



BIRTING LÝÐHEILSUVÍSA 2024

Gjáin Grindavík föstudaginn 20. september kl. 11:00-13:00.

Embætti landlæknis

Ávarp

Eggert Sólberg Jónsson, sviðsstjóri frístunda- og menningar sviðs Grindavíkurbæjar

Þegar dynur yfir samfélag – lýðheilsuvísar og áföll

Alma D. Möller landlæknir

Lýðheilsuvísar tengdir samfélaginu, heilsu og sjúkdómum

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsinga hjá embætti landlæknis

Lýðheilsuvísar tengdir lifnaðarháttum og líðan

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri lýðheilsusviðs hjá embætti landlæknis

Hagnýt notkun lýðheilsuvísa við skipulag heilbrigðisþjónustu HSS

Guðlaug Raket Guðjónsdóttir, forstjóri Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja

Umræður

Fundarstjóri er Gígja Gunnarsdóttir, verkefnisstjóri Heilsueflandi samfélags hjá embætti landlæknis





Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum og stærstu sveitarfélögum 2023

Kynningarfundur 20. september 2024



Ávarp

Eggert Sólberg Jónsson, sviðsstjóri frístunda- og menningarsviðs Grindavíkurbæjar



Þegar dynur yfir samfélag – lýðheilsuvísar og áföll

Dr. Alma D. Möller landlæknir



Víðtækt hlutverk embættis landlæknis

Embætti landlæknis

- a. að veita ráðherra og öðrum stjórnvöldum, fagfólki og almenningi **ráðgjöf og fræðslu** um málefni á verksviði embættisins,
- b. að annast forvarna- og heilsueflingarverkefni,
- c. að efla **lýðheilsustarf** í samvinnu við aðra sem að þeim málum starfa og styðja við menntun á sviði lýðheilsu,
- d. að vinna að **gæðapróun**,
- e. að hafa **eftirlit** með **heilbrigðisþjónustu og heilbrigðisstarfsmönnum**,
- f. að hafa eftirlit með **lyfjaávisunum** og fylgjast með og stuðla að skynsamlegri lyfjanotkun landsmanna,
- g. að hafa eftirlit með starfsemi lífsýnasafna og safna heilbrigðisupplýsinga í samræmi við lög um lífsýnasöfn og söfn heilbrigðisupplýsinga
- h. að veita **starfsleyfi** til einstaklinga sem uppfylla skilyrði laga og reglugerða til notkunar starfsheita löggiltra heilbrigðisstétta,
- i. að stuðla að því að menntun heilbrigðisstarfsmanna sé í samræmi við kröfur heilbrigðisþjónustunnar á hverjum tíma,
- j. að **sinna kvörtunum almennings** vegna heilbrigðisþjónustu,
- k. að bera ábyrgð á **framkvæmd sóttvarna**, sbr. sóttvarnalög,
- l. að safna og **vinna upplýsingar** um heilsufar og heilbrigðisþjónustu,
- m. að meta reglulega árangur af lýðheilsustarfi og bera hann saman við sett markmið,
- n. að stuðla að rannsóknum á starfssviðum embættisins,
- o. að **sinna öðrum verkefnum** sem honum er falið að sinna samkvæmt lögum, stjórnvaldsfyrirmælum eða ákvörðun ráðherra. **Rafræn sjúkraskrá og heilbrigðislausnir**

Að auki er embætti landlæknis getið í **>30 öðrum lögum**



Lýðheilsuvísar eru safn mælikvarða sem gefa vísbendingar um **heilsu og líðan** þjóðarinnar og **áhrifaþætti** þeirra

Embætti landlæknis

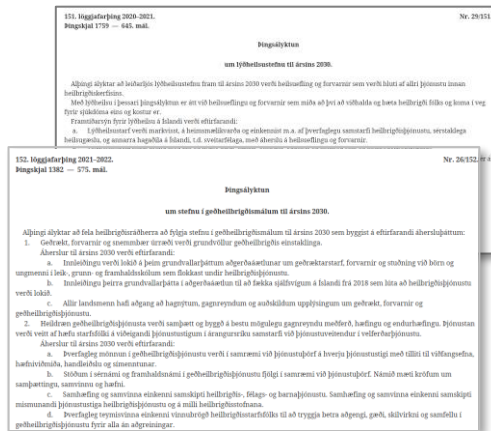
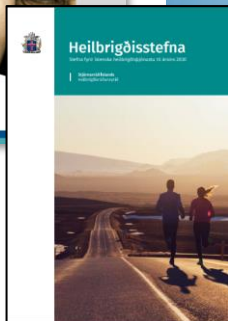


Heilsa og líðan er málefni samfélagsins alls!

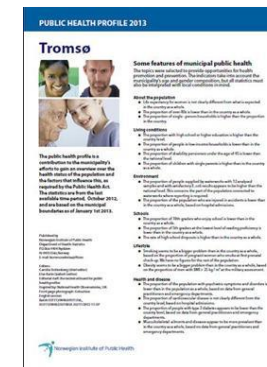


Val á lýðheilsuvísium

- Á hverju ári eru eftirfarandi þættir hafðir til hliðsjónar við val á lýðheilsuvísium:
 - Áhrifaþættir heilsu sem fela í sér tækifæri til heilsueflingar og forvarna
 - Mikilvægir sjúkdómar sem eru krefjandi fyrir heilbrigðisþjónustu
 - Mikilvægar stefnur og áætlanir á sviði lýðheilsu og heilbrigðisþjónustu
 - → Mikilvægir atburðir/áskoranir á hverjum tíma



Erlendar fyrirmyndir, t.d. Norskir lýðheilsuvísar





Hvaðan koma gögn í lýðheilsuvísá?

Embætti landlæknis

- Heilbrigðisskrár landlæknis
 - Fæðingaskrá
 - Dánarmeinasrá
 - Krabbameinsskrá
 - Lyfjagagnagrunnur
 - Vistunarskrá sjúkrahúsa
 - Samskiptaskrá heilsugæslu
 - Færni og heilsumatsgrunnur
 - Bólusetningaskrá
- Reglubundnar kannanir
 - Heilsa og líðan (embætti landlæknis)
 - Vöktun áhrifapátta heilbrigðis (embætti landlæknis)
 - Íslenska æskulýðsrannsóknin (Menntavísindastofnun)
 - Ískrá (Heilsugæslan)
- Gögn frá Hagstofu
- Gögn frá Sjúkratryggingum
- Gögn frá Tryggingastofnun

Ekki persónugreinanleg gögn



Þakkir!

Embætti landlæknis

Svið heilbrigðisupplýsinga og svið lýðheilsu hjá embætti landlæknis

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir sviðsstjóri

Arnar Sigbjörnsson

Jón Óskar Guðlaugsson

Védís Helga Eiríksdóttir

Andrea Gerður Dofradóttir

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir sviðsstjóri

Gígja Gunnarsdóttir

Jenný Ingudóttir

og félagar ...



Þegar dynur yfir...

- Við tiltekna aðstæður er þörf á meiri, tíðari og sértækari „vöktun“ á heilsu, líðan og áhrifapáttum heilsu
- Slíkar aðstæður sköpuðust á Reykjanesi og ekki síst í Grindavík í tengslum við jarðhræringar og endurtekin eldgos
- Landsskrár landlæknis innihalda gögn í rauntíma sem nýtast einnig til tíðari vöktunar
- Við upphaf náttúruhamfara á Reykjanesi var ákveðið að fylgjast með tilteknum mælingum
 - **Andleg heilsa:** Ávísanir á lyf við þunglyndi og kvíða, heimsóknir til heilsugæslu vegna kvíða og þunglyndis, komur og innlagnir á sjúkrahús vegna þess sama
 - **Líkamleg heilsa:** Ávísanir á lyf vegna einkenna/sjúkdóma í öndunarfærum, komur til heilsugæslu og komur og legur á sjúkrahús vegna sömu einkenna og sjúkdóma
 - Ný breyta: þau sem voru með lögheimili í Grindavík 1. júlí 2023





Náttúruhamfarir á Reykjanesi – hlutverk okkar

Embætti landlæknis

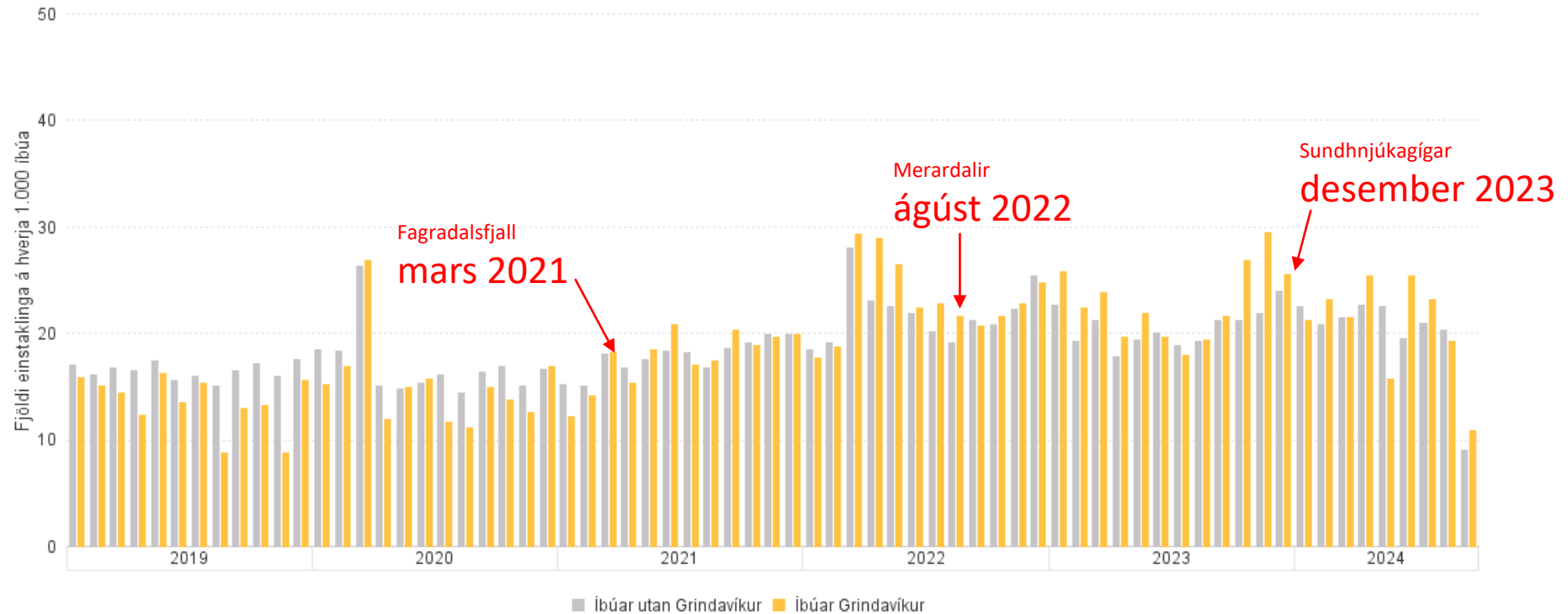
- Gasmengun
 - Leiðbeiningar til almennings (sóttvarnalæknir)
 - Fylgjast með komum í heilbrigðiskerfið
 - Fylgjast með lyfjanotkun
- Lýðheilsa
 - Þörf fyrir sértæka vöktun
 - Ráðleggingar til almennings
 - Fylgjast með sálfélagslegum stuðningi
 - Samráðsfundur áfallahjálpar á landsvísu
- Starfsemi heilbrigðisþjónustu
 - Vöktun
 - Eftirlit
- Fylgjumst með og erum til taks fyrir hvaðeina sem þarf



Einstaklingar sem fengu afgreidd teppuluyf (öndunarfæralyf) (ATC R03)

Embætti landlæknis

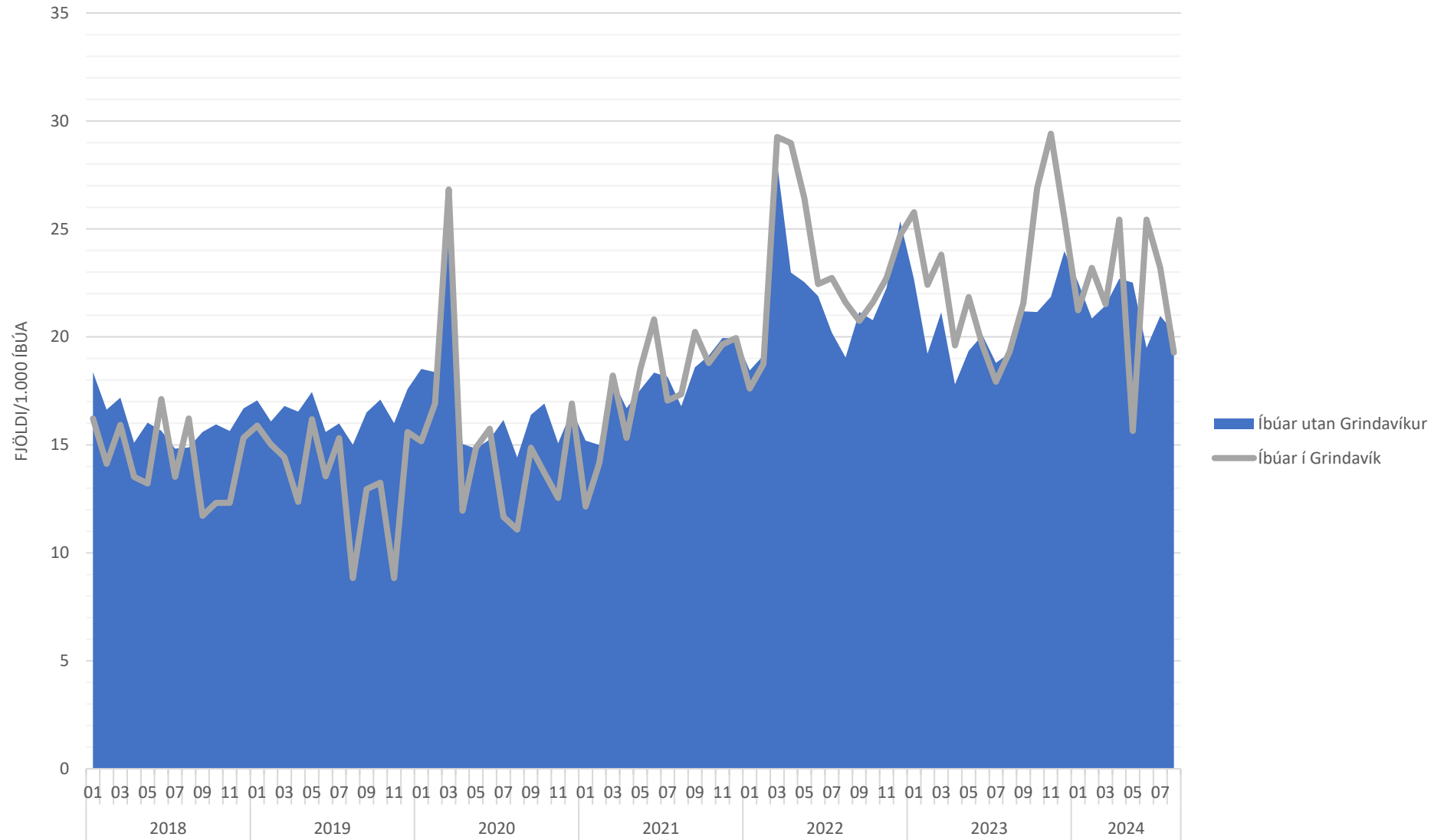
Fjöldi á hverja 1.000 íbúa



Fjöldi á hverja 1.000 íbúa



Teppulyf



MÁNUÐUR OG ÁR SEM LYF VAR AFGREITT



Einstaklingar greindir í heilsugæslu með kvíða

Embætti landlæknis

Fjöldi á hverja 1.000 íbúa

Segir skjálftahrinuna á Reykjaneskaga fordæmalausa

Frétt Ódga Gunnarsson
14. mars 2021 kl. 19:21



Jarðskjálftinn í dag, sem var af stærðinni 5,4, er allfelling af þeim umbrotum sem elga sér stað við kvikuganginn við Fagradalifjall. Þetta segir Kristín Árnadóttir, fagfjórni vafðarvísingur Vefurhúsa Íslands, tilkoma sem hófist 26. Marsar er fordæmalausa og...

Rýming í Grindavík – Neyðarstig Almannavarna

10. nóvember 2023 23:48

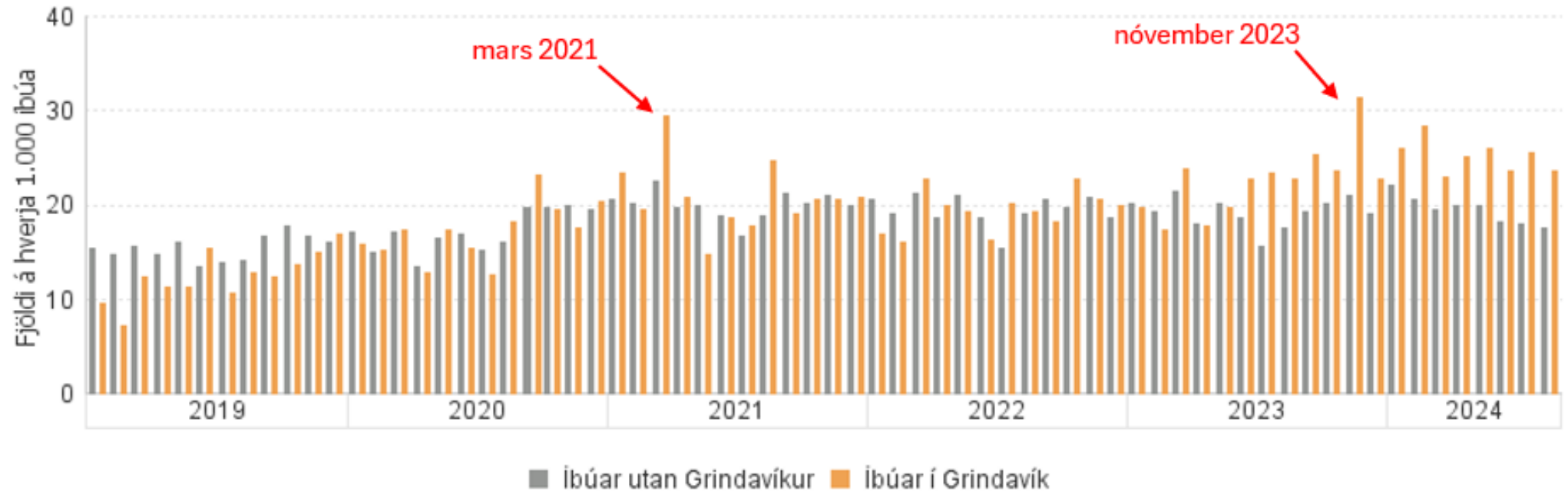
English below // Tekst w języku polskim poniżej

Núna á 11 tímanum upplýsti Veiðurstofa Íslands Almannavarnir um að ekki væri hægt að útiloka að kvikugangurinn sem er að myndast gæti náð til Grindavíkur.

Vegna þessa hefur Lögreglustjórnin á Suðurnesjum tekið ákvörðun, í samráði við Almannavarnir að rýma Grindavíkurbæ og Almannavarnir hafa samhlíða lýst yfir neyðarstigi.

Nýjustu gögn Veiðurstofunnar sýna talsverða færslu og stóran kvikugang sem er að myndast og gæti opnast, og legið þá frá suð vestri til norð austurs. Ákvörðun þessi er tekin með öryggi íbúa í huga. Mikilvægt er að allir sýni stillingu, því við höfum áætlanir til að bregðast við.

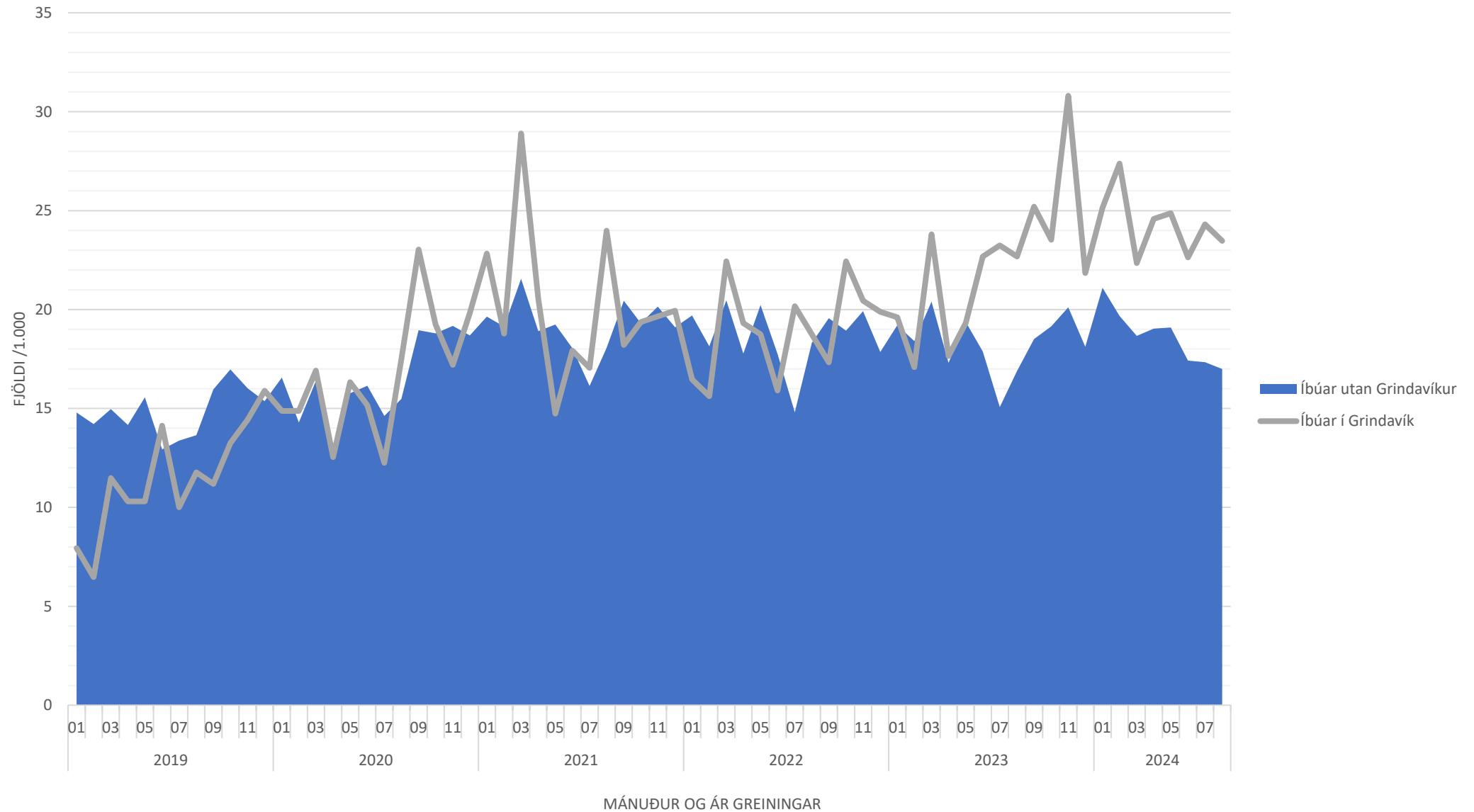
Athugið að íbúum er SKYLT að rýma hús sín og yfirgefa bæinn. Þetta er ekki neyðarrýming. Það er beidni okkar til íbúa Grindavíkur að yfirgefa bæinn án óþagots. Það er ekki bráð hættu yfirvofandi, rýmingin er fyrst og fremst fyrirbyggjandi með öryggi allra Grindavíkinga í fyrirlími.





Kvíði

Embætti landlæknis



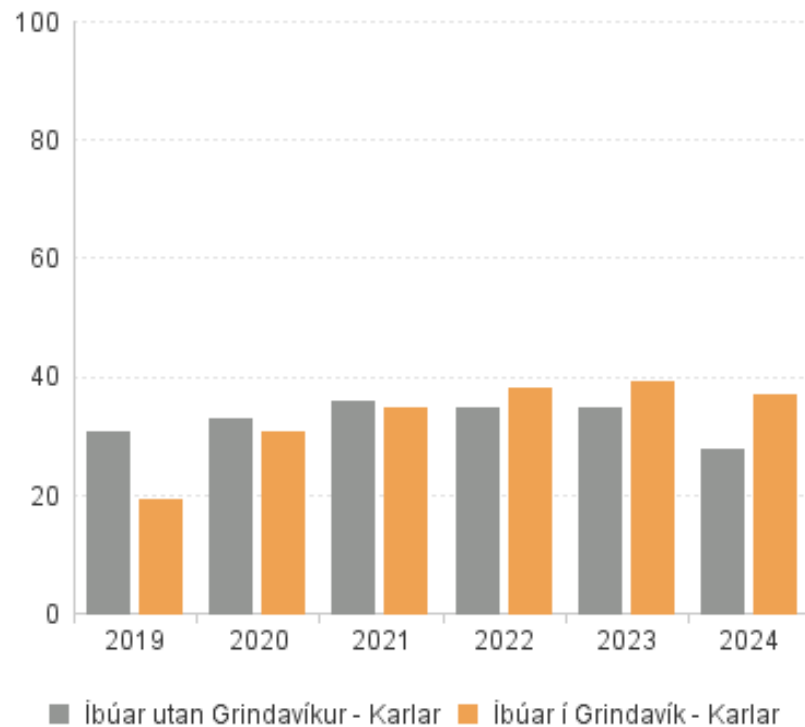


Einstaklingar greindir í heilsugæslu með þunglyndi

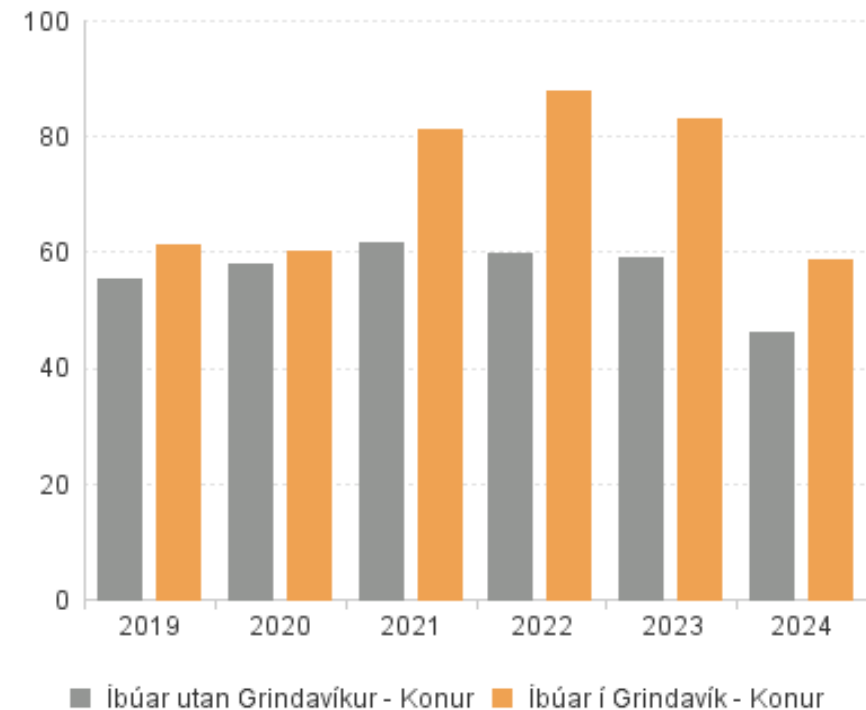
Embætti landlæknis

Fjöldi á hverja 1.000 íbúa

Fjöldi einstaklinga á hverja 1.000 íbúa: KARLAR



Fjöldi einstaklinga á hverja 1.000 íbúa: KONUR

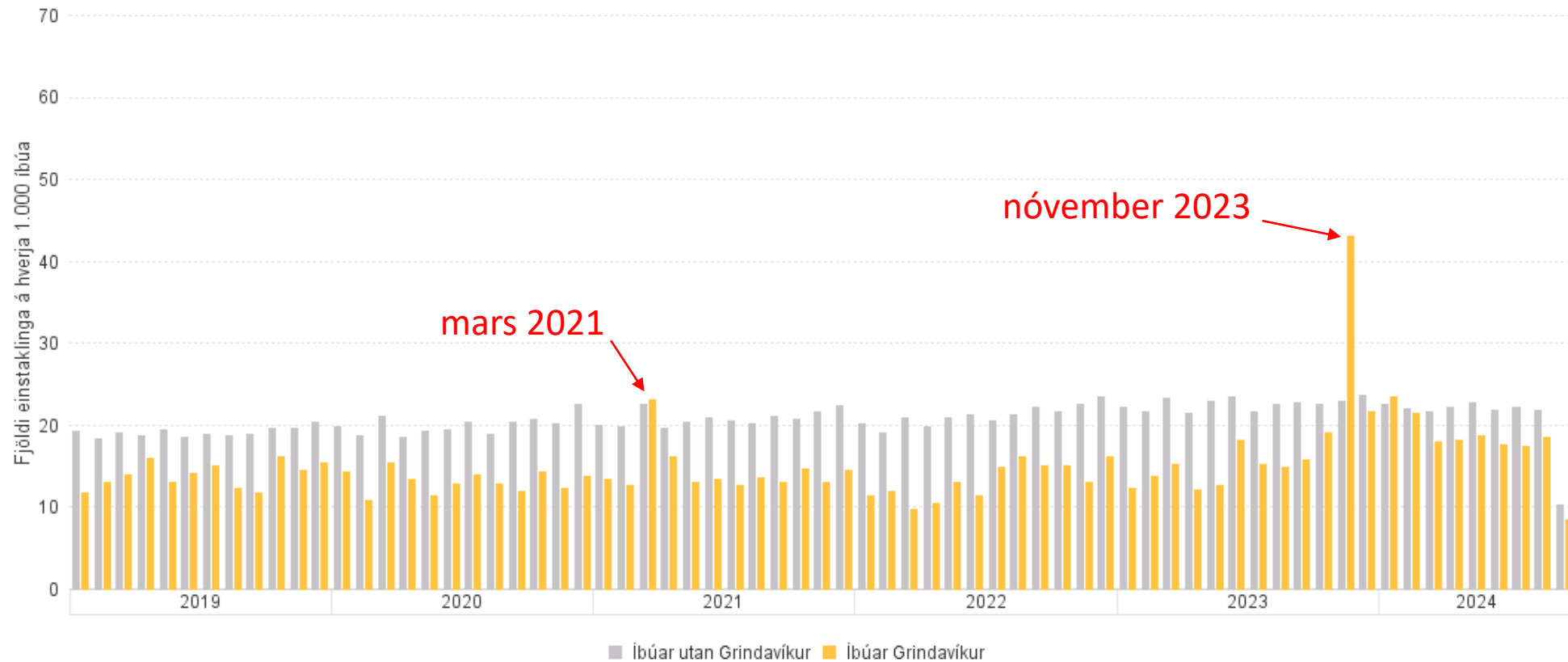




Einstaklingar sem fengu afgreidd róandi og kvíðastillandi lyf

Embætti landlæknis

(ATC NO5B) Fjöldi einstaklinga á hverja 1.000 íbúa





Snjóflóðin á Flateyri

- Tæplega fimmtungur þolenda upplifði einkenni áfallastreituröskunar e. 16 ár
- Forspárþættir meðal fullorðinna
 - Skortur á félagslegum stuðningi
 - Fjárhagslegir erfiðleikar í kjölfar hamfaranna
- Forspárþættir meðal barna
 - Skortur á félagslegum stuðningi
 - Áfallatengd viðbrögð umönnunaraðila eftir hamfarirnar
- Hægt er að fyrirbyggja langtíma afleiðingar áfallastreituröskunar
- Vísindarannsókn vegna áhrifa á Grindvíkinga er í undirbúningi hjá Miðstöð í lýðheilsuvísindum hjá HÍ





- Slíkir atburðir og áföll hafa merkjanleg áhrif á heilsu og líðan
- Skoða getur þurft löng tímabil til að greina þau áhrif
- Hlutaðeigandi ættu að rýna gögn reglulega í sameiningu, t.d. á 3ja mánaða fresti meðan viðburðir varir
 - Embætti landlæknis, almannavarnir, sveitafélag, heilbrigðisstofnun
 - Skipulag þjónustu/aðgerða til samræmis
- Engu að síður virðast Grindvíkingar almennt búa við góða andlega heilsu
- Langstandandi atburðir og hvað sem öðru líður er þörf á langtímavöktun og eftirfylgd



SAMFÉLAG

Dr. Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsingasviðs



Lýðheilsuvísun er ætlað að.....

- auka skilning á málefnum tengdum heilsu í nærumhverfi fólks og hvetja til frekari „athugana“ fremur en að vera beinlínis notaðir sem árangurs-/frammistöðu mælikvarðar
- þær upplýsingar sem lýðheilsuvísar veita þarf að túlka með viðeigandi nærsamfélag í huga
- lýðheilsuvísir getur verið hærri eða lægri í einu samfélagi samanborið við annað en það þarf þekkingu á samfélaginu til að túlka mismuninn





Mælaborð á vef landlæknis – island.is/maelaborð

Embætti landlæknis

Lýðheilsuvísar embættis landlæknis



Heilbrigðisumdæmi Sveitarfélög

Samfélag

Lífnaðarhættir og líðan

Heilsa og sjúkdómar

Áhættudrykkja fullorðinna

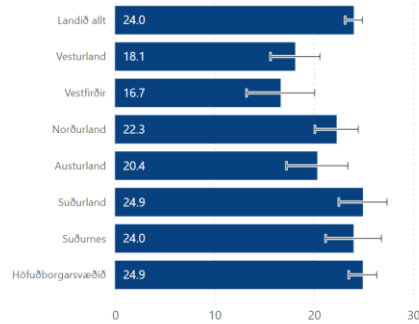
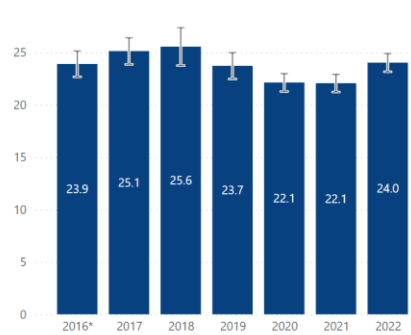
Gagnalind
Vöktun EL á áhrifaþáttum heilbrigðis

Mælikvarði
%

Hlutfall fullorðinna sem fellur undir þá skilgreiningu að vera með áhættusamt neyslumynstur áfengis

Heilbrigðisumdæmi

- Landið allt
- Vesturland
- Vestfirðir
- Norðurland
- Austurland
- Suðurland
- Suðurnes
- Höfuðborgarsvæðið



Ár mælingar/ árgangur

- 2022
- 2021
- 2020
- 2019
- 2018
- 2017
- 2016*



Embætti landlæknis
Directorate of Health

[Skilgreiningar og nánari umfjöllun](#)

Síðast uppfært
Monday, May 04, 2024



Lýðheilsuvaktin – valdar mælingar úr vöktun áhrifaþátta

Gögn uppfærð: 13.06.2024

Veljð mælingu í feliðlista*

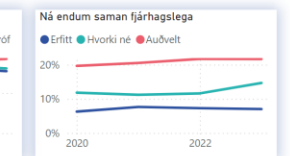
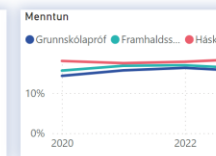
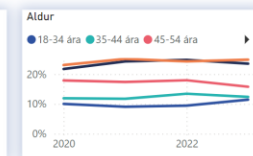
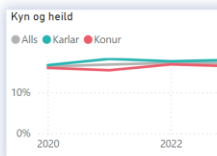
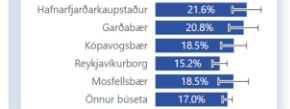
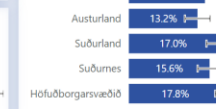
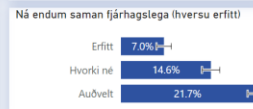
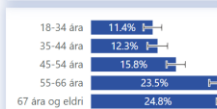
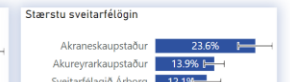
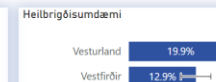
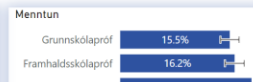
Velsæið

Ár mælingar

2023

17.2%

Hlutfall fullorðinna sem skorar 31-35 á velsædarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35)



Embætti landlæknis
Directorate of Health

*Tölræðisín breytist þegar smellið er á flokka í súlurítm. Með því að halda inni Ctrl takka á lykklaborði má velja fleiri en einn flokk í einu. T.d. ef smellið er á "Konur" og aldurshópin "45-54 ára" þá má sjá stöðuna á valinni mælingu hjá konum á aldrinum 45-54 ára. Tölkið val er hreinsað með því að smella aftur á valinn flokk í súlurítm. ATH: Hlutföll eru ekki birt ef fjöldi svara að baki mælingu (N) er undir 50.



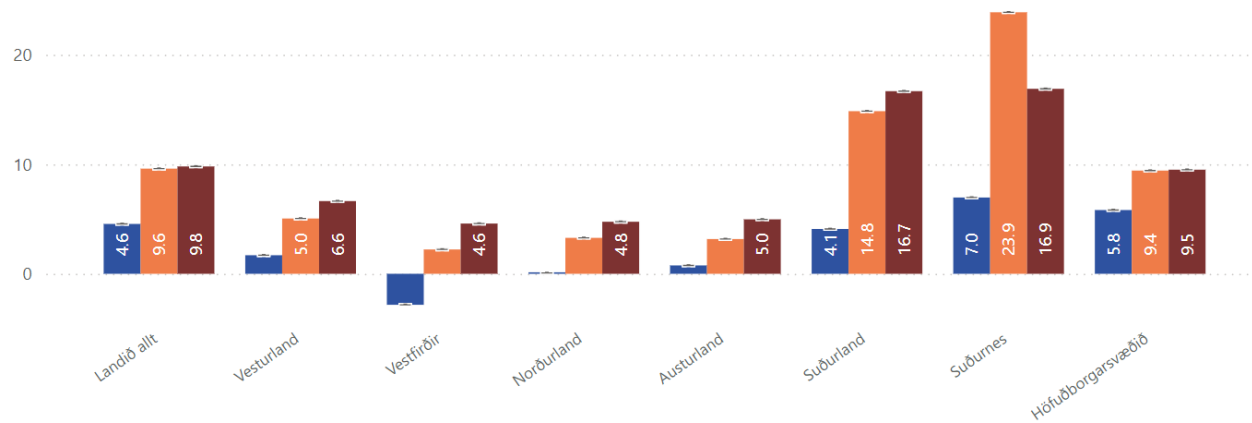
Samfélag	1	Íbúafjöldi
	2	Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)
	3	Íbúar \geq 80 ára
	4	Innflytjendur
	5	Háskólamenntaðir
	6	Fjárhagserfiðleikar fullorðinna
	7	Fæðingartíðni
	8	Örvrkiar



Samfélag – íbúafjölgun og innflytjendur

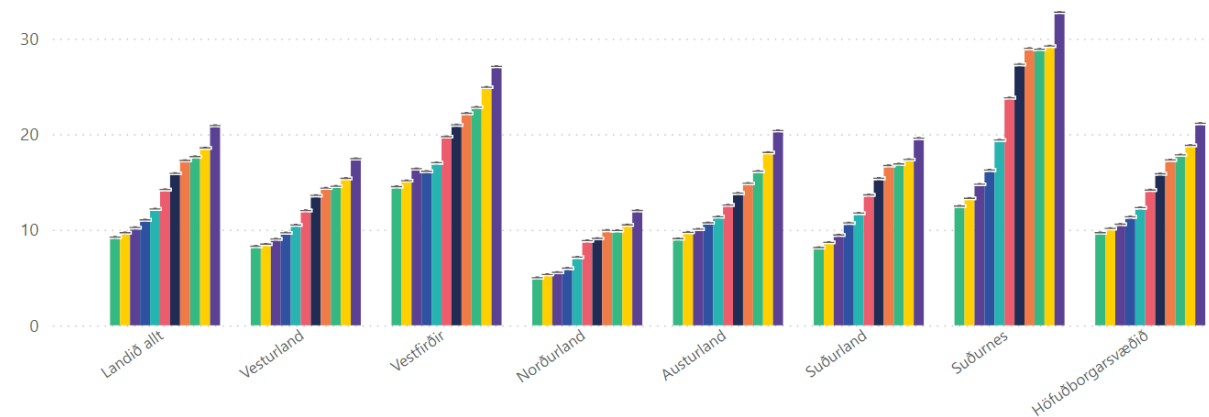
Hlutfallsleg fjölgun/fækkun íbúa á fimm ára tímabili

Ár mælingar/ árgangur ● 2010-2015 ● 2014-2019 ● 2018-2023



Innflytjendur og afkomendur sem hlutfall af íbúafjölda

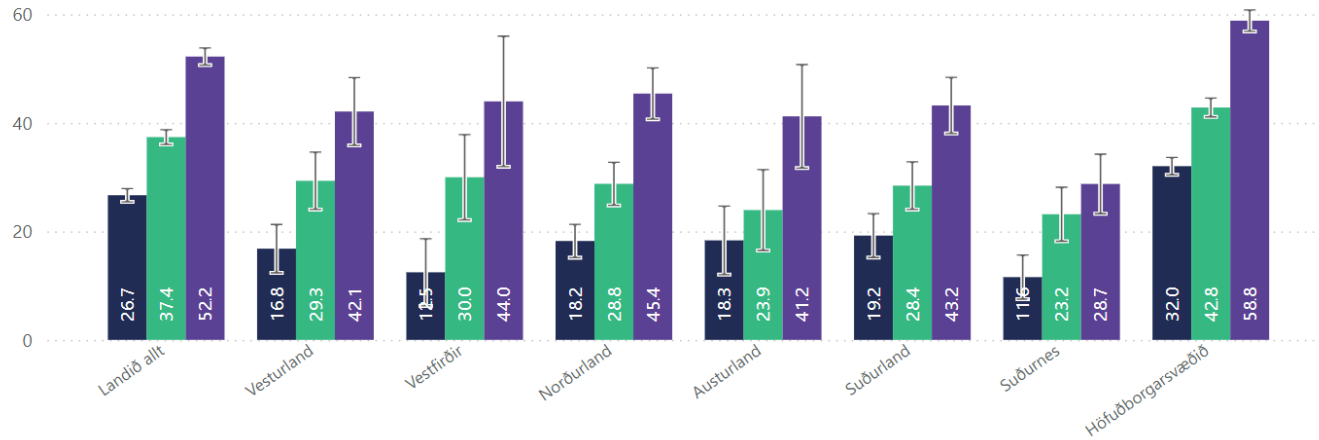
Ár mælingar/ árgangur ● 2013 ● 2014 ● 2015 ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023





Samfélag - menntun

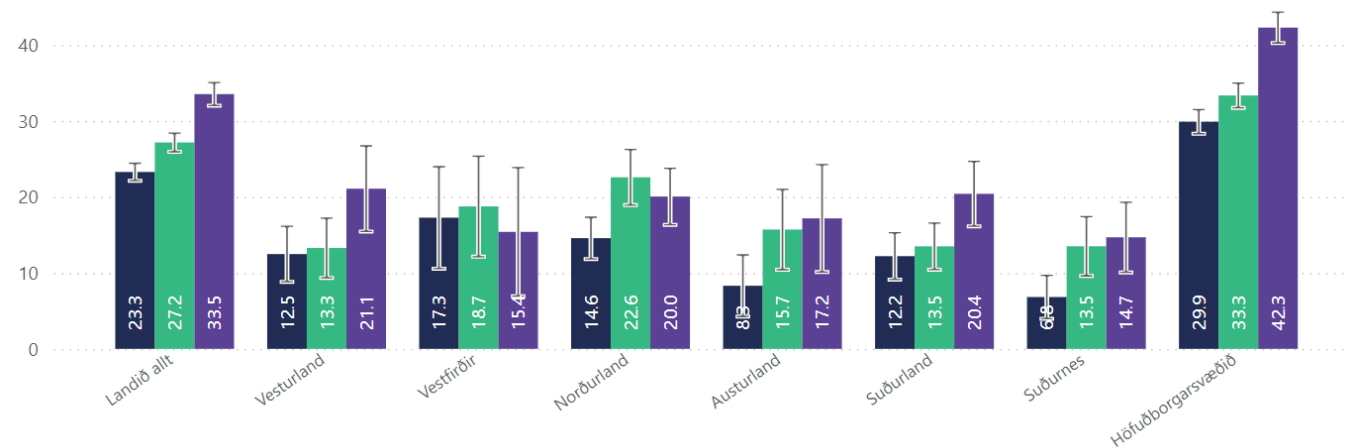
Ár mælingar/ árgangur ● 2003 ● 2013 ● 2023



Háskólamenntun, hlutfall sem lokið hefur háskólamenntun, 25-74 ára

Konur

Ár mælingar/ árgangur ● 2003 ● 2013 ● 2023

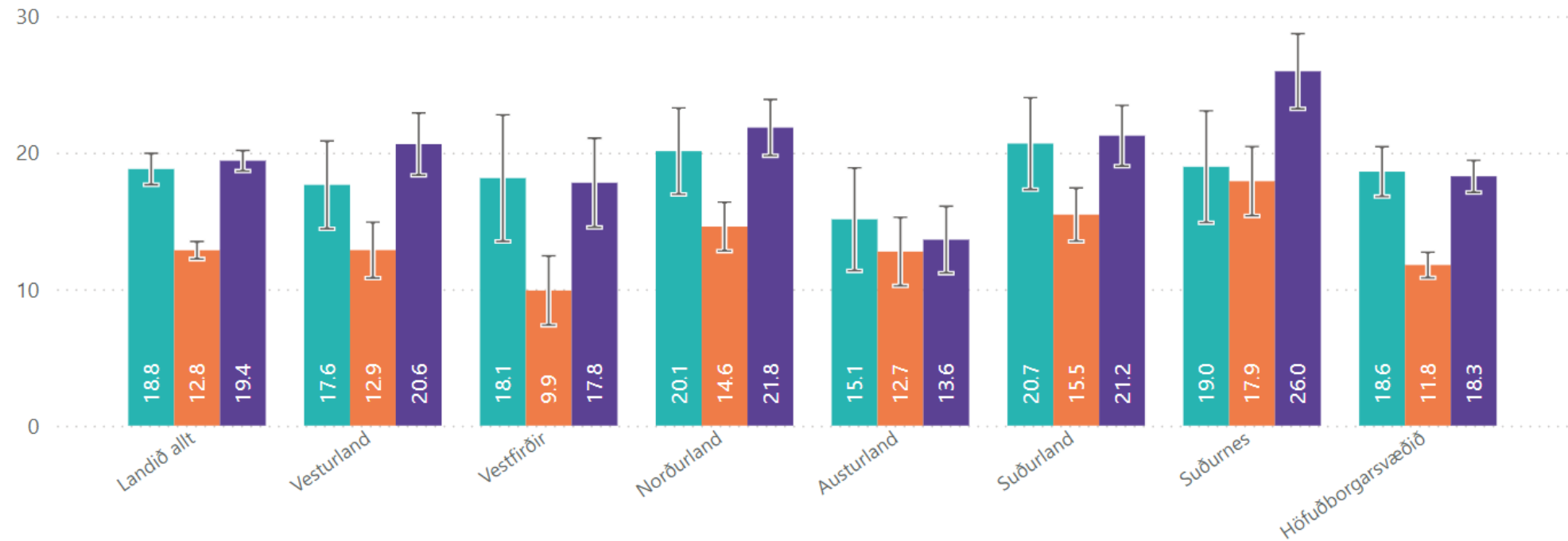


Karlar



Samfélag - fjárhagserfiðleikar fullorðinna

Ár mælingar/ árgangur ● 2017 ● 2020 ● 2023



Hlutfall fullorðinna sem á frekar eða mjög erfitt að ná endum saman



HEILSA OG SJÚKDÓMAR

Dr. Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsingasviðs



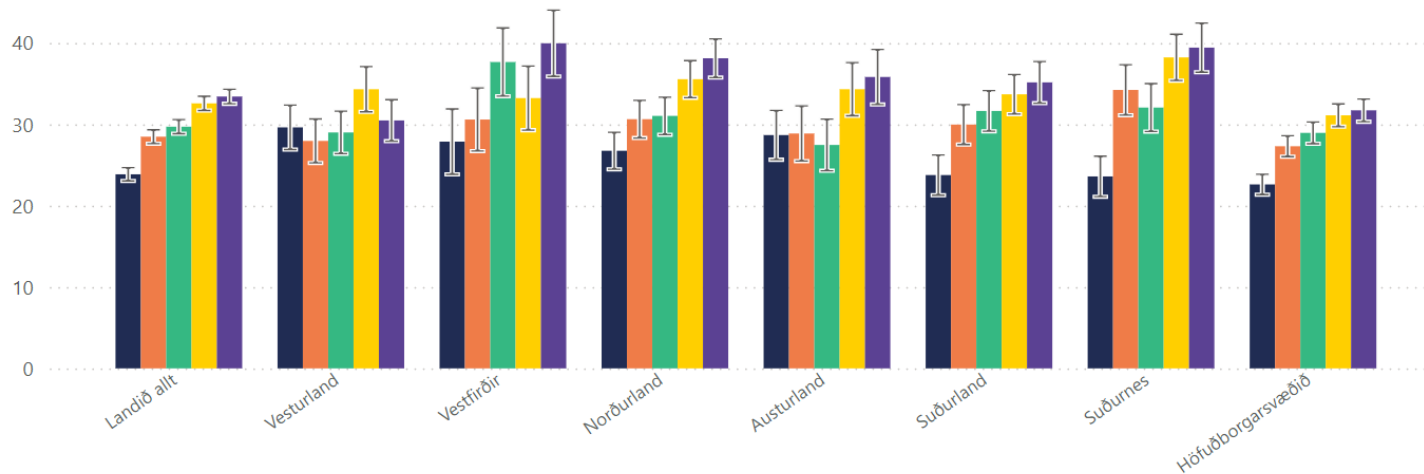
Heilsa og sjúkdómar	27	Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir
	28	Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir
	29	Heilsugæsluheimsóknir vegna geð- og atferlis
	30	Geðlæknisheimsóknir
	31	Punglyndislyfjanotkun < 18 ára
	32	Blóðfitulækkandi lyf
	33	Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín
	34	Háprýstingslækkandi lyf
	35	Ótímabær dauðsföll v/langvinnra sjúkdóma
	36	Skimun fyrir leghálskrabbameini
	37	Skimun fyrir brjóstakrabbameini
	38	Bólusetningar barna, 4 ára
	39	Inflúensubólusetning \geq 60 ára
	40	Sýklalyfjaávisanir
	41	Sýklalyfjaávisanir < 5 ára
	42	Slitgigt
43	Liðskiptaaðgerðir á mjöðm	
44	Liðskiptaaðgerðir á hné	



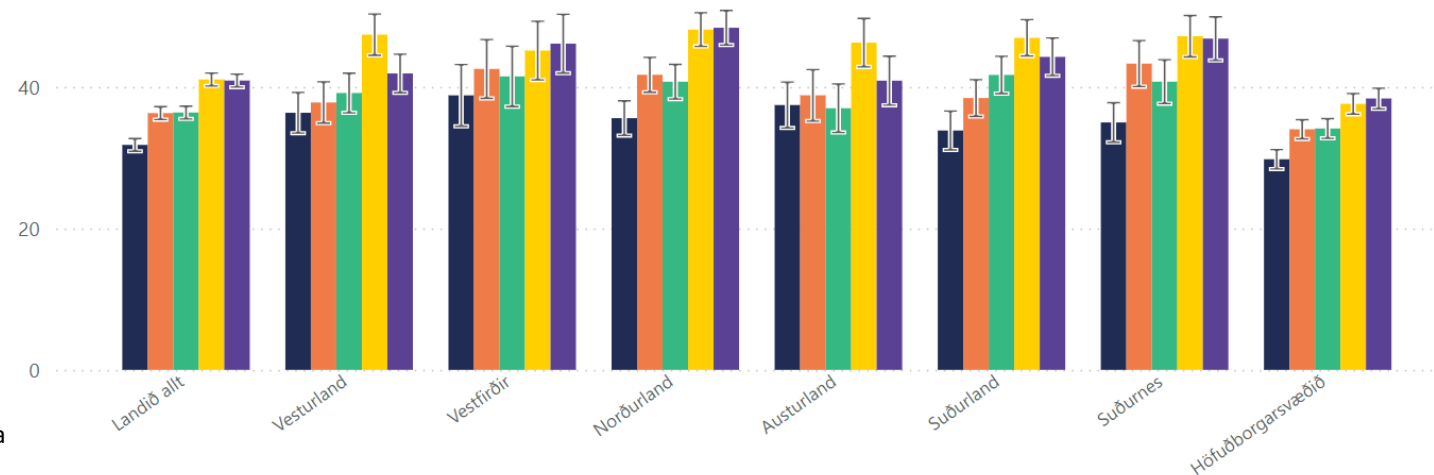
Heilsa og sjúkdómar – andleg og líkamleg heilsa

Ár mælingar/ árgangur ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023

Hlutfall þeirra sem metur **andlega heilsu** sína sæmilega eða lélega



Ár mælingar/ árgangur ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023

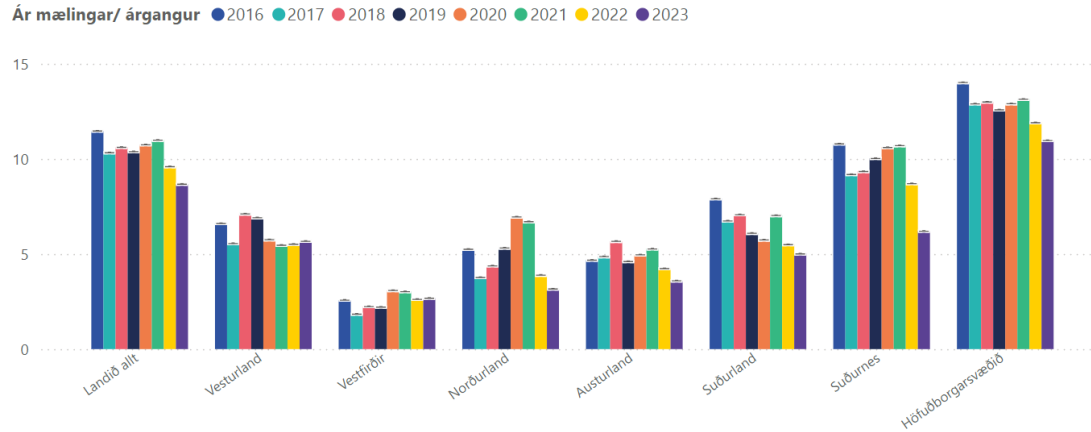


Hlutfall þeirra sem **metur líkamlega heilsu** sína sæmilega eða lélega

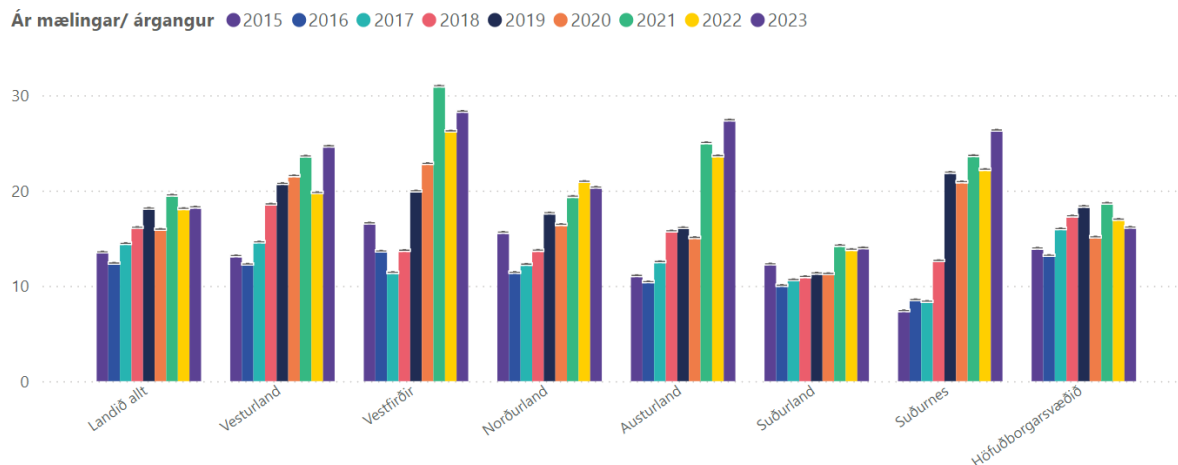


Andleg heilsa - heilbrigðisþjónusta

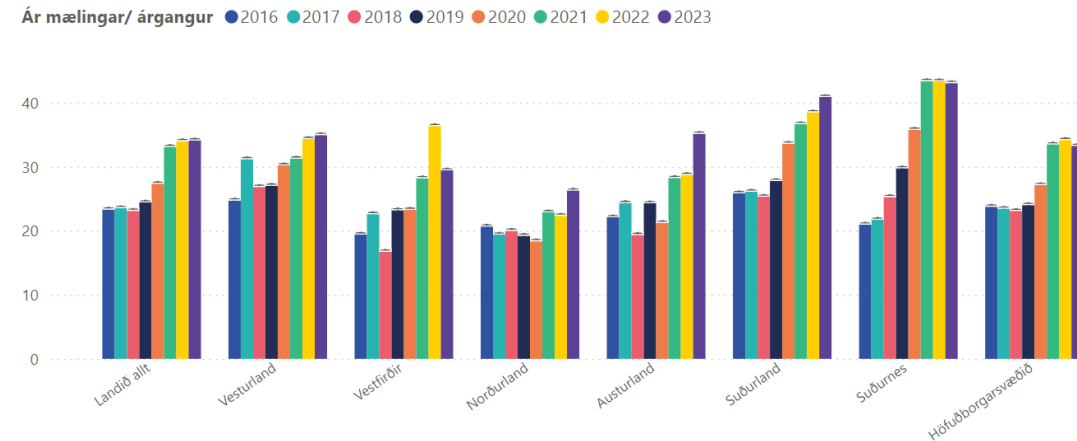
Komur til geðlækna á 100 íbúa



Komur til heilsugæslu vegna geð- og atferlisrasakana á 100 íbúa



Þunglyndislyfjanotkun <18 ára

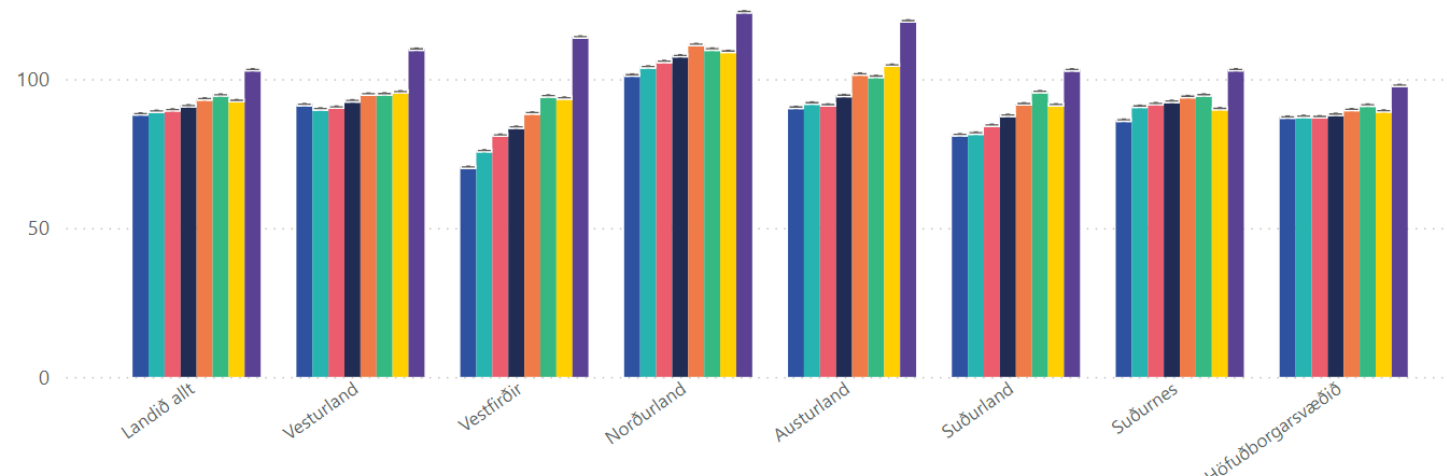


Notkun þunglyndislyfja (undir 18 ára) skilgreindir dagskammtar fyrir hverja 1.000 íbúa á dag



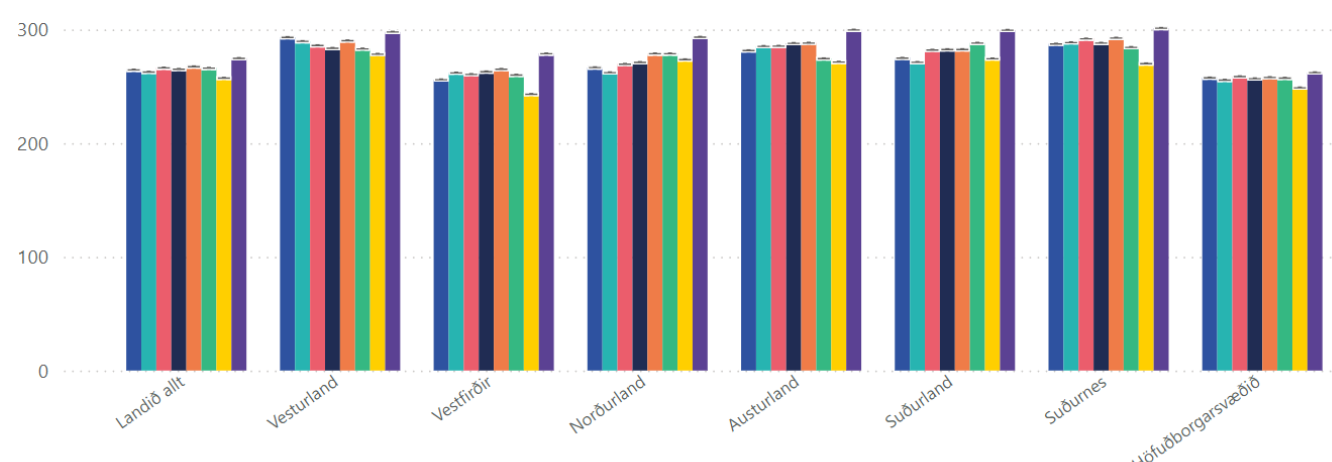
Heilsa og sjúkdómar – hjartasjúkdómar

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023



Notkun blóðfitulækkandi lyfja, DÞD

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023

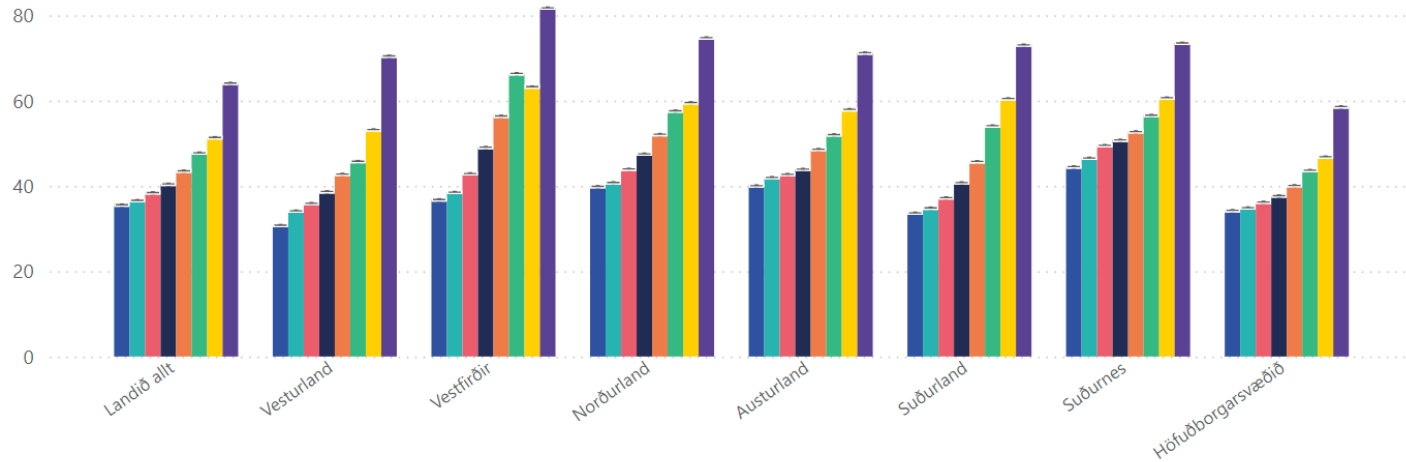


Háþrýstingslækkandi lyf, DÞD



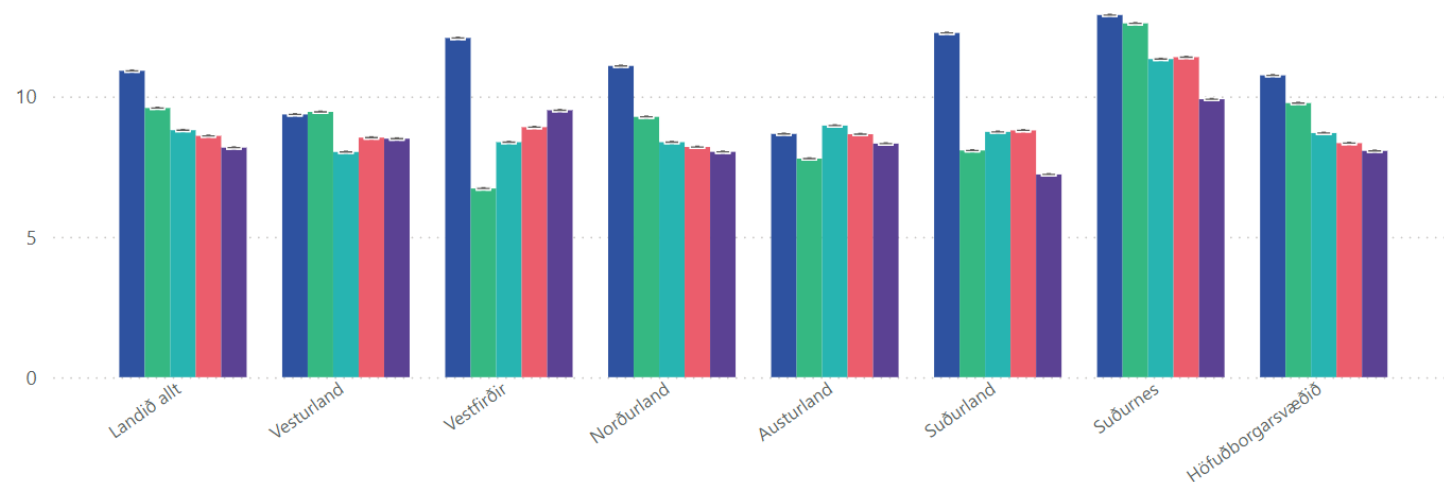
Heilsa og sjúkdómar – sykursýki II

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023



Blóðsykurslækkandi lyf
(önnur en insúlín), DPD

Ár mælingar/ árgangur ● 2004-2008 ● 2009-2013 ● 2013-2017 ● 2014-2018 ● 2019-2023

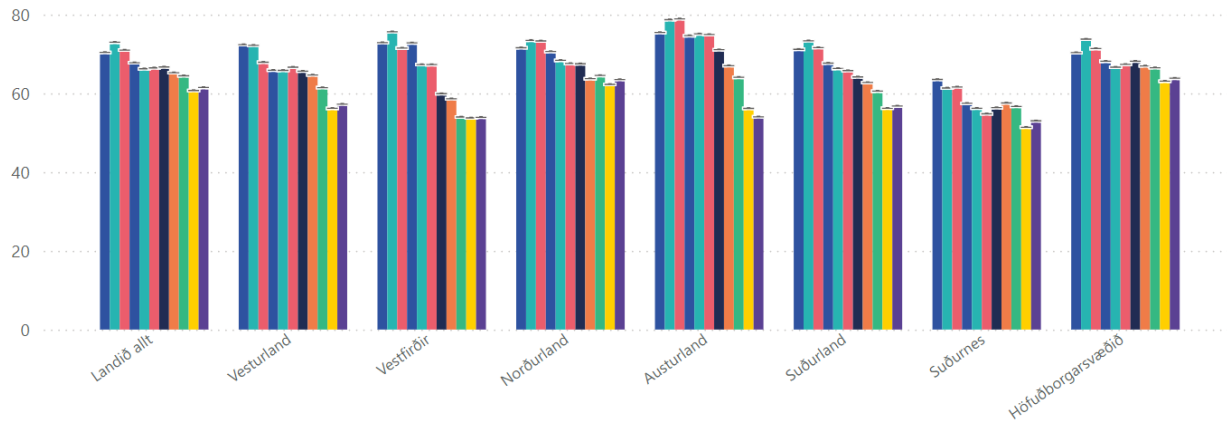


Ótímabær dauðsföll
vegna langvinnra sjúkdóma



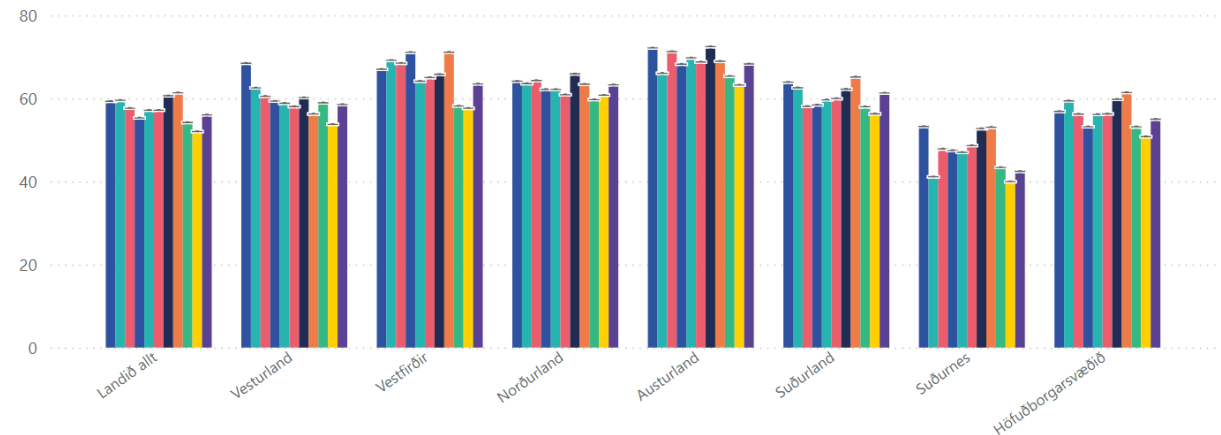
Pátttaka í skimun fyrir krabbameini í leghálsi, %

Ár mælingar/ árgangur ● 2013 ● 2014 ● 2015 ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023



Pátttaka í skimun fyrir krabbameini í brjóstum, %

Ár mælingar/ árgangur ● 2013 ● 2014 ● 2015 ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023





LÍÐAN OG LIFNAÐARHÆTTIR

Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri lýðheilsusviðs



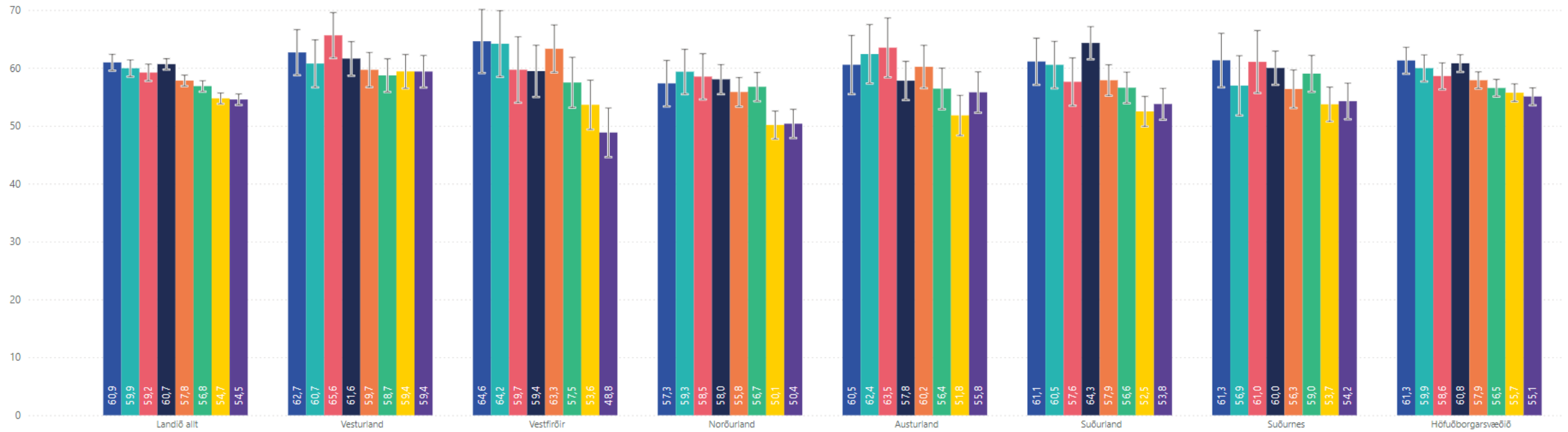
Lifnaðarhættir og líðan	9	Hamingja fullorðinna
	10	Utangarðs í skóla (8.-10. b.)
	11	Einmanaleiki ungs fólks (18-34 ára)
	12	Einmanaleiki (8.-10. b.)
	13	Kvíði (7. b.)
	14	Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. b.)
	15	Virkur ferðamáti í skóla (4. b.)
	16	Hreyfing samkvæmt ráðleggingum, fullorðnir
	17	Kyrseta fullorðinna
	18	D-vítamín (1.b.)
	19	Orkudrykkjaneysla ungs fólks (18-34 ára)
	20	Neysla á rauðu kjöti, fullorðnir
	21	Reykingar fullorðinna
	22	Nikotínþúðanotkun ungs fólks (18-34 ára)
	23	Prófað nikotínþúða (10.b)
	24	Ólvunardrykkja (10. b.)
	25	Áhættudrykkja fullorðinna
	26	Ofbeldi um ævina, fullorðnir



Hamingja fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023

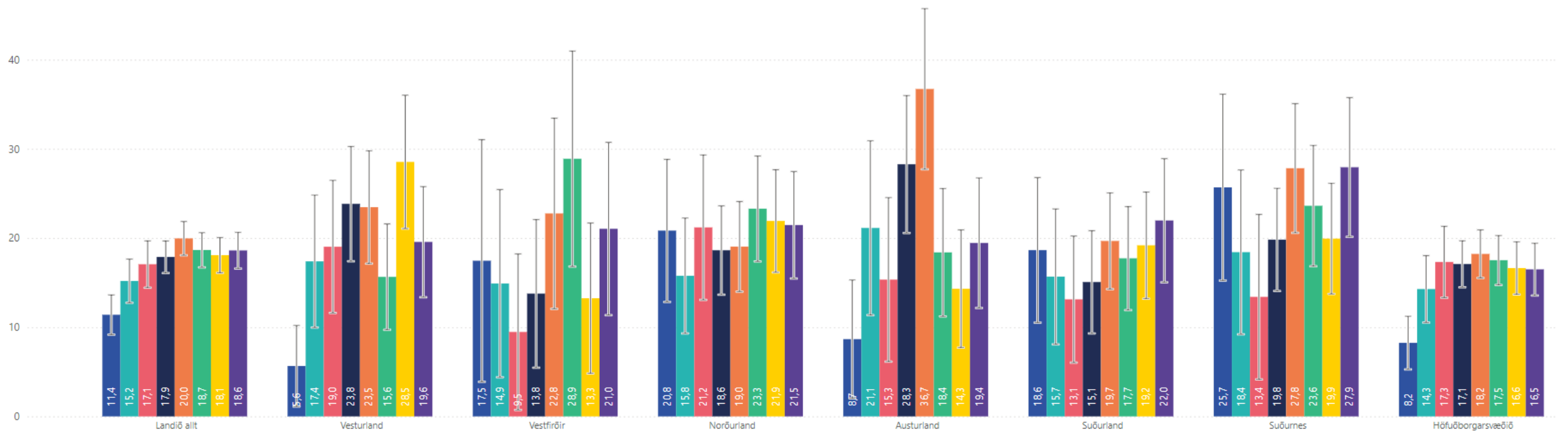


Hlutfall fullorðinna sem metur hamingju sína að minnsta kosti 8 á skalanum 1-10



Einmanaleiki ungs fólks 18-34 ára

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023



Hlutfall fullorðinna sem segist oft eða mjög oft finna fyrir einmanaleika



Skortur á félagslegum tengslum hefur mjög neikvæð áhrif

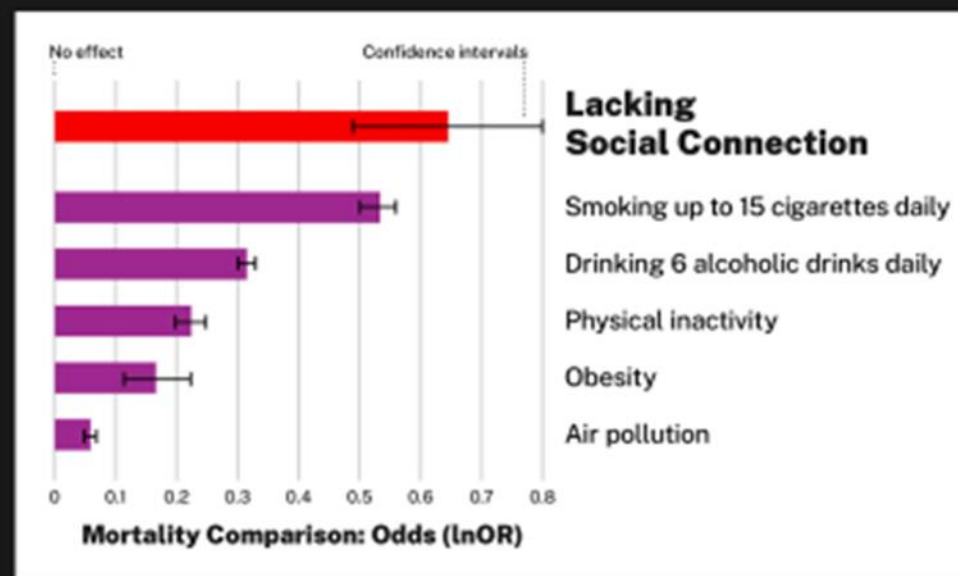
Embætti landlæknis

Our Epidemic of Loneliness and Isolation 2023

The U.S. Surgeon General's Advisory on the Healing Effects of Social Connection and Community



Lacking social connection is as dangerous as smoking up to 15 cigarettes a day.



Comparison groups: Complex measures of social integration; high v. low; not smoking v. smoking < 15 cigarettes daily; alcohol abstinence v. drinking > 6 alcoholic drinks daily; physical activity v. inactivity; low BMI v. high BMI; low air pollution v. high air pollution.

Source: Holt-Lunstad J, Robles TF, Sbarra DA. Advancing Social Connection as a Public Health Priority in the United States. *American Psychology*. 2017;72(6):517-530. doi:10.1037/amp0000103. This graph is a visual approximation.



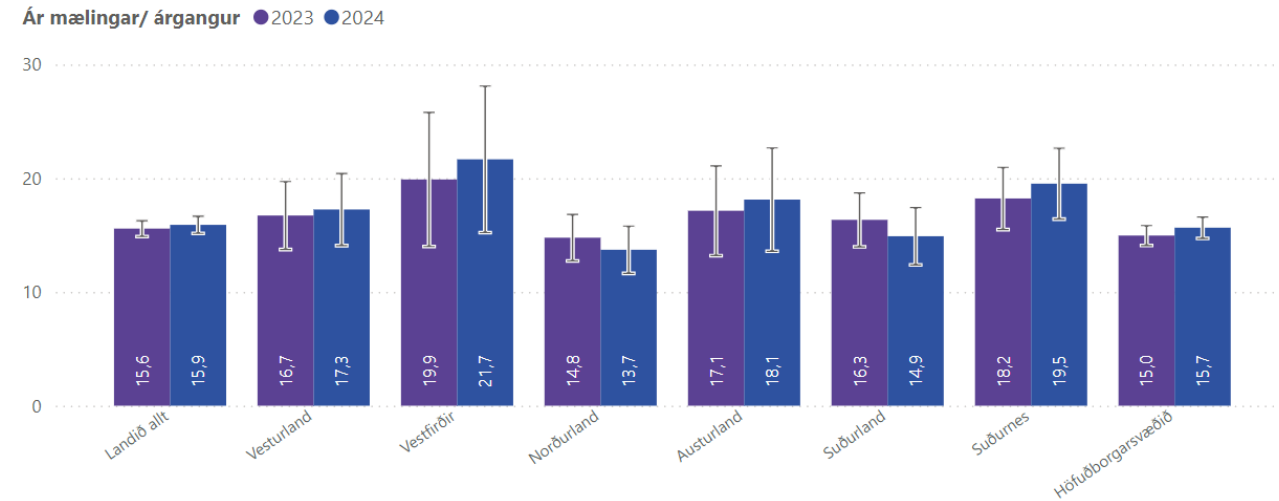


Tengsl – utangarðs í skóla og einmana(8.-10. bekk)

Embætti landlæknis

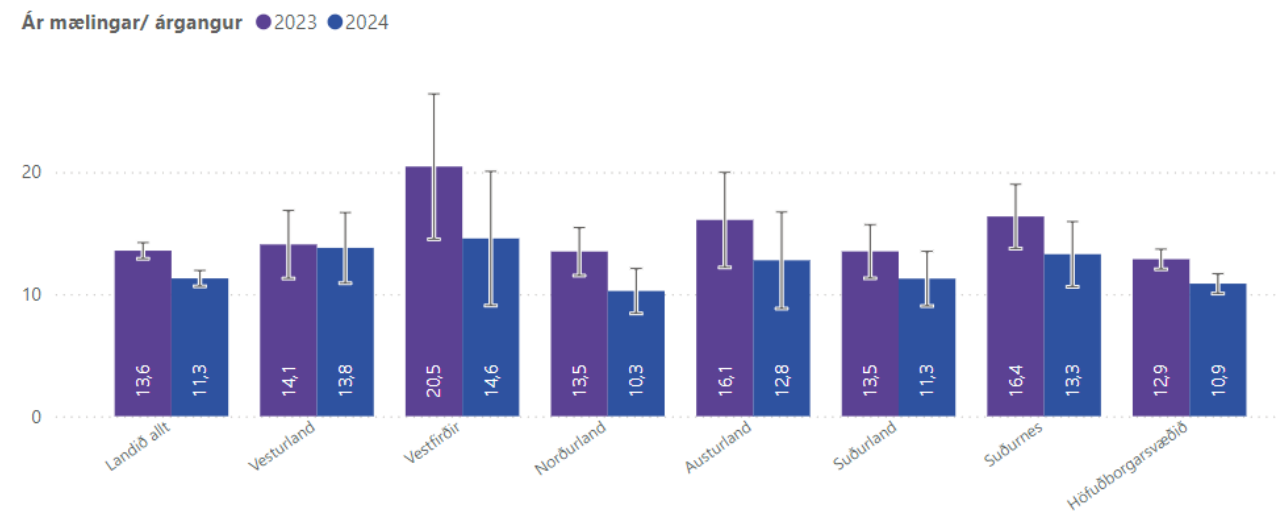
UTANGARÐS Í SKÓLA

Hlutfall barna í 8.-10. bekk sem er sammála eða mjög sammála fullyrðingunni að þau séu utangarðs (eða útundan) í skólanum



EINMANA

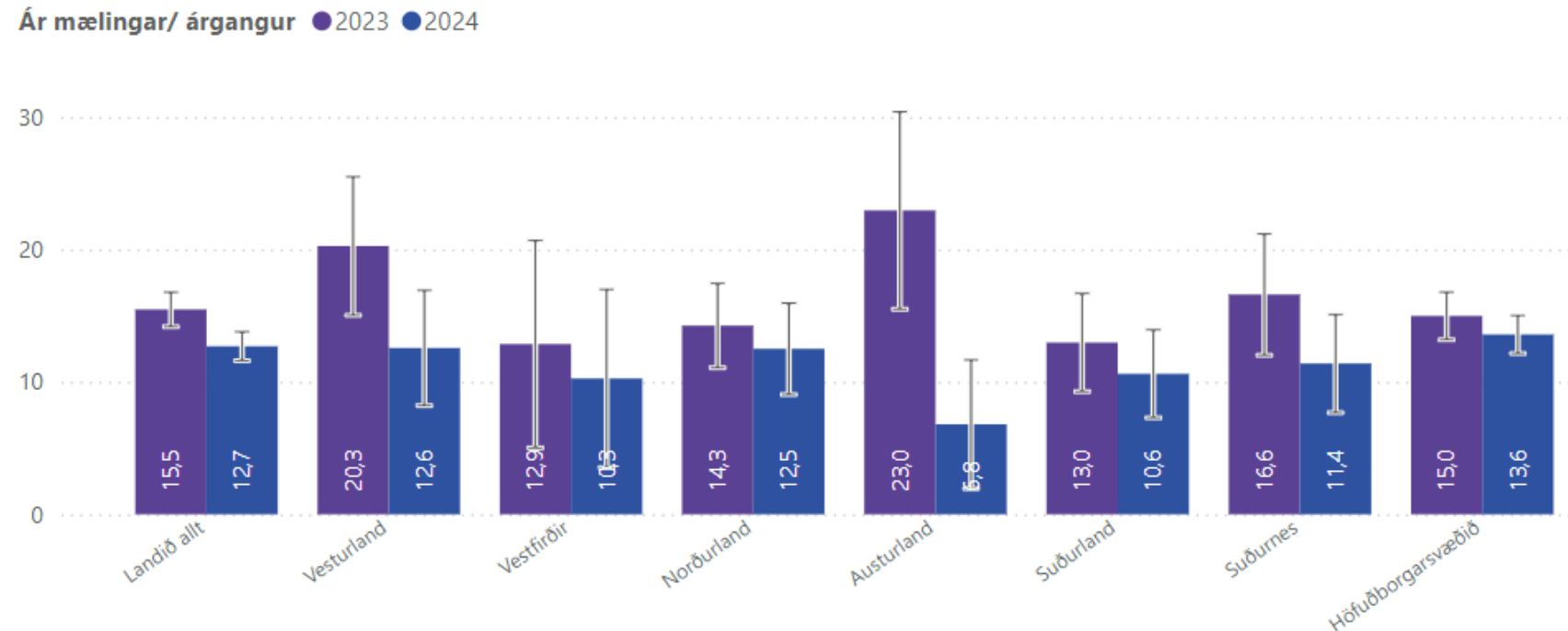
Hlutfall nemenda í 8.-10. bekk sem segjast oft eða alltaf hafa verið einmana síðastliðna 12 mánuði





Kvíði barna í 7. bekk fer minnkandi

Fundið oft fyrir kvíða

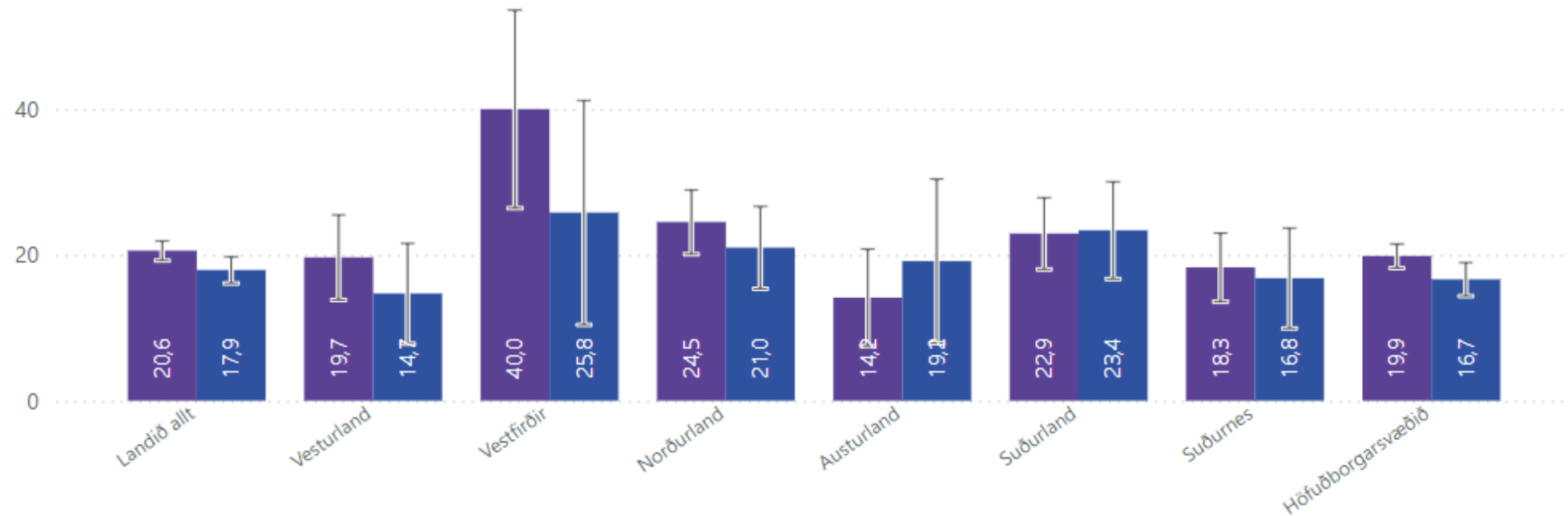


Hlutfall nemenda í 7. bekk sem finnur oftar en einu sinni í viku og hér um bil daglega fyrir kvíða



Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. bekkur)

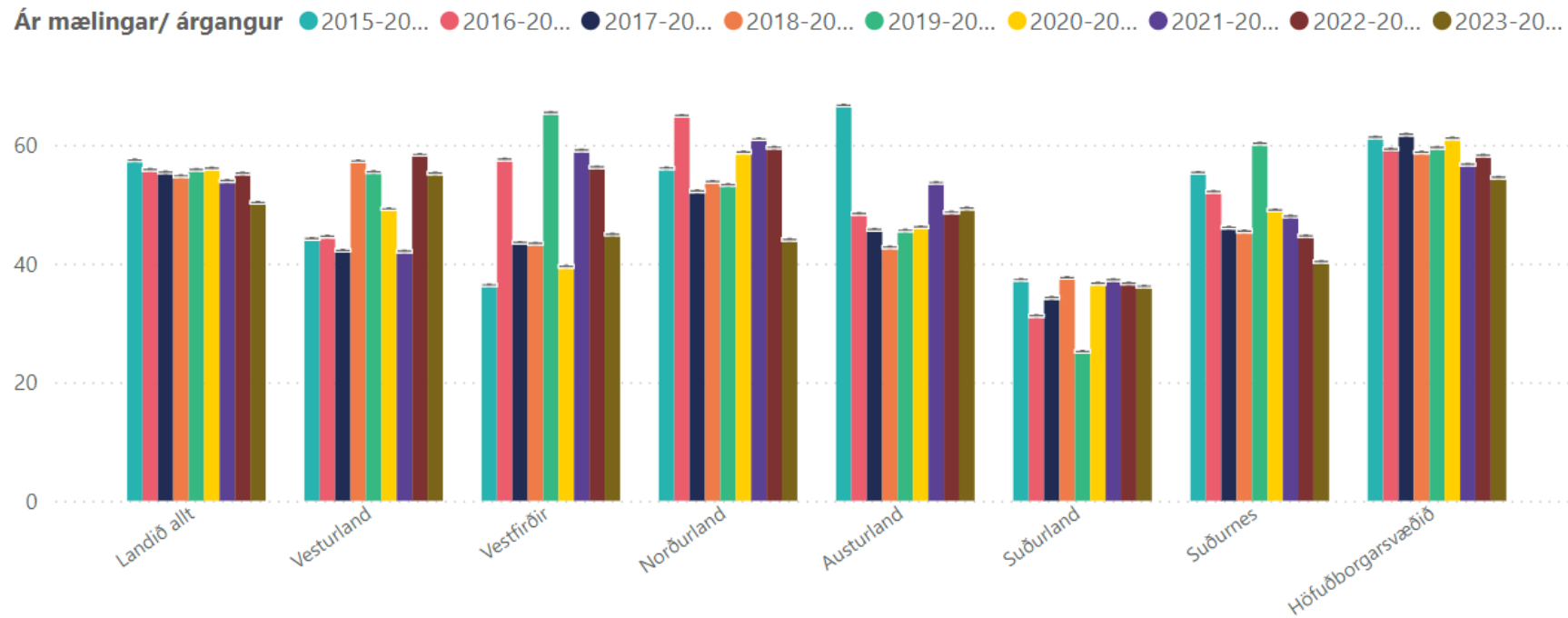
Ár mælingar/ árgangur ● 2023 ● 2024



Hlutfall barna í 10. bekk sem hreyfir sig daglega 60 mín eða meira, 7 daga vikunnar



Virkur ferðamáti í skóla (4. bekkur)



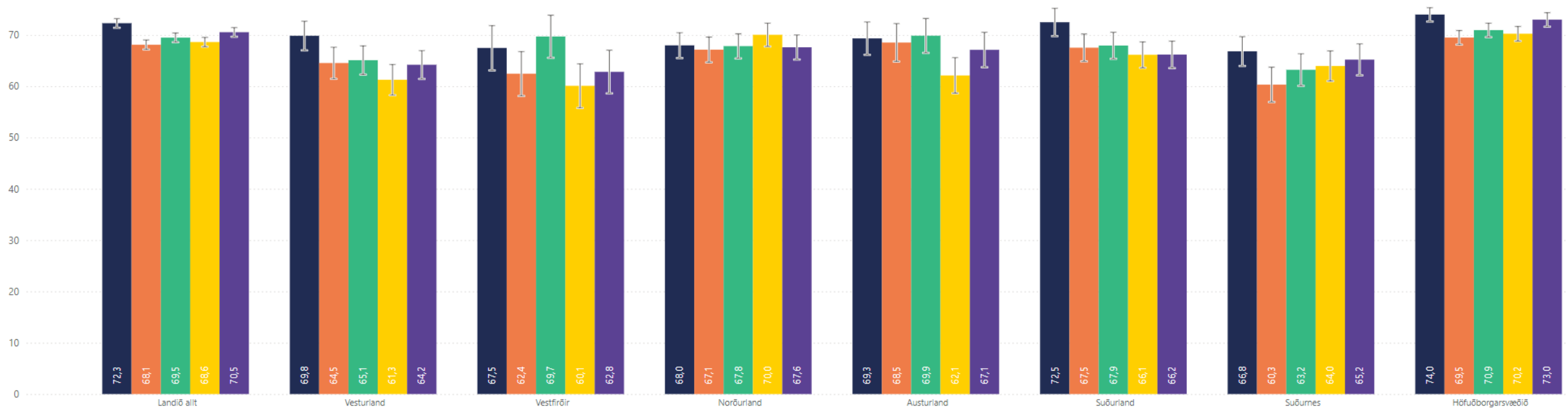
Hlutfall barna 4. bekk sem gekk eða hjólaði í skólann daginn sem spurning var lögð fyrir.



Hlutfall fullorðinna sem hreyfir sig skv. ráðleggingum

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023

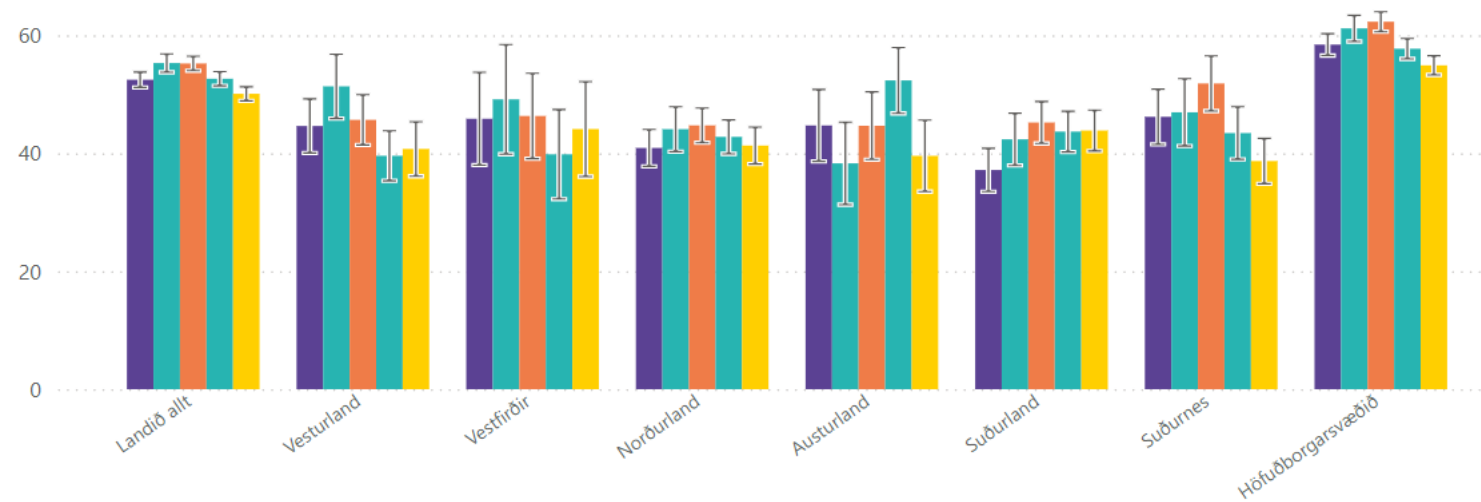


Hlutfall fullorðinna sem stundar litla miðlungserfiða eða erfiða hreyfingu (amk 2,5 st á viku eða 1,25 st



Kyrrseta fullorðinna

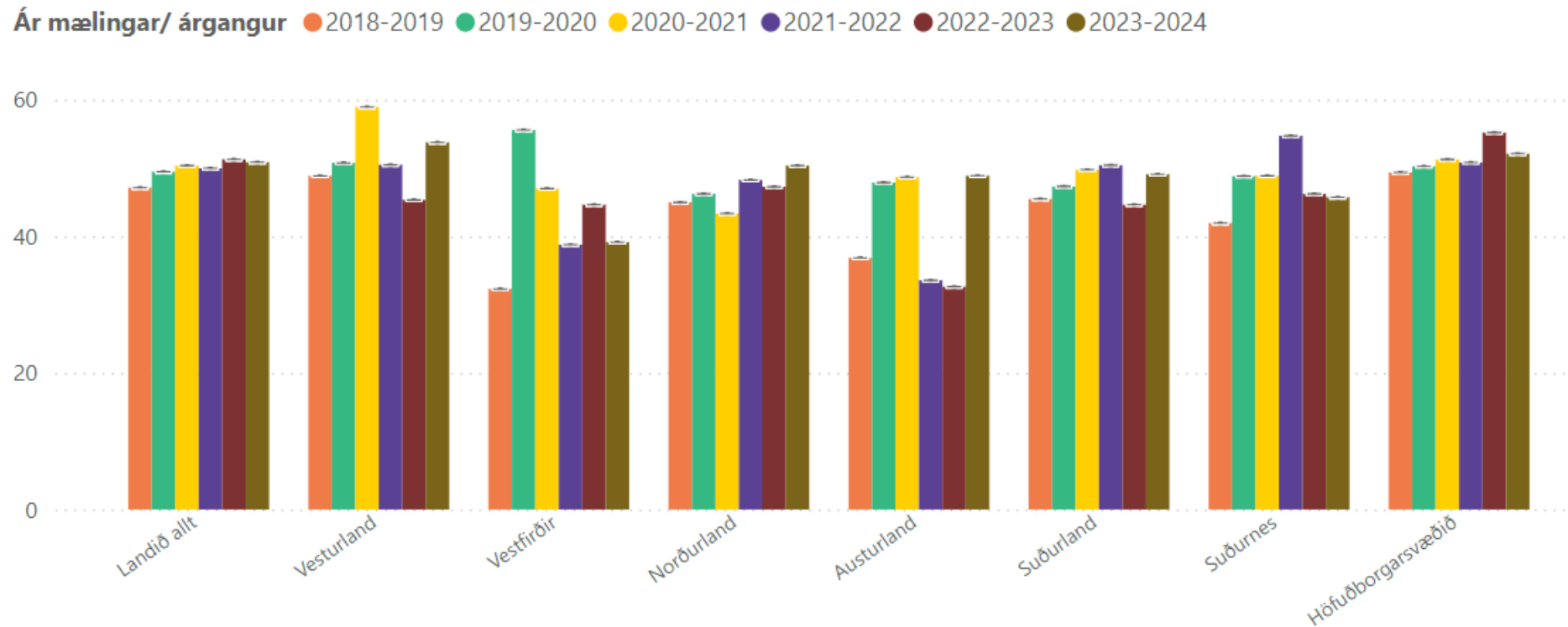
Ár mælingar/ árgangur ● 2007 ● 2009 ● 2012 ● 2017 ● 2022



Hlutfall þeirra sem stundar vinnu /nám sem ekki krefst áreynslu (efsti svarmöguleiki)



Aðeins um helmingur barna í 1. bekk tekur D-vítamín eða Lýsi



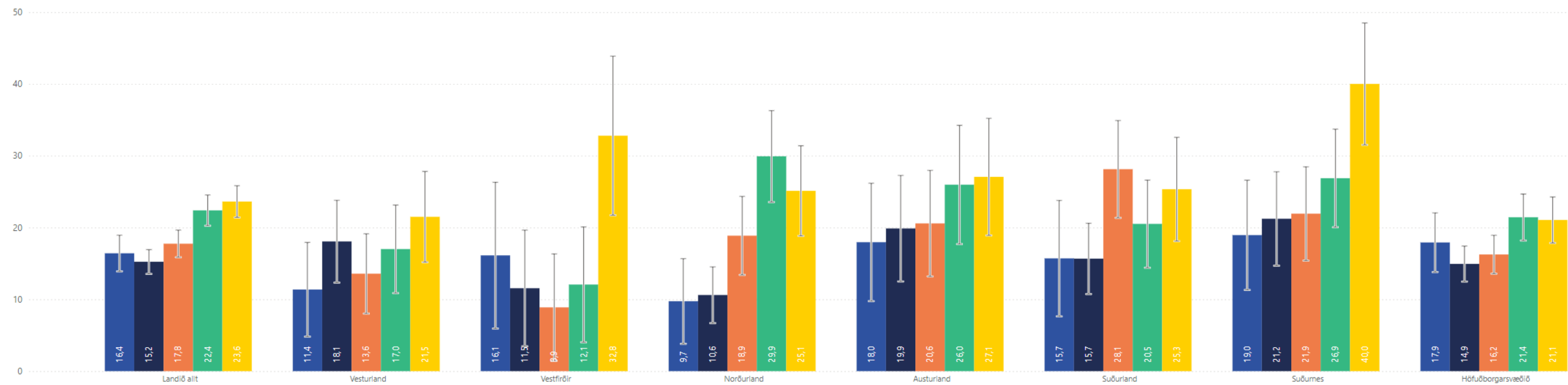
Hlutfall barna í 1. bekk sem tóku lýsi/D-vítamín daginn sem spurning var lögð fyrir



Orkudrykkjaneysla ungs fólks (18-34 ára)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023



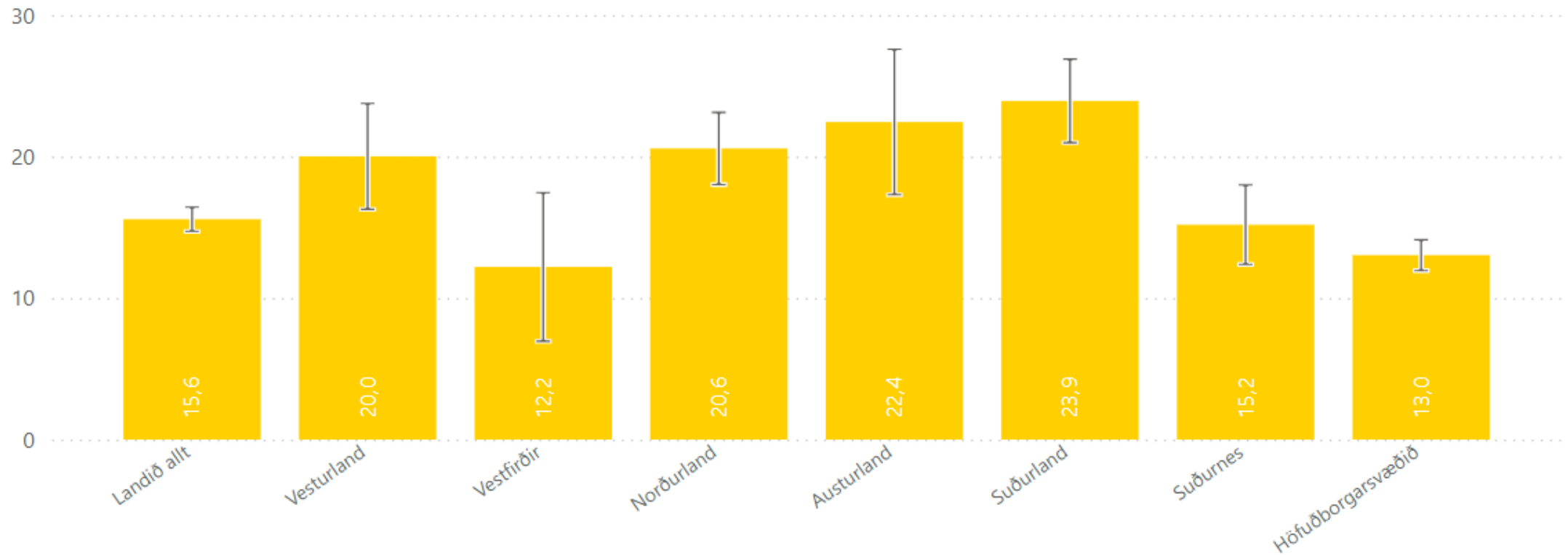
Hlutfall ungmanna sem neyta orkudrykkja 1x á dag eða oftar



Neysla á rauðu kjöti 4x í viku eða oftar meðal fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2022



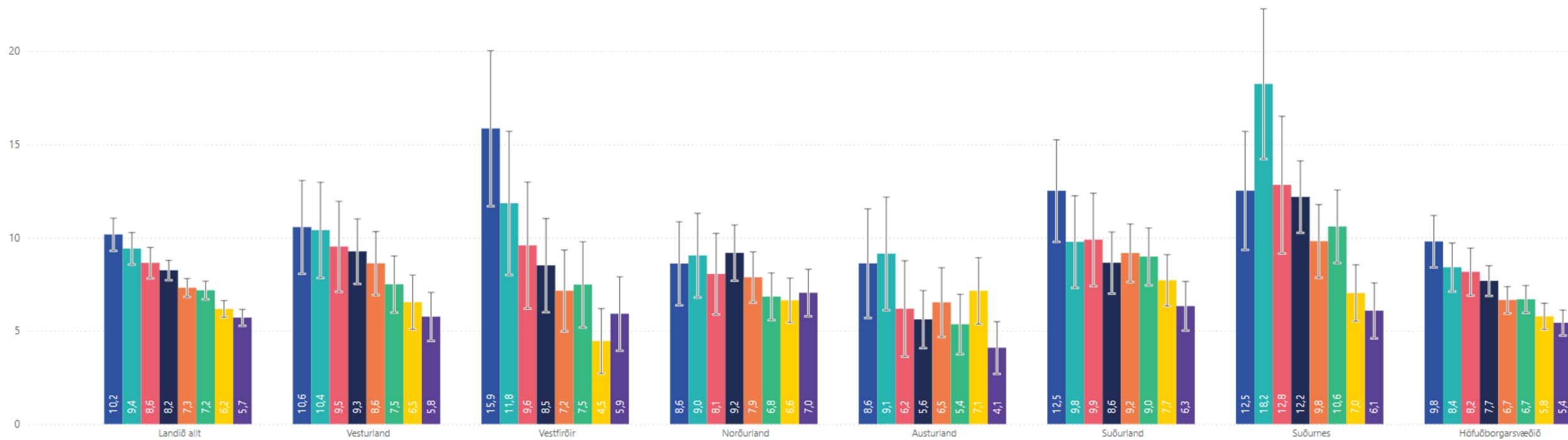
Hlutfall fullorðinna sem neytir rauðs kjöts 4x í viku eða oftar



Hlutfall fullorðinna sem reykja daglega

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023



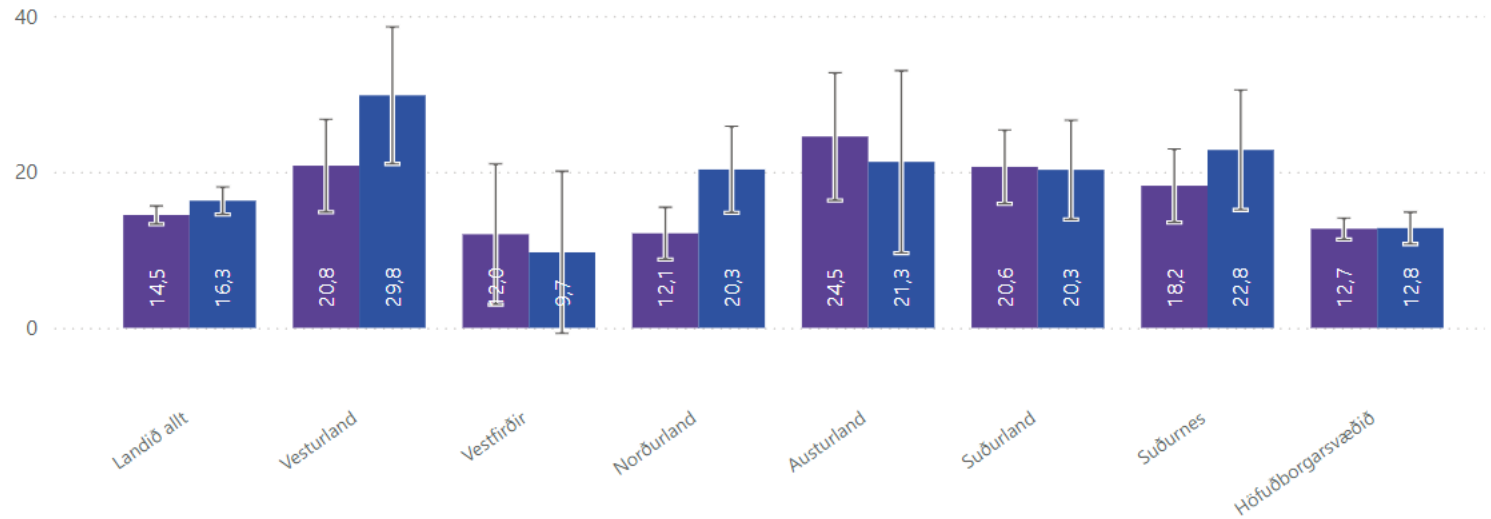
Hlutfall fullorðinna sem reykja daglega



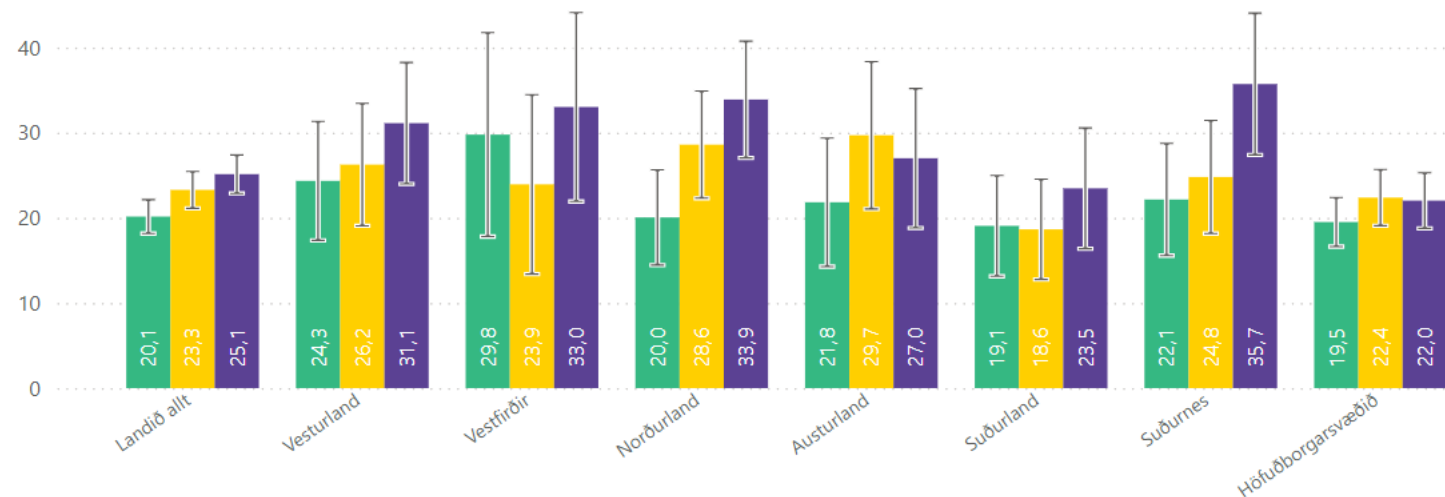
Nikótínþúðar

Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oft um ævina

Ár mælingar/ árgangur ● 2023 ● 2024



Ár mælingar/ árgangur ● 2021 ● 2022 ● 2023

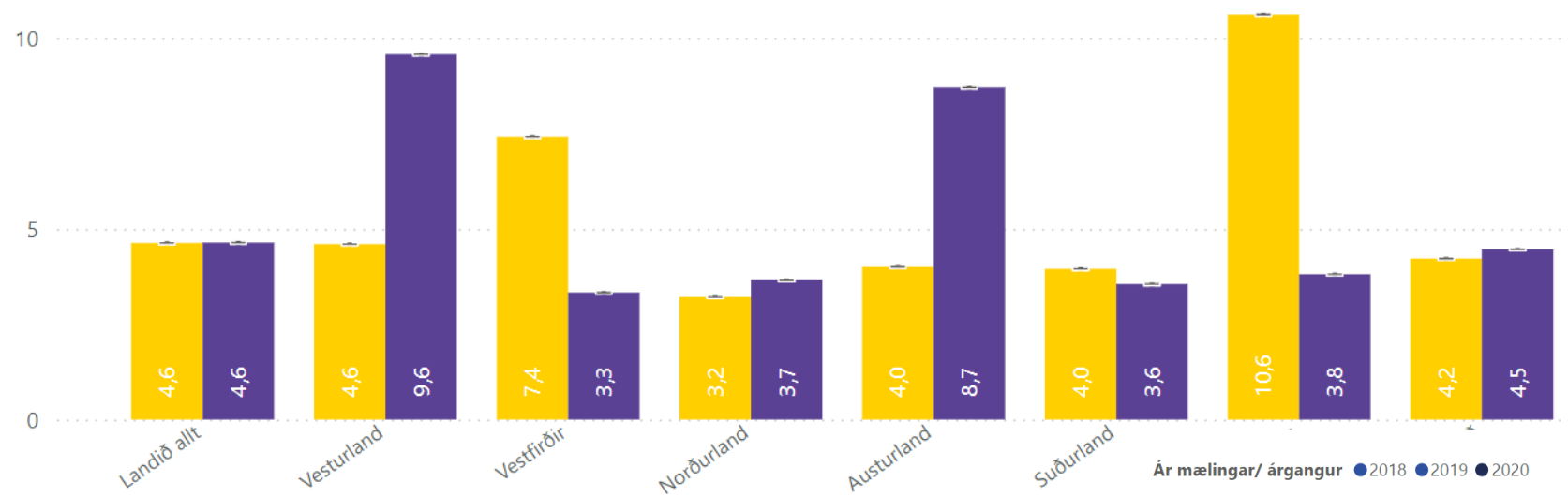


Hlutfall 18-34 ára sem notar nikótínþúða daglega



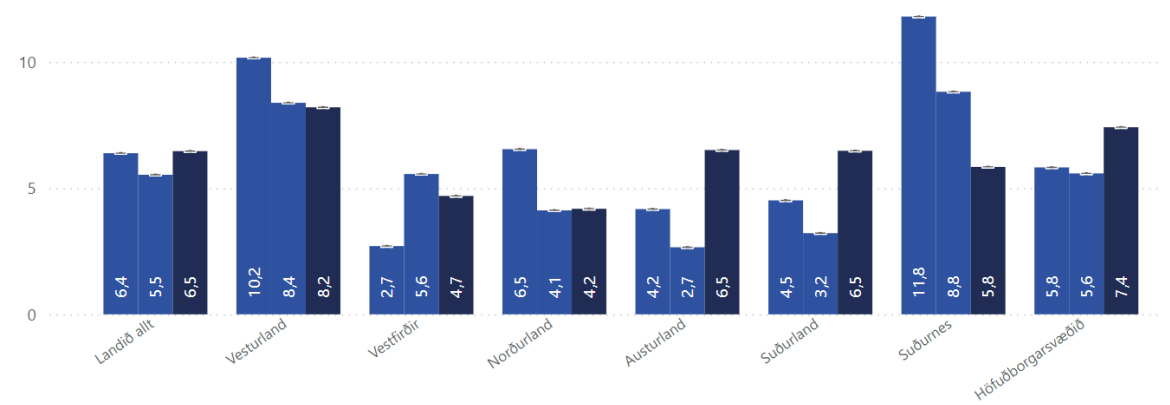
Ölvunardrykkja (10. bekk)

Ár mælingar/ árgangur ● 2023 ● 2024



**95% UNGMENNA Í 10. BEKK
HAFA EKKI ORÐIÐ ÖLVUÐ
SÍÐUSTU 30 DAGA**

Ár mælingar/ árgangur ● 2018 ● 2019 ● 2020

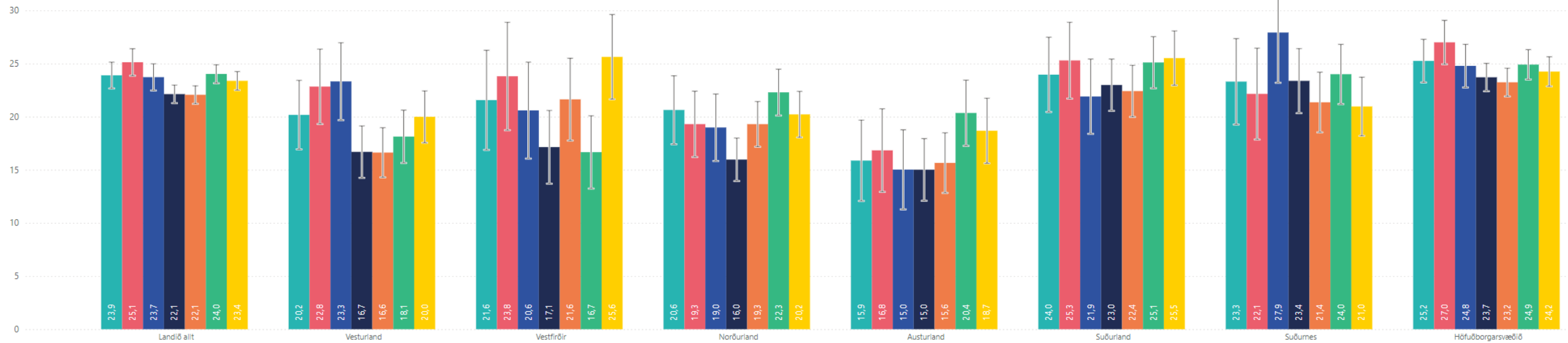


Hlutfall ungmenna í 10. bekk sem hafa orðið ölvuð síðustu 30 daga



Áhættudrykkja fullorðinna

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023

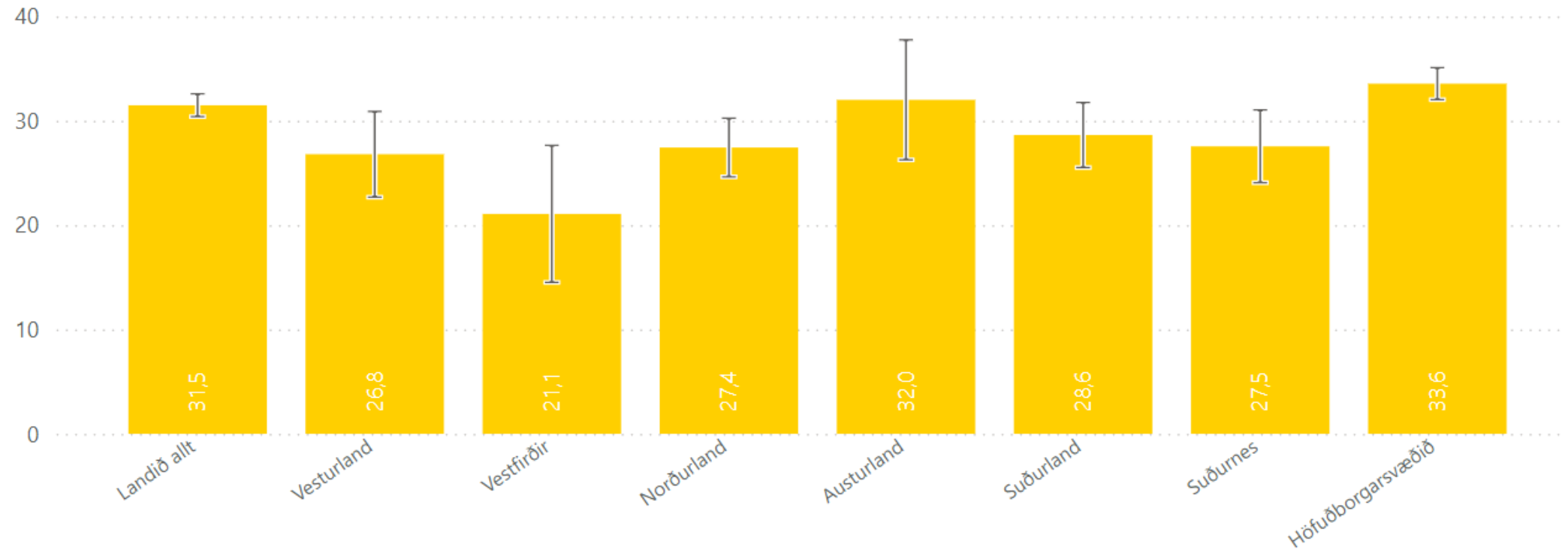


Hlutfall fullorðinna sem fellur undir þá skilgreiningu að vera með áhættusamt neyslumynstur áfengis



Hlutfall fullorðina sem hafa orðið fyrir líkamlegu og/eða kynferðislegu ofbeldi um ævina

Ár mælingar/ árgangur ● 2022





Hagnýt notkun lýðheilsuvísa við skipulag heilbrigðisþjónustu HSS

Guðlaug Rakel Guðjónsdóttir, forstjóri Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja