

GULUR SEPTEMBER ;

1. september; **Formleg opnun** vitundarvakningar

7. september; **Gulur dagur**

- Allir geta tekið þátt t.d með því klæðast gulu, skreyta með gulu og með því að skapa hlýja, gula og glaða stemmingu.
- Tökum gular og glaðar myndir og deilum á samfélagsmiðlum með myllumerkinu #gulurseptember
- **Gular geðræktargöngur** víða um land, sjá hér:
 - Perlur á Reykjanesi 7.september - [Gul geðræktarganga Fjallafjörðs](#)
 - [Geðræktarganga Ferðafélags Fjarðarmanna](#) 10.september

10. september er **Alþjóðlegur forvarnardagur sjálfsvíga**

- Kl. 20 - **Kyrrðarstund í Garðakirkju**. Stundin er til þess að vekja athygli á mikilvægi geðræktar og sjálfsvígsforvarna, til að minnst þeirra sem dáið hafa í sjálfsvígi og til að sýna aðstandendum samhug. Sjá nánar, [hér](#).
- Fleiri samverur á höfuðborgarsvæðinu og á landsbyggðinni, sjá [hér](#).
- Kl. 21-23 - **Tónleikar** á vegum Píeta samtakanna á Kex Hostel. Sjá nánar, [hér](#).

19. september kl.20:00; Geðhjálp stendur fyrir fræðsluerindinu „Áfall, hvað svo? Sigrún Sigurðardóttir heldur erindið í sal Hlutverkaseturs, Borgartúni 1. Viðburðinum verður einnig streymt. Nánar upplýsingar koma hér síðar.

28. september; Morgunfundur um **geðrækt á vinnustöðum**, á vegum [Heilsueflandi vinnustaða](#). Dagskrá og nánari upplýsingar birtast hér síðar.

1. október kl.17; **Sorg eftir sjálfsvíg**. Fyrirlestur á vegum Þjóðkirkjunnar í Langholtskirkju. Sr. Ásta Ingibjörg Pétursdóttir. Kaffi og létt meðlæti á könnunni.

4. október; **Málþing** kl.14-16 á vegum Píeta samtakanna í lðnó. Nánar auglýst síðar.

10. október er **Alþjóðlegi geðheilbrigðisdagurinn**

Viðburður á vegum stjórnar 10.október í Bío Paradís. Nánar auglýst síðar.



Embætti landlæknis

