Lýðheilsuvaktin

mánaðarleg vöktun valinna mælinga
í samanburði við fyrri ár

Embætti landlæknis
Directorate of Health

Áfengisdrykkja

Hlutfall fullorðinna sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga

<u>Spurning</u>: Hversu oft á síðustu 30 dögum hefur þú drukkið a.m.k. eitt glas af einhverjum drykk sem inniheldur áfengi?

<u>Svarmöguleikar</u>: Daglega eða næstum daglega. Fjórum til fimm sinnum í viku. Tvisvar til þrisvar í viku. Um það bil einu sinni í viku. Tvisvar til þrisvar á síðustu 30 dögum. Einu sinni á síðustu 30 dögum. Aldrei á síðustu 30 dögum. Ég drekk ekki áfengi.

Heild, 18 ára og eldri 2

Konur og karlar 3

Aldurshópar 4

Menntun 5

Um Lýðheilsuvaktina

Lýðheilsuvaktin er mánaðarleg vöktun á nokkrum helstu áhrifaþáttum heilbrigðis og vellíðanar. Markmiðið er að fylgjast með heilsuhegðun og líðan fullorðinna Íslendinga og þróun helstu áhrifaþátta heilbrigðis.

Byggt er á mánaðarlegri netkönnun sem Gallup framkvæmir fyrir embætti landlæknis. Mánaðarlega er tekið slembiúrtak, 18 ára og eldri, úr viðhorfahópi Gallup. Ef ekki er hægt að taka nógu stórt úrtak fyrir hvert heilbrigðisumdæmi er tekið slembiúrtak úr þjóðskrá innan þess svæðis. Í hverjum mánuði veljast um 800 einstaklingar til þátttöku og hefur þátttökuhlutfallið verið rúmlega 50% undanfarin ár.

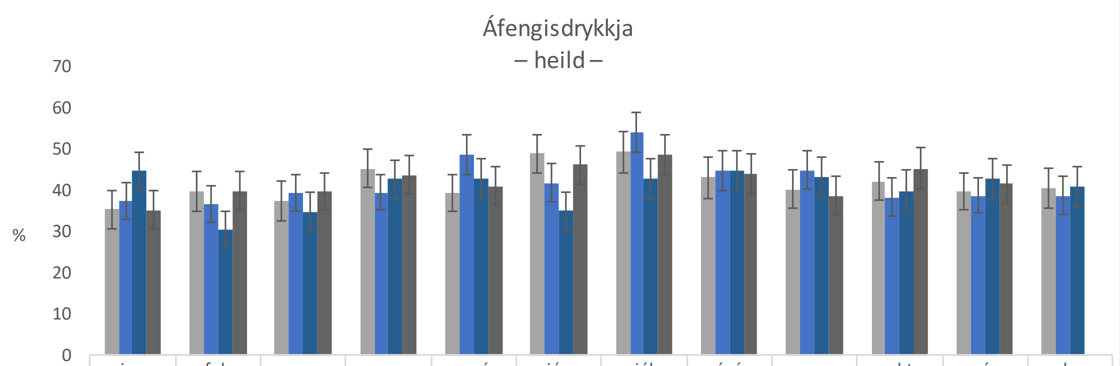
Túlkun á niðurstöðum

Við túlkun á niðurstöðum Lýðheilsuvaktarinnar ber að hafa í huga að um úrtakskönnun er að ræða. Í úrtakskönnunum getur komið fram flökt enda innihalda niðurstöðurnar ekki mælingar á öllum landsmönnum heldur á slembiúrtaki sem á þó að endurspegla þjóðina. Þá getur kerfisbundin skekkja einnig verið fyrir hendi, t.d. ef þeir sem hafna þátttöku eru að einhverju leyti frábrugðnir þeim sem taka þátt. Rétt er að taka fram að spurningalistinn er einungis sendur út á íslensku og nær lýðheilsuvaktin því einungis til þeirra sem geta svarað spurningalista á íslensku.

Í Lýðheilsuvaktinni eru hlutföll vigtuð til að endurspegla aldurs- og kynjasamsetningu þjóðarinnar. Eru niðurstöður sýndar með 95% vikmörkum til að gefa til kynna óvissuna að baki mælingunni. Fjöldi í hóp/úrtaki hefur áhrif á stærð vikmarka.

Dæmi um túlkun: Ef hlutfall mælist 8,0% og vikmörkin +/-1,3% þá er hægt að fullyrða með 95% vissu að hlutfallið í þýði sé á bilinu 6,7% (8,0-1,3) til 9,3% (8,0+1,3).

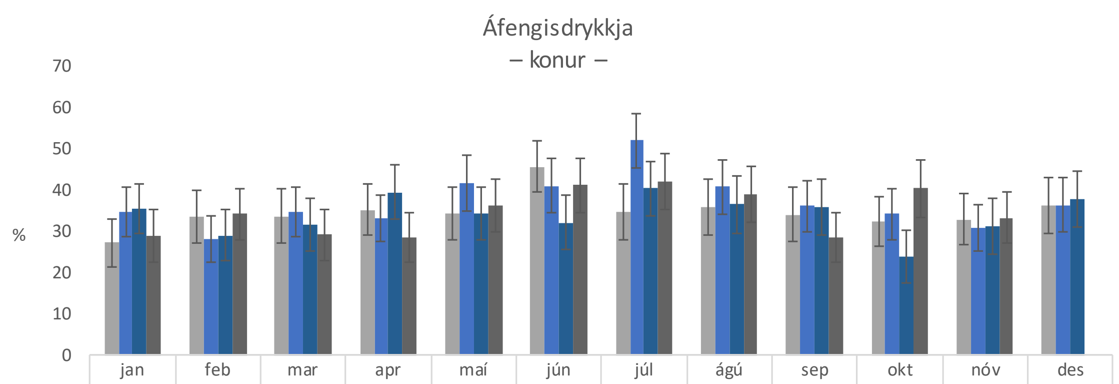
Heild, 18 ára og eldri



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	35,5	39,9	37,6	45,6	39,6	49,1	49,5	43,4	40,5	42,3	39,9	40,8
2020	37,6	36,9	39,6	39,8	48,9	42,0	54,3	45,0	45,1	38,5	39,0	38,8
2021	45,0	30,7	35,0	42,9	43,1	35,1	43,0	45,1	43,6	39,9	42,9	41,0
2022	35,4	40,1	39,9	44,0	41,2	46,5	48,9	44,2	38,9	45,6	41,8	

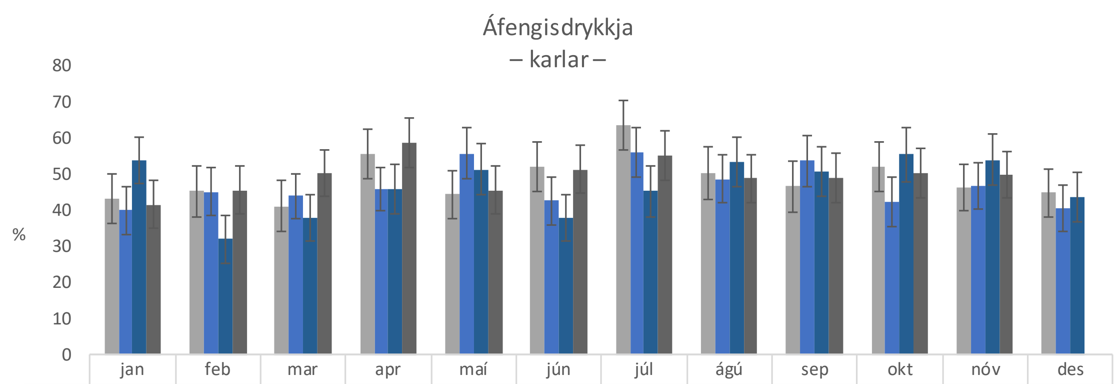
Mynd 1. Hlutfall fullorðinna sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.

Konur og karlar



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	27,4	33,7	33,9	35,5	34,6	45,9	34,9	36,0	34,3	32,6	33,1	36,5
2020	34,9	28,4	35,0	33,3	41,9	41,3	52,2	41,1	36,4	34,4	31,0	36,7
2021	35,8	29,2	31,7	39,6	34,6	32,2	40,6	36,7	36,2	23,9	31,4	37,9
2022	29,0	34,4	29,3	28,8	36,5	41,4	42,2	39,2	28,7	40,6	33,5	

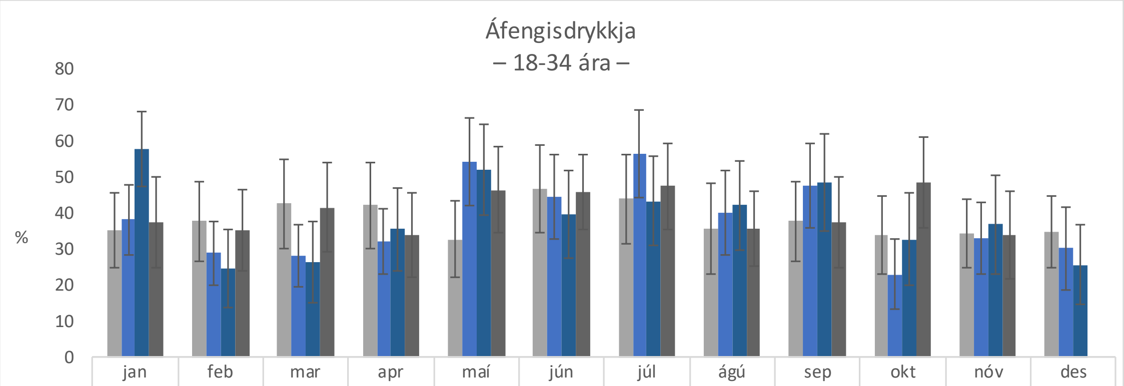
Mynd 2. Hlutfall kvenna sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	43,6	45,4	41,4	55,8	44,6	52,3	63,9	50,6	46,8	52,2	46,6	45,1
2020	40,3	45,4	44,2	46,1	56,0	42,8	56,4	49,0	54,0	42,6	46,9	40,9
2021	54,2	32,2	38,1	46,2	51,6	38,0	45,5	53,6	51,0	55,6	54,3	44,1
2022	41,8	45,9	50,5	58,9	45,8	51,6	55,4	49,1	49,1	50,5	50,0	

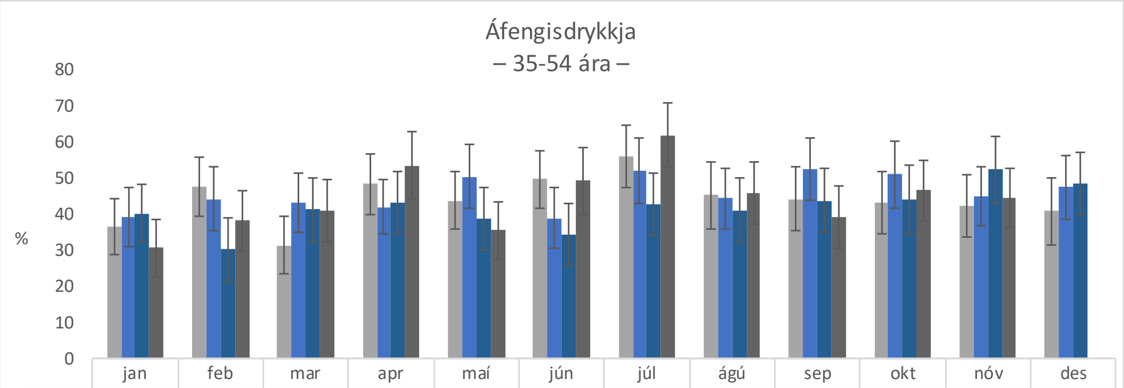
Mynd 3. Hlutfall karla sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.

Aldurshópar



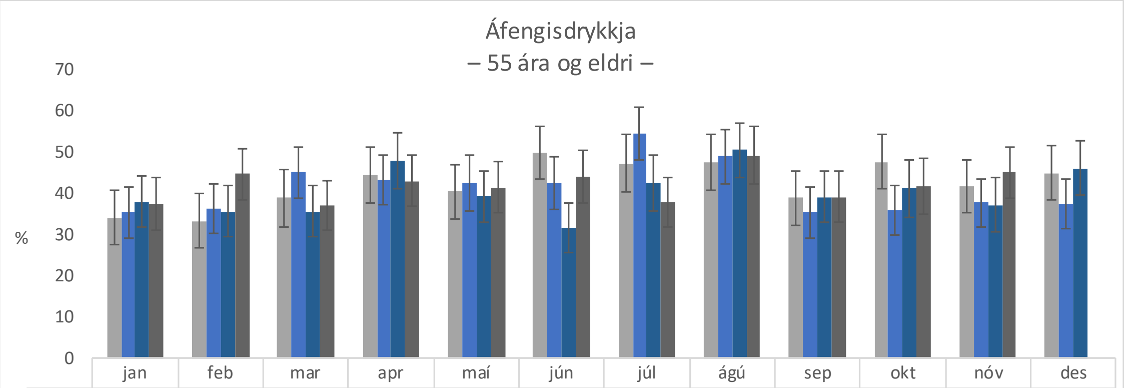
	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	35,3	37,9	42,8	42,5	32,8	46,9	44,1	35,9	37,9	34,2	34,7	35,0
2020	38,4	29,1	28,3	32,5	54,5	44,7	56,7	40,3	47,9	23,1	33,2	30,4
2021	58,2	24,8	26,5	35,7	52,1	39,9	43,6	42,5	48,9	32,9	37,0	25,9
2022	37,5	35,6	41,9	34,2	46,7	46,1	47,7	35,9	37,6	48,7	34,1	

Mynd 4. Hlutfall 18-34 ára sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	37,0	48,0	31,6	48,6	44,1	50,0	56,4	45,5	44,5	43,5	42,4	41,1
2020	39,3	44,5	43,6	42,2	50,6	39,1	52,4	44,6	52,8	51,2	45,3	47,7
2021	40,5	30,5	41,6	43,4	39,1	34,5	42,9	41,3	44,0	44,3	52,6	48,9
2022	30,8	38,4	41,2	53,8	35,7	49,5	62,2	46,0	39,5	46,9	44,9	

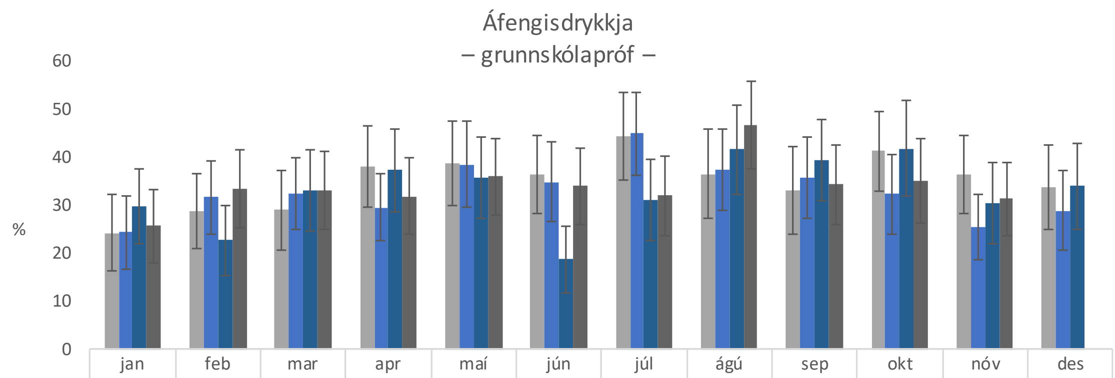
Mynd 5. Hlutfall 35-54 ára sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	34,3	33,4	39,1	44,7	40,7	50,1	47,3	47,6	39,1	47,8	41,8	45,1
2020	35,5	36,4	45,2	43,5	42,8	42,5	54,7	49,1	35,6	36,2	37,9	37,6
2021	38,1	35,7	35,8	48,1	39,4	31,9	42,7	50,7	39,4	41,4	37,3	46,4
2022	37,8	44,9	37,3	43,2	41,6	44,2	38,0	49,4	39,3	41,9	45,3	

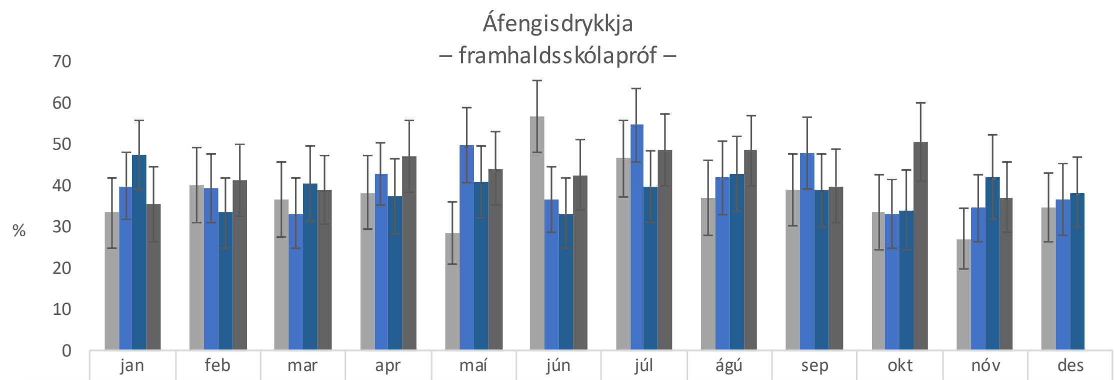
Mynd 6. Hlutfall 55 ára og eldri sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.

Menntun



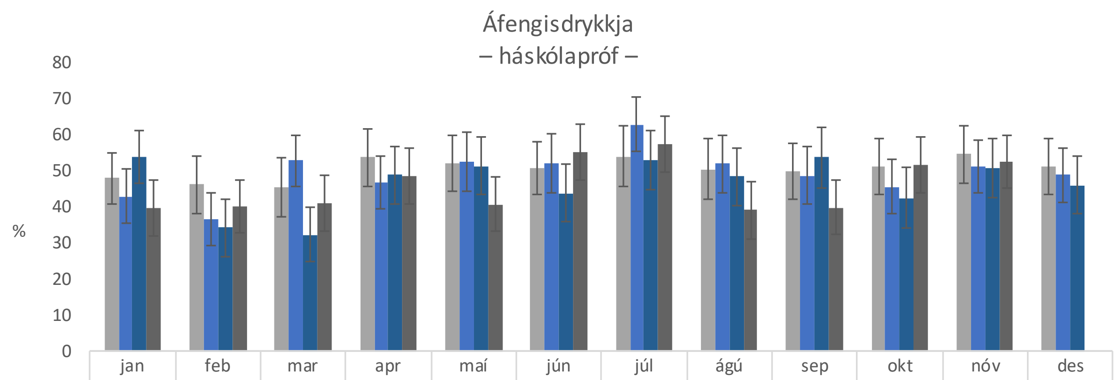
	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	24,4	28,9	29,1	38,2	38,9	36,6	44,6	36,7	33,2	41,5	36,6	33,9
2020	24,5	31,9	32,4	29,7	38,6	35,1	45,1	37,5	35,9	32,4	25,6	29,0
2021	29,8	22,8	33,3	37,5	35,9	18,8	31,3	41,8	39,5	42,0	30,6	34,2
2022	25,8	33,6	33,2	31,9	36,1	34,1	32,2	46,9	34,5	35,2	31,4	

Mynd 7. Hlutfall fullorðinna með grunnskólapróf sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	33,6	40,3	36,7	38,5	28,6	57,1	46,8	37,3	39,3	33,6	27,3	34,9
2020	40,1	39,5	33,4	43,2	50,1	36,8	55,0	42,2	48,1	33,4	34,7	36,8
2021	47,7	33,7	40,8	37,8	41,1	33,5	39,9	43,0	39,1	34,3	42,4	38,5
2022	35,7	41,5	39,2	47,3	44,4	42,7	48,8	48,7	40,1	50,8	37,4	

Mynd 8. Hlutfall fullorðinna með framhaldsskólapróf sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	48,1	46,5	45,6	54,0	52,3	51,1	54,3	50,7	50,1	51,4	54,8	51,4
2020	43,1	36,8	53,0	47,0	52,8	52,5	63,1	52,1	49,0	45,9	51,4	49,0
2021	54,0	34,4	32,4	49,1	51,5	44,0	53,2	48,7	54,0	42,7	50,9	46,3
2022	40,1	40,4	41,2	48,8	40,9	55,4	57,7	39,3	40,0	51,8	52,8	

Mynd 9. Hlutfall fullorðinna með háskólapróf sem hefur drukkið a.m.k. eitt glas af áfengum drykk einu sinni í viku eða oftar síðustu 30 daga og 95% öryggisbil.