

## Gátlisti fyrir verklega þjálfun á lyftara í flokkum JL, JF

Kanna skal þekkingu nemanda á nokkrum tækniþáttum og upplýsingum um tækið og fara yfir daglega umhirðu ýmist munnlega (M) eða verklega (V) eftir aðstæðum, áður en sest er upp í tækið.

1.	Tækniþættir M	Já	Nei
a	Lyftitafla tækis skoðuð og nemandi látinn svara dæmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	<b>Dæmi 1.</b> Má þessi lyftari lyfta bretti sem er 80 cm breitt og 2.000 kg að þyngd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	<b>Dæmi 2.</b> Hver er hámarkspungi byrðar sem þessi lyftari má lyfta miðað við 60 cm hlassmiðju?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	<b>Dæmi 3.</b> Þessi dæmi eru eingöngu sem viðmiðun. Mikilvægt er að prófdómari aðlagi dæmin að því tæki sem prófað er á. Sérstaklega þegar prófað er á JF skotbómulyftara		
e	<b>Spurt um tækniatriði varðandi það að lyfta fólki</b>		
f	Þyngd tækis (lágmark 2.000 kg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Lágmarks lyftigeta (fjórfold þyngd full lestaðrar körfu í mestu hæð)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h	Lesamerki á körfu ef hún er til staðar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i	Festing körfu við tæki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j	Notkun stuðningsfóta á JF tækjum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Ath. Í JL prófi þarf að prófa munnlega úr nokkrum JF þáttum, sérstaklega atriðum sem hafa þarf í huga við að lyfta fólki. Í JF prófi þarf að prófa munnlega í nokkrum þáttum sem snúa að JL tækjum sem hafa þarf í huga þegar lyfta á fólki.*

<b>2.</b>	<b>Dagleg umhirða tækis, sjónpróf M/V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Ljós heil – speglar til staðar og í lagi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Mastur/gálgi eða skotbóma skoða slit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Keðja slaki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Slöngur í festingu og hæfilega slakar þar sem við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Gafflar stöðulásar (sjá bls. 41 í bók)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f</b>	Snúningur eða annar aukabúnaður	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g</b>	Felguboltar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h</b>	Hjólbarðar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>i</b>	Veltigrind eða hús, gler ef við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>j</b>	Benda á smurkoppa og smurða slitfleti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>3.</b>	<b>Vélarhús, brunamótor M/V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Skoða startgeymi – nemandi bendir á geymi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Skoða viftureim – nemandi bendir á viftureim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Skoða leka á vél og vélbúnaði ofan frá (úða og raka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Aðgæta hosur fyrir kælivökva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Mæla mótrolíu á vél	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f</b>	Mæla olíu á skiptingu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g</b>	Athuga glussa á forðabúri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h</b>	Athuga kælivökva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>i</b>	Athuga bremsuvökva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>j</b>	Athuga vökva á vökvastýri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>k</b>	Athuga vökva á rúðupissi ef við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>4.</b>	<b>Vélarhús rafmagnsmótor M/V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Skoða útfellingar á geymi, sérstaklega nálægt pólum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Þurrka af geymi með köldum rökum klút	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Athuga hvort sellur geymis séu misheitar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Skoða leka á vélbúnaði ofan frá (úða og raka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Athuga glussa á forðabúri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f</b>	Athuga bremsuvökva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g</b>	Athuga vökva á vökvastýri ef við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h</b>	Athuga vökva á rúðupissi ef við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Þá er sest upp í tækið og haldið áfram með þætti daglegrar umhirðu og prófun öryggisbúnaðar. Sett í gang eða svissað á rafmagnstæki.*

<b>5.</b>	<b>Dagleg prófun tækis V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Hlustað eftir óeðlilegum/óvenjulegum hljóðum í mótor og vökvadælu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Er útblástur eðlilegur (brunamótor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Loga einhver viðvörunarljós	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Allar hreyfingar stjórnækja prófaðar. Allir tjakkar keyrðir eins langt og þeir komast, mastur/skotbóma alveg upp/út, hliðarfærsla í bæði borð – aðrar færslur ef við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Ekið af stað ca. vegalengd tækisins og bremsur prófaðar – stigið út – HANDBREMSA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f</b>	Gólf, þar sem tæki stóð, skoðað og athugað hvort lekar séu sjáanlegir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g</b>	Sest aftur í tækið og ekið af stað, stýri prófað í bæði borð	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h</b>	Skipting prófuð afturábak og áfram	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>i</b>	Útsýni úr tæki í lagi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Þegar lokið er við að fara yfir daglega umhirðu og prófa stjórnækki hefst verklegt aksturs- og stjórnpróf á tækið.*

<b>6.</b>	<b>Stjórnun tækis V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Ekið af stað – hraðastjórnun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Stöðvað – hraðastjórnun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Beygt fyrir horn – hraðastjórnun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Ekið afturábak – hraðastjórnun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Bakkað fyrir horn – hraðastjórnun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f</b>	Horft í akstursstefnu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g</b>	Fylgst með annarri umferð (gangandi/akandi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h</b>	Farið eftir almennum umferðarreglum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>i</b>	Farið eftir merktum ökuleiðum – ef við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>j</b>	Tekið tillit til undirlags sem unnið er á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>k</b>	Merkjagjöf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>l</b>	Öryggisfjarlægðir virtar <b>M</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>m</b>	Hæðarstilling gaffla/vöru	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>7.</b>	<b>Meðferð vöru V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Staðsetning vöru á göfflum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Hallastilling gaffla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Hæðarstilling frá jörðu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Akstur miðað við útsýni – afturábak ef við á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Fylgst með annarri umferð (gangandi/akandi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f</b>	Horft í akstursstefnu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g</b>	Hraðastjórnun með vöru á göfflum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h</b>	Hemlun miðað við aðstæður og jafnvægi vöru	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>i</b>	Ekið niður halla með vöru <b>M/V</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>8.</b>	<b>Stöflun vöru / Vara tekin úr stæðu V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Staðsetning vöru í stæðu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Stjórn á halla gaffla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Hraðastjórn aðgerða	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Fylgst með annarri umferð (gangandi/akandi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Tekið tillit til undirlags sem unnið er á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Að loknu verklegu aksturs og stjórnunarprófi tækisins er tækið yfirgefið. Fara má yfir þá þætti ýmist munnlega eða verklega og miða við aðstæður á þeim vinnustað sem prófið er tekið á.

<b>9.</b>	<b>Tæki yfirgefið M/V</b>	<b>Já</b>	<b>Nei</b>
<b>a</b>	Tæki sett í handbremsu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b</b>	Lykill tekinn úr svissi <b>M/V</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c</b>	Tæki þrifið – ef við á <b>M/V</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d</b>	Eldsneyti sett á tæki – ef við á <b>M/V</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e</b>	Tæki sett í hleðslu – ef við á <b>M/V</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f</b>	Skotbóma á JF tæki sett inn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g</b>	Stuðningsfætur á JF tæki teknir upp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h</b>	Gafflar nema við jörðu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>