

Endurhæfingaráætlun

Nafn umsækjanda:	Kennitala
Heimilisfang:	Póstnr/staður
Sími:	Netfang:

Nafn lækis: Læknisnúmer: Starfsstöð: Símanr: Netfang:	Dagsetning síðustu skoðunar: Dagsetning vottorðs:
---	--

Staða umsækjanda gagnvart vinnumarkaði eða námi í dag

- Er í fullu starfi
- Er í hlutastarfi (hlutfall starfs (%))
- Er í vinnuprófun
- Er í atvinnuleit
- Er á vinnusamningi (hlutfall starfs (%))
- Er í ólaunuðu starfi/sjálfsboðavinnu
- Er óvinnufær að fullu
- Er í fullu námi
- Er í hlutanámi (fjöldi eininga)
- Er í hlutavinnu og hlutanámi
- Er á starfsbraut

Staða umsækjanda í dag

Skýrðu stuttlega frá stöðu umsækjanda, megin heilsubresti og hvernig hann kemur fram í daglegu lífi:

--

Fyrri viðurkennd meðferð eða endurhæfing

Skýrðu stuttlega frá því hver fyrri viðurkennd meðferð eða endurhæfing hefur verið:

Viðhorf gagnvart vinnu

Hvernig er áhugahvöt umsækjanda til vinnu, starfsþjálfunar eða náms?

Notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta áhuga:

0 Engin eða óveruleg færniskerðing: Yfirleitt engin skerðing á færni vegna þessa þáttar, full geta.

1 Væg færniskerðing: Skert færni kemur stundum fram við vissar aðstæður, án þess þó að trufla daglegt líf að.

2 Nokkur færniskerðing: Skert færni kemur oft eða nokkuð oft fram, en veldur ekki alvarlegri truflun í daglegu lífi.

3 Mikil færniskerðing: Skert færni er viðvarandi eða mjög algeng og getur valdið alvarlegri truflun á daglegu lífi.

4 Mjög mikil eða algjör færniskerðing: Skert færni er mikil og viðvarandi, kemur í veg fyrir að einstaklingur geti sinnt daglegu lífi

5 Veit ekki

HEILDRÆNT MAT Á FÆRNI UMSÆKJANDA Í DAGLEGU LÍFI OG ÞÁTTÖKU

Hér er lagt mat á færniskerðingu umsækjanda og áhrif hennar á getu hans til að sinna eftirfarandi þáttum er varða virkni, þátttöku og sjálfstæði eins og staðan hans er í dag með hjálpartækjum ef við á.

Nám og beiting þekkingar

Vinsamlegast leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón af því hvernig umsækjanda gengur að tileinka sér nýja hluti, muna upplýsingar og nota þekkingu til að leysa verkefni í daglegu lífi. Hvernig umsækjanda tekst að vinna með nýja þekkingu og nýta hana við úrlausn verkefna og vandamál.

Ef merkt er við atriði, notaðu kvarðann frá 0-5 til að meta alvarleika skerðingar:

	0 Enginn vandi	1 Vægur vandi	2 miðlungs vandi	3 mikill vandi	4 algjör vandi	5 get ekki metið	Á ekki við
Samskipti og tengsl	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að deila upplýsingum, og koma skoðunum sínum á framfæri. Hvernig umsækjanda tekst að mynda, viðhalda og rækta félagsleg tengsl t.d. við fjölskyldu, vini og samstarfsfélaga.						
Meginsvið daglegs lífs	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að taka þátt í og takast á við þær kröfur sem fylgja því að vera í námi, starfi eða öðrum verkefnum sem starfsþjálfun.						
Frístundir og áhugamál	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að taka þátt í tómstundum, áhugamálum, félagstörfum eða öðrum viðburðum utan heimilis.						
Almenn verkefni og kröfur	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að skipuleggja og framkvæma athafnir í daglegu lífi. Hvernig umsækjanda tekst að stýra tíma sínum, ljúka þeim verkefnum sem byrjað er á og að takast á við streitu og álag.						
Tjáskipti	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón af því hvernig umsækjanda gengur að miðla og móttaka upplýsingum bæði munnlega, með óyrtri tjáningu og skriflega. Hvernig umsækjanda tekst að skilja aðra og vera skilinn í daglegum samskiptum t.d. með því að senda skilaboð, halda uppi samræðum og nota samskiptatæki eða tækni.						

	0 Enginn vandi	1 Vægur vandi	2 miðlungs vandi	3 mikill vandi	4 algjör vandi	5 get ekki metið	Á ekki við
Hreyfanleiki	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að flytja sig/fara á milli staða og sinna daglegri hreyfingu. Hvernig umsækjanda tekst að halda jafnvægi, færa sig á milli staða og ganga styttri vegalengdir.						
Eigin umsjá/sjálfsönnun	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að sinna eigin umsjá og grunnþörfum. Hvernig umsækjanda tekst að nærast og sinna/viðhalda persónulegu hreinlæti þ.e. að þvo sér, snyrta og klæða.						
Heimilislíf	Vinsamlega leggðu mat á færniskerðingu umsækjanda með hliðsjón að því hvernig umsækjanda gengur að sinna daglegum verkefnum tengdum heimilislífi. Hvernig umsækjanda tekst að sinna heimilislífi þ.e. að elda, stýra húsverkum og þrifa húsnaði.						
Nám og beiting þekkingar	Vinsamlega leggðu mat færniskerðingar umsækjanda með hliðsjón af því hvernig umsækjanda gengur að tileinka sér nýja hluti, muna upplýsingar og nota þekkingu til að leysa verkefni í daglegu lífi. Hvernig umsækjanda tekst að vinna með nýja þekkingu og nýta hana við úrlausn verkefna og vandamála.						

Áhersla og stefna í endurhæfingu

Skráðu helstu áherslu og stefnu í endurhæfingunni:

Markmið tengd líkamlegri heilsu

Hér er skráð stutt og hniðmiðuð markmið tengd líkamlegum vanda umsækjanda.

Líkamlegur vandi vísar til skerðinga eða truflana á líkamlegri starfsemi eða uppbyggingu líkamans. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum eða öðrum líkamlegum áföllum. Slíkur vandi getur haft áhrif á hreyfigetu, líkamsstöðu, skynjun, kraft, verki eða aðra líkamlega eiginleika og þannig takmarkað getu umsækjanda til að sinna daglegum athöfnum. Markmið geta stuðlað að aukinni líkamlegri virkni, getu og vellíðan í daglegu lífi.

Á ekki við.

Úrræði:

Markmið tengd andlegri heilsu

Hér eru skráð stutt og hnitmiðuð markmið tengd andlegri heilsu.

Andleg heilsa vísar til skerðinga eða frávika í starfsemi hugans eða tilfinningalífs. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum eða öðrum áföllum. Slíkur vandi nær meðal annars til skynjunar, jafnvægis í tilfinningalífi, einbeitingu, minni, samskipta- eða aðlögunarhæfni og þannig takmarkað getu einstaklings til að sinna daglegum athöfnum. Markmið geta stuðlað að andlegu jafnvægi, vellíðan og sjálfstæði.

Á ekki við.

Úrræði:

Markmið tengd virkni og þátttöku

Hér eru skráð stutt og hnitmiðuð markmið tengd virkni og þátttöku.

Virkni og þátttökuvandi vísar til getu við að taka þátt í samfélaginu og sinna daglegum athöfnum. Vandinn getur stafað af sjúkdómum, meiðslum, öðrum áföllum og umhverfispáttum. Slíkur vandi getur falið í sér takmarkanir á getu til að sinna eða uppfylla hlutverk í fjölskyldu, tómstundum, námi, vinnu eða öðrum félagslegum aðstæðum. Markmið geta stuðlað að því að efla virkni og færni í að takast á við daglegt líf, auka félagslega þátttöku, sjálfstæði, að takast á við samfélagslega aðstæður og getu til náms/starfa.

Á ekki við.

Úrræði:

Endurhæfingaráætlun – framhaldsumsókn

Hver var framvinda fyrri endurhæfingartímabils?

Vinsamlegast merktu við þá staðhæfingu sem best lýsir framvindu fyrri endurhæfingartímabils

- 0 Engin framvinda, gekk illa
- 1 Lítil framvinda/ lítil breyting
- 2 Meðal framvinda/ nokkur breyting
- 3 Mikil framvinda/mikil breyting
- 4 Mjög góð framvinda/ náði öllum markmiðum
- 5 Veit ekki

Nánari útskýring varðandi framvindu fyrri endurhæfingartímabils

Valkvætt:

Hvernig sinnti umsækjandi endurhæfingarúrræðum á fyrra endurhæfingartímabili?

Vinsamlegast merktu við viðeigandi prósentu sem lýsir meðaltali mætinga í endurhæfingarúrræði:

: 0 -20%

: 21 -40 %

: 41-60%

: 61-80 %

: 81-100%

: Veit ekki

Nánari útskýring varðandi mætingar í endurhæfingarúrræði á fyrra tímabili

Valkvætt:

Varð breyting á þeim endurhæfingarúrræðum eða stefnu sem lögð var upp með í fyrri endurhæfingaráætlun?

Já

Nei

Veit ekki

Ef já þá þarf nánari útskýringu á þeim breytingum og ástæðum þeirra:

Hafa orðið breytinga á aðstæðum umsækjanda frá fyrra endurhæfingartímabili?

Já

Nei

Veit ekki

Ef já þá þarf nánari útskýringu á þeim breytingum og ástæðum þeirra:



Áætluð tímalengd sem sótt er um

Einungis hægt að óska eftir heilum mánuðum:

Upphaf (dagsetning)

Lok (fjöldi mánaða)