

# Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum 2019

Kynningarfundur  
6. júní 2019

Dr. Alma D. Möller, landlæknir  
Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðstjóri  
Dr. Sigríður Haraldsdóttir, sviðstjóri



Embætti  
landlæknis  
Directorate of Health

# Dagskrá

- 10.30 Ávarp, *Svandís Svavarsdóttir, heilbrigðisráðherra*
- 10.40 Hvers vegna lýðheilsuvísar? *Alma D. Möller, landlæknir*
- 10.55 Lýðheilsuvísar tengdir lifnaðarháttum, *Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri Embætti landlæknis*
- 11.10 Lýðheilsuvísar tengdir heilsu og sjúkdómum, *Sigríður Haraldsdóttir, sviðsstjóri Embætti landlæknis*
- 11.25 Nýting lýðheilsuvísa í Reykjanesbæ, *Kjartan Már Kjartansson, bæjarstjóri Reykjanesbæjar*
- 11.40 Aldís Hafsteinsdóttir, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga
- 11.55 Pallborðsumræður
- 12:15 Veitingar

Fundarstjóri: Markús Ingólfur Eiríksson, forstjóri Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja



# Yfirlit

- **Hvers vegna lýðheilsuvísar?**  
*Alma D. Möller, landlæknir*
- **Lýðheilsuvísar tengdir lifnaðarháttum,**  
*Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri áhrifaþátta heilbrigðis hjá Embætti landlæknis*
- **Lýðheilsuvísar tengdir heilsu og sjúkdómum,**  
*Sigríður Haraldsdóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsinga hjá Embætti landlæknis*



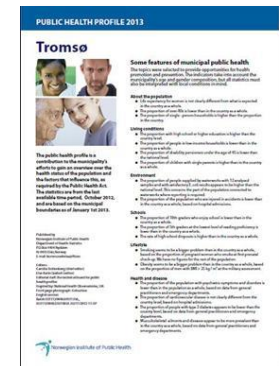
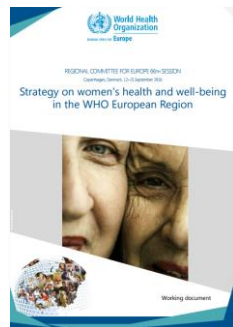
# Hvað eru lýðheilsuvísar?

- Safn mælikvarða sem gefa vísbendingar um heilsu og líðan þjóðarinnar og áhrifaþætti þeirra
- Berum okkur gjarnan saman við önnur lönd en berum sjaldnar saman svæði á Íslandi
- Svæðisbundinn munur á heilsu er þekktur víða um heim
- Þurfum að fylgjast með stöðu mála á Íslandi

# Val á lýðheilsuvísium

- Áhrifaþættir heilsu sem fela í sér tækifæri til heilsueflingar og forvarna
- Mikilvægir langvinnir sjúkdómar sem gera kröfur til heilbrigðisþjónustu
- Mikilvægar stefnur og áætlanir á sviði lýðheilsu til hliðsjónar

Erlendar fyrirmyndir,  
t.d. Norskir lýðheilsuvísar

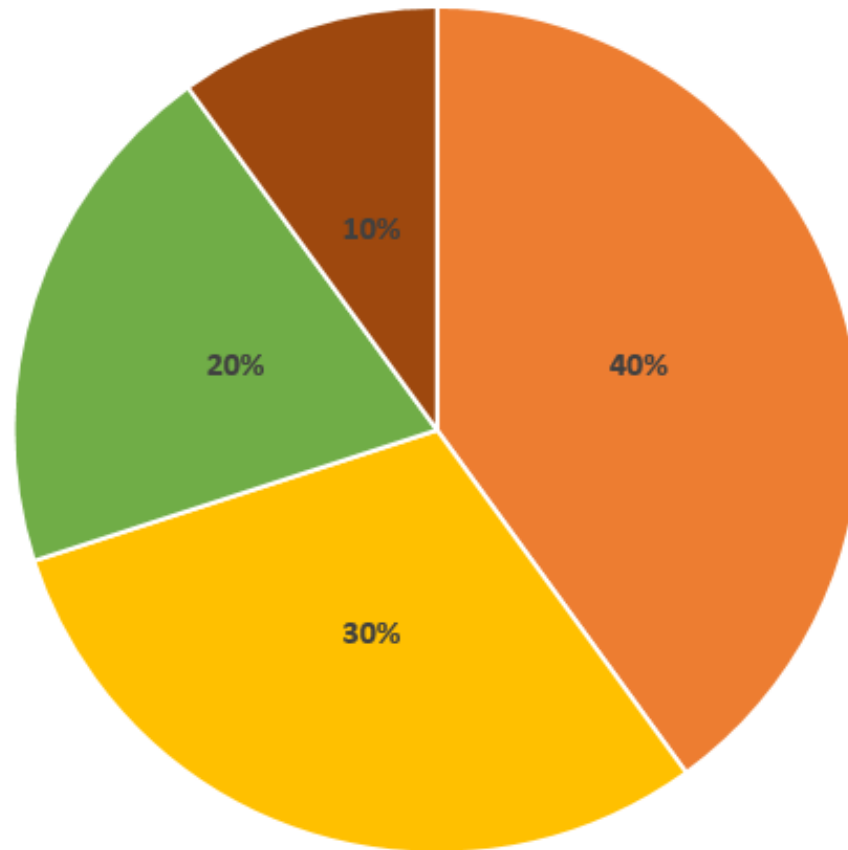


# Áhrifaþættir heilsu og líðanar



Áhrifaþættir heilbrigðis og vellíðanar, Dahlgren og Whitehead (1991), aðlöguð útgáfa Embættis landlæknis 2019 (3.0).

# Þættir sem hafa áhrif á lífslíkur



- **Lifnaðarhættir**  
Hreyfing, mataræði, tóbaksnotkun, áfengisneysla, öruggt kynlíf
- **Félags- og efnahagslegir þættir**  
Menntunarstig, atvinna, fjölskyldu-  
stuðningur, vinir, félagslegt tengslanet
- **Heilbrigðisþjónusta**  
Gæði, aðgengi
- **Umhverfisþættir**  
Húsnæði, atvinnuöryggi, umferðaröryg-  
g brunavarnir, löggæsla, hjálmanotkun,  
sætisbeltanotkun, björgunarvesti o.s.fr

Heimild: Brainerd MK. 2013. <http://www.mayo.edu/people/mary-k-brainerd>

# HEILSA OG VELLÍÐAN MEÐ HEIMSMARKMIÐUNUM





# Hvers vegna lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum?

- Heilbrigðisumdæmi og sveitarfélög eru vettvangur heilsueflingar og heilbrigðisþjónustu
- Viljum auðvelda sveitarfélögum og heilbrigðisþjónustu að:
  - greina stöðu svæðisins
  - finna styrkleika og veikleika hvers svæðis
  - skilja betur þarfir íbúanna





Embætti  
landlæknis  
Directorate of Health

Norðurþing  
Skútustaðahreppur

Fjallabyggð  
Dalvíkurbyggð  
Skagafjörður  
Akureyrarbær  
Eyjafjarðarsveit  
Þingeyjarsveit

Langanesbyggð

Súðavíkurhreppur  
Ísafjarðarbær

Fljótsdalshérað

Seyðisfjarðar-  
kaupstaður

Stykkishólmur

Fjarðabyggð

Borgarbyggð

Hornafjörður

Akranes Mosfellsbær

Seltjarnarnesbær Reykjavíkurborg

Garðabær Kópavogur  
Hafnarfjarfjarðarbær

Suðurnesjabær

Reykjanesbær

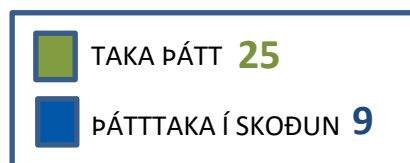
Grindavíkurbær

Vogar

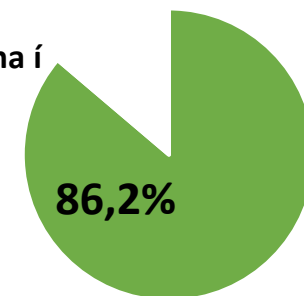
Árborg

Hveragerðisbær  
Bláskógabyggð  
Hrunamannahreppur  
Rangárþing ytra

Vestmannaeyjabær



Hlutfall  
landsmanna í  
HSAM



HEILSUEFLANDI  
samfélag

velliðan fyrir alla

Heilsueflandi samfélag  
Maí 2019

# Hvaðan koma gögn í lýðheilsuvísa?

## Heilbrigðisskrár landlæknis

Fæðingaskrá

Dánarmeinasrá

Krabbameinsskrá

Lyfjagagnagrunnur

Vistunarskrá sjúkrahúsa

Samskiptaskrá heilsugæslu

Færni og heilsumatsgrunnur

Bólusetningaskrá sóttvarnalæknis

## Reglubundnar kannanir

Heilsa og líðan (EL)

Vöktun áhrifaþátta (EL)

Ungt fólk (Rannsóknir og greining)

## Gögn frá Hagstofu

## Gögn frá Sjúkratryggingum



HEILSUEFLANDI  
samfélag

vellíðan fyrir alla

Lýðheilsuvísar gera gagn  
þegar þeir hvetja til umræðu  
heima í héraði og  
leiða til verkefna sem  
efla lýðheilsu í heimabyggð



# Lifnaðarhættir

- Dóra Guðrún Guðmundsdóttir



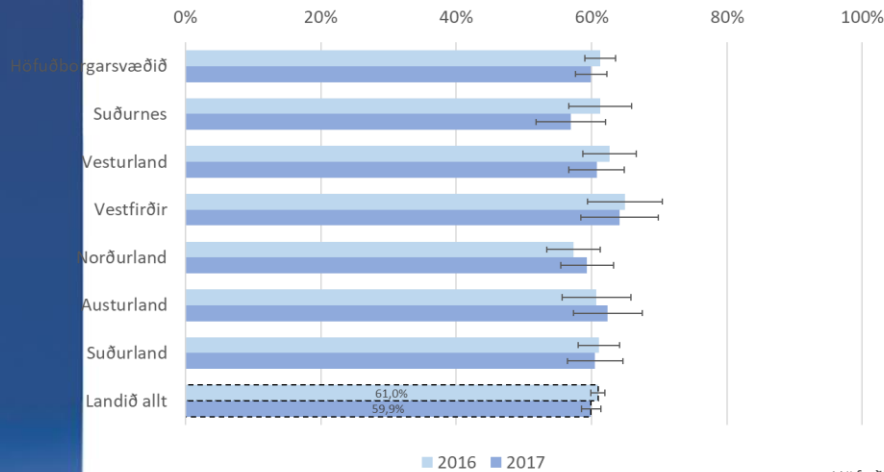
# Lifnaðarhættir

Lifnaðarhættir	Hamingja fullorðinna
	Vellíðan fullorðinna
	Vanlíðan í skóla (8.-10. b.)
	Einmanaleiki (8.-10. b.)
	Stuttur svefn (8.-10. b.)
	Stuttur svefn fullorðinna
	Streita fullorðinna
	Virkur ferðamáti í vinnu/skóla, fullorðnir
	Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi (8.-10. b.)
	Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna
	Gosdrykkjaneysla (8.-10. b.)
	Gosdrykkjaneysla fullorðinna
	Ofbeldi um ævina, fullorðnir
	Áhættudrykkja fullorðinna
	Rafsígarettunotkun (10. b.)
	Reykingar fullorðinna
Tóbaksnotkun í vör, fullorðnir	
Kannabisneysla fullorðinna	

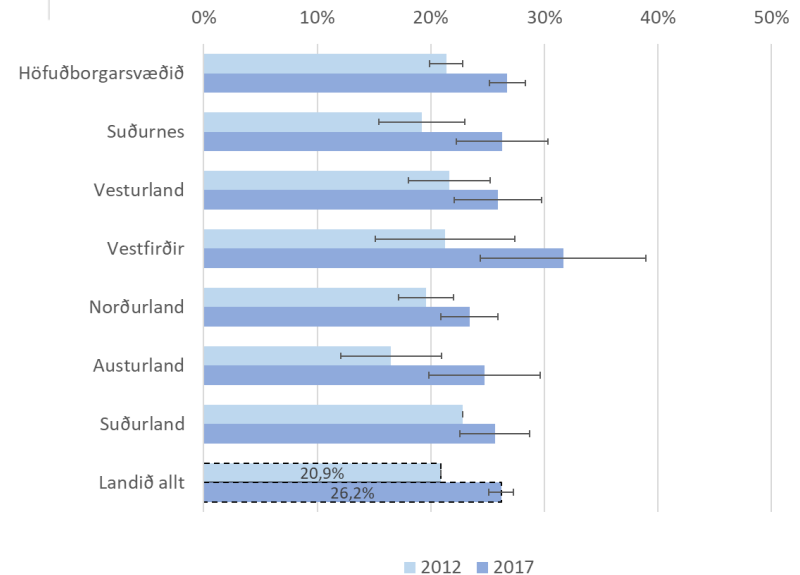


# Hamingja og vellíðan fullorðinna

Hamingja fullorðinna



Vellíðan fullorðinna

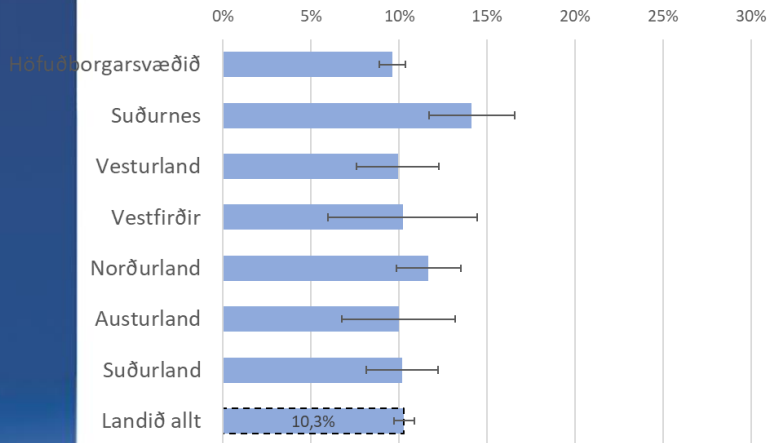




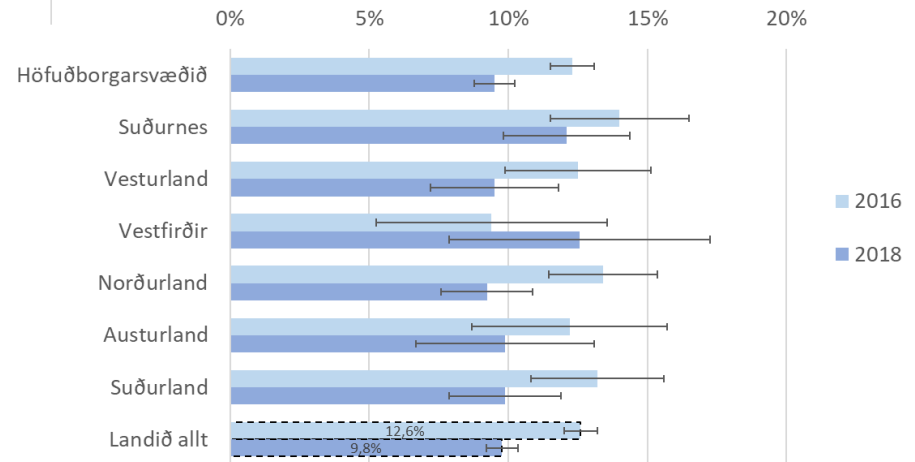


# Andleg líðan barna

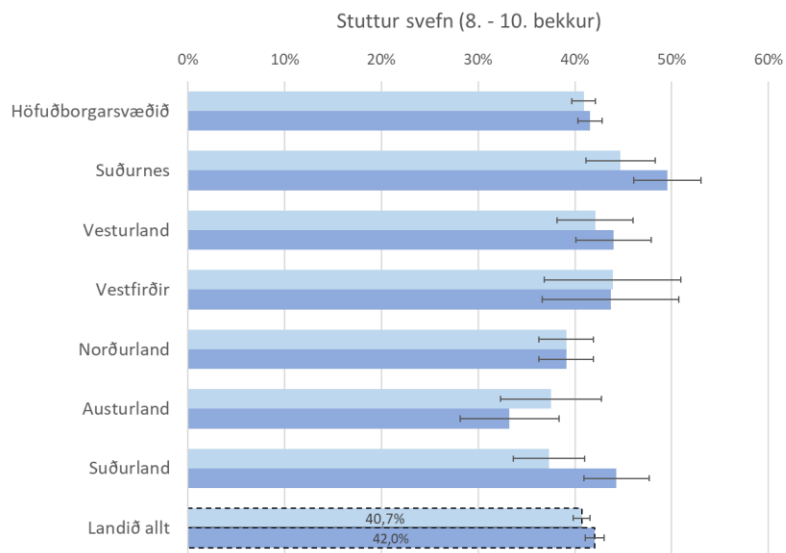
Vanlíðan í skóla (8. - 10. bekkur)



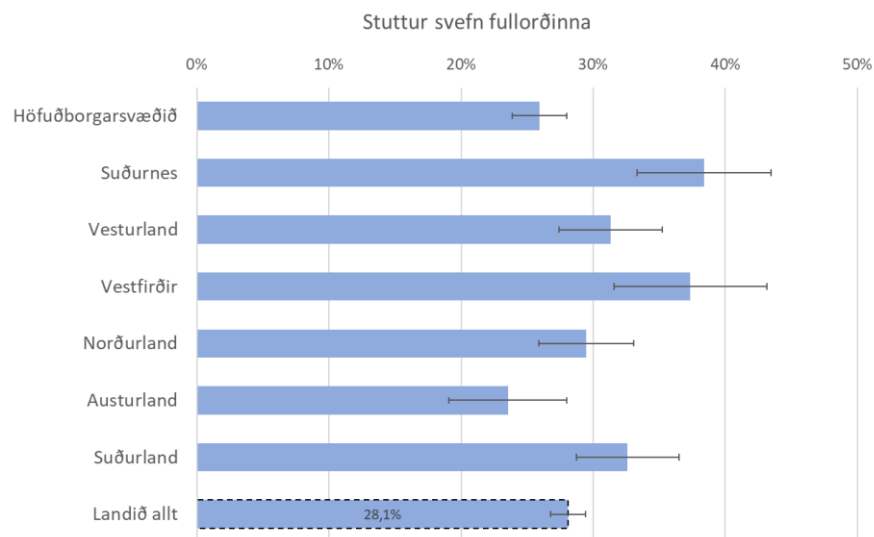
Einmanaleiki (8. - 10. bekkur)



# Stuttur svefn, börn & fullorðnir



■ 2016  
■ 2018



## Gagnalindir:

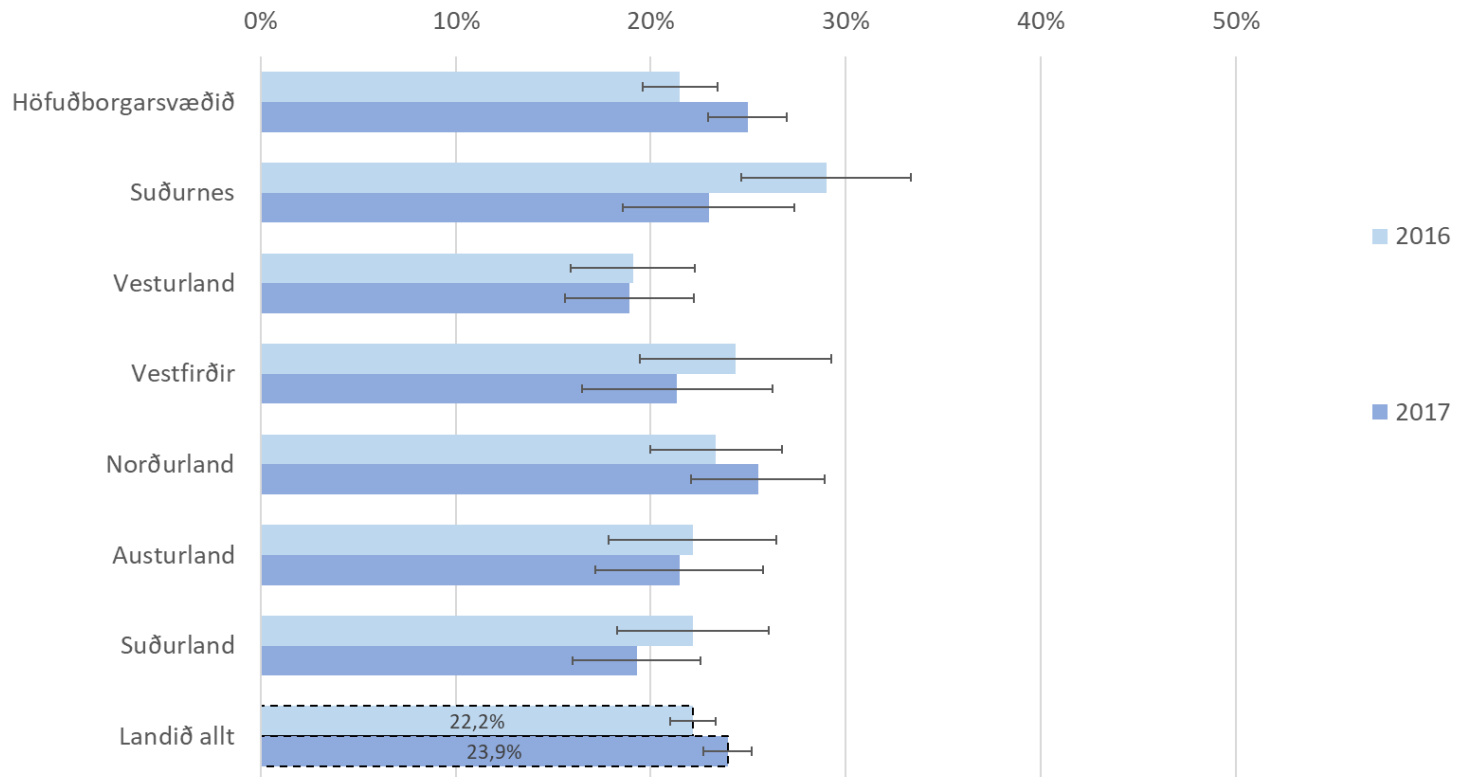
Stuttur svefn barna: Rannsóknir & Greining

Stuttur svefn fullorðinna: Vöktun á áhrifaþáttum heilbrigðis



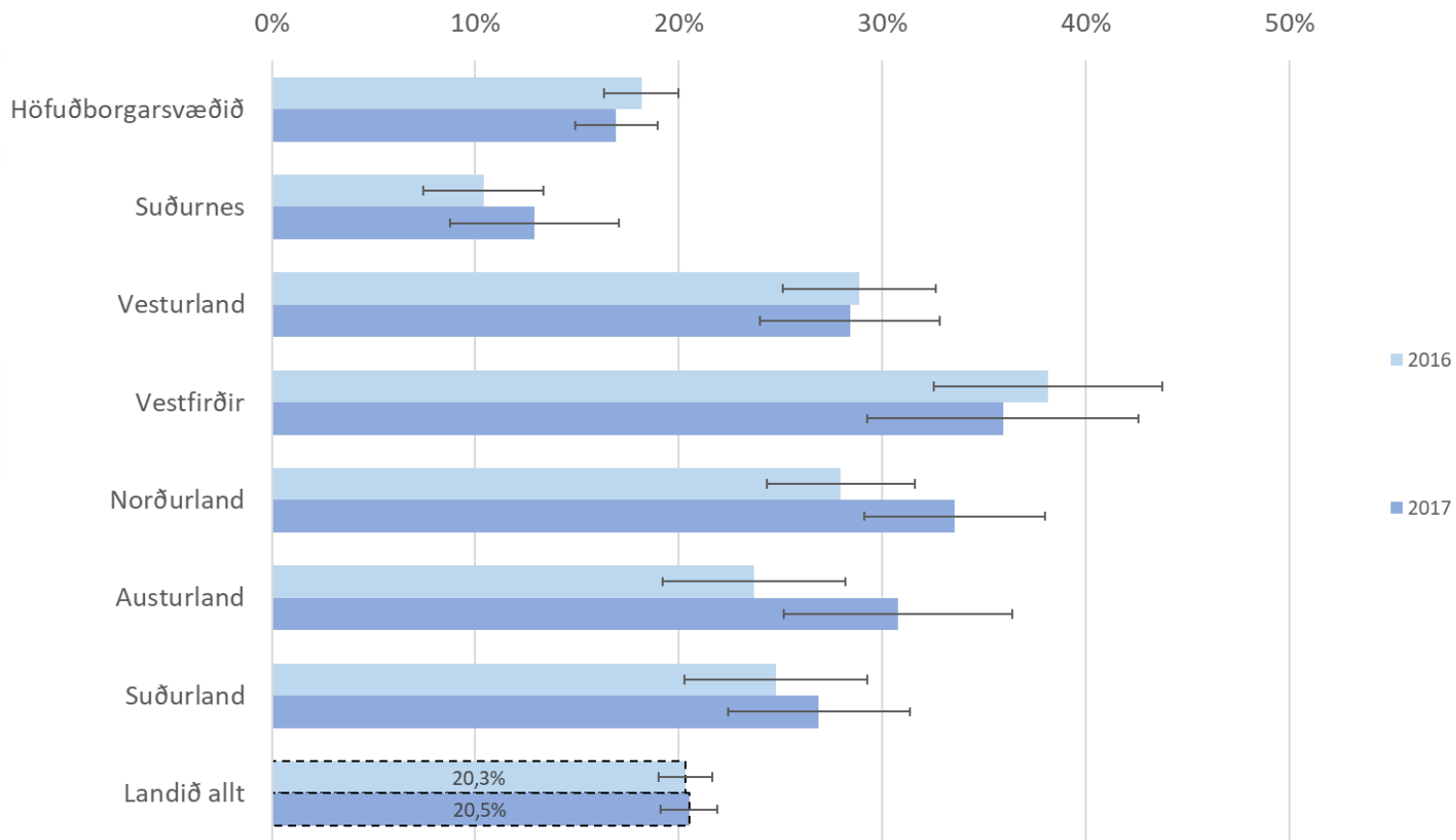


# Streita fullorðinna



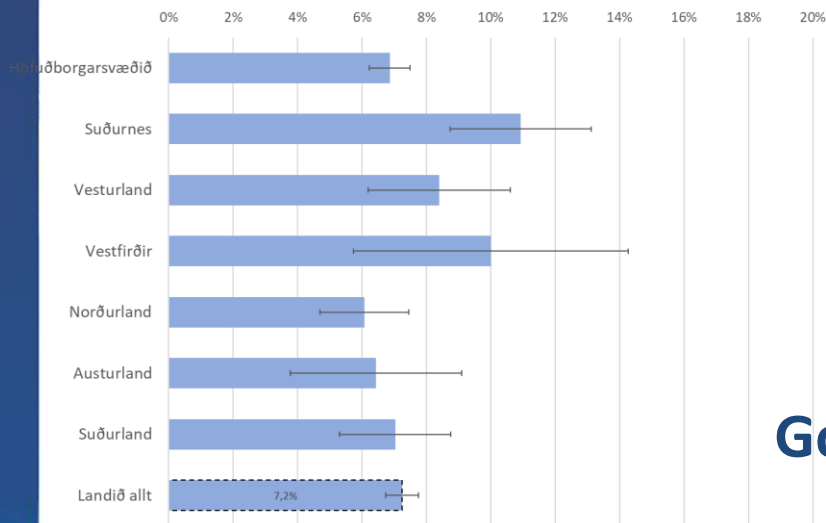


# Virkur ferðamáti, fullorðnir



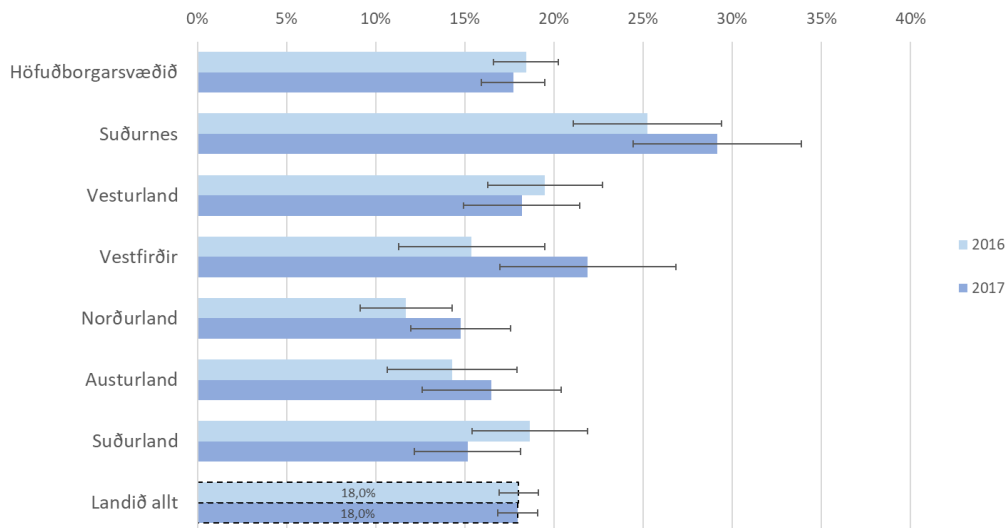


# Gosdrykkjaneysla, 8. – 10. bekkur



Gagnalind: Rannsóknir og greining

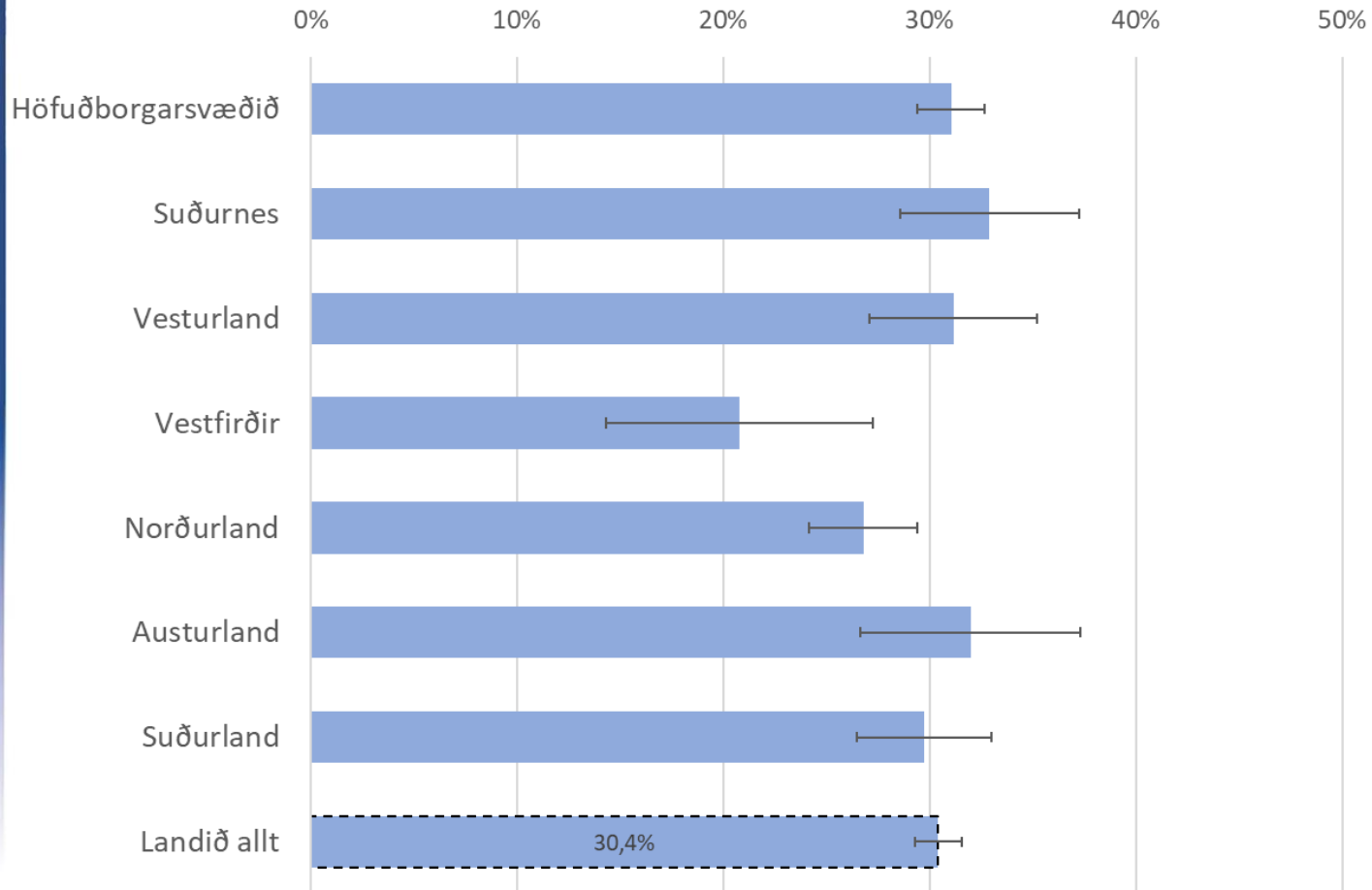
# Gosdrykkjaneysla fullorðinna



Gagnalind: Vöktun á áhrifaþáttum heilbrigðis

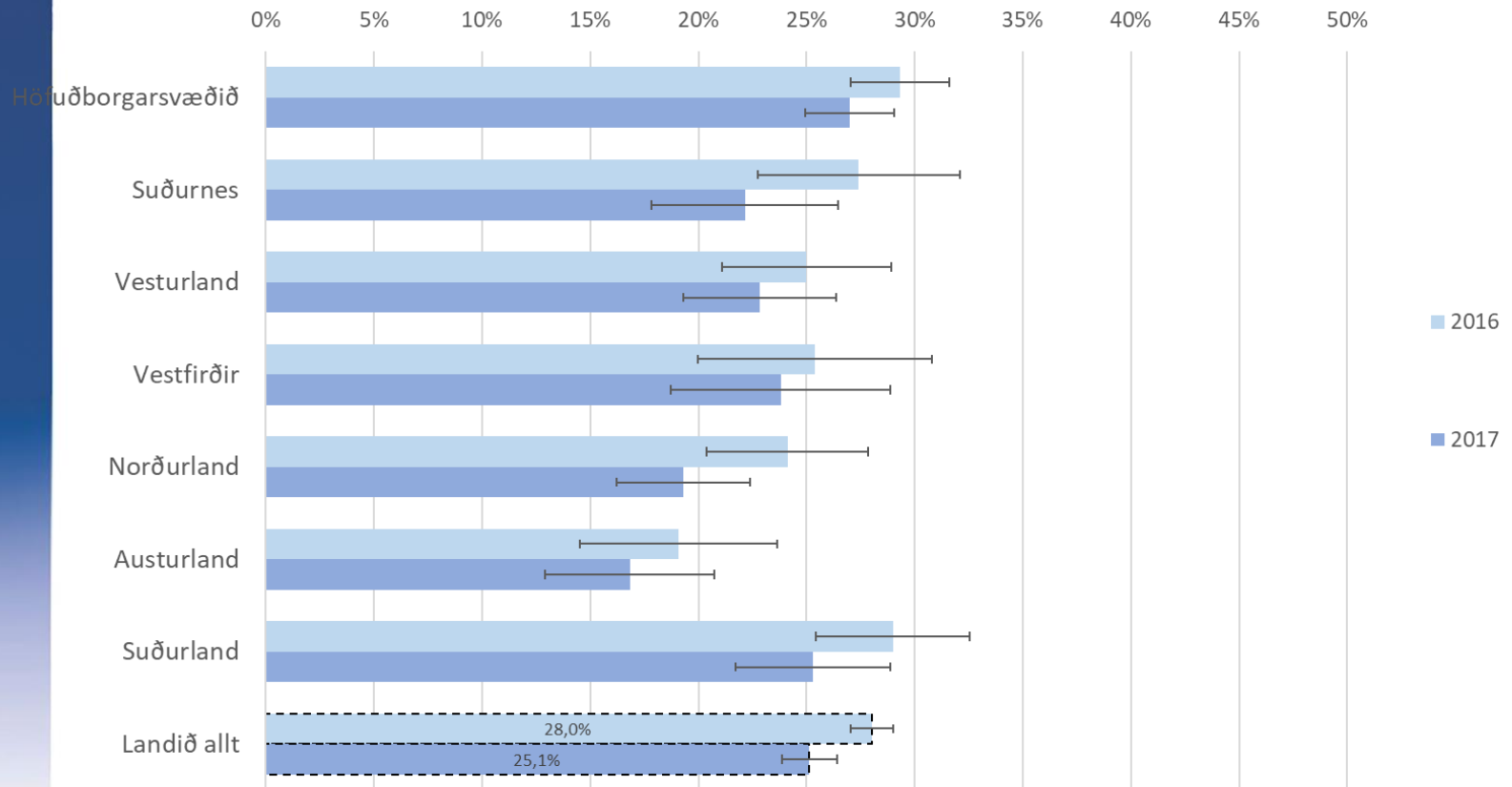


# Ofbeldi um ævina, fullorðnir



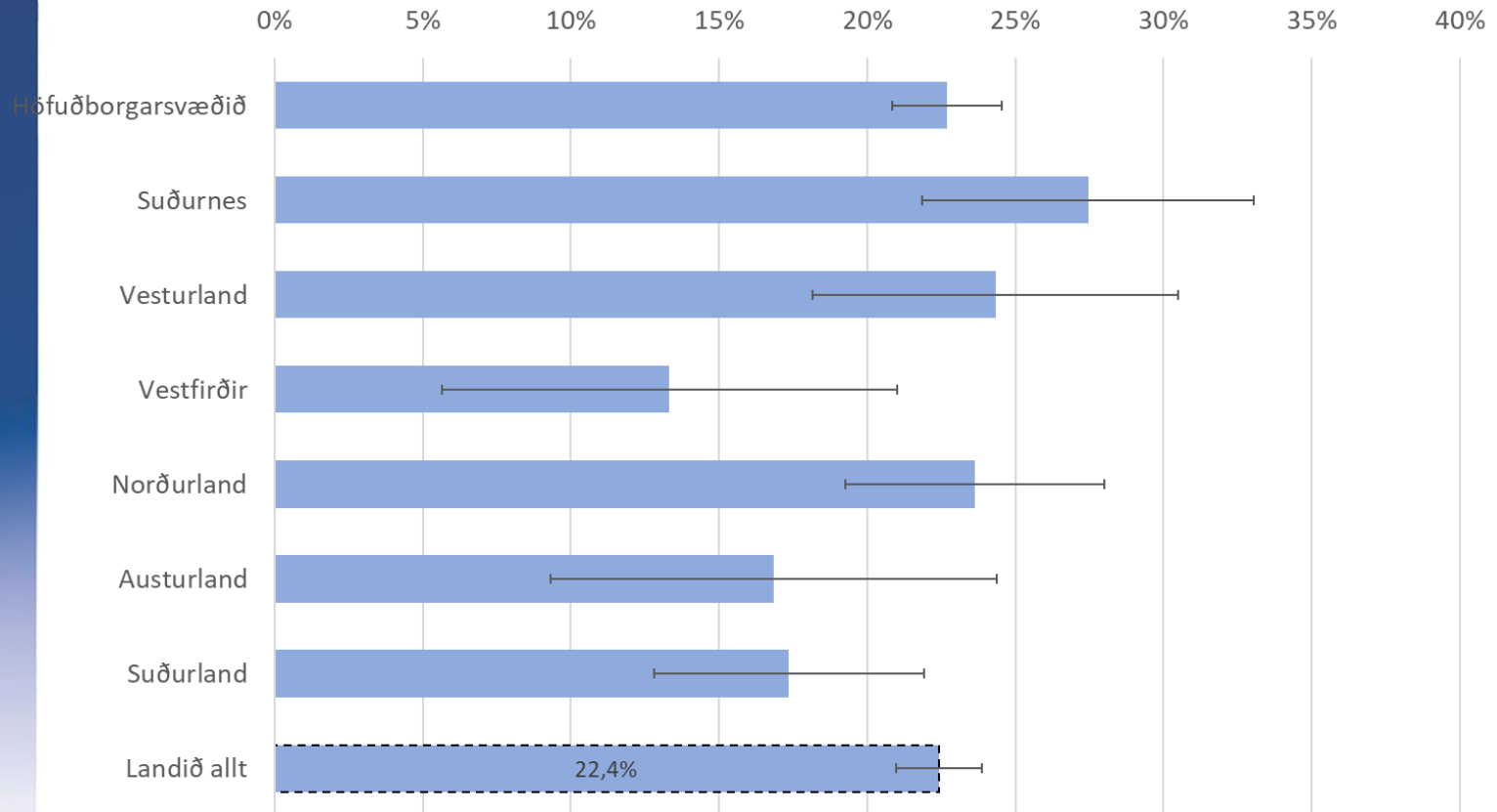


# Áhættudrykkja fullorðinna





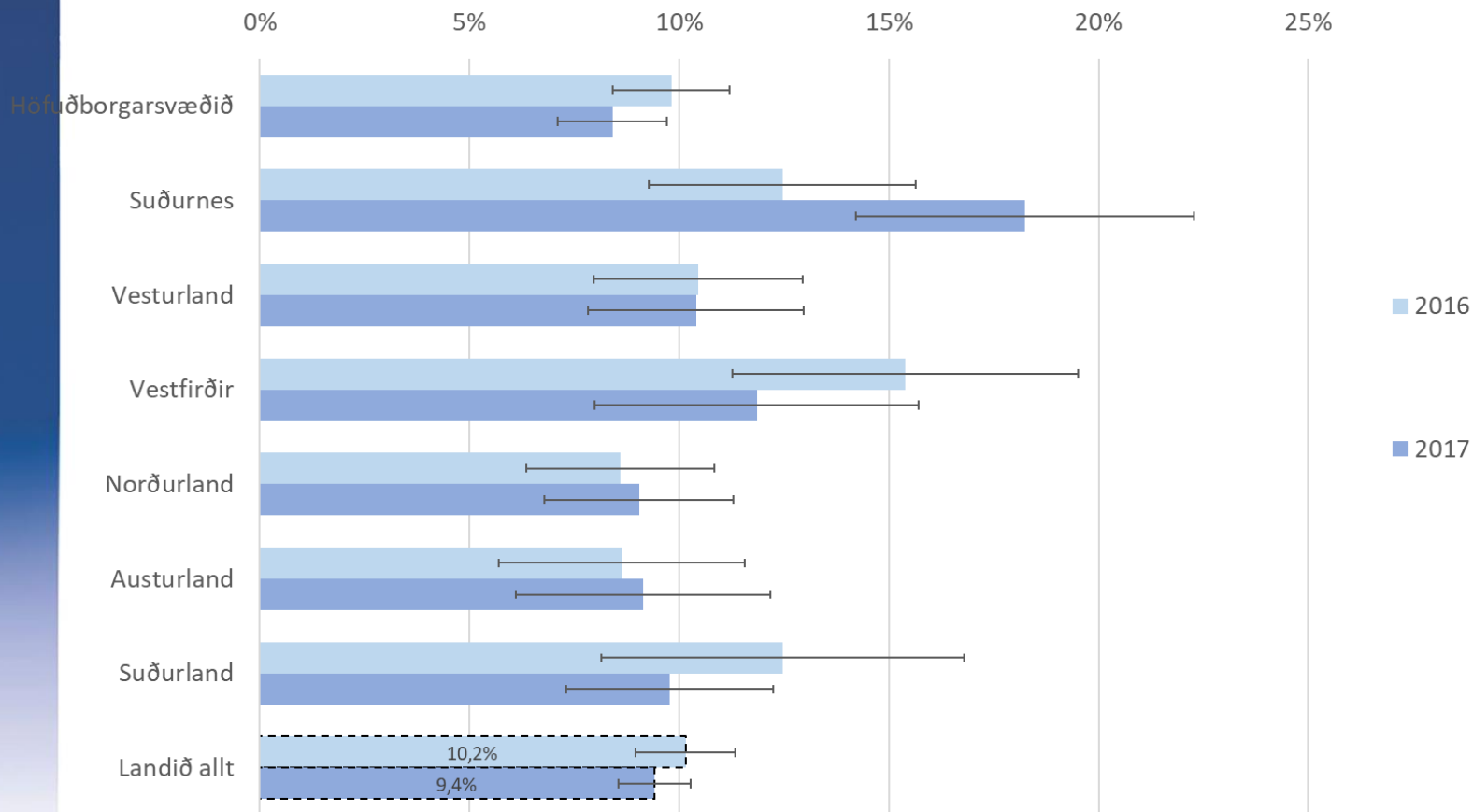
# Rafsígarettunotkun, 10. bekkur







# Reykingar fullorðinna



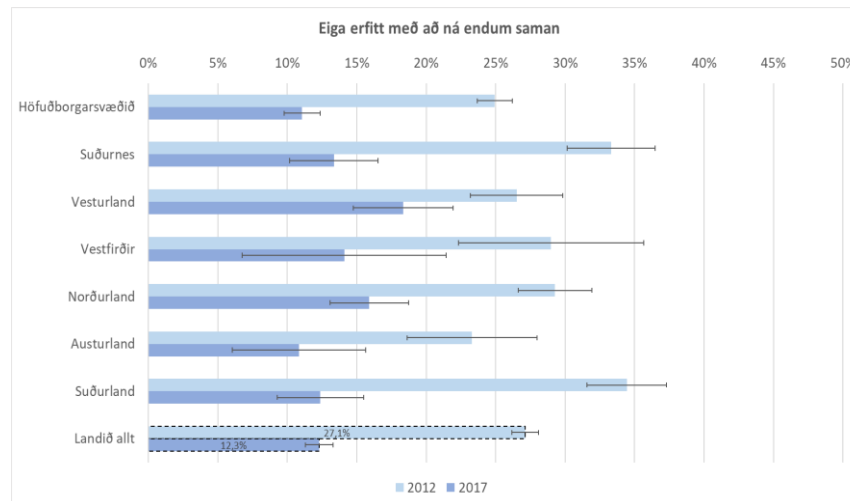
# SAMFÉLAG

- Sigríður Haraldsdóttir

# Samfélag

## Samfélag

- 1 Íbúafjöldi
- 2 Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)
- 3 Íbúar  $\geq$  80 ára
- 4 Kynjahlutfall
- 5 Fæðingar mæðra <20 ára
- 6 Lesskilningur (9. b.)
- 7 Háskólamenntaðir
- 8 Eiga erfitt með að ná endum saman



# Heilsa og sjúkdómar



# Heilsa og sjúkdómar

## Heilsa og sjúkdómar

Meta andlega heilsu sæmilega/lélega, fullorðnir

Punglyndislyfjanotkun, kk

Punglyndislyfjanotkun, kvk

Líkamsþyngdarstuðull  $\geq 30$ , fullorðnir

Meta líkamlega heilsu sæmilega/lélega, fullorðnir

Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín

Blóðfitulækkandi lyf

Dánartíðni vegna hjarta- og æðasjúkdóma, kvk

Nýgengi krabbameina, kk

Nýgengi krabbameina, kvk

Sýklalyfjaávisanir  $< 5$  ára

Bólusetningar barna, 12 mán.

Bólusetningar barna, 4 ára

Skimun fyrir leghálskrabbameini

Skimun fyrir brjóstakrabbameini

Liðskiptaaðgerðir á mjöðm

Biðlisti eftir hjúkrunarrými

Sérfræðingsheimsóknir

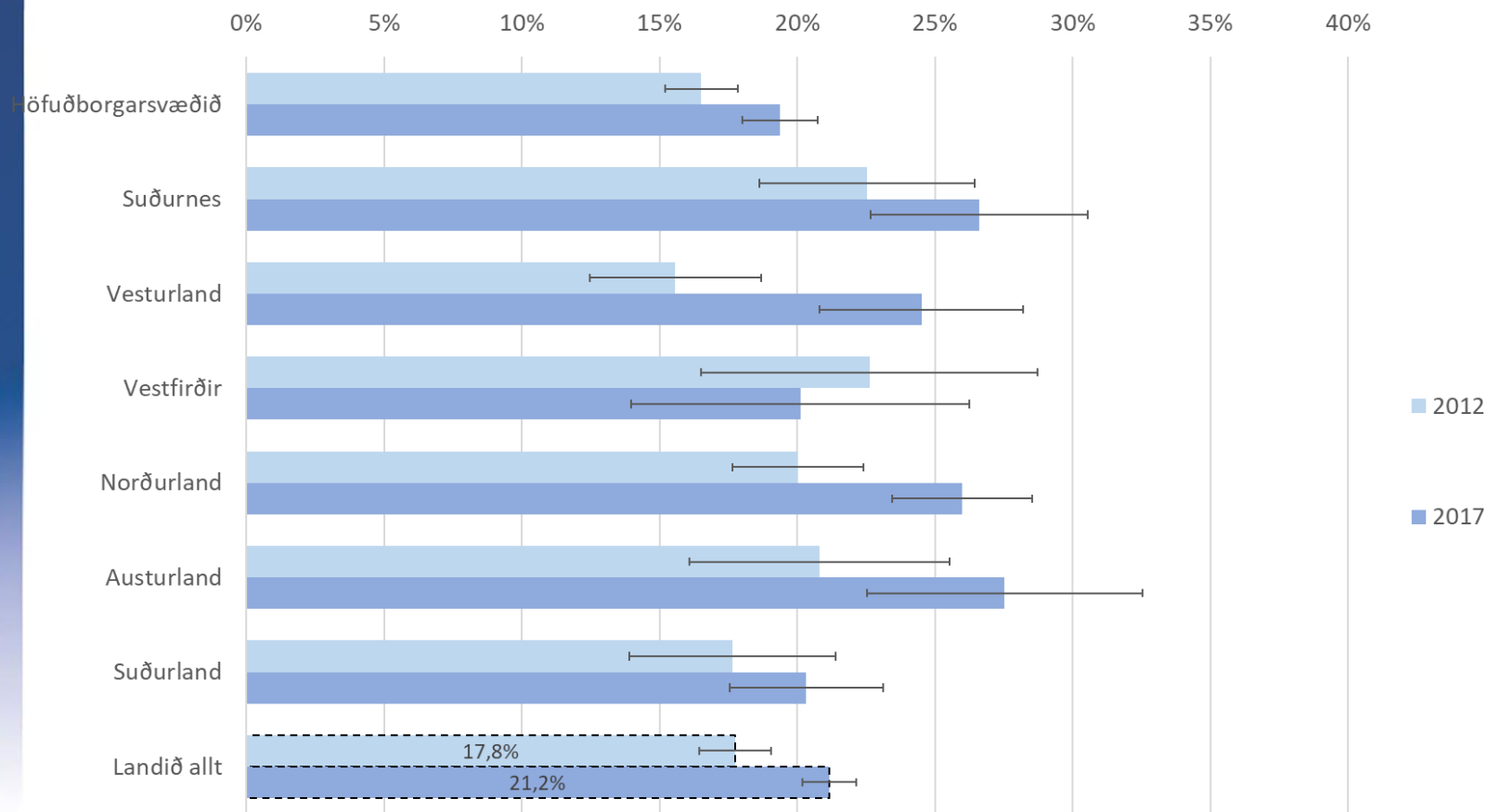




# Andleg heilsa



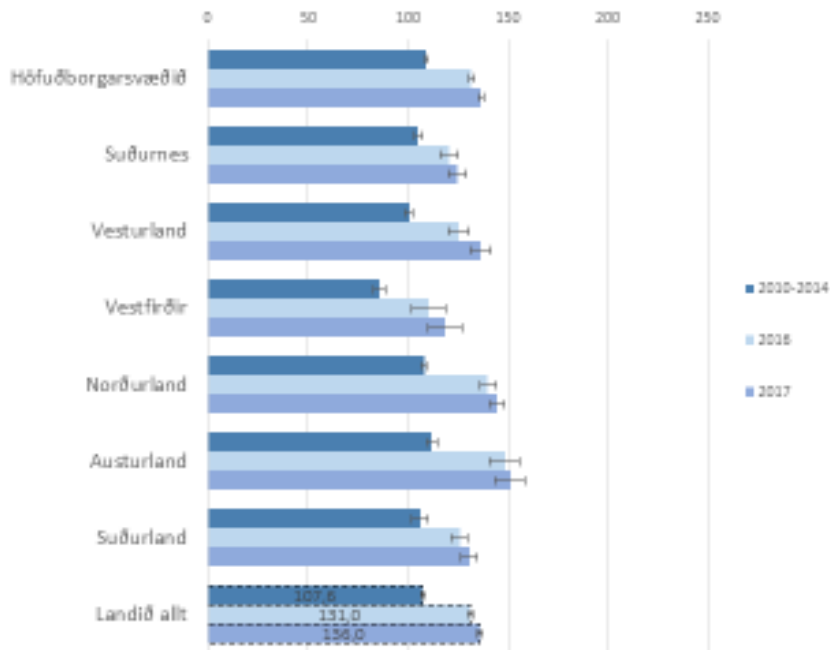
# Hlutfall sem metur andlega heilsu slæma



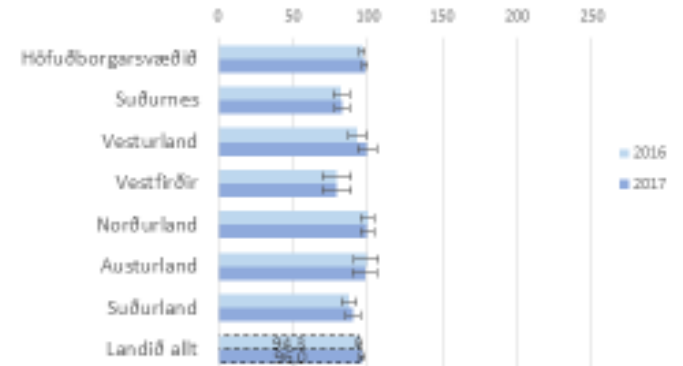


# Punglyndislyfjanotkun

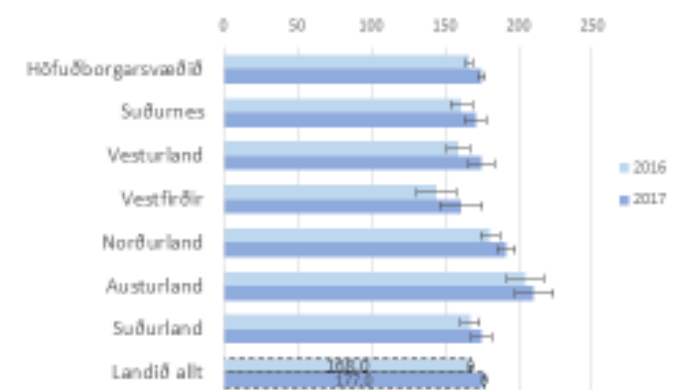
Skilgreindir dagsskammtar af þunglyndislyfjum, karlar og konur



Skilgreindir dagsskammtar af þunglyndislyfjum á hverja 1.000 íbúa á dag, karlar



Skilgreindir dagsskammtar af þunglyndislyfjum á hverja 1.000 íbúa á dag, konur



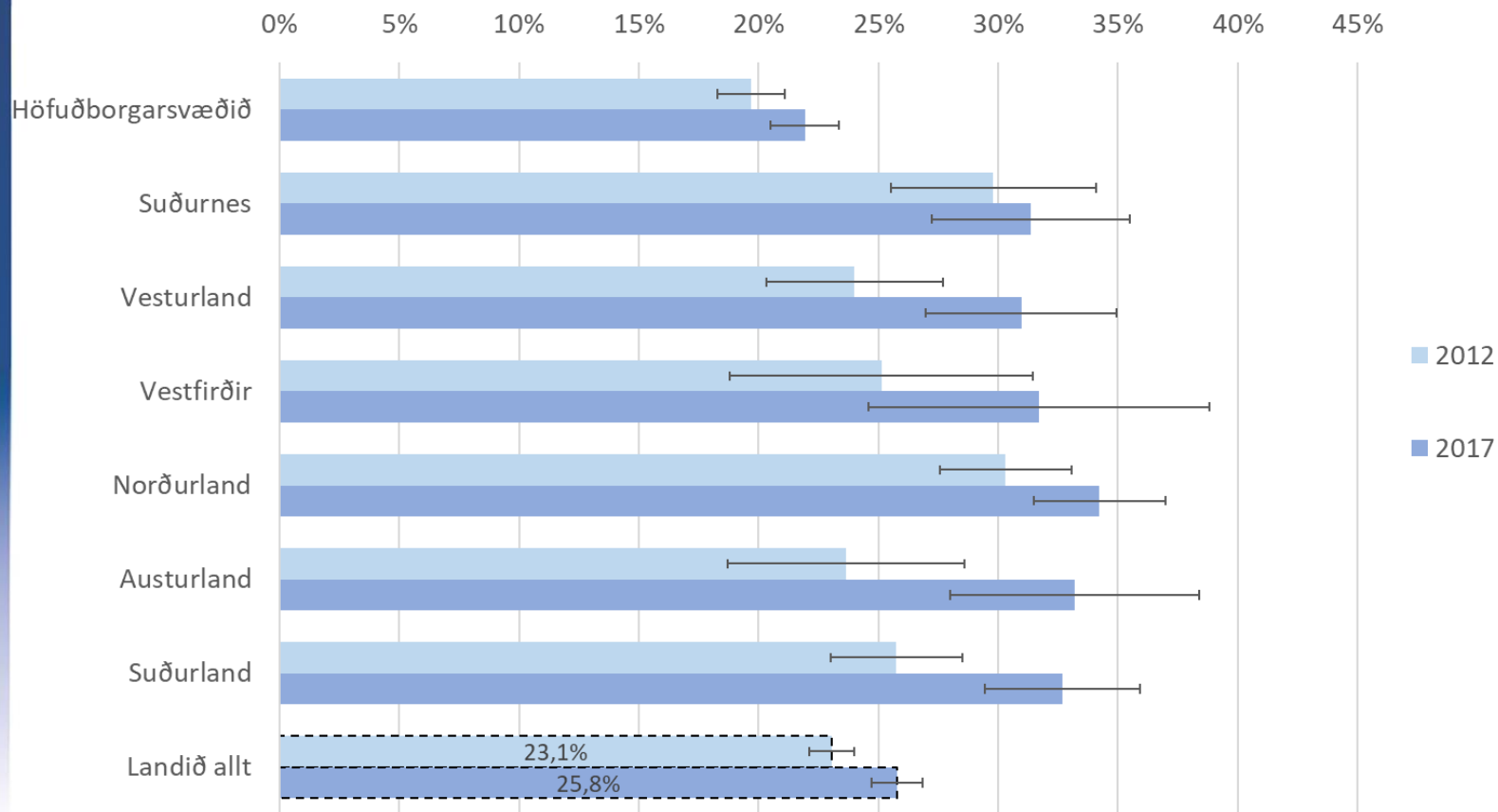




# Líkamleg heilsa

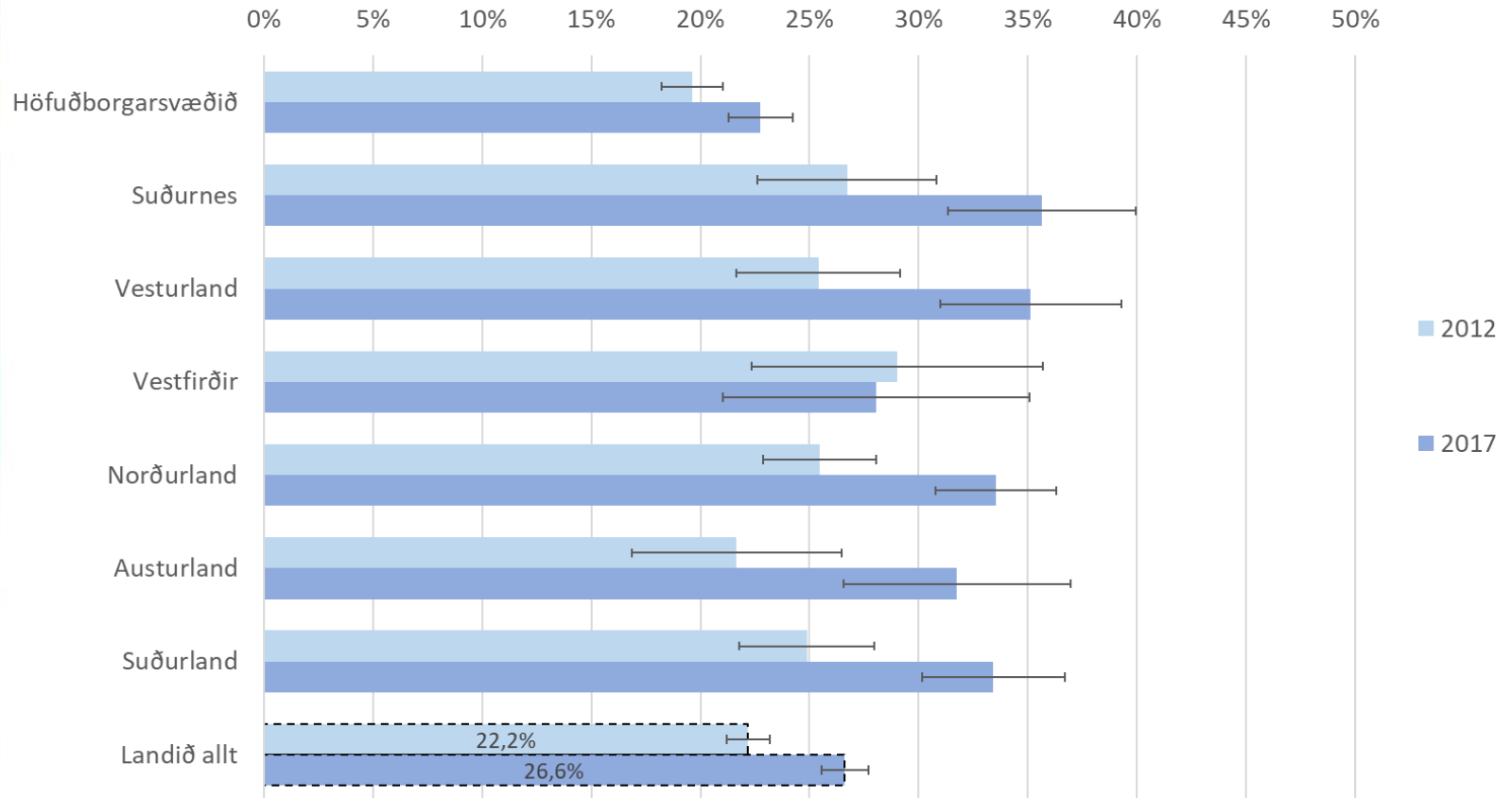


# Hlutfall sem metur líkamlega heilsu slæma



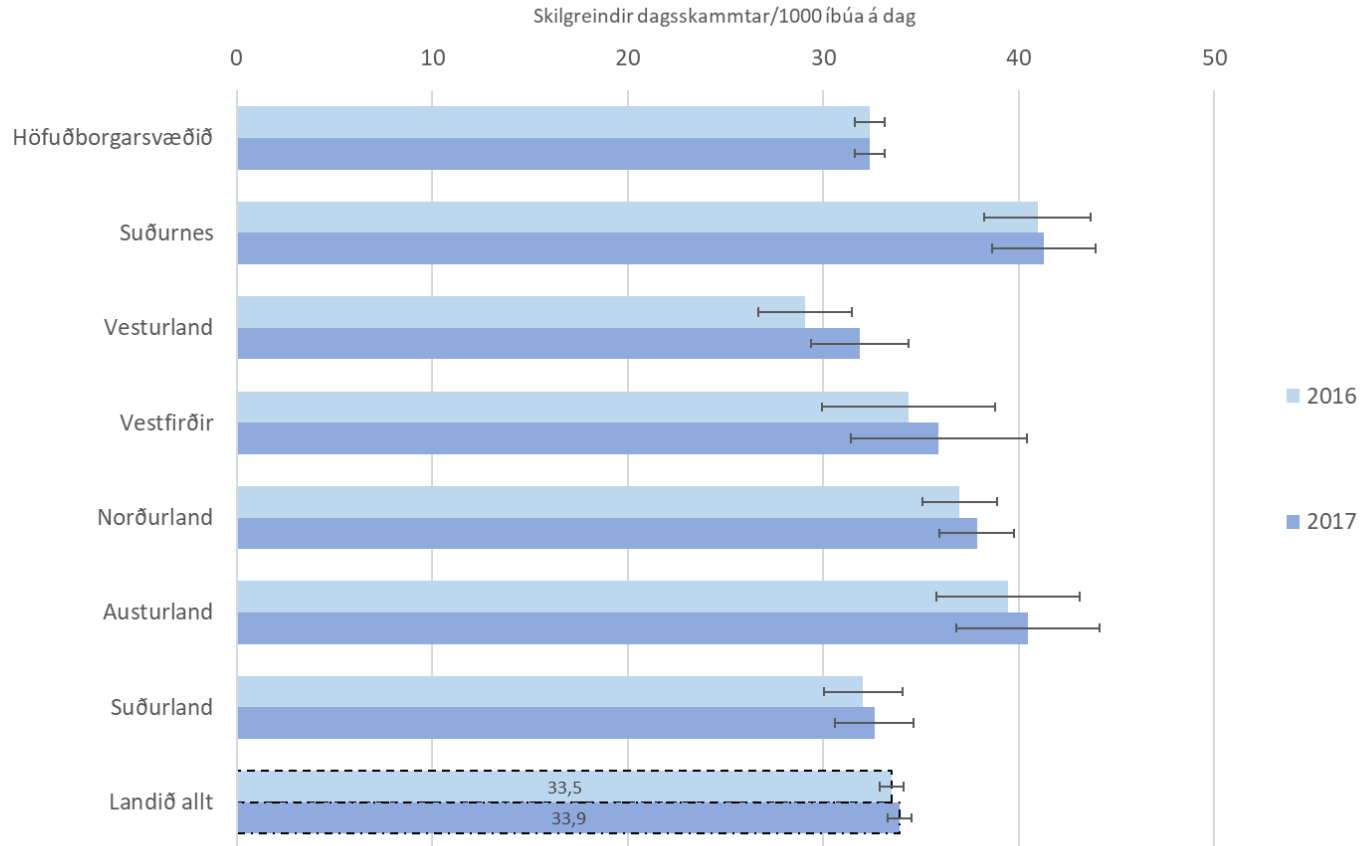


# Hlutfall fullorðinna með BMI $\geq$ 30





# Notkun blóðsykurslækkandi lyfja



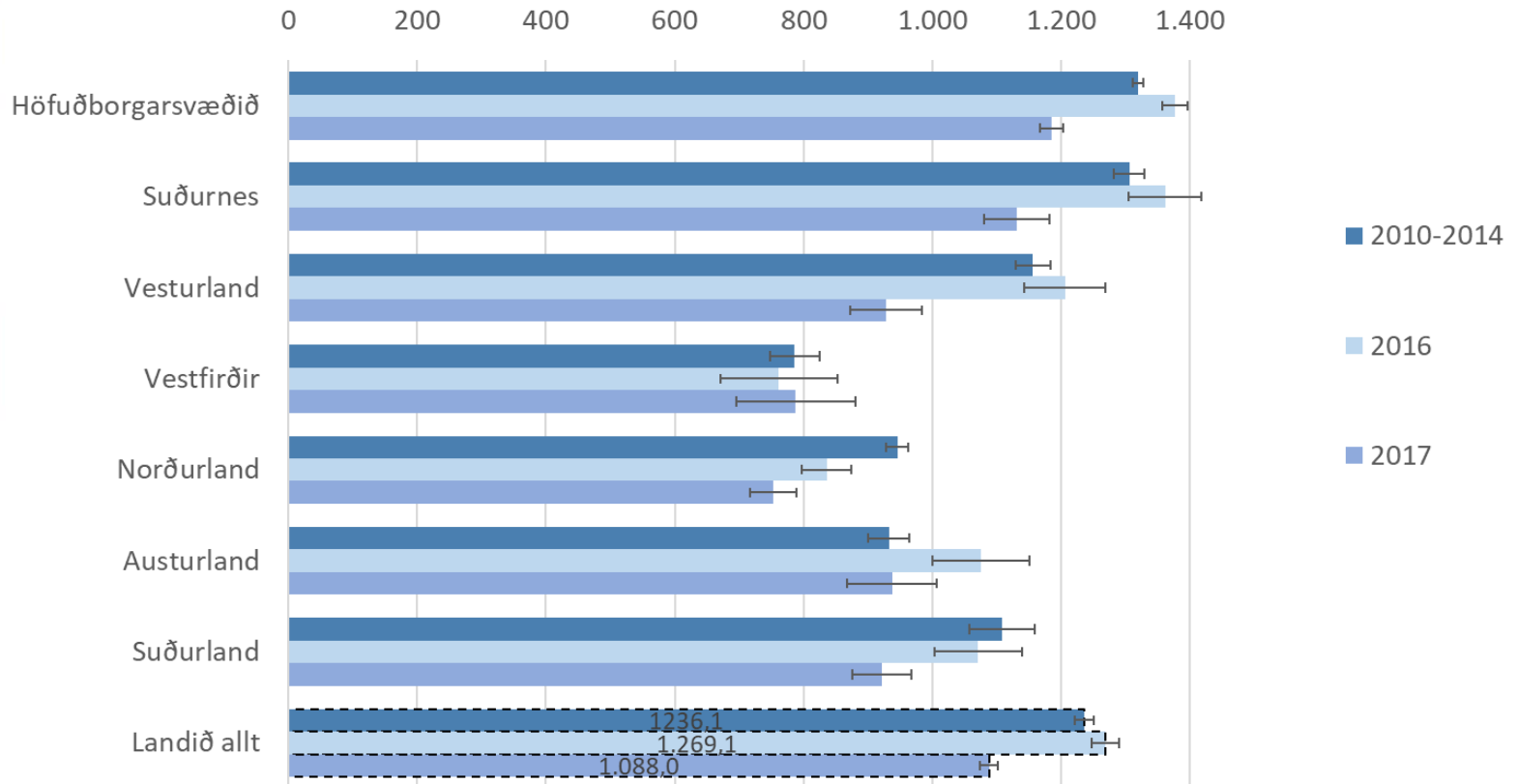


# Forvarnir



# Sýklalyfjaávisanir ungra barna

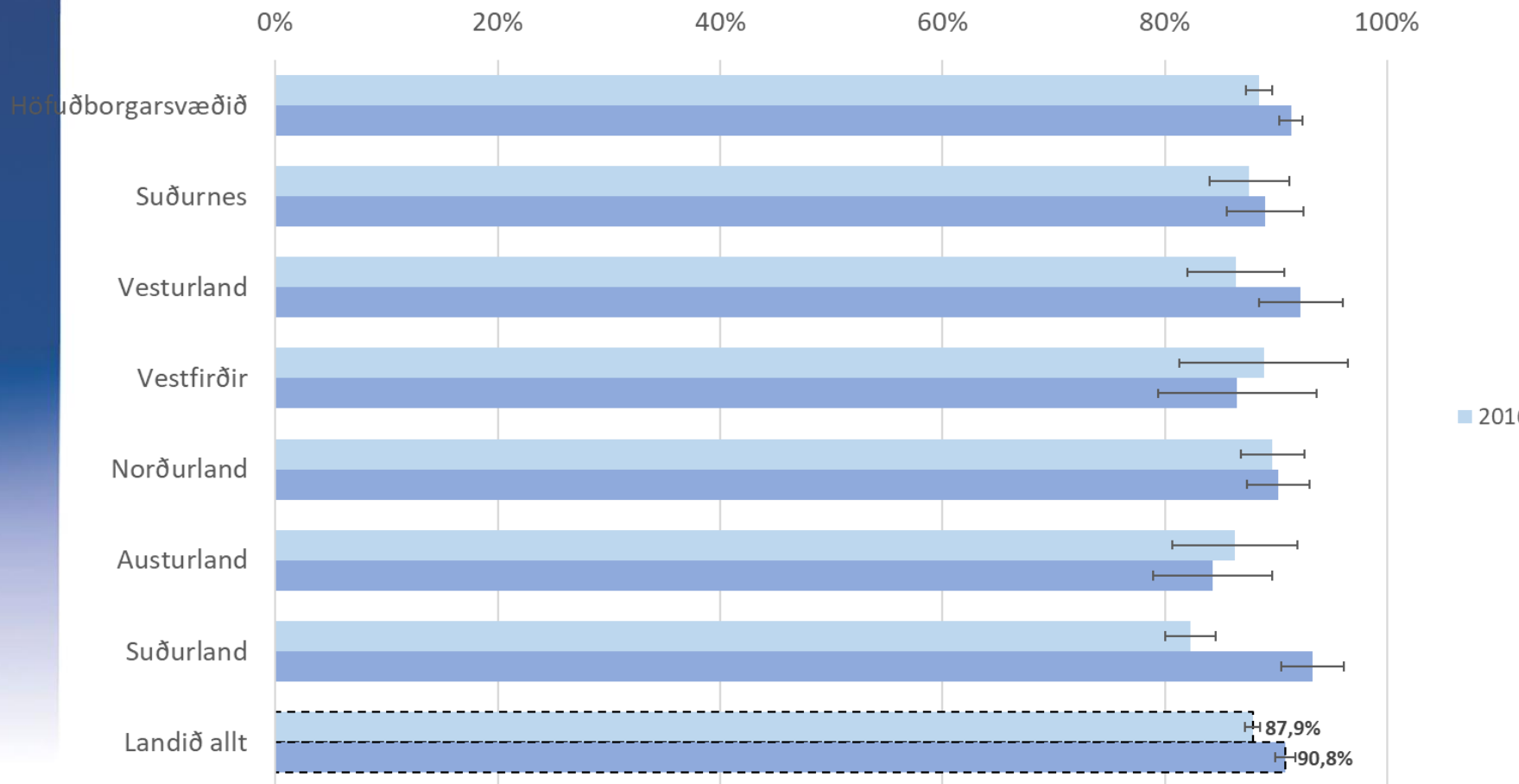
Sýklalyfjaávisanir <5 ára á 1.000 einstaklinga





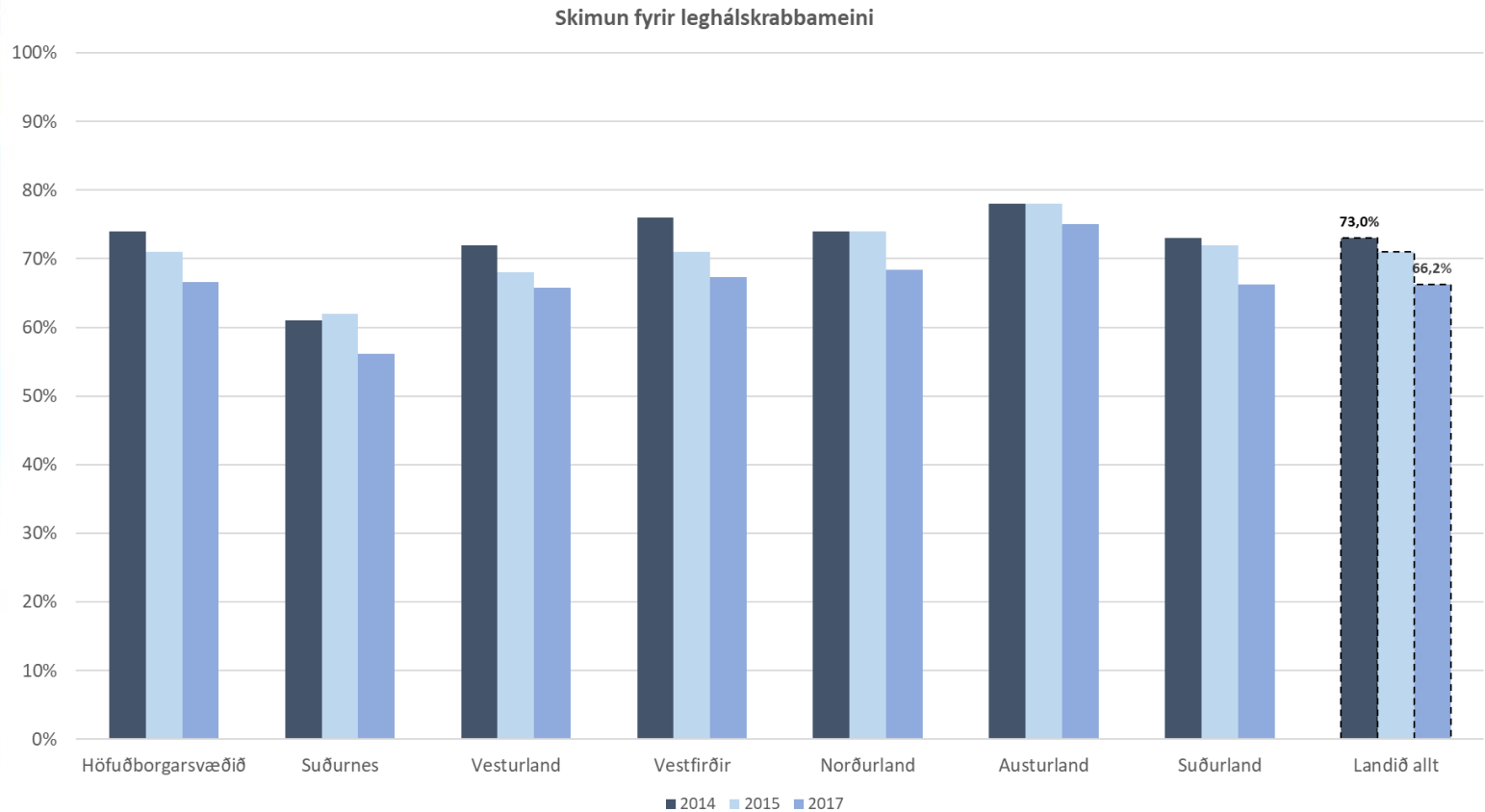
# Bólusetningar

Hlutfall 12 mánaða barna sem hefur fengið almenna bólusetningu





# Skimanir - leghálskrabbamein

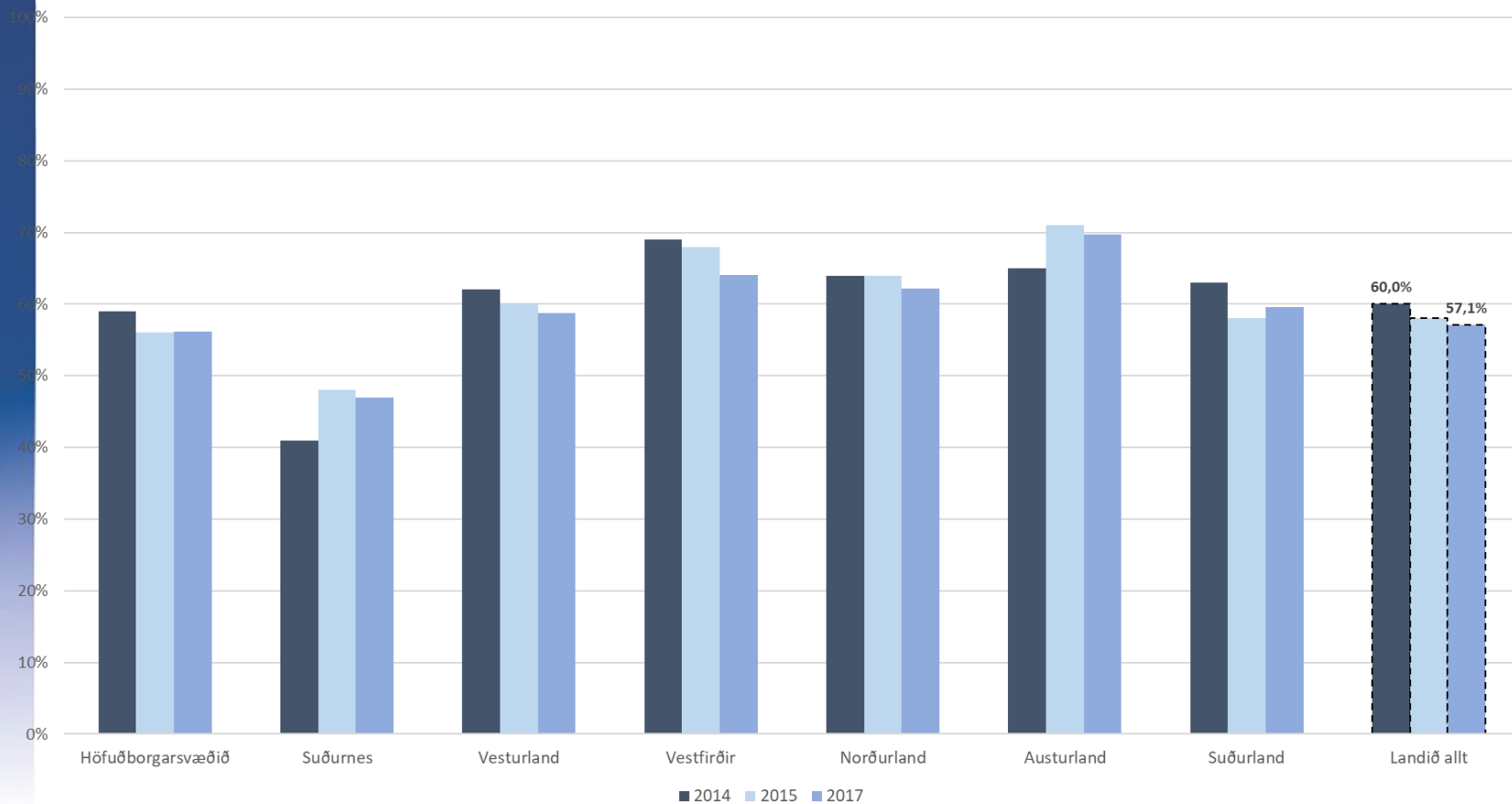






# Skimanir - brjóstakrabbamein

Skimun fyrir brjóstakrabbameini



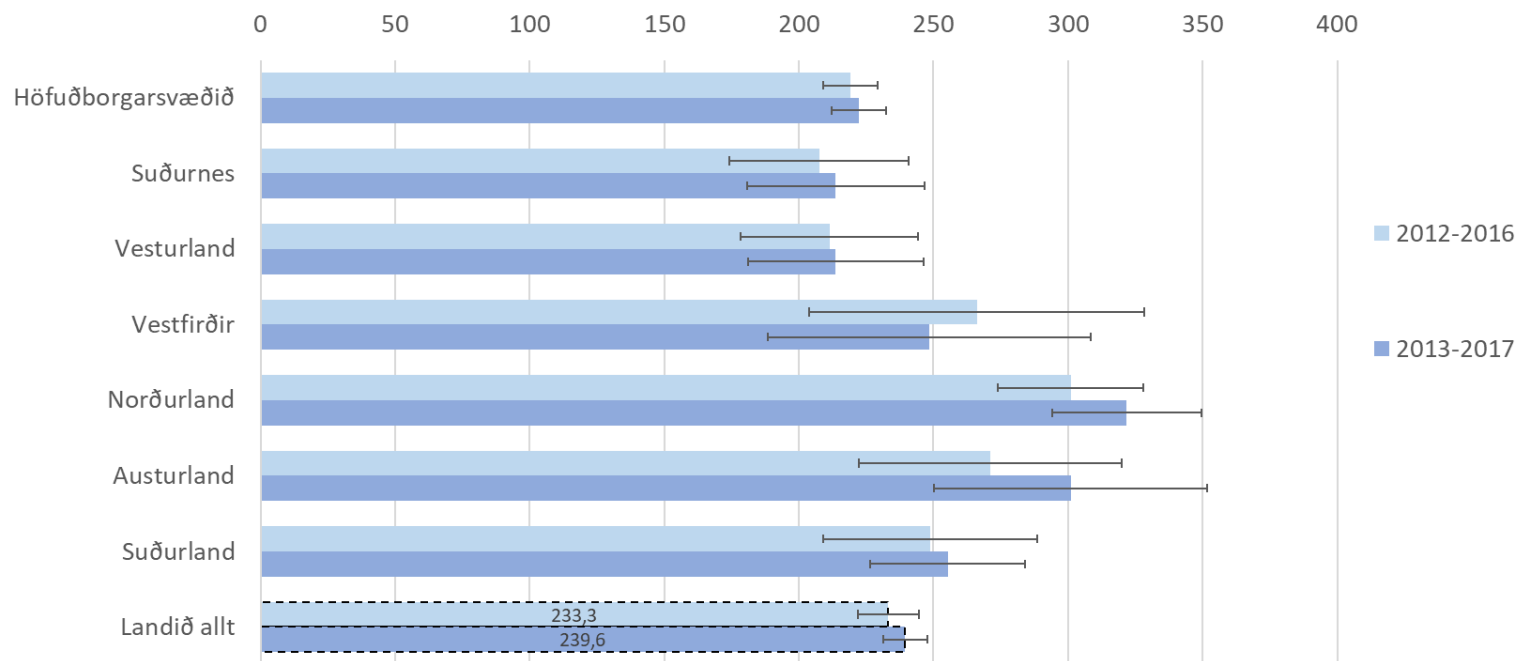


# Heilbrigðisþjónusta



# Liðskiptaaðgerðir á mjöðmum

Liðskiptaaðgerð á mjöðm, fjöldi á hverja 100.000 íbúa



# Stuðningsefni á vef EL

- **Nákvæmar skilgreiningar**

## 7. Háskólamenntaðir

**Langt heiti:** Háskólamenntaðir, hlutfall þeirra sem lokið hefur háskólamenntun (25-74 ára).

**Gagnalind:** Hagstofa Íslands. Vinnumarkaðsrannsókn

**Mælikvarði:** Prósent

**Ár mælingar:** 2016

**Neðanmáls:** Hagst. 25-74 ára

**Athugasemd:**

- **Umfjöllun um vísa og rökstuðningur fyrir vali**

## 7. Háskólamenntaðir

Þessi vísir segir til um hlutfall þeirra sem hafa lokið háskólamenntun (25-74 ára). Hér er valin sú leið að endurspegla hlutfall íbúa í hverju heilbrigðisumdæmi sem hefur lokið háskólamenntun og hefur þannig flest menntunarár að baki. Eins og fyrr segir er menntun einn af áhrifaþáttum heilsu og hafa fjölmargar rannsóknir sýnt jákvæð tengsl á milli menntunar og heilsu (10). Þessi jákvæðu áhrif finnast bæði í þáttum sem snúa að heilsuhegðun og þáttum sem snúa að heilsufari, sjúkdómum og dánartíðni. Rannsóknir hafa einnig sýnt að áhrif menntunar aukast eftir því sem menntunarárum fjölga. Menntun hefur áhrif á atvinnu og afkomu en einnig hugarfar, lífsviðhorf, heilsulæsi o.s.frv.



# Rafræn, gagnvirk framsetning

- **Mælaborð lýðheilsu**
  - <https://www.landlaeknir.is/tolfraedi-og-rannsoknir/maelaborð/>