



- Sveitarfélagið er marktækt frábrugðið landinu öllu
- Sveitarfélagið er ekki marktækt frábrugðið landinu öllu
- Ekki prófað fyrir marktækt þar sem mæling byggir á þýðisgögnum
- Gildi fyrir heilbrigðisumdæmi sveitarfélags, marktækt ekki tilgreind
- | Landið allt
- Dreifing heilbrigðisumdæmanna sjö

[island.is/lydheilsuvisar](http://island.is/lydheilsuvisar)

Lýðheilsuvisir		Ár	Sveitarfélag	Heilbr.-umdæmi	Ísland	Eining	Kópavogsbær
Samfélag	1 Íbúafjöldi	2023	39.335	244.177	383.726	Fjöldi	
	2 Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)	2018-23	8,4	9,5	9,8	%	
	3 Íbúar ≥ 80 ára	2023	3,9	3,6	3,6	%	
	4 Innflytjendur	2023	16,7	21,1	20,9	%	
	5 Háskólamenntaðir	2023	50,2	50,2	42,5	%	
	6 Fjárhagserfiðleikar fullorðinna	2023	15,6	18,3	19,4	%	
	7 Fæðingartíðni	2019-23	55,7	50,2	50,2	Á 1.000	
	8 Öryrkjar	2023	7,4	8,7	9,4	%	
Lifnaðarhættir og líðan	9 Hamingja fullorðinna	2023	58,3	55,1	54,5	%	
	10 Utangarðs í skóla (8.-10. b.)	2024	11,9	15,7	15,9	%	
	11 Einmanaleiki ungs fólks (18-34 ára)	2023	16,6	16,5	18,6	%	
	12 Einmanaleiki (8.-10. b.)	2024	7,2	10,9	11,3	%	
	13 Kvíði (7. b.)	2024	12,0	13,6	12,7	%	
	14 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. b.)	2024	20,6	16,7	17,9	%	
	15 Virkur ferðamáti í skóla (4. b.)	2023-24	44,5	54,5	50,3	%	
	16 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum, fullorðnir	2023	70,6	73,0	70,5	%	
	17 Kyrrseta fullorðinna	2022	56,0	54,9	50,1	%	
	18 D-vítamín (1.b.)	2023-24	51,9	52,1	50,8	%	
	19 Orkudrykkjaneysla ungs fólks (18-34 ára)	2023	23,3	21,1	23,6	%	
	20 Neysla á rauðu kjöti, fullorðnir	2022	13,6	13,0	15,6	%	
	21 Reykingar fullorðinna	2023	4,9	5,4	5,7	%	
	22 Nikótínþúðanotkun ungs fólks (18-34 ára)	2023	22,1	22,0	25,1	%	
	23 Prófað nikótínþúða (10.b)	2024	8,0	12,8	16,3	%	
	24 Ölvunardrykkja (10. b.)	2024	4,0	4,5	4,6	%	
	25 Áhættudrykkja fullorðinna	2023	18,4	24,2	23,4	%	
	26 Ofbeldi um ævina, fullorðnir	2022	31,8	33,6	31,5	%	
Heilsa og sjúkdómar	27 Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2023	37,8	38,4	40,9	%	
	28 Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2023	30,8	31,7	33,4	%	
	29 Heilsugæsluheimsóknir vegna geð- og atferlissjúkdóma	2023	12,9	16,2	18,3	Á 100	
	30 Geðlæknisheimsóknir	2023	10,3	11,0	8,7	Á 100	
	31 Þunglyndislyfjanotkun < 18 ára	2023	30,9	33,5	34,4	DDP	
	32 Blóðfitulækkandi lyf	2023	99,4	97,9	103,2	DDP	
	33 Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín	2023	59,3	58,6	64,1	DDP	
	34 Háþrýstingslækkandi lyf	2023	265	262	275	DDP	
	35 Ótímabær dauðsföll v/langvinnra sjúkdóma	2019-23	6,5	8,1	8	Líkur (%)	
	36 Skimun fyrir leghálskrabbameini	2023	68,5	63,8	61,5	%	
	37 Skimun fyrir brjóstakrabbameini	2023	59,5	55,0	56,0	%	
	38 Bólusetningar barna, 4 ára	2023	-	81,6	84,4	%	
	39 Inflúensubólusetning ≥ 60 ára	2023-24	-	51,2	49,4	%	
	40 Sýkla lyfjaávisanir	2023	656,9	651,0	619,3	Á 1.000	
	41 Sýkla lyfjaávisanir < 5 ára	2023	1040,74	1086,16	1041,12	Á 1.000	
	42 Slitigt	2022	10,11	11,11	11,63	%	
	43 Líðskiptaaðgerðir á mjöðm	2019-23	209,7	208,8	218,2	Á 100.000	
	44 Líðskiptaaðgerðir á hné	2019-23	221,2	211,5	231,5	Á 100.000	

I töflu eru tölur námundaðar en ekki í útreikningum á mynd.

### Skýringar

1. Hagst 2. Hagst 3. Hagst 4. Hagst 5. Hagst. 25-74 ára 6. Vöktun. Frekar/mjög erfið að ná endum saman 7. Fs. Lifandi f. börn á 1.000 konur 15-49 ára 8. TR. 75% örorku- eða endurh.mat, 18-66 ára 9. Vöktun. 8-10 á hamingjukvarða (1-10) 10. ÍÉ. Utangarðs í skóla 11. Vöktun. Finna oft/mjög oft fyrir einmanaleika 12. ÍÉ. Oft/alltaf einmanna sl. 12 mánn 13. ÍÉ. Um dagl. sl. 6 mánn 14. ÍÉ/HBSC. Dagl 15. Ísk. Ganga/hjóla daginn sem spurt var 16. Vöktun. Röskl. hreyf. ≥ 150 mín á viku 17. H&L. Kyrrsetuvinna/nám að mestu leyti sem ekki krefst líkami. áreynslu 18. Ísk. Lýsi/D-vítamín tekið daginn sem spurt var 19. Vöktun. Orkudr ≥ dagl 20. H&L. ≥ 4x í viku 21. Vöktun. Dagl 22. Vöktun. Dagl 23. ÍÉ/HBSC. Prófað ≥ 1 um ævina 24. ÍÉ. ≥ 1x sl. mánn 25. Vöktun. AUDIT-C samreikn 26. H&L. Beitt(ur) líkaml og/eða kynferðis lífshættu um ævina 27. Vöktun 28. Vöktun 29. Sh. ICD-10: F10-F69, F90-F99 30. F31. Lgg. ATC: N06A. Aldursst 32. Lgg. ATC: C10. Aldursst 33. Lgg. ATC: A10B. Aldursst 34. Lgg. ATC: C02, C03, C07, C08, C09. Aldursst 35. Dms. ICD-10: I00-I99, C00-C97, E10-E14, J30-J98. 30-69 ára 36. Skim. Upps. mæting 23-64 ára 37. Skim. Upps. mæting 40-74 ára 38. Bss. Upps., árg. 2018. dTaP 39. Bss. Upps., ≥ 60 ára 40. Lgg. ATC: J01. Aldursst 41. Lgg. ATC: J01. Aldursst 42. H&L. Slitigt um ævina greind af lækni 43. Vsh. NCSP-IS: NFSB, NFSC Aldursst 44. Vsh. NCSP-IS: NGSB, NGSC. Aldursst

Marktækt er miðuð við 95% öryggismörk (p<0,05).

Aldursstöðlun (Aldursst.) er miðuð við meðalmannfjöldann á Íslandi árið 2014. Tíðni sem stöðluð hefur verið á þennan hátt er túlkun sem sú tíðni sem fengist hefði ef aldursdreifing viðeigandi svæðis væri sú sama og í staðalþýðinu (meðalmannfjöldinn á Íslandi árið 2014).

DDP: Skilgreindir dagskamtar fyrir hverja 1.000 íbúa á dag (DDD/1.000 íbúa á dag).

Gögn: Bólusetningaskrá (Bss), Dánarmanaskrá (Dms), Fæðingaskrá (Fs), Hagstofa Íslands (Hagst.), Heilsa og líðan (H&L), Ískrá (Ísk), Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÉ), Lyfjagagnagrunnur (Lgg), Samskiptaskrá heilsgæslustöðva (Sh), Sjúkratryggingar Íslands (Sí), Skimunaraskrá (Skim), Tryggingastofnun ríkisins (TR), Vistunarskrá heilbrigðisstofnana (Vsh), Vöktun á áhrifaþáttum heilbrigðis (Vöktun).

Bandstriki (-) í stað talna í gögnum er til merkis um að útreikningur liggji ekki fyrir.

