



MÁLÞING



Einstaklingssniðin heilbrigðisþjónusta og forvarnir

Ráðstefna HAUk (Hjarta-, augn, og krabbameinsþjónusta Landspítala)

27. febrúar 2026 | Fosshótel Reykjavík – Þórunnartún 1

DAGSKRÁ

10:30 Skráning og kaffi

11:00 Setning málþings

Runólfur Pálsson, forstjóri
Landspítala

*Forvarnir og lífsstíll – Snemmtæk
íhlutun og stafrænar lausnir*

**11:10 Cardio-Oncology and
Nutrition: Are We What
We Eat?**

Sarah Hull

**11:40 Notkun fjarheilbrigðislausna
í forvörnum gegn
hjartasjúkdómum**

Herdís Kristjánsdóttir

**11:55 Kraftmiklir krakkar
– Lífsstíls móttaka fyrir börn
með offitu og foreldra
þeirra:**

Bjarnheiður Böðvarsdóttir og
Þorbjörg Anna Steinarsdóttir

**12:10 Áhrif mataræðis á
aldursbundna
augnbotnahrörnun**

Ragnheiður R. Vernharðsdóttir

**12:25 Kynning á EuNetCCC
forvarnarverkefningu**

Sigurðis Haraldsdóttir

12:40 Matur

*Klínískar afleiðingar, eftirfylgd og
sameiginleg ákvarðanataka*

**13:30 „Hjarta-krabbameins-
lækningar“ Af hverju og
hvernig?**

Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir

**13:45 Shared Decision Making in
Cardio-Oncology**

Sarah Hull

**14:15 Eftirfylgd eftir meðferð við
brjóstakrabbameini
– Vegabréfið**

Helga Tryggvadóttir og Rannveig
Björk Gylfadóttir

14:30 Samtal um meðferðarmarkmið

Kristín Lára Ólafsdóttir

**14:45 Afhending styrkja úr
Vísindasjóði krabbameins-
deildar – Minning um Ásgerði
Sverrisdóttur**

14:55 Kaffi

*Einstaklingssniðin heilbrigðisþjónusta
– Kerfi, samfella og nýsköpun*

**15:15 Einstaklingssniðin
heilbrigðisþjónusta á Íslandi**

Sigurðis Haraldsdóttir

**15:30 Integrating Prevention
into Holistic Care -
Strengthening Service
Continuity through
Personalised Care and
Interdisciplinary Partnerships**

Jeroen M. Hendriks

**16:00 Hvernig getum við best þróað
heilbrigðisþjónustu
hérlandis?**

David O. Arnar

**16:20 Að taka meiri þátt í eigin
meðferð – Er það hægt?**

Gunnar Ármannsson

**16:35 Nurses as Key Drivers of
Change - Lessons
from Building a Strategic
Nursing Innovation Ecosystem**

Marjolein Heemels

17:05 Ráðstefnuslit

Allt starfsfólk HAUk er hvatt til að mæta. Aðgangur er ókeypis
en nauðsynlegt er að skrá sig fyrir 24. febrúar.
Streymt verður frá málþinginu á [Youtube-síðu Landspítala](#).



Skráning á
málþing HAUk

