

Endurhæfingaráætlun

Nafn umsækjanda:		Kennitala	
Heimilisfang:		Póstnr:	Staður
Sími:	Netfang:		
Nafn fagaðila: Starfsheiti: Starfsstöð: Netfang:		Dagsetning útfyllingar:	

Staða umsækjanda gagnvart vinnumarkaði eða námi í dag

- Er í fullu starfi
- Er í hlutastarfi (hlutfall starfs (%))
- Er í vinnuprófun
- Er í atvinnuleit
- Er á vinnusamningi (hlutfall starfs (%))
- Er í ólaunuðu starfi/sjálfsboðavinnu
- Er óvinnufær að fullu
- Er í fullu námi
- Er í hlutanámi (fjöldi eininga)
- Er í hlutavinnu og hlutanámi
- Er á starfsbraut

Staða umsækjanda í dag

Skýrðu stuttlega frá stöðu umsækjanda, megin heilsubresti og hvernig hann kemur fram í daglegu lífi:

Fyrri viðurkennd meðferð eða endurhæfing

Skýrðu stuttlega frá því hver fyrri viðurkennd meðferð eða endurhæfing hefur verið:

Viðhorf gagnvart vinnu

Hvernig er áhugahvöt umsækjanda til vinnu, starfsþjálfunar eða náms?

Notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta áhuga:

0 Engin áhugi: Hefur ekki áhuga á að taka þátt í vinnu eða starfsþjálfun

1 Lítil áhugi: Hefur lítinn áhuga og sér ekki mikinn tilgang með því að taka þátt í vinnu eða starfsþjálfun

2 Einhver áhugi til staðar: *Hefur einhvern áhuga en þarf hvatningu til að byrja með eða halda áfram*

3 Nokkur áhugi til staðar: *Hefur áhuga á að taka þátt í vinnu eða starfsþjálfun og tekur virkan þátt ef skilyrði eru rétt*

4 Mikill áhugi til staðar : *Er mjög áhugasamur og leitar sjálfur að tækifærum til að vinna eða þjálfa sig*

5 Get ekki svarað /hef ekki nægjar upplýsingar til að meta ?

HEILDRÆNT MAT Á FÆRNI UMSÆKJANDA Í DAGLEGU LÍFI OG ÞÁTTÖKU

Hér er lagt mat á færnisgerðingu umsækjanda og áhrif hennar á getu hans til að sinna eftirfarandi þáttum er varða virkni, þátttöku og sjálfstæði eins og staðan hans er í dag með hjálpartækjum ef við á.

Notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta alvarleika skerðingar:

- 0 Engin eða óveruleg færnisgerðing: Yfirleitt engin skerðing á færni vegna þessa þáttar, full geta.
- 1 Væg færnisgerðing: Skert færni kemur stundum fram við vissar aðstæður, án þess þó að trufla daglegt líf að.
- 2 Nokkur færnisgerðing: Skert færni kemur oft eða nokkuð oft fram, en veldur ekki alvarlegri truflun í daglegu lífi.
- 3 Mikil færnisgerðing: Skert færni er viðvarandi eða mjög algeng og getur valdið alvarlegri truflun á daglegu lífi.
- 4 Mjög mikil eða algjör færnisgerðing: Skert færni er mikil og viðvarandi, kemur í veg fyrir að einstaklingur geti sinnt daglegu lífi
- 5 Veit ekki/Get ekki svarað /hef ekki nægar upplýsingar til að meta ?

Ef merkt er við atriði, notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta alvarleika skerðingar:

	0 Engin færni- skerðing	1 Væg færni- skerðing	2 Nokkur færni- skerðing	3 Mikil færni- skerðing	4 Algjör færni- skerðing	5 Veit ekki	
Samskipti og tengsl	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að deila upplýsingum, og koma skoðunum sínum á framfæri. Hvernig umsækjanda tekst að mynda, viðhalda og rækta félagsleg tengsl t.d. við fjölskyldu, vini og samstarfsfélaga.						
Meginsvið daglegs lífs	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að taka þátt í og takast á við þær kröfur sem fylgja því að vera í námi, starfi eða öðrum verkefnum sem starfsþjálfun.						
Frístundir og áhugamál	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að taka þátt í tómstundum, áhugamálum, félagstörfum eða öðrum viðburðum utan heimilis.						
Almenn verkefni og kröfur	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að skipuleggja og framkvæma athafnir í daglegu lífi. Hvernig umsækjanda tekst að stýra tíma sínum, ljúka þeim verkefnum sem byrjað er á og að takast á við streitu og álag.						
Tjáskipti	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón af því hvernig umsækjanda gengur að miðla og móttaka upplýsingum bæði munnlega, með óyrtri tjáningu og skriflega. Hvernig umsækjanda tekst að skilja aðra og vera skilinn í daglegum samskiptum t.d. með því að senda skilaboð, halda uppi samræðum og nota samskiptatæki eða tækni.						

	0 Engin færni- skerðing	1 Væg færni- skerðing	2 Nokkur færni- skerðing	3 Mikil færni- skerðing	4 Algjör færni- skerðing	5 Veit ekki	
Hreyfanleiki	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að flytja sig/fara á milli staða og sinna daglegri hreyfingu. Hvernig umsækjanda tekst að halda jafnvægi, færa sig á milli staða og ganga styttri vegalengdir.						
Eigin umsjá/sjálfsönnun	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að sinna eigin umsjá og grunnþörfum. Hvernig umsækjanda tekst að nærast og sinna/viðhalda persónulegu hreinlæti þ.e. að þvo sér, snyrta og klæða.						
Heimilislíf	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að sinna daglegum verkefnum tengdum heimilislífi. Hvernig umsækjanda tekst að sinna heimilislífi þ.e. að elda, stýra húsverkum og þrifa húsnæði.						
Nám og beiting þekkingar	Vinsamlega leggðu mat færniskerðingar umsækjanda með hliðsjón af því hvernig umsækjanda gengur að tileinka sér nýja hluti, muna upplýsingar og nota þekkingu til að leysa verkefni í daglegu lífi. Hvernig umsækjanda tekst að vinna með nýju þekkingu og nýta hana við úrlausn verkefna og vandamála.						

Áhersla og stefna í endurhæfingu

Skráðu helstu áherslu og stefnu í endurhæfingunni:

Markmið tengd líkamlegri heilsu

Hér er skráð stutt og hniðmiðuð markmið tengd líkamlegum vanda umsækjanda.

Líkamlegur vandi vísar til skerðinga eða truflana á líkamlegri starfsemi eða uppbyggingu líkamans. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum eða öðrum líkamlegum áföllum. Slíkur vandi getur haft áhrif á hreyfigetu, líkamsstöðu, skynjun, kraft, verki eða aðra líkamlega eiginleika og þannig takmarkað getu umsækjanda til að sinna daglegum athöfnum. Markmið geta stuðlað að aukinni líkamlegri virkni, getu og vellíðan í daglegu lífi.

Úrræði:

Fjarsjúkraþjálfun	Heilsunudd	Kírópraktor
Lífstílsráðgjöf	Líftæknilyfjameðferð	Lyfjameðferð vegna POTS
Meðferð hjá bæklunarlækni	Næringarráðgjöf	Sjúkraþjálfun
Sundleikfimi undir handleiðslu	Þjálfun undir handleiðslu	Verkjateymi LSH
Viðtöl við heimilislækni	Viðtöl við iðjuþjálfva	

Á ekki við

Önnur úrræði:

Markmið lýsing:

Markmið tengd andlegri heilsu

Hér eru skráð stutt og hnitmiðuð markmið tengd andlegri heilsu.

Andleg heilsa vísar til skerðinga eða frávika í starfsemi hugans eða tilfinningalífs. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum eða öðrum áföllum. Slíkur vandi nær meðal annars til skynjunar, jafnvægis í tilfinningalífi, einbeitingu, minni, samskipta- eða aðlögunarhæfni og þannig takmarkað getu einstaklings til að sinna daglegum athöfnum. Markmið geta stuðlað að andlegu jafnvægi, vellíðan og sjálfstæði.

Úrræði:

ADHD námskeið	DAM meðferð	EMDR meðferð
HAM meðferð	Núvitundarnámskeið	Sjálfsþjálfun
Sjálfstyrkingarnámskeið	Streituþolnám	TMS meðferð
Viðtöl við félagsráðgjafa	Viðtöl við fíkniráðgjafa	Viðtöl við fjölskylduráðgjafa
Viðtöl við geðhjúkrunarfræðing	Viðtöl við geðlækni	Viðtöl við heimilislækni
Viðtöl við iðjuþjálf	Viðtöl við hjúkrunarfræðing	Viðtöl við sálfræðing
Viðtöl við þroskaþjálf		

Á ekki við

Önnur úrræði:

Markmið lýsing:

Markmið tengd virkni og þátttöku

Hér eru skráð stutt og hnitmiðuð markmið tengd virkni og þátttöku.

Virkni og þátttökuvandi vísar til getu við að taka þátt í samfélaginu og sinna daglegum athöfnum. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum, öðrum áföllum og umhverfisþáttum. Slíkur vandi getur falið í sér takmarkanir á getu til að sinna eða uppfylla hlutverk í fjölskyldu, tómstundum, námi, vinnu eða öðrum félagslegum aðstæðum. Markmið geta stuðlað að því að efla virkni og færni í að takast á við daglegt líf, auka félagslega þátttöku, sjálfstæði, að takast á við samfélagslega aðstæður og getu til náms/starfa.

Úrræði:

Atvinna með stuðningi

Atvinnu- og virkniúrvinnsla

Atvinnuleit í 3 mánuði

IPS atvinnuráðgjáf

Markþjálfun

Náms- og atvinnutengd námskeið

Viðtöl við atvinnuráðgjafa

Viðtöl við iðjuþjálfva

Vinnuprófun

Á ekki við

Önnur úrræði:

Markmið lýsing:

17. október 2025 - 1 útgáfa

Áætluð tímalengd sem sótt er um

Einungis hægt að óska eftir heilum mánuðum:

Upphaf (dagsetning)

Lok (fjöldi mánaða)

Upphaf skal alltaf vera fyrsti dagur mánaðarins þegar endurhæfing hefst og lok er alltaf síðasti dagur mánaðarins.