



# Hjólastóll

## Act

### Notendaleiðbeiningar

Trönuhrauni 8  
220 Hafnarfjörður  
Sími 565 2885 / Fax 565 1423  
[stod@stod.is](mailto:stod@stod.is) / [www.stod.is](http://www.stod.is)

## 1 ALMENNT

**Kynnið ykkur bæklinginn vel áður en nýr stóll er tekinn í notkun til þess að fyrirbyggja ranga meðhöndlun hans.**



Varnarorð, hvað ber að varast við notkun hjólastólsins.

(!) Sérstök ráð eða ábendingar.

Veltivörn er aftan á hjólastólnum og ef hún er rétt stillt hindrar hún að hann fari aftur fyrir sig. Við mælum með því að veltivörnin sé ávallt höfð á og rétt stillt, nema því aðeins að þú sért vanur hjólastólanotandi með gott vald á stólnum.

Act er alhliða stóll til nota bæði utan húss og innan. Hann er prófaður og viðurkenndur samkvæmt ISO staðli 7176. Prófið er unnið af Handikappsinstitutet í Svíþjóð, Tüv í Þýskalandi og Tno í Hollandi.

**Setbreidd:** Frá 35 til 45 cm.

**Setdýpt:** Stuttur rammi 42 cm. Langur rammi 48 cm.

**Stillanleg setdýpt:** Stuttur rammi 42 - 48 cm. Langur rammi 48 - 54 cm.

**Hámarks burðargeta:** 100 kg.

**Endingartími:** Hjólastóllinn mætir kröfum staðalsins: prEN 12183-84.

Etac telur að þetta próf svari til 5 - 6 ára endingar miðað við venjulega notkun á stólnum. Þetta þýðir að við teljum endingartíma stólsins vera fimm ár miðað við hefðbundna notkun eins og sama notandans. Endingartími hjólastóla fer fyrst og fremst eftir fötlun notandans og keyrslu/notkun stólsins. Þetta þýðir að einstaka notendur geta átt von á bæði styttri og lengri endingartíma en ofan er greint.

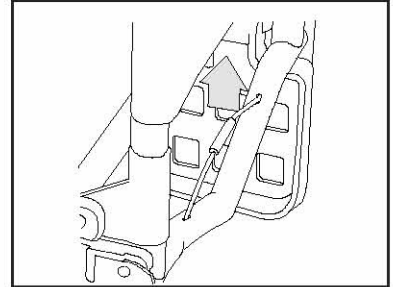
Verkfærasettið inniheldur:

- 5 sexkanta: 2, 3, 4, 5 og 6 mm
- 2 skrúflykla: 10 og 8 mm
- 1 hulsulykill: 24/19 mm

## 2MÆÐHÖNDLUN OG FLUTNINGUR

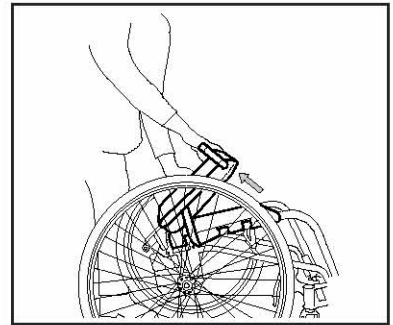
### 2:1 Stóllinn lagður saman

- Fjarlægjið arma/hliðarhlífar.
- Takið drifhjólin af.
- Fellið bakið fram með því að toga upp vírinn.



### 2:2 Stóllinn opnaður

- Setjið drifhjólin á sinn stað.
- Reisið bakið upp.
- Setjið arma/hliðarhlífar á sinn stað.

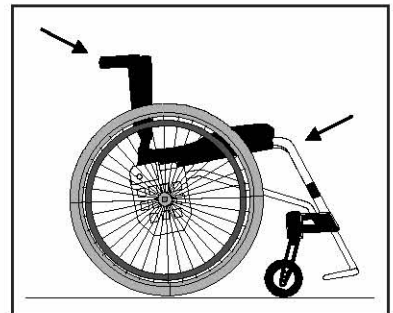


**△** Gangið úr skugga um að drifhjólin séu föst í öxlunum. Hraðlosunarhnapparnir eiga að ganga vel út.

### 2:3 Stólnum lyft

- Lyftið stólnum með því að taka í keyrsluhandföng og í stólrámmann að framan eins og örvarnar sýna.

**△** Gangið úr skugga um að ökuhandföngin séu föst áður en að stólnum er lyft.



### 2:4 Flutningur í bíl

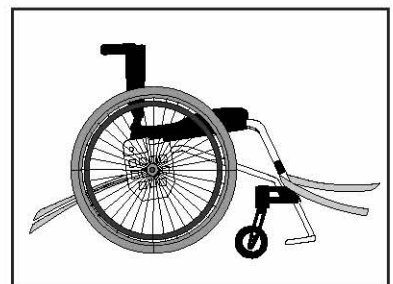
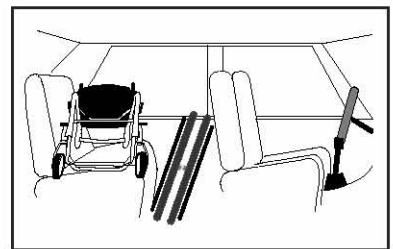
*Fólksbíl:* Æskilegt er að hafa hjólastólinn í farangursrými bílsins við flutning. Ef það er ekki mögulegt skal stóllinn skorðaður í sæti þannig að hann geti ekki runnið til eða oltið. Festið stólinn með öryggisbelti ef hægt er.

*Hjólastólabíll:* Notandinn skal sitja í bílsæti og hjólastóllinn örugglega skorðaður þannig að hann geti ekki runnið til eða oltið. Ef bíllinn er útbúinn með tilhlýðilegum festingum fyrir hjólastóla er óhætt fyrir notandann að sitja í stólnum ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Festingar fyrir þriggja punkta belti skulu vera aðgengilegar við hlið stólsins og einnig hnakkapúði. Stöðugleikabelti og hnakkapúði sem ef til vill hafa fylgt stólnum nægja ekki til að tryggja öryggi notandans við umferðaróhapp.

-Hjólastóllinn skal festur örugglega við gólf bílsins, festa skal í ramma stólsins ekki hjól hans. Boginn/hallinn á festingunum skal vera á milli 0 - 30°.

**△** Beltið sem fylgir hjólastólnum er ekki nægilegt til að forða notandanum frá því að hendast úr stólnum við umferðaróhapp eða þegar bremsað er snögglega. Það getur aldrei komið í stað öryggisbelta bílsins.



## 7 STILLINGAR: BAK

### 7:1 Bakstuðningur

Bakhallinn er stillanlegur og bakstuðning er hægt að stilla með áklæðinu.

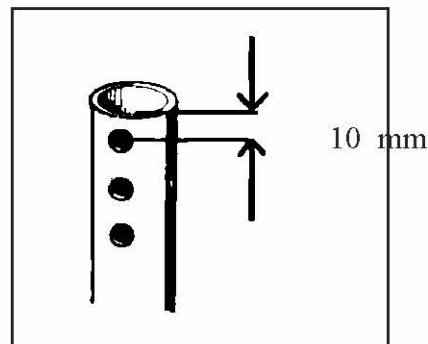
**△** Hætta er á að stóllinn fari aftur fyrir sig. Athugið alltaf stöðu veltivarna eftir að hafa stillt bak stólsins.

### 7:2 Hæð á baki

Hæðin er stillt með því að saga bakrörið í sundur. Ef ökuhandföngin eru notuð er bakrörið tekið í sundur 10 mm fyrir ofan gatið sem fest er í. Valmöguleikar á bakhæð eru 40, 38, 36, 34, 32 og 30 cm.

Áhöld: Járnsög

(!) Með ökuhandföngum verður bakrörið 3 cm lengra. Ef þörf verður á að lengja bakrör, sem þegar hefur verið stytta, er hægt að fá lengingar á bakrörið fyrir föst ökuhandföng. Hámarkshæð á baki er 40 cm að lengingu meðtalinni.



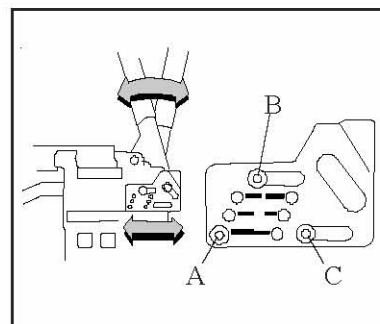
### 7:3 Bakhalli

Bakhallinn er með fastar stillingar í  $-3^\circ$   $-5^\circ$   $-8^\circ$   $-10^\circ$   $12^\circ$   $-15^\circ$ . Fjarlægð skrúfu (A), losið skrúfu (B) einn hring. Færið í óskaðan vinkel með því að setja skrúfu (A) í óskaða vinkilstöðu. Festið skrúfurnar aftur.

Áhöld: 4 mm sexkantur

(!) Fellið bakið niður á sætið þegar bakhallinn er stilltur. Hafið nægjanlegt rými fyrir bakáklæðið á milli sætisins og baksins.

**△** Veltivörn: Athugið alltaf stöðu veltivarna eftir að hafa stillt bakið á stólnum.

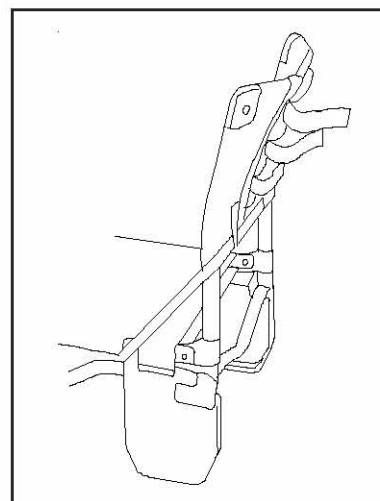


### 7:4 Bakstuðningur

Form baksins er stillanlegt með fjórum velcroböndum og bakáklæðinu.

- Gefið áklæðinu gott rými á milli setu og baks stólsins, þannig að hægt sé að "setjast inn" í stóllinn upp að bakinu.
- Losið um öll velcroböndin þannig að notandinn sitji eins aftarlega í stólnum og hægt er.
- Herðið velcroböndin þannig að þau fylgi útlinum baksins og veiti stuðning við mjóbakið.

**△** Veltivörn: Athugið alltaf stöðu veltivarna eftir að hafa stillt bakið á stólnum.



## 8 STILLINGAR: FÓTAFJALIR

### 8:1 Hæð á fótboga

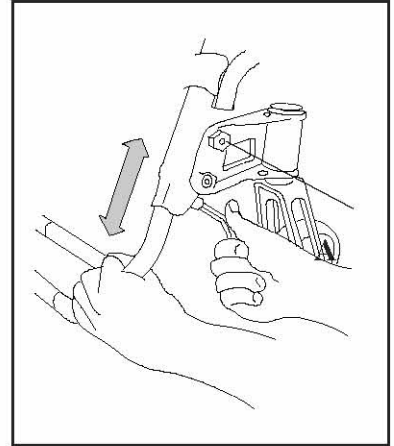
Act er afhentur með fótboga sem er hæðarstillanlegur.

*Hæð* Losið skrúfurnar (A) sem eru festar á bakhlið bogans, vinstra og hægra megin. Stillið bogann í þá hæð sem óskað er.

Hámarkshæð: 9 cm frá gólfi. Lágmarkshæð: 4 cm frá gólfi



Áhöld: 6 mm sexkantur.



(!) - Hægt er að fá hærri fótboga fyrir þá sem vilja hærri fótstuðning en staðlaði fótboginn býður upp á.




Við notkun utandyra ætti fótboginn að vera minnst 5 cm frá jörðu. Standið aldrei á fótboganum því þá er hættu á að stóllinn sporðreisist.

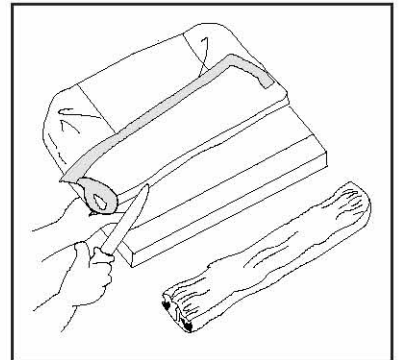
## 10 AUKAHLUTIR: UPPLÝSINGAR OG STILLIMÖGULEIKAR

Upplýsingar um stillingar fylgja alltaf aukahlutum þegar þeir eru afhentir frá Etac. Auk þess er hægt að fá upplýsingar síðar með því að hafa samband við umboðsaðila.

### 10:1 Sætispúði

Sætispúðinn afhendist 56 cm langur. Skerið annað hvort af fram- eða afturhluta púðans þannig að hann passi í lengdina. Gætið þess að púðinn liggi vel á milli bakröra stólsins með ávölu hornin aftur þegar lengdin er mæld.

 Púðinn er staðlaður og ekki ætlaður notendum með setsár.




### 10:2 Armar, losanlegir og hæðarstillanlegir

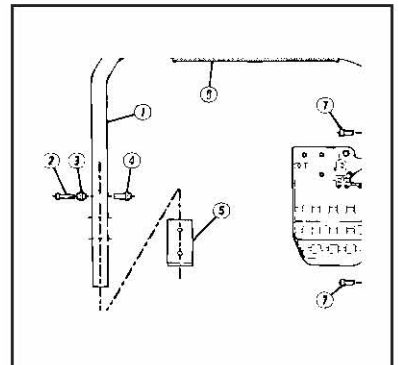
Hæðarstillanlegir á þrjá vegu: 19 cm, 23 cm og 27 cm.  
Til að stilla hæð: Losið skrúfu (2). Fjarlægjið lásatappana (3 og 4). Stillið í óskaða hæð.

- 1) Armrör hægri/vinstri
- 2) Skrúfa
- 3) Lásatappi hólkur
- 4) Lásatappi M5
- 5) Festing fyrir arminn
- 6) Áklæði á arminn
- 7) Skrúfa



Áhöld: 5 mm sexkantur

 Notið aldrei armana til að lyfta stólnum. Þessa arma er ekki hægt að nota með veltivörn.



### 10:3 Aurhlífar, harðar, gegnsæjar

Hliðarhlífarnar eru gerðar úr plasti (polycarbonat) og eru festar við stólinn með bogum sem festir eru á bakrörin.

Hliðarhlífarnar eru þannig gerðar að auðvelt er að taka þær af stólnum.

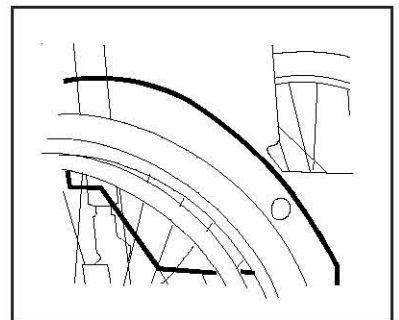
Leiðbeiningar um hvernig festa eigi hlífarnar fylgja þeim.



Áhöld: Stjörnuskrúfjárn 5mm og 3 mm sexkantur.

 Notið aldrei hliðarhlífarnar til að lyfta stólnum.

samkvæmt bls.21 í bæklingi



## 11 MEÐHÖNDLUN OG VIÐHALD

### Áklæði

Áklæðið er gert úr tveggja laga polyester.

Áklæði setunnar er fest með böndum undir setunni og er auðvelt að losa það. Áklæði baksins er fjarlægt með því að losa dúkinn, teygjubandið og ef til vill aðra aukahluti og toga áklæðið upp af bakrörunum.

Áklæði setu og baks má þvo við 40°C í þvottavél.

### Drifhjól/framgaffla festingar

**Dekk:** Athugið þrýsting í dekkjunum (sjá hliðar þeirra) að minnsta kosti einu sinni í mánuði.

**Teinar hjólanna:** Lausir teinar geta orsakað óstöðuleika stólsins.

**Hjólaöxlar:** Gætið þess að hjólaöxlarnir séu lausir við óhreinindi.

**Kúlulega:** Þarfnast ekki viðhalds.

**Drifhringir:** Ef drifhringur skemmist þannig að hætta er á að hann skaði hendurnar skal honum skipt út.

**Framgafflafestingar:** Gætið þess að hallastilla þær rétt, þannig fæst best nýting. Athugið einnig að framgaffallinn sé fastur, sjá grein 6.3.

### Bremsur

Virgni bremsanna er háð þrýstingi í drifhjólum. Óhreinindi geta einnig haft neikvæð áhrif á virkni þeirra. Athugið bremsurnar minnst einu sinni í mánuði. Ef þörf er á að stilla þær, sjá grein 6.8.

### Þrif á ramma

Nauðsynlegt er að halda stólnum hreinum bæði til að tryggja endingu hans og til þæginda fyrir notandann. Act er auðvelt að þrifa. Þvoðið stóllinn með bílasápu eða uppþvottalegi. Ef stóllinn er sérstaklega óhrein er hægt að nota fituhreinsi á hann.

### Viðgerðarlakk

Litlar flöskur með viðgerðarlakki til að lakka yfir rispurnar eru fáanlegar í öllum litum Etac stólanna.

### Gallar/skemmdir

Ef stóllinn er gallaður skaltu strax hafa samband við umboðsaðila hans. Skemmdan stól skal ekki nota. Ef stóllinn þarfnast endurbóta eða viðhalds skal einungis nota Etac varahluti eða fullkomlega sambærilega að gæðum. Etac getur ekki ábyrgt eyðileggingu eða skemmdir sem orsakast af notkun annara varahluta en frá framleiðanda.