bótatímabilið er **30 mánuðir**
sem þýðir að atvinnuleitandi
getur að hámarki fengið
atvinnuleysisbætur greiddar í 2,5
ár ef hann þarf á því að halda.

Upplýsingaskylda – Tilkynntu fyrirfram !

- Nauðsynlegt er að tilkynna um breytingar á högum sem varða atvinnuleitina. Flestar tilkynningar um breytingar er hægt að framkvæma á [Mínum síðum atvinnuleitenda](#).
- Tilkynna þarf um breytingar sem varða:
 - › **Netfang og símanúmer**
 - › **Heimilisfang** - ef flutt er á milli þjónustusvæða verður þú að óska eftir breytingu á þjónustuskrifstofu.
 - › **Vinnu** - tilfallandi vinnu, verktakavinnu, hlutastarf og fullt starf.
 - › **Tekjur** - tilkynna þarf um allar tekjur og styrki.
 - › **Nám** - gera þarf námssamning vegna náms samhliða atvinnuleit.
 - › **Orlof og utanlandsferðir**
 - » Atvinnuleysisbætur eru ekki greiddar fyrir þá daga sem einstaklingur er erlendis.
 - » Tilkynna þarf um dvöl erlendis fyrir brottför á Mínum síðum atvinnuleitenda.
 - › **Veikindi** - sem hindra virka atvinnuleit.
 - » Atvinnuleitendur fá 5 greidda veikindadaga á 12 mán tímabili (eftir 5 mánuði af bótatímabili).
 - › **Vinnufærni** - skert vinnufærni eða óvinnufærni.

Ef ekki er tilkynnt um breytingar á högum þá getur það leitt til viðurlaga/biðtíma.



VINNUMÁLA
STOFNUN

Fyrirmyndarþjónusta – Virðing – Áreiðanleiki



Hvað getur valdið biðtíma/viðurlögum?

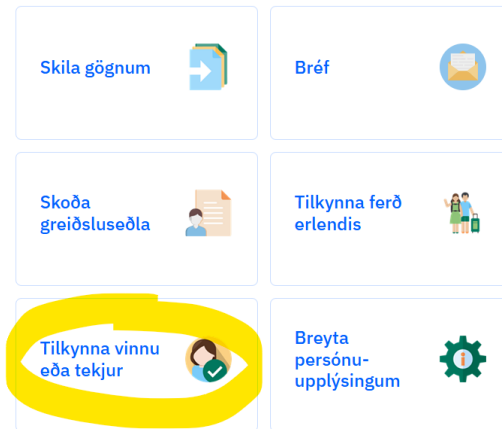
- Biðtími og synjun eru þau viðurlög sem Vinnumálastofnun getur gripið til ef skilyrði laga um atvinnuleysistryggingar eru ekki uppfyllt.
- Biðtími er tímabilið þar sem atvinnuleitandi er skráður í virka atvinnuleit en fær ekki greiddar atvinnuleysisbætur.
- Til að biðtími telji þarf atvinnuleitandi að staðfesta atvinnuleitina mánaðarlega og vera virkur í atvinnuleitinni.
- Málum er vísað til Greiðslustofu atvinnuleysistrygginga til úrskurðar. Kallað er eftir skýringum atvinnuleitanda áður en úrskurðað er.
- [Upplýsingar um biðtíma og viðurlög á vefsíðunni.](#)
- Á fundi, námskeið eða í viðtöl, sem boðuð eru á vegum Vinnumálastofnunar, er 100% mætingaskylda. Ef um forföll er að ræða er mikilvægt að tilkynna það fyrirfram eða í síðasta lagi samdægurs ef ekki er mætt.
- Fjarvistir geta leitt til missis bótagreiðslna í 2 eða 3 mánuði eða til synjunar.

Tilkynna vinnu og tekjur

- Þú þarft að upplýsa um alla vinnu, greiðslur eða styrki fyrirfram.
- Aukatekjur og aðrar greiðslur geta haft áhrif á upphæð atvinnuleysisbóta.
- Ef einstaklingur lætur ekki vita um tekjur fær viðkomandi of mikið greitt og þarf svo að endurgreiða upphæðina.

Á "Mínum síðum"
Vinnumálastofnunnar er smeltt á
hnappinn "Tilkynna vinnu eða
tekjur". Þar á eftir þarf að tilkynna um
hvernig vinnu er að ræða.

Flýtleiðir



Tilkynna um vinnu eða tekjur

Nauðsynlegt er að tilkynna Vinnumálastofnun um **alla launaða vinnu** og **allar tekjur** sem atvinnuleitandi fær samhlíða greiðslu atvinnuleysisbóta.

Tilkynna þarf vinnu með að minnsta kosti dags fyrirvara.

Ekki er gerð krafa um að skila launaseðli vegna tilfallandi vinnu eða hlutastarfa.



+ Tilkynna um tilfallandi vinnu (launþegavinna)

+ Tilkynna um hlutastarf

+ Tilkynna um verktakavinnu

+ Tilkynna um greiðslur úr lífeyrissjóði

+ Tilkynna um fjármagnstekjur

+ Tilkynna um tekjur frá Tryggingastofnun

Tilfallandi tekjur

- Atvinnuleysisbætur skerðast um helming þeirra tekna sem fara yfir frítekjumarkið. Frítekjumarkið er **89.817** krónur á mánuði.

Dæmi:

Einstaklingur er með 100.000 krónur í tekjur fyrir skatt. Upphæð yfir frítekjumarki er 10.183 krónur, það er, 100.000 krónur mínus 89.817 krónur. Þeirri upphæð er deilt með tveimur og skerðingin er 5.091 krónur af atvinnuleysisbótum á mánuði.

- Á Mínunum síðum er skráð kennitala og nafn fyrirtækisins, mánuðurinn sem vinnan er unnin og áætlaða upphæð launa fyrir skatt. Ef tekjur breytast þarf að hafa samband við þjónustuskrifstofu til þess að gera breytinguna.

Það borgar sig alltaf að vinna!

Hlutastarf

- Atvinnuleysisbætur skerðast um starfshlutfall og um helming samanlagðra tekna (tekjur úr starfi og atvinnuleysisbætur) sem eru umfram óskertan rétt þinn til atvinnuleysisbóta að viðbættu frítekjumarki. Frítekjumarkið er 89.817 krónur á mánuði.
- Á Mínum síðum er skráð kennitala og nafn fyrirtækisins, upphaf starfs, starfshlutfall í prósentum og áætlaða upphæð launa fyrir skatt. Ef tekjur breytast þarf að hafa samband við þjónustuskrifstofu til þess að gera breytinguna.

Dæmi:

Einstaklingur sem er með 100% bótarétt og í 20% hlutastarfi verður því með 80% bótarétt. Tekjur fyrir starfið eru 170.000 krónur fyrir skatt.

Tekjur úr starfi + atvinnuleysisbætur:

$$170.000(20\%) + 291.916(80\%) = 461.916$$

Óskertur réttur + frítekjumark:

$$364.895(100\%) + 89.817 = 454.712$$

$$= 461.916 - 454.712 = 7.204/2 = 3.602$$

Verktakavinna – Sjálfstætt starfandi

- Atvinnuleysisbætur eru ekki greiddar þá daga sem unnin er verktakavinna. Tilkynna þarf um þá daga sem verkefni stendur yfir áður en verkefnið hefst.
- Tilkynna þarf dag sem vinnudag þó að vinnan þann daginn taki minna en 8 klukkustundir. Ekki er heimilt að safna upp tímum vegna verktakavinnu. Viðkomandi er afskráður þá daga sem verktakavinna er unnin.
- Athugið að ekki er leyfilegt að opna launagreiðendaskrá hjá Skattinum á meðan einstaklingur er að fá atvinnuleysisbætur.

Dæmi:

Einstaklingur kennir tvisvar í viku í 2 klukkustundir og afskráir því 2 daga.



3

Góð ráð
í atvinnuleitinni



VINNUMÁLA
STOFNUN

Fyrirmyndarþjónusta – Virðing – Áreiðanleiki

Góð ráð í atvinnuleit

- Settu þér markmið í atvinnuleitinni.
- Mikilvægt að vera virkur í atvinnuleitinni frá fyrsta degi sem þú ert án vinnu.
- Mættu á staðinn til að ræða við þann sem sér um að ráða í störf í fyrirtækinu.
- Ferilskrá og kynningarbréf eru mikilvæg verkfæri í atvinnuleit. Hér má finna nánari upplýsingar varðandi [ferilskrárgerð á vefsíðu Vinnumálastofnunar](#).
- Hér getur þú séð [laus störf og aðrar atvinnumiðlanir](#) á vef Vinnumálastofnunar.
- Virkjaðu tengslanetið þitt og samfélagsmiðla í atvinnuleitinni.

Ferilskrá – CV

Settu ferilskrána þína inn sem viðhengi á Mínum síðum

- Nauðsynlegt er að vera með ferilskrá á Mínum síðum.
- Smelltt er á hnappinn „Skila gögnum“ og valin er „Ferilskrá (CV)“ í tegund gagna og skjalinu hlaðið upp.

Þín gögn

Vinsamlegast setjið hér viðeigandi fylgiskjöl og nauðsynlegar skýringar

Veldu ástæðu

 Dragðu skjöl hér eða smelltu til að hlaða upp

Frekari skýringar

SENDU INN GÖGN

Ferilskrá

Sigríður Jónsdóttir

Kennitala 311181-5559
Heimilisfang Hverfisgata 111, 101 Rvk
Farsími 443-7979
Netfang sigridur.jonsd81@gmail.com



Starfsferill

2012 - 2016	Landsþítalln Háskólasjúkrahús, mísmunandi deildir Læknaritari
2010 - 2011	Heilsugæsla Reykjavíkurborgar Læknaritanemi
2005 - 2009	Krakkaborg Leiðbeinandi á leikskóla
2000 - 2004	Hagkaup Verslunarstjóri í fullu starfi og ýmis hlutastörf með námi

Námsferill

2009 - 2011	Fjölbraut í Ármúla Læknaritarabaut, löggiltur læknaritari
1997 - 2001	Fjölbraut í Breiðholti Stúdentspróf af félagsfræðibraut

Námskeið

2016	NTV Grunnám í bókhaldi
2012	Skyndihjálparnámskeið
2004	Frónskunám í Frakklandi

Færni

Tungumál	Íslenska móðurmál, góð færni í ensku, dönsku og frönsku.
Tölvuþekking	Góð almenn tölvukunnátta á helstu tölvuforrit.

Meðmæli

Elísabet Jónsdóttir, mannauðssviði Landsþítalans. Sími 111-1111.
Gunnar Þétursson, leikskólastjóri Krakkaborg. Sími 222-2222.

Almennt um sjálfa mig

Ég er heiðarleg, stundvís, samvísusöm og vinn vel undir álagi. Á auðvelt með samskipti, óhrædd við að taka frumkvæði og er fljót að tileinka mér nýja hluti. Hef verið virk í félagsmálum í námi og störfum.
Helstu áhugamál mín eru fjallgöngur, körfubolti og hönnun.

Hvernig er hægt að hafa samband?

- Spjallmennið Askur svarar almennum spurningum og einnig er hægt að fá samband við ráðgjafa á skrifstofutíma og auðkenna sig til þess að geta fengið/breytt persónulegum spurningum.
- Hægt er að senda samskipti í gegnum Mínar síður í samskiptasögu.
- Sími: 515-4800
Mán. - fim. kl. 9-15 og fös. kl. 9-12
- [Þjónustuskrifstofur](#) um allt land.

