

Höfuðborgarsvæðið

LÝÐHEILSUVÍSAR 2024



- Heilbrigðisumdæmið er marktækt frábrugðið landinu öllu
- Heilbrigðisumdæmið er ekki marktækt frábrugðið landinu öllu
- Ekki prófað fyrir marktækt þar sem mæling byggir á þýðisgögnum
- | Landið allt
- Dreifing heilbrigðisumdæmanna sjö

island.is/lydheilsuvisar

Lýðheilsuvísir	Ár	Heilbr.-umdæmi	Ísland	Eining	Höfuðborgarsvæðið
Samfélag	1 Íbúafjöldi	2023	244.177	383.726	Fjöldi
	2 Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)	2018-23	9,5	9,8	%
	3 Íbúar ≥ 80 ára	2023	3,6	3,6	%
	4 Innflytjendur	2023	21,1	20,9	%
	5 Háskólamenntaðir	2023	50,2	42,5	%
	6 Fjárhagserfiðleikar fullorðinna	2023	18,3	19,4	%
	7 Fæðingartíðni	2019-23	50,2	50,2	Á 1.000
	8 Öryrkjar	2023	8,7	9,4	%
Lifnaðarhættir og líðan	9 Hamingja fullorðinna	2023	55,1	54,5	%
	10 Utangarðs í skóla (8.-10. b.)	2024	15,7	15,9	%
	11 Einmanaleiki ungs fólks (18-34 ára)	2023	16,5	18,6	%
	12 Einmanaleiki (8.-10. b.)	2024	10,9	11,3	%
	13 Kvíði (7. b.)	2024	13,6	12,7	%
	14 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10. b.)	2024	16,7	17,9	%
	15 Virkur ferðamáti í skóla (4. b.)	2023-24	54,5	50,3	%
	16 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum, fullorðnir	2023	73,0	70,5	%
	17 Kyrseta fullorðinna	2022	54,9	50,1	%
	18 D-vítamín (1.b.)	2023-24	52,1	50,8	%
	19 Orkudrykkjaneysla ungs fólks (18-34 ára)	2023	21,1	23,6	%
	20 Neysla á rauðu kjóti, fullorðnir	2022	13,0	15,6	%
	21 Reykingar fullorðinna	2023	5,4	5,7	%
	22 Nikotínþúðanotkun ungs fólks (18-34 ára)	2023	22,0	25,1	%
	23 Prófað nikotínþúða (10.b)	2024	12,8	16,3	%
	24 Ölvunardrykkja (10. b.)	2024	4,5	4,6	%
25 Áhættudrykkja fullorðinna	2023	24,2	23,4	%	
26 Ofbeldi um ævina, fullorðnir	2022	33,6	31,5	%	
Heilsa og sjúkdómur	27 Líkamleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2023	38,4	40,9	%
	28 Andleg heilsa sæmileg/léleg, fullorðnir	2023	31,7	33,4	%
	29 Heilsugæsluheimsóknir vegna geð- og atferlisr	2023	16,2	18,3	Á 100
	30 Geðlæknisheimsóknir	2023	11,0	8,7	Á 100
	31 Þunglyndislyfjagnotkun < 18 ára	2023	33,5	34,4	DÞD
	32 Blóðfitulækkandi lyf	2023	97,9	103,2	DÞD
	33 Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín	2023	58,6	64,1	DÞD
	34 Háþrýstingsslækkandi lyf	2023	262	275	DÞD
	35 Ótímabær dauðsföll v/langvinnra sjúkdóma	2019-23	8,1	8,2	Líkur (%)
	36 Skimun fyrir leghálskrabbameini	2023	63,8	61,5	%
	37 Skimun fyrir brjóstakrabbameini	2023	55,0	56,0	%
	38 Bólusetningar barna, 4 ára	2023	81,6	84,4	%
	39 Inflúensubólusetning ≥ 60 ára	2023-24	51,2	49,4	%
	40 Sýkla lyfjaávisanir	2023	651,0	619,3	Á 1.000
	41 Sýkla lyfjaávisanir < 5 ára	2023	1086,16	1041,12	Á 1.000
	42 Slitgigt	2022	11,11	11,63	%
	43 Líðskipta aðgerðir á mjöðm	2019-23	208,8	218,2	Á 100.000
	44 Líðskipta aðgerðir á hné	2019-23	211,5	231,5	Á 100.000

Í töflu eru tölur námundaðar en ekki í útreikningum á mynd.

Skýringar

1. Hagst 2. Hagst 3. Hagst 4. Hagst 5. Hagst. 25-74 ára 6. Vöktun. Frekar/mjög erfið að ná endum saman 7. Fs. Lifandi f. börn á 1.000 konur 15-49 ára 8. TR. 75% örorku- eða endurh.mat, 18-66 ára 9. Vöktun. 8-10 á hamingjukvarða (1-10) 10. ÍE. Utangarðs í skóla 11. Vöktun. Finna oft/mjög oft fyrir einmanaleika 12. ÍE. Oft/alltaf einmanna sl. 12 mánn 13. ÍE. Um dagl. sl. 6 mánn 14. ÍE/HBSC. Dagl 15. Ísk. Ganga/hjóla daginn sem spurt var 16. Vöktun. Röskl. hreyf. ≥ 150 mín á viku 17. H&L. Kyrsetuvinna/nám að mestu leyti sem ekki krefst líkaml. áreynslu 18. Ísk. Lýsi/D-vítamín tekið daginn sem spurt var 19. Vöktun. Orkudr ≥ dagl 20. H&L. ≥ 4x í viku 21. Vöktun. Dagl 22. Vöktun. Dagl 23. ÍE/HBSC. Prófað ≥ 1 um ævina 24. ÍE. ≥ 1x sl. mánn 25. Vöktun. AUDIT-C samreikn 26. H&L. Beitt(ur) líkaml og/eða kynferðis/ ofbeldi um ævina 27. Vöktun 28. Vöktun 29. Sh. ICD-10: F10-F69, F90-F99 30. Í 31. Lgg. ATC: N06A. Aldursst 32. Lgg. ATC: C10. Aldursst 33. Lgg. ATC: A10B. Aldursst 34. Lgg. ATC: C02, C03, C07, C08, C09. Aldursst 35. Dms. ICD-10: I00-I99, C00-C97, E10-E14, J30-J98. 30-69 ára 36. Skim. Upps. mæting 23-64 ára 37. Skim. Upps. mæting 40-74 ára 38. Bss. Upps., árg. 2018. dTaP 39. Bss. Upps., ≥ 60 ára 40. Lgg. ATC: J01. Aldursst 41. Lgg. ATC: J01. Aldursst 42. H&L. Slitgigt um ævina greind af lækni 43. Vsh. NCSP-IS: NFSB, NFSC Aldursst 44. Vsh. NCSP-IS: NGSB, NGSC. Aldursst

Marktækt er miðuð við 95% öryggismörk (p<0,05).

Aldursstöðlun (Aldursst.) er miðuð við meðalmannfjöldann á Íslandi árið 2014. Tíðni sem stöðluð hefur verið á þennan hátt er túlkuð sem sú tíðni sem fengist hefði ef aldersdreifing víðeigandi svæðis væri sú sama og í staðalþýðinu (meðalmannfjöldinn á Íslandi árið 2014).

DÞD: Skilgreindir dagskamtar fyrir hverja 1.000 íbúa á dag (DDD/1.000 íbúa á dag).

Gögn: Bólusetningaskrá (Bss), Dánarmerinaskrá (Dms), Fæðingaskrá (Fs), Hagstofa Íslands (Hagst.), Heilsa og líðan (H&L), Ískrá (Ísk), Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍE), Lyfjagagnagrunnur (Lgg), Samskiptaskrá heilsgæslustöðva (Sh), Sjúkratryggingar Íslands (Sí), Skimunarskrá (Skim), Tryggingastofnun ríkisins (TR), Vistunarskrá heilbrigðisstofnana (Vsh), Vöktun á áhrifaþáttum heilbrigðis (Vöktun).

Bandstriki (-) í stað talna í gögnum er til merkis um að útreikningur liggji ekki fyrir.

Útgefið 20. september 2024

Heimilt er að nota lýðheilsuvísu, sé heimildar getið



Svæðisbundnir lýðheilsuvísar á Íslandi

Hvers vegna lýðheilsuvísar?

Lýðheilsuvísar eru safn mælikvarða sem gefa vísbendingar um heilsu og líðan þjóðarinnar. Birting svæðisbundinna lýðheilsuvísa er liður í því að veita yfirsýn yfir lýðheilsu á hverju búsetusvæði fyrir sig í samanburði við landið í heild. Lýðheilsuvísur er ætlað að auðvelda heilbrigðisþjónustu og sveitarfélögum, þ.m.t. [Heilsueflandi samfélögum](#), að greina stöðuna í eigin umdæmi, finna styrkleika og áskoranir og skilja þarfir íbúa þannig að hægt sé að vinna með markvissum hætti að því að bæta heilsu og líðan.

Hvað hefur áhrif á heilsu og líðan?

Fjölmargir þættir hafa áhrif á heilsu og líðan en sífellt kemur betur í ljós að heilsa fólks og heilbrigði jarðar helst í hendur. Góður samhljómur er þannig á milli [heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna](#) um sjálfbæra þróun og áhrifaþátta heilbrigðis. Sumum þáttum er ekki hægt að breyta, t.d. aldri og erfðum. Margir aðrir áhrifaþættir heilbrigðis eru hins vegar þess eðlis að hafa má áhrif á þá og stuðla þannig að bættri heilsu og vellíðan einstaklinga og minnka líkur á sjúkdómum. Má þar nefna lifnaðarhætti á borð við áfengis- og tóbaksneyslu, mataræði, hreyfingu og svefn og samskipti við fjölskyldu og vini. Þá geta lífsskilyrði eins og framboð, aðgengi og gæði menntunar, atvinnu, húsnæðis, heilbrigðis- og félagsþjónustu einnig haft mikil áhrif. Með því að hafa heilsu og líðan að leiðarljósi í allri stefnumótun og aðgerðum má skapa umhverfi og aðstæður, t.d. í skólum, á vinnustöðum og í samfélögum almennt, sem stuðla að betri heilsu og vellíðan allra.



Svæðisbundinn munur á heilsu

Munur á heilsu og líðan eftir svæðum er þekktur um allan heim. Til þess að draga úr þessum mun þarf að fylgjast með mælikvörðum sem gefa hann til kynna, miðla þeim áfram og styðja þannig við forgangsróðun aðgerða á vettvangi ríkis og sveitarfélaga. Hjá embætti landlæknis er unnið að heilsueflingu á heildrænan hátt í gegnum Heilsueflandi samfélag, Heilsueflandi leik-, grunn- og framhaldsskóla og Heilsu-

Höfuðborgarsvæðið

Hér eru dæmi um lýðheilsuvísa þar sem tölur fyrir höfuðborgarsvæðið eru frábrugðnar landsmeðaltali.

- Notkun blóðfitu-, blóðsykurs- og háprýstingslækkandi lyfja minni
- Fleiri fullorðnir hreyfa sig samkvæmt ráðleggingum
- Neysla fullorðinna á rauðu kjöti fátíðari
- Kyrrseta fullorðinna algengari
- Sýklalyfjaávisanir fleiri
- Bólusetningarhlutfall fjögurra ára barna lægra

eflandi vinnustaði. Áhersla er lögð á að skapa aðstæður sem stuðla að heilsu og vellíðan allra. Á grundvelli svæðisbundinna lýðheilsuvísa og Heilsueflandi samfélags geta sveitarfélög, heilbrigðisþjónusta og aðrir hagsmunaaðilar unnið markvisst saman að því að bæta heilsu og líðan allra íbúa.

Val á lýðheilsuvísunum

Við val á lýðheilsuvísunum er sjónum beint að þeim áhrifaþáttum heilsu og líðanar sem fela í sér tækifæri til heilsueflingar og forvarna. Einnig er leitast við að velja þá þætti í sjúkdómabyrði sem mikilvægt er að heilbrigðisþjónusta á hverju svæði geri sér grein fyrir og bregðist við eftir föngum. Þá eru bæði innlendir og alþjóðlegar stefnur og aðgerðaáætlanir á ýmsum málefnaviðum sem snerta lýðheilsu hafðar til hliðsjónar.

Gögn

Margvísleg gögn liggja til grundvallar útreikningum lýðheilsuvísa. Notuð eru gögn frá embætti landlæknis, Menntavísindastofnun, Hagstofu Íslands, Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Tryggingastofnun ríkisins og Sjúkratryggingum Íslands. Birtar eru upplýsingar úr gögnum sem nýjust eru hverju sinni.

Fyrir ári síðan voru gögn í fyrsta sinn birt fyrir fjölmennustu sveitarfélög landsins til viðbótar við heilbrigðisumdæmi. Finna má mælaborð og nánari skýringar um lýðheilsuvísa [hér](#).

