Lýðheilsuvaktin

mánaðarleg vöktun valinna mælinga
í samanburði við fyrri ár

Embætti landlæknis
Directorate of Health

Einmanaleiki

Hlutfall fullorðinna sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika

<u>Spurning</u>: Hversu oft á þetta við um þig? Ég finn fyrir einmanaleika.

<u>Svarmöguleikar</u>: Mjög oft. Oft. Stundum. Sjaldan. Aldrei.

Heild, 18 ára og eldri 2

Konur og karlar 3

Aldurshópar 4

Menntun 5

Um Lýðheilsuvaktina

Lýðheilsuvaktin er mánaðarleg vöktun á nokkrum helstu áhrifaþáttum heilbrigðis og vellíðanar. Markmiðið er að fylgjast með heilsuhegðun og líðan fullorðinna Íslendinga og þróun helstu áhrifaþátta heilbrigðis.

Byggt er á mánaðarlegri netkönnun sem Gallup framkvæmir fyrir embætti landlæknis. Mánaðarlega er tekið slembiúrtak, 18 ára og eldri, úr viðhorfahópi Gallup. Ef ekki er hægt að taka nógu stórt úrtak fyrir hvert heilbrigðisumdæmi er tekið slembiúrtak úr þjóðskrá innan þess svæðis. Í hverjum mánuði veljast um 800 einstaklingar til þátttöku og hefur þátttökuhlutfallið verið rúmlega 50% undanfarin ár.

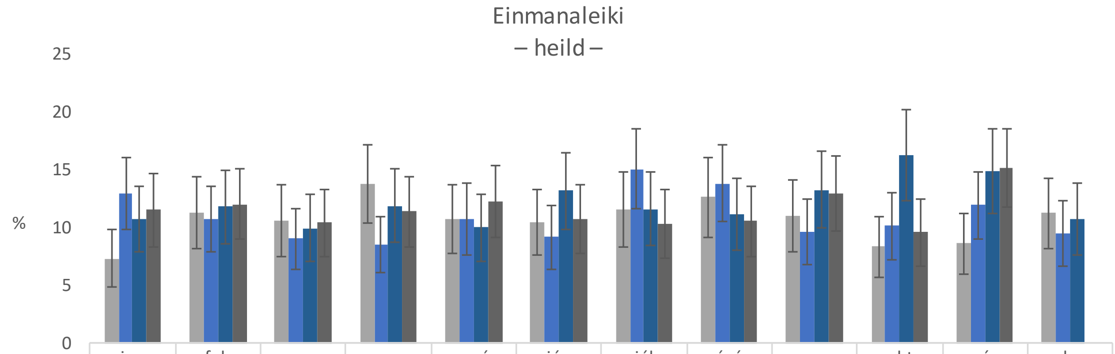
Túlkun á niðurstöðum

Við túlkun á niðurstöðum Lýðheilsuvaktarinnar ber að hafa í huga að um úrtakskönnun er að ræða. Í úrtakskönnunum getur komið fram flökt enda innihalda niðurstöðurnar ekki mælingar á öllum landsmönnum heldur á slembiúrtaki sem á þó að endurspegla þjóðina. Þá getur kerfisbundin skekkja einnig verið fyrir hendi, t.d. ef þeir sem hafna þátttöku eru að einhverju leyti frábrugðnir þeim sem taka þátt. Rétt er að taka fram að spurningalistinn er einungis sendur út á íslensku og nær lýðheilsuvaktin því einungis til þeirra sem geta svarað spurningalista á íslensku.

Í Lýðheilsuvaktinni eru hlutföll vigtuð til að endurspegla aldurs- og kynjasamsetningu þjóðarinnar. Eru niðurstöður sýndar með 95% vikmörkum til að gefa til kynna óvissuna að baki mælingunni. Fjöldi í hóp/úrtaki hefur áhrif á stærð vikmarka.

Dæmi um túlkun: Ef hlutfall mælist 8,0% og vikmörkin +/-1,3% þá er hægt að fullyrða með 95% vissu að hlutfallið í þýði sé á bilinu 6,7% (8,0-1,3) til 9,3% (8,0+1,3).

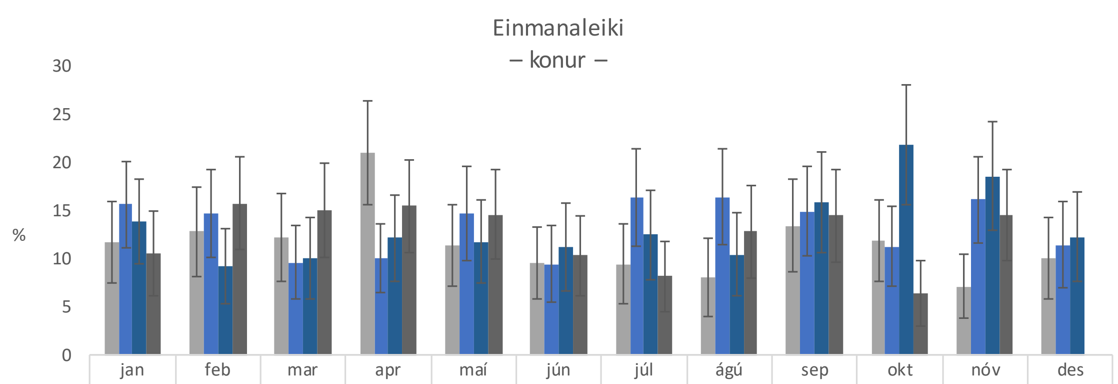
Heild, 18 ára og eldri



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	7,4	11,4	10,7	13,9	10,8	10,5	11,6	12,7	11,1	8,4	8,7	11,3
2020	13,0	10,8	9,1	8,6	10,8	9,2	15,1	13,9	9,7	10,2	12,0	9,5
2021	10,8	11,8	10,0	12,0	10,1	13,3	11,7	11,2	13,4	16,3	14,9	10,8
2022	11,6	12,1	10,5	11,5	12,3	10,8	10,4	10,6	13,0	9,7	15,2	

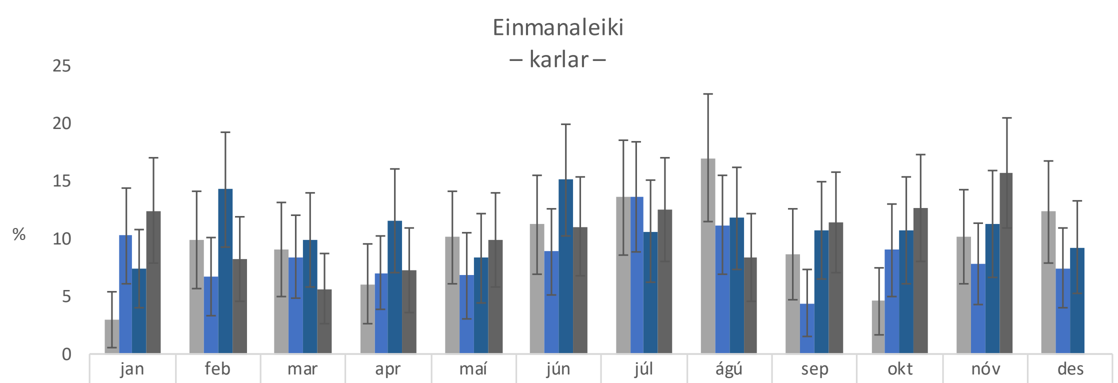
Mynd 1. Hlutfall fullorðinna sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.

Konur og karlar



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	11,7	12,9	12,3	21,1	11,4	9,6	9,5	8,2	13,5	12,0	7,2	10,2
2020	15,7	14,9	9,7	10,1	14,8	9,5	16,5	16,5	15,0	11,4	16,2	11,5
2021	13,9	9,3	10,1	12,2	11,9	11,3	12,6	10,5	16,0	21,9	18,7	12,3
2022	10,7	15,9	15,1	15,6	14,7	10,4	8,2	12,9	14,6	6,5	14,6	

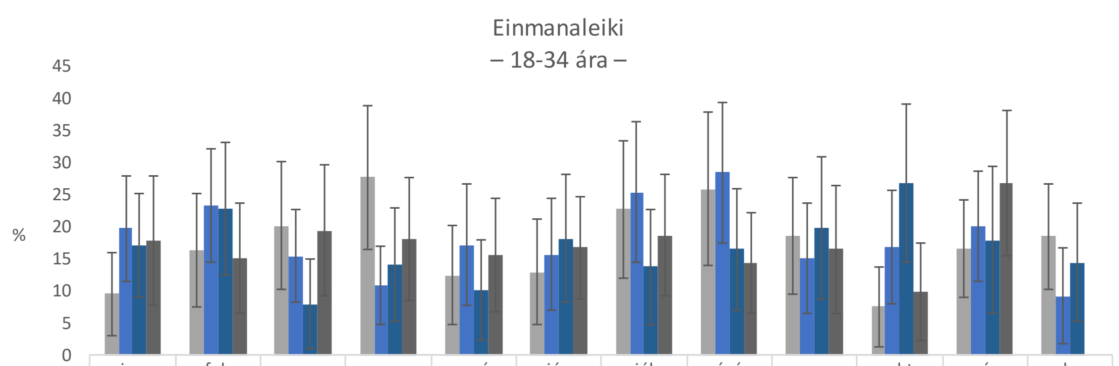
Mynd 2. Hlutfall kvenna sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	3,0	10,0	9,2	6,2	10,2	11,3	13,7	17,1	8,7	4,6	10,2	12,5
2020	10,4	6,8	8,5	7,1	6,9	8,9	13,7	11,3	4,4	9,1	7,9	7,5
2021	7,5	14,3	9,9	11,7	8,4	15,2	10,7	11,8	10,8	10,8	11,4	9,3
2022	12,5	8,3	5,7	7,3	10,0	11,1	12,6	8,4	11,5	12,7	15,8	

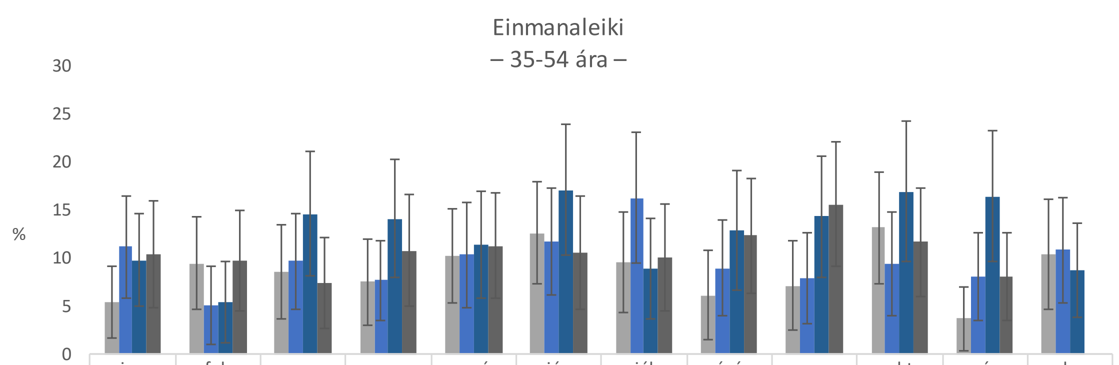
Mynd 3. Hlutfall karla sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.

Aldurshópar



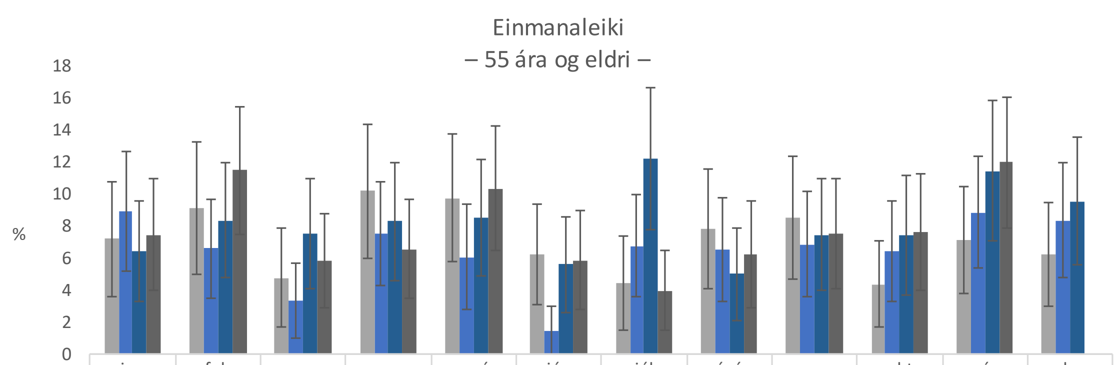
	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	9,7	16,4	20,2	27,9	12,6	13,0	22,8	26,0	18,7	7,6	16,6	18,6
2020	19,9	23,4	15,5	10,9	17,3	15,7	25,6	28,7	15,2	16,9	20,2	9,3
2021	17,2	23,0	8,1	14,2	10,3	18,3	13,9	16,7	19,9	27,0	18,0	14,5
2022	17,8	15,2	19,6	18,1	15,7	16,9	18,8	14,5	16,6	10,0	27,0	

Mynd 4. Hlutfall 18-34 ára sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	5,5	9,5	8,6	7,6	10,4	12,7	9,6	6,2	7,2	13,3	3,8	10,4
2020	11,2	5,1	9,8	7,7	10,4	11,8	16,4	9,0	8,0	9,5	8,2	10,9
2021	9,9	5,4	14,6	14,1	11,5	17,2	9,0	13,0	14,4	17,0	16,5	8,8
2022	10,5	9,8	7,4	10,8	11,3	10,7	10,1	12,4	15,7	11,7	8,1	

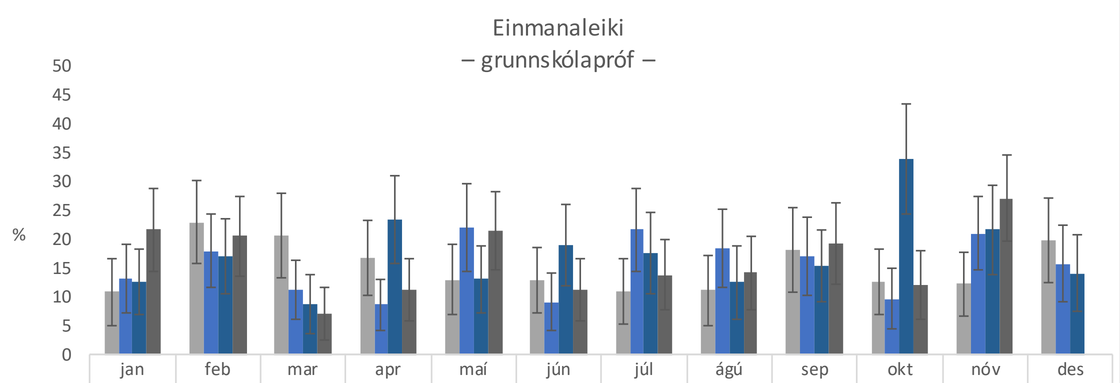
Mynd 5. Hlutfall 35-54 ára sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	7,2	9,2	4,8	10,2	9,8	6,3	4,5	7,9	8,6	4,4	7,2	6,3
2020	9,0	6,7	3,4	7,6	6,1	1,5	6,8	6,6	6,9	6,5	8,9	8,4
2021	6,5	8,4	7,5	8,3	8,6	5,6	12,3	5,0	7,5	7,5	11,5	9,6
2022	7,5	11,5	5,9	6,6	10,4	5,9	4,0	6,3	7,6	7,7	12,1	

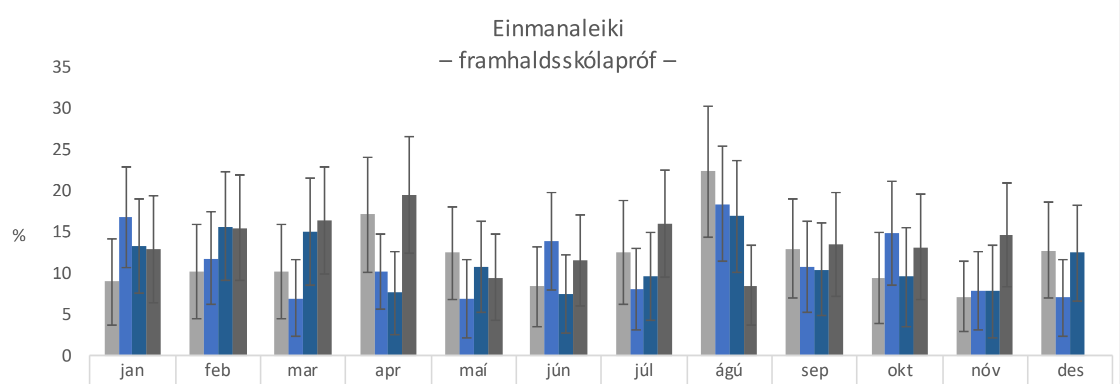
Mynd 6. Hlutfall 55 ára og eldri sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.

Menntun



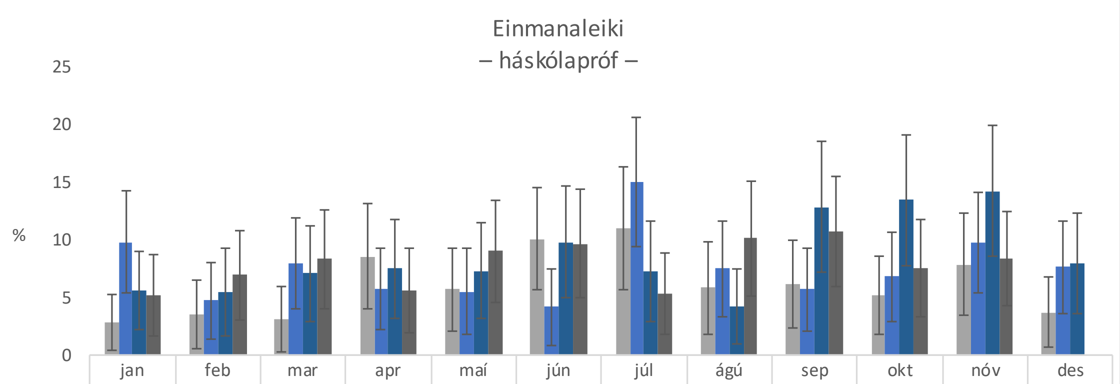
	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	11,0	23,1	20,8	16,9	13,1	13,1	11,1	11,2	18,3	12,8	12,4	20,0
2020	13,2	18,1	11,4	8,8	22,1	9,2	21,8	18,6	17,2	9,8	21,2	15,9
2021	12,8	17,1	9,0	23,6	13,2	19,2	17,7	12,6	15,5	34,1	21,8	14,2
2022	21,8	20,8	7,2	11,3	21,6	11,5	13,9	14,4	19,5	12,2	27,3	

Mynd 7. Hlutfall fullorðinna með grunnskólapróf sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	9,1	10,3	10,2	17,2	12,5	8,5	12,6	22,4	13,0	9,5	7,2	12,8
2020	16,8	11,9	7,0	10,3	6,9	13,9	8,2	18,5	10,9	15,0	8,0	7,1
2021	13,4	15,8	15,1	7,7	10,9	7,6	9,7	17,1	10,6	9,6	7,9	12,5
2022	13,0	15,5	16,5	19,6	9,6	11,6	16,1	8,6	13,6	13,2	14,7	

Mynd 8. Hlutfall fullorðinna með framhaldsskólapróf sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2019	2,8	3,6	3,2	8,6	5,7	10,1	11,1	5,9	6,2	5,2	7,9	3,8
2020	9,9	4,8	8,0	5,8	5,6	4,3	15,1	7,6	5,8	6,9	9,8	7,7
2021	5,7	5,6	7,2	7,6	7,4	9,9	7,3	4,3	12,9	13,5	14,3	8,0
2022	5,3	7,0	8,4	5,7	9,1	9,8	5,4	10,2	10,8	7,7	8,5	

Mynd 9. Hlutfall fullorðinna með háskólapróf sem finnur oft eða mjög oft fyrir einmanaleika og 95% öryggisbil.