



## LEIÐBEININGAR UM HEGÐUNARMATSKVARÐA C OG D

### MAT AÐSTANDANDA

Hér á eftir eru tveir spurningalistar sem þurfa að vera útfylltir af aðstandanda. Nauðsynlegt er að aðstandandi sé sá sami og þú hefur tiltekið á samþykkisblaðinu. Þú sérð sjálf/ur um að hafa samband við aðstandanda til að fá spurningalistana útfyllta og skila til læknis á heilsugæslu.

**Mikilvægt er að reyna eftir bestu getu að fá spurningalistana útfyllta.**

Matið þarf að koma frá einhverjum nákomnum sem þekkir þig vel bæði núverandi (seinustu sex mánuði) og í barnæsku (frá aldrinum 5-12 ára). Stundum kemur það upp að það þarf að vera sinnhverv aðilinn sem metur einkenni í barnæsku (Hegðunarmatskvarði C) og annar á fullorðinsaldri (Hegðunarmatskvarði D). Þá er mikilvægt að tilgreina skýrt hvaða nákomni aðili fyllti út hvaða spurningalista. Ef þú átt ekki nákominn aðila sem getur metið einkenni þarf að taka það skýrt fram í tilvísun.

Spurningalistar voru útfylltir af:

Nafn<sup>1</sup>: \_\_\_\_\_

Tengsl: \_\_\_\_\_ Símanúmer \_\_\_\_\_

Nafn<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

Tengsl: \_\_\_\_\_ Símanúmer \_\_\_\_\_



## Hegðunarmatskvarði fyrir fullorðna C

### Mat á hegðun í bernsku frá einhverjum nákomnum

Dragðu hring um þá tölu sem lýsir best hegðun hennar/hans eins og hún var á aldrinum 5-12 ára

		Aldrei eða sjaldan	Stundum	Oft	Mjög oft
1.	Hugaði illa að smáatriðum eða gerði fljótfrænislegar villur í starfi eða námi.	0	1	2	3
2.	Var mikið með hendur og fætur á hreyfingu eða á iði þegar ég sat.	0	1	2	3
3.	Átti erfitt með að halda athygli vakandi við verkefni eða tólmstundaiðju.	0	1	2	3
4.	Fór úr sæti mínu í aðstæðum þar sem ætlast var til að ég sæti kyrr.	0	1	2	3
5.	Virtist ekki hlusta þegar talað var beint til mín.	0	1	2	3
6.	Hreyfði mig óhóflega mikið í aðstæðum þar sem það átti ekki við; ofvirk(ur).	0	1	2	3
7.	Fylgdi ekki fyrirmælum til enda og tókst ekki að ljúka verkefnum.	0	1	2	3
8.	Átti erfitt með að vera hljóð(ur) þegar ég sinnti tólmstundaiðju.	0	1	2	3
9.	Átti erfitt með að skipuleggja verkefni og athafnir.	0	1	2	3
10.	Var alltaf á ferðinni, eða „eins og þeytisþjald“.	0	1	2	3
11.	Forðaðist verkefni (t.d. í vinnu eða heima) sem kröfðust mikillar beitingar hugans.	0	1	2	3
12.	Talaði óhóflega mikið.	0	1	2	3
13.	Týndi hlutum sem voru nauðsynlegir til verkefna eða athafna.	0	1	2	3
14.	Greip fram í með svari áður en spurningum var lokið.	0	1	2	3
15.	Var auðtruflaður/auðtrufluð	0	1	2	3
16.	Átti erfitt með að bíða eftir að röðin kæmi að mér.	0	1	2	3
17.	Var gleymín(n) í athöfnum daglegs lífs.	0	1	2	3
18.	Greip fram í eða ruddist inn í samræður eða athafnir annarra.	0	1	2	3



Hegðunarmatskvarði fyrir fullorðna D

**Mat á núverandi hegðun frá einhverjum nákomnum**

*Dragðu hring um þá tölu sem lýsir best hegðun hennar/hans síðustu 6 mánuði.*

		<b>Aldrei eða sjaldan</b>	<b>Stundum</b>	<b>Oft</b>	<b>Mjög oft</b>
1.	Hugaði illa að smáatriðum eða gerði fljótfærnislegar villur í starfi eða námi.	0	1	2	3
2.	Var mikið með hendur og fætur á hreyfingu eða á iði þegar ég sat.	0	1	2	3
3.	Átti erfitt með að halda athygli vakandi við verkefni eða tólmstundaiðju.	0	1	2	3
4.	Fór úr sæti mínu í aðstæðum þar sem ætlast var til að ég sæti kyrr.	0	1	2	3
5.	Virtist ekki hlusta þegar talað var beint til mín.	0	1	2	3
6.	Hreyfði mig óhóflega mikið í aðstæðum þar sem það átti ekki við; ofvirk(ur).	0	1	2	3
7.	Fylgdi ekki fyrirmælum til enda og tókst ekki að ljúka verkefnum.	0	1	2	3
8.	Átti erfitt með að vera hljóð(ur) þegar ég sinnti tólmstundaiðju.	0	1	2	3
9.	Átti erfitt með að skipuleggja verkefni og athafnir.	0	1	2	3
10.	Var alltaf á ferðinni, eða „eins og þeytisþjald“.	0	1	2	3
11.	Forðaðist verkefni (t.d. í vinnu eða heima) sem kröfðust mikillar beitingar hugans.	0	1	2	3
12.	Talaði óhóflega mikið.	0	1	2	3
13.	Týndi hlutum sem voru nauðsynlegir til verkefna eða athafna.	0	1	2	3
14.	Greip fram í með svári áður en spurningum var lokið.	0	1	2	3
15.	Var auðtruflaður/auðtrufluð	0	1	2	3
16.	Átti erfitt með að bíða eftir að röðin kæmi að mér.	0	1	2	3
17.	Var gleymín(n) í athöfnum daglegs lífs.	0	1	2	3
18.	Greip fram í eða ruddist inn í samræður eða athafnir annarra.	0	1	2	3