

## Gátlisti og áætlun

# Áhættumat fyrir lítil fyrirtæki með 1–9 starfsmenn<sup>1</sup>

### Almennar spurningar

- |   |  |
|---|--|
| 1. Fá nýráðnir skipulega tilsögn og þjálfun?<br>Já      Nei                       | 5. Eru persónuhlífar notaðar þegar við á?<br>Já      Nei           |
| 2. Er þess gætt að börn og unglingar vinni störf við hæfi?<br>Já      Nei         | 6. Er skyndihjálparbúnaður tiltækur á vinnustaðnum?<br>Já      Nei |
| 3. Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar?<br>Já      Nei | 7. Eru vinnuslys skráð og tilkynnt?<br>Já      Nei                 |
| 4. Er umgengni og ræsting í lagi?<br>Já      Nei                                  | 8. Hafa starfsmenn læst munahólf / fataskápa?<br>Já      Nei       |

### Umhverfisþættir

- |  |   |
|--|---|
| 9. Er dregið úr hávaða eins og kostur er?<br>Já      Nei     | 11. Er hæfilegt hitastig á vinnustaðnum?<br>Já      Nei |
| 10. Er hæfileg birta og lýsing á vinnusvæðum?<br>Já      Nei | 12. Eru loftskipti góð?<br>Já      Nei                  |

### Hreyfi- og stoðkerfi

- |   |  |
|---|--|
| 13. Hafa starfsmenn nægilegt rými til að athafna sig við verkin?<br>Já      Nei | 15. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd bygða?<br>Já      Nei |
| 14. Er möguleik á fjölbreytni í vinnustellingum á verkstöðvunum?<br>Já      Nei | 16. Eru léttitæki tiltæk á vinnustaðnum?<br>Já      Nei                                    |

1  Allir vinnustaðir eiga að gera áhættumat þ.m.t. einyrkjar og fjölskyldufyrirtæki, sbr. [reglugerð 920/2006](#).

 Mikilvægt er að tekið sé á öllum þáttum vinnuverndar við gerð áhættumats.

2 Það sem merkt er með “Nei” á gátlistanum skal fært á aðgerðaráætlun á síðu 3. Aðgerðaráætlunin er verkfæri til að greina/skrá vandamálin og gera tímasetta áætlun um úrbætur.

3 Sjá vinnuumhverfisvísa á heimasíðu Vinnueftirlitsins, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is)



### Félagslegur og andlegur aðbúnaður?

- |  |    |     |   |    |     |
|--|----|-----|---|----|-----|
| 17. Er vinnutími starfsmanna hæfilega langur?    | Já | Nei | 19. Eru verkefni starfsfólks fjölbreytt?                          | Já | Nei |
| 18. Eru gerðar hæfilegar kröfur til starfsmanna? | Já | Nei | 20. Eru upplýsingaflæði og samskipti eins og best verður á kosið? | Já | Nei |

### Efnanotkun

- |   |    |     |  |    |     |
|---|----|-----|--|----|-----|
| 21. Hefur varasömum efnum verið skipt út fyrir hættuminni efni? | Já | Nei | 23. Eru öryggisblöð fyrir hættumerkt efni aðgengileg starfsmönnum? | Já | Nei |
| 22. Hefur starfsmönnum verið kennt að umgangast varasöm efni?   | Já | Nei | 24. Eru varasöm efni geymd og fargað á réttan hátt?                | Já | Nei |

### Vélar og tæki

- |  |    |     |  |    |     |
|--|----|-----|--|----|-----|
| 25. Eru stjórnendur vinnuvéla með vinnuvélaréttindi? | Já | Nei | 27. Eru hlífar yfir öllum vélarhlutum sem hreyfast?      | Já | Nei |
| 26. Eru vinnuvélar skoðaðar og í lagi?               | Já | Nei | 28. Eru mengandi vélar með afsog eða í afmörkuðum rýmum? | Já | Nei |

### Annað

- |     |    |     |     |    |     |
|-----|----|-----|-----|----|-----|
| 29. | Já | Nei | 30. | Já | Nei |
|-----|----|-----|-----|----|-----|

### Aðstoð eða nánari upplýsingar

Ef upp vakna spurningar um umsóknarferlið eða óskað er eftir aðstoð skal hafa samband við Vinnueftirlitið.

vinnueftirlit@ver.is  
vinnueftirlitid.is / +354 550 4600

