



# BIRTING LÝÐHEILSUVÍSA 2025

Ísafirði mánudaginn 29. september kl. 13:00-15:00

Embætti landlæknis

## VELKOMIN

Sigríður Júlía Brynleifsdóttir, bæjarstjóri Ísafjarðarbæjar

## UM LÝÐHEILSUVÍSA 2025

María Heimisdóttir, landlæknir

## LÝÐHEILSUVÍSAR TENGDIR SAMFÉLAGINU OG HEILSU OG SJÚKDÓMUM

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsinga hjá EL

## LÝÐHEILSUVÍSAR TENGDIR SÓTTVÖRNUM

Guðrún Aspelund, sóttvarnalæknir

## LÝÐHEILSUVÍSAR TENGDIR LIFNAÐARHÁTTUM OG LÍÐAN

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri lýðheilsu hjá EL

## HAGNÝT NOTKUN LÝÐHEILSUVÍSA Í HEIMABYGGÐ

Margrét Geirsdóttir, sviðsstjóri velferðarsviðs og Dagný Finnsbjörnsdóttir, tengiliður Heilsueflandi samfélags hjá Ísafjarðarbæ

## UMRÆÐUR

Fundarstjóri er Lúðvík Þorgeirsson, forstjóri Heilbrigðisstofnunar Vestfjarða





# Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum og stærstu sveitarfélögum 2025

Kynningarfundur 29. september 2025



# Lýðheilsuvísar 2025

Dr. María Heimisdóttir landlæknir



# Lýðheilsuvísar eru safn mælikvarða sem gefa vísbendingar um **heilsu** og **líðan** þjóðarinnar og **áhrifabætti** þeirra

Embætti landlæknis



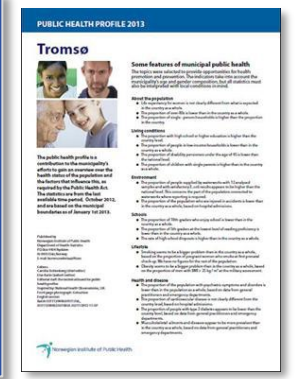
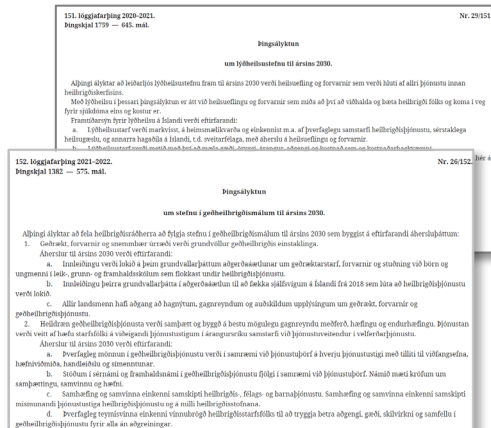
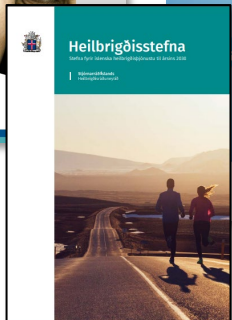
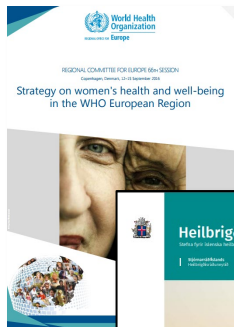
**Heilsa og líðan er málefni samfélagsins alls!**



# Val á lýðheilsuvísium

Embætti landlæknis

- Á hverju ári eru eftirfarandi þættir hafðir til hliðsjónar við val á lýðheilsuvísium:
  - Áhrifapættir heilsu sem fela í sér tækifæri til heilsueflingar og forvarna
  - Mikilvægir sjúkdómar sem eru krefjandi fyrir heilbrigðisþjónustu
  - Mikilvægar stefnur og áætlanir á sviði lýðheilsu og heilbrigðisþjónustu
  - → Mikilvægir atburðir/áskoranir á hverjum tíma



Erlendar fyrirmyndir,  
t.d. Norskir lýðheilsuvísar



# Yfirlit vísa 2025

Embætti landlæknis

## Samfélag

- Íbúafjöldi
- Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)
- Íbúar  $\geq 80$  ára
- Innflytjendur, 1. og 2. kynslóð
- Frjósemi
- Fjárhagserfiðleikar
- Atvinnuleysi

## Lífnaðarhættir og líðan

- Snjalltæki fyrir svefn ( 7.b.)
- Samvera með foreldrum (4.-6. b.)
- Traustur aðili í skóla, framhaldsskóli
- Öruggr heima hjá sér (7.-10. b.)
- Öruggr í nærumhverfi (8.-10. b.)
- Einelti (6.-7. b.)
- Orðið fyrir nauðgun, framhaldsskóli
- Streita kvenna
- Æfir íþróttir (1. b.)
- Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10.b.)
- Virkur ferðamáti í vinnu/skóla, fullorðnir
- D-vítamín (1. b.)
- Orkudrykkjaneysla framhaldsskólanema
- Gosdrykkjaneysla fullorðinna
- Ölvunardrykkja (10.b.)
- Áhættudrykkja fullorðinna
- Nikotínþúðanotkun framhaldsskólanema
- Nota rafrettur daglega eða sjaldnar, fullorðnir

## Heilsa og sjúkdómar:

- Líkamleg heilsa sæmileg/léleg
- Andleg heilsa sæmileg/léleg
- Geð- og atferlisraskanir barna, heilsugæsla
- Þunglyndislyfjanotkun  $<18$  ára
- Innlagnir vegna fíknisjúkdóma
- Bólusetningar barna, 4 ára
- Inflúensubólusetning  $\geq 60$  ára
- Sýklalyfjaávisanir
- Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín
- Blóðþrýstingslækkandi lyf
- Fjöllumfjanotkun  $\geq 75$  ára
- Biðlisti eftir hjúkrunarrými,  $\geq 80$  ára
- Nýgengi krabbameina
- Skimun fyrir leghálskrabbameini
- Skimun fyrir brjóstakrabbameini
- Dánartíðni vegna krabbameina
- Ótímabær dauðsföll v/langvinnra sjúkdóma
- Liðskiptaaðgerðir á hné
- Liðskiptaaðgerðir á mjöðm



# Hvaðan koma gögn í lýðheilsuvísa?

Embætti landlæknis

- Heilbrigðisskrár landlæknis
  - Fæðingaskrá
  - Dánarmeinasrá
  - Krabbameinsskrá
  - Lyfjagagnagrunnur
  - Vistunarskrá sjúkrahúsa
  - Samskiptaskrá heilsugæslu
  - Færni og heilsumatsgrunnur
  - Bólusetningaskrá
- Reglubundnar kannanir
  - Heilsa og líðan (embætti landlæknis)
  - Vöktun áhrifapátta heilbrigðis (embætti landlæknis)
  - Íslenska æskulýðsrannsóknin (Menntavísindastofnun)
  - Ískrá (Heilsugæslan)
- Gögn frá Hagstofu
- Gögn frá Sjúkratryggingum
- Gögn frá Tryggingastofnun

Ekki persónugreinanleg gögn



# Þakkir!

Embætti landlæknis

Svið heilbrigðisupplýsinga og svið lýðheilsu hjá embætti landlæknis

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir sviðsstjóri

Arnar Sigbjörnsson

Jón Óskar Guðlaugsson

Védís Helga Eiríksdóttir

Andrea Gerður Dofradóttir

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir sviðsstjóri

Gígja Gunnarsdóttir

Jenný Ingudóttir

og félagar ...



# SAMFÉLAG

Dr. Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsingasviðs



## LÝÐHEILSUVÍSAR 2025

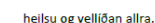
## Svæðisbundnir lýðheilsuvísar á Íslandi

### Hvers vegna lýðheilsuvísar?

Lýðshelgisviðar eru safn mælikvarða sem gefa viðsendingar um heilsu og líðan þjóðarinnar. Birting svæðisbundinna lýðshelgisviða er líður í því að veita yfirbirt yfir lýðshelisu á hverju búsetusvæði fyrir sig í samunburði við landið í heild. Lýðshelgisviðar eru ætíð að avelndu hælirþjóðisþjónustu, sveitarfélögum, þ.m.t. Heilsuvefandi samfélögum, og öðrum hagamálum að greina stöðu og í eigin umdæmi, finna styrkileika og askoranir og skilja þarfr líða þannig að hægt sé að vinna með markvissum hætti að því að bæta heilsu og líðan.

Hvað hefur áhrif á heilsu og liðan?

Fjármargir þættir hafa áhrif á heilsu og líðan en sífellt kemur betur í ljós á hvaða heilsu fólks og heilbrigði jafnar heldur í hendur. Góður samhljófi er þannig á milli [heilsuþættir](#) [Samskipti](#) [þjálfun](#) um sjálfbæra þróun og áhrifaþætti heilbrigðis. Sumum þáttum er ekki hægt að breyta, t.d. aldrir og erfðum. Margir aðrir áhrifaþætti heilbrigðis eru hins vegar þess eðlis að hafa áhrif á þá og stuðla þannig að bættari heilsu og vellíðan einstaklinga og minnka líkur á sjúkdómum. Má þar nefna lífnadæðisþætti, borð við áfengis- og tobáksneyslu, mataraðferð, hreyfingu og svefn og samskipti við fjölskyldu og vini. Þá geta lífskilyrði eins og framboð, aðgengi og gæði menntunar, atvinnu, húsnæðis, heilbrigðis- og félagsþjónustu einnig haft mikil áhrif. Með því að hafa heilsu og líðan að leiðarljósi í allri stefnumótun og aðgerðum má skapa umhverfi og aðstæður, t.d. í skólum, á vinnustöðum og í samfélögum almennt, sem stuðla að betri



Svæðisbundinn munur á heilsu

Munur á heilsu og líðan eftir svæðum er þekktur um allan heim. Til þess að draga úr þessum mun þarf að fylgjast með mælikvörðum sem gefa hann til kynna, mæla þeim áfram og styðja þannig við forgangsroðun aðgerða á vettvangi ríkis og sveitarfélaga. Hjá bæmbætti landlæknis er unnið að heilsueflingu á heildrænan hátt í gegnum Heilsufélagið samfélag.

Vestfirðir

Hér eru dæmi um lýðheilsuvísa þar sem tölur fyrir Vestfirði eru frábrugðnar landsmeðaltali.

- Hlutfallslega færri fullorðnir nota rafreturt daglega eða sjaldnar
- Tíðni föllýfjantökur hjá íbúum 75 ára og eldri lægri
- Vísibending um að gosdrykkjaneysla fullorðinna sé minni
- Einelti í 6.-7. bekk algengara
- Frjósemi og íbúafölgun minni
- Hlutfallslega færri nemendur í 1. bekk æfa íþróttir og færri í 10. bekk hreyfa sig samkvæmt ráðleggingum

Heilsuflandi leik-, grunn- og framhaldsskóla og Heilsuflandi vinnustaði. Áhersla er lögð á að skapa aðstæður sem stuðla að heilsu og vellíðan allra. Á grundvelli svæðisbundinna lýðheilsuvísu og Heilsuflandi samfélags geta sveitarfélög, heilbrigðisþjónusta og aðrir hagsmunaaðilar unnið markvisst saman að því að bæta heilsu og líðan íbúa.

## Val á lýðheilusvísunum

Við val á lýðheilsuvísium er sjónum beint að þeim áhrifaþátta heilsu og líðanar sem fela í sér tækifæri til heilsuefingar og forvarna. Einnig er leitað við að velja þá þætti í sjúkdómabyrðil sem mikilvægt er að heilbrigðisþjónusta á hverju svæði geri sér grein fyrir og bregðist við eftir föngum. Þá eru bæði innlendar og alþjóðleg stefnur og aðgerðaaðanir á ýmsum málafasavísium sem snerta lýðheilsu hættar til hlidsónar.

**Gögn**

Margvisleg gögn liggja til grundvallar útreikningum lýðhefðisvísu. Notuð eru gögn frá embætti landlæknis, Hagstofu Íslands, Heilsgæslu höfuðborgarsvæðisins, Íslensku æskulýðsrannsókninni, Rannsókn- og skráningarsetri Krabbameinsfélags Íslands, SÁÁ og Vinnuálastofnun. Birtar eru upplýsingar úr gögnum sem nýjust eru hverju sinni.

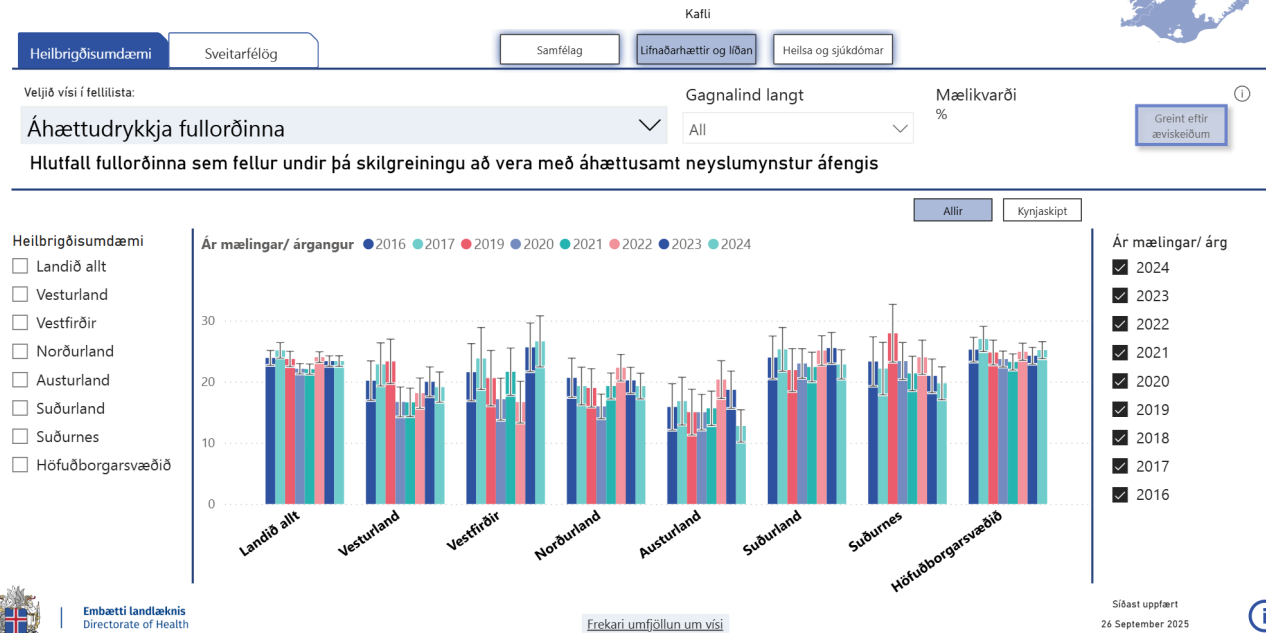
Til viðbótar við heilbrigðisumdæmi eru gögn einnig birt fyrir níu fjölmennustu sveitarfélög landsins. Finna má mælaborð og nánari skýringar um lýðheilsuvísa [hér](#).



# Mælaborð á vef landlæknis – island.is/maelaborð

Embætti landlæknis

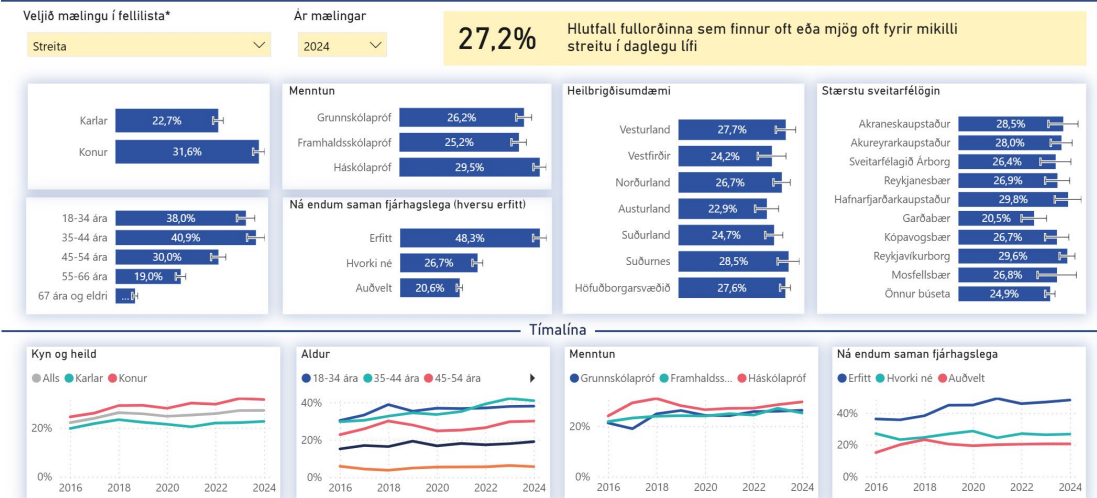
## Lýðheilsuvísar embættis landlæknis



Embætti landlæknis  
Directorate of Health

## Lýðheilsuvaktin – valdar mælingar úr vöktun áhrifaþátta

Gögn uppfærð: 25.08.2025



Embætti landlæknis  
Directorate of Health

\* Tölfræðisýn breytist þegar smelt er á flokka í súluritum. Með því að halda inni Ctrl takka á lykklaborði má velja fleiri en einn flokk í einu. T.d. ef smelt er á "Konur" og aldurshópin "45-54 ára" þá má sjá stöðuna á valinni mælingu hjá konum á aldrinum 45-54 ára. Tiltekið val er hreinsað með því að smella aftur á valinn flokk í súluriti. ATH: Hlutföll eru ekki birt ef fjöldi svara að baki mælingu (N) er undir 75.



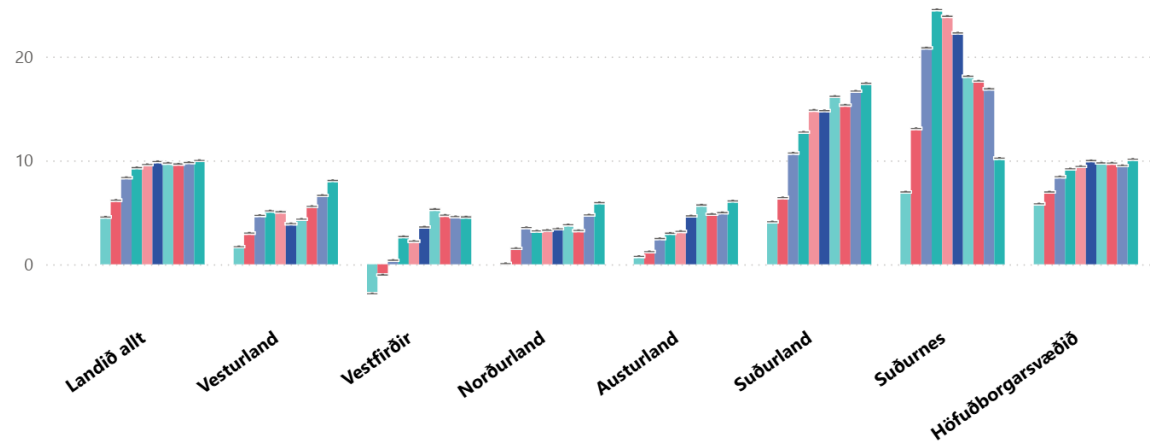
|          |   |                                 |
|----------|---|---------------------------------|
| Samfélag | 1 | Íbúafjöldi                      |
|          | 2 | Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)     |
|          | 3 | Íbúar $\geq 80$ ára             |
|          | 4 | Innflytjendur, 1. og 2. kynslóð |
|          | 5 | Frjósemi, börn á konu           |
|          | 6 | Fjárhagserfiðleikar             |
|          | 7 | Atvinnuleysi                    |



# Samfélag – íbúafjölgun og innflytjendur

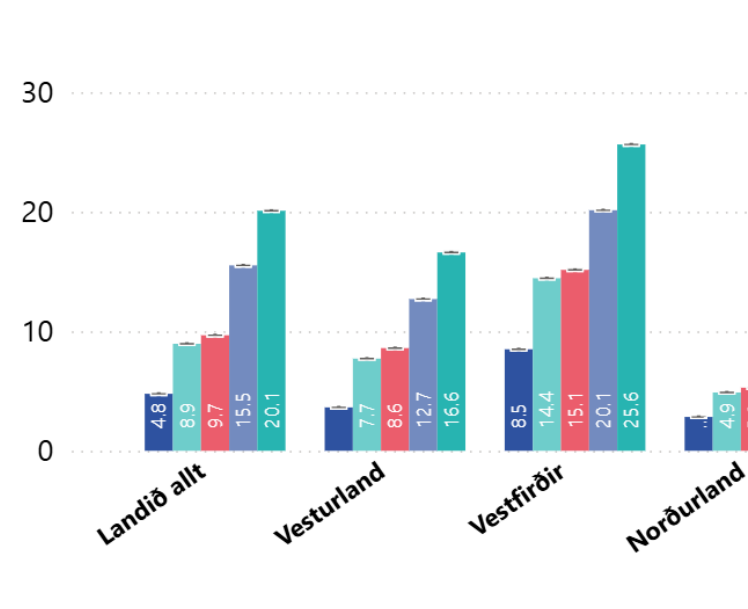
Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur



## Hlutfallsleg fjölgun/fækkun íbúa á fimm ára tímabili

Ár mælingar/ árgangur



Innflytjendur og afkomendur  
sem hlutfall af íbúafjölda

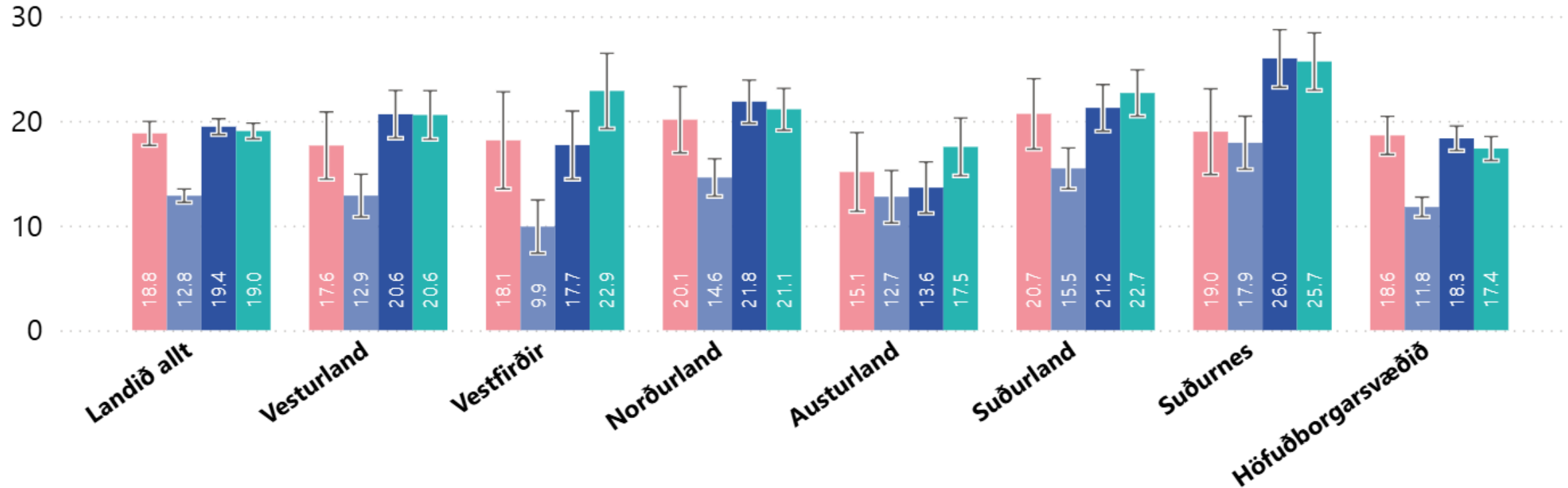


# Samfélag - fjárhagserfiðleikar fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2017 ● 2020 ● 2023 ● 2024

Einblöðungar fyrir hvert umdæ...



Hlutfall fullorðinna sem á frekar eða mjög erfitt að ná endum saman



# HEILSA OG SJÚKDÓMAR

Dr. Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsingasviðs



# Heilsa og sjúkdómar

Embætti landlæknis

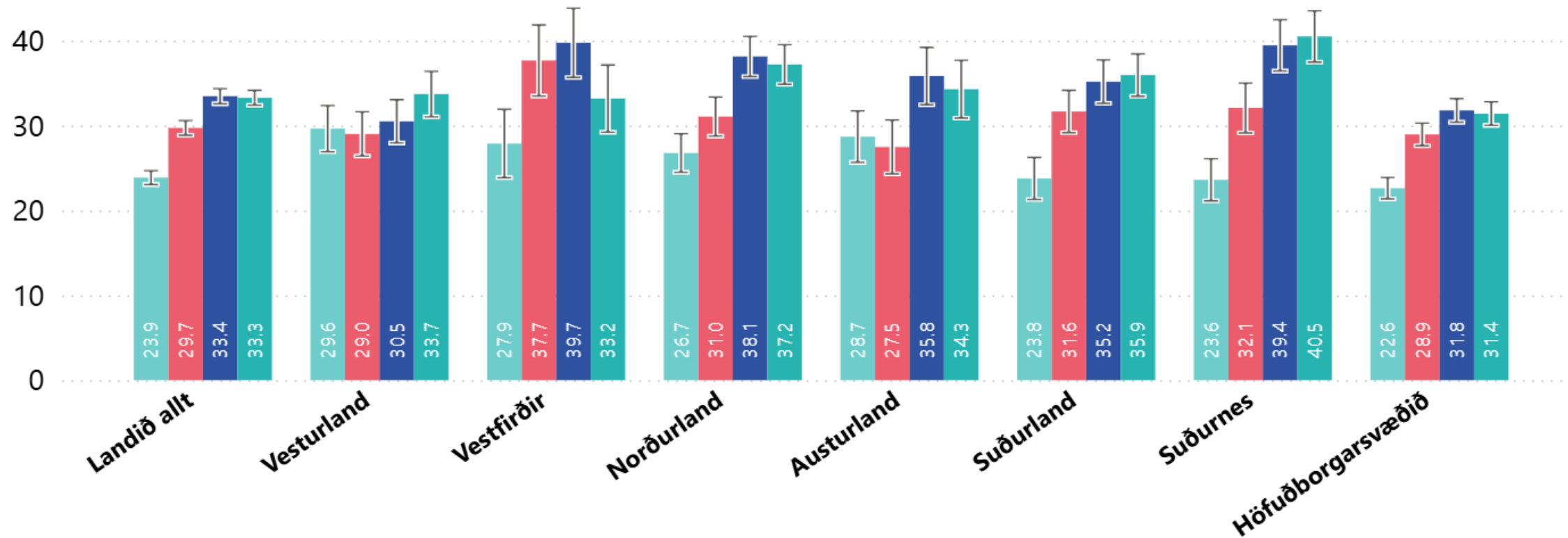
|                     |    |                                             |
|---------------------|----|---------------------------------------------|
| Heilsa og sjúkdómar | 26 | Líkamleg heilsa sæmileg/léleg               |
|                     | 27 | Andleg heilsa sæmileg/léleg                 |
|                     | 28 | Geð- og atferlisraskanir barna, heilsugæsla |
|                     | 29 | Þunglyndislyfjanotkun <18 ára               |
|                     | 30 | Innlagnir vegna fíknisjúkdóma               |
|                     | 31 | Bólusetningar barna, 4 ára                  |
|                     | 32 | Inflúensubólusetning $\geq 60$ ára          |
|                     | 33 | Sýklalyfjaávisanir                          |
|                     | 34 | Blóðsykurslækkandi lyf, önnur en insúlín    |
|                     | 35 | Blóðþrýstingslækkandi lyf                   |
|                     | 36 | Fjöllumlyfjanotkun $\geq 75$ ára            |
|                     | 37 | Biðlisti eftir hjúkrunarrými, $\geq 80$ ára |
|                     | 38 | Nýgengi krabbameina                         |
|                     | 39 | Skimun fyrir leghálskrabbameini             |
|                     | 40 | Skimun fyrir brjóstakrabbameini             |
|                     | 41 | Dánartíðni vegna krabbameina                |
|                     | 42 | Ótímabær dauðsföll v/langvinnra sjúkdóma    |
|                     | 43 | Liðskiptaaðgerðir á hné                     |
|                     | 44 | Liðskiptaaðgerðir á mjöðm                   |



# Heilsa og sjúkdómar – andleg heilsa fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur 2019 2021 2023 2024



Hlutfall þeirra sem metur andlega heilsu sína sæmilega eða lélega

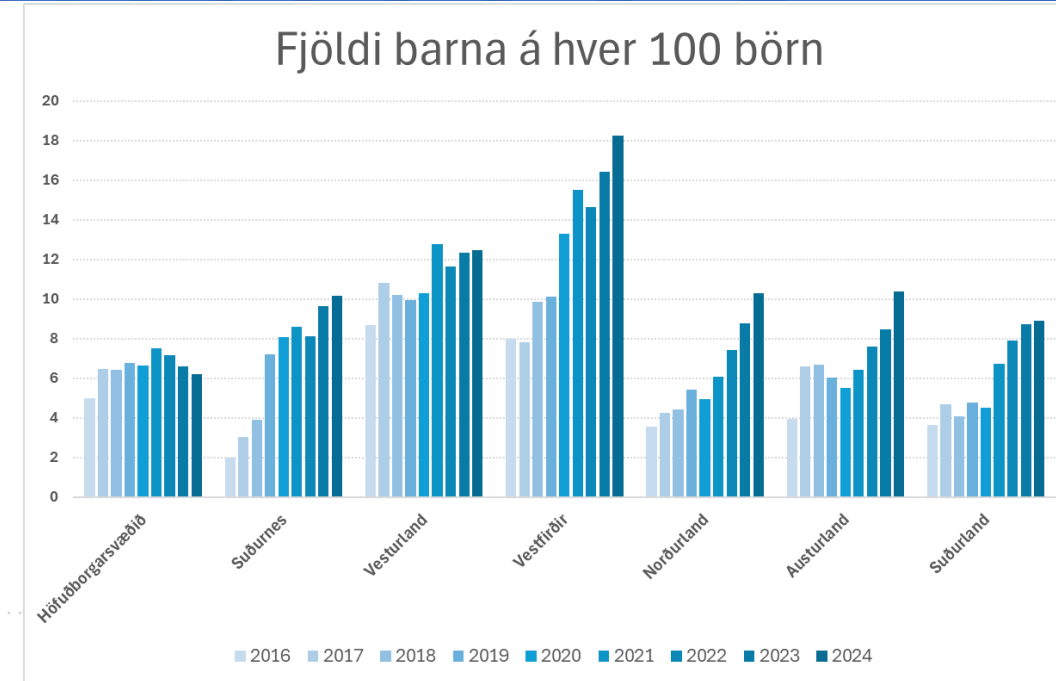
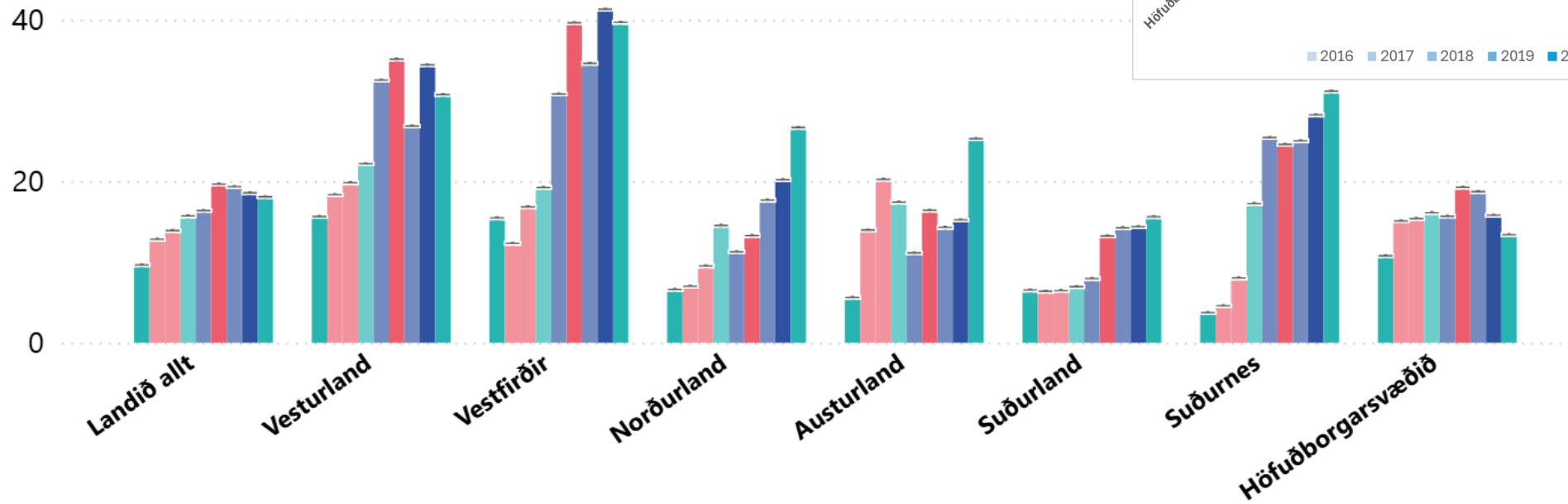


# Andleg heilsa ungmenna – Geð- og atferlissraskanir barna, komur í heilsugæslu á 100 íbúa

Embætti landlæknis

Komur 6-17 ára á heilsugæslustöðvar þar sem fyrsta sjúkdómsgreining  
er geð- eða atferlissrasakanir

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023 ● 2024

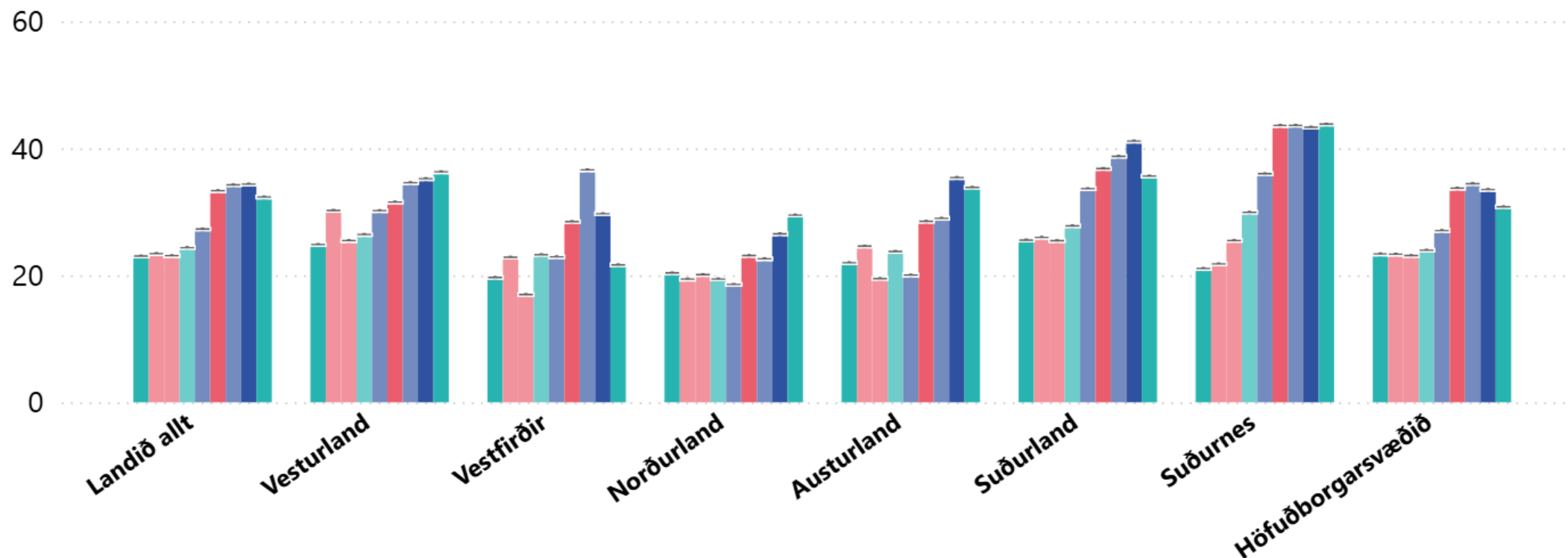




# Andleg heilsa ungmenna - Þunglyndislyfjanotkun <18 ára

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024



Notkun þunglyndislyfja (undir 18 ára) skilgreindir dagskammtar fyrir hverja 1.000 íbúa á dag



# Andleg heilsa - fíknisjúkdómar

Embætti landlæknis

Innlagnir á heilbrigðisstofnanir vegna fíknisjúkdóma á 1.000 íbúa

Ár mælingar/ árgangur ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023 ● 2024

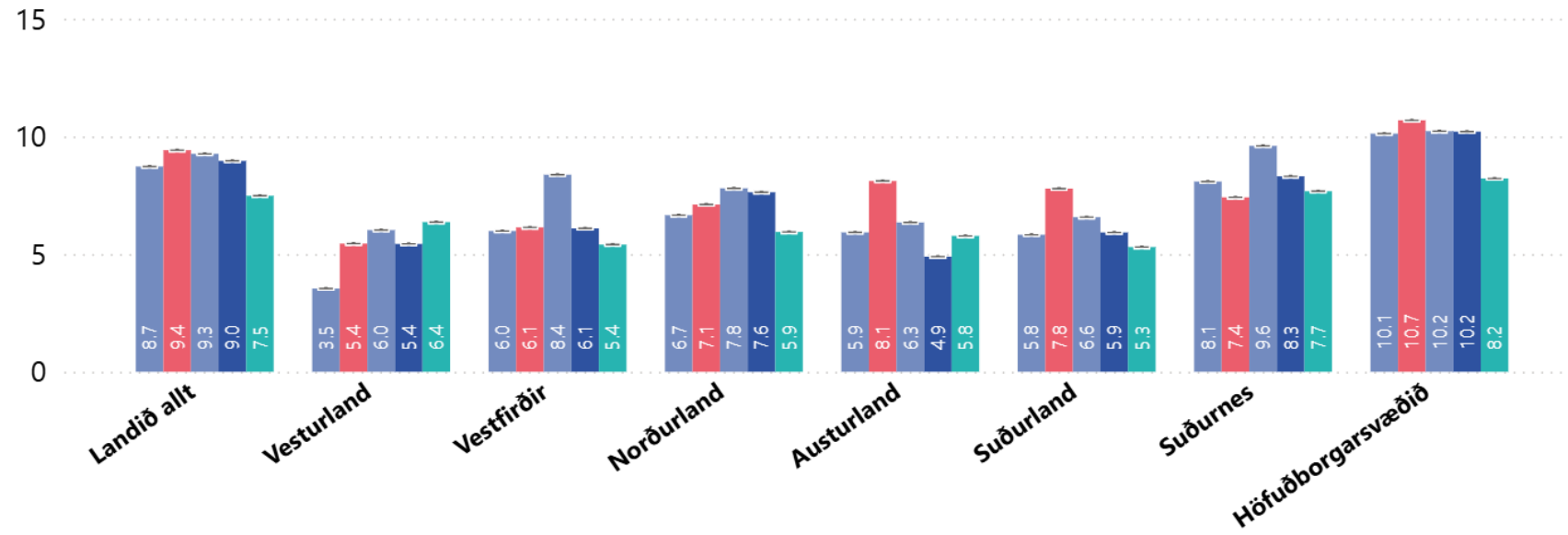
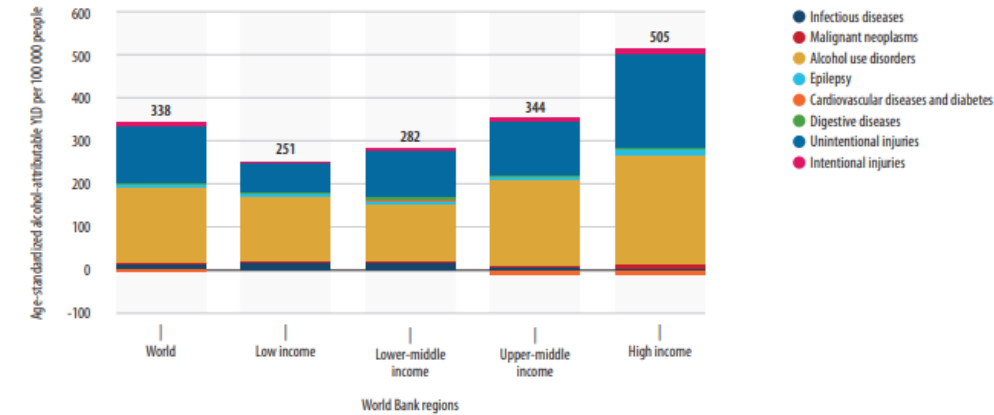
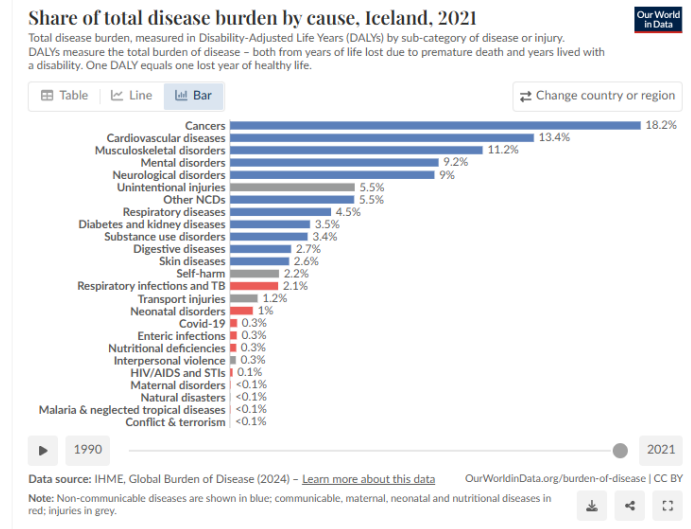


Figure 2.33 Alcohol-attributable years of healthy life lost due to alcohol-attributable disability (YLDs) in 2019, by income group and the world



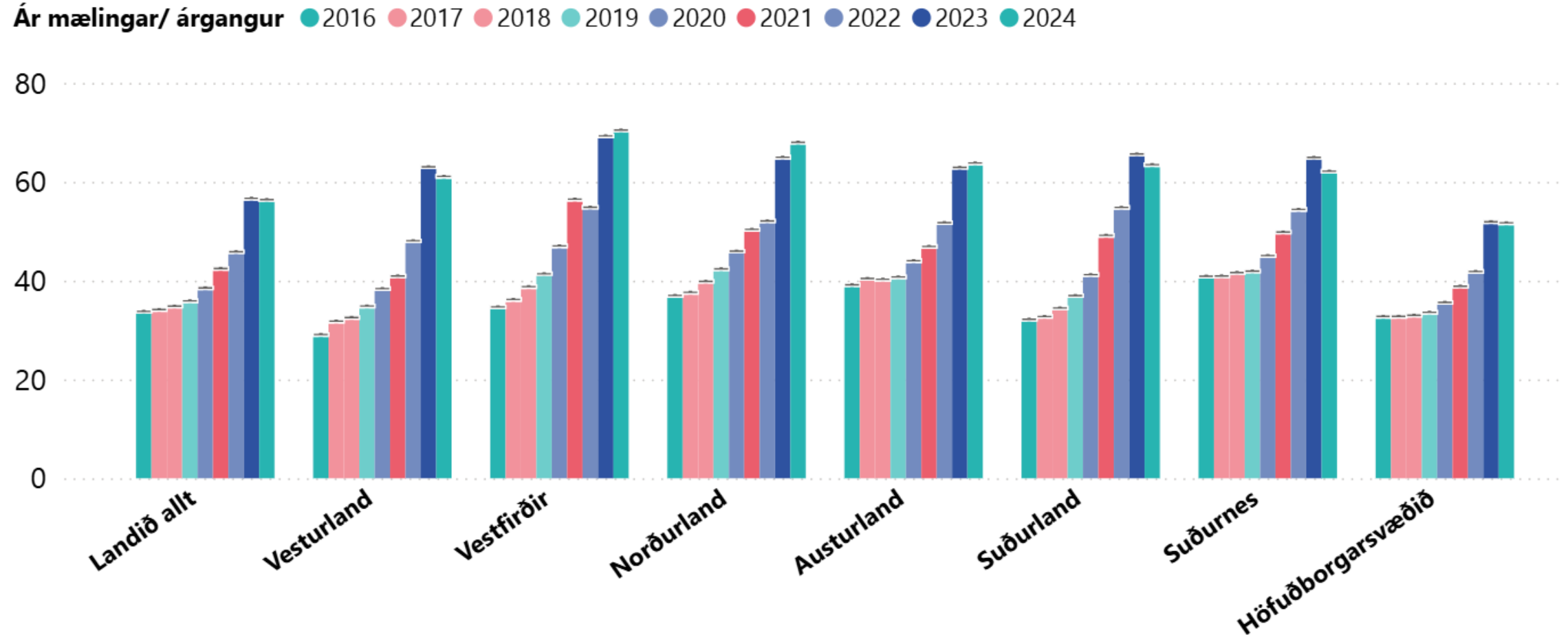
Heimild: WHO 2024: Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders





# Langvinnir sjúkdómar – sykursýki 2

Embætti landlæknis

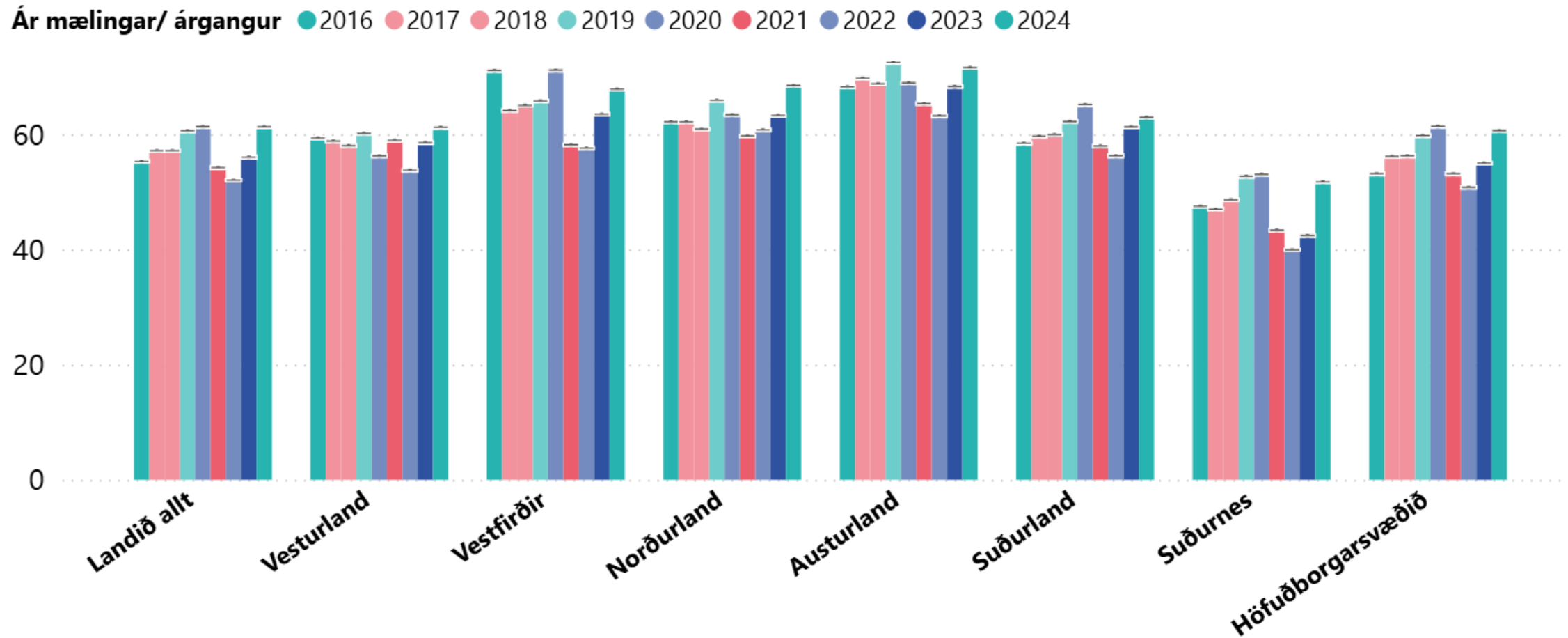


**Blóðsykurslækkandi lyf** (önnur en insúlín) DPD



# Forvarnir – skimun fyrir krabbameini í brjóstum

Embætti landlæknis



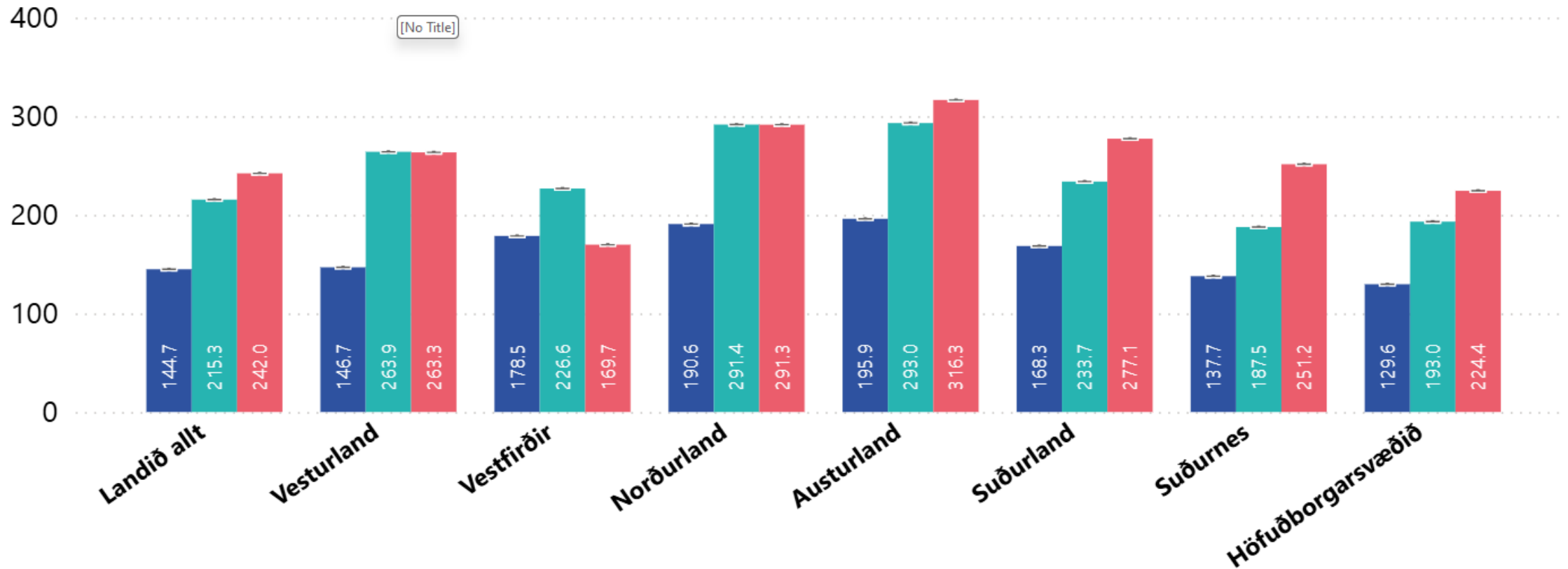
Pátttaka í skimun fyrir krabbameini í brjóstum, %



# Liðskiptaaðgerðir á hné

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2012-2016 ● 2016-2020 ● 2020-2024



Liðskiptaaðgerðir á hné á 100.000 íbúa



# Smitsjúkdómar

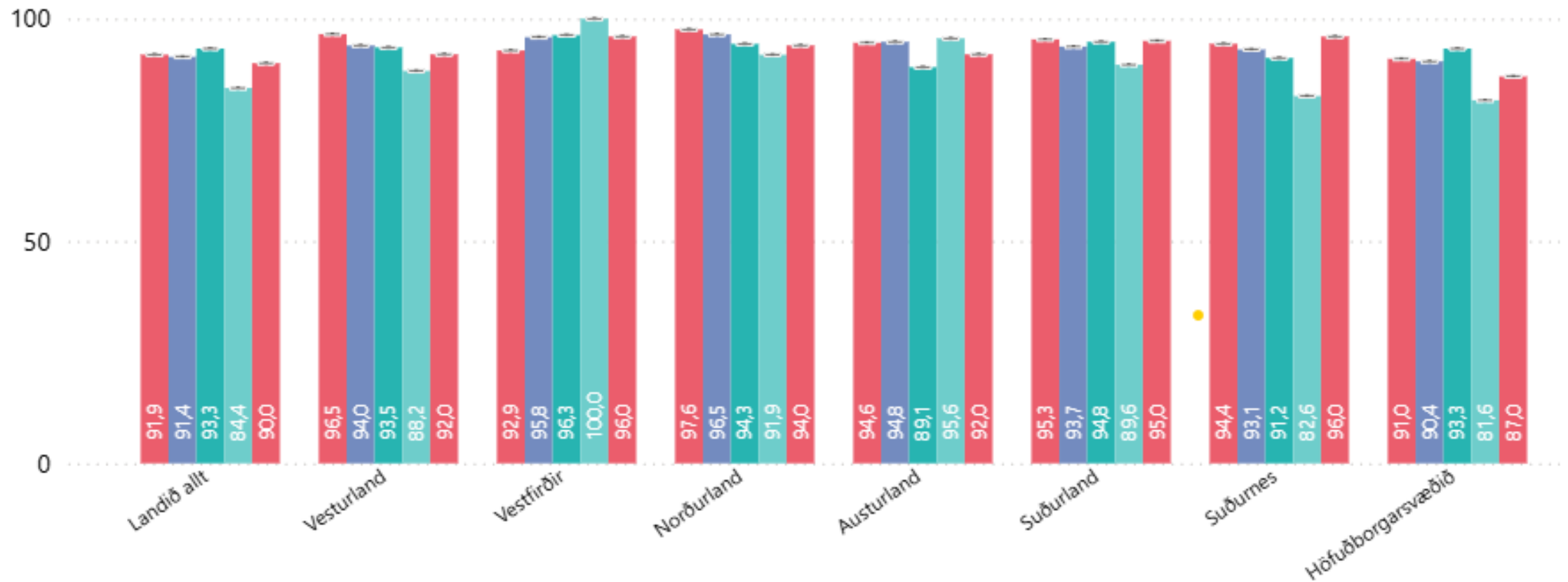
Guðrún Aspelund sóttvarnalæknir



# Bólusetningar barna, 4ja ára DTP

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2023 ● 2024



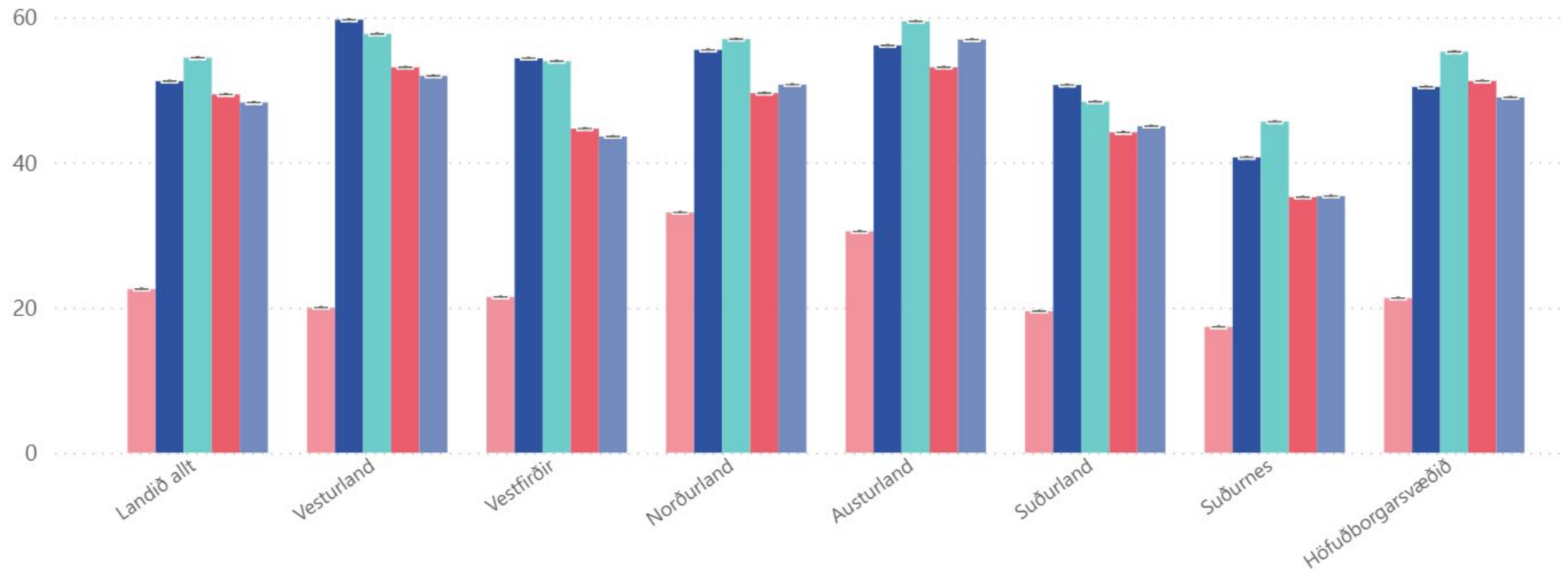
Þátttaka í bólusetningum barna við 4 ára aldur, dTaP



# Bólusetningar fullorðinna, árleg inflúensa

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2016-2017 ● 2021-2022 ● 2022-2023 ● 2023-2024 ● 2024-2025



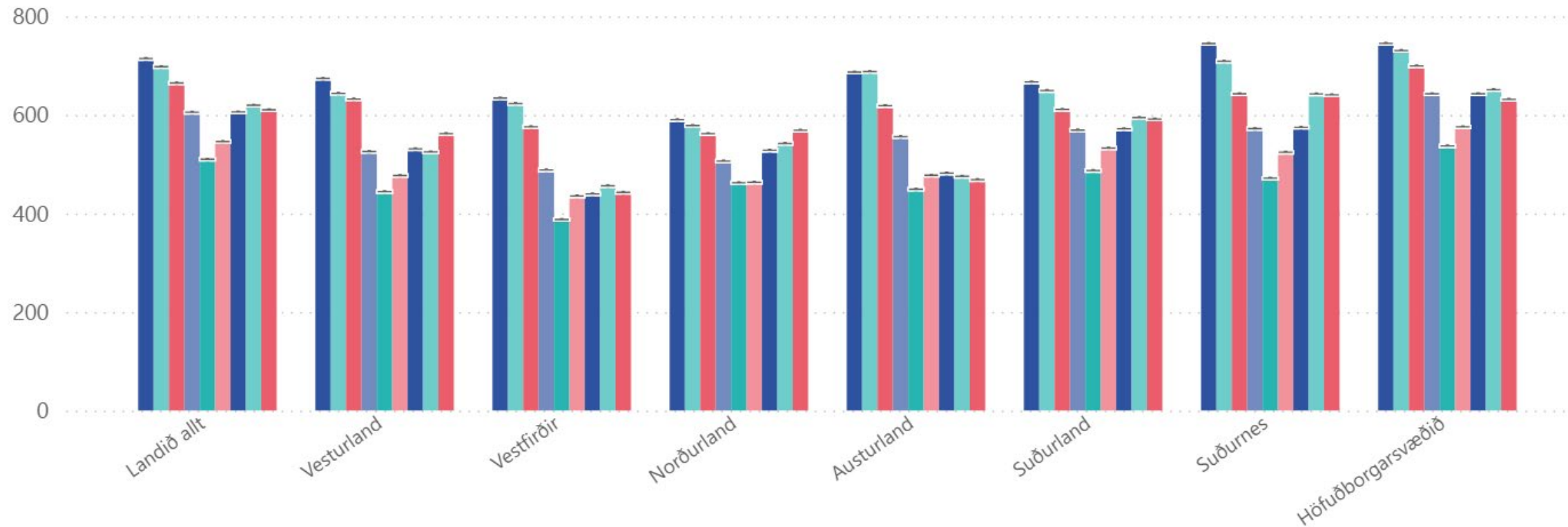
Hlutfall 60 ára og eldri sem bólusettir hafa verið gegn árlegri inflúensu



# Sýklalyfjaávísanir

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023 ● 2024



Sýklalyfjanotkun, fjöldi ávísana á 1.000 íbúa



# LÍÐAN OG LIFNAÐARHÆTTIR

Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri lýðheilsusviðs



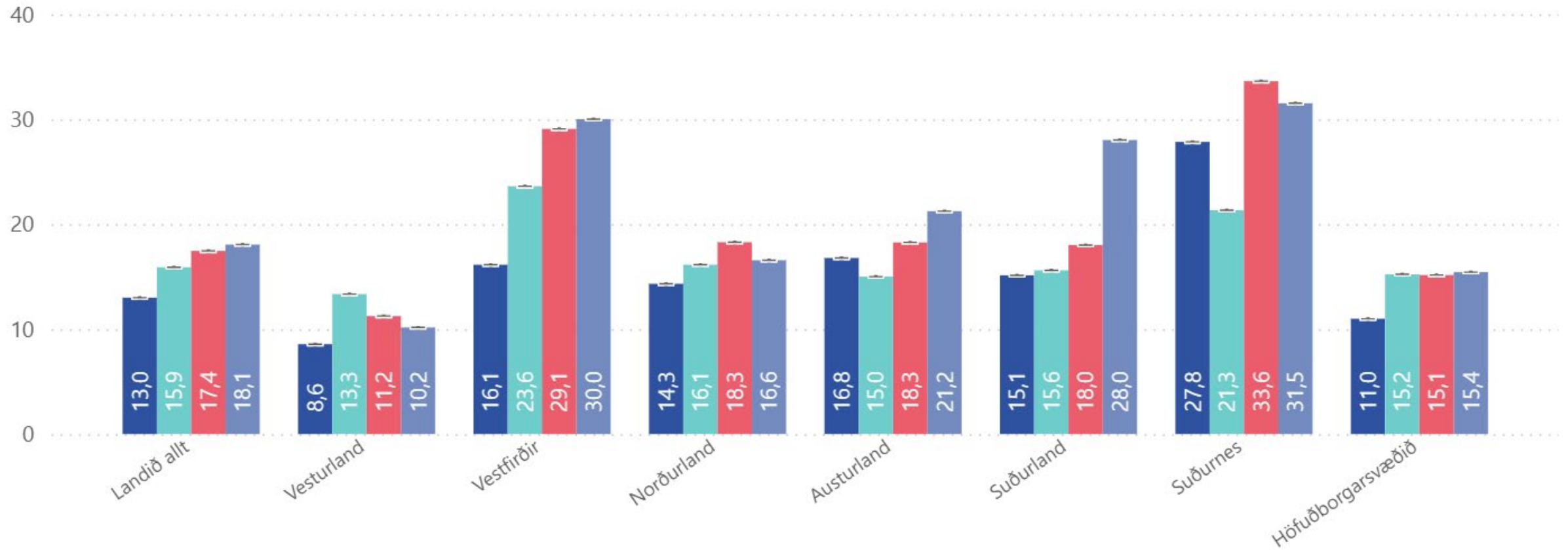
- Snjalltæki fyrir svefn ( 7.b.)
- Samvera með foreldrum (4.-6. b.)
- Traustur aðili í skóla, framhaldsskóli
- Örugg heima hjá sér (7.-10. b)
- Örugg í nærumhverfi (8.-10. b.)
- Einelti (6.-7. b.)
- Orðið fyrir nauðgun, framhaldsskóli
- Streita kvenna
- Æfir íþróttir (1. b.)
- Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (10.b.)
- Virkur ferðamáti í vinnu/skóla, fullorðnir
- D-vítamín (1. b.)
- Orkudrykkjaneysla framhaldsskólanema
- Gosdrykkjaneysla fullorðinna
- Ölvunardrykkja (10.b.)
- Áhættudrykkja fullorðinna
- Nikotínþúðanotkun framhaldsskólanema
- Nota rafrettur daglega eða sjaldnar, fullorðnir



# Snjalltæki fyrir svefn (7. bekkur)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2018-2019 ● 2021-2022 ● 2023-2024 ● 2024-2025



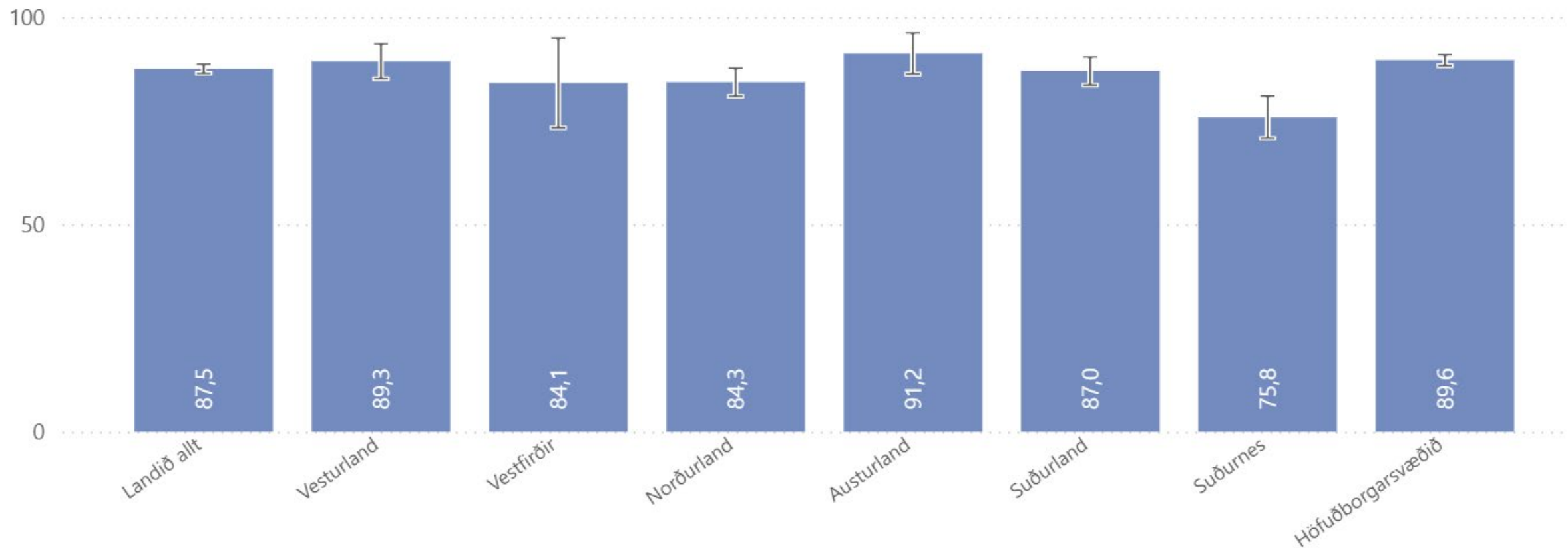
Hlutfall barna í 7. bekk sem fara oft eða alltaf með símann/tölvuna í rúmið þegar þau fara að sofa



# Samvera með foreldrum (4.-6. bekkur)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2025



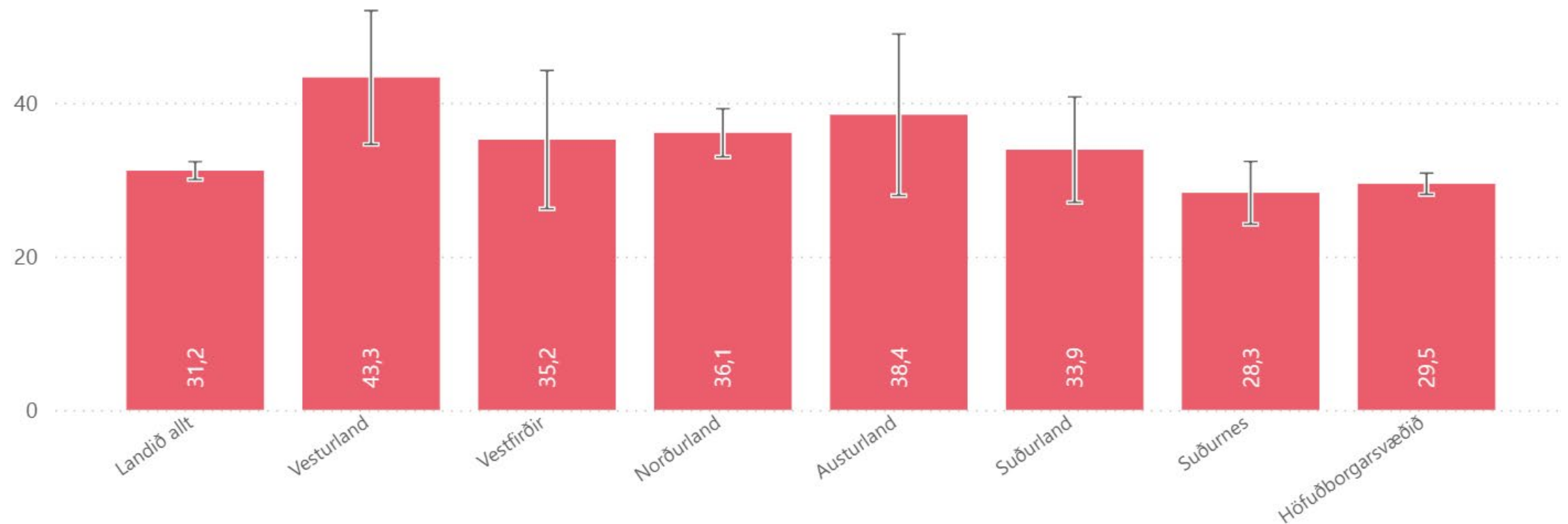
Hlutfall barna í 4. -6. bekk sem gerir eitthvað skemmtilegt með foreldrum sínum a.m.k. vikulega



# Traustur aðili í framhaldsskóla

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2023



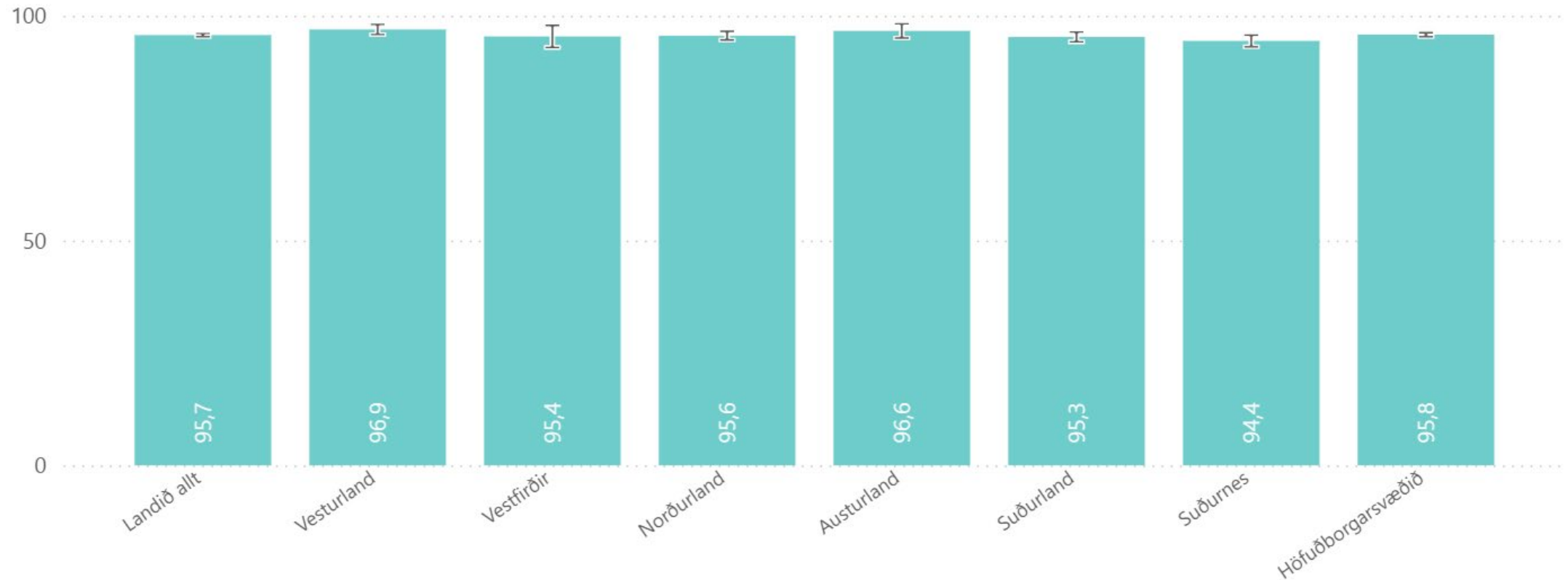
Hlutfall framhaldsskólanema sem segir að í skólanum sé einhver fullorðinn starfsmaður sem sér finnist gott að tala við þegar viðkomandi hefur áhyggjur eða líður illa (t.d. kennari eða námsráðgjafi)



# Örugg heima hjá sér

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2025



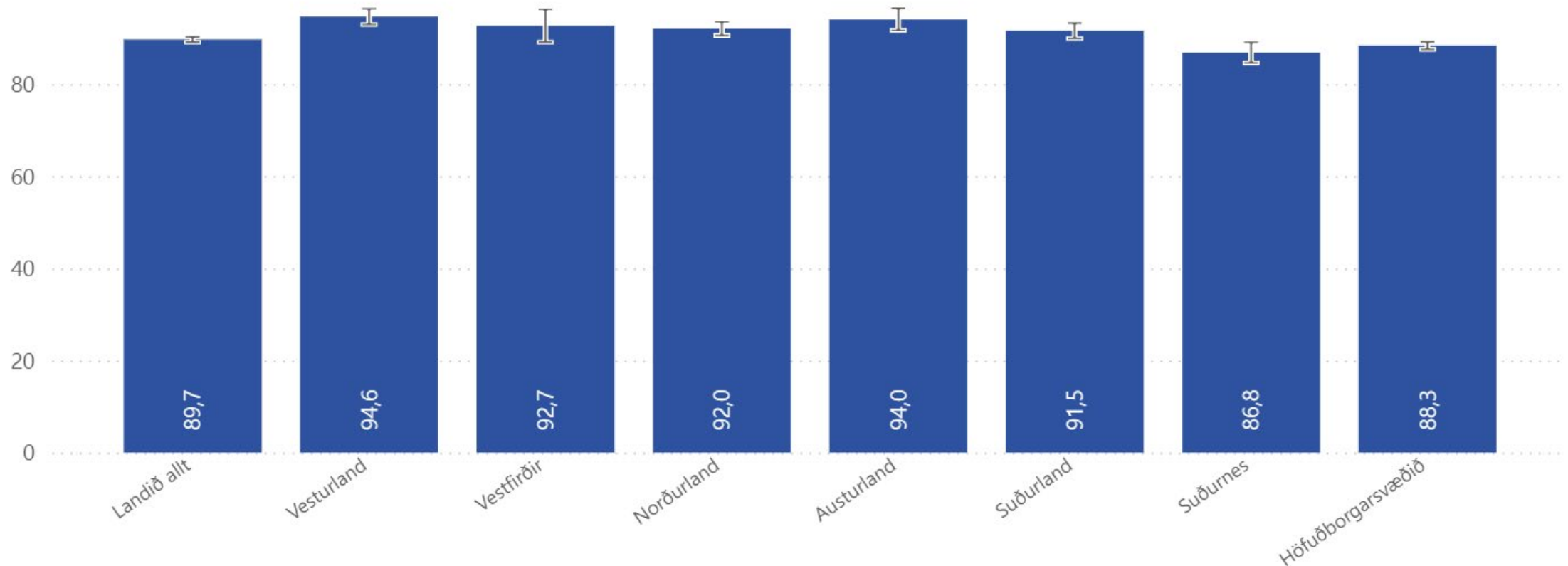
Hlutfall nemenda í 7.- 10. bekk sem upplifa að þau séu örugg heima hjá sér



# Örugg í nærumhverfi (8.-10. bekkur)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2025



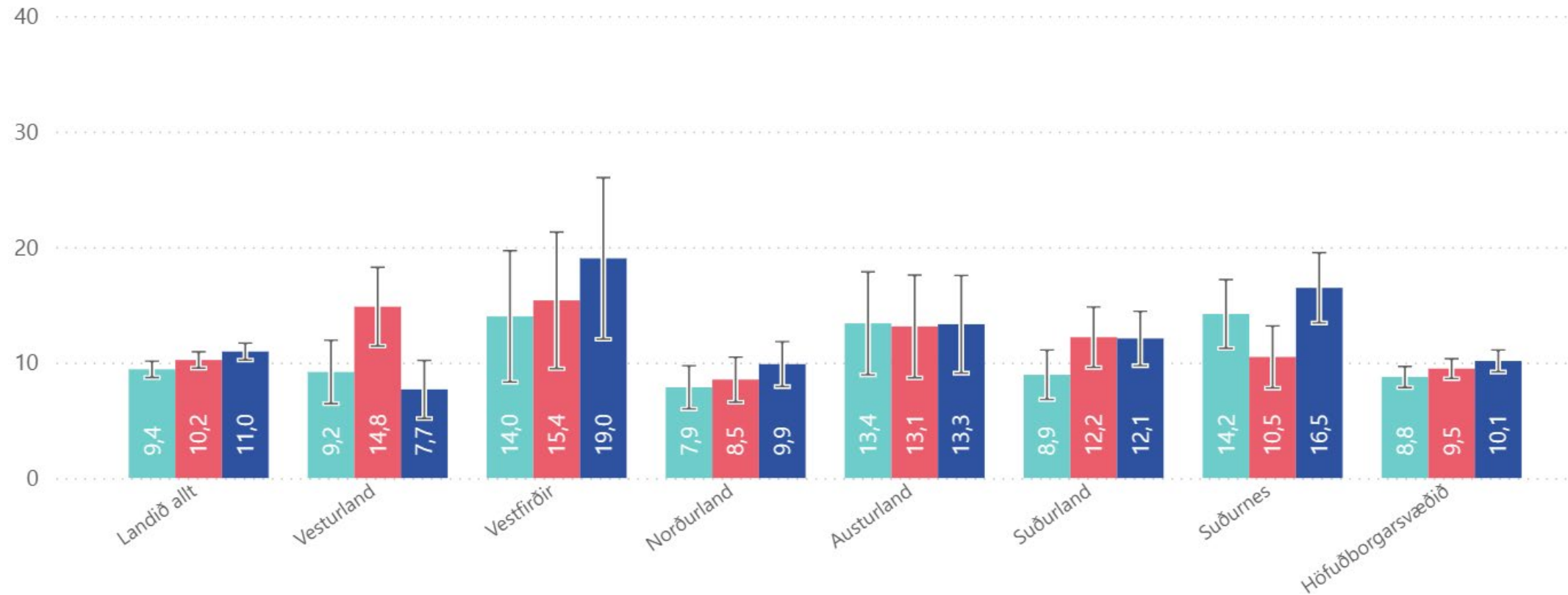
Hlutfall unglinga í 8.- 10. bekk sem eru sammála eða mjög sammála staðhæfingunni: „Ég ger örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“



# Einelti (6.-7. bekkur)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur 2023 2024 2025



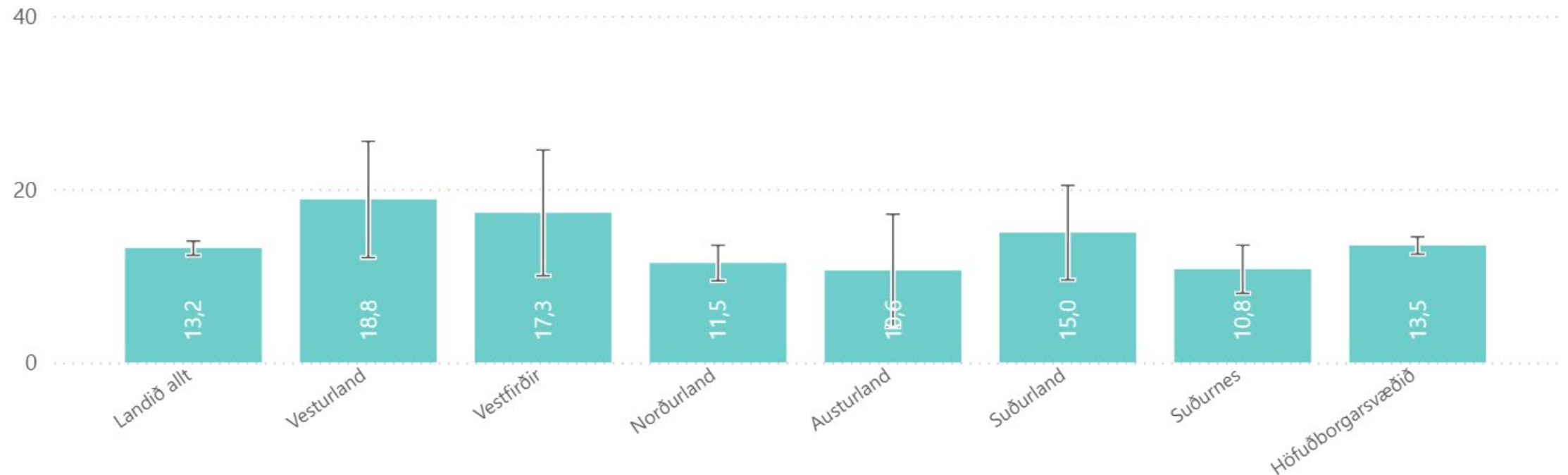
Hlutfall nemenda sem hafa verið lögð í einelti undangengna 2 mánuði (2x eða oftar)



# Orðið fyrir nauðgun, framhaldsskóli

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2023



Hlutfall framhaldsskólanema sem svarar játandi: „Hefur einhver haft munnmök eða samfarir við þig gegn þínum vilja einhvern tímann um ævina“

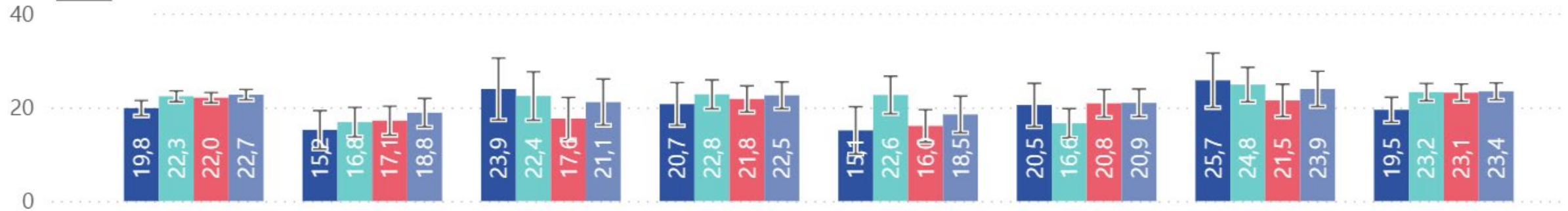


# Streita kvenna

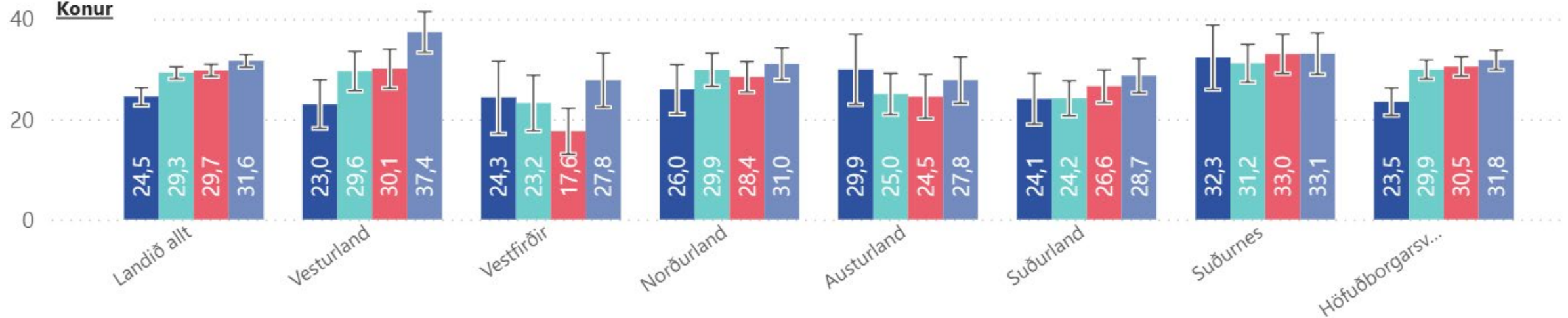
Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2016 ● 2019 ● 2022 ● 2024

## Karlar



## Konur



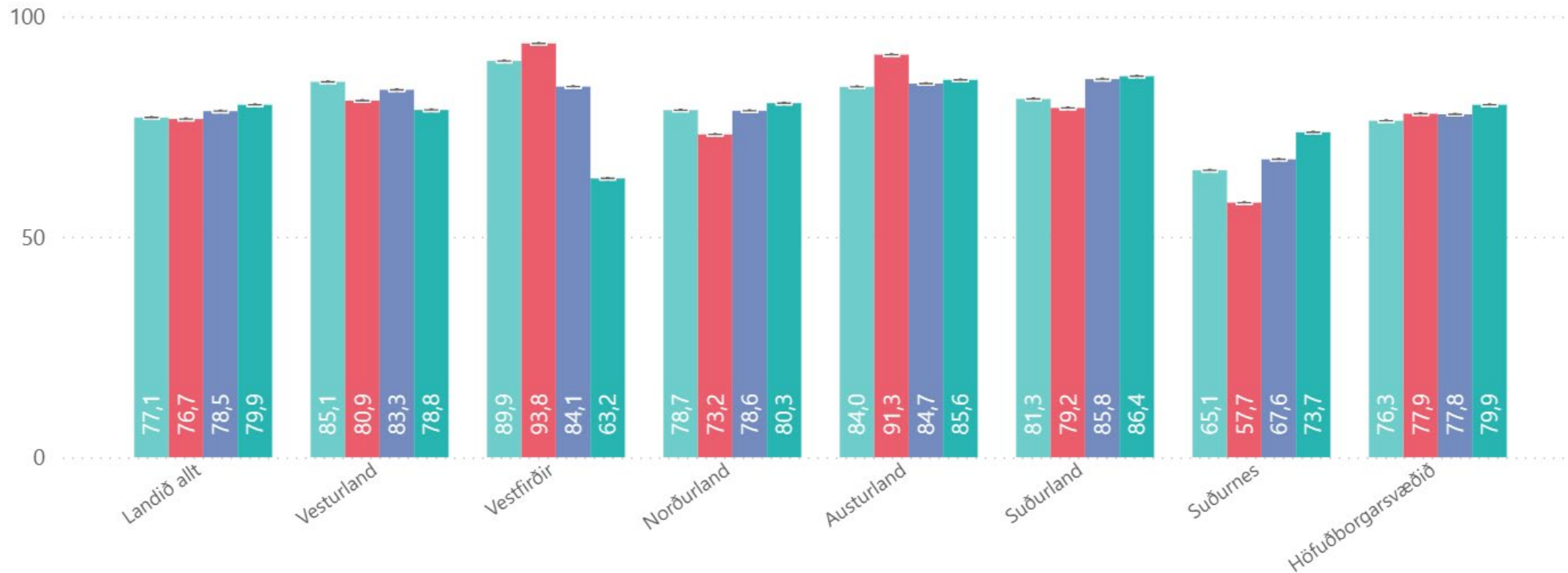
Hlutfall fullorðinna sem segist oft eða mjög oft finna fyrir streitu í daglegu lífi



# Æfir íþróttir (1. bekkur)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2021-2022 ● 2022-2023 ● 2023-2024 ● 2024-2025



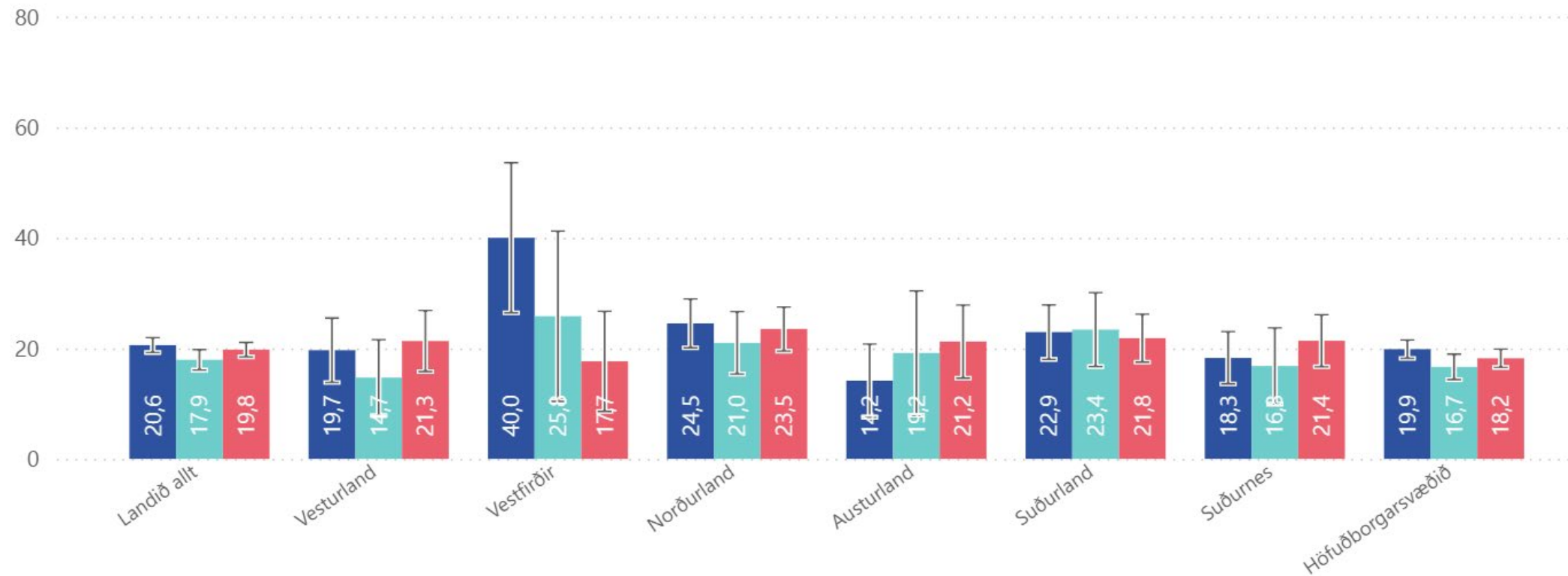
Hlutfall barna í 1. bekk sem æfir einhverjar íþróttir



# Hreyfing skv. ráðleggingum (10. bekkur)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2023 ● 2024 ● 2025



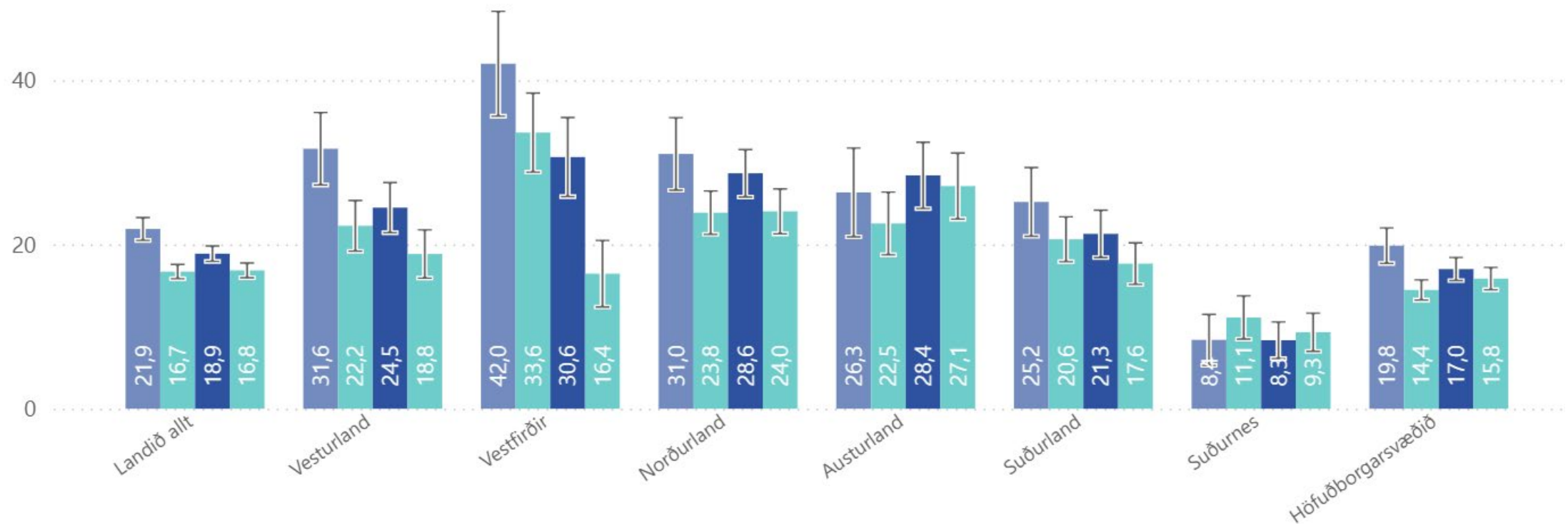
Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segist hreyfa sig í samræmi við ráðleggingar (hreyfing 60 mín/dag eða meira 7 daga vikunnar



# Virkur ferðamáti í vinnu/skóla, fullorðnir

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2020 ● 2023 ● 2024



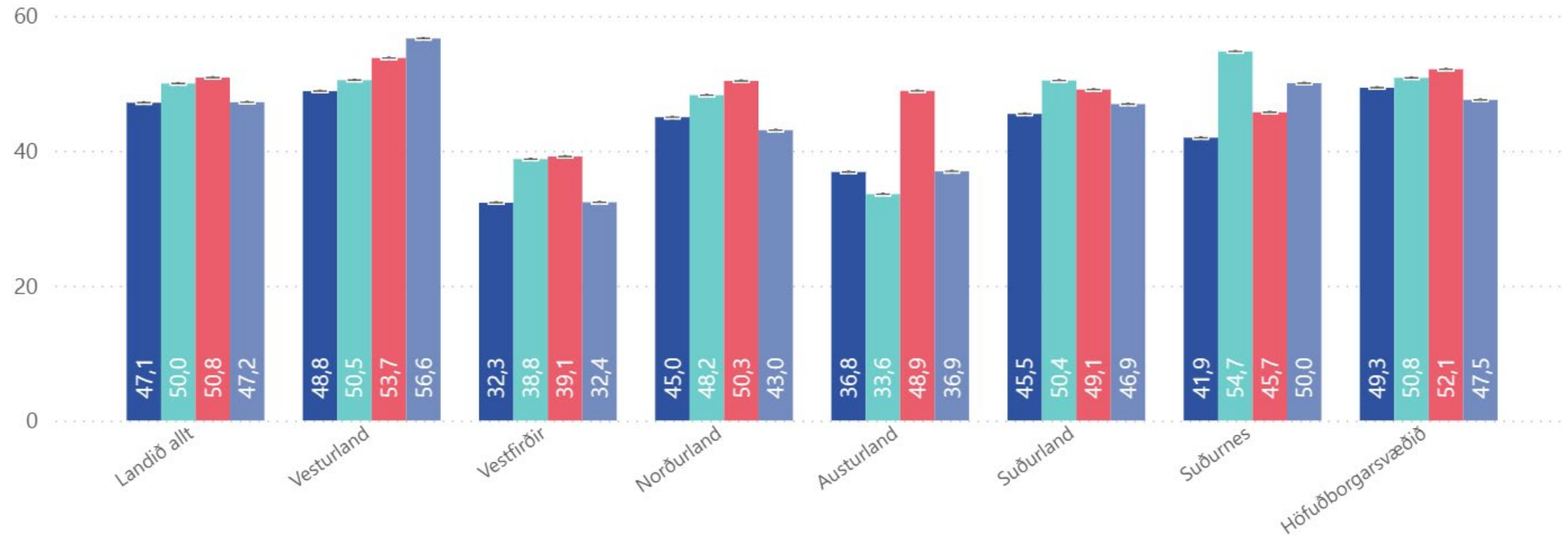
Hlutfall fullorðinna sem hjólar eða gengur þrisvar sinnum í viku eða oftar til vinnu eða skóla



# D-vítamín (1. bekkur)

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2018-2019 ● 2021-2022 ● 2023-2024 ● 2024-2025



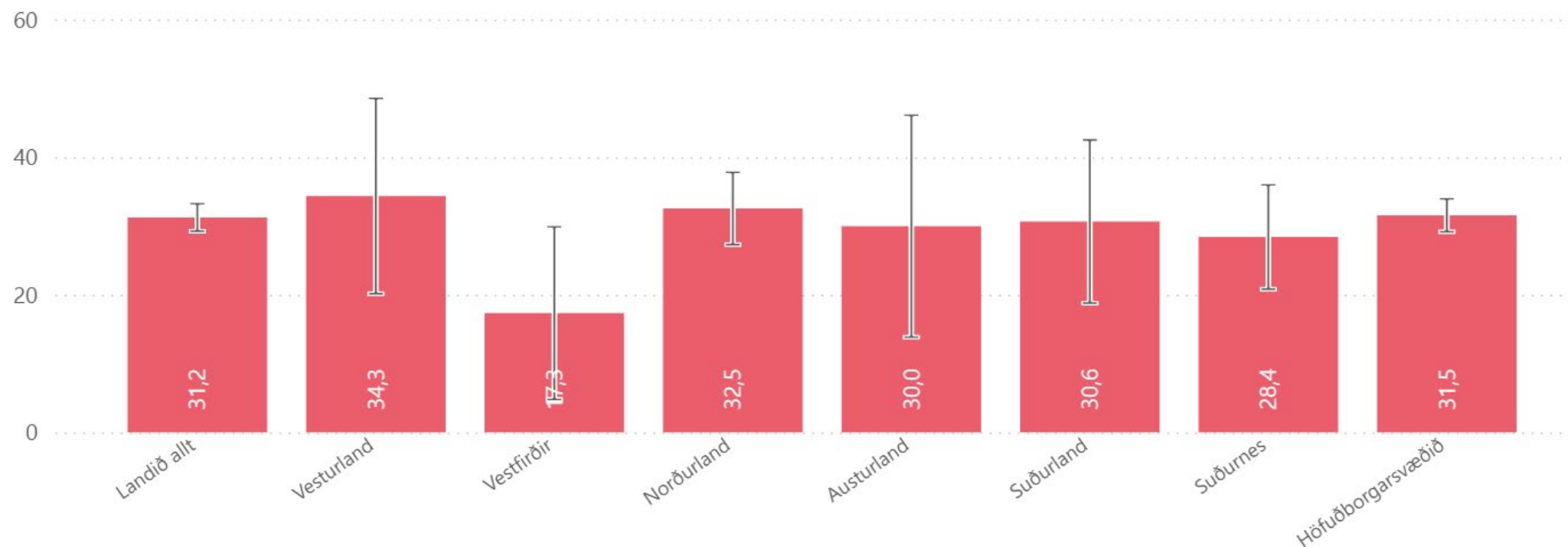
Hlutfall barna í 1. bekk sem tóku lýsi/D-vítamín daginn sem spurning var lögð fyrir



# Orkudrykkjaneysla framhaldsskólanema

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2023



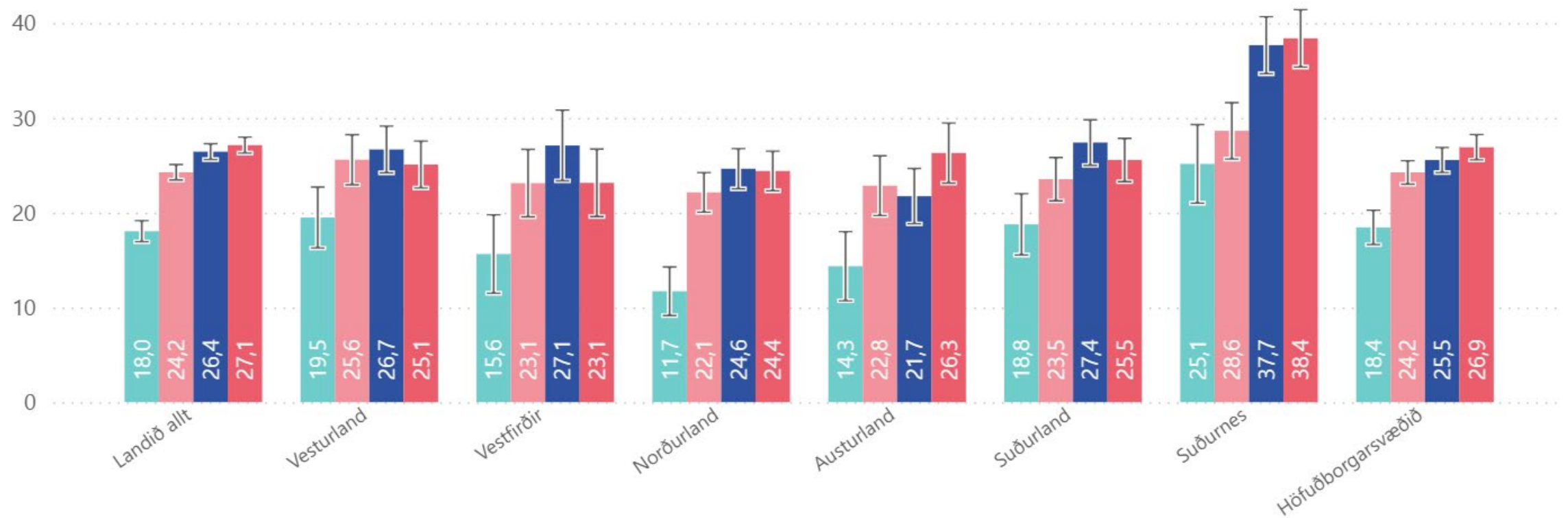
Hlutfall framhaldsskólanema sem neyta orkudrykkja 5 daga eða oftar í viku



# Gosdrykkjaneysla fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur 2016 2020 2023 2024



Hlutfall fullorðinna sem drekkur sykraða og/eða sykurlausa gosdrykki daglega eða oftar

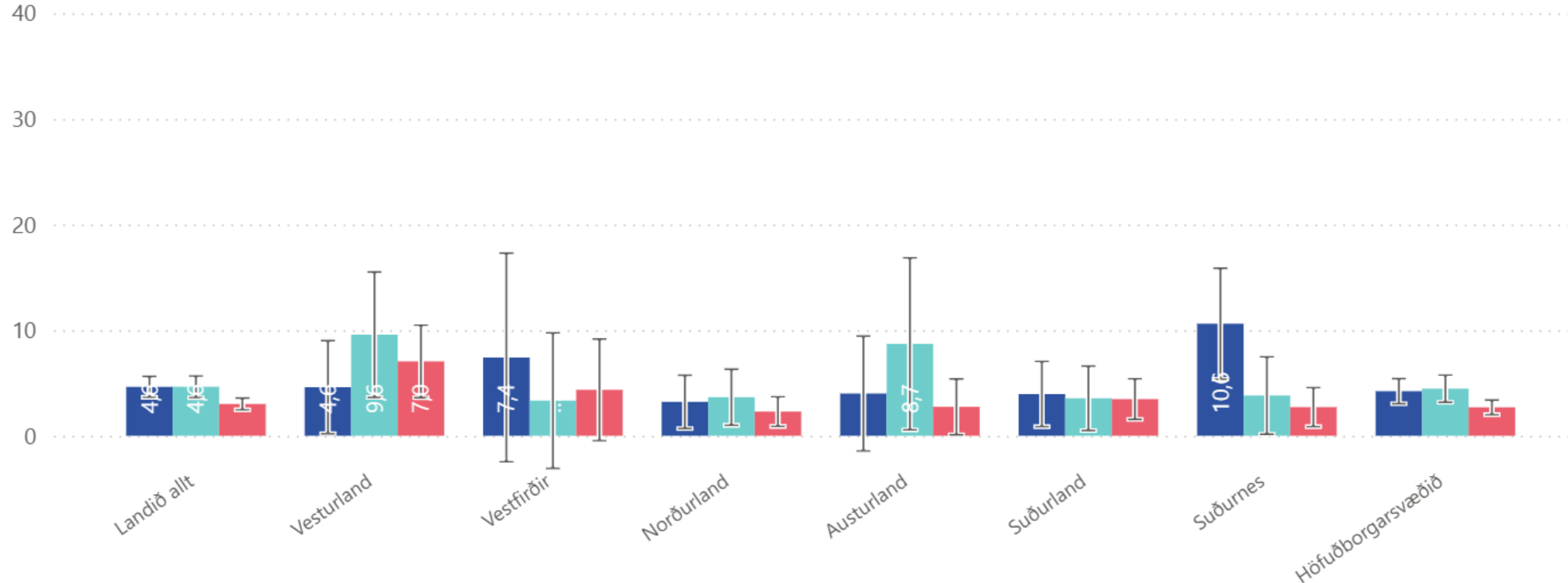


# Ölvunardrykkja (10. bekk)

Embætti landlæknis

**97% UNGMENNA Í 10. BEKK  
HAFA *EKKI* ORÐIÐ ÖLVUÐ  
SÍÐUSTU 30 DAGA**

Ár mælingar/ árgangur ● 2023 ● 2024 ● 2025



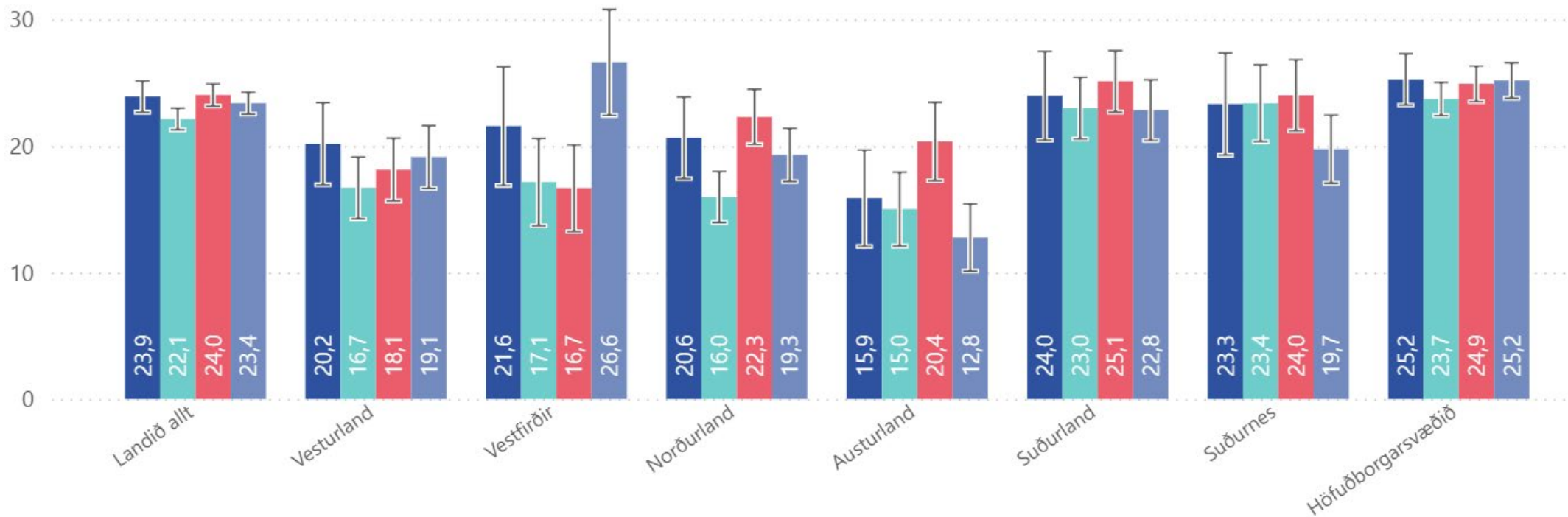
Hlutfall ungmenna í 10. bekk sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar undangengna 30 daga



# Áhættudrykkja fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2020 ● 2022 ● 2024



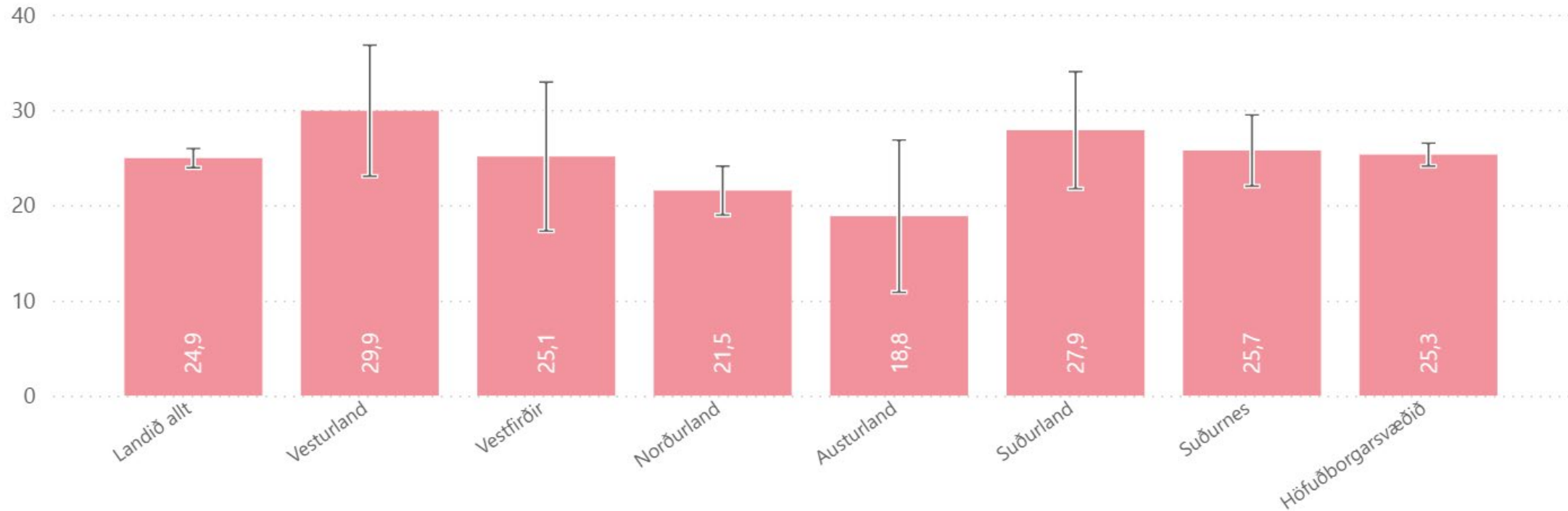
Hlutfall fullorðinna sem fellur undir þá skilgreiningu að vera með áhættusamt neyslumynstur áfengis



# Nikótínþúðanotkun framhaldsskólanema

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2023



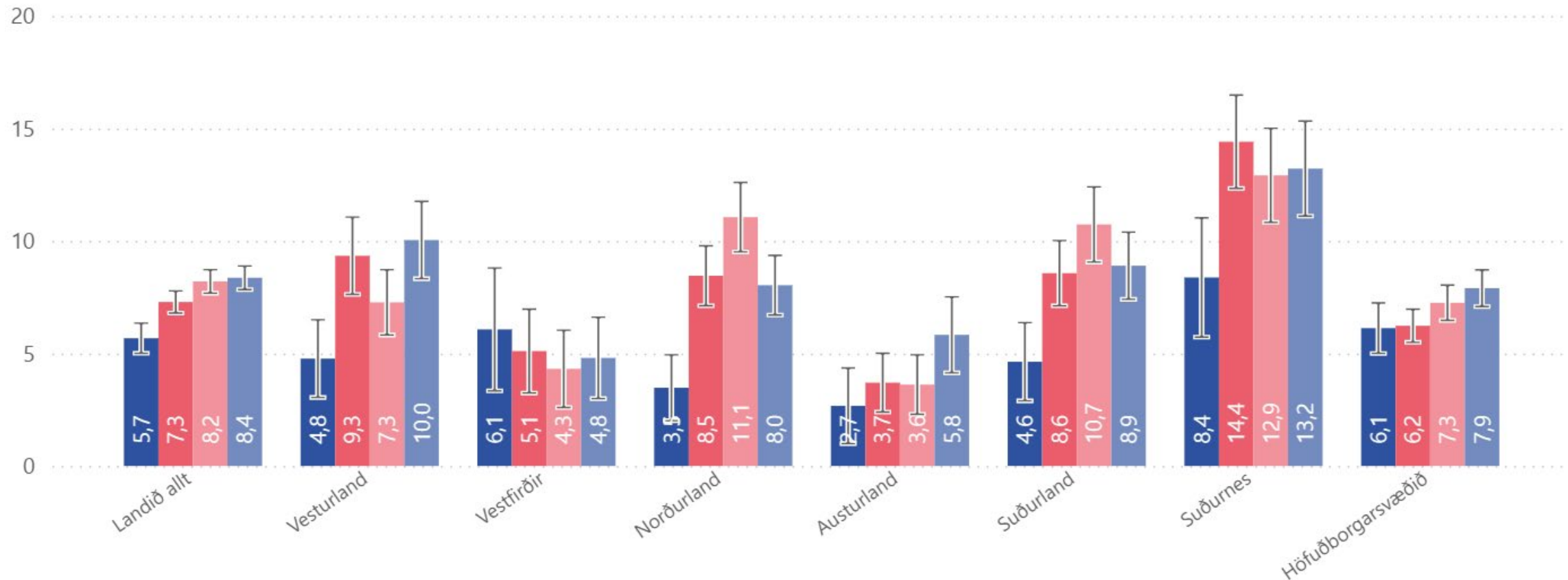
Hlutfall framhaldsskólanema sem hefur notað nikótínþúða síðastliðna 30 daga



# Nota rafrettur daglega eða sjaldnar- fullorðnir

Embætti landlæknis

Ár mælingar/ árgangur ● 2016 ● 2022 ● 2023 ● 2024



Hlutfall fullorðinna sem nota rafrettur daglega eða sjaldnar



# Takk fyrir