

GULUR SEPTEMBER



1. september

- **Opnunarviðburður** kl. 12:00 í Ráðhúsi Reykjavíkur
- Forseti Íslands, Halla Tómasdóttir, flytur opunarávarp
- Willum Þór Þórsson, heilbrigðisráðherra og Lífsbrú, miðstöð sjálfsvígsforvarna, veita viðurkenningu fyrir mikilsvert framlag til sjálfsvígsforvarna á Íslandi, fyrir einstakling og liðsheild
- Fundarstjóri Einar Þorsteinsson, borgarstjóri Reykjavíkur
Sjá nánar [hér](#).

1. september

- **Gulu sporin** kl. 13.00 í Ráðhúsi Reykjavíkur. Geðræktar- og söguganga um miðbæinn undir leiðsögn sagnfræðinganna Stefáns Pálssonar og Kristínar Svövu Tómasdóttur. Gangan endar í gulum vöflum hjá Píeta samtökunum að Amtmannsstíg 5 a, 101 Reykjavík
- Allir velkomnir!
Sjá nánar [hér](#).

3. september

- **Gul geðræktarganga** kl. 18:00 – 20:00
- Vesen og vergangur bjóða upp á gönguna til að auka meðvitund samfélagsins um mikilvægi geðræktar og sjálfsvígsforvarna. Gengið verður á Selfjall fyrir ofan Waldorfskólann í Lækjarbotnum. Öll velkomin.
- Sjá nánar [hér](#).

3. september

- **Fræðsluerindi um sorg eftir missi í sjálfsvígi**
- Sorgarmiðstöð – Lífsgæðasetur St. Jósefs, Hafnarfirði kl. 20.00
- Erindi flytja: Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir og Helma Þorsteinsdóttir
Sjá nánar [hér](#).

9. september

- **Samtal og samráð við blaðamenn kl.20 í sal Blaðamannafélagsins**
- Nýr leiðarvísir um ábyrga umfjöllun um sjálfsvíg í fjölmiðlum.
Erindi: [Dr. Thomas Niederkrotenhaler](#), prófessor við Háskólann í Vín.

10. september

- **Gulur dagur**
- Allir geta tekið þátt t.d. með því að klæðast gulu, skreyta með gulu og með því að skapa hlýja, gula og glaða stemmingu
- Tökum gular myndir og deilum á samfélagsmiðlum með myllumerkinu #gulurseptember



10. september

- **Alþjóðlegur forvarnardagur sjálfsvíga**
- Kl. 20:00 - **Kyrrðarstund í Kópavogskirkju**
- Sr. Sigurður Arnarsson leiðir kyrrðarstundina
- Tónlistarflutningur, persónulegar reynslusögur og kveikt verður á kertum til minningar um þá sem við höfum misst í sjálfsvígi

13. september

- **Rafrænt erindi á vegum embættis landlæknis um 5 leiðir að vellíðan, jákvæða sálfræði og eittraða jákvæðni.**
- Kl. 10:00 – 10:40
- Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir sviðstjóri á Lýðheilsusviði embættis landlæknis flytur.
- Upplýsingar um skráningu koma síðar.

17. september

- Viðburður á vegum **Geðhjálp og Umhyggju félags langveikra barna og fjölskyldna þeirra**
- Kl. 20:00 í húsnæði Hlutverkaseturs Borgartúni 1
- Nánari upplýsingar um dagskrá koma síðar

18. september

- **Rafrænn morgunfundur: Er allt í gulu á þínum vinnustað?**
- Kl. 8:30 – 9:30
- Fræðsluerindi fyrir vinnustaði á vegum Heilsueflandi vinnustaða, samvinnuverkefni VIRK, embætti landlæknis og Vinnueftirlitsins. Líðan á vinnustað skiptir okkur öll máli. Boðið verður upp á nokkur erindi sem koma inn á hvernig vinnustaðir geta stutt við vellíðan starfsfólks. Erindi flytja: Hildur Guðný Ásgeirsdóttir frá embætti landlæknis, Guðrún Rakel Eiríksdóttir frá VIRK, María Jónsdóttir og Sara Hlín Hálfanardóttir frá Vinnueftirlitinu.

23. september - 1. október

- Geðhjálp: **Geðrækt um allt land í Gulum september með Geðlestinni**
- Fræðsla og samtal um geðheilbrigðismál í bland við góða tónlist
- Geðhjálp heldur stutta kynningu, sögð verður reynslusaga, haldnar umræður og boðið upp á tónlistaratriði með Emmsjé Gauta og Þormóði
- Nánar á gedhjalp.is

10. október **Alþjóða geðheilbrigðisdagurinn**

- Viðburður á vegum stjórnar 10.október kl.14:00 í Bío Paradís, salur 1.
- Þórhallur Þórhallson verður kynnir. Á dagskránni eru tónlistaratriði, Nanna Briem framkvæmdastjóri geðþjónustu Landspítala flytur erindi ásamt Vilhjálmi Hjálmarsson hjá ÖBÍ og fleirum. Öll velkomin. Kaffi og kleinur í boði. Sjá nánar [hér](#)