

GULUR SEPTEMBER ;

1. september; **Formleg opnun** vitundarvakningar

7. september; **Gulur dagur**

- Allir geta tekið þátt t.d með því klæðast gulu, skreyta með gulu og með því að skapa hlýja, gula og glaða stemmingu.
- Tökum gular og glaðar myndir og deilum á samfélagsmiðlum með myllumerkinu #gulurseptember
- **Gular geðræktargöngur** víða um land, sjá hér:
 - Perlur á Reykjanesi 7.september - [Gul geðræktarganga Fjallafjörðs](#)
 - [Geðræktarganga á Mosfell](#) á gula deginum 7.september
 - [Gul geðræktarganga á Akranesi](#) 7.september
 - [Geðræktarganga Ferðafélags Fjarðarmanna](#) 10.september

10. september er **Alþjóðlegur forvarnardagur sjálfsvíga**

- Kl. 20 - **Kyrrðarstund í Garðakirkju**, sjá nánar [hér](#).

Fleiri samverur á höfuðborgarsvæðinu og á landsbyggðinni, sjá [hér](#) og nánar á [kirkjan.is](#).

- Kl. 21-23 - **Tónleikar** á vegum Pieta samtakanna á Kex Hostel. Sjá nánar [hér](#).

19. september kl.20:00; Geðhjálp stendur fyrir fræðsluerindinu „**Áfall, hvað svo?**“ Sigrún Sigurðardóttir heldur erindið í sal Hlutverkaseturs, Borgartúni 1. Viðburðinum verður einnig streymt. Sjá nánar [hér](#).

28. september; **Er allt í gulu á þínum vinnustað?** Morgunfundur um **geðrækt á vinnustöðum**, á vegum [Heilsueflandi vinnustaða](#). Sjá nánar [hér](#).

1. október kl.17; **Sorg eftir sjálfsvíg**. Fyrirlestur á vegum Þjóðkirkjunnar í Langholtskirkju. Sr. Ásta Ingibjörg Pétursdóttir. Kaffi og létt meðlæti á könnunni. Sjá nánar [hér](#).

4. október; **Málþing** kl.14:00-16:30 á vegum Pieta samtakanna í Iðnó. Sjá nánar [hér](#).

10. október er **Alþjóðlegi geðheilbrigðisdagurinn**

- Fræðsla um bjargráð við streitu á vegum sálfræðipjónustu heilsugæslu á heilbrigðisstofnunum um allt land. Dagskrá kemur síðar.
- Viðburður á vegum stjórnar 10. október í Bíó Paradís. Nánar auglýst síðar.



Embætti landlæknis

