Embætti landlæknis
Sóttvarnalæknir

Bólusetninga-skírteini

Certificate of Vaccination

Nafn/Name

Kennitala/Date of birth or ID number

Heimilisfang/Address

Upplýsingar um bólusetningar

Bólusetningum er skipt í fjóra meginþætti:

1. Barnabólusetningar

Þeim er ætlað að verja börn eins snemma á ævinni og auðið er gegn alvarlegum smitsjúkdómum og hindra farsóttir af völdum þeirra.

2. Fullorðinsbólusetningar

Þeim er ætlað að endurvekja og efla varnir barnabólusetninganna og verja fullorðna, einkum eldra fólk, gegn vissum sjúkdómum sem geta verið þeim sérlega hættulegir.

3. Ferðamannabólusetningar

Þeim er ætlað að verja ferðamenn sem leggja leið sína til landa þar sem ákveðnir sjúkdómar eru landlægir en eru fátíðir hér á landi.

4. Árlegar bólusetningar

Þeim er ætlað að verja ákveðna hópa eða allan almenning gegn árvissum faröldrum.

Nánari upplýsingar um bóluefni og almennar bólusetningar á Íslandi má finna á vef embættis landlæknis:
https://island.is/bolusetningar-barna

For more information on childhood vaccinations and vaccines used in Iceland see the Directorate of Health website:
https://island.is/en/bolusetningar-barna

Barnabólusetningar á Íslandi frá 2025

Icelandic childhood vaccination programme from 2025

6 vikna bólusett gegn:

- Rótaveiru (munndropar).
  Age 6w: Rotavirus (oral vaccine).

3 mánaða bólusett gegn:

- Kíghósta, barnaveiki, stífkrampa, Hib og mænusótt í einni sprautu. Pneumókokkum í annarri sprautu. Rótaveiru (munndropar).
  Age 3 mo: DTaP, Hib, IPV, and PCV in two separate injections. Rotavirus (oral vaccine).

5 mánaða bólusett gegn:

- Kíghósta, barnaveiki, stífkrampa, Hib og mænusótt í einni sprautu. Pneumókokkum í annarri sprautu. Rótaveiru (munndropar).
  Age 5 mo: DTaP, Hib, IPV, and PCV in two separate injections. Rotavirus (oral vaccine).

12 mánaða bólusett gegn:

- Kíghósta, barnaveiki, stífkrampa, Hib og mænusótt í einni sprautu. Pneumókokkum og meningókokkum í aðskildum sprautum.
  Age 12 mo: DTaP, Hib, IPV, PCV, and menACWY in three separate injections.

18 mánaða bólusett gegn:

- Mislingum, hettusótt, rauðum hundum og hlaupabólu í einni sprautu.
  Age 18 mo: MMRV in a single injection.

2,5 árs bólusett gegn:

- Hlaupabólu.
  Age 2.5 years: VZV.

4 ára bólusett gegn:

- Kíghósta, barnaveiki og stífkrampa í einni sprautu.
  Age 4 years: DTaP.

12 ára bólusett gegn:

- Mislingum, hettusótt og rauðum hundum í einni sprautu. HPV í annarri sprautu.
  Age 12 years: MMR and HPV in separate injections.

14 ára bólusett gegn:

- Kíghósta, barnaveiki, stífkrampa og mænusótt í einni sprautu.
  Age 14 years: DTaP, IPV in a single injection.

Bólusetning gegn rótaveiru (munndropar)

Vaccinations against rotavirus (oral vaccine)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn kíghósta, barnaveiki, stífkrampa, Hib og mænusótt

Vaccinations against pertussis, diphtheria, tetanus, Hib and polio (DTaP, Hib, IPV)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn pneumókokkasýkingum (lungnabólgubakteríum)

Vaccination against pneumococcal infections (PCV)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn inflúensu býðst 6 mánaða til 5 ára börnum árlega

Vaccination against influenza is offered yearly to children 6 mo to 5 yrs of age

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn meningókokkum ACWY

Vaccination against meningococcus ACWY (menACWY)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn mislingum, hettusótt og rauðum hundum

Vaccination against measles, mumps and rubella (MMR)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn hlaupabólu

Vaccination against varicella-zoster (VZV)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn kíghósta, barnaveiki og stífkrampa

Vaccination against pertussis, diphtheria, tetanus (DTaP)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af/**administered by

Bólusetning gegn HPV

HPV vaccination

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Bólusetning gegn kíghósta, barnaveiki, stífkrampa og mænusótt

Vaccination against pertussis, diphtheria, tetanus and polio (DTaP, IPV)

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Helstu fullorðinsbólusetningar – *Important adult vaccinations*

Sjá nánar: **https://island.is/bolusetningar-fullordnir**
See: **https://island.is/en/bolusetningar-fullordnir**

Ónæmisaðgerð/type	**Hve oft**/frequency	**Hverjir?**/criteria
Inflúensa *Influenza*	Árlega. *Yearly.*	Allir eldri en 60 ára. Einnig fólk sem þjáist af langvinnum hjarta-, lungna-, nýrna- og lifrarsjúkdómum, sykursýki, illkynja og öðrum ónæmisbælandi sjúkdómum. Barnshafandi. Heilbrigðisstarfsmenn.
Lifrarbólga A *Hepatitis A*	Tvær sprautur með 6-12 mánaða millibili. *Two injections at 6-12 months intervals.*	Allir þeir sem hyggja á ferðalög til landa þar sem sjúkdómurinn er landlægur. Samkynhneigðir karlar. Fíkniefnaneytendur.
Lifrarbólga B *Hepatitis B*	Þrjár sprautur: Eftir 1 mán. og 6 mán. frá fyrstu sprautu. *Three injections: 1 and 6 months after the first.*	Heilbrigðisstarfsfólk sem vinnur með blóð og blóðhluta, fólk í blóðskilun, fólk sem þarf mjög tíðar blóðgjafir, samkynhneigðir karlar, sprautuefnafíklar og fólk í sambýli með sjúklingum með lifrarbólgu B.
Mislingar *Measles*	Ein sprauta. *One injection (MMR).*	Allir yngri en 40 ára sem ekki hafa verið bólusettir og ekki hafa með vissu fengið mislinga. [Almennar bólusetningar hófust með árgangi 1974].
Hettusótt *Mumps*	Tvær sprautur með 4-8 vikna millibili. *Two injections with 4-8 week intervals (MMR).*	Árgangar 1985-1987 ef ekki áður bólusettir og ekki með vissu fengið hettusótt.
Pneumókokkasýkingar (lungnabólgubakteríur) *Pneumococcal infections*	Ein hjá 60 ára og eldri. Tvær hjá fólki með ónæmisbælandi sjúkdóma. *One injection for 60 years and older. Two for immuno-compromised individuals.*	Ein fjölsykrubólusetning hjá 60 ára og eldri. Próteintengd bóluefni hjá ónæmisbældum auk fjölsykrubólusetningar.
Stífkrampi, barnaveiki og kíghósti *Tetanus, diphtheria and pertussis*	Á meðgöngu. Annars á 10 ára fresti (ef hætta er á smiti). *In pregnancy or every 10 years (if at risk).*	Barnshafandi konur (vegna kíghósta). Ef liðin eru meira en 10 ár frá síðustu bólusetningu ber að endurtaka hana ef óhreinindi komast í sár eða ef ætlunin er að ferðast til landa eða svæða þar sem barnaveiki er landlæg.

Rafrænar skráningar bólusetninga einstaklinga sem gerðar hafa verið hér á landi má finna á „Mínum síðum" á **www.island.is** og **www.heilsuvera.is** (aðgengilegt með rafrænum skilríkjum).

A personal record of vaccinations completed in Iceland can be accessed with electronic identification on "My Pages" subsites for **http://www.island.is/** and **www.heilsuvera.is**.

Ferðamannabólusetningar

Fjölmargir smitsjúkdómar eru landlægir í öðrum löndum, einkum í hitabeltinu. Rétt er að undirbúa ferðir á þau svæði vel, ráðfæra sig við lækni um þá heilsufarslegu hættu sem kann að vera fyrir hendi og hvaða bólusetningar eru nauðsynlegar þegar farið er á þessi landssvæði. Frekari upplýsingar varðandi bólusetningar ferðamanna má finna á vef embættis landlæknis, **https://island.is/bolusetningar-ferdamenn**

Ýmsar bólusetningar – *Various vaccinations*

Dagsetning/date	**Tegund**/type of vaccine	**Framkvæmd af**/administered by

Litróf - Umhverfisvæn prentsmiðja

Útgefandi: Embætti landlæknis – sóttvarnalæknir. Mars 2025