

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóði árið 2020.

Umsækjandi	Heiti verkefnis	Styrkur
SÁÁ	Sálfræðipjónusta fyrir börn alkóhólista	3.000,000
Núvitundarsetrið	Innleiðing núvitundar í grunnskóla - árangursmæling	2.500,000
Rannsóknastofa í tómstundafræði	Þátttaka Íslands í alþjóðlegum rannsóknum á heilsu og líðan unglings	2.500,000
Matís ohf	Aukin þekking á vítamínum og steinefnum eflir lýðheilsu	2.000,000
Vímulaus Æska-foreldrahús	Fjölskylduráðgjöf	2.000,000
Fræðsla og forvarnir	Kannabisfræðsla	2.000,000
Rannsóknir og greining	Lykiltölur í lífi barna	2.000,000
Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Mat á heilsuhegðun	2.000,000
Vímulaus Æska-foreldrahús	Sjálfstyrkingarnámskeið fyrir foreldra	2.000,000
Reykjanesbær	Suðurnes til framtíðar	2.000,000
Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands	Almenningsíþróttaverkefni Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands	1.500,000
HIV Ísland	Fræðslu- og forvarnarverkefni 2020-2021	1.500,000
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu	Fræðslumyndbönd fyrir foreldra um slysavarnir barna	1.500,000
Rauði krossinn á Íslandi	Hjálparsími og netspjall Rauða krossins 1717	1.500,000
Rannsóknir og greining	Rafrettunotkun ungs fólks á Íslandi	1.500,000
Samtök áhugafólks um fjárhættuspilavandann	Forvarnar, fræðslu og upplýsingaverkefni	1.000,000
SAMAN-hópurinn	Framkvæmdaráætlun Samanhópsins - 18 ára ábyrgð	1.000,000
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu- HH	Fræðsla um kynheilbrigði	1.000,000
Menntaskólinn við Hamrahlíð	Fræðsluefni um svefn fyrir framhaldsskólanema	1.000,000
Proska- og hegðunarstöð HH	Færniþjálfun barna með ADHD, einhverfurófsraskanir og kvíða	1.000,000
Róttin - félag um málefni kvenna með áfengis- og fíknivanda	Leiðsagnarhópar	1.000,000
Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu	Meðferð við kvíða barna 12 ára og yngri.	1.000,000
Rannsóknir og greining	Neyslumynstur rafretta og tóbaks meðal háskólanema	1.000,000
Háskóli Íslands (Rannsóknastofa í næringarfræði)	Næringarástand ungra Íslendinga	1.000,000
Róttin - félag um málefni kvenna með áfengis- og fíknivanda	Ráðgjöf til kvenna með vímuefna- og/eða áfallasögu	1.000,000
SÍBS	SÍBS Líf og heilsa í Reykjavík	1.000,000
Vímulaus Æska-foreldrahús	VERA göngudeildarúræði	1.000,000

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóði árið 2020.

Háskólinn á Akureyri	Verkir, lífhættir og heilsutengd lífsgæði meðal almennings á Íslandi	1.000,000
Heimili og skóli - landssamtök foreldra	Verum vakandi	1.000,000
Þjónustumiðstöð Breiðholts	Virkniáætlun Breiðholts	1.000,000
Fræðsla og forvarnir	Þekking í þágu forvarna 2020	1.000,000
Héraðssamband Þingeyinga	Æfum alla ævi	1.000,000
Háskólinn í Reykjavík	Mat á árangri Betra líf í Bústöðum-heilsuefning barna og unglunga	900,000
Áfalla og sálfræðiþjónustan	Fræðsla um áföll og krefjandi lífsreynslu	800,000
Foreldrasamtök gegn áfengisauðglýsingum	Gegn áfengisauðglýsingum	800,000
Ungmennafélag Íslands	Hreyfivika UMFÍ	800,000
Hitt Húsið - Jafningjafræðslan	Jafningjafræðsla Hins Hússins	800,000
Samfés, samtök félagsmiðstöðva á Íslandi	Starfsemi Samfés 2019-2020	800,000
ADHD-samtökin	Tían - fræðslunámskeið um tómstundir, Íþróttir og ADHD	800,000
Fræðslufélagið	Uppeldi sem virkar - færni til framtíðar, Uppfærsla	800,000
Andleg heilsa slf.	Happ app - áframhaldandi þróun 3	750,000
Hildur Sólveig Sigurðardóttir	Leiðarvísir líkamans	750,000
Borgarholtsskóli	Heilsuefandi matarumhverfi í Borgarholtsskóla	700,000
SÁÁ	Inngrip til meðferðar á nikótíníkn tengd áfengis og vímuefna meðferð	700,000
Trans vinir - hagsmunasamtök foreldra og aðstandenda trans barna og ungmenna á Íslandi	Fræðslu- og forvarnarverkefni um kynvitund barna	580,000
Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	2. stigs forvarnir	500,000
Sorgarmiðstöð	Að mæta sorg barna innan skólans. Fræðsluefni.	500,000
Funi - félag um forvarnir	Allsgáð - minni áhætta	500,000
Akraneskaupstaður	Engill úr Paradís	500,000
UÍA	F:ire&ice	500,000
Unglingasmiðjurnar Stígur og Tröð	Fjölmenningarleg ungmennasmiðja	500,000
Spilavandi	Fjölskyldunámskeið og viðtöl	500,000
Rauði krossinn á Íslandi	Frú Ragnheiður – skaðaminnkun	500,000
Einhverfusamtökin	Fræðslusýningar "Að sjá hið ósýnilega"	500,000

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóði árið 2020.

Menningarfélag Hafnarfjarðar	Fyrirpartíið	500,000
Skógarmenn KFUM	Gauraflokkur í Vatnaskógi	500,000
Geðhjálp	Geðgöngur	500,000
Hjólafærni á Íslandi	Hjólað óháð aldri - 2020	500,000
Barnaheill	Hjólasöfnun	500,000
Ungmennasamband Kjalarnespings	Íþróttaveisla 2020	500,000
Styrktarfélag Klúbbsins Geysis	Klúbburinn Geysir	500,000
Kvenfélagið Garpur	Kynfræðsla Pörupilta	500,000
SÍBS	Líf og heilsa fræðsla fyrir almenning	500,000
Háskólinn í Reykjavík	Sýndarveruleiki í réttarsal: Áhrif á heilsu og líðan þolenda kynferðisofbeldis	500,000
Proska- og hegðunarstöð HH	Félagsfærniþjálfun fyrir börn með röskun á einhverfurófi.	500,000
Æskulýðsvettvangurinn	Netnámskeið í barnavernd	500,000
Niðurtröppun.is	Rafrænt niðurtröppunarskema fyrir verkjalyf	500,000
Íþróttafélagið Ösp	Showdown	500,000
Sorgarmiðstöð	Stuðningur við fullorðna syrgjendur. Fræðsla og hópastarf.	500,000
Skógarmenn KFUM Vatnaskógi	Sæludagar í Vatnaskógi	500,000
Minningarsjóður Orra Ómarssonar	Tómið - Að öðlast ró eftir sjálfsvíg ástvinar	500,000
Trans Ísland	Trans heilsa	500,000
Rauði krossinn á Íslandi	Tækifæri	500,000
Geðhjálp	Útmeða - Tían	500,000
Þórgímur Þráinsson	Verum ástfangin af lífinu	500,000
Berglind Berndsen Sveinbjörnsdóttir	Viðja- Uppeldisfærni	500,000
Stöndum saman - félagasamtök um geðfræðslu og forvarnir	Vitund og virkni	500,000
Bindindissamtökin IOGT á Íslandi	Þurr janúar	500,000
Fjölbrautaskólinn við Ármúla	Þemavikur Fjölbrautaskólans við Ármúla	450,000
Íþróttabandalag Reykjavíkur	Fræðslubæklingur um kynferðislegt ofbeldi og kynferðislega áreitni	400,000
Barnaheill	Bellanet - hópastarf fyrir stúlkur í félagsmiðstöðvum	400,000

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóði árið 2020.

Hjúkrunarfræðideild HÍ	Eigindaleg rannsókn á viðhorfum karla til smokkanotkunar	400,000
Proska- og hegðunarstöð HH	Fræðsla fyrir foreldra barna og unglunga með einhverfurófsraskanir	400,000
Barnaheill	Norskt fræðsluefni um forvarnir gegn kynferðisofbeldi	400,000
Akraneskaupstaður	PEERS félagsfærniþjálfun fyrir börn og unglunga	400,000
KFUM og KFUK	Stelpur í stuði - sumarbúðir fyrir stelpur með sérþarfir	400,000
Íþróttafélagið Ösp	Styrktarþjálfun	400,000
Netsjúkrþjálfun	Þróun á námskeiði fyrir starfsfólk leikskóla og grunnskóla	400,000
Bindindissamtökin IOGT á Íslandi	8 mýtur um Kannabis	350,000
Fjölbrautaskólinn í Garðabæ	Heilsa & lífsstíll	350,000
Fjölbrautaskóli Vesturlands	Heilsuefling FVA 2019-2020	350,000
Bataskóli Íslands	Útlit - framkoma - kynheilsa	350,000
Fjölbrautaskólinn í Garðabæ	Að vera í takt og tilheyrta	300,000
Bindindissamtökin IOGT á Íslandi	Allsgáð Æska	300,000
Kringlumýri Frístundamiðstöð	Betra líf í Bústöðum - Heilsuefling barna og unglunga	300,000
Minningarsjóður Einars Darra	Eitt líf - forvarnarfræðsla fyrir grunnskóla	300,000
Náum Áttum - Forvarnahópur	Fræðslufundur Náum Áttum	300,000
Fljótsdalshérað	Gengið til heilsu	300,000
Sveitarfélagið Vogar	Gerum þetta saman	300,000
Fjallabyggð	Heilsueflandi Fjallabyggð	300,000
Norðurþing	Heilsueflandi Norðurþing	300,000
Grunnskólinn Aaustan Vatna	Heilsueflandi Samfélag - Skagafjörður	300,000
Skólaskrifstofa Hornafjarðar	Heilsuefling eldri borgara	300,000
Dalvíkurbyggð	Heilsuefling eldri borgara Dalvíkurbyggðar	300,000
Félagsstarfið Árskógum, Reykjavíkurborg	Hjólað um heiminn - Lýðheilsa eldri borgara.	300,000
Akraneskaupstaður	Leggjum spilin á borðið og fræðumst!	300,000
Almenningsíþróttadeild Völsungs	Lýðheilsuvika Mærudaga	300,000
Krabbameinsfélag Akureyrar og Nágrennis	Námskeið fyrir börn sem eiga náinn aðstandanda með krabbamein	300,000

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóði árið 2020.

Umhyggjurík samskipti	Námskeið í Sjálfstyrkingu í gegnum Umhyggjurík samskipti	300,000
Lárus Jón Björnsson	Neðanbeltis - Karlaheilsa	300,000
Akraneskaupstaður	Samfélagið okkar; Næring, hvíld og hreyfing lykill að góðu lífi	300,000
Ungmennafélag Íslands	Ungt fólk til áhrifa - Ungmennaráðstefna UMFÍ	300,000
Heilsueflandi Hafnarfjörður	Útlífsmiðstöð Hafnarfjarðar	300,000
Hafnarfjarðarbær	Virkni jaðarhópa	300,000
ofbeldisforvarnaskólinn ehf	Áhorfendanálgun: Forvarnir gegn kynbundnu ofbeldi	250,000
Ofbeldisforvarnaskólinn ehf	Beyond #metoo: forvarnir í íþróttum	250,000
Næringarstofa Landspítala	Fræðsluefni um mataræði á ensku og pólsku	250,000
Sara Hálfðanardóttir	Hagnýtar vellíðunaraðferðir fyrir menntaskólanema með ADHD	250,000
Ungmennasamband Borgarfjarðara	Landsmót UMFÍ 50+ Borgarnesi	250,000
Bjarg endurhæfing (Sjálfsbjörg Akureyri og nágrennis)	Liðvernd	250,000
HÍ Félagsráðgjöf	Rannsókn á stuðningi við börn með námserfiðleika í grunnskólum	250,000
Ragnhildur Jónsdóttir	Námsefni og námskeið til eflingar gróskuhugarfars í ungum börnum	250,000
Fellaskóli	Núvitund í skólastarfi	250,000
Hjúkrunarfræðideild Háskóli Íslands	Endurbæting námsefnisins Ungt fólk og kynlíf fyrir framhaldsskóla	200,000
HÍ Lyfjafræðideild	Fræðsla til framhaldsnemenda	200,000
Íþróttafélag Reykjavíkur	Fulltrúi erlendra iðkenda í ÍR	200,000
Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins	Að bera kennsl á einhverfu snemma	200,000
HÍ Tannlæknadeild	Áhrif notkunar rafretta á tennur	200,000
Næring móður og barns ehf.	Vísindamiðlun og hagnýting nýsköpunar	200,000
Leikskólinn Gláðheimar	Sviðstjóri íþróttar og heilsueflingar	200,000
Hjálparstarf kirkjunnar	Töskur með tilgang - saumaverkefni	200,000
Ungmennafélag Íslands	Umræðupartý ungmenna.	200,000
Grundaskóli	Forvarnaráætlun Grundaskóla	150,000

# Úthlutun úr Lýðheilsusjóði árið 2020.

Gróska	Gróska í foreldrastarfi / Heilsueflandi foreldrastarf	150,000
Leikskólinn Gimli	Tilfinningaþroski barnsins	150,000
Krabbameinsfélag Akureyrar og Nágrennis	Núvitund með áherslu á þreytu og verki	150,000
Hjálparstarf kirkjunnar	Ræktum garðinn okkar	150,000
Félag heyrnarlausra	Slökun í vatni - meðferð fyrir heyrnarlausra	150,000
Smáralundur	Núvitund í leikskólastarfi	125,000
Gróska	Heilsueflandi samfélag	100,000
Seyðisfjarðarkaupstaður	Heilsueflandi samfélag	100,000
Háskólinn á Akureyri	Tengsl bata og lífsgæða við þjónustu og meðferð	100,000
Þjónustumiðstöð Breiðholts( Félagstarf Gerðubergi)	Verkfæri til heilsueflingar eldri borgara	100,000
	<b>Samtals</b>	<b>90.755,00</b>