



Markmið allra námsþátta

Markmið 1. námsþáttar: Tilfinningar

Að börnin verði færari um að þekkja neikvæðar tilfinningar og finna færar leiðir til þess að takast á við slíkar tilfinningar.

Markmið 2. námsþáttar: Tjáning og Boðskipti

Að börnin öðlist meiri leikni í að tjá tilfinningar sínar.

Markmið 3. námsþáttar: Að mynda vináttutengsl og slíta þeim

Að stuðla að aukinni hæfni barna til að mynda vináttutengsl og að ráða við höfnun og einmanaleik.

Markmið 4. námsþáttar: Að leysa ágreiningsmál

Að bæta hæfni barna til að leysa ágreiningsmál.

Markmið 5. námsþáttar: Að takast á við breytingar og missi

Að gera börnin færari um að takast á við breytingar og missi

Markmið 6. námsþáttar: Við spjörum okkur

Að efla færni barna við að nota margvíslegar aðferðir til þess að ráða fram úr ýmsum vandamálum sem þau standa frammi fyrir.