Lýðheilsuvaktin

mánaðarleg vöktun valinna mælinga
í samanburði við fyrri ár

Embætti landlæknis
Directorate of Health

Velsæld

Hlutfall fullorðinna sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35)

Spurning: Næst eru staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar. Vinsamlegast merktu í þann reit sem lýsir best reynslu þinni síðastliðnar 2 vikur. a) Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar. b) Mér hefur þótt ég gera gagn. c) Ég hef verið afslöppuð/afslappaður. d) Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál. e) Ég hef hugsað skýrt. f) Mér hefur fundist ég náin/n öðrum. g) Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn.

Svarmöguleikar: Aldrei. Sjaldan. Stundum. Oft. Alltaf.

Heild, 18 ára og eldri 2
Konur og karlar 3
Aldurshópar 4
Menntun 5

Um Lýðheilsuvaktina

Lýðheilsuvaktin er mánaðarleg vöktun á nokkrum helstu áhrifaþáttum heilbrigðis og vellíðanar. Markmiðið er að fylgjast með heilsuhegðun og líðan fullorðinna Íslendinga og þróun helstu áhrifaþátta heilbrigðis.

Byggt er á mánaðarlegri netkönnun sem Gallup framkvæmir fyrir embætti landlæknis. Mánaðarlega er tekið slembiúrtak, 18 ára og eldri, úr viðhorfahópi Gallup. Ef ekki er hægt að taka nógu stórt úrtak fyrir hvert heilbrigðisumdæmi er tekið slembiúrtak úr þjóðskrá innan þess svæðis. Í hverjum mánuði veljast um 800 einstaklingar til þátttöku og hefur þátttökuhlutfallið verið rúmlega 50% undanfarin ár.

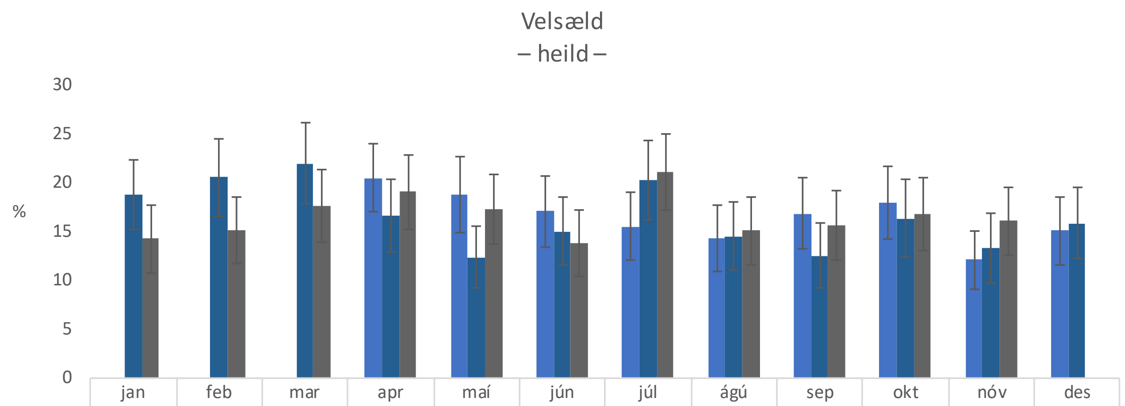
Túlkun á niðurstöðum

Við túlkun á niðurstöðum Lýðheilsuvaktarinnar ber að hafa í huga að um úrtakskönnun er að ræða. Í úrtakskönnunum getur komið fram flökt enda innihalda niðurstöðurnar ekki mælingar á öllum landsmönnum heldur á slembiúrtaki sem á þó að endurspegla þjóðina. Þá getur kerfisbundin skekkja einnig verið fyrir hendi, t.d. ef þeir sem hafna þátttöku eru að einhverju leyti frábrugðnir þeim sem taka þátt. Rétt er að taka fram að spurningalistinn er einungis sendur út á íslensku og nær lýðheilsuvaktin því einungis til þeirra sem geta svarað spurningalista á íslensku.

Í Lýðheilsuvaktinni eru hlutföll vigtuð til að endurspegla aldurs- og kynjasamsetningu þjóðarinnar. Eru niðurstöður sýndar með 95% vikmörkum til að gefa til kynna óvissuna að baki mælingunni. Fjöldi í hóp/úrtaki hefur áhrif á stærð vikmarka.

Dæmi um túlkun: Ef hlutfall mælist 8,0% og vikmörkin +/-1,3% þá er hægt að fullyrða með 95% vissu að hlutfallið í þýði sé á bilinu 6,7% (8,0-1,3) til 9,3% (8,0+1,3).

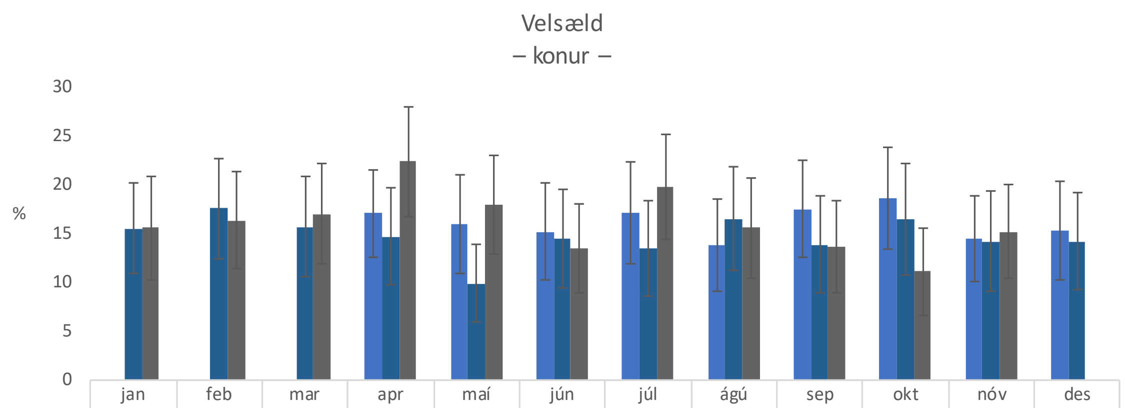
Heild, 18 ára og eldri



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				20,5	18,8	17,1	15,6	14,4	16,9	17,9	12,1	15,1
2021	18,9	20,6	22,1	16,6	12,4	15,1	20,3	14,6	12,6	16,4	13,3	15,9
2022	14,3	15,2	17,7	19,1	17,3	13,8	21,1	15,1	15,6	16,9	16,1	

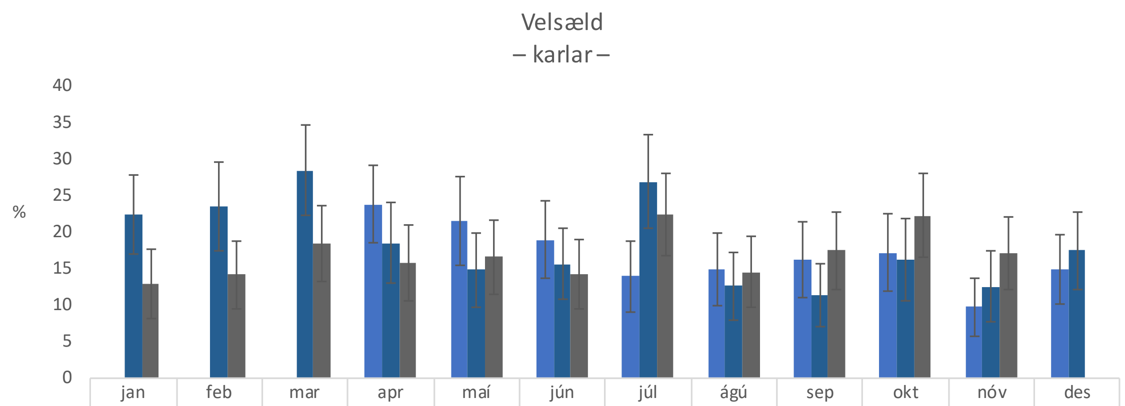
Mynd 1. Hlutfall fullorðinna sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.

Konur og karlar



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				17,1	16,0	15,2	17,2	13,9	17,5	18,7	14,5	15,4
2021	15,6	17,6	15,7	14,7	9,9	14,5	13,5	16,5	13,9	16,5	14,2	14,2
2022	15,6	16,4	17,0	22,4	18,0	13,5	19,8	15,6	13,7	11,1	15,2	

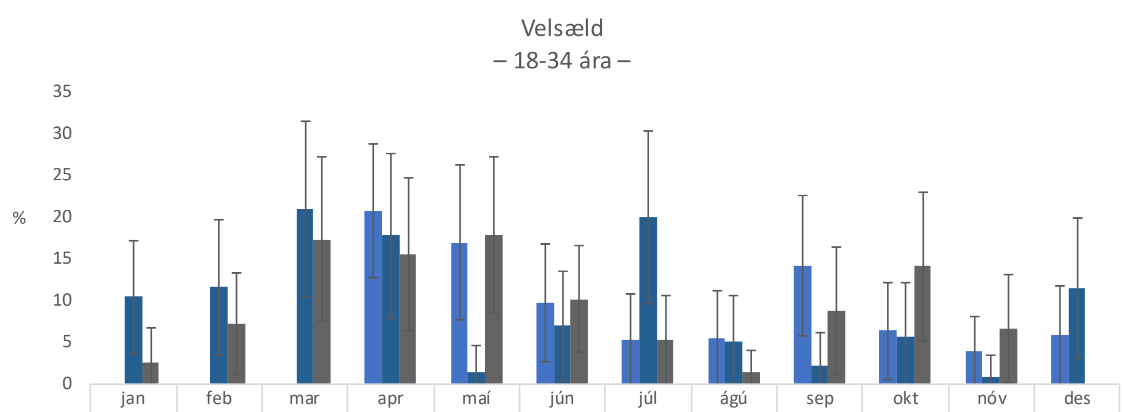
Mynd 2. Hlutfall kvenna sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				23,9	21,6	18,9	13,9	14,9	16,2	17,2	9,8	14,9
2021	22,4	23,5	28,5	18,5	14,8	15,6	26,9	12,6	11,3	16,2	12,5	17,5
2022	13,0	14,1	18,3	15,8	16,6	14,2	22,4	14,5	17,5	22,3	17,1	

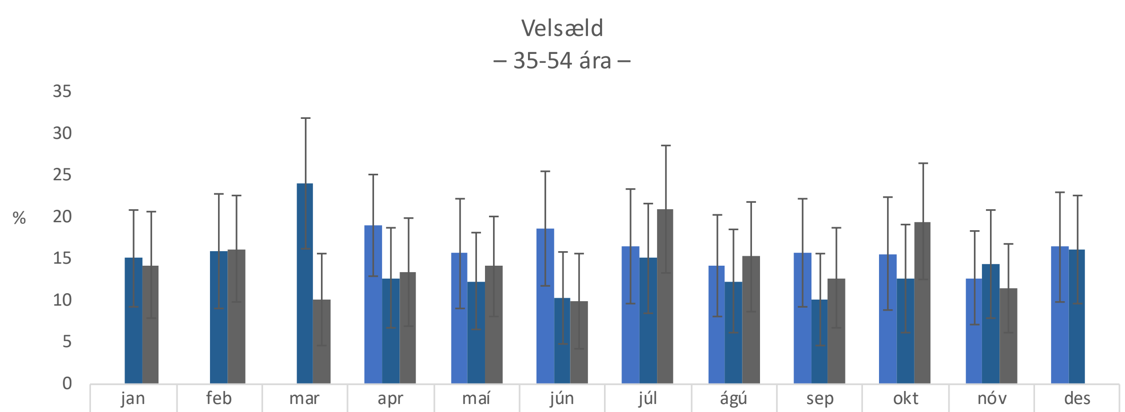
Mynd 3. Hlutfall karla sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.

Aldurshópar



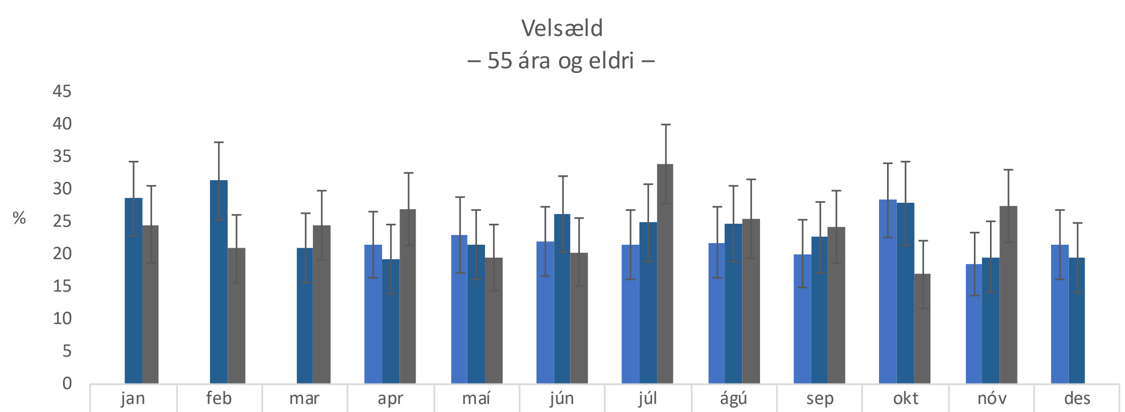
	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				20,8	16,9	9,7	5,2	5,5	14,2	6,4	3,9	5,8
2021	10,5	11,6	20,9	17,8	1,4	6,9	20,0	5,0	2,1	5,7	0,8	11,5
2022	2,5	7,2	17,3	15,5	18,0	10,2	5,3	1,4	8,8	14,1	6,6	

Mynd 4. Hlutfall 18-34 ára sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				19,0	15,7	18,6	16,5	14,2	15,7	15,6	12,7	16,4
2021	15,1	16,0	24,1	12,7	12,3	10,2	15,1	12,3	10,1	12,7	14,3	16,1
2022	14,2	16,2	10,1	13,4	14,1	9,9	21,0	15,3	12,7	19,5	11,5	

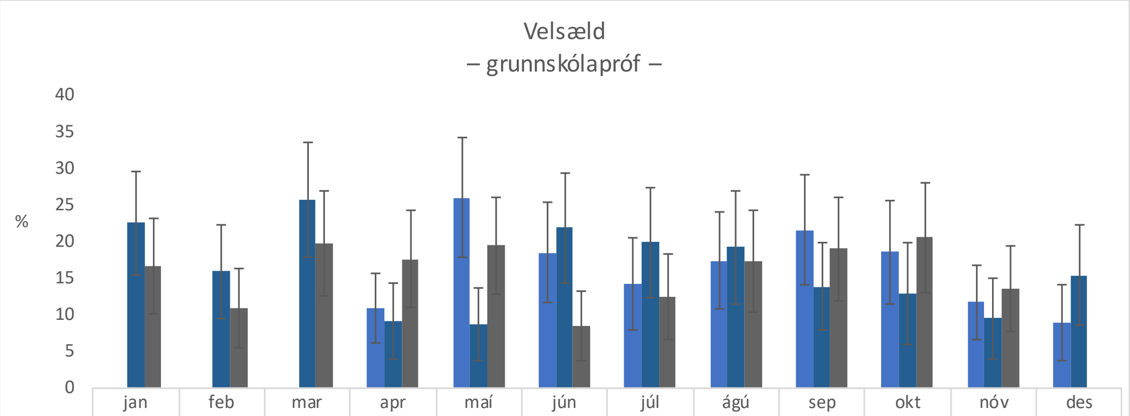
Mynd 5. Hlutfall 35-54 ára sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				21,6	23,0	21,9	21,5	21,8	20,0	28,4	18,5	21,5
2021	28,6	31,4	21,1	19,4	21,4	26,2	24,9	24,7	22,7	27,9	19,5	19,5
2022	24,6	21,0	24,4	27,0	19,5	20,3	34,0	25,5	24,2	16,9	27,5	

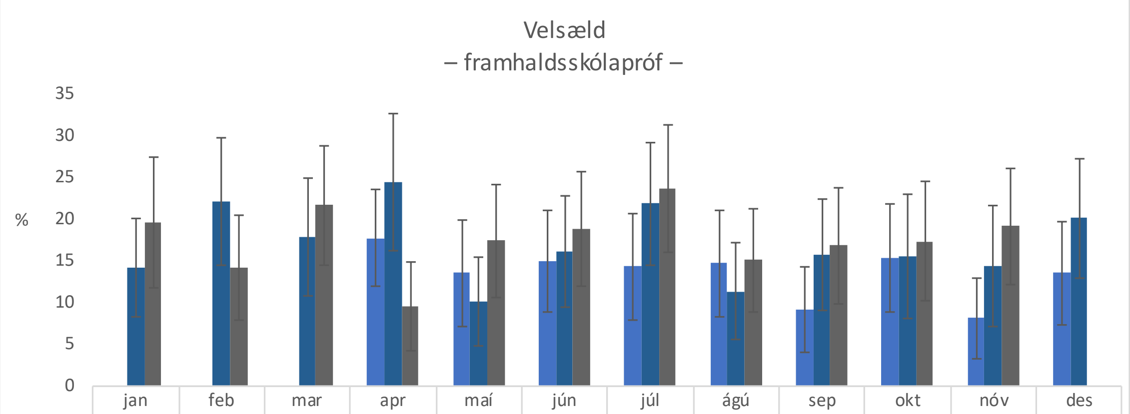
Mynd 6. Hlutfall 55 ára og eldri sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.

Menntun



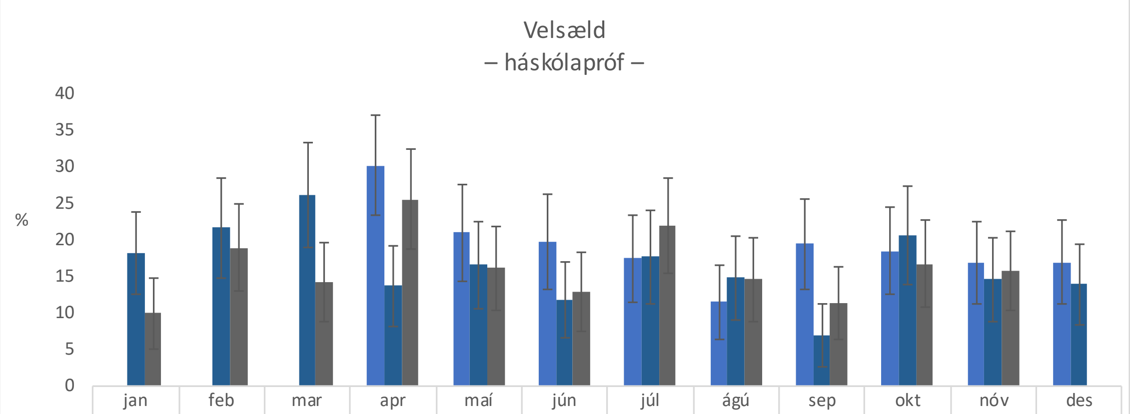
	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				10,9	26,1	18,5	14,3	17,4	21,6	18,5	11,7	8,9
2021	22,6	15,9	25,7	9,1	8,7	21,9	19,9	19,3	13,9	12,9	9,5	15,4
2022	16,7	10,9	19,7	17,7	19,4	8,5	12,4	17,3	19,0	20,6	13,6	

Mynd 7. Hlutfall fullorðinna með grunnskólapróf sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				17,8	13,5	14,9	14,3	14,7	9,2	15,4	8,1	13,5
2021	14,2	22,1	17,8	24,5	10,2	16,2	21,9	11,4	15,8	15,6	14,4	20,2
2022	19,6	14,2	21,7	9,6	17,4	18,9	23,7	15,1	16,8	17,4	19,2	

Mynd 8. Hlutfall fullorðinna með framhaldsskólapróf sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.



	jan	feb	mar	apr	maí	jún	júl	ágú	sep	okt	nóv	des
2020				30,2	21,0	19,7	17,5	11,5	19,5	18,5	16,9	17,0
2021	18,2	21,7	26,2	13,7	16,6	11,7	17,7	14,8	7,0	20,6	14,6	13,9
2022	9,9	18,9	14,3	25,5	16,1	12,9	22,0	14,6	11,4	16,8	15,8	

Mynd 9. Hlutfall fullorðinna með háskólapróf sem skorar 31-35 á velsældarkvarðanum SWEMWBS (kvarði 7-35) og 95% öryggisbil.