



Trönuhrauni 8
220 Hafnarfjörður
Sími: 565 2885
stod@stod.is – www.stod.is

NOTENDALEIÐBEININGAR FYRIR

MOTUS HJÓLASTÓL

ÁGÚST 2013

Efnisyfirlit

Inngangur.....	2
Ætluð not.....	2
Þjónusta og viðhald	2
Afhending – hjólastóllinn undirbúinn fyrir notkun	3
Ráðleggingar um öryggi	4
Hjólastóllinn lagður saman og fluttur.....	6
Flutningur í stól.....	7
Stillingarmöguleikar-stillingarleiðbeiningar	8
Viðhald og þrif	14
Að skipta um hjólbarða.....	15

INNGANGUR

Motus hjólastóllinn er vönduð framleiðsla og býður upp á fjölbreytilega notkun í daglegu lífi.

Vinsamlegast kynnið ykkur þessar notendaleiðbeiningar áður en hjólastóllinn er tekinn í notkun.

Í kaflanum „Aukahlutir – valmöguleikar“ er lýst aukahlutum fyrir *Avantgarde* hjólastóllinn sem geta aukið notagildi hans og þægindi notandans.

Í kaflanum „Stillingar – samsetningarleiðbeiningar“ er því lýst hvernig unnt er að stilla hjólastóllinn þannig að hann komi til móts við einstaklingsþarfir notandans. Hönnun hjólastólsins, eins og henni er lýst í þessum notendaleiðbeiningum, og tækniþúnaður hans geta tekið breytingum án fyrirvara.

ÆTLUÐ NOT

Motus CV og CS hjólastólarnir eru einvörðungu hannaðir fyrir fólk sem ekki getur gengið eða á í erfiðleikum með það. Bæði notandi hjólastólsins eða fylgdarmaður hans geta knúið þessar gerðir áfram.

Ábyrgð framleiðandans, Otto Bock, er því aðeins gild að framleiðsla fyrirtækisins sé notuð í samræmi við tilgreinda skilmála, í þeim tilgangi sem ráð er fyrir gert og að fylgt sé ráðleggingum framleiðanda.

ÞJÓNUSTA OG VIÐHALD

Einungis viðurkenndir þjónustuaðilar Otto Bock mega annast þjónustu og viðhald á *Motus* CV og CS hjólastólum. Hafðu samband við söluaðila hjólastólsins ef einhver vandamál gera vart við sig. Við allar viðgerðir munu varahlutir frá Otto Bock einvörðungu verða notaðir.

Viðurkenndur þjónustuaðili fyrir Otto Bock á Íslandi er: Stoð



Trönuhrauni 8
220 Hafnarfjörður
Sími: 565 2885
stod@stod.is – www.stod.is

AFHENDING – HJÓLASTÓLLINN UNDIRBÚINN FYRIR NOTKUN

Við afhendingu er yfirleitt búið að setja hjólastólinn saman að öllu leyti og leggja hann saman.

Hann er undirbúinn fyrir notkun með þremur einföldum aðgerðum:

- Þegar hjólastóllinn er dreginn sundur eða lagður saman skal aðeins taka um þá staði sem til þess eru ætlaðir og sýndir eru á myndum 1–6, annars gæti verið hætt á meiðslum.
- Stattu eða sittu til hliðar við hjólastólinn, hallaðu honum lítillega í áttina til þín og þrýstu á sætisbrúnina næst þér. Stóllinn mun þá opnast í fulla sætisbreidd, (mynd 2).
- Leggðu sætispúðann í sætið (mynd 5)
- Legðu fótafjölin niður (mynd 6).

Fullvissaðu þig um að fótafjölin falli tryggilega í læsingu sína (á við um fótahvílu með einni fótafjöl).





RÁÐLEGGINGAR UM ÖRYGGI

Til að koma í veg fyrir að þú lendir í háskalegum aðstæðum, svo sem að hjólastóllinn velti um koll, skaltu þjálfá þig á nýja hjólastólnum þínum á sléttu undirlagi fyrst. Ef þú átt þess kost er gott að læra af reynslu annarra eigenda slíkra hjólastóla.

- Ekki nota fótafjölin sem þrep þegar þú sest í hjólastólinn þinn eða ferð úr honum því þessi hluti hans er til þess gerður að smella upp og færast til hliðar.
- Kynntu þér hvernig eiginleikar hjólastólsins breytast eftir því sem þyngdarpunktur hans breytist, svo sem þegar farið er upp eða niður brekku, eða þegar farið er yfir hindranir, svo sem þrep eða kantsteina. Þetta ætti aðeins að gera með annarra hjálp. Sterklega er mælt með því að lítt þjálfaðir hjólastólanotendur og börn noti veltivörnin og einnig skal hún notuð ef drifhjólin hafa verið stillt til hins ítrasta.
- Veltivörnin var hönnuð til þess að koma í veg fyrir að hjólastóllinn velti aftur fyrir sig. Það á aldrei að nota veltivörnin til að styðja hjólastólinn eftir að búið er að fjarlægja drifhjól hans.
- Hjólastóllinn getur oltið á jöfnu undirlagi ef búið er að stilla hann til hins ítrasta (t.d. ef drifhjólin hafa verið færð eins framarlega og unnt er) eða þá að notandi hjólastólsins situr rangt í honum!
- Gætið þess að efri hluti líkama hjólastólsnotandans hallist fram þegar hjólastólnum er ekið upp brekku.
- Þegar þú seilst til hluta framan við, til hliðar við eða aftan við hjólastólinn **vertu þá viss um** að þú hallir þér ekki of langt þar sem breytingin á þyngdarpunktinum getur valdið því að stóllinn velti.
- Notaðu hjólastólinn þinn á réttan hátt og gætilega. Þú skalt til dæmis ekki „taka stökk“ á honum fram af háum brúnum né aka honum á hindranir (þrep og kantsteina) án þess að draga fyrst úr ferðinni með hemlunum
- Aðeins á að fara upp eða niður stiga með hjálp aðstoðarmanns. Ef kostur er ætti að nota skábrautir eða lyftur. Ef hvorki er völ á skábraut né lyftu verða tveir aðstoðarmenn að bera hjólastólinn yfir hindrunina. Ef einungis einn aðstoðarmaður er tiltækur ætti sá hinn sami að stilla veltivörnin (ef hún er á hjólastólnum) þannig að hún snerti ekki stigaþrep meðan verið er að fara með

hjólastólinn um stiga. Þetta hjálpar til við að hindra að hjólastólinn velti. Að flutningi loknum skal stilla veltivörnina á réttan hátt að nýju.

- **Gættu þess** að hjálparmenn þínir taki aðeins á þeim hlutum stólsins sem eru tryggilega festir þegar þeir lyfta honum (t.d. á hvorki að taka á fótafjölinni eða hæðarstillanlegum örmum hjólastólsins).
- Ef hjólastólinn þinn er útbúinn með hæðarstillanleg ökuhandföng **skal það tryggt** að skrufþvingur sem festa handföngin séu nægilega hertar.
- Notaðu alltaf hemlana þegar hjólastólinn er kyrrstæður, á ósléttu undirlagi eða þegar verið er að flytja hjólastólinn (t.d. í bifreið).
- Virkni hemlanna og aksturseginnleikar hjólastólsins eru háðir því að loftþrýstingur í hjólbörðum hans sé nægjanlegur og jafn. Akstur hjólastólsins verður til muna auðveldari ef loftþrýstingur í afturhjólbörðum er réttur.
- Áður en hjólastólinn er tekinn í notkun skal því **ætíð athuga** hvort ekki sé réttur loftþrýstingur í uppblásnu hjólbörðunum. Réttur loftþrýstingur er skráður á hliðar hjólbabarðanna. Á afturhjólnum ætti loftþrýstingur að vera að minnsta kosti 7,5 bör (350 kPa). Hemlarnir starfa því aðeins eðlilega að loftþrýstingur sé nægur og að þær hafi verið rétt stilltar (hámarksfjarlægð er 5 mm, en er háð tæknilegum breytingum).
- **Gætið þess** að gripflötur hjólbabarðanna sé nægilegur.
- Hafðu vinsamlega hugfast að þegar þú ekur hjólastólnum þínum á almannaferi ber þér að fara eftir þeim umferðarreglum sem gilda um ökutæki.
- Notir þú hjólastólinn að næturlagi skaltu tryggja að þú sért sýnileg(ur) þótt myrkur sé með því að klæðast ljóslitum fötum eða bera endurskinsmerki og með því að tryggja að endurskinsmerkinn aftan á hjólastólnum og á hliðum hans séu vel sýnileg. Við mælum einnig sterklega með því að setja ljós á hjólastólinn.
- Fyrir þá sem fótur hefur verið tekinn af fyrir ofan hné er nauðsynlegt að hjólahaf (vegalengd milli fram- og afturöxuls) sé meira en á venjulegum hjólastól.
- Ef áklæði hjólastólsins slitnar eða skemmist skal tafarlaust endurnýja það.
- Sýnið aðgát nálægt eldfimum efnum og eldi, einkánlega ef haldið er á vindlingi. Kviknað gæti í sæti hjólastólsins og bakstuðningi.
- Forðist áverka á hendur og setjið þær ekki milli afturhjóla og hemilsins (hjólalæsingarinnar) þegar hjólastólnum er ekið.
- Framhjóla hjólastólsins gætu tekið að rása í akstri, en þetta er háð ummáli hjólanna, fyrirkomulagi þeirra og þyngdarpunkti hjólastólsins. Ef svo fer að framhjólin fara að rása getur það leitt til þess að þau læsist og kann það að valda því að hjólastólinn velti. Af þessum sökum er mikilvægt að **ganga úr skugga um** að framhjólin séu rétt stillt (sjá kaflann „Stillingarmöguleikar“). Farðu með gát upp og niður brekkur, gættu þess að þú hafir fullt vald á stólnum og notaðu hemlana til að draga úr hraðanum.
- Þér getur hitnað á höndunum af núningi þeirra við hjólin þegar hemlað er á miklum hraða eða haldið á móti hjólastólnum niður langar brekkur. Þetta á ekki síst við þegar átakshringirnir eru gerðir úr áli. Hafðu leðurhanska á höndunum þegar þú ekur hjólastólnum utan dýra því með hönskunum

verður grip þitt betra og þú hlífir höndum þínum við óhreinindum og blöðrum af völdum núnings.

- Hjólastóllinn notaður sem sæti í vélknunum farartækjum.

Við mælum eindregið með því að notendur hjólastóla noti sæti hins vélknúna farartækis ávallt þegar þess er kostur og þann öryggisbúnað sem í þeim er þar sem sá búnaður er best til þess fallinn að vernda farþega ef slys verður. Motus CV og CS er ætlaður til nota í bíl og hefur staðist prófun skv. ISO 7176-19 en bílafestingar þarf til þess.

Hámarks burðargeta *Motus CV* og *CS* hjólastóla er 125 kg eða 140kg.

HJÓLASTÓLLINN LAGÐUR SAMAN OG FLUTTUR

- Lyftið fótafjölinni. Takið um miðja stólsetuna framan og aftan og togið. Hjólastóllinn leggst saman við þetta (sbr. mynd 7).
- Hægt er að gera hjólastólinn jafnvel enn auðveldari í flutningi en það er þó háð því hvaða gerð er um að ræða. Á *Motus CV* og *CS* er hægt að sveigja vinstri hluta fótahvíllunnar út á við eða taka þær af og draga með því úr breidd hjólastólsins (sbr. Mynd 8-10).

Í staðalbúnaði hjólastólanna eru smelluöxlar á drifhjólum sem auðvelda flutning þeirra (sbr. mynd 1).

- Stingið fjórum fingrum gegnum felguna og takið um felguna við hjólnöfina. Notið þumal fingurinn til að þrýsta á hnappinn á smelluöxlinum og mun þá hjólið losna auðveldlega af öxlinum. Farið að á tilsvareandi hátt þegar hjólin eru sett á aftur.
- Þegar hjólin eru sett á aftur **skal þess gætt** að smelluöxlarnir læsist tryggilega í öxulhúsið. Gakktu úr skugga um að ekki sé hægt að taka hjólin af án þess að þrýsta á hnappinn á öxulhúsinu.





FLUTNINGUR Í STÓL

Þessar leiðbeiningar sýna hvernig einstaklingur getur fært sig úr einum stól yfir í annan af sjálfsdáðum. Hafið um 45°horn á milli stólanna. Byrjið á því að læsa hjólastólnum sem er í notkun (mynd 12)



Því næst er stóllinn sem verið er að flytja sig í læstur og fótafjalir teknar upp.



Því næst er flutningurinn á milli stólanna, aðferðin sem sýnd er hér er aðeins ein aðferð til flutninga en mælt er með að þú finnir þá aðferð sem hentar þér



STILLINGARMÖGULEIKAR- STILLINGARLEIÐBEININGAR

Sérhver notandi hjólastóls æskir þess að hjólastóllinn uppfylli væntingar hans um gerð, aukabúnað, setþægindi og þægindi í notkun.

Motus hjólastóllinn þinn býður upp á marga möguleika til að mæta þörfum þínum. Fáðu aðstoð söluaðila hjólastólanna eða sjúkraþjálfara við að meta hvaða gerð hjólastóls hentar þér best.

Við viðgerðir og þjónustu er nauðsynlegt að hafa eftirtalin verkfæri við höndina:

- Sexkantlykla, 4 mm og 5 mm
- Opna skrúflykla, 10 mm, 11 mm, 13 mm, 24 mm
- Skrúfjárn
- Átaksmæli
- Gjarðalykil
- Loftpumpu

Athugið: Vinsamlegast sýnið fyllstu aðgát við stillingar og / eða samsetningu því ella getur verið hætt á slysum.

MIKILVÆGAR UPPLÝSINGAR: Hinn léttbyggði *MOTUS CV* og *CS* hjólastóll fyrir athafnasama notendur er framleiddur með það fyrir augum að vera sem léttastur. Vegna þess verður að gera allar stillingar með mikilli gætni og helst ættu slík verk að vera í höndum viðurkennds Otto Bock þjónustuaðila. Það er einkum mikilvægt að fara eftir uppgefnum átakstólum fyrir hina sérstyrktu álskrúfbolta.

Ef þú hefur ekki undir höndum viðeigandi verkfæri (svo sem átaksmæli) skaltu snúa þér til söluaðila hjólastólsins.

Að stilla festingar drifhjóla.

Þeim mun aftar sem festingar drifhjólanna eru þeim mun lengra er hjólahafið og að sama skapi er hjólastóllinn stöðugri.

Ef drifhjólin eru færð frammar (sem ekki ættu aðrir að gera en þjálfaðir notendur) verður hjólastóllinn betri í torfærum því auðveldara verður að lyfta framhjólunum og komast yfir hindranir eins og kantsteina og þrep.

MIKILVÆGT: Vertu svo vinsamleg(ur) að lesa kaflann „Ráðleggingar um öryggi“ áður en þú hefst handa við að breyta stillingum drifhjólanna!

Þegar breyta á stöðu drifhjóla hjólastólsins skal fyrst losa skrúfurnar sem halda festingunum og velja nýja stillingu (4 stillingar mögulegar) (mynd 34). Þegar búið er að festa hjólin í þeirri stillingu sem óskað er eftir á að festa hjólalásinn / hemilinn á þann hátt að bilið milli hjólbarðans og bremsuklossans sé að hámarki 5 mm (þessi fýrmæli eru háð breytingum á tæknilegri útfærslu).

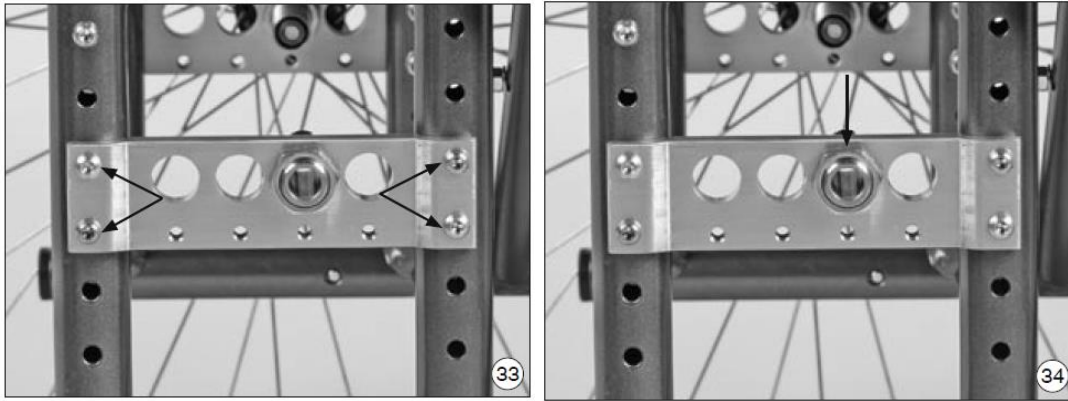
Aðgættu loftþrýstinginn í hjólbörðunum og virkni læsingarbúnaðarins reglulega.

Réttur loftþrýstingur er skráður á hliðar hjólbarðanna og ætti að vera að minnsta kosti 7,5 bör (350 kPa). Gakktu úr skugga um að aðeins séu notaðir hjólbarðar frá framleiðanda hjólastólsins og að þverrákótt mynstur þeirra sé að minnsta kosti 1 mm á dýpt þannig að hemlarnir virki eins og til er ætlast.

- Átak á skrúfum sem festa bremsurnar skal vera 10Nm.
- Gakktu úr skugga um að allar skrúfur og rær séu tryggilega hertar eftir að stillingum hefur verið breytt.

Að stilla drifhjólafestingar á grind hjólastólsins.

- Fjarlægð skrúfboltana (sjá mynd 33) í festingum drifhjólanna þannig að hægt sé að færa festingarnar. Vinsamlega athugaðu: Breytingar á stillingum drifhjóla hafa áhrif á afstöðu þar sem stillingin hentar þér. Hertu svo skrúfurnar fjórar vel.
- Gakktu úr skugga um að bæði vinstra og hægra hjól sé í sömu láréttu stöðu.
- Athuga þarf stöðu framhjólanna til undirlagsins og vera kann að það þurfi að breyta stillingu þeirra þannig að hjólafestingarnar verði í 90° horni frá grind stólsins (sjá kafla um stillingu framhjóla).
- Átak fyrir festingar fyrir drifhól er 8Nm en átak fyrir skrúfboltana (mynd 33) er 50Nm
- Fullvissaðu þig um að allar skrúfur, rær og boltar séu hert að lokinni stillingu!



Sérhver breyting á hæð drifhjólsfestinganna á hjólastólnum hefur áhrif á sætishæð hans og þar með þyngdarpunktinn! Val er um það hvort sæti hallar fram eða aftur og er þetta undir hverjum og einum notanda komið. Eftir því sem drifhjólin eru hærri þeim mun meiri verður bakhalli notandans. Þetta hefur tvennt í för með sér; þ.e. að aukin hættu er á að hjólastóllinn velti aftur fyrir sig og að ökumaður stólsins situr aftar í sæti sínu og er þar af leiðandi stöðugri.

Gættu þess að herða allar skrúfur og rær tryggilega að lokinni stillingu.

Að stilla framgaffla hjólastólsins (myndir 35-38).

Eftir að búið er að stilla drifhjólin í þá stöðu sem óskað er eftir verður að stilla framgafflana þannig að þeir myndi 90° horn við undirlagið því þannig er þægilegast að aka hjólastólnum.

Festingar framhjólanna eru þannig gerðar að stiglaust stilling þeirra er möguleg.

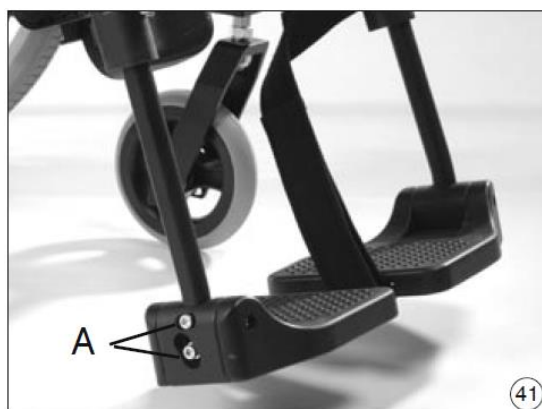
- Byrjaðu á því að fjarlægja hlífarnar (mynd 35) af hjólafestingunum. Því næst skaltu losa rærnar tvær sem eru á innri hlið rammans (mynd 36), og síðan rærnar á ytri hliðinni. Settu hallamálið ofan á hjólafestinguna.
- Notaðu því næst stórt skrúfjárn til að snúa hjámiðjuþlötunni þannig að hjólafestingin færist í lárétta stöðu. Þegar hjólafestingin er komin í lárétta stöðu skal fyrst herða rærnar á (mynd 38).
- Gættu þess að herða allar skrúfur og rær vel. Rétt átak fyrir *Motus CV* og *CS* er það 8 Nm.



Að stilla fótafjöl *Motus CV og CS* (mynd 41).

Stillanlegar fótafjalir eru staðalbúnaður.

- Losaðu sexkantskrúfuna á fremri festingu fótafjalarinnar (mynd 41) Þar með getur þú stillt vinkilinn á fótafjölinni að lokum skal herða skrúfuna.
- Átak skal vera 6Nm



Að stilla hæð fótafjalar *Motus CV og CS* (mynd 42-43).

- Hægt er að stilla hæð fótafjalarinnar þannig að hún henti fótleggjalengd notandans og einnig til að bregðast við þykkt þeirrar sessu sem notuð er. Losaðu rærnar á rörunum sem halda fótafjölinni að aftan og er þá hægt að stilla hæð fótafjalarinnar
- **Athugið:** Það eru tvö göt með skrúfgangi á festingu fótafjalarinnar og vera kann að það verði að taka skrúfuna úr því gati sem hún er í og nota hitt gatið

til að stilla fótafjölinu í þá hæð sem óskað er eftir.



Að stilla hornið á upphækkanlegri fótafjöl

- Takið í handfangið og færið í stöðu sem hentar þegar það er búið færið þá haldfangið í upprunalegu stöðuna og fótafjölin smellur því í setta stöðu.



Að stilla bakhæðina

- Hægt er að stilla bakhæðina um 10cm. Hver hækkunarstilling nemur 2,5cm (mynd 46)
- Fjarlægjið skrúfurnar og veljið rétta hæðastillingu, mikilvægt er að festa skrúfurnar svo vel þegar búið er að velja stillingu.
- Rétt átak er 8Nm



Að stilla veltivörn (myndir 47-49)

Myndir 47-49 sýna hvernig veltivörn er komið fyrir, veltivörnin er virk þegar hún stendur út frá hjólastólnum. Fjarlægðin frá hjóli niður í gólf má ekki vera meiri en 5 cm.



Að stilla stífleika bakstuðnings (mynd 50).

Fjarlægðu púðann á bakstuðningnum og losaðu um böndin. Vinsamlega gakktu úr skugga um að notandi hjólastólsins sitji eins aftarlega í honum og unnt er, þ.e. milli röranna. Mikilvægt er að bakstuðningurinn gefi eftir einkanlega á neðri hluta (mjóbak). Stilltu nú hvert bandið af öðru og byrjaðu á því neðsta. Settu svo púðann aftur á sinn stað. Lögun hins stillanlega bakstuðnings ræðst af þörfum hvers og eins notanda. Vinsamlega gættu þess að bakstuðningurinn sé ekki of stífur. Sé bakstuðningur rétt stilltur er notandi stólsins stöðugur í honum og rétt stilling kemur í veg fyrir setsár og aðra áverka.



VIÐHALD OG ÞRIF

Motus hjólastóllinn þinn hefur hlotið CE merkingu. Með henni tryggir framleiðandinn að tækið í heild sinni uppfylli kröfur 93/42/EEC leiðbeiningar Evrópusambandsins.

Ráðlegt er að ganga ætíð úr skugga um að hjólastóllinn sé í fullkomnu lagi áður en farið er að nota hann. Þau atriði sem talin eru upp í listanum hér á eftir ber að kanna með því millibili sem tiltekið er. Misbrestur á því að framkvæma þetta einfalda eftirlit getur valdið því að ábyrgð á hjólastólnum falli úr gildi.

Atriði sem á að athuga

	Daglega	Mánaðarlega	Ársfjórðungslega
Virgni hemla og hjólaláss	X		
Athuga og herða allar skrúfur og rær		X	
Athuga sveigju í setu og bakstuðningi		X	
Athuga hvort fótahvílur sitji rétt		X	
Athuga stillingu framhjólalegu		X	
Sjónskoðun slithluta (hjólarða, lega)		X	
Ath. hvort óhreinindi séu á legum		X	
Athuga drifhringi		X	
Loftþrýsting í hjólbörðum		X	
Athuga gjarðateina drifhjóra			X

Ef í ljós koma gallar skaltu snúa þér til söluaðila hjólastólsins sem mun bæta úr þeim. Við mælum með því að þú látir viðurkenndan þjónustuaðila fara yfir hjólastólinn á 12 mánaða fresti.

Notaðu mildan þvottalög og mjúkan klút við að gera hjólastólinn hreinan.

Þú getur sjálf(ur) annast ýmislegt í viðhaldi hjólastólsins til að tryggja að hann sé í fullkomnu lagi:

- Verið getur að hár og/eða óhreinindi safnist fyrir milli framhjólanna og framhjólagaflanna og getur þetta valdið því að hjólin snúist ekki eðlilega. Hreinsaðu vel á milli hjóla og framgaffals með mjúkum klút og mildum þvottalegi ef þörf er á.
- Hægt er að fá bæði drifhjólin og framhjólin með smelluöxlum. Til að tryggja að þeir starfi eins og til er ætlast þarf að gæta þess að ekki festist nein óhreinindi við öxulhúsin. Smyrja þarf öxlana reglulega með saumavélaolíu sem ekki má innihalda trjákvöðu.
- Ef hjólastóllinn blotnar skal þerra hann sem fyrst með klút.
- Notaðu ekki hjólastólinn þinn í söltu vatni (á ströndinni) því að sandur, salt valda því að málmar í stólnum ryðga og tærast og legur geta skemmst.

- Kannaður reglulega hvort skrúfur eða rær hafi losnað. Ef einhver skrúfa eða ró losnar í sífellu skaltu hafa samband við þjónustuaðila hjólastólsins tafarlaust.

AÐ SKIPTA UM HJÓLBARÐA

Við mælum með því að þú hafir ávallt meðferðis loftdælu og viðgerðasett til að geta gert við hjólbardana ef í nauðirnar rekur. Það er einnig hægt að verða sér úti um sérstaka viðgerðarkvoðu á sprautubrusum (fæst t.d. á reiðhjólaverkstæðum) til að sprauta í sprunginn hjólbarda.

- Ef að springur skaltu nota viðeigandi verkfæri til að losa hjólbardann af gjörðinni.
- Gættu að því að þú skemmir hvorki felguna né slönguna í hjólbardanum.
- Gerðu við slönguna í samræmi við leiðbeiningar á viðgerðasettinu eða skiptu um slöngu.
- Áður en þú setur hjólbardann aftur á gjörðina skaltu kanna innra borð hans vandlega í leit að því sem olli því að gat kom á slönguna.
- Aðgættu hvort borðarnir á gjörðinni sem hindra að teinar hennar gangi í slönguna séu ekki heil.

Að skipta um slöngu (mynd 53).

- Fjarlægðu ventilhettuna og komdu borðanum sem verndar slönguna frá teinum gjarðarinnar fyrir og stingdu ventlinum í gegnum ventilgatið á gjörðinni. Skrúfaðu ventliróna laust á, ef um slíka ró er að ræða. Settu að svo búnu borðann um gjörðina alla og fullvissaðu þig um að hann hylji alla teinaenda.

Hjólbardar (mynd 54)

- Settu kanta hjólbardans yfir brúnina á gjörðinni og byrjaður við ventilinn á slöngunni. Gott getur verið að þrýsta ventlinum dálítið inn til að koma í veg fyrir að slangan verði á milli brúnar hjólbardans og gjarðarinnar. Dældu dálitlu lofti í slönguna og haltu svo áfram við að setja hana í hjólbardann.
- Gættu þess að ekki séu brot á slöngunni og að hún falli vel inn í hjólbardann. Ljúktu svo við að setja hjólbardann á gjörðina og byrjaðu við ventilinn.



Lofti dælt í hjólbarðann

- Fullvissaður þig um að hjólbarðinn sitji rétt á gjörðinni. Ýttu loftventlinum aðeins inn og taktu hann svo út aftur til að tryggja að slangan falli vel að hjólbarðanum.
- Dældu nú í slönguna að því marki að þú getir auðveldlega þrýst hjólbarðanum saman með þumalfingri. Gakktu úr skugga um að hjólbarðinn sé í réttum skorðum á felgunni áður en lengra er haldið. Ef svo er ekki þarf að hleypa lofti úr og setja hjólbarðann í réttar skorður. Dældu að svo búnu lofti í hjólbarðann þar til loftþrýstingur er orðinn eins og mælt er fyrir um á hliðum hans. Settu svo ventilhettuna á.