

4 Kvöldverður

Week 15
06.04.2026 - 12.04.2026

Dinner

	Mon 6/4	Tue 7/4	Wed 8/4	Thu 9/4	Fri 10/4	Sat 11/4	Sun 12/4
A1	Hunangsgljáður kalkúnn, Soðsósa, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Maís, EM handbolta ísblóm	Austurlensk grísmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Steiktur fiskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskyr, Rjómi	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Hunangsgljáður kalkúnn, Soðsósa, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Steikt rósakál, EM handbolta ísblóm	Austurlensk grísmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Steiktur fiskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskyr, Rjómi	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa
OP	Hunangsgljáður kalkúnn, Soðsósa, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Steikt rósakál, EM handbolta ísblóm	Austurlensk grísmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Steiktur fiskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskyr, Rjómi	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa

A3 - grænmetisfæði	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljúsósa, Caprese salat, EM handbolta ísblóm	Kókos- og grænmetisbaunapott réttur, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Blóðappelsínusúrmjólk	Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Saltkaramellubúðingur	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Hrísgjón, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Ferskjuskýr, Rjómi	Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Kakósúpa, Tvíbökur	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Kínverskur baunaréttur, Hrísgjón, Hrásalat í safa, Kóngasveppasúpa
RDS kjöt/fiskur	Hunangsgljáður kalkúnn, Soðsósa, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Maís, Ávaxtasalat	Austurlensk grísmásteik, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Melóna kantalópa	Steiktur fiskur í raspi, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Ferskjuskýr, Nýmjólk	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Hunangsmelóna	Roastbeef smørrebrød, Kartöflusalat, Grænmetissúpa dagsins	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safa, Kóngasveppasúpa
RDS grænmetisfæði	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljúsósa, Caprese salat, Ávaxtasalat	Kókos- og grænmetisbaunapott réttur, Kartöfluteningar með kryddjurtum, Ferskt salat, Melóna kantalópa	Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Hrísgjón, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Ferskjuskýr, Nýmjólk	Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Hunangsmelóna	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Kínverskur baunaréttur, Hrísgjón, Hrásalat í safa, Kóngasveppasúpa