



Öndunarfærasýkingar

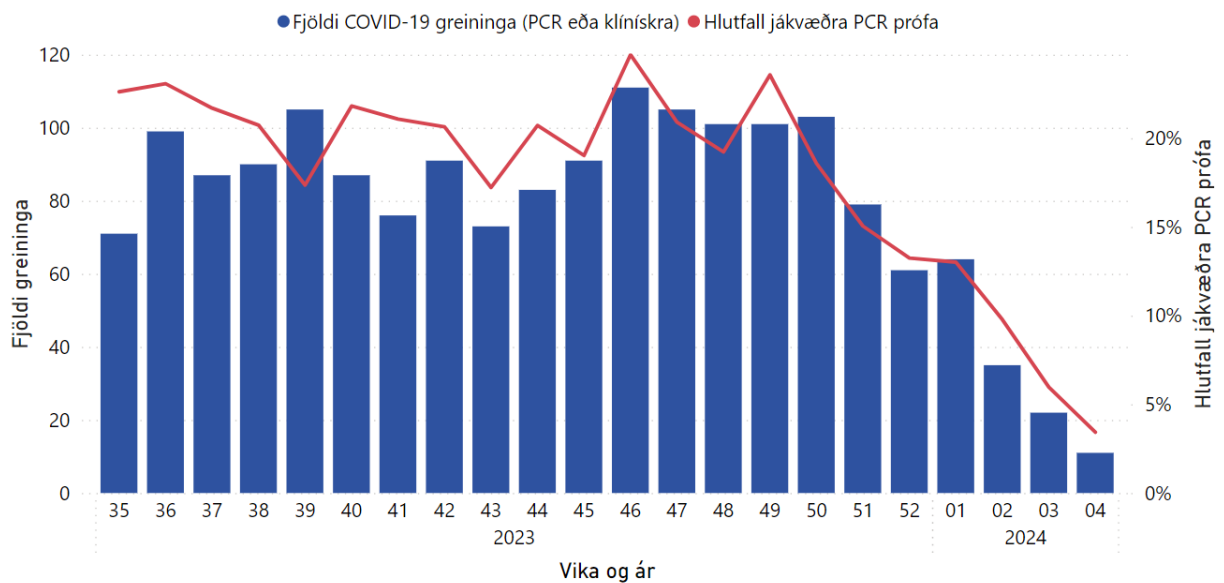
Vika 4

22. – 28. janúar 2024

Embætti landlæknis
Sóttvarnalæknir

COVID-19 (SARS-CoV-2)

Greiningum á COVID-19 fer áfram fækkandi. Í fjórðu viku ársins 2024 greindust 11 með COVID-19 (með PCR-prófi eða klínískri greiningu). Hlutfall jákvæðra PCR-prófa af heildarfjölda prófa hefur einnig lækkað og var rúm 3% í viku 4 (mynd 1).

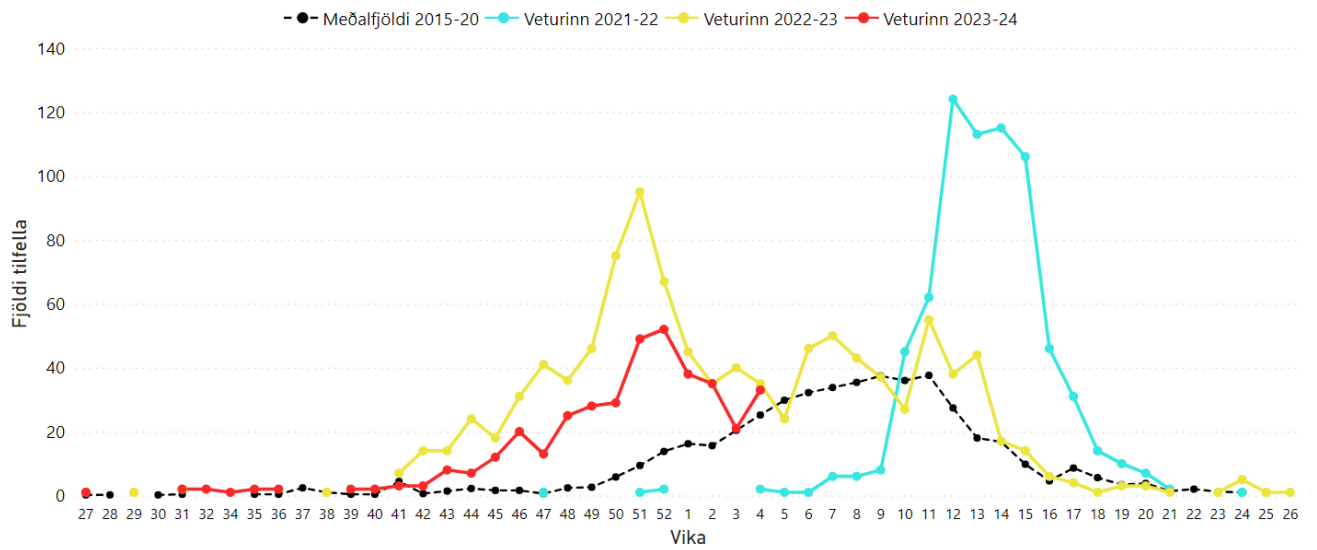


Mynd 1. Vikulegur fjöldi einstaklinga sem greindist með COVID-19, annaðhvort með PCR-prófi eða klínískri greiningu (vinstri ás), og hlutfall jákvæðra COVID-19 PCR-prófa af heildarfjölda prófa (hægri ás) veturinn 2023–2024 (frá viku 35 2023, um mánaðamótin ágúst–september).

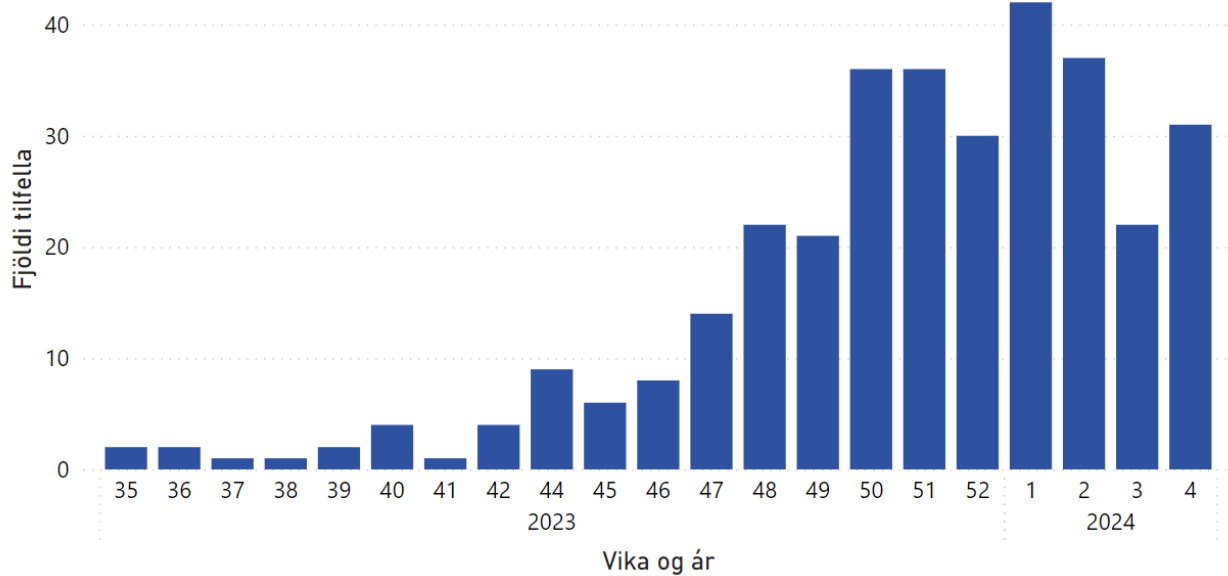
Inflúensa

Greiningum á **staðfestri inflúensu** (greining með PCR-prófi) hefur farið fækkandi frá áramótum. Í fjórðu viku ársins 2024 greindust 33 með staðfesta inflúensu (mynd 2). Af þeim greindust 18 tilfelli með inflúensustofn A (H1)pdm09, 14 tilfelli með inflúensustofn A (H3) og eitt tilfelli með inflúensustofn B.

Klínískum greiningum á inflúensu eða „flensu“ (greiningar læknis án rannsóknar með PCR-prófi) hefur hefur einnig fækkað frá upphafi ársins 2024 (mynd 3).



Mynd 2. Fjöldi einstaklinga með staðfesta inflúensu eftir vikum veturinn 2023–2024 og síðastliðin tvö flensutímabil samanborið við meðaltal síðustu fimm flensutímabila þar á undan (2015–2020). Athugið að veturinn 2020–2021 greindist ekkert tilfelli af inflúensu.

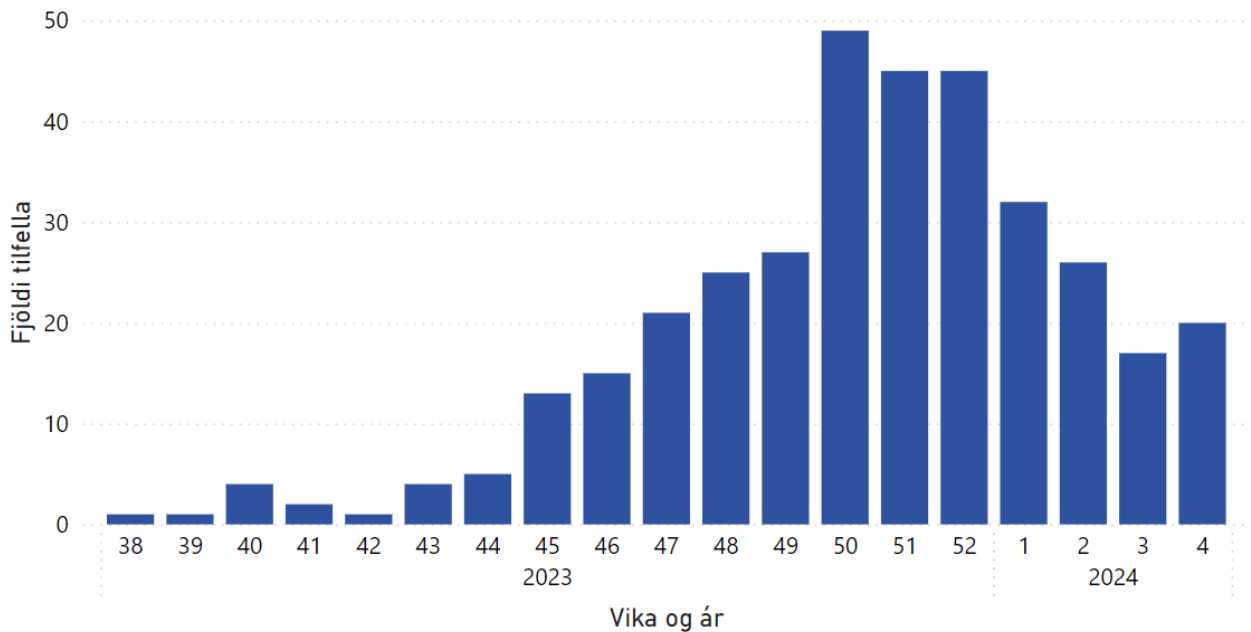


Mynd 3. Vikulegur fjöldi klínískra greininga á inflúensulíkum einkennum veturinn 2023–2024.

RSV og aðrar öndunarfærasýkingar

Greiningum á RS-veirusýkingu (RSV) hefur fækkað frá áramótum. Í viku 4 greindust 20 með RSV (mynd 4), þar af sjö börn undir eins árs aldri.

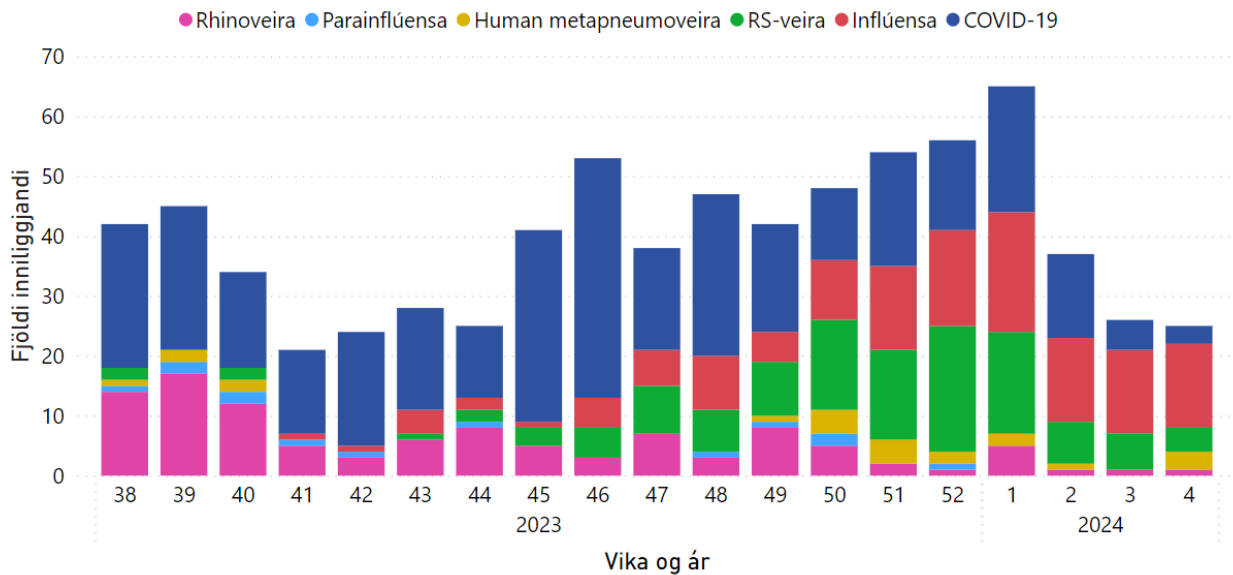
Af öndunarfæraveirum, öðrum en inflúensu og RSV, greindust flestir í viku 4 með aðrar tegundir kórónuveira en SARS-CoV-2. Frekari upplýsingar um greiningar á öndunarfæraveirum má sjá á [vef sýkla- og veirufræðideildar Landspítala](#) (undir veirugreiningar).



Mynd 4. Vikulegur fjöldi greindra RS-veirusýkinga veturinn 2023–2024.

Innlagnir á sjúkrahús

Fjöldi einstaklinga sem greinist með öndunarfæraveirusýkingu í eða við innlögn á Landspítala í viku hverri hefur fækkað frá áramótum. Í viku 4 voru 25 einstaklingar innliggjandi með öndunarfæraveirusýkingu. Af þeim voru 14 með inflúensu, 4 með RSV og 3 með COVID-19 (mynd 5). Af þeim 25 sem lágu inni voru 15 einstaklingar 65 ára og eldri. Engin börn undir fimm ára aldri lágu inni í viku 4 með öndunarfæraveirusýkingu.



Mynd 5. Fjöldi innlagðra einstaklinga með öndunarferasýkingar veturinn 2023–2024. Gögn frá Landspítala.

Samantekt

Fjöldi greininga COVID-19, inflúensu og RSV hefur farið fækkandi frá áramótum. Flest greind tilfelli af inflúensu þennan veturinn hafa verið af inflúensustofni A. Fjöldi einstaklinga sem greinist með öndunarferaveirusýkingu við eða í innlögn á Landspítala í viku hverri hefur fækkað frá áramótum.

Staðan í Evrópu

Enn er mikið um öndunarferasýkingar í Evrópu og áfram er meira um inflúensu samanborið við COVID-19 og RSV. Af greindum inflúensutilfellum virðist mest vera um inflúensustofn A(H1)pdm09. Inflúensutilfellum fer fækkandi í sumum löndum á meðan greiningum fjölgar í öðrum löndum. Fjöldi greininga á COVID-19 og RSV virðist vera á niðurlæið í flestum löndum. Í vetur hefur **aukning á greindum öndunarferasýkingum af völdum *Mycoplasma pneumoniae*** sést hér á landi og víðar í Evrópu. **Í Danmörku stendur nú yfir óvenju stór *Mycoplasma faraldur*** sem hófst í lok október 2023. Sjá frekari upplýsingar **á vef Sóttvarnastofnunar Evrópusambandsins (ECDC)**.

Sóttvarnir

Full ástæða er til að sinna persónulegum sóttvörnum til að draga úr líkum á að smitast og á að smita aðra. Við minnum öll á að:

- Fylgja tilmælum um bólusetningu. Það er ekki of seint að þiggja bólusetningu hjá heilsugæslu.
- Halda sig til hlés í veikindum.
- Forðast umgengni við ung börn og aðra viðkvæma ef með einkenni.
- Hylja nef og munn við hósta og hnerra.
- Sinna reglulegum handþvotti.
- Nota grímu við ákveðnar aðstæður eins og á heilbrigðisstofnunum þ.m.t. biðstofum.
- Lofta út.

