

**GAGNASAFN UM HEILSUFAR OG HJÚKRUNARÞÖRF ÍBÚA Á ÖLDRUNARSTOFNUNUM
ÚTGÁFA 2.0**

**HLUTI
A**

**EYÐUBLAÐ FYRIR HEILDARMAT
PERSÓNU- OG BAKGRUNNSUPPLÝSINGAR**
(Matið byggir á aðstæðum síðustu 7 daga,
nema annar tímarammi sé gefinn upp)

**HLUTI
B
VITRÆN GETA**

1.	NAFN ÍBÚA/ KENNITALA		
2.	NAFN STOFNUNAR/ AUDKENNI/ DEILD		
3.	DAGSETNING MATS	a. Lokadagsetning mats tímabils <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Dagur Mánuður Ár	
4.	DAGSETNING ENDURKOMU	Dagsetning endurkomu eftir síðustu tímabundnu innlögn á sjúkrahús síðustu 90 daga (eða frá síðasta mati eða síðustu komu sé skemmra síðan). <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Dagur Mánuður Ár	
5.	HJÚSKAPAR- STADA	1. Aldrei gifst/kvænst 2. Gift/kvæntur 3. Ekkja/Ekkill 4. Skilin/skilinn að borði og sæng 5. Fráskilin/ fráskilinn 6. Sambúð	
6.	SJÚKRASKRÁR- NÚMER		
7.	ÞJÓNUSTU- STIG	1. Íbúinn dvelur í hjúkrunarrými/sjúkradeild 2. Íbúinn dvelur í vistrými (þjónusturými) 3. Íbúinn dvelur í vistrými en greitt er hjúkrunargjald	
8.	ÁSTÆDA MATS	Athugið að ef um er að ræða endurmat þarf aðeins að meta takmarkaða hluta af gagnasafninu (MDS) 1. Mat við fyrstu komu 2. Árlegt mat 3. Veruleg breyting á ástandi 4. Endurkoma 5. Annað	
9.	ÁBYRGÐ/ LÖGRÁÐA- MADUR	(Veljið allt sem við á) a. Skípaður hefur verið lögráðamaður að því er tekur til sjálfræðis b. Skípaður hefur verið lögráðamaður að því er tekur til fjárræðis (fjárhaldsmaður) c. Íbúinn hefur verið sviptur sjálfræði d. Íbúinn hefur verið sviptur fjárræði e. Ábyrgð fjölskyldu f. Íbúinn er sjálfráða g. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g.
10.	VOTTFFESTAR YFIRLÝS- INGAR:	(Veljið þau atriði sem við eiga og greint er frá í sjúkraskrá) a. Fyrirmæli varðandi lækni meðferð við lífslok b. Fyrirmæli gegn endurlífgun c. Fyrirmæli gegn sjúkrahúsinnlögn d. Líffæragjafi e. Óskað eftir krufningu f. Ekki óskað eftir vökva í æð eða sondu g. Takmörkun á lyfjameðferð h. Takmörkun á annarri meðferð i. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g. h. i.

1.	MEÐVITUND- ARLEYSI	(Varanlegt óvirkt ástand/engin merkjanleg meðvitund) 0. Nei 1. Já (FARID YFIR Í HLUTA G)	
2.	MINNI	(Upprifjun á því sem er lært eða vitað, merkið við rétt svar) a. Skammtíaminni er óskert – virðist muna/rifjar upp eftir 5 mínútur 0. Minni óskert 1. Minni skert b. Langtíaminni er óskert – virðist muna langt aftur í tímann 0. Minni óskert 1. Minni skert	
3.	ÁTTUN	(Kannað það sem íbúinn man frá síðastliðnum 7 dögum) a. Veit núverandi árstíð b. Veit um staðsetningu eigin herbergis c. Þekkir nöfn/andlit starfsfólks d. Áttaður á stað (öldrunarstofnun) e. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e.
4.	VITRÆN GETA TIL ÁKVAR- ANATÖKU VIÐ DAGLEGAR ATHAFNIR	(Tök ákvarðanir varðandi verkefni daglegs lífs) 0. SJÁLFSTÆÐI – skynsamlegar og samkvæmar ávarðanir 1. TAKMARKAÐ SJÁLFSTÆÐI – dálitlir erfiðleikar aðeins við nýjar aðstæður 2. MEÐAL SKERÐING – lélegar ákvarðanir: þarfnast vísbendinga/leiðbeininga. 3. MIKIL SKERÐING – tekur aldrei/sjaldan ákvarðanir	
5.	MERKI UM ÓRÁÐ – BRÁTT EÐA TÍMABUNDIÐ RUGLÁSTAND	Kódi fyrir hegðun sl. 7 daga (athugið: nákvæmt mat krefst þess að rætt sé við starfsfólk og ættingja sem hafa þekkingu á hegðun íbúans þetta tímabil) 0. Hegðunarvandi ekki til staðar 1. Hegðunarvandi hefur verið lengi til staðar 2. Hegðunarvandi til staðar, sl. 7 daga hefur hegðun íbúans verið ódúrlýsleg en venjulega (þ.e.a.s. nýlega byrjuð eða versnandi) a. VERÐUR AÐVELDLEGA FYRIR TRUFLUNUM – (t.d. erfiðleikar við einbeitingu; verður auðveldlega fyrir truflun) b. TÍMABUNDIN BREYTING Á SKYNJUN EÐA SKILNINGI Á UMhverfi – (t.d. talar stöðugt eða talar við einhvern sem er ekki viðstaddur; heldur að hann/hún sé annar en hann er; ruglaður á degi og nóttu) c. TALAR RUGLINGSLEGA Á KÖFLUM – (t.d. talar samhengislaust, fjarstæðukennt, óraunhæft, veður úr einu í annað, tapar þræðinum) d. TÍMABUNDINN ÓRÓLEIKI – (eirðarleysi eða fitlar við húð, fót eða bleyjur o.s.frv.; skiptir stöðugt um stöðu eða stellingu; endurtekur hreyfingar eða kallar stöðugt) e. TÍMABUNDIÐ SINNULEYSI – (t.d. seinlæti; stárir út í loftið; erfiðleikar með að vakna; hægar hreyfingar) f. ANDLEGT ÁSTAND ER BREYtilegt YFIR SÓLARHRINGINN – (t.d. stundum betra; stundum verra; hegðunarvandamál er stundum til staðar, stundum ekki)	
6.	BREYTINGAR Á VITRÆNNI GETU	Vitrænt ástand íbúans hefur breyst borið saman miðað við ástandi hans fyrir 90 dögum síðan (eða frá því að síðasta mat var gert sé skemmra síðan) 0. Engin breyting 1. Framför 2. Afturför	

HLUTI C TJÁSKIPTI – HEYRN

1.	HEYRN	(Með heyrnartæki – ef notað að staðaldri) 0. HEYRN Í LAGI – heyrir venjulegt tal, sjónvarp, síma 1. SMÁVÆGILEGIR ERFIÐLEIKAR þegar umhverfi er ekki hjóðlátt 2. HEYRIR EINGÖNGU VIÐ SÉRSTAKAR AÐSTÆÐUR – viðmælandi þarf að breyta tónhæð og tala skýrt 3. VERULEG HEYRNARSKERÐING/ ENGIN NOTHÆF HEYRN	
2.	HJÁLPARTÆKI EDA TÆKNI NOTUÐ VIÐ SAMSKIPTI	(Merkið við það sem við á síðastliðna 7 daga) a. Hefur heyrnartæki og notar það b. Hefur heyrnartæki en notar það ekki c. Önnur hjálpartæki /tækni notuð (s.s. varalestur) d. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d.
3.	TJÁSKIPTA-ADFERÐIR	(Merkið við allar þær aðferðir sem íbúinn notar til að koma þörfum sínum á framfæri) a. Talar b. Skrifar skilaboð til að tjá sig og koma þörfum sínum á framfæri c. Táknmál d. Látbragð/tákn/hljóð e. Notar tjáskiptatæki f. Annað g. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g.
4.	HÆFNI TIL AÐ GERA SIG SKILJANLEGAN	(Hæfni íbúans til að tjá hug sinn án tillits til aðferðar) 0. SKILST 1. SKILST VENJULEGA – erfiðleikar með að finna orð eða ljúka hugsunum 2. SKILST STUNDUM – tjáningargeta takmarkast við einfaldar beiðnir 3. Skilst sjaldan eða aldrei	
5.	SKÝRLEIKI TALADS MÁLS	(Kódi fyrir talað mál) 0. Talar skýrt – greinileg og skiljanleg orð 1. Talar óskýrt – óskýr framburður, muldrar orð 2. Talar ekki – segir engin orð	
6.	HÆFNI TIL AÐ SKILJA AÐRA	(Skilur innihald munnlegra upplýsinga án tillits til aðferðar) 0. Fullur skilningur 1. Venjulega fullur skilningur – getur misst af hluta skilaboða 2. Skilur stundum – bregst við einföldum beinskeyttum skilaboðum 3. Skilur sjaldan/aldrei	
7.	BREYTINGAR Á TJÁSKIPTUM	Geta íbúans til að tjá sig, skilja og heyra hefur breyst ef borið er saman við ástand hans fyrir 90 dögum síðan (eða frá því að síðasta mat var gert sé skemmra síðan) 0. Engar breytingar 1. Framför 2. Afturför	

HLUTI D SJÓN

1.	SJÓN	(Geta til að sjá í góðri birtu og með gleraugum þar sem það á við) 0. FULLNÆGJANDI SJÓN – sér smáatriði, þar með talið venjulegt letur dagblaða/bóka 1. SKERT SJÓN – sér stækkað letur, en ekki venjulegt letur dagblaða/bóka 2. MEÐALSKERT SJÓN, takmörkuð sjón; sér ekki fyrrsagnir dagblaða, greinir á milli hluta 3. MJÖG SKERT SJÓN – efasemdir um að geti greint á milli hluta en fylgir eftir hlutum með augunum 4. MIKIÐ SKERT SJÓN – blindur eða sér aðeins ljós, líti eða útlínur; fylgir ekki eftir hlutum með augunum	
----	------	--	--

2.	SJÓNTRUFANIR/SJÓNSVÍÐS-SKERÐING	a. Skert hliðarsjón – minnkuð jaðarsjón; t.d. skilur eftir mat á annarri hlið disksins, erfiðleikar við að ferðast á milli staða, rekst á fólk og hluti, misreiknar fjarlægð stóls sem hann ætlar að setjast á b. Skynjar eftirfarandi: Sér geislabaug umhverfis ljós; sér ljósleiftur; sér eins og tjald sé dregið fyrir auga c. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c.
3.	HJÁLPARTÆKI	Gleraugu, linsur, stækkunargler 0. Nei 1. Já	

HLUTI E HUGARÁSTAND OG ATFERLISMUNSTUR

1.	VÍSBENDING UM PUNGLYNDI DAPURT EDA KVÍÐIÐ HUGARÁSTAND	(Kódi fyrir þau einkenni sem sáust síðustu 30 daga án tillits til mögulegra orsaka) 0. Vísbending ekki sýnileg síðustu 30 daga 1. Vísbending er sýnileg í allt að fimm daga vikunnar 2. Vísbending er sýnileg daglega eða nær daglega (6 til 7 daga í viku)	
		MUNNLEG TJÁNING UM VANLÍÐAN	
		a. Íbúinn var með neikvæðar yfirlýsingar t.d. „Ekkert skiptir máli; Vildi frekar vera dauður; Hver er tilgangurinn; Sér eftir því að hafa lifað svona lengi; Leyfið mér að deyja“ b. Endurtekna spurningar – t.d. „Hvert er ég að fara; Hvað á ég að gera“ c. Endurtekur setningar – t.d., kallar eftir hjálp, („Guð hjálpi mér“) d. Viðvarandi reiði gagnvart sjálfum sér og öðrum – t.d. verður auðveldlega pirraður, reiður vegna veru sinnar á hjúkrunarheimilinu; reiður vegna umönnunar sem hann fær e. Vanþóknun á sjálfum sér – t.d. „Ég er einskis nýtur; Ég er ekki til gagns fyrir nokkurn mann“ f. Tjáir sig að því er virði um óraunhæfan ótta – t.d. „hræðsla við að verða yfirgefinn, skilinn eftir einn, vera með öðrum“ g. Endurtekna yfirlýsingar um að eitthvað hræðilegt sé að gerast – t.d. heldur að hann sé að deyja eða fá hjartaáfall h. Endurtekna kvartanir um heilsuleysi – t.d. krefst stöðugrar athygli læknis, þráhyggja tengd líkamsstarfsemi i. Endurtekna kvartanir um kvíða/áhyggjur (sem ekki tengjast heilsu) – t.d. krefst stöðugrar athygli/huggunar í daglegum athöfnum, í matartímum, við þvott, við að klæða sig, í samræðum	
		SVEFNVENJUR	
		j. Geðstirður á morgnana k. Svefntruflanir/breytingar á venjulegum svefnvenjum	
		DAPURT, TILFINNINGASLJÓTT, KVÍÐIÐ YFIRBRAGÐ	
		l. Dapurt, raunalegt, áhyggjufullt yfirbragð – t.d. hnyklar augabrýr m. Grætur, tárast n. Endurtekna líkamlegar hreyfingar – t.d. nýr saman höndum, ráfar um, unir sér ekki hvíldar, eirðarlaus, fitlar	
		ÁHUGALEYSI	
		o. Dregur sig í hlé frá daglegum samskiptum – t.d. enginn áhugi fyrir félagsstarfi sem tekur langan tíma eða á að vera með vinum/ættingjum p. Minnkuð félagsleg samskipti	
2.	VIÐVARANDI HUGARÁSTAND	Ein eða fleiri vísbendingar um þunglynt, dapurt eða kvíðið hugarástand. Ekki reyndist hægt að breyta því með því að „hressa upp“, hughreysta eða róa íbúann sl. 7 daga 0. Engin breyting á hugarástandi 1. Einkenni til staðar, auðvelt að hafa áhrif á þau 2. Einkenni til staðar, ekki auðvelt að hafa áhrif á þau	
3.	BREYTINGAR Á HUGARÁSTANDI	Hugarástand íbúans hefur breyst borið saman við ástand hans fyrir 90 dögum síðan (eða frá því að síðasta mat var gert sé skemmra síðan) 0. Engar breytingar 1. Framför 2. Afturför	

4.	EINKENNI UM HEGÐUN-ARVANDA	<p>A. Tíðni hegðunarvanda sl. 7 daga</p> <p>0. Hegðunarvandi ekki til staðar sl. 7 daga</p> <p>1. Þessi tegund af hegðunarvanda var til staðar í 1–3 daga sl. 7 daga</p> <p>2. Þessi tegund af hegðunarvanda var til staðar í 4–6 daga en ekki daglega</p> <p>3. Þessi tegund af hegðunarvanda var til staðar daglega eða oft á dag</p> <p>B. Hversu auðvelt var að hafa áhrif á hegðunarvanda sl. 7 daga</p> <p>0. Hegðunarvandi ekki til staðar EDA hegðun var auðveldlega breytt</p> <p>1. Hegðun var ekki breytt auðveldlega</p>	A	B
		<p>a. RÁFAR UM ÁN SÝNILEGS TILGANGS, að því er virðist ómeðvitaður um eigin þarfir eða öryggi</p> <p>b. ÁRÁSAGJARN Í ORÐI (skammtar aðra, hrópar að öðrum, ógnar)</p> <p>c. ÁRÁSAGJARN Í VERKI (slær aðra, hrindir, klórar, kynferðisleg áreitni)</p> <p>d. ÓSÆMILEG FÉLAGSLEG HEGÐUN (er með hjóðum, hávaðasamur, hrópar, tortímandi hegðun, sýnir óviðeigandi kynferðislega hegðun, afklæðist opinberlega, hendir/smyr út fæðu/hægðum, rótar í eignum annarra)</p> <p>e. HAFNAR UMÖNNUN (neitar inntöku á töflum/lyfjum í æð, aðstoð við ADL eða að borða)</p>		
5.	BREYTING Á HEGÐUN	<p>Hegðun íbúans hefur breyst borið saman við ástand hans fyrir 90 dögum (eða frá því að síðasta mat var gert sé skemmra síðan)</p> <p>0. Engar breytingar 1. Framför 2. Afturför</p>		

HLUTI F ANDLEG OG FÉLAGSLEG VELLÍÐAN

1.	FRUMKVÆÐI OG SAMSKIPT	a. Á auðvelt með samskipti við aðra	a.
		b. Á auðvelt með að taka þátt í skipulögðum athöfnunum	b.
		c. Á auðvelt með að hafa frumkvæði að athöfnum	c.
		d. Setur sér markmið	d.
		e. Er virkur í daglegum athöfnum á heimilinu, (t.d. eignast vini/ viðheldur vinskáp, þátttakandi í hópstarfi, sýnir jákvæð viðbrögð við nýjungum, aðstoðar við guðþjónustur)	e.
		f. Þiggur boð um þátttöku í hópstarfi	f.
		g. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	g.
2.	SAMSKIPTA-VANDAMÁL	a. Leynt eða ljóst ósamkomulag við og/eða stöðug gagnrýni á starfsfólk	a.
		b. Óánægja með herbergisfélaga	b.
		c. Óánægja með aðra íbúa en herbergisfélaga	c.
		d. Tjáir sig opinskátt um ósætti/reiði gagnvart ættingjum eða vinum	d.
		e. Engin tengsl við ættingja eða vini	e.
		f. Nýlega misst náinn ættingja eða vin	f.
		g. Erfiðleikar við að breyta daglegum venjum sínum	g.
		h. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	h.
3.	FYRRA HLUTVERK OG LÍFSSTÍLL	a. Sterk vitund um fyrri lífsstíl og hlutverk	a.
		b. Lætur í ljós sorg, reiði eða tómléika vegna missis fyrri hlutverks og þjóffélagsstöðu	b.
		c. Íbúinn skynjar að daglegt líf (daglegar venjur, félagsstarf) er öðruvísi en fyrri lífsmáti hans í samfélaginu	c.
		d. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	d.

1.	(A) SJÁLFSBJARGARGETA VIÐ ATHAFNIR DAGLEGS LÍFS (ADL) (Miðað við allar vaktir síðastliðna 7 daga, ekki telja með tíma sem fer til undirbúnings)	Talnakódi:	
		0. Sjálfbjarga – Þarfnast engrar hjápar eða eftirlits – EDA – Hjálp/eftirlit veitt einungis 1–2 sinnum síðastliðna 7 daga.	
	1. Tilsýn Hvatning, eftirlit og vísbendingar veittar 3 sinnum eða oftar sl. 7 daga – EDA – Tilsýn (3 sinnum eða oftar) og líkamleg hjálp veitt innan við 1–2 sinnum sl. 7 daga		
	2. Takmörkuð aðstoð – Íbúinn tók verulegan þátt í athöfninni; naut líkamlegrar aðstoðar/leiðbeininga við hreyfingu eða fékk aðra létta aðstoð (án þess að íbúnum væri lyft) 3 sinnum eða oftar – EDA – Meiri aðstoð veitt en sem nemur 1–2 sinnum sl. 7 daga		
	3. Mikil aðstoð – Jafnframt því að íbúinn framkvæmdi hluta af athöfninni sl. 7 daga var eftirfarandi aðstoð veitt 3 sinnum eða oftar: – Verulegur stuðningur þar sem lyfta þurfti íbúnum (starfsmaður hélt uppi líkamspunga íbúans). – Öll hjálp frá umönnunaraðilum hluta tímans á sl. 7 dögum		
	4. Algjörlega ósjálfbjarga – Öll hjálp frá umönnunaraðilum alla sl. 7 daga		
	8. Athöfnin var aldrei framkvæmd allt 7 daga tímabilið		
	(B) AÐSTOÐ VIÐ ATHAFNIR DAGLEGS LÍFS (ADL) – (Merkið við mesta veittan stuðning á öllum vöktum sl. 7 daga – merkið án tillits til flokkunar sjálfsbjargargetu.)	Talnakódi:	
		0. Enginn undirbúningur eða líkamleg aðstoð frá umönnunaraðilum	
	1. Einungis aðstoðað við undirbúning	SJÁLFSBJARGARGETA	AÐSTOÐ
	2. Líkamleg aðstoð veitt af 1 einstaklingi		
	3. Líkamleg aðstoð veitt af 2 eða fleirum		
	8. ADL athöfnin var aldrei framkvæmd allt 7 daga tímabilið		
	a. HREYFIFÆRNI Í RÚMI Hæfni íbúans til að hreyfa sig í og úr liggjandi stöðu, velta sér á hliðarnar og hagræða sér útafliggjandi		
	b. FLUTNINGUR Hæfni íbúans til að flytja sig frá einni staðsetningu í aðra, að og frá, rúmi, stól, hjólastól, standandi stöðu (Ekki meðtalinn til/frá salerni/baði.)		
	c. GENGIÐ UM Í HERBERGI Hæfni íbúans til að ganga á milli staða í eigin herbergi		
	d. GENGIÐ UM Á GANGINUM Hæfni íbúans til að ganga á gangi deildarinnar		
	e. HREYFING Á MILLI STAÐA Á DEILDINN Hæfni íbúans til að færa sig milli staða í eigin vistarverum og fram á ganga. Sé hann háður hjólastól skal meta sjálfsbjargargetu íbúans þegar í stólinn er komið		
	f. HREYFING Á MILLI STAÐA UTAN DEILDARINNAR Hæfni íbúans til að ferðast frá einum stað til annars utan deildarinnar (þ.e. borðstofu, fönður- eða skoðunarherbergi). Sé stofnunin á einni hæð er átt við hæfni íbúans til að ferðast til fjarlæggra staða á sömu hæð. Sé hann í hjólastól, er átt við hæfni hans eftir að í stólinn er komið.		
	g. KLÆDAST Hæfni íbúans til að klæðast í og úr, þar með talin hversdagsföt, handfjatla tölur, rennilása, o.s.frv. Á einnig við að festa og losa gervilim.		
	h. MATAST Aðferð/árangur íbúans við að borða og drekka (án tillits til borðsiða). Þar með er talin næringartaka með öðrum aðferðum s.s. í gegnum sondu eða bláæðalegg.		
	i. SALERNISFERÐIR Hæfni íbúans til að nota salerni (eða bekk-enstól, bekkju, þvagflösku); flutningur að/frá salerni, þerra sig, þvagskipti, sjá um stomíu eða þvaglegg, lagfæra klæðnað.		
	j. PERSÓNULEGT HREINLÆTI Hæfni íbúans til að snyrta sig, t.d. að greiða hár, burstu tennur, raka sig, andlitsfarða sig, þvo andlit, þvo sér um hendur, sjá um neðanþvott (undanskilinn ker- og sturtuböðun).		

2.	BÖÐUN	<p>Hæfni íbúans til að baða sig; í baðkari/sturtu, með þvottapoka við vask (allan líkamann). Hæfni íbúans til að komast í/úr baðkari eða sturtu. (Undanskiljið þvott á baki og hári.)</p> <p>Veljið talnakóða í samræmi við mestu aðstoð sem íbúinn þarf bæði fyrir „Sjálfsbjargargetu“ og „Aðstoð“.</p> <p>(A) Notið talnakóðann hér fyrir neðan til að meta sjálfsbjargargetu við böðun</p> <p>Talnakóði: (Sjálfsbjargargeta)</p> <p>0. Sjálfbjarga – engin aðstoð veitt</p> <p>1. Eftirlit – eftirlit eingöngu</p> <p>2. Líkamleg aðstoð, eingöngu við flutning</p> <p>3. Líkamleg aðstoð við hluta af böðun</p> <p>4. Algjörlega ósjálfbjarga</p> <p>8. Athöfnin var aldrei framkvæmd allt 7 daga tímabilið</p> <p>(Talnakóði fyrir aðstoð við böðun er skilgreindur í hluta 1(B) hér að framan.)</p>		
3	JAFNVÆGIS-PRÓF (Sjá leið-beiningabók)	<p>Merkið við samkvæmt framkvæmdum prófum á sl. 7 dögum.</p> <p>0. Hélt líkamsstöðu eins og sagt er um í prófinu</p> <p>1. Óstöðugur, en er fær um að ná jafnvægi án líkamlegs stuðnings</p> <p>2. Líkamlegur stuðningur að hluta á meðan prófað er; eða stendur (situr) en ekki eins og sagt er um í prófinu</p> <p>3. Getur ekki framkvæmt prófið án líkamlegrar aðstoðar</p> <p>a. Jafnvægi standandi</p> <p>b. Jafnvægi sitjandi – stelling, vald á líkama</p>		
4.	SKERT HREYFIFERLI (Sjá leið-beiningabók)	<p>Merkið við skerðingu sem á sl. 7 dögum hafði áhrif á daglegar athafnir eða jók hættu á að íbúinn slasaðist</p> <p>(A) HREYFIFERLI (B) SJÁLFRÁÐAR HREYFINGAR</p> <p>0. Engin takmörkun</p> <p>1. Takmörkun öðrum megin</p> <p>2. Takmörkun báðum megin</p> <p>a. Háls</p> <p>b. Handleggur – þar með talin öxl eða olnbogi</p> <p>c. Hönd – þar með talinn fingur eða úlnliður</p> <p>d. Fótleggur – þar með talin mjóðm eða hné</p> <p>e. Fótur – þar með talinn ökkli eða tær</p> <p>f. Önnur skerðing</p> <p>0. Engin skerðing</p> <p>1. Skertar að hluta</p> <p>2. Skertar að öllu leyti</p>		
5.	AÐFERÐIR VIÐ HREYFINGU Á MILLI STAÐA	<p>(Merkið við allt sem við á sl. 7 daga)</p> <p>a. Stafur/göngugrind/hækja</p> <p>b. Hjólastóll/íbúi ekur sjálfur</p> <p>c. Hjólastóll/ekið af aðstoðarmanni</p> <p>d. Íbúinn fer að mestu um í hjólastól</p> <p>e. EKKERT AF OFANSKRÁÐU</p>		
6.	AÐFERÐIR VIÐ FLUTNING	<p>(Merkið við allt sem við á sl. 7 daga)</p> <p>a. Alveg eða að mestu leyti rúmfastur</p> <p>b. Rúmgrindur notaðar til stuðnings við hreyfifærni í rúmi eða flutning</p> <p>c. Íbúanum er lyft með handfli</p> <p>d. Íbúanum er lyft með lyftara</p> <p>e. Hjálpartæki notuð við flutning (þ.e. flutningsbretti, snúningsbretti, létti, stafur, göngu-grind eða spelka)</p> <p>f. EKKERT AF OFANSKRÁÐU</p>		
7.	VERKEFNUM SKIPT Í MINNI EININGAR	<p>Íbúinn hefur þörf fyrir að sumum eða öllum athöfnum daglegs lífs sé skipt niður í minni verkefni svo hann geti framkvæmt þau</p> <p>0. Nei 1. Já</p>		
8.	ENDURHÆFINGARMÖGU-LEIKAR Í ATHÖFNUM DAGLEGS LÍFS	<p>a. Íbúinn telur að hann/hún geti aukið sjálfsbjargargetu sína að minnsta kosti í sumum ADL þáttum</p> <p>b. Umönnunaraðilar telja að íbúinn geti aukið sjálfsbjargargetu sína að minnsta kosti í sumum ADL þáttum</p> <p>c. Íbúinn getur framkvæmt verkefni/athafnir en mjög hægt</p> <p>d. Verulegur breytileiki á sjálfsbjargargetu við ADL eða aðstoð við ADL að morgni annars vegar og að kveldi hins vegar</p> <p>e. EKKERT AF OFANSKRÁÐU</p>		

9.	BREYTINGAR Á ADL-FÆRNI.	<p>Sjálfsbjargargeta íbúans við ADL hefur breyst miðað við sjálfsbjargargetu hans fyrir 90 dögum síðan (eða síðan síðasta mat var gert sé skemmr síðan)</p> <p>0. Engin breyting 1. Framför 2. Afturför</p>	
----	--------------------------------	---	--

HLUTI H STJÓRN Á ÞVAGI OG HÆGDUM SÍÐASTLIÐNA 14 DAGA

1.	STJÓRN Á ÞVAGI OG HÆGDUM	<p>(Merkið við m.t.t. getu íbúans á öllum vöktum)</p> <p>Talnakóði:</p> <p>0. Full stjórn á þvagi og hægðum (þá er einnig átt við notkun á innliggjandi þvaglegg eða stomíu pokum sé enginn leki á þvagi eða hægðum)</p> <p>1. Venjulega full stjórn – ÞVAG, lausheldni einu sinni í viku eða sjaldnar; HÆGÐIR, lausheldni sjaldnar en vikulega</p> <p>2. Stundum lausheldni – ÞVAG, lausheldni 2 sinnum eða oftar í viku, en ekki daglega; HÆGÐIR, lausheldni einu sinni í viku</p> <p>3. Oft lausheldni – ÞVAG, tilhneiging til lausheldni daglega en einhver stjórn til staðar t.d. á dagvakt; HÆGÐIR, lausheldni 2–3svar í viku</p> <p>4. Alger lausheldni – Hefur ófullnægjandi stjórn. ÞVAG, lausheldni oft á dag; HÆGÐIR, alltaf lausheldni eða svo til</p>	
a.	STJÓRN Á HÆGDUM	Stjórn á hægðalosun, jafnvel þótt það sé með aðstoð hjálparmeðala, reglubundinna salernisferða eða þjálfunar	
b.	STJÓRN Á ÞVAGI	Stjórn á þvaglátum jafnvel þótt dropar leki (en þó ekki svo mikið að nærfatnaður blotni í gegn), með hjálpartækjum (t.d. þvaglegg) reglubundnum salernisferðum eða þjálfun	
2.	HÆGDA-ÚTSKILNADUR	<p>a. Hægðir reglulegar – a.m.k. einu sinni á þriggja daga tímabili</p> <p>b. Hægðatregða</p> <p>c. Niðurgangur</p> <p>d. Hægðastífla</p> <p>e. EKKERT AF OFANSKRÁÐU</p>	a. b. c. d. e.
3.	HJÁLPARTÆKI OG ÞJÁLFUN	<p>a. Reglubundnar salernisferðir</p> <p>b. Blöðrupþjálfun</p> <p>c. Uridom (utanáliggjandi þvagverja)</p> <p>d. Þvagleggur (innliggjandi þvagleggur)</p> <p>e. Þvagleggur tekinn strax eftir notkun</p> <p>f. Notar ekki salerni/ bekju/ salernisstól/ þvagflösku</p> <p>g. Notar bleyju</p> <p>h. Stólpípa/endaparmsinnhelling</p> <p>i. Stomíur (tilbúin þvag- eða hægðaraufl)</p> <p>j. EKKERT AF OFANSKRÁÐU</p>	a. b. c. d. e. f. g. h. i. j.
4.	BREYTINGAR Á ÞVAGLÁTUM	<p>Þvaglát íbúans hafa breyst síðan fyrir 90 dögum síðan (eða síðan síðasta mat var gert sé skemmr síðan)</p> <p>0. Engar breytingar 1. Framför 2. Afturför</p>	

HLUTI I SJÚKDÓMSGREININGAR

Merkið aðeins við þá sjúkdóma sem hafa þýðingu nú fyrir/áhrif á ADL-hæfni, vitræna getu, hugarástand, atferli, læknisfræðilega meðferð, eftirlit hjúkrunar eða hættu á andláti. (Merkið ekki við óvirkar sjúkdómsgreiningar)

1.	SJÚKDÓMAR	Eigi engin sjúkdómsgreining við merkið þá við EKKERT AF OFANSKRÁÐU	
	INNKIRTLAR/EFNASKIPTI/NÆRING		
	a. Sykursýki		a.
	b. Óvirkur skjaldkirtill		b.
	c. Vanvirkur skjaldkirtill		c.
	HJARTA- OG ÆÐASJÚKDÓMAR		
	d. Hjartasjúkdómur vegna blöðþurrðar		d.
	e. Hjartsláttartruflanir		e.
	f. Hjartabilun		f.

		g. Bláæðasegí	g.
		h. Háþrýstingur	h.
		i. Lágþrýstingur	i.
		j. Útæðasjúkdómar	j.
		k. Aðrir hjarta- og æðasjúkdómar	k.
		STÖÐKERFI	
		l. Gigt – liðbólögur	l.
		m. Mjaðmarbrot	m.
		n. Aflimun	n.
		o. Beingisnun	o.
		p. Sjúkleg beinbrot	p.
		TAUGASJÚKDÓMAR	
		q. Alzheimer sjúkdómur	q.
		r. Málstoí	r.
		s. Heilasköddun við fæðingu	s.
		t. Heilaáfall	t.
		u. Elligliöp önnur en Alzheimer sjúkdómur	u.
		v. Helftarlömun	v.
		w. Heila- og mænusigg	w.
		x. Lömun fótleggja, þverlömun	x.
		y. Parkinson sjúkdómur	y.
		z. Ferlömun útlíma (quadriplegía). Lömun allra útlíma	z.
		aa. Krampar	aa.
		bb. Skammvinnnt blóðþurrðarkast (TIA)	bb.
		cc. Heilaskaði vegna áverka	cc.
		GEDSJÚKDÓMAR/HUGARÁSTAND	
		dd. Kvíði (viðvarandi/kast)	dd.
		ee. Þunglyndi	ee.
		ff. Ofiæti/þunglyndi	ff.
		gg. Geðklofi	gg.
		LUNGNASJÚKDÓMAR	
		hh. Asmi	hh.
		ii. Lungnaþemba/krónískur bronkítis	ii.
		SKYNJUN	
		jj. Ský á auga	jj.
		kk. Sjónukvilli vegna sykursýki (retinopathy)	kk.
		ll. Gláka	ll.
		mm. Sjónudílsrýrnun (macular degeneration)	mm.
		AÐRIR SJÚKDÓMAR	
		nn. Ofnæmi	nn.
		oo. Blóðleysi	oo.
		pp. Krabbamein	pp.
		qq. Nýrnabilun	qq.
		rr. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	rr.
2.	SÝKINGAR	<i>Eigi engin sjúkdómsgreining við, merkið þá við EKKERT AF OFANSKRÁÐU</i>	
		a. Ónæm bakteríusýking (þ.e. Methicillin ónæmir Staphylococcar)	a.
		b. Clostridium sýking	b.
		c. Tárubólga (Conjunctivitis)	c.
		d. HIV sýking	d.
		e. Lungnabólga	e.
		f. Sýking í öndunarvegí	f.
		g. Blóðborin bakteríusýking	g.
		h. Kynsjúkdómur	h.
		i. Berklar	i.
		j. Þvagfærasýking sl.30 daga	j.
		k. Lífrabólga vegna veirusýkingar	k.
		l. Sýking í sári	l.
		m. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	m.
3.	AÐRAR VIRKAR EÐA NÁKVÆMARI SJÚKDÓMSGREININGAR – ICD 10 NÚMER	a. _____	
		b. _____	
		c. _____	
		d. _____	
		e. _____	

1.	VANDAMÁL	<i>(Merkið við vanda sem hefur verið til staðar sl. 7 daga, ef önnur tímamörk eru ekki tekin fram)</i>	
		VÍSSENDINGAR UM VÖKVAJAFNVÆGI	
		a. Íbúinn léttist eða þyngdist um 1,5 kg á 7 daga tímabili	a.
		b. Getur ekki legið flatur vegna andþyngsla	b.
		c. Vefjaþurrkur; útskilnaður er meiri en inntaka	c.
		d. Ónóg vökvainntaka; Drakk ekki allan eða svo til allan vökva sem honum var færður sl. 3 daga.	d.
		ANNAD	
		e. Ranghugmyndir	e.
		f. Svimi/sundl	f.
		g. Bjúgur	g.
		h. Hití	h.
		i. Ofskynjanir	i.
		j. Innri blæðing	j.
		k. Svelgist endurtekið á (fæða hefur farið ofan í lungun sl. 90 daga)	k.
		l. Mæði	l.
		m. Yfirlið	m.
		n. Göngulagstruflanir	n.
		o. Uppköst	o.
		p. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	p.
2.	VERKIR	<i>Merkið við í samræmi við mestu verki sem íbúinn fann fyrir á sl. 7 dögum</i>	
		A. TÍÐNI Hversu oft kvartar íbúinn um eða sýnir merki um verki	
		0. Engir verkir (Sleppið úr og byrjið á J4)	
		1. Verkir sjaldnar en daglega	
		2. Verkir daglega	
		B. STYRKLEIKI VERKJANNA	
		1. Vægir verkir	
		2. Miðlungs verkir	
		3. Verkir eru stundum mjög slæmir eða óbærilegir	
3.	STAÐSETNING VERKJA	<i>(Finni íbúinn fyrir verkjum merkið þá við viðeigandi staðsetningu miðað við sl. 7 daga)</i>	
		a. Bakverkir	a.
		b. Verkir í beinum	b.
		c. Brjóstverkur við venjubundnar athafnir	c.
		d. Höfuðverkur	d.
		e. Verkur í mjöðm	e.
		f. Verkir í skurði	f.
		g. Liðverkir (annars staðar en í mjöðm)	g.
		h. Verkir í mjúkvefjum (þ.e. meidsli, vöðvar)	h.
		i. Magaverkir	i.
		j. Annars staðar	j.
4.	SLYS	<i>(MERKIÐ VIÐ ALLT SEM VIÐ Á)</i>	
		a. Bylta sl. 30 daga	a.
		b. Bylta sl. 31–180 daga	b.
		c. Mjaðmarbrot sl. 180 daga	c.
		d. Önnur brot á sl. 180 dögum	d.
		e. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	e.
5.	STÖÐUGLEIKI Á ALMENNUNN ÁSTANDI	a. Ástand/sjúkdómar valda óstöðugleika í vitrænni getu íbúans, ADL hæfni, hugarástandi og hegðun (geta er sveiflukennnd og minnkun)	a.
		b. Íbúinn hefur bráðasjúkdómseinkenni/eldri sjúkdómar hafa tekið sig upp.	b.
		c. Dauðvona – á 6 mánuði eða styttra eftir ólífað.	c.
		d. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	d.

HLUTI **K** MUNN- OG NÆRINGARÁSTAND

1.	MUNNVANDA- MÁL	a. Vandamál við að tryggja b. Kyngingarörðugleikar c. Verkir í munni d. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d.
2.	HÆÐ OG PYNGD	Skráð hæð í cm og þyngd í kg. Þyngd miðast við sl. 30 daga. Mælt er eftir að íbúinn hefur kastað þvagí, fyrir máltíð, án skófatnaðar og í náttfatnaði. a. Hæð _____ cm b. Þyngd _____ kg	
3.	BREYTING Á LIKAMSPYNGD	a. Þyngdartap – 5% eða meira á sl. 30 dögum eða 10% eða meira á sl. 180 dögum 0. Nei 1. Já b. Þyngdaraukning – 5% eða meira á sl. 30 dögum eða 10% eða meira á sl. 180 dögum 0. Nei 1. Já	
4.	NÆRINGAR- VANDAMÁL	a. Kvartar yfir bragði margra fæðutegunda b. Kvartar reglulega eða endurtekið um svengd c. Leifir a.m.k. 25% af matnum eftir flestar máltíðir d. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d.
5.	AÐFERÐIR VIÐ FÆÐU OG VÖKVAINN- TÖKU	(Merkið við allt sem við á sl. 7 daga) a. Næringar- og vökvagjöf í gegnum æðalegg b. Næringarsonda c. Sérþæði d. Sprautur notaðar við vökvagjöf um munn e. Sjúkrasérþæði f. Aukabiti milli mála g. Sérhönnuð búsaðhöld svo íbúinn geti nærst sjálfur h. Sérstakt mataræði til að breyta líkamspýngd i. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g. h. i.
6.	NÆRING UM SONDU Eða ÆDALEGG	(Sleppið þessum lið ef ekki hefur verið merkt við liði 5a eða 5b) a. Merkið við hlutfall hitaeininga sem íbúinn fékk með næringu í sondu eða ædalegg á sl. 7 dögum miðað við heildarneyslu. 0. Ekkert 3. 51% til 75% 1. 1% til 25% 4. 76% til 100% 2. 26% til 50% b. Merkið við miðlungs vökvagjöf á dag með sondu eða í ædalegg á sl. 7 dögum. 0. Ekkert 3. 1001–1500 ml/dag 1. 1–500 ml/dag 4. 1501–2000 ml/dag 2. 501–1000 ml/dag 5. 2001 ml eða meira á dag	

HLUTI **L** MUNN- OG TANNHEILSA

1.	MUNNHEILSA OG FYRIR- BYGGING SJÚKDÓMA	a. Skán og óhreinindi í munni og tönnum (áður en íbúinn fer að sofa sem er auðvelt að hreinsa) b. Hefur gervitennur eða brýr c. Sumar/allar eigin tennur farnar – hefur ekki eða notar ekki gervitennur eða brýr d. Brotnar, lausar eða skemmdar tennur e. Bólgið tannhold, tannkýli, bólgnir blæðandi gómur, sár, fleiður f. Dagleg umhirða tanna/gervitanna eða dagleg munnhirða – framkvæmd af íbúanum sjálfum eða starfsfólki. g. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g.
----	--	---	--

HLUTI **M** ÁSTAND HÚÐAR

1.	SÁR (Án tillits til orsaka)	(Skráð fjölda sára af hverju stigi – án tillits til orsaka. Ef ekkert sár er til staðar skráð þá „0“. Merkið við allt sem við á sl. 7 daga. Séu sárin 9 eða fleiri skráð þá með kóða 9.) [Líkamsskoðun er nauðsynleg.] Stig 1. Stöðugur roði á húð (án afrifu) sem hverfur ekki þó þrýstingi sé aflétt Stig 2. Hluti húðlags er skaddað svo sem afrifur, blaðra á hörundi eða grunnt sár Stig 3. Allt húðlagið er skaddað þannig að sést í fituvef, djúpt sár jafnvel með holrými undir aðliggjandi vefjum eða fistli Stig 4. Allt húðlag og fituvefur horfinn, sést í vöðva eða bein	
2.	TEGUND SÁRS	(Skráð hæsta stig sem á við fyrir neðangreindar tegundir sára á sl. 7 dögum og notið kóðann í M1 þ.e. 0= ekkert eða stig 1,2,3,4) Þrýstingssár – Skaði á húð eða vefjum sem orsakast af þrýstingi. Fótasár – opið sár vegna lélegrar blóðrásar í blæðum fóta.	
3.	SAGA UM GRÓIN SÁR	Íbúinn hafði sár sem grei á sl. 90 dögum. 0. Nei 1. Já	
4.	ÖNNUR HÚÐ- VANDAMÁL Eða SÁR	a. Hrufla, mar b. Brunasár (annars eða þriðja stigs brunni) c. Opið sár af öðrum orsökum en lélegri blóðrás, þrýstingi, skrámu eða skurði (t.d. sár af völdum krabbameins) d. Útbrot – þ.e. roðapöt í húðfellingum vegna sveppasýkingar og núnings, exem, lyfjautbrot, hitaútbrot, ristill (herpes zoster) e. Skert tilfinning í húð t.d. fyrir verkjum eða þrýstingi f. Skurðir í húð (annað en eftir skurðaðgerð) g. Skurðsár h. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g. h.
5.	HÚÐMEÐFERÐ	(Merkið við allt sem við á sl. 7 daga) a. Sessur/púðar notaðir í stól og aflétta þrýstingi b. Rúmdýnur sem aflétta þrýstingi c. Snúningsskemi / skipulega breytt um stellingar. d. Meðferð sem felur í sér vökva og næringu við meðhöndlun húðvandamála e. Sármeðferð f. Skurðsármeðferð g. Umbúðaskipti með eða án smyrsla (undanskilið á fætur) h. Smyrsl eða krem borin á (undanskilið á fætur) i. Önnur fyrirbyggjandi eða verndandi húð- meðferð (undanskilið á fætur) j. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g. h. i. j.
6.	FÆTUR – VANDAMÁL OG MEÐFERÐ	(Merkið við allt sem við á sl. 7 daga) a. Íbúinn á við eitt eða fleiri vandamál að stríða – t.d. líkþorn, sigg, bólgu, hamartá, tær leggjast yfir hvora aðra, sársauki, stoðkerfisvandamál. b. Húðsýking í fæti c. Opið sár á fæti d. Neglur klipptar / sigg fjarlægð á sl. 90 dögum e. Fékk fyrirbyggjandi eða verndandi fótameðferð (t.d. sérstakir skór, innlegg, púðar o.fl.) f. Umbúðaskipti með eða án smyrsla g. EKKERT AF OFANSKRÁÐU	a. b. c. d. e. f. g.

Viðbótar breytur í Kafla L - Munn- og tannheilsa

L2. Fjöldi eigin tanna í munni

Teljið fjölda eigin tanna í efri og neðri gómi og skráið frá 0-16 í hvorum gómi. Teljið ekki með gervitennur eða tannplanta (tannplanti er gervitönn sem skrúfuð er í rótarstæði kjálkabeins).

Flestar geta tennur verið 32, þegar endajaxlarnir 4 eru taldir með, 16 í hvorum gómi.

- a. Fjöldi eigin tanna í efri gómi
- b. Fjöldi eigin tanna í neðri gómi
- c. Ekki var hægt að telja fjölda tanna í munni

L3. Munnheilsa og tennur

1. Já

0. Nei

- a. Íbúinn gefur til kynna að hann sé með munnþurrk
- b. Íbúinn er með bólgu eða blæðingu frá tannholdi umhverfis tennur eða tannbrot
- c. Íbúinn notar gervitennur í efri gómi
- d. Íbúinn notar gervitennur í neðri gómi
- e. Íbúinn er með bólgu, sár eða sýkingu í slímhúð undir gervitönnum
- f. Íbúinn sér alveg sjálfur um daglega munnhirðu tanna/gervitanna
- g. Íbúinn fer reglulega í eftirlit til tannlæknis

HLUTI N ÞÁTTAKA Í VIRKNI – FÉLAGSSTARFI

1.	VAKANDI	(Merkið við þau tímabil sem við eiga sl. 7 daga) Íbúinn er alltaf vakandi á tímabilinu eða að mestu leyti (þ.e.a.s. leggur sig ekki meira en 1 klst. á hverju tímabili.)	a.	
			b.	
			c.	
			d.	
2.	MEDALTÍMI Í VIRKUM ATHÖFNUM	(Sé íbúinn meðvitundarlaus sleppið þá úr og byrjið á hluta O) (Þegar íbúinn er vakandi og er ekki í meðferð eða ADL umönnun)		
		0. Mikill, meira en $\frac{2}{3}$ af tímanum		
		1. Þó nokkur, $\frac{1}{3}$ – $\frac{2}{3}$ af tímanum		
		2. Lítil, minna en $\frac{1}{3}$ af tímanum		
		3. Enginn		
3.	EFTIRLÆTIS-VISTARVERUR TIL VIRKNI	(Merkið við alla staði þar sem íbúinn vill helst vera þegar hann tekur sér eitthvað fyrir hendur.)	a.	
			b.	
			c.	
			d.	
			e.	
4.	TÓMSTUNDIR SEM ÍBÚINN KÝS HELST (aðlagð að getu íbúans)	(Merkið við alla virkni sem íbúinn kýs hvort heldur sem hún er möguleg innan eða utan stofnunar)	a.	
			b.	
			c.	
			d.	
			e.	
			f.	
			g.	
			h.	
			i.	
			j.	
			k.	
			l.	
			m.	
			n.	
5.	KÝS AD BREYTA DAGLEGUM VENJUM	(Merkið við óskir íbúans varðandi daglegar venjur)		
		0. Engin breyting		
		1. Dálítil breyting		
		2. Mikil Breyting		
		a. Verkefni eða athafnir sem íbúinn tekur sér nú þegar fyrir hendur		
		b. Þátttaka/virkni íbúans í verkefnum eða athöfnum		

HLUTI O LYFJANOTKUN

1.	FJÖLDI LYFJA	(Skráð fjölda lyfjategunda sem notaðar hafa verið sl. 7 daga, skráð 0 ef engin lyf voru notuð)		
2.	NY LYF	(Íbúinn er nú á nýju lyfi sem hann byrjaði að fá á sl. 90 dögum).	0. Nei	1. Já
3.	STUNGULYF	(Skráð í hversu marga daga íbúinn fékk einhvers konar stungulyf, á sl. 7 dögum, skráð 0 ef engin stungulyf voru notuð)		
4.	HEFUR TEKID EFTIRFARANDI LYF Í FJÖLDA DAGA	(Skráð dagafjölda sem lyfin eru tekin á sl. 7 dögum, skráð 0 ef þau hafa ekki verið notuð, skráð 1 ef langverkandi lyf, sem notað er sjaldnar en vikulega)	a.	
			b.	
			c.	
			d.	
			e.	

HLUTI P SÉRSTÖK MEÐFERÐ OG AÐGERÐIR

1.	SÉRSTÖK MEÐFERÐ	SÉRSTÖK UMÖNNUN – merkið við meðferð veitta sl. 14 daga		
		MEDFERÐ	a.	
		a. Krabbameinslyfjameðferð	b.	
		b. Gervinýra/blóðskilun	c.	
		c. Lyfjagjöf í æð	d.	
		d. Vökvainntaka og útskilnaður mældur.	e.	
		e. Eftirlit með bráðum sjúkdómseinkennum.	f.	
		f. Umönnun stomi	g.	
		g. Súrefnismeðferð	h.	
		h. Geislameðferð	i.	
		i. Sog	j.	
		j. Umönnun vegna barkaraufar	k.	
		k. Blóðgjöf	l.	
		l. Öndunarvél		
		PRÓGRÖMM	m.	
		m. Meðferð vegna ofneyslu áfengis/lyfja	n.	
		n. Sérdeild fyrir heilablaða	o.	
		o. Líknandi meðferð	p.	
		p. Deild fyrir unga hjúkrunarsjúklinga	q.	
		q. Hvíldarinnlögn/ skammtímainnlögn	r.	
		r. Þjálfun í daglegum verkefnum vegna heimferðar (þ.e. taka inn lyf, heimilisstörf, innkaup, ferðast á milli staða, ADL)	s.	
		s. EKKERT AF OFANSKRÁÐU		
		b. ÞJÁLFUN		
		Skráð daga- og mínútuþjölda fyrir hverja eftirfarandi þjálfun sem veitt var (í a.m.k. 15 mínútur á dag) sl. 7 daga (Skráð 0 ef engin þjálfun eða hún varir skemur en 15 mínútur á dag)		
		(A) = fjöldi daga sem þjálfun var veitt í a.m.k. 15 mínútur á dag		
		(B) = Heildar fjöldi mínútna sem þjálfunin var veitt á sl. 7 dögum	Dagar	Mínútur
			A	B
		a. Talþjálfun – talþjálfun og heyrnarþjónusta		
		b. Iðjuþjálfun		
		c. Sjúkraþjálfun		
		d. Öndunaræfingar/þjálfun		
		e. Sálfræðiþjónusta		
2.	MEÐFERÐ VEGNA ANDEGRAR VANLÍÐUNAR, HEGÐUNAR-VANDA EDA VITRÆNNAR SKERÐINGAR	(Skráð alla meðferð sem veitt hefur verið eða skipulag framkvæmt sl. 7 daga – hvar sem hún hefur verið veitt)	a.	
		a. Sérstakt mat á hegðunarmynstri	b.	
		b. Mat framkvæmt á sl. 90 dögum af heilbrigðisstarfsmanni sérlærðum í meðhöndlun geðrænnna vandamála	c.	
		c. Hópmeðferð	d.	
		d. Umhverfisbreytingar gerðar til að taka á hegðunarföngu eða andlegri vanlíðan íbúans – t.d. sérstök skúffa fyrir íbúann til að róta í	e.	
		e. Raunveruleikaglöggvun – þ.e. vísbendingar gefnar	f.	
		f. EKKERT AF OFANSKRÁÐU		
3.	ENDURHÆFING Á VEGUM HJÚKRUNAR/ÆFINGAR TIL AÐ VIDLHALDA FÆRNI	Skráð hversu marga daga starfsfólk deildarinnar veitti íbúnum endurhæfingu eða æfingar/meðferð til að viðhalda færni (í a.m.k. 15 mínútur) sl. 7 daga. (Merkið 0 ef engin eða ef varir skemur en 15 mínútur á dag)	a.	
		a. Hreyfiferli – passívar æfingar	b.	
		b. Hreyfiferli – aktívar æfingar.	c.	
		c. Aðstoð með spelku eða sjúkrabelti	d.	
		ÞJÁLFUN OG ÆFINGAR Í EFTIRFARANDI:	e.	
		d. Hreyfifærni í rúmi	f.	
		e. Flutningur (stóll – rúm)	g.	
		f. Ganga	h.	
		g. Snyrting/klæðast	i.	
		h. Borða/kyngja	j.	
		i. Umönnun stúfs eftir missi útlíms	k.	
		j. Tjáskipti		
		k. Annað		

4.	ÖRYGGISÚT- BÚNAÐUR OG ÚTBÚNAÐUR TIL AÐ HEFTA HREYFINGU	<p>Merkið við eftirfarandi miðað við sl. 7 daga.</p> <p>Talnakóði:</p> <p>0. Ekki notað</p> <p>1. Notað sjaldnar en daglega</p> <p>2. Notað daglega</p> <p>a. Stórar grindur báðum megin</p> <p>b. Aðrar gerðir af rúmgrindum s.s. hálf, eða aðeins öðrum megin</p> <p>c. Líkamsfjótrar</p> <p>d. Útlimaþjótrar</p> <p>e. Stóll sem hindrar að íbúinn standi upp</p>
5.	SJÚKRAHÚS- DVÖL	Skráð fjölda innlagna á spítala þar sem íbúinn dvaldi yfir nótt eða lengur á sl. 90 dögum (eða síðan síðasta mat var gert ef skemmra er síðan). (Skráð 0 ef engin sjúkráhuslega)
6.	INNLOGN Á BRÁÐA- MÓTTÖKU	skráð fjölda innlagna á bráðamóttöku án þess að íbúinn hafi dvalið yfir nótt á sl. 90 dögum (eða síðan síðasta mat var gert ef skemmra er síðan). (Skráð 0 ef engin innlagn á bráðamóttöku)
7.	VITJANIR LÆKNIS	Hversu marga daga hefur lækni skoðað íbúann á sl. 14 dögum (eða eftir innlagn ef skemmra er síðan)? (Skráð 0 ef engin lækni skoðun)
8.	FYRIRMÆLI LÆKNIS	Hversu marga daga hefur lækni breytt fyrirmælum um lækni meðferð íbúans á sl. 14 dögum (eða eftir innlagn ef skemmra er síðan)? Teljið ekki með fyrirmæli um óbreytta meðferð. (Skráð 0 ef engin breyting)
9.	ÓEÐLILEGAR RANNSÓKNAR- NIÐURSTÖÐUR	Hafa niðurstöður rannsókna verið óeðlilegar sl. 90 daga (eða eftir innlagn ef skemmra er síðan)?
		0. Nei 1. Já

HLUTI R UPPLÝSINGAR UM MATIÐ

1.	PÁTTTAKA Í MATI	<p>a. Íbúi 0. Nei 1. Já</p> <p>b. Fjölskylda 0. Nei 1. Já 2. Engin fjölskylda</p> <p>c. Aðstandandi 0. Nei 1. Já 2. Enginn</p>
2.	UNDIRSKRIFT PEIRRA SEM GERÐU MATIÐ	
a. Undirskrift hjúkrunarfræðings sem er ábyrgur fyrir matinu (ofan á línunni)		
b. Dagsetning þegar hjúkrunarfræðingurinn undirskrifar fullfrágengið gagnasafn		
c. Aðrar undirskriftir titill hluti dagsetning		
d.		
e.		
f.		
g.		
h.		

HLUTI Q ÚTSKRIFTARMÖGULEIKAR OG SJÁLFSBJARGARGETA

1.	ÚTSKRIFTAR- MÖGULEIKAR	<p>a. Íbúinn segist vilja eða gefur til kynna að hann vilji búa aftur utan stofnunar</p> <p>0. Nei 1. Já</p> <p>b. Íbúinn á aðstandanda/stuðningsaðila sem fylgjandi útskrift</p> <p>0. Nei 1. Já</p> <p>c. Útlit er fyrir skammtímvistun – búist er við útskrift innan 90 daga (teljið ekki með útskrift vegna yfirvofandi dauðsfalls)</p> <p>0. Nei 2. Innan 31 – 90 daga</p> <p>1. Innan 30 daga 3. Útskrift óviss</p>
2.	BREYTING Á HEILDAR- UMÖNNUNAR- ÞÖRF	<p>* Heildar-sjálfsbjargargeta íbúans hefur breyst verulega miðað við fyrir 90 dögum síðan (eða síðan síðasta mat var gert ef skemmra er síðan)</p> <p>0. Engin breyting</p> <p>1. Framför – þarfnast minni aðstoðar</p> <p>2. Afturför – þarfnast meiri aðstoðar</p>