

GULUR SEPTEMBER ;

10. september er **Gulur dagur**

- Allir geta tekið þátt t.d. með því klæðast gulu, skreyta með gulu og með því að skapa hlýja, gula og glaða stemmingu.
- Tökum gular og glaðar myndir og deilum á samfélagsmiðlum með myllumerkinu #gulurseptember

10. september er **Alþjóðlegur forvarndagur sjálfsvíga**

- Kl. 20 - Kyrrðarstund í Kópavogskirkju, nánari dagskrá síðar.

10. október er **Alþjóðlegi geðheilbrigðisdagurinn**

- Dagskrá auglýst síðar.