



BIRTING LÝÐHEILSUVÍSA 2026

Berjaya Hérað Hótel Egilsstöðum

Embætti landlæknis

VELKOMIN

Dagmar Ýr Stefánsdóttir, sveitastjóri Múlapings

UM LÝÐHEILSUVÍSA 2026

María Heimisdóttir, landlæknir

LÝÐHEILSUVÍSAR TENGDIR SAMFÉLAGINU OG HEILSU OG SJÚKDÓMUM

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsinga hjá EL

LÝÐHEILSUVÍSAR TENGDIR LIFNAÐARHÁTTUM OG LÍÐAN

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri lýðheilsu hjá EL

HAGNÝT NOTKUN LÝÐHEILSUVÍSA Í HEIMABYGGÐ

Sigurbjörg Hvönn Kristjánsdóttir sviðsstjóri menntunar og lýðheilsu og Anna Alexandersdóttir sviðsstjóri velferðar hjá Múlapingi

UMRÆÐUR

Fundarstjóri er Þórunn Gró Friðjónsdóttir, forstjóri Heilbrigðisstofnunar Austurlands





Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum og stærstu sveitarfélögum 2026

Kynningarfundur 16. september 2026



Lýðheilsuvísar 2026

Dr. María Heimisdóttir landlæknir



Lýðheilsuvísar eru safn mælikvarða sem gefa vísbendingar um **heilsu** og **líðan** þjóðarinnar og **áhrifaþætti** þeirra

Embætti landlæknis



Heilsa og líðan er málefni samfélagsins alls!

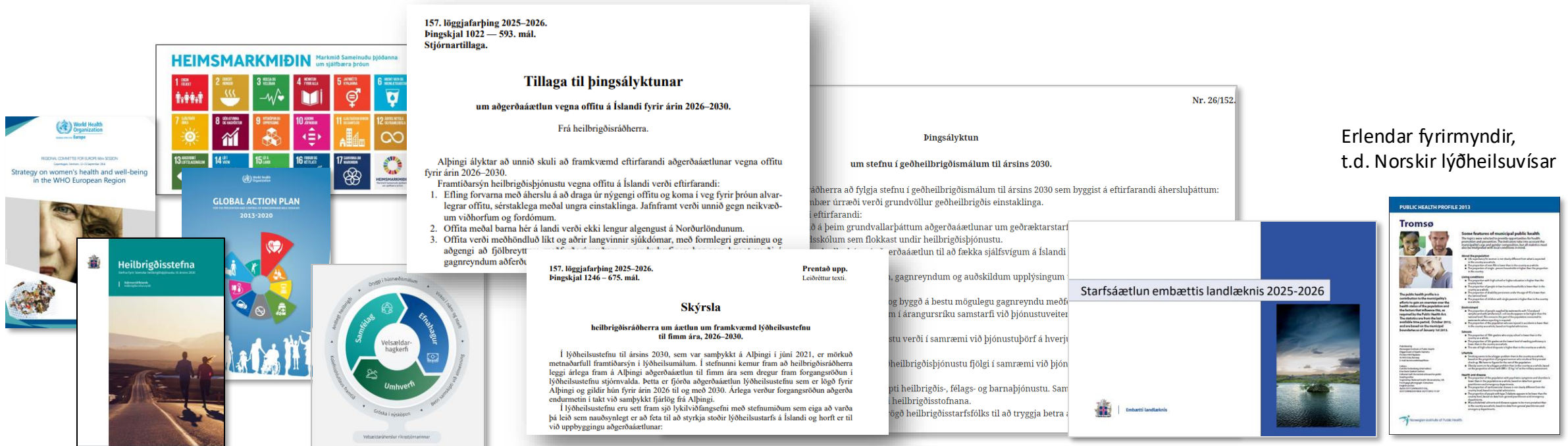


Val á lýðheilsuvísium

Embætti landlæknis

Á hverju ári eru eftirfarandi þættir hafðir til hliðsjónar við val á lýðheilsuvísium:

- Áhrifabættir heilsu sem fela í sér tækifæri til heilsueflingar og forvarna
- Mikilvægir sjúkdómar sem eru krefjandi fyrir heilbrigðisþjónustu
- Mikilvægar stefnur og áætlanir á sviði lýðheilsu og heilbrigðisþjónustu
- → Mikilvægir atburðir/áskoranir á hverjum tíma



Erlendar fyrirmyndir, t.d. Norskir lýðheilsuvísir



Hvaðan koma gögn í lýðheilsuvísa?

Embætti landlæknis

- Heilbrigðisskrár landlæknis
 - Fæðingaskrá
 - Dánarmeinasrá
 - Krabbameinsskrá
 - Lyfjagagnagrunnur
 - Vistunarskrá sjúkrahúsa
 - Samskiptaskrá heilsugæslu
 - Færni og heilsumatsgrunnur
 - Bólusetningaskrá
- Reglubundnar kannanir
 - Heilsa og líðan (embætti landlæknis)
 - Vöktun áhrifapátta heilbrigðis (embætti landlæknis)
 - Íslenska æskulýðsrannsóknin (Menntavísindastofnun)
 - Ískrá (Heilsugæslan)
- Gögn frá Hagstofu
- Gögn frá Sjúkratryggingum
- Gögn frá Tryggingastofnun

Ekki persónugreinanleg gögn



Þakkir!

Embætti landlæknis

Svið heilbrigðisupplýsinga og svið lýðheilsu hjá embætti landlæknis

Sigríður Haraldsd. Elínardóttir sviðsstjóri

Arnar Sigbjörnsson

Jón Óskar Guðlaugsson

Védís Helga Eiríksdóttir

Andrea Gerður Dofradóttir

Dóra Guðrún Guðmundsdóttir sviðsstjóri

Gígja Gunnarsdóttir

Jenný Ingudóttir

og félagar ...



SAMFÉLAG

Dr. Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsingasviðs



Einblöðungar fyrir hvert umdæmi og stærstu sveitarfélögin

Embætti landlæknis

Austurland

LÝÐHEILSUVÍSAR 2026

- Heilbrigðisumdæmið er marktækt frábrugðið landinu öllu
- Heilbrigðisumdæmið er ekki marktækt frábrugðið landinu öllu
- Ekki prófað fyrir marktækt þar sem mæling byggir á byðisgögnum
- Landið allt
- Dreifing heilbrigðisumdæmanna sjö



island.is/lydheilsuvisar

Lyðheilsuvísir	Ár	Heilbr- umdæmi	Ísland	Eining	Austurland
Samfélag	1 Íbúafjöldi	2025	11.211	394.324	Fjöldi
	2 Íbúafjöldi (fjöldun/tækkun)	2020-25	5,4	10,1	%
	3 Innflytjendur, 1. og 2. kynslóð	2025	20,7	21,0	%
	4 Frjósemi	2025	1,55	1,56	Á konu
	5 Háskólamenntaðir	2025	26,3	37,6	%
	6 Fjárhagserfiðleikar	2025	13,5	15,5	%
	7 Öryrkjar	2025	8,4	10,0	%
Lífshættir og líðan	8 Lífsánægja unglinga (8-10. b.)	2026	57,2	57,9	%
	9 Andleg heilsa samleg/éleg, framhaldssk.	2025	—	43,3	%
	10 Einmanaleiki framhaldsskólanema	2025	—	29,0	%
	11 Samfélagsmiðanotkun barna (4-5. b.)	2026	84,7	80,0	%
	12 Tílfínningalegur stuðningur (8-10. b.)	2026	84,8	88,6	%
	13 Örbeldi sl. 12 mánuði (6-10. bekkur)	2026	29,9	25,9	%
	14 Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (9. b.)	2026	22,3	23,6	%
	15 (Þrotir eða önnur röskleg hreyfing (7. b.)	2025-26	66,2	76,0	%
	16 Virkur ferðamáti í skóla (4. b.)	2025-26	48,3	53,6	%
	17 Orkudrykkjaneysla (10. b.)	2026	32,3	23,9	%
	18 Morgunmatar (10. b.)	2026	49,2	46,2	%
	19 D-vítamín (1. b.)	2025-26	49,7	49,0	%
	20 Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna	2025	10,3	11,6	%
	21 Nikótínpuðanotkun framhaldsskólanema	2025	13,2	12,3	%
	22 Rafnetunotkun (10. b.)	2026	2,7	3,6	%
Heilsa og sjúkdómar	23 Ölvunardrykkja framhaldsskólanema	2025	11,4	13,3	%
	24 Áhættudrykkja fullorðinna	2025	10,2	20,4	%
	25 Heilsulæsi (6., 8. og 10. b.)	2026	77,0	78,7	%
	26 Líkamleg heilsa samleg/éleg	2025	42,8	38,4	%
	27 Andleg heilsa samleg/éleg	2025	34,8	30,0	%
	28 Heilsugælsdæmi v/geb- og atferlisraskana	2025	64,1	59,4	Á 100
	29 Kvíðaraskanir, 6-17 ára	2025	6,7	4,6	Á 100
	30 SSRI lyf við kvíða og þunglyndi, 6-17 ára	2025	56,1	45,6	DDP
	31 ADHD lyfjanotkun, 6-17 ára	2025	104,5	87,3	DDP
	32 Innlagir vegna fíknisjúkdóma	2025	5,0	7,8	Á 1.000
	33 Bólusetningar barna, 4 ára	2025	90,7	86,4	%
	34 Inflúensubólusetning ≥ 60 ára	2025-26	59,6	51,8	%
	35 Sýklalyfjagæðing	2025	416,9	518,6	Á 1000
	36 Þyngdarsjúkurnar	2025	30,5	25,9	DDP
	37 Blóðfitulækkandi lyf	2025	128,6	116,5	DDP
	38 Kransæðaáðgerðir	2021-25	99,1	100,8	Á 100.000
	39 Ótimabær dauðsföll v/langvinnra sjúkdóma	2021-25	7,4	6,7	Líkur (%)
	40 Nýggengi krabbameina	2016-25	447,5	511,0	Á 100.000
	41 Skimun fyrir leghálskrabbameini	2025	61,0	69,6	%
	42 Skimun fyrir brjóstakrabbameini	2025	70,3	64,8	%
	43 Líðskipta áðgerðir á hné	2021-25	303,5	259,8	Á 100.000
	44 Biðlisti eftir hjúkrunarrými ≥ 80 ára	2025	23,6	30,6	Á 1.000

Skyrningar

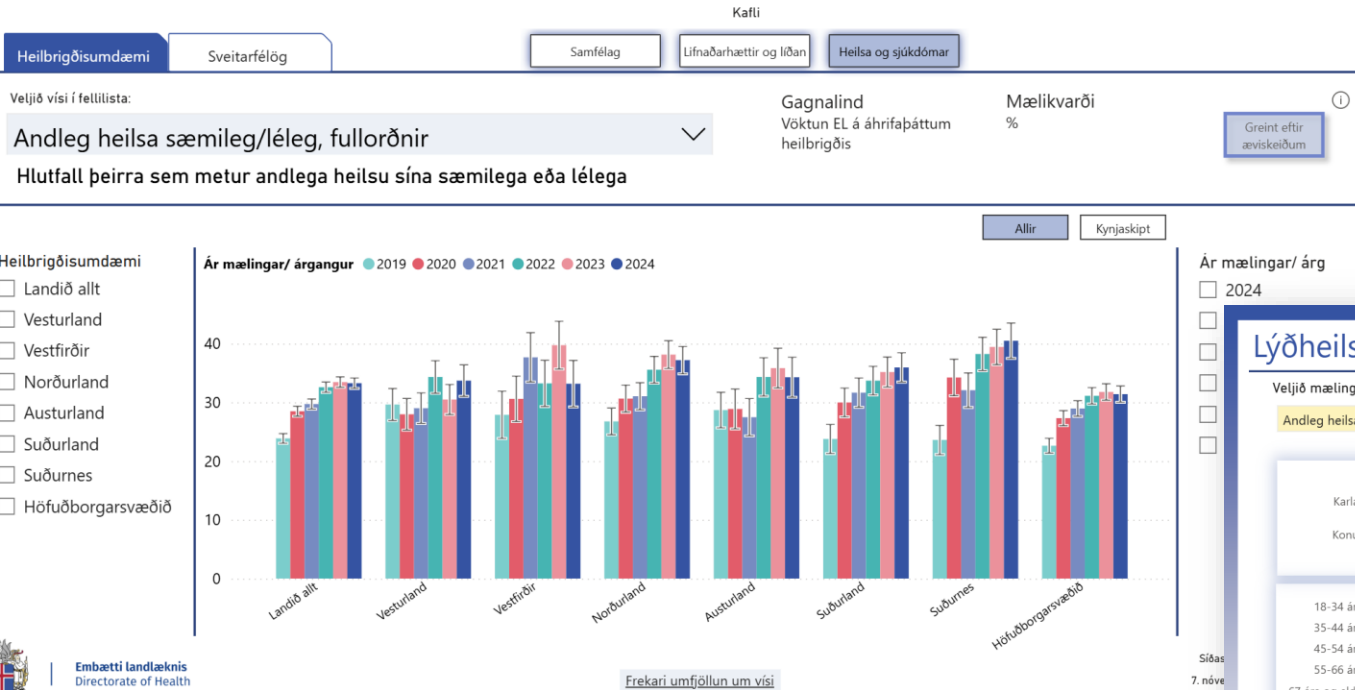
1. Hagst. 2. Hagst. 3. Hagst. 4. Fr. Bóm í ávöku 5. Hagst. 25-74 ára 6. Vöktun. Frelsismjúg erfið að ná endum saman 7. TH. 75% dekkur eða endum saman 8. 10-44 ára 9. 10-44 ára 10. 10-44 ára 11. 10-44 ára 12. 10-44 ára 13. 10-44 ára 14. 10-44 ára 15. 10-44 ára 16. 10-44 ára 17. 10-44 ára 18. 10-44 ára 19. 10-44 ára 20. 10-44 ára 21. 10-44 ára 22. 10-44 ára 23. 10-44 ára 24. 10-44 ára 25. 10-44 ára 26. 10-44 ára 27. 10-44 ára 28. 10-44 ára 29. 10-44 ára 30. 10-44 ára 31. 10-44 ára 32. 10-44 ára 33. 10-44 ára 34. 10-44 ára 35. 10-44 ára 36. 10-44 ára 37. 10-44 ára 38. 10-44 ára 39. 10-44 ára 40. 10-44 ára 41. 10-44 ára 42. 10-44 ára 43. 10-44 ára 44. 10-44 ára 45. 10-44 ára 46. 10-44 ára 47. 10-44 ára 48. 10-44 ára 49. 10-44 ára 50. 10-44 ára 51. 10-44 ára 52. 10-44 ára 53. 10-44 ára 54. 10-44 ára 55. 10-44 ára 56. 10-44 ára 57. 10-44 ára 58. 10-44 ára 59. 10-44 ára 60. 10-44 ára 61. 10-44 ára 62. 10-44 ára 63. 10-44 ára 64. 10-44 ára 65. 10-44 ára 66. 10-44 ára 67. 10-44 ára 68. 10-44 ára 69. 10-44 ára 70. 10-44 ára 71. 10-44 ára 72. 10-44 ára 73. 10-44 ára 74. 10-44 ára 75. 10-44 ára 76. 10-44 ára 77. 10-44 ára 78. 10-44 ára 79. 10-44 ára 80. 10-44 ára 81. 10-44 ára 82. 10-44 ára 83. 10-44 ára 84. 10-44 ára 85. 10-44 ára 86. 10-44 ára 87. 10-44 ára 88. 10-44 ára 89. 10-44 ára 90. 10-44 ára 91. 10-44 ára 92. 10-44 ára 93. 10-44 ára 94. 10-44 ára 95. 10-44 ára 96. 10-44 ára 97. 10-44 ára 98. 10-44 ára 99. 10-44 ára 100. 10-44 ára 101. 10-44 ára 102. 10-44 ára 103. 10-44 ára 104. 10-44 ára 105. 10-44 ára 106. 10-44 ára 107. 10-44 ára 108. 10-44 ára 109. 10-44 ára 110. 10-44 ára 111. 10-44 ára 112. 10-44 ára 113. 10-44 ára 114. 10-44 ára 115. 10-44 ára 116. 10-44 ára 117. 10-44 ára 118. 10-44 ára 119. 10-44 ára 120. 10-44 ára 121. 10-44 ára 122. 10-44 ára 123. 10-44 ára 124. 10-44 ára 125. 10-44 ára 126. 10-44 ára 127. 10-44 ára 128. 10-44 ára 129. 10-44 ára 130. 10-44 ára 131. 10-44 ára 132. 10-44 ára 133. 10-44 ára 134. 10-44 ára 135. 10-44 ára 136. 10-44 ára 137. 10-44 ára 138. 10-44 ára 139. 10-44 ára 140. 10-44 ára 141. 10-44 ára 142. 10-44 ára 143. 10-44 ára 144. 10-44 ára 145. 10-44 ára 146. 10-44 ára 147. 10-44 ára 148. 10-44 ára 149. 10-44 ára 150. 10-44 ára 151. 10-44 ára 152. 10-44 ára 153. 10-44 ára 154. 10-44 ára 155. 10-44 ára 156. 10-44 ára 157. 10-44 ára 158. 10-44 ára 159. 10-44 ára 160. 10-44 ára 161. 10-44 ára 162. 10-44 ára 163. 10-44 ára 164. 10-44 ára 165. 10-44 ára 166. 10-44 ára 167. 10-44 ára 168. 10-44 ára 169. 10-44 ára 170. 10-44 ára 171. 10-44 ára 172. 10-44 ára 173. 10-44 ára 174. 10-44 ára 175. 10-44 ára 176. 10-44 ára 177. 10-44 ára 178. 10-44 ára 179. 10-44 ára 180. 10-44 ára 181. 10-44 ára 182. 10-44 ára 183. 10-44 ára 184. 10-44 ára 185. 10-44 ára 186. 10-44 ára 187. 10-44 ára 188. 10-44 ára 189. 10-44 ára 190. 10-44 ára 191. 10-44 ára 192. 10-44 ára 193. 10-44 ára 194. 10-44 ára 195. 10-44 ára 196. 10-44 ára 197. 10-44 ára 198. 10-44 ára 199. 10-44 ára 200. 10-44 ára 201. 10-44 ára 202. 10-44 ára 203. 10-44 ára 204. 10-44 ára 205. 10-44 ára 206. 10-44 ára 207. 10-44 ára 208. 10-44 ára 209. 10-44 ára 210. 10-44 ára 211. 10-44 ára 212. 10-44 ára 213. 10-44 ára 214. 10-44 ára 215. 10-44 ára 216. 10-44 ára 217. 10-44 ára 218. 10-44 ára 219. 10-44 ára 220. 10-44 ára 221. 10-44 ára 222. 10-44 ára 223. 10-44 ára 224. 10-44 ára 225. 10-44 ára 226. 10-44 ára 227. 10-44 ára 228. 10-44 ára 229. 10-44 ára 230. 10-44 ára 231. 10-44 ára 232. 10-44 ára 233. 10-44 ára 234. 10-44 ára 235. 10-44 ára 236. 10-44 ára 237. 10-44 ára 238. 10-44 ára 239. 10-44 ára 240. 10-44 ára 241. 10-44 ára 242. 10-44 ára 243. 10-44 ára 244. 10-44 ára 245. 10-44 ára 246. 10-44 ára 247. 10-44 ára 248. 10-44 ára 249. 10-44 ára 250. 10-44 ára 251. 10-44 ára 252. 10-44 ára 253. 10-44 ára 254. 10-44 ára 255. 10-44 ára 256. 10-44 ára 257. 10-44 ára 258. 10-44 ára 259. 10-44 ára 260. 10-44 ára 261. 10-44 ára 262. 10-44 ára 263. 10-44 ára 264. 10-44 ára 265. 10-44 ára 266. 10-44 ára 267. 10-44 ára 268. 10-44 ára 269. 10-44 ára 270. 10-44 ára 271. 10-44 ára 272. 10-44 ára 273. 10-44 ára 274. 10-44 ára 275. 10-44 ára 276. 10-44 ára 277. 10-44 ára 278. 10-44 ára 279. 10-44 ára 280. 10-44 ára 281. 10-44 ára 282. 10-44 ára 283. 10-44 ára 284. 10-44 ára 285. 10-44 ára 286. 10-44 ára 287. 10-44 ára 288. 10-44 ára 289. 10-44 ára 290. 10-44 ára 291. 10-44 ára 292. 10-44 ára 293. 10-44 ára 294. 10-44 ára 295. 10-44 ára 296. 10-44 ára 297. 10-44 ára 298. 10-44 ára 299. 10-44 ára 300. 10-44 ára 301. 10-44 ára 302. 10-44 ára 303. 10-44 ára 304. 10-44 ára 305. 10-44 ára 306. 10-44 ára 307. 10-44 ára 308. 10-44 ára 309. 10-44 ára 310. 10-44 ára 311. 10-44 ára 312. 10-44 ára 313. 10-44 ára 314. 10-44 ára 315. 10-44 ára 316. 10-44 ára 317. 10-44 ára 318. 10-44 ára 319. 10-44 ára 320. 10-44 ára 321. 10-44 ára 322. 10-44 ára 323. 10-44 ára 324. 10-44 ára 325. 10-44 ára 326. 10-44 ára 327. 10-44 ára 328. 10-44 ára 329. 10-44 ára 330. 10-44 ára 331. 10-44 ára 332. 10-44 ára 333. 10-44 ára 334. 10-44 ára 335. 10-44 ára 336. 10-44 ára 337. 10-44 ára 338. 10-44 ára 339. 10-44 ára 340. 10-44 ára 341. 10-44 ára 342. 10-44 ára 343. 10-44 ára 344. 10-44 ára 345. 10-44 ára 346. 10-44 ára 347. 10-44 ára 348. 10-44 ára 349. 10-44 ára 350. 10-44 ára 351. 10-44 ára 352. 10-44 ára 353. 10-44 ára 354. 10-44 ára 355. 10-44 ára 356. 10-44 ára 357. 10-44 ára 358. 10-44 ára 359. 10-44 ára 360. 10-44 ára 361. 10-44 ára 362. 10-44 ára 363. 10-44 ára 364. 10-44 ára 365. 10-44 ára 366. 10-44 ára 367. 10-44 ára 368. 10-44 ára 369. 10-44 ára 370. 10-44 ára 371. 10-44 ára 372. 10-44 ára 373. 10-44 ára 374. 10-44 ára 375. 10-44 ára 376. 10-44 ára 377. 10-44 ára 378. 10-44 ára 379. 10-44 ára 380. 10-44 ára 381. 10-44 ára 382. 10-44 ára 383. 10-44 ára 384. 10-44 ára 385. 10-44 ára 386. 10-44 ára 387. 10-44 ára 388. 10-44 ára 389. 10-44 ára 390. 10-44 ára 391. 10-44 ára 392. 10-44 ára 393. 10-44 ára 394. 10-44 ára 395. 10-44 ára 396. 10-44 ára 397. 10-44 ára 398. 10-44 ára 399. 10-44 ára 400. 10-44 ára 401. 10-44 ára 402. 10-44 ára 403. 10-44 ára 404. 10-44 ára 405. 10-44 ára 406. 10-44 ára 407. 10-44 ára 408. 10-44 ára 409. 10-44 ára 410. 10-44 ára 411. 10-44 ára 412. 10-44 ára 413. 10-44 ára 414. 10-44 ára 415. 10-44 ára 416. 10-44 ára 417. 10-44 ára 418. 10-44 ára 419. 10-44 ára 420. 10-44 ára 421. 10-44 ára 422. 10-44 ára 423. 10-44 ára 424. 10-44 ára 425. 10-44 ára 426. 10-44 ára 427. 10-44 ára 428. 10-44 ára 429. 10-44 ára 430. 10-44 ára 431. 10-44 ára 432. 10-44 ára 433. 10-44 ára 434. 10-44 ára 435. 10-44 ára 436. 10-44 ára 437. 10-44 ára 438. 10-44 ára 439. 10-44 ára 440. 10-44 ára 441. 10-44 ára 442. 10-44 ára 443. 10-44 ára 444. 10-44 ára 445. 10-44 ára 446. 10-44 ára 447. 10-44 ára 448. 10-44 ára 449. 10-44 ára 450. 10-44 ára 451. 10-44 ára 452. 10-44 ára 453. 10-44 ára 454. 10-44 ára 455. 10-44 ára 456. 10-44 ára 457. 10-44 ára 458. 10-44 ára 459. 10-44 ára 460. 10-44 ára 461. 10-44 ára 462. 10-44 ára 463. 10-44 ára 464. 10-44 ára 465. 10-44 ára 466. 10-44 ára 467. 10-44 ára 468. 10-44 ára 469. 10-44 ára 470. 10-44 ára 471. 10-44 ára 472. 10-44 ára 473. 10-44 ára 474. 10-44 ára 475. 10-44 ára 476. 10-44 ára 477. 10-44 ára 478. 10-44 ára 479. 10-44 ára 480. 10-44 ára 481. 10-44 ára 482. 10-44 ára 483. 10-44 ára 484. 10-44 ára 485. 10-44 ára 486. 10-44 ára 487. 10-44 ára 488. 10-44 ára 489. 10-44 ára 490. 10-44 ára 491. 10-44 ára 492. 10-44 ára 493. 10-44 ára 494. 10-44 ára 495. 10-44 ára 496. 10-44 ára 497. 10-44 ára 498. 10-44 ára 499. 10-44 ára 500. 10-44 ára 501. 10-44 ára 502. 10-44 ára 503. 10-44 ára 504. 10-44 ára 505. 10-44 ára 506. 10-44 ára 507. 10-44 ára 508. 10-44 ára 509. 10-44 ára 510. 10-44 ára 511. 10-44 ára 512. 10-44 ára 513. 10-44 ára 514. 10-44 ára 515. 10-44 ára 516. 10-44 ára 517. 10-44 ára 518. 10-44 ára 519. 10-44 ára 520. 10-44 ára 521. 10-44 ára 522. 10-44 ára 523. 10-44 ára 524. 10-44 ára 525. 10-44 ára 526. 10-44 ára 527. 10-44 ára 528. 10-44 ára 529. 10-44 ára 530. 10-44 ára 531. 10-44 ára 532. 10-44 ára 533. 10-44 ára 534. 10-44 ára 535. 10-44 ára 536. 10-44 ára 537. 10-44 ára 538. 10-44 ára 539. 10-44 ára 540. 10-44 ára 541. 10-44 ára 542. 10-44 ára 543. 10-44 ára 544. 10-44 ára 545. 10-44 ára 546. 10-44 ára 547. 10-44 ára 548. 10-44 ára 549. 10-44 ára 550. 10-44 ára 551. 10-44 ára 552. 10-44 ára 553. 10-44 ára 554. 10-44 ára 555. 10-44 ára 556. 10-44 ára 557. 10-44 ára 558. 10-44 ára 559. 10-44 ára 560. 10-44 ára 561. 10-44 ára 562. 10-44 ára 563. 10-44 ára 564. 10-44 ára 565. 10-44 ára 566. 10-44 ára 567. 10-44 ára 568. 10-44 ára 569. 10-44 ára 570. 10-44 ára 571. 10-44 ára 572. 10-44 ára 573. 10-44 ára 574. 10-44 ára 575. 10-44 ára 576. 10-44 ára 577. 10-44 ára 578. 10-44 ára 579. 10-44 ára 580. 10-44 ára 581. 10-44 ára 582. 10-44 ára 583. 10-44 ára 584. 10-44 ára 585. 10-44 ára 586. 10-44 ára 587. 10-44 ára 588. 10-44 ára 589. 10-44 ára 590. 10-44 ára 591. 10-44 ára 592. 10-44 ára 593. 10-44 ára 594. 10-44 ára 595. 10-44 ára 596. 10-44 ára 597. 10-44 ára 598. 10-44 ára 599. 10-44 ára 600. 10-44 ára 601. 10-44 ára 602. 10-44 ára 603. 10-44 ára 604. 10-44 ára 605. 10-44 ára 606. 10-44 ára 607. 10-44 ára 608. 10-44 ára 609. 10-44 ára 610. 10-44 ára 611. 10-44 ára 612. 10-44 ára 613. 10-44 ára 614. 10-44 ára 615. 10-44 ára 616. 10-44 ára 617. 10-44 ára 618. 10-44 ára 619. 10-44 ára 620. 10-44 ára 621. 10-44 ára 622. 10-44 ára 623. 10-44 ára 624. 10-44 ára 625. 10-44 ára 626. 10-44 ára 627. 10-44 ára 628. 10-44 ára 629. 10-44 ára 630. 10-44 ára 631. 10-44 ára 632. 10-44 ára 633. 10-44 ára 634. 10-44 ára 635. 10-44 ára 636. 10-44 ára 637. 10-44 ára 638. 10-44 ára 639. 10-44 ára 640. 10-44 ára 641. 10-44 ára 642. 10-44 ára 643. 10-44 ára 644. 10-44 ára 645. 10-44 ára 646. 10-44 ára 647. 10-44 ára 648. 10-44 ára 649. 10-44 ára 650. 10-44 ára 651. 10-44 ára 652. 10-44 ára 653. 10-44 ára 654. 10-44 ára 655. 10-44 ára 656. 10-44 ára 657. 10-44 ára 658. 10-44 ára 659. 10-44 ára 660. 10-44 ára 661. 10-44 ára 662. 10-44 ára 663. 10-44 ára 664. 10-44 ára 665. 10-44 ára 666. 10-44 ára 667. 10-44 ára 668. 10-44 ára 669. 10-44 ára 670. 10-44 ára 671. 10-44 ára 672. 10-44 ára 673. 10-44 ára 674. 10-44 ára 675. 10-44 ára 676. 10-44 ára 677. 10-44 ára 678. 10-44 ára 679. 10-44 ára 680. 10-44 ára 681. 10-44 ára 682. 10-44 ára 683. 10-44 ára 684. 10-44 ára 685. 10-44 ára 686. 10-44 ára 687. 10-44 ára 688. 10-44 ára 689. 10-44 ára 690. 10-44 ára 691. 10-44 ára 692. 10-44 ára 693. 10-44 ára 694. 10-44 ára 695. 10-44 ára 696. 10-44 ára 697. 10-44 ára 698. 10-44 ára 699. 10-44 ára 700. 10-44 ára 701. 10-44 ára 702. 10-44 ára 703. 10-44 ára 704. 10-44 ára 705. 10-44 ára 706. 10-44 ára 707. 10-44 ára 708. 10-44 ára 709. 10-44 ára 710. 10-44 ára 711. 10-44 ára 712. 10-44 ára 713. 10-44 ára 714. 10-44 ára 715. 10-44 ára 716. 10-44 ára 717. 10-44 ára 718. 10-44 ára 719. 10-44 ára 720. 10-44 ára 721. 10-44 ára 722. 10-44 ára 723. 10-44 ára 724. 10-44 ára 725. 10-44 ára 726. 10-44 ára 727. 10-44 ára 728. 10-44 ára 729. 10-44 ára 730. 10-44 ára 731. 10-44 ára 732. 10-44 ára 733. 10-44 ára 734. 10-44 ára 735. 10-44 ára 736. 10-44 ára 737. 10-44 ára 738. 10-44 ára 739. 10-44 ára 740. 10-44 ára 741. 10-44 ára 742. 10-44 ára



Mælaborð á vef landlæknis – island.is/maelaborð

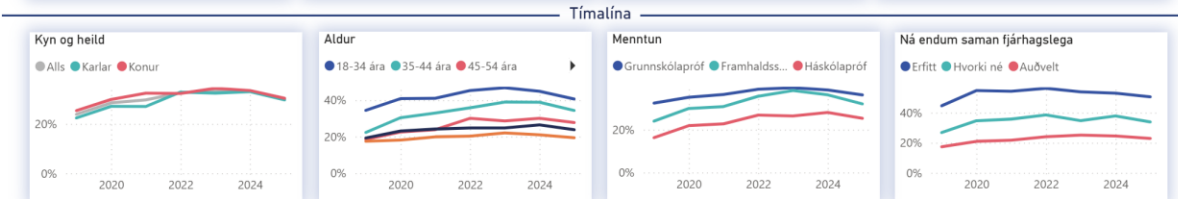
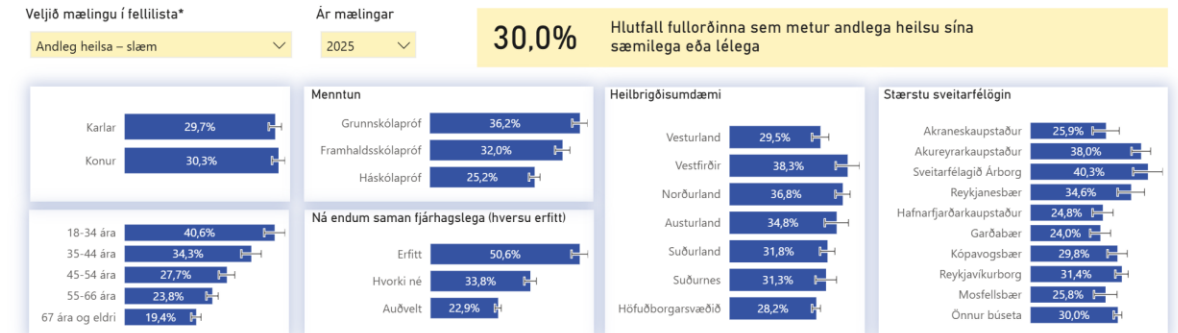
Embætti landlæknis

Lýðheilsuvísar embættis landlæknis



Lýðheilsuvaktin – valdar mælingar úr vöktun áhrifaþátta

Gögn uppfærð: 18.02.2026



* Tölfræðisýn breytist þegar smelt er á flokka í süluritum. Með því að halda inni Ctrl takka á lykklaborði má velja fleiri en einn flokk í einu. T.d. ef smelt er á "Konur" og aldurshópin "45-54 ára" þá má sjá stöðuna á valinni mælingu hjá konum á aldrinum 45-54 ára. Tiltekið val er hreinsað með því að smella aftur á valinn flokk í süluriti. ATH: Hlutföll eru ekki birt ef fjöldi svara að baki mælingu (N) er undir 75.



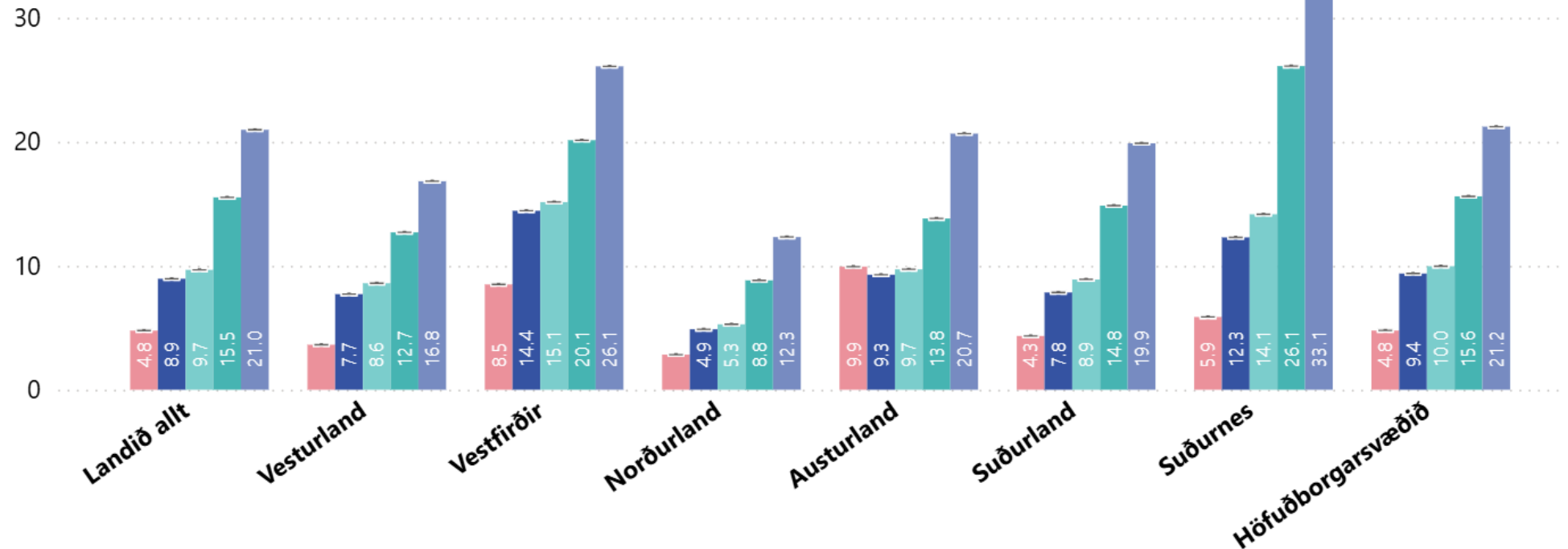
Embætti landlæknis Directorate of Health



Samfélag

- 2 Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)
- 3 Innflytjendur, 1. og 2. kynslóð
- 4 Frjósemi
- 5 Háskólamenntaðir
- 6 Fjárhagserfiðleikar
- 7 Öryrkjar

Ár mælingar ● 2005 ● 2010 ● 2015 ● 2020 ● 2025



Innflytjendur og afkomendur þeirra (1. og 2. kynslóð) sem hlutfall af íbúafjölda

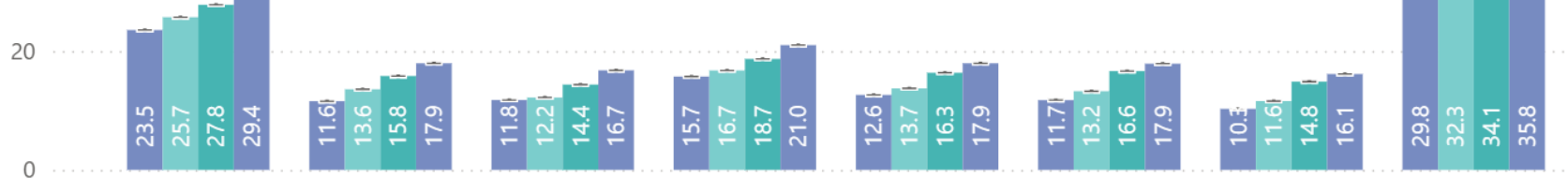


Samfélag - skólaganga - menntun

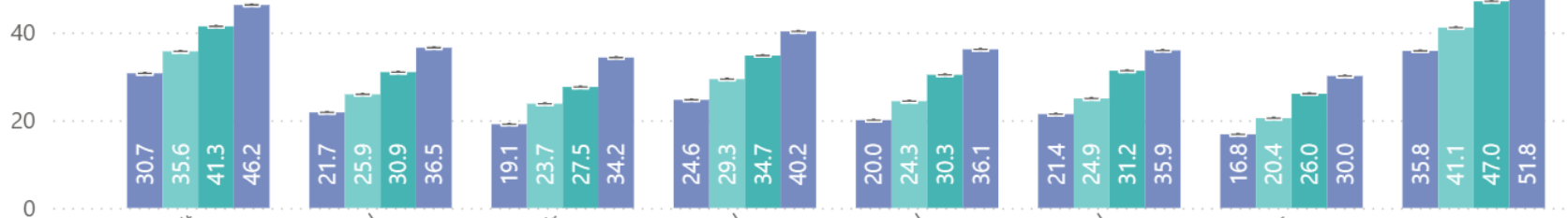
Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2011 ● 2015 ● 2020 ● 2025

Karlar

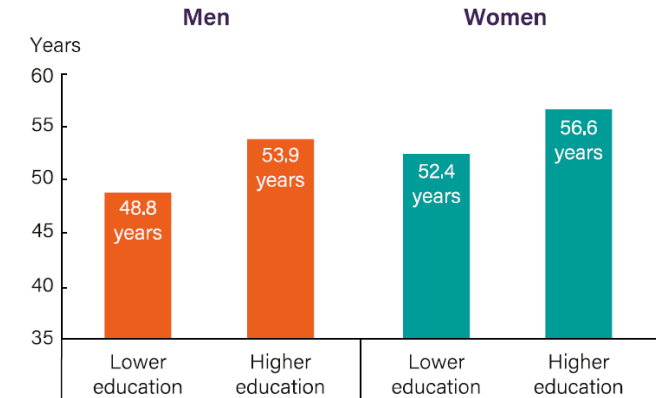


Konur



Hlutfall þeirra sem hefur lokið háskólamenntun 25-74 ára

Figure 2. The life expectancy gap by educational attainment is wider among Icelandic men

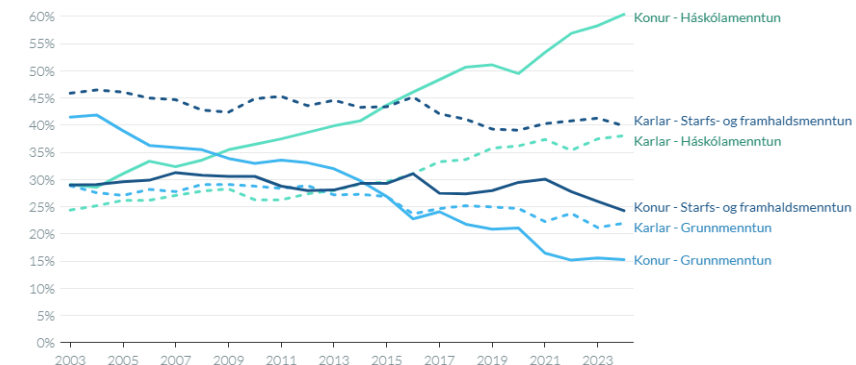


Notes: Low education is defined as people who have not completed secondary education (ISCED levels 0-2), whereas high education is defined as people who have completed tertiary education (ISCED levels 5-8).

Source: Statistics Iceland, 2025. Data pertain to 2024.

Menntunarstaða

Hlutfallsleg skipting 25-64 ára eftir kyni



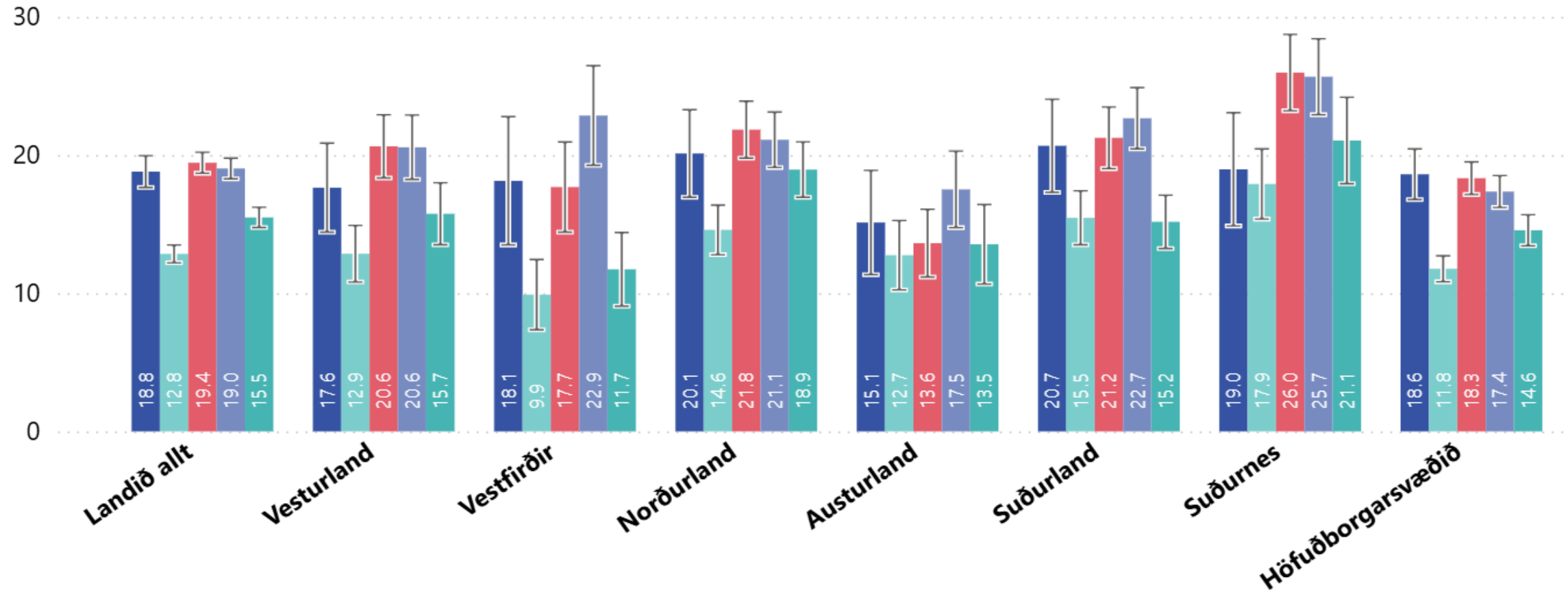
GRUNNGÖGN SÆKJA GÖGN



Samfélag - fjárhagserfiðleikar fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2017 ● 2020 ● 2023 ● 2024 ● 2025



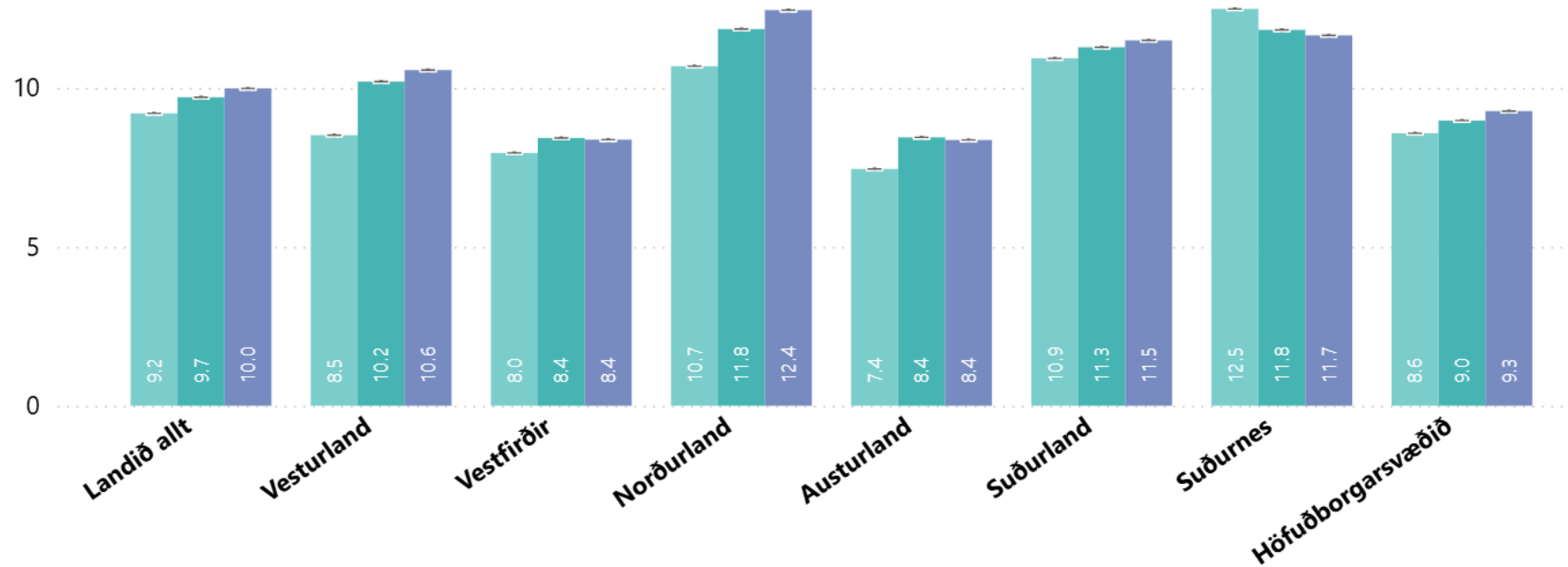
Hlutfall fullorðinna sem á frekar eða mjög erfitt að ná endum saman



Samfélag - óvinnufærir vegna sjúkdóma, slysa eða áfalla

Embætti landlæknis

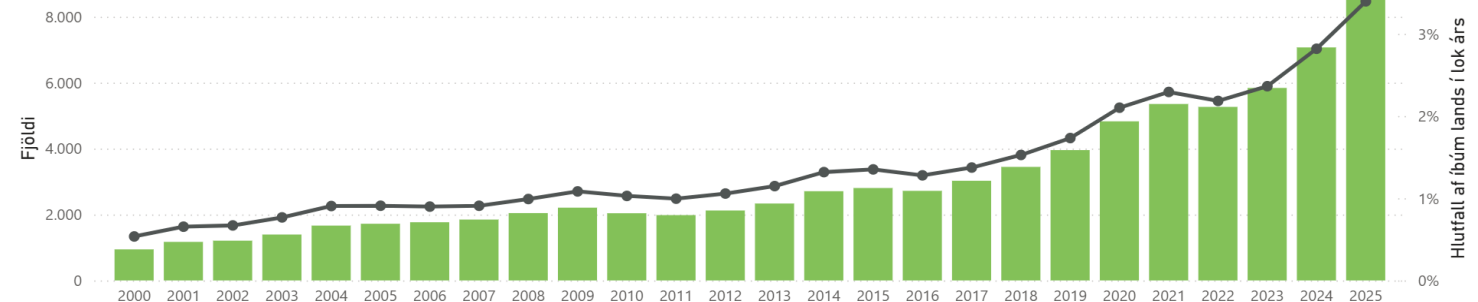
Ár mælingar 2015 2020 2025



Fjöldi einstaklinga með 75% örorkumat eða endurhæfingarmat sem hlutfall af mannfjölda 18-66 ára

Endurhæfingaleyfir - hlutfall og fjöldi á aldursbili 18-66, af búsettum á Íslandi á ári

Kyn ● Allir ● % allra ● % karla ● % kvenna





HEILSA OG SJÚKDÓMAR

Dr. Sigríður Haraldsd. Elínardóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsingasviðs

Heilsa og sjúkdómar

- 26 Líkamleg heilsa sæmileg/léleg
- 27 Andleg heilsa sæmileg/léleg
- 28 Heilsugæsluheimsóknir vegna geð- og atferlissraskana
- 29 Kvíði (6-17 ára)
- 30 SSRI lyf, 6-17 ára
- 31 ADHD lyf 6-17 ára
- 32 Innlagnir vegna fíknisjúkdóma
- 33 Bólusetningar barna, 4 ára
- 34 Inflúensubólusetning $\geq$ 60 ára
- 35 Sýklalyfjaávisanir
- 37 Þyngdarstjórnunarlyf
- 36 Blóðfitulækkandi lyf
- 38 Kransæðaaðgerðir
- 39 Ótímabær dauðsföll vegna langvinnra sjúkdóma
- 40 Nýgengi krabbameina
- 41 Skimun fyrir leghálskrabbameini
- 42 Skimun fyrir brjóstakrabbameini
- 43 Liðskiptaaðgerðir á hné
- 44 Biðlisti eftir hjúkrunarrými, $\geq$ 80 ára

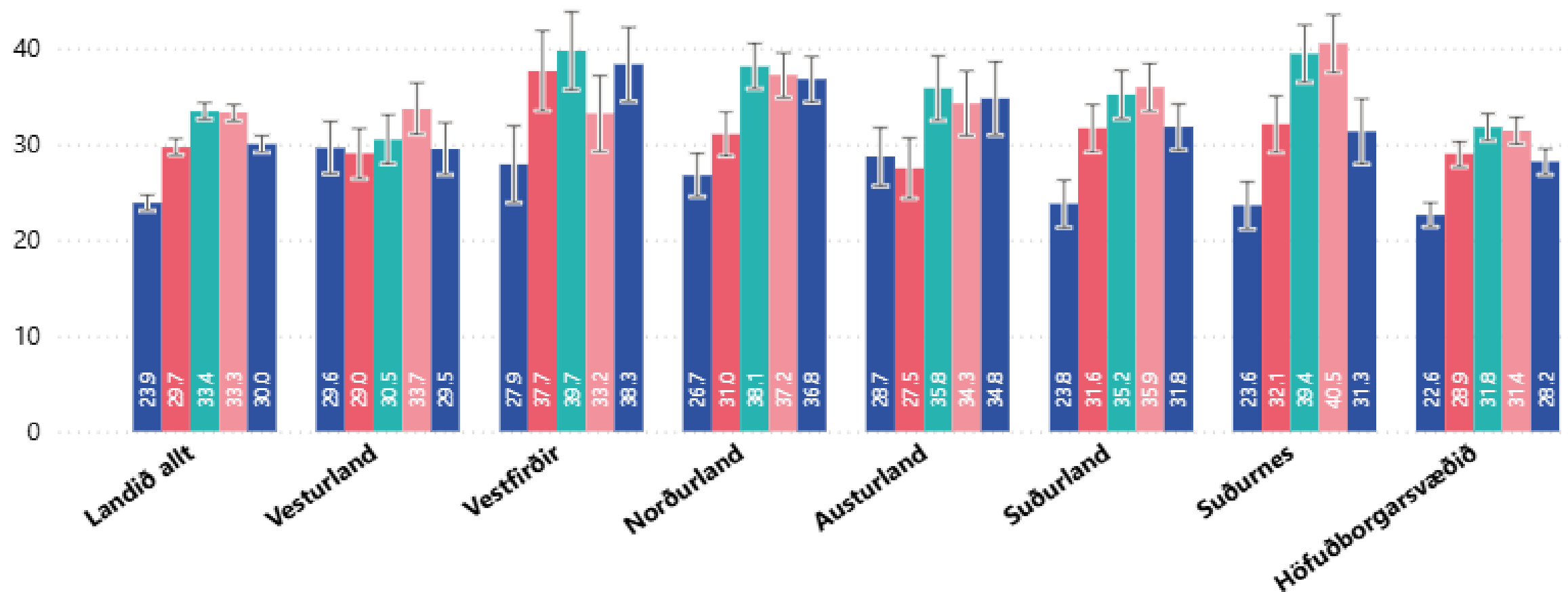




Heilsa og sjúkdómar – andleg heilsa fullorðinna

Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2019 ● 2021 ● 2023 ● 2024 ● 2025



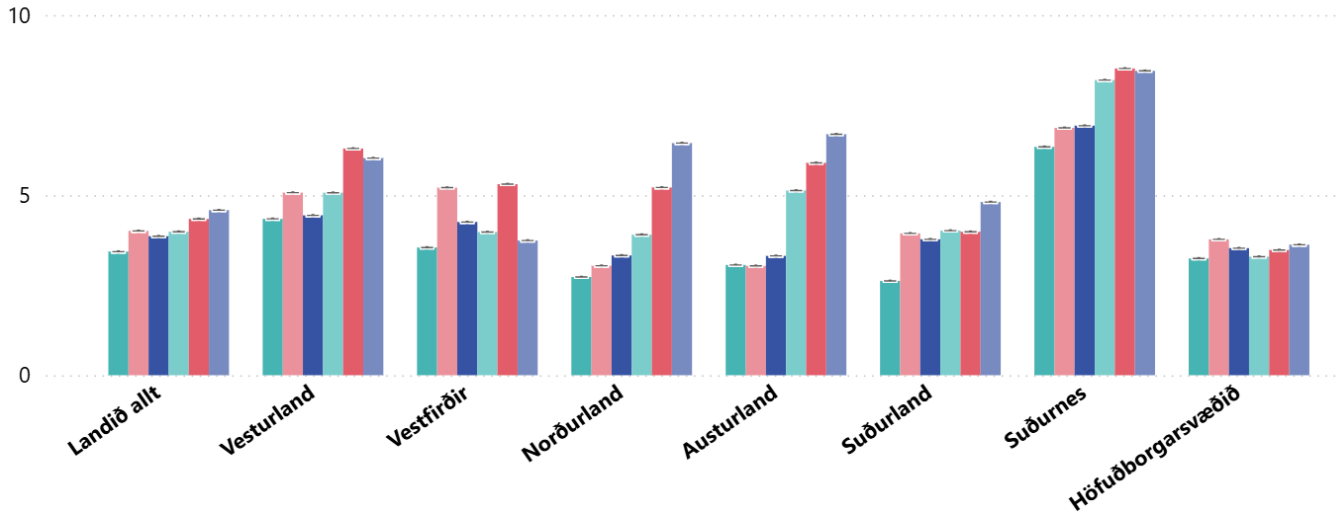
Hlutfall þeirra sem metur **andlega heilsu** sína sæmilega eða lélega



Andleg heilsa barna og ungmenna 6-17 ára – kvíðaraskanir í heilsugæslu og lyfjanotkun við kvíða og þunglyndi

Embætti landlæknis

Ár mælingar 2020 2021 2022 2023 2024 2025

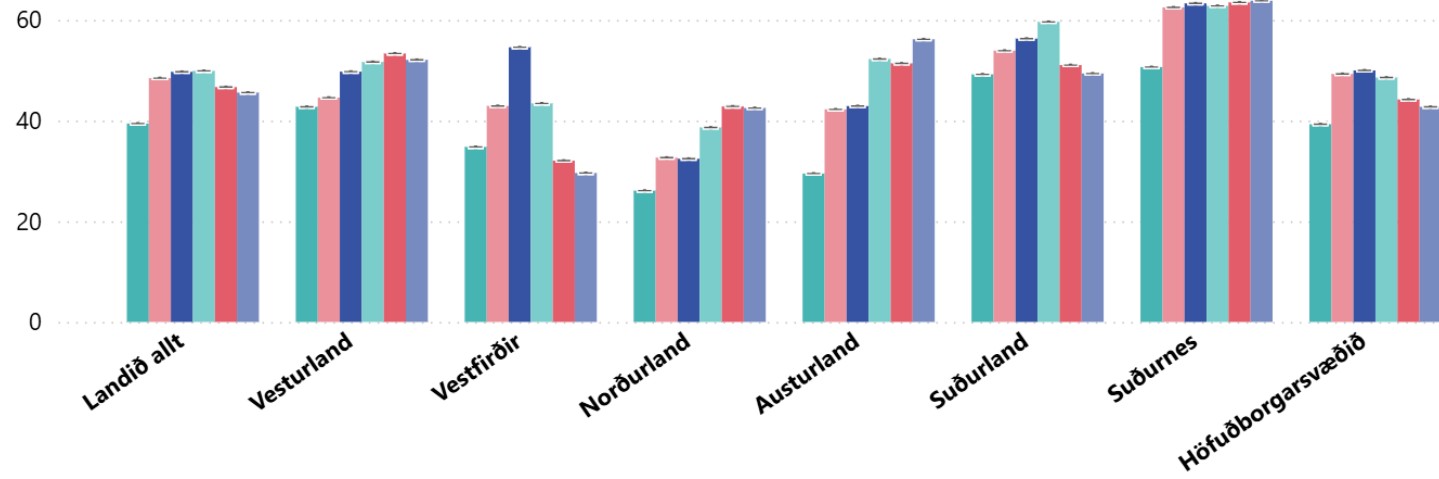


Börn og ungmenni sem hafa fengið kvíðagreiningar
í heilsugæslu (ICD-10 F40, F41 og F42)
Fjöldi barna/100 börn

Börn og ungmenni sem hafa fengið ávísað SSRI
lyfjum sem notuð eru við meðferð þunglyndis og
kvíða

Skilgreindir dagskammtar á hver 1.000 börn á dag á sama aldri

Ár mælingar 2020 2021 2022 2023 2024 2025

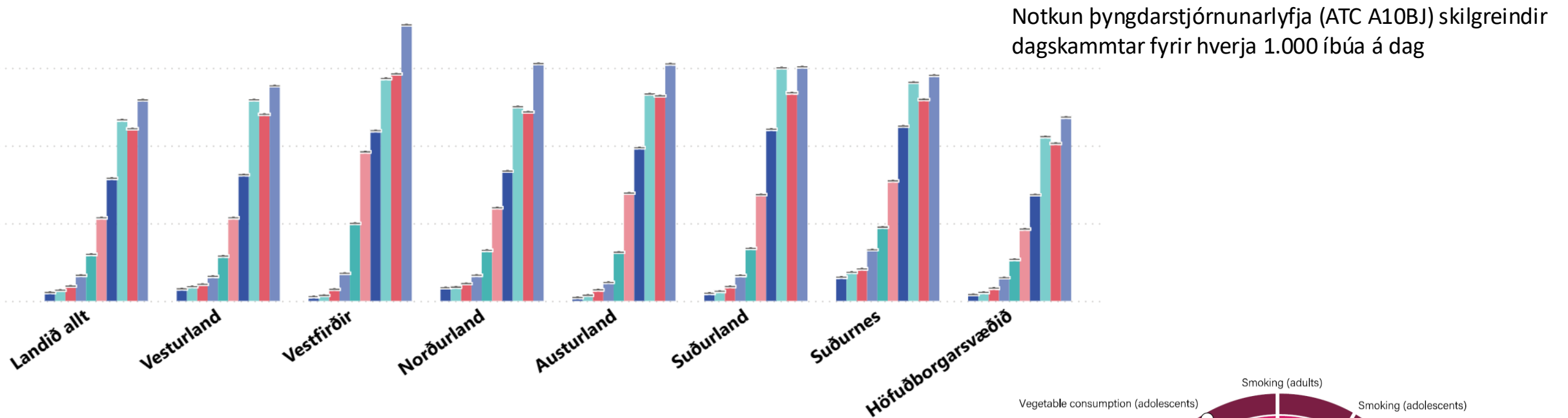




Þyngdarstjórnunarlyf

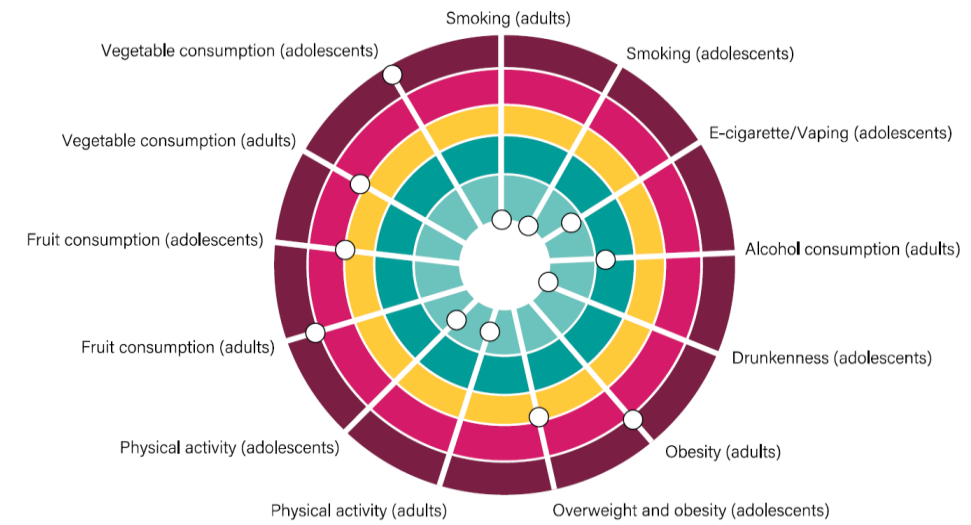
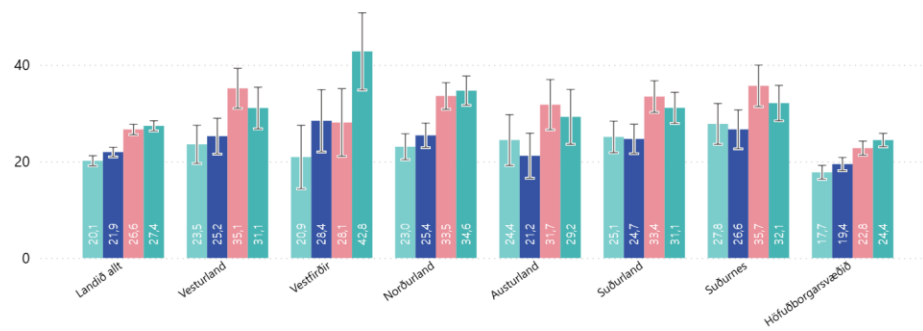
Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023 ● 2024 ● 2025



Hlutfall offitu meðal fullorðinna (líkamsþyngdarstuðull 30+)

Ár mælingar/ árgangur ● 2007 ● 2012 ● 2017 ● 2022

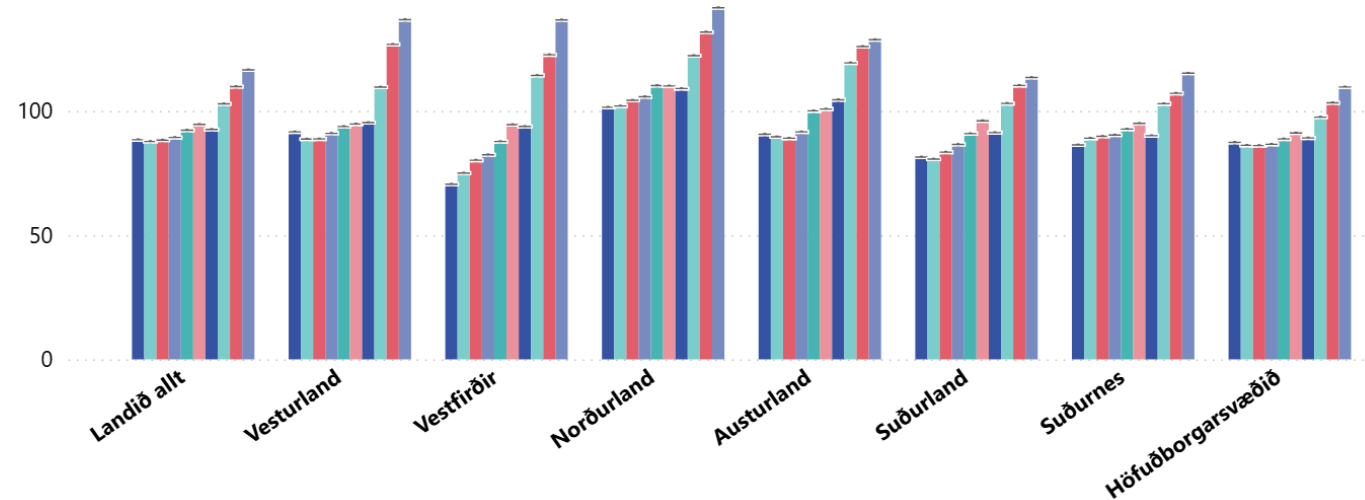




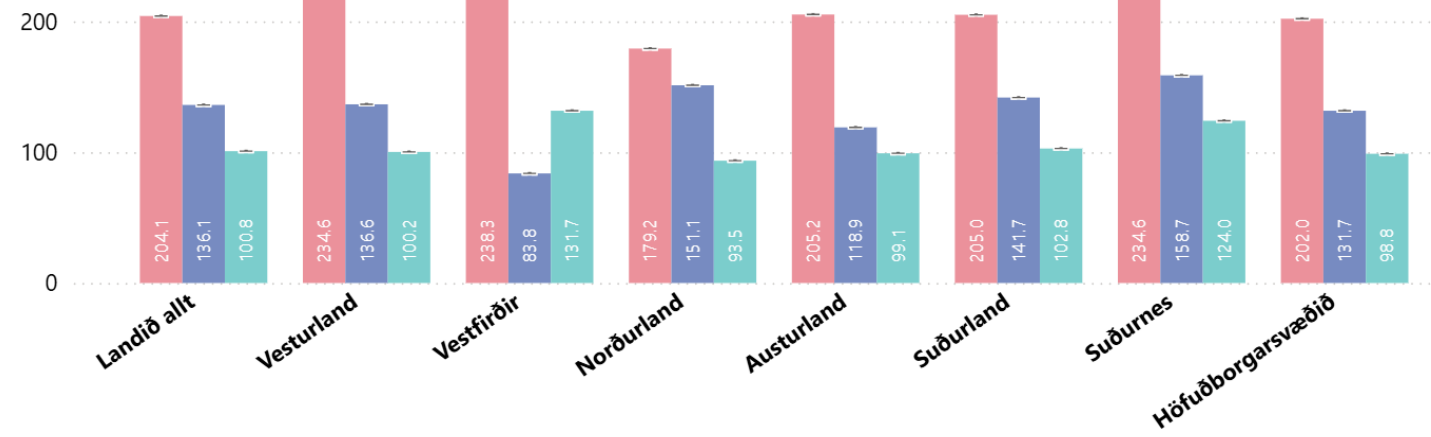
Blóðfitulækkandi lyf og kransæðaaðgerðir

Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023 ● 2024 ● 2025



Ár mælingar ● 2013-2017 ● 2017-2021 ● 2021-2025



3 150

New cases in 2021

Incidence rate (age-standardised),
1 064 per 100 000 population
(1 157 in the EU)



30 104

Living with the condition in 2021

Prevalence rate (age-standardised),
10 257 per 100 000 population
(12 965 in the EU)

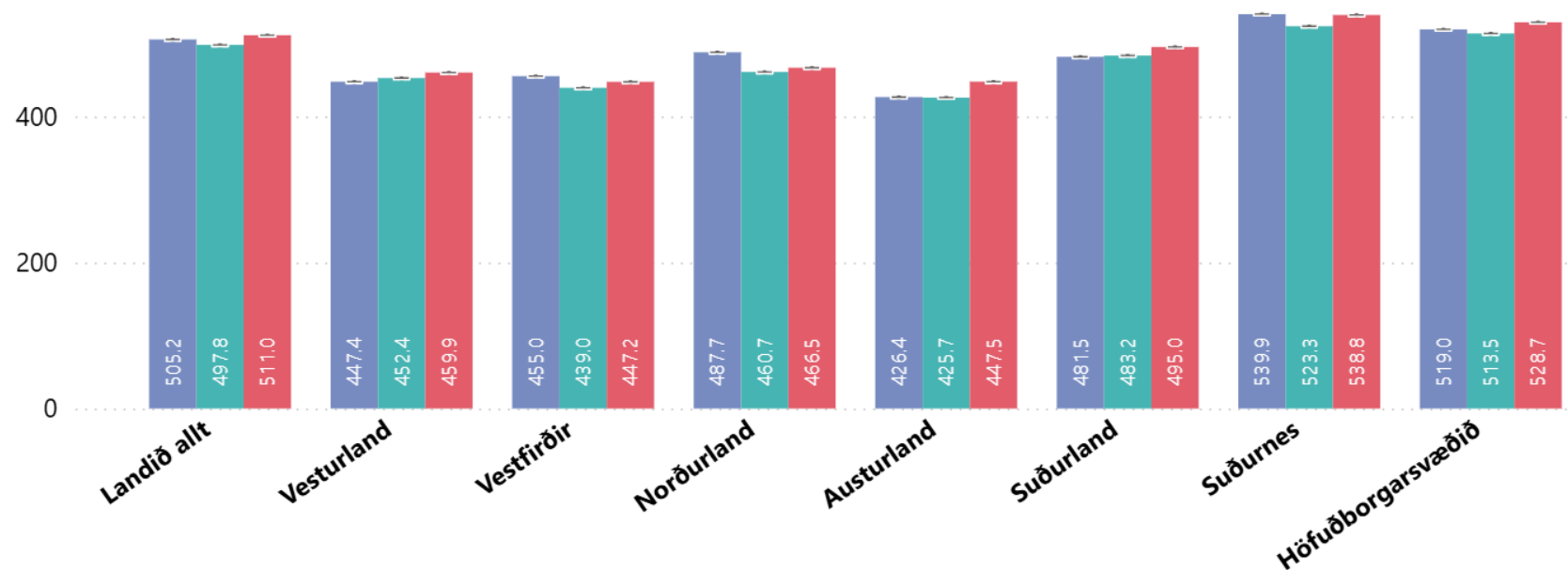
Kransæðaaðgerðir í innlögn á sjúkrahús, á
100.000 íbúa 15 ára og eldri



Nýgengi krabbameina

Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2014-2023 ● 2015-2024 ● 2016-2025



Nýgengi allra krabbameina, fjöldi nýrra tilfella á ári per 100.000 íbúa, 10 ára meðaltöl

1 663

New cases in 2022

Incidence rate (age-standardised),
547 per 100 000 population
(572 in the EU)



15 164

Living with the condition in 2020

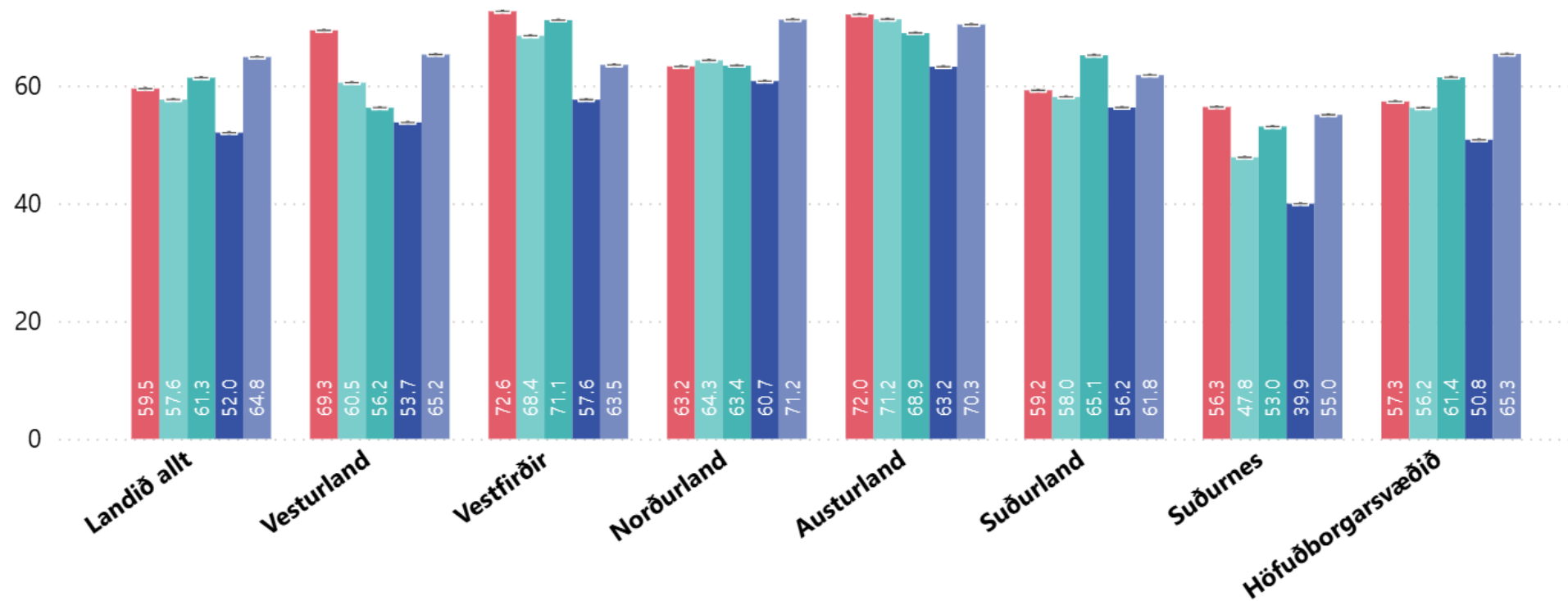
Prevalence rate (age-standardised),
5 108 per 100 000 population
(4 767 in the EU)



Forvarnir – skimun fyrir krabbameini í brjóstum

Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2010 ● 2015 ● 2020 ● 2022 ● 2025



Þátttaka í skimun fyrir krabbameini í brjóstum, %



Smitsjúkdómar



Bólusetningar barna, 4ja ára barnaveiki, stífkrampi, kíghósti (DTP; Boostrix)

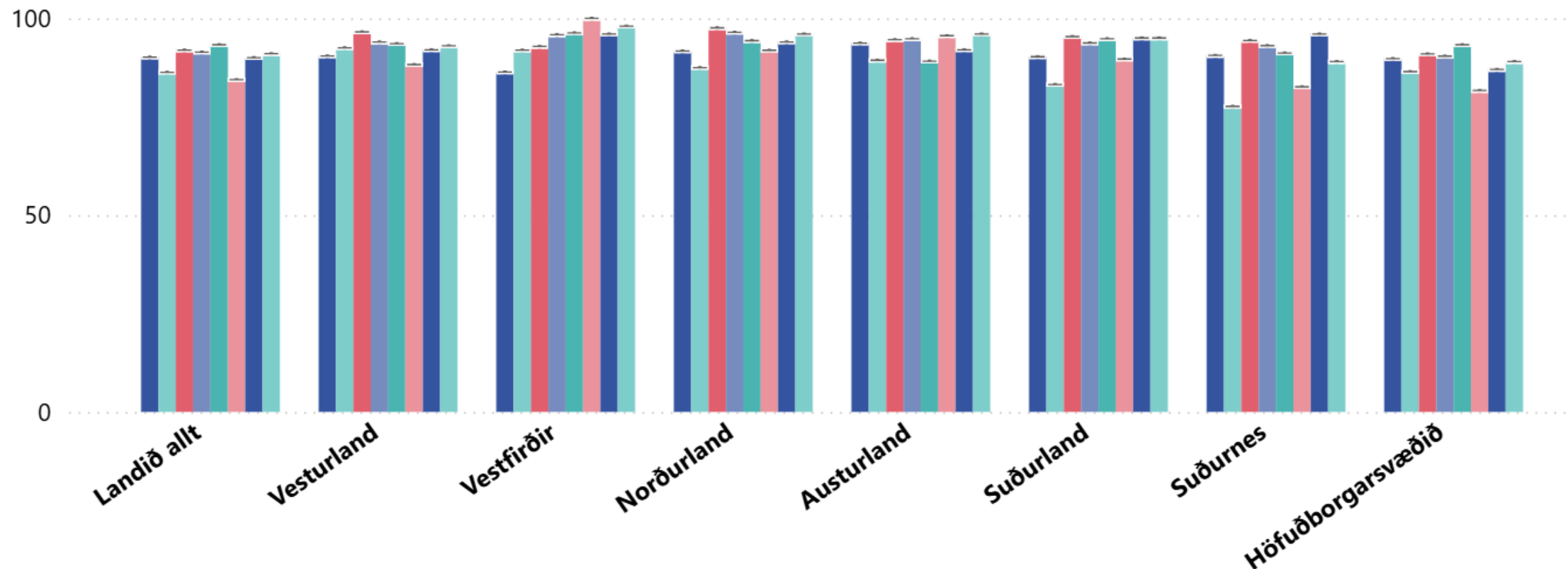
Embætti landlæknis

Ekki er prófað fyrir marktekt og því sýna myndirnar ekkert öryggisbil

Allir

Kynjaskipt

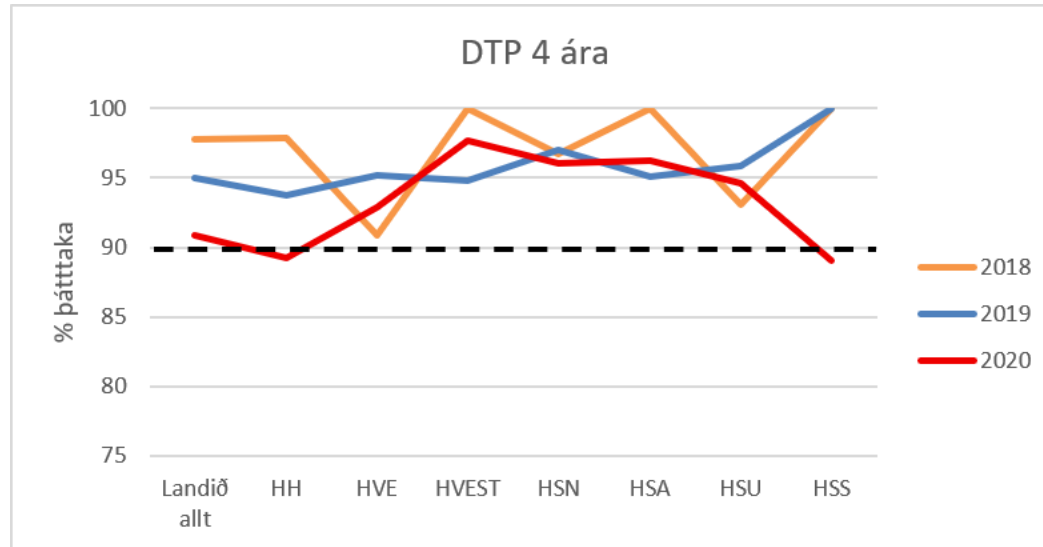
Ár mælingar ● 2014 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2023 ● 2024 ● 2025





Bólusetningar barna, 4ja ára barnaveiki, stífkrampi, kíghósti (DTP; Boostrix)

Embætti landlæknis



Endurbólusetning við 4 ára aldur: Barnaveiki, stífkrampi og kíghósti (DTP) í einni sprautu - Fæðingarárangur 2020	% þáttaka
Landið allt	91
Höfuðborgarsvæðið	89
Vesturland	93
Vestfirðir	98
Norðurland	96
Austurland	96
Suðurland	95
Suðurnes	89

Barnaveiki, stífkrampi, kíghósti, lömunarveiki og Haemophilus influenzae b (DTP, polio, HiB) í einni sprautu - Fæðingarárangur 2024	% þáttaka 1 skammtur	% þáttaka 2 skammtar	% þáttaka 3 skammtar
Landið allt	99	97	91
Höfuðborgarsvæðið	100	98	91
Vesturland	97	96	93
Vestfirðir	97	98	91
Norðurland	97	97	90
Austurland	100	99	93
Suðurland	94	93	91
Suðurnes	99	96	88



Inflúensubólusetning 60 ára og eldri

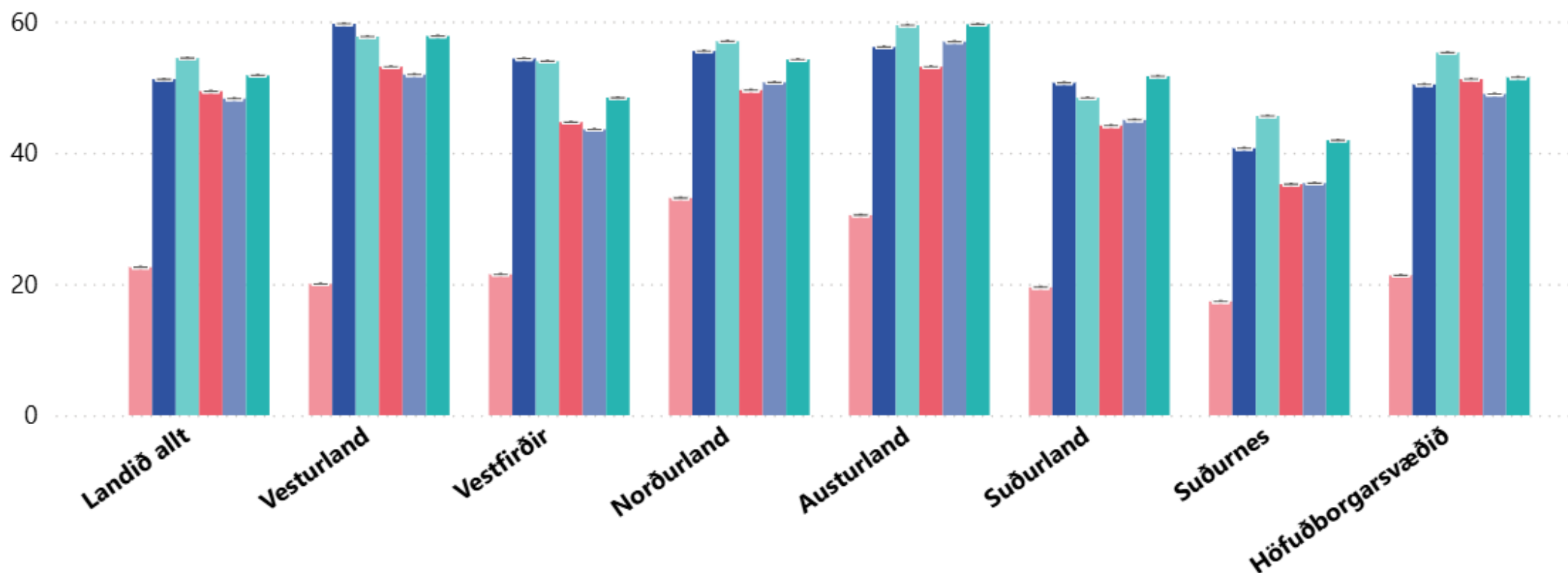
Embætti landlæknis

Ekki er prófað fyrir marktekt og því sýna myndirnar ekkert öryggisbil

Allir

Kynjaskipt

Ár mælingar ● 2016-2017 ● 2021-2022 ● 2022-2023 ● 2023-2024 ● 2024-2025 ● 2025-2026



Hlutfall 60 ára og eldri bólusettir gegn árlegri inflúensu



Sýklalyfjaávísanir, fjöldi ávísana á 1000 íbúa

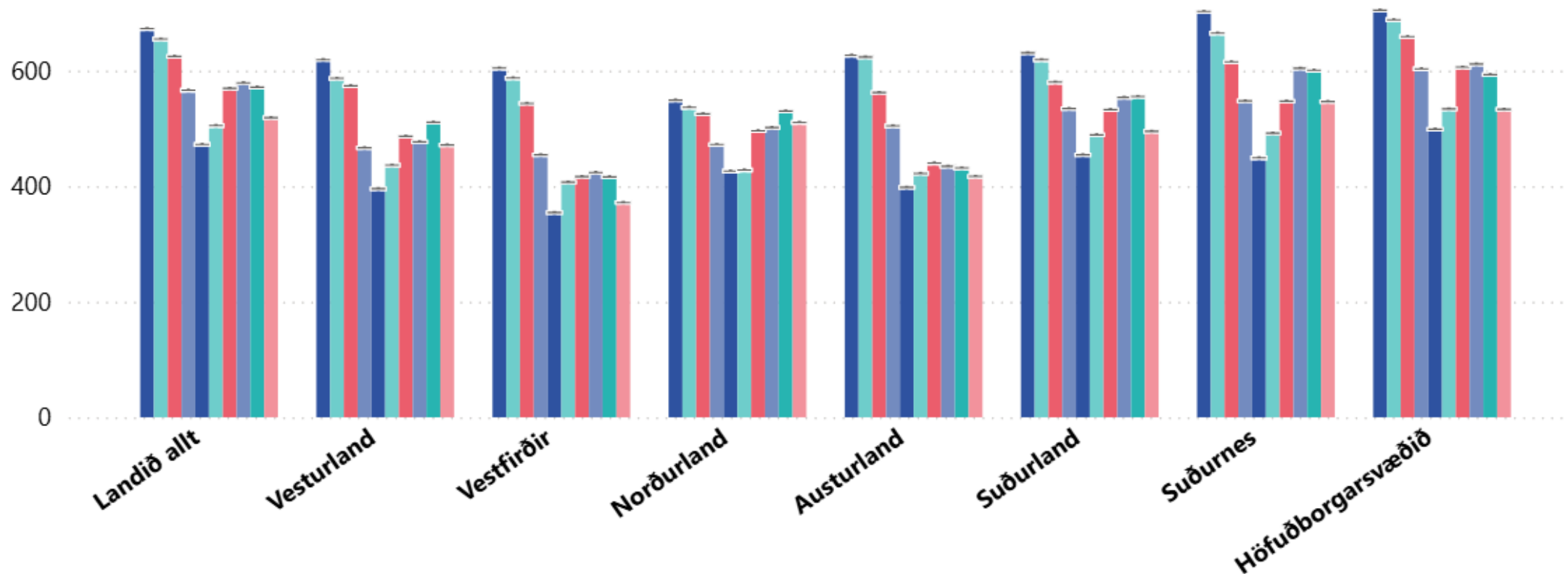
Embætti landlæknis

Ekki er prófað fyrir marktekt og því sýna myndirnar ekkert öryggisbil

Allir

Kynjaskipt

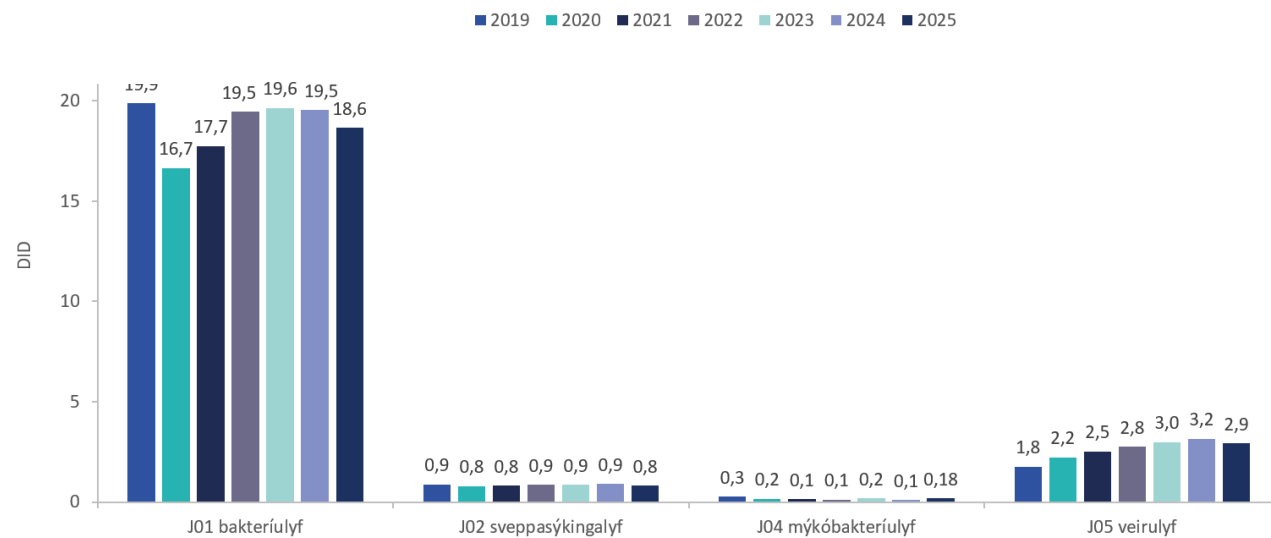
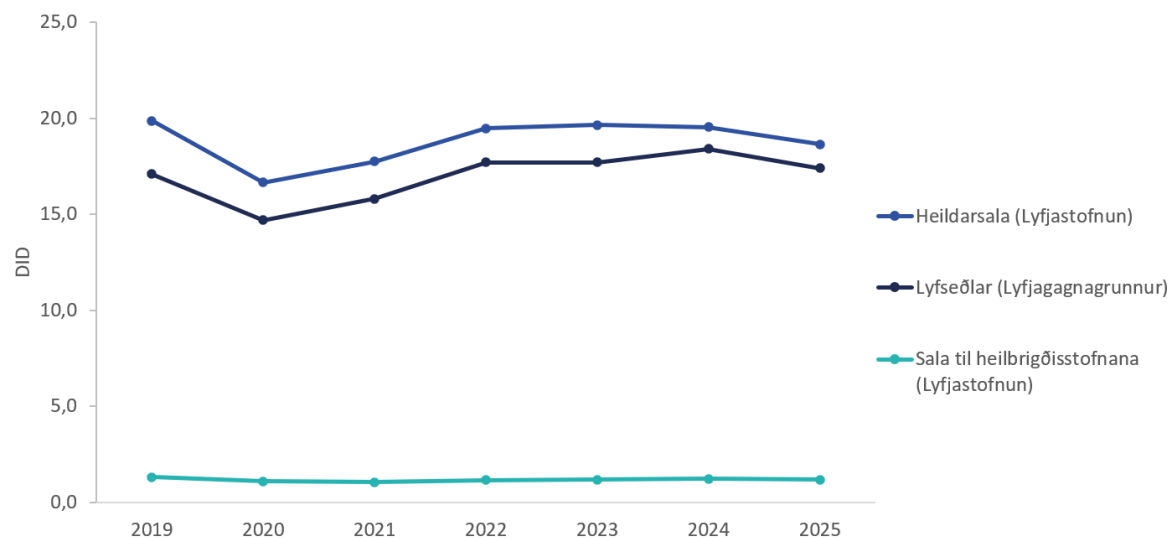
Ár mælingar ● 2016 ● 2017 ● 2018 ● 2019 ● 2020 ● 2021 ● 2022 ● 2023 ● 2024 ● 2025





Sýklalyfjaávísanir

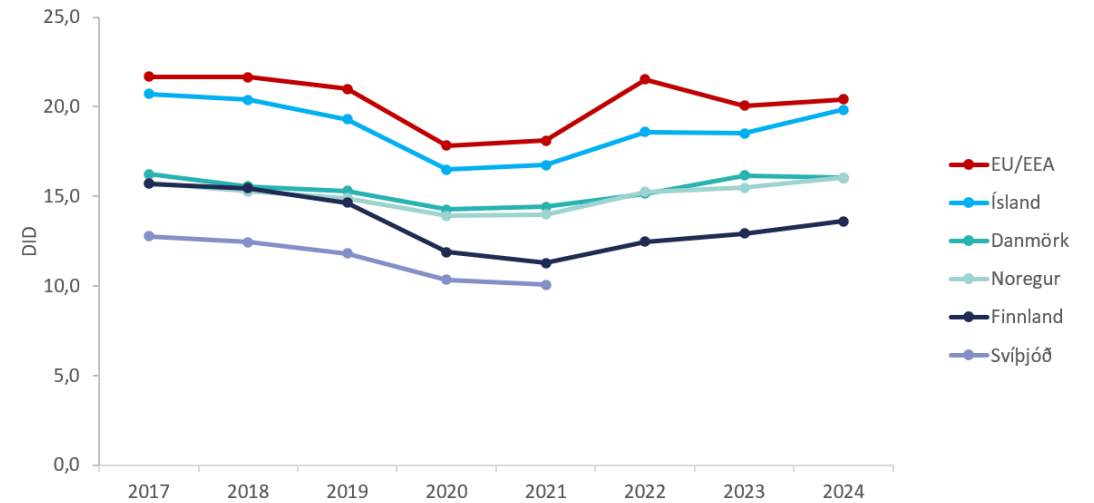
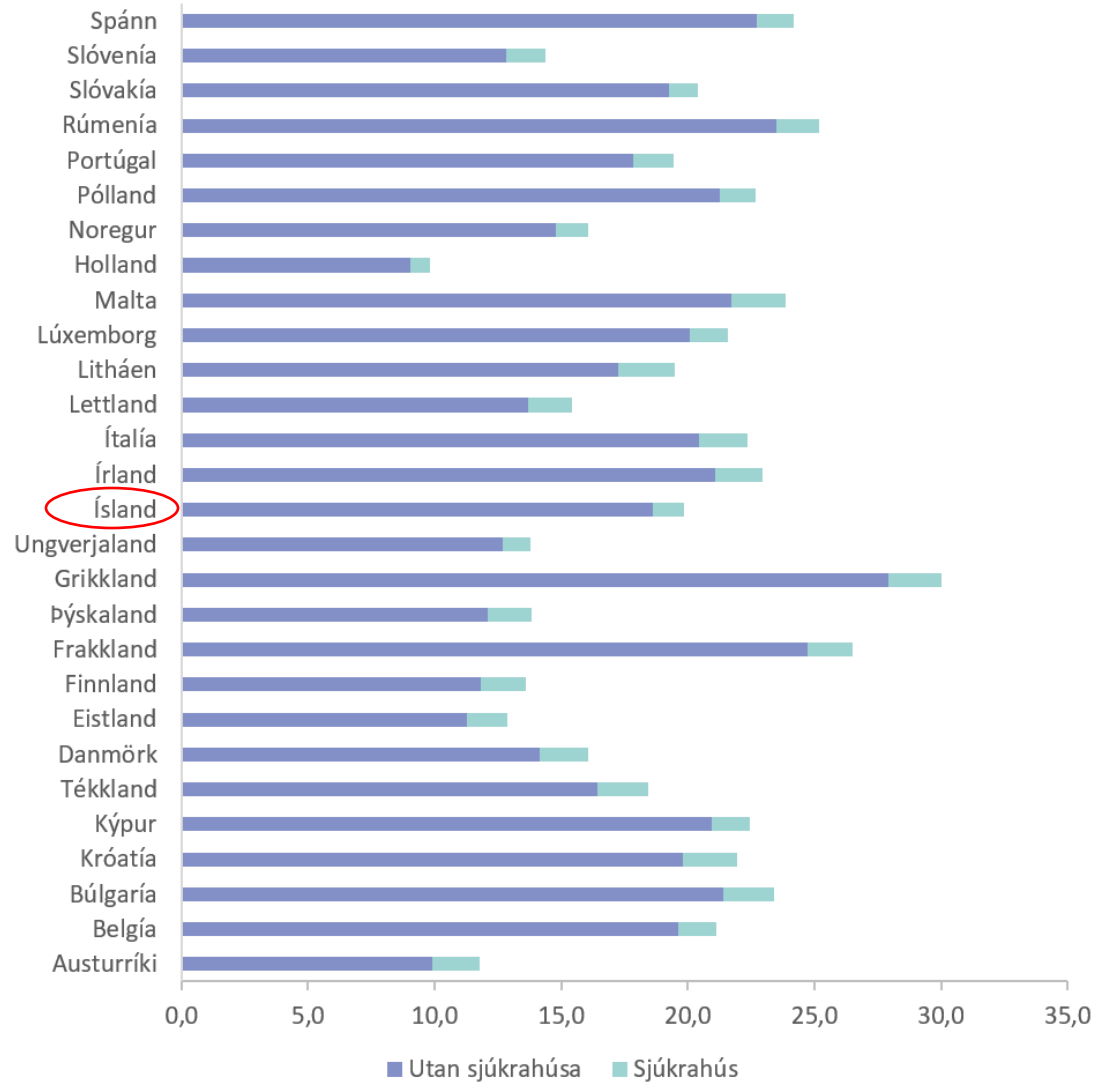
Embætti landlæknis





Sýklalyfjaávísanir

Embætti landlæknis





LÍÐAN OG LIFNAÐARHÆTTIR

Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðsstjóri lýðheilsusviðs



Líðan og lifnaðarhættir

Embætti landlæknis

Lífsánægja unglinga (8.-10. bekkur)

Andleg heilsa sæmileg/léleg, framhaldsskólanemar

Einmanaleiki framhaldsskólanema

Samfélagsmiðlanotkun barna (4. og 5. bekkur)

Tilfinningalegur stuðningur fjölskyldu (8.-10. bekkur)

Ofbeldi (6.-10. bekkur)

Hreyfing samkvæmt ráðleggingum (9. bekkur)

Íþróttir eða önnur röskleg hreyfing (7. bekkur)

Virkur ferðamáti í skóla (4. bekkur)

Orkudrykkjaneysla (10. bekkur)

Morgunmatur 4 eða 5 virka daga í viku (10. bekkur)

D-vítamín (1. bekkur)

Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna

Nikótínþúðanotkun framhaldsskólanema

Rafrettunotkun (10. bekkur)

Ölvunardrykkja framhaldsskólanema

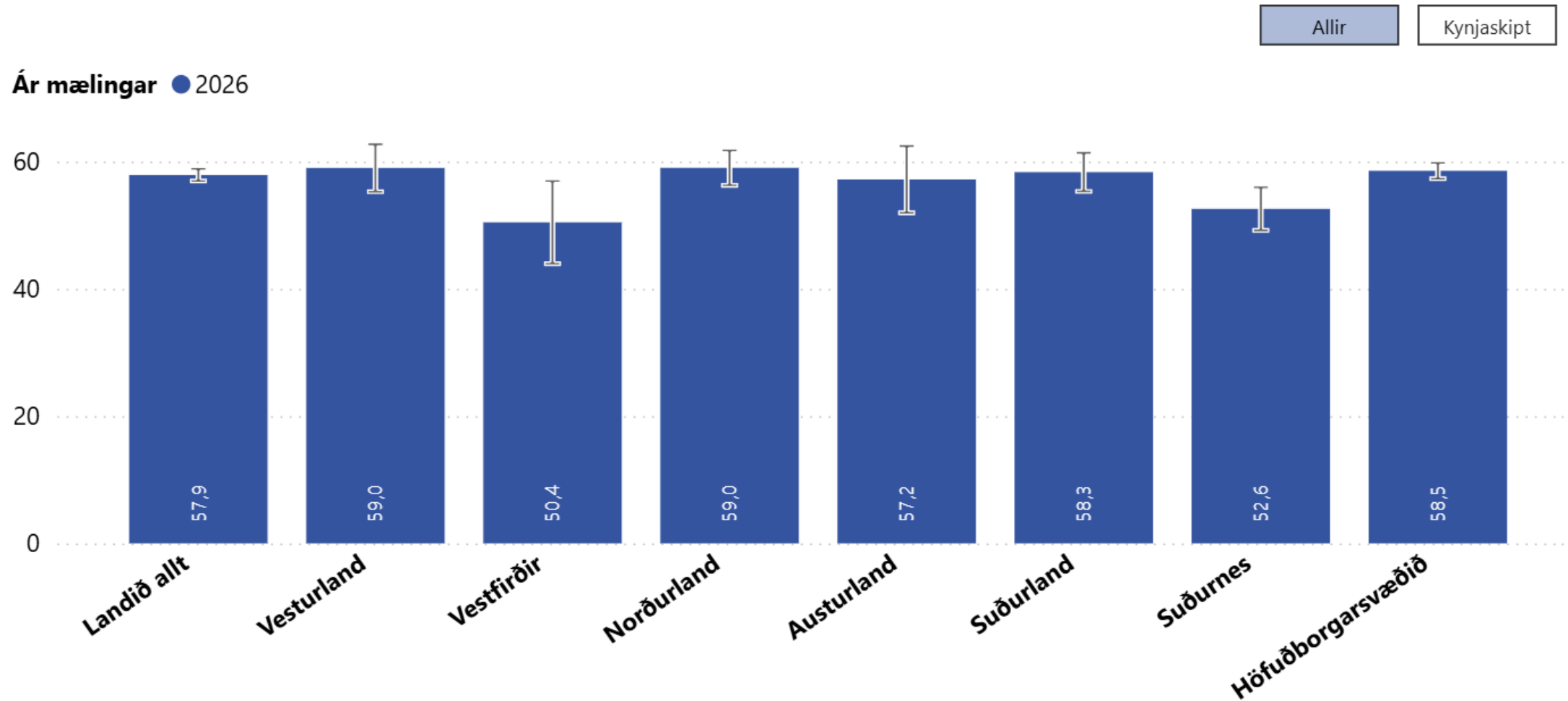
Áhættudrykkja fullorðinna

Heilsulæsi (6., 8. og 10. bekkur)



Lífsánægja unglunga (8.-10. bekkur)

Embætti landlæknis

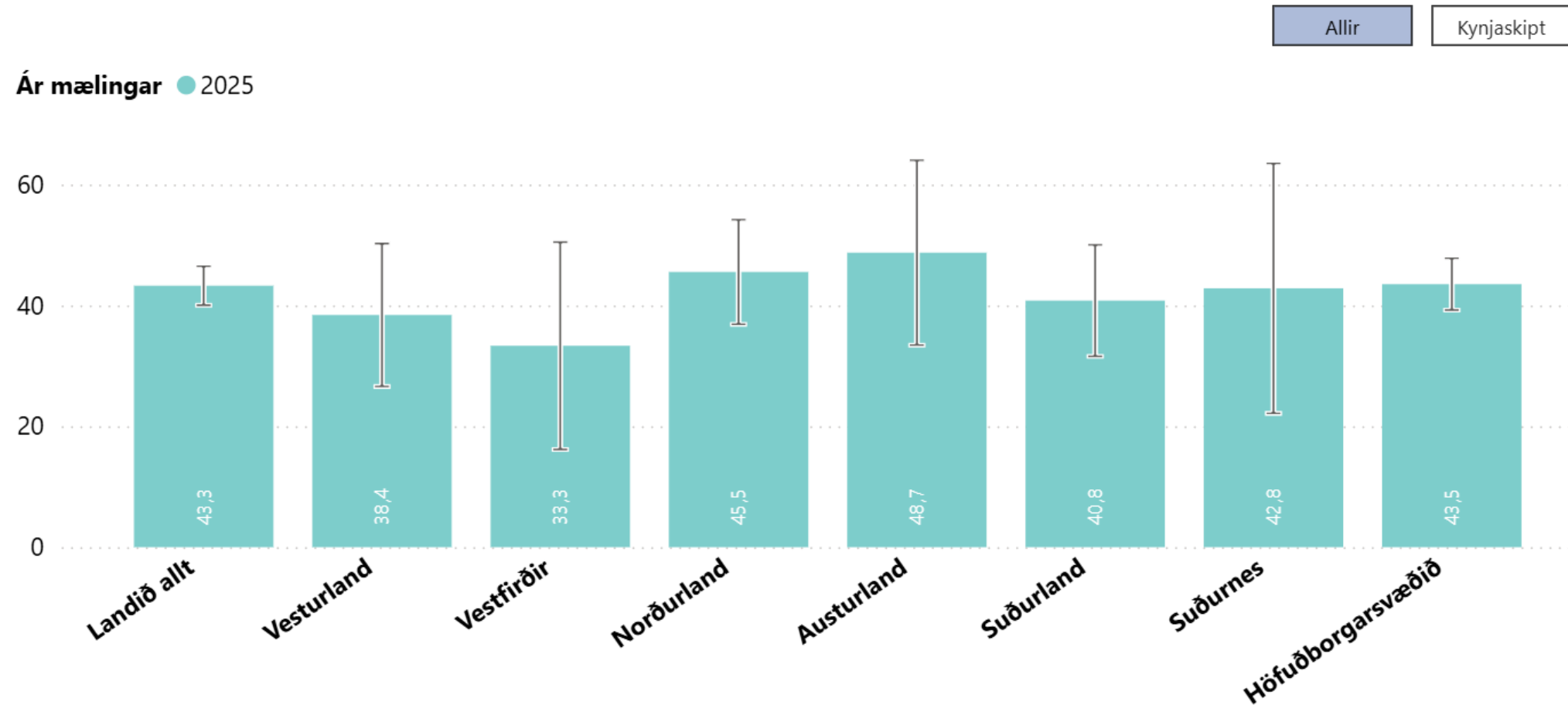


Hlutfall barna í 8.-10. bekk sem merkja við 8-10 á lífsánægjukvarða Cantrils á kvarðanum 0-10 þar sem hærra gildi gefur til kynna meiri lífánægju



Andlega heilsa framhaldsskólanema

Embætti landlæknis

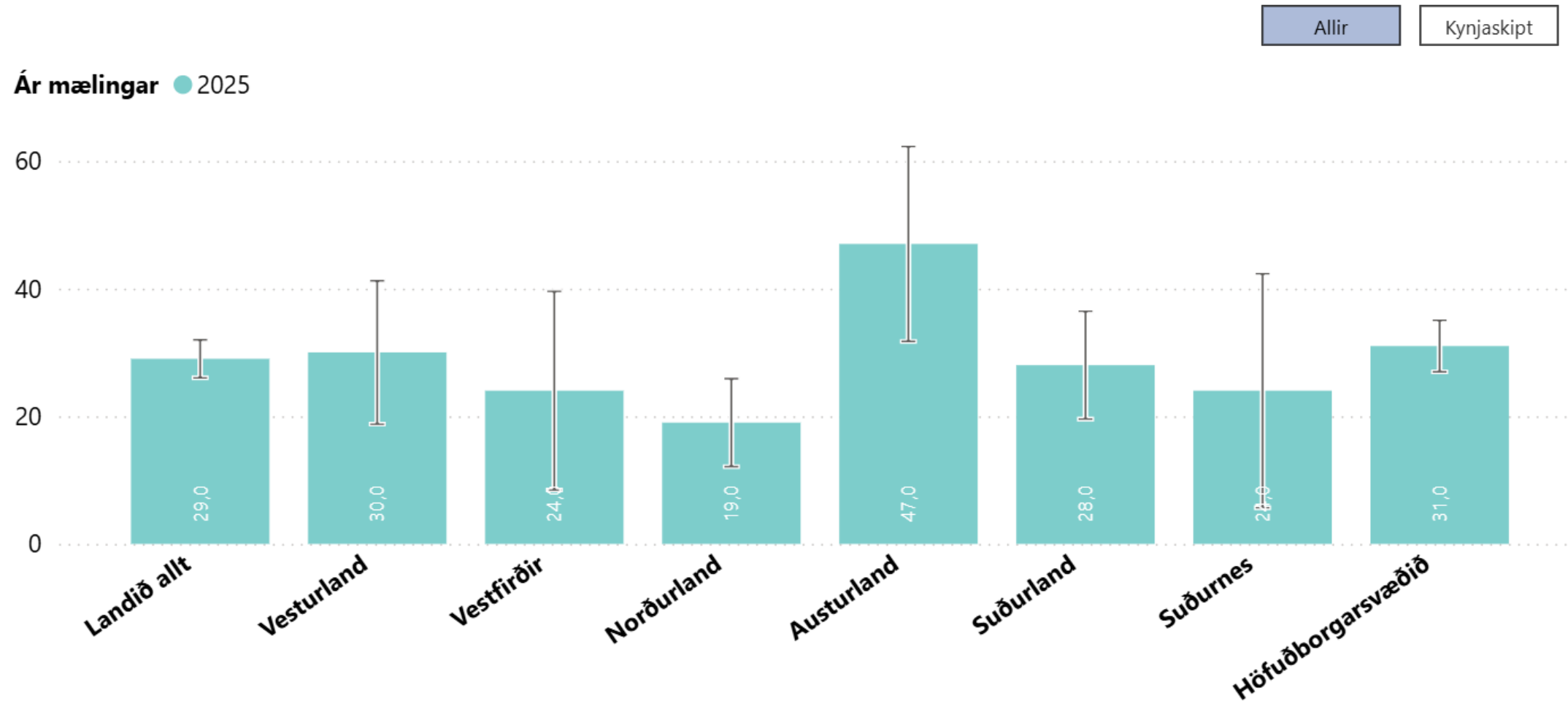


Hlutfall framhaldsskólanema sem meta andlega heilsu sína slæma eða lélega



Einmanaleiki framhaldsskólanema

Embætti landlæknis

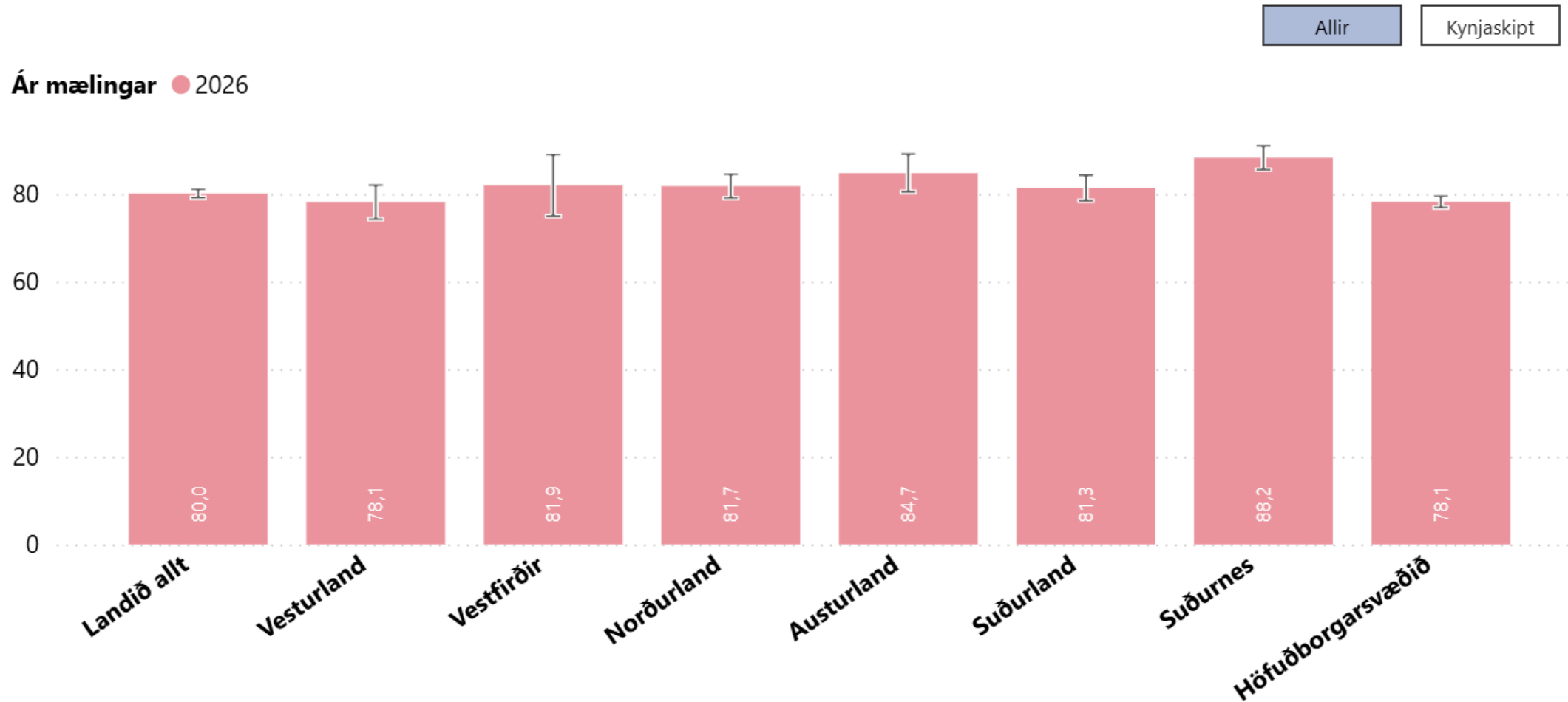


Hlutfall framhaldsskólanema sem segist oft hafa verið einmana sl. viku



Samfélagsmiðlanotkun barna (4. og 5. bekkur)

Embætti landlæknis

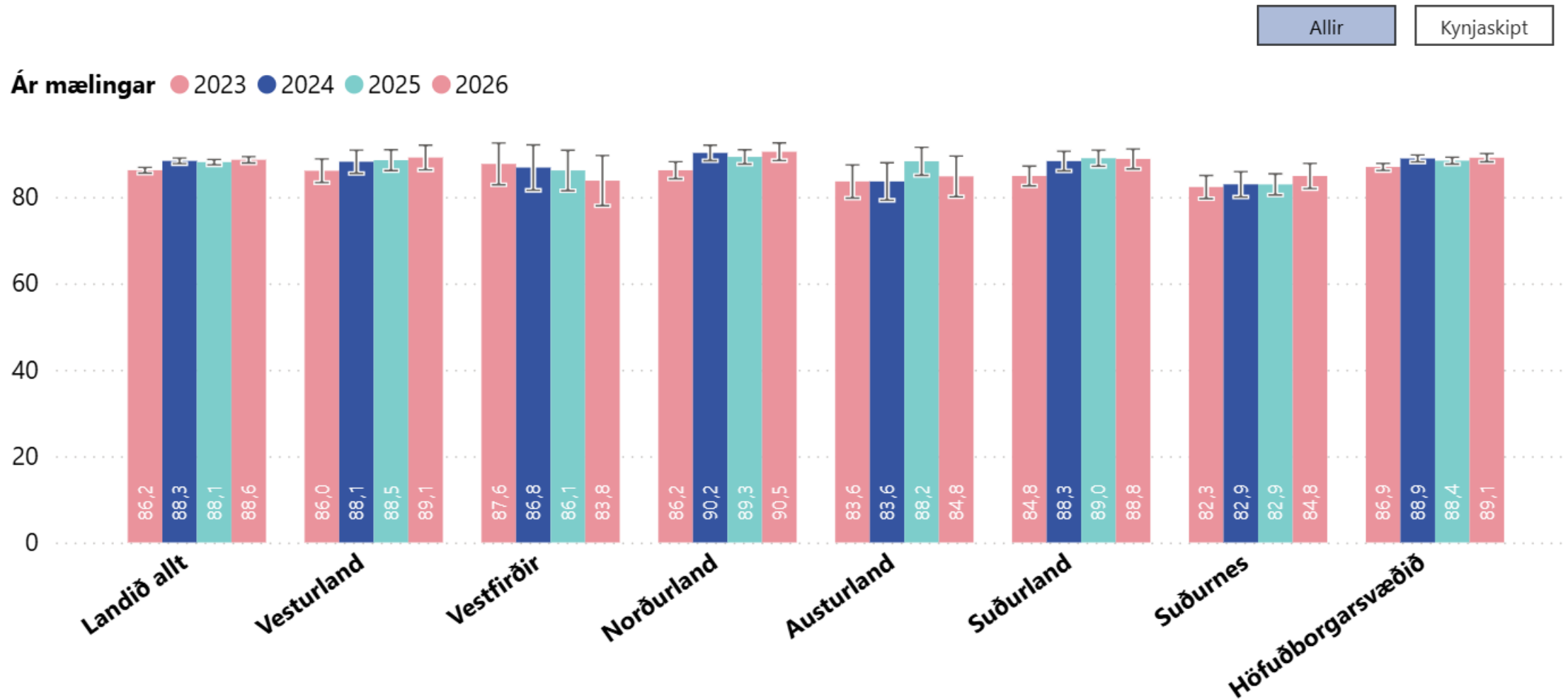


Hlutfall barna í 4.-5. bekk sem notaði samfélagsmiðla síðastliðna 7 daga



Tilfinningalegur stuðningur fjölskyldu (8.-10. bekkur)

Embætti landlæknis

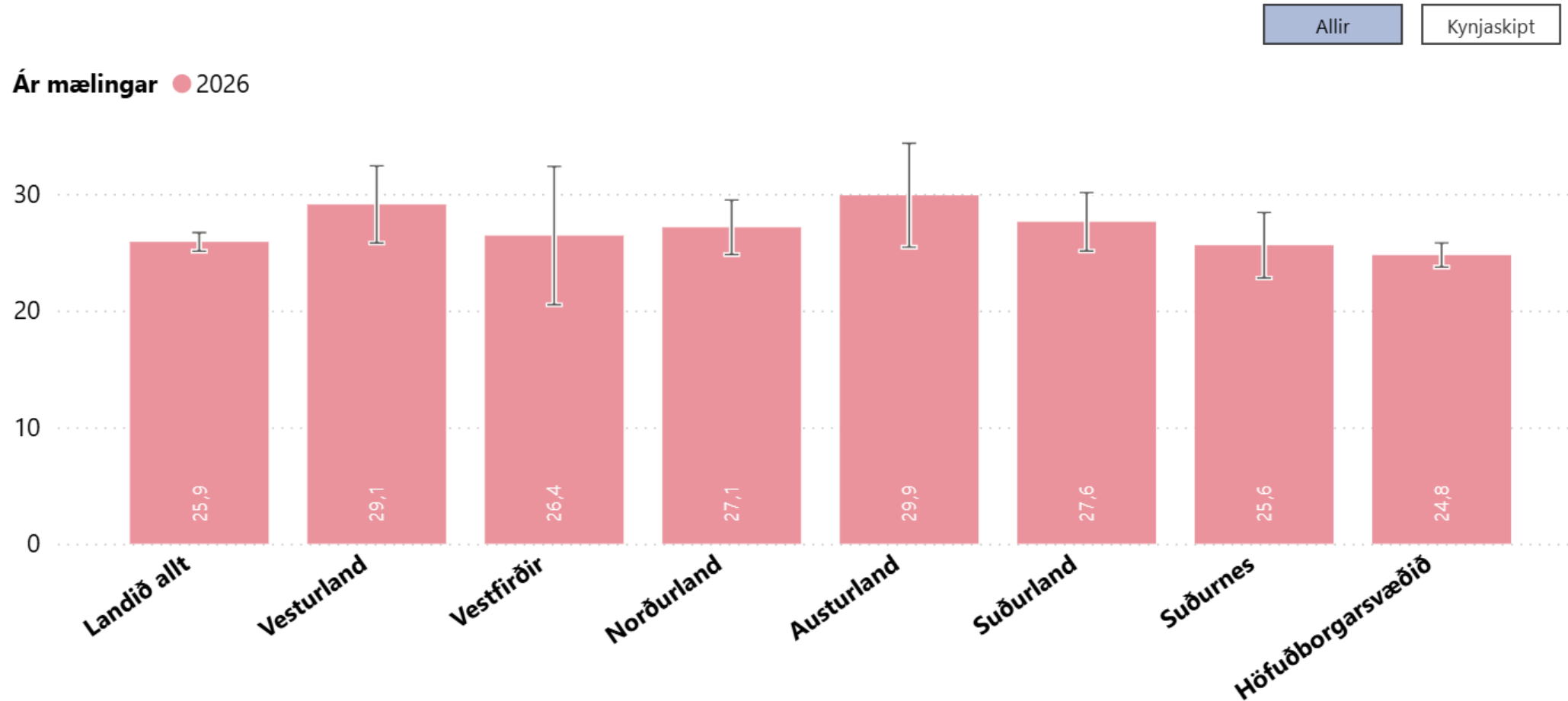


Hlutfall barna í 8.-10. bekk sem er sammála eða mjög sammála fullyrðingunni að þau fái tilfinningalegan stuðning og hjálp frá fjölskyldunni



Ofbeldi (6.-10. bekkur)

Embætti landlæknis

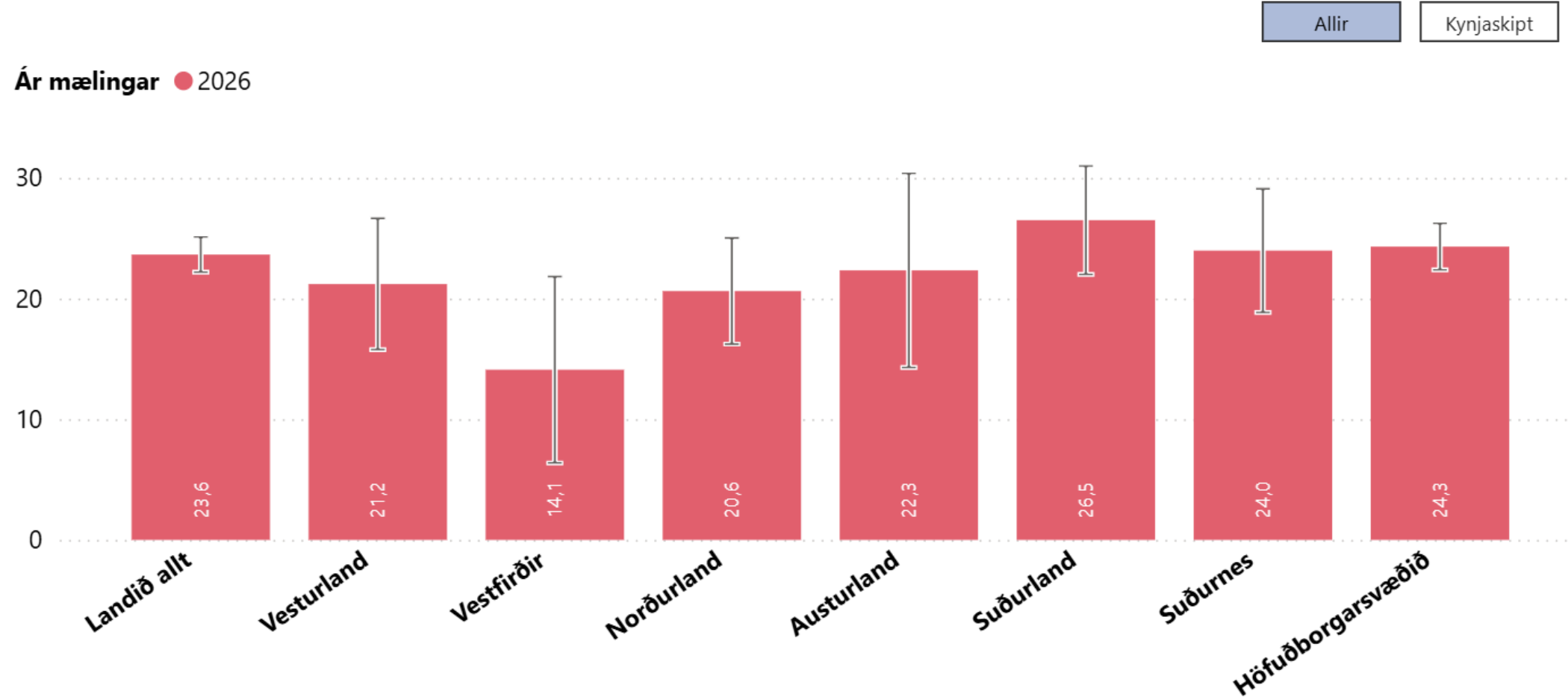


Hlutfall nemenda í 6.-10. bekk sem hefur lent í því að ráðist hafi verið á þau eða þau lamin síðustu 12 mánuði.



Hreyfing samkvæmt ráðleggingum í 9. bekk

Embætti landlæknis



Hlutfall barna í 9. bekk sem hreyfir sig í samræmi við ráðleggingar (röskleg til kröftug hreyfing ≥ 60 mín./dag, 7 daga vikunnar)



Hreyfing barna í 7. bekk

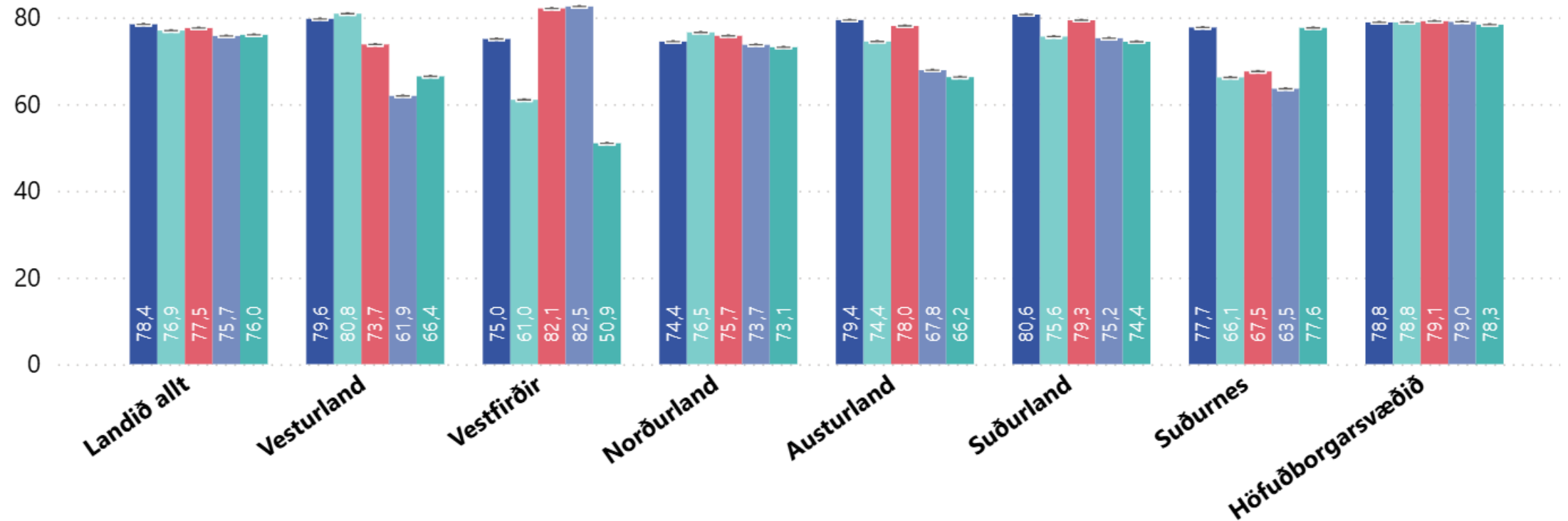
Embætti landlæknis

Ekki er prófað fyrir marktekt og því sýna myndirnar ekkert öryggisbil

Allir

Kynjaskipt

Ár mælingar ● 2018-2019 ● 2020-2021 ● 2022-2023 ● 2024-2025 ● 2025-2026



Hlutfall barna í 7. bekk sem æfir íþróttir eða stundar aðra hreyfingu 3x í viku eða oftar



Virkur ferðamáti í skóla (4. bekkur)

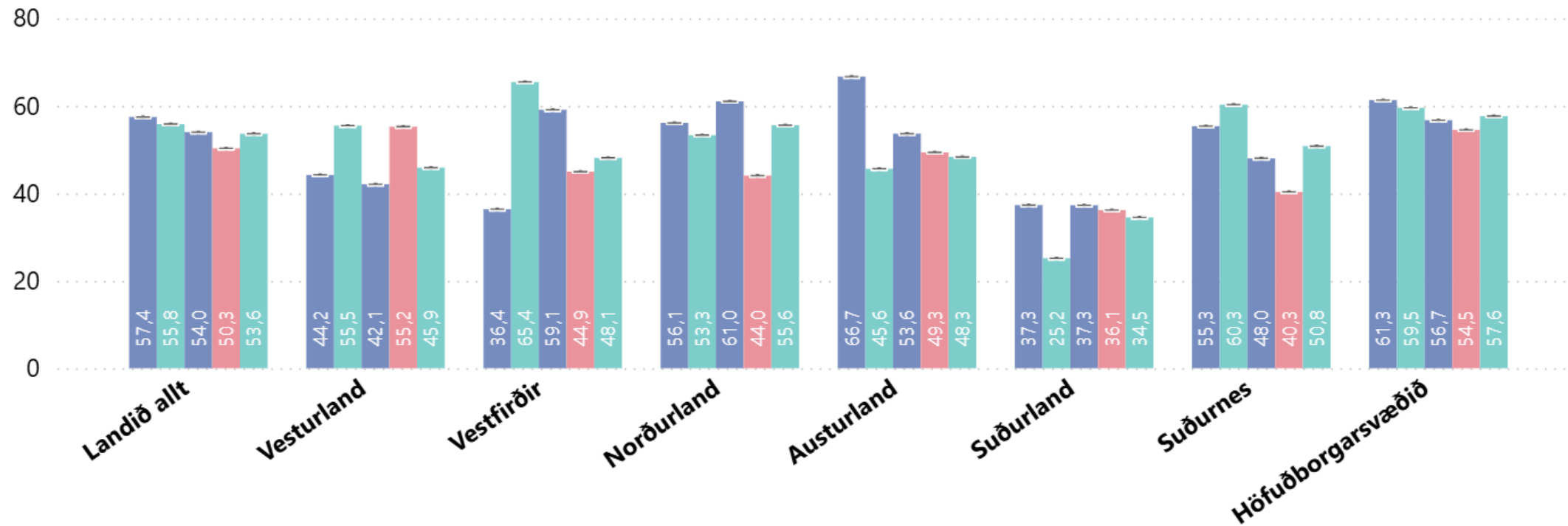
Embætti landlæknis

Ekki er prófað fyrir marktekt og því sýna myndirnar ekkert öryggisbil

Allir

Kynjaskipt

Ár mælingar ● 2015-2016 ● 2019-2020 ● 2021-2022 ● 2023-2024 ● 2025-2026

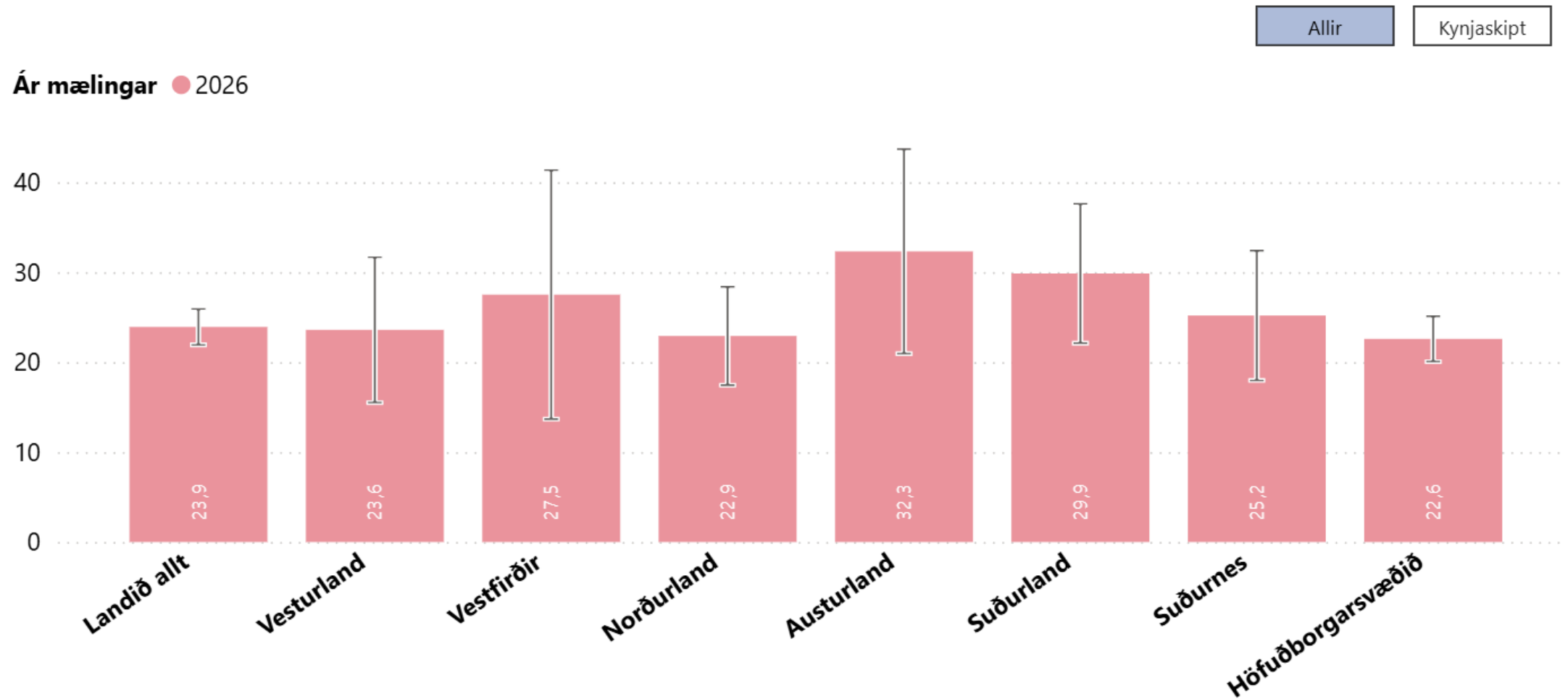


Hlutfall barna í 4. bekk sem gekk eða hjólaði í skólann daginn sem spurning var lögð fyrir



Orkudrykkjaneysla (10. bekkur)

Embætti landlæknis

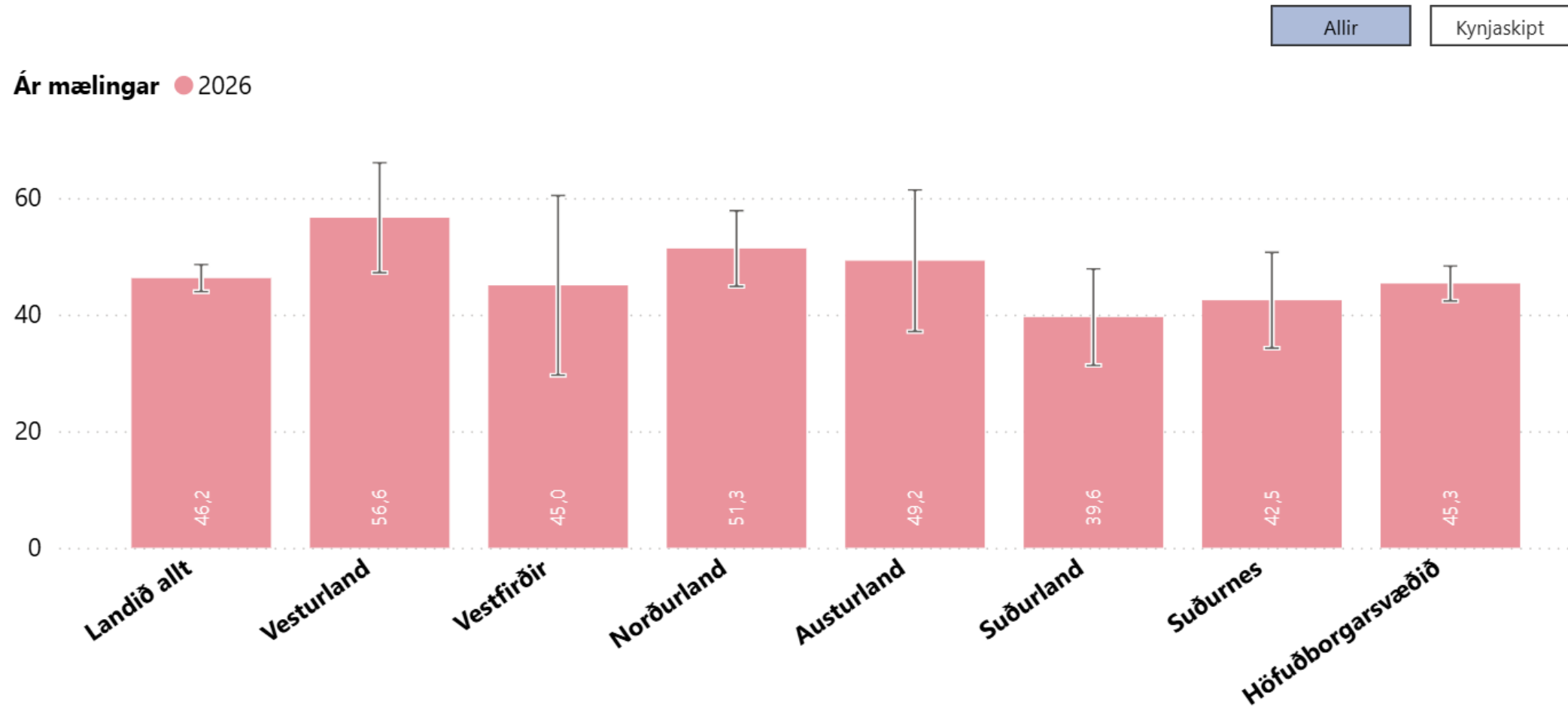


Hlutfall nemenda í 10. bekk sem drekkur orkudrykki sem innihalda koffín tvisvar sinnum í viku eða oftar



Morgunmatur 4 eða 5 virka daga í viku (10. bekkur)

Embætti landlæknis



Hlutfall nemenda í 10. bekk sem borðar morgunmat fjóra til fimm virka daga í viku



D-vítamín (1. bekkur)

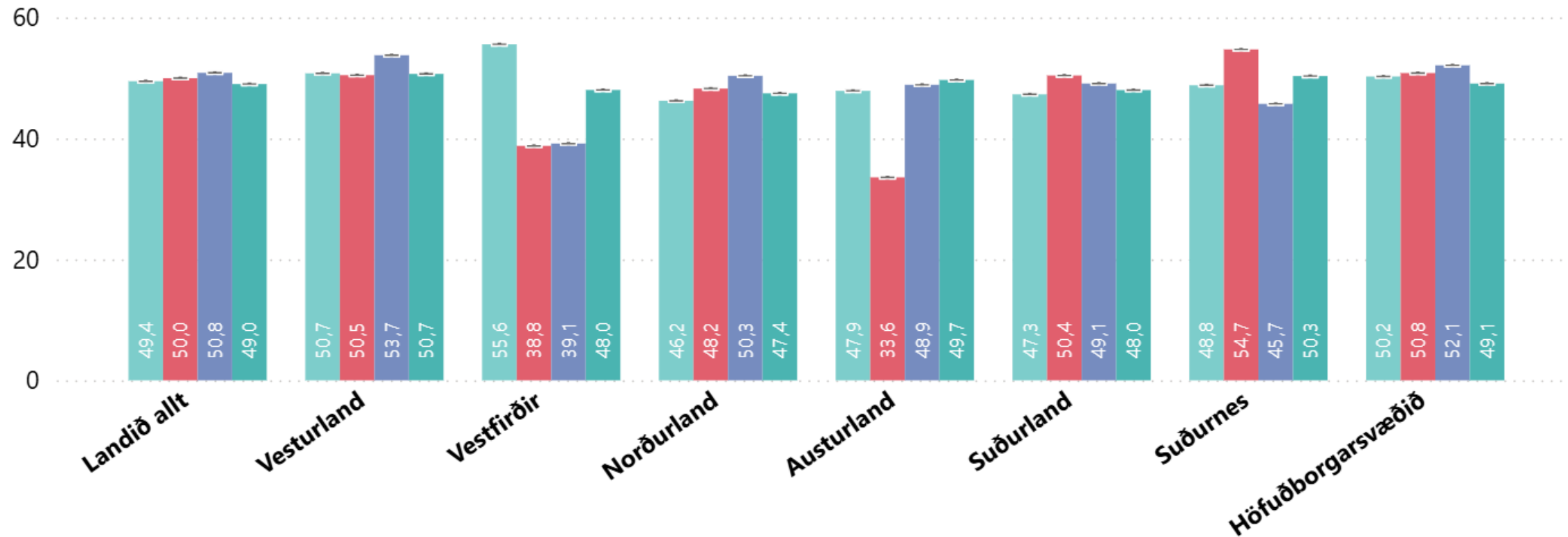
Embætti landlæknis

Ekki er prófað fyrir marktekt og því sýna myndirnar ekkert öryggisbil

Allir

Kynjaskipt

Ár mælingar 2019-2020 2021-2022 2023-2024 2025-2026

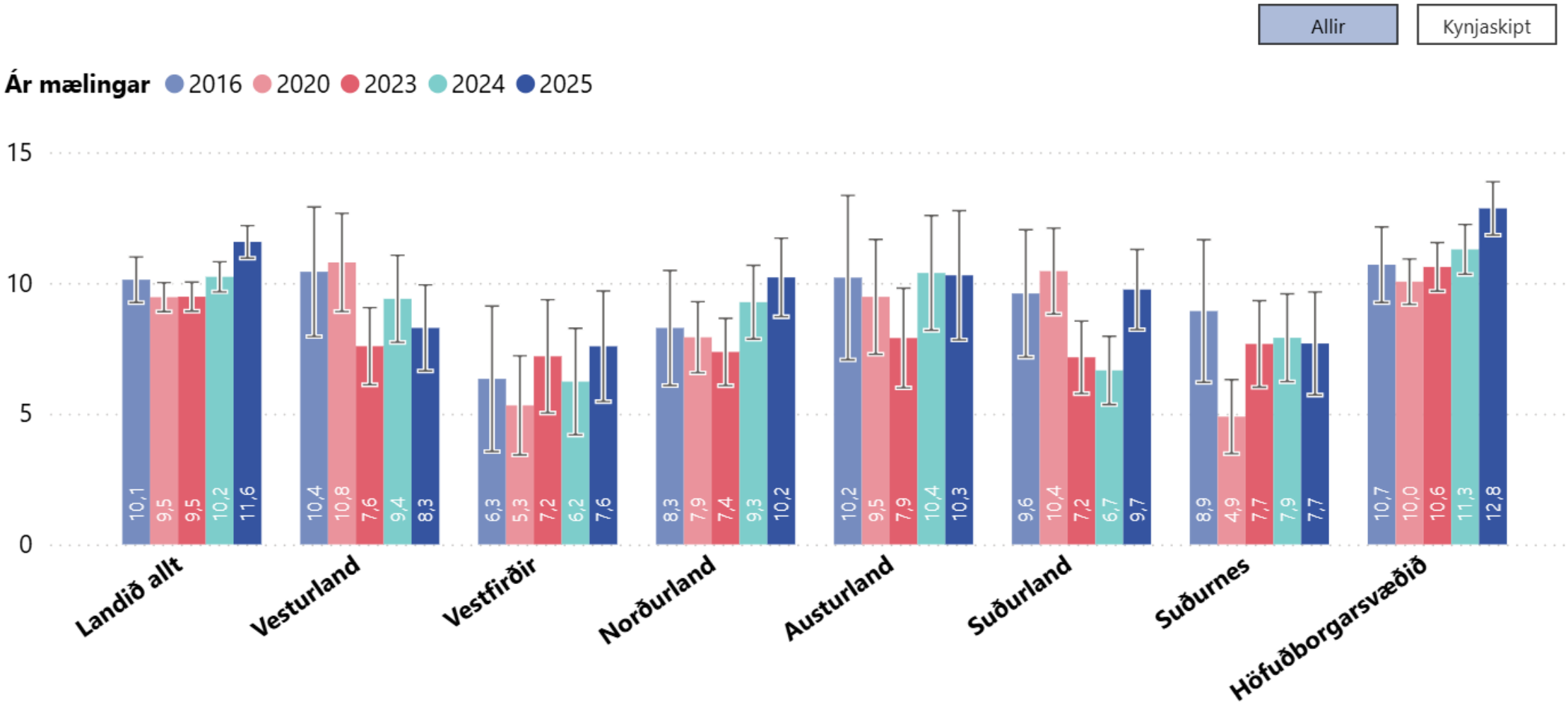


Hlutfall barna í 1. bekk sem tóku lýsi/D-vítamín daginn sem spurning var lögð fyrir



Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna

Embætti landlæknis



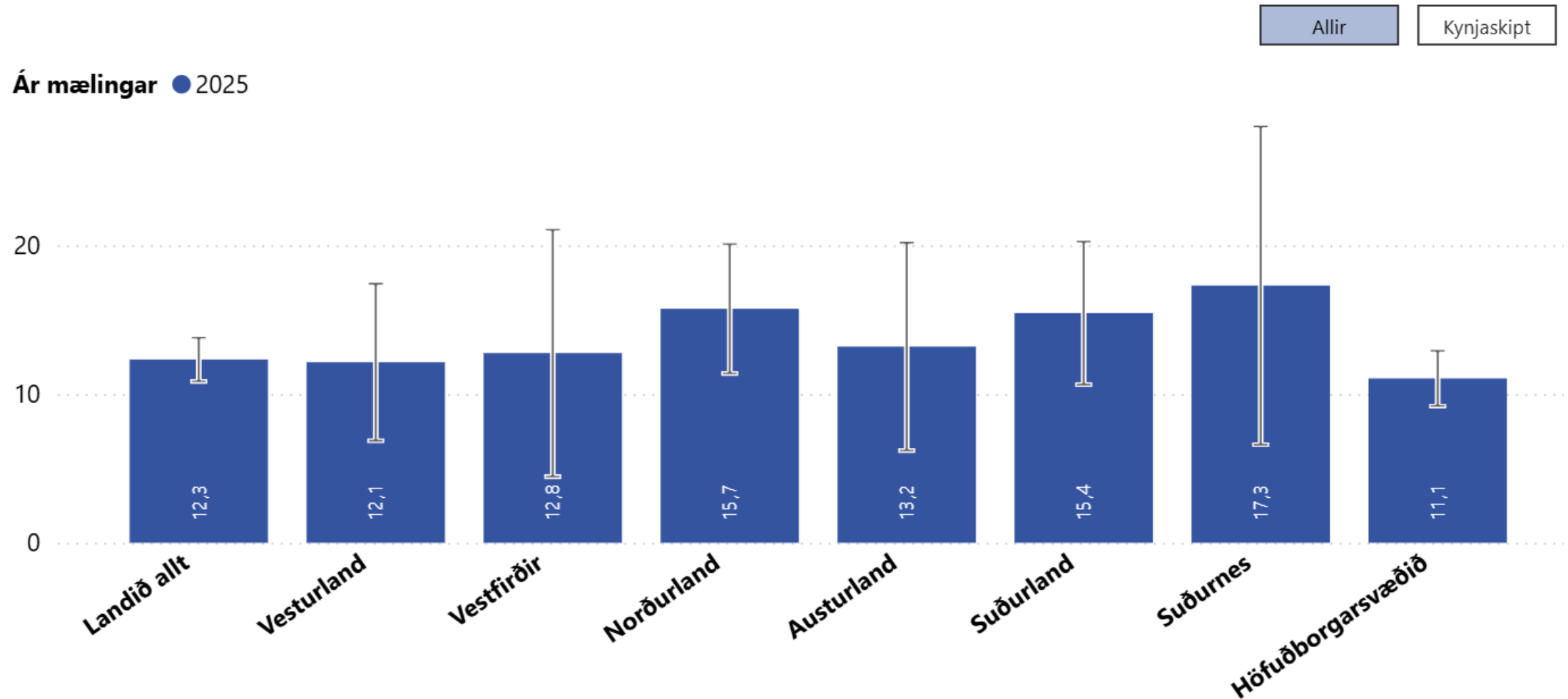
Hlutfall fullorðinna sem borðar grænmeti og ávexti fimm sinnum á dag eða oftar



Nikótínþúðanotkun framhaldsskólanema

Embætti landlæknis

Ár mælingar ● 2025

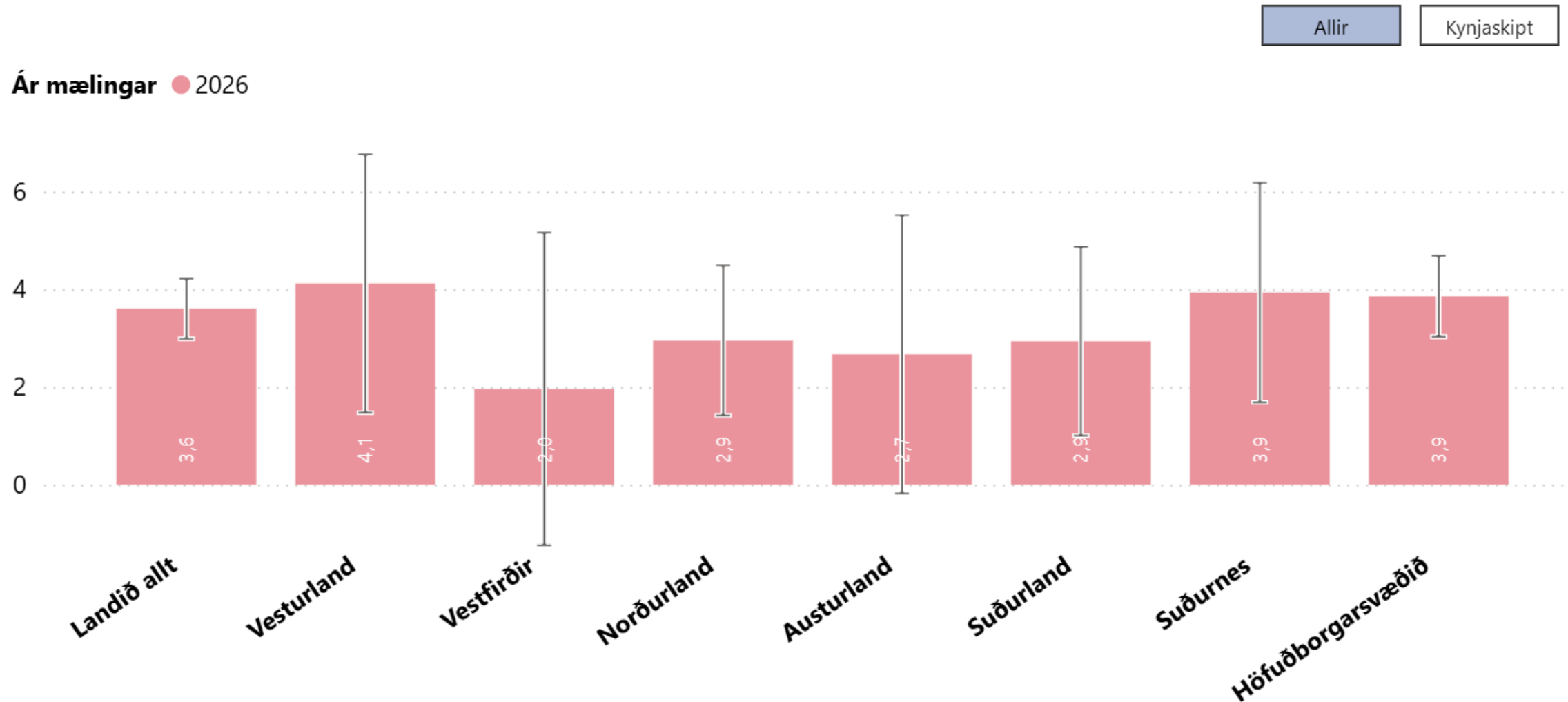


Hlutfall framhaldsskólanema sem nota nikótínþoka/nikótínþúða daglega



Rafrettunotkun (10. bekk)

Embætti landlæknis

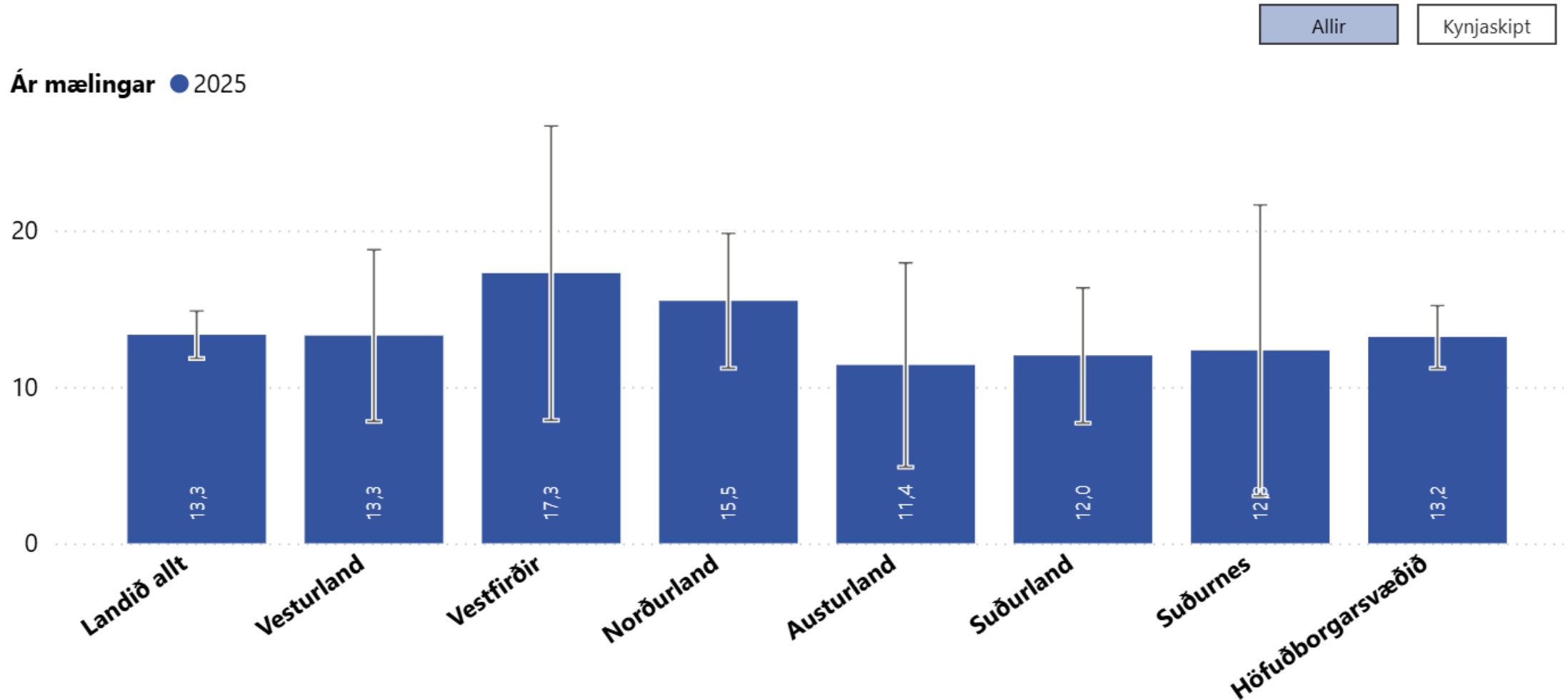


Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hefur prófað rafrettur einu sinni eða oftar síðustu 30 daga.



Ölvunardrykkja framhaldsskólanema

Embætti landlæknis

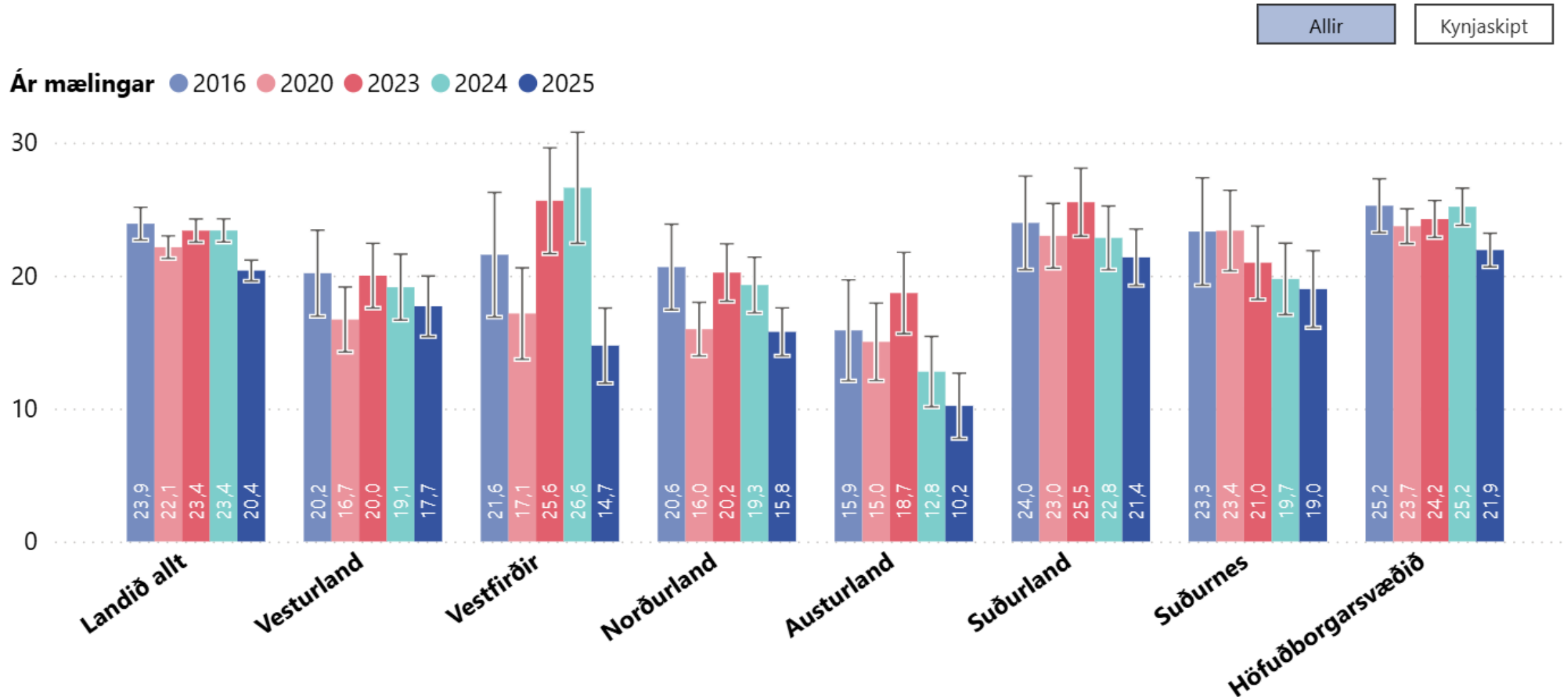


Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa orðið ölvaðir, einu sinni eða oftar síðustu 30 daga

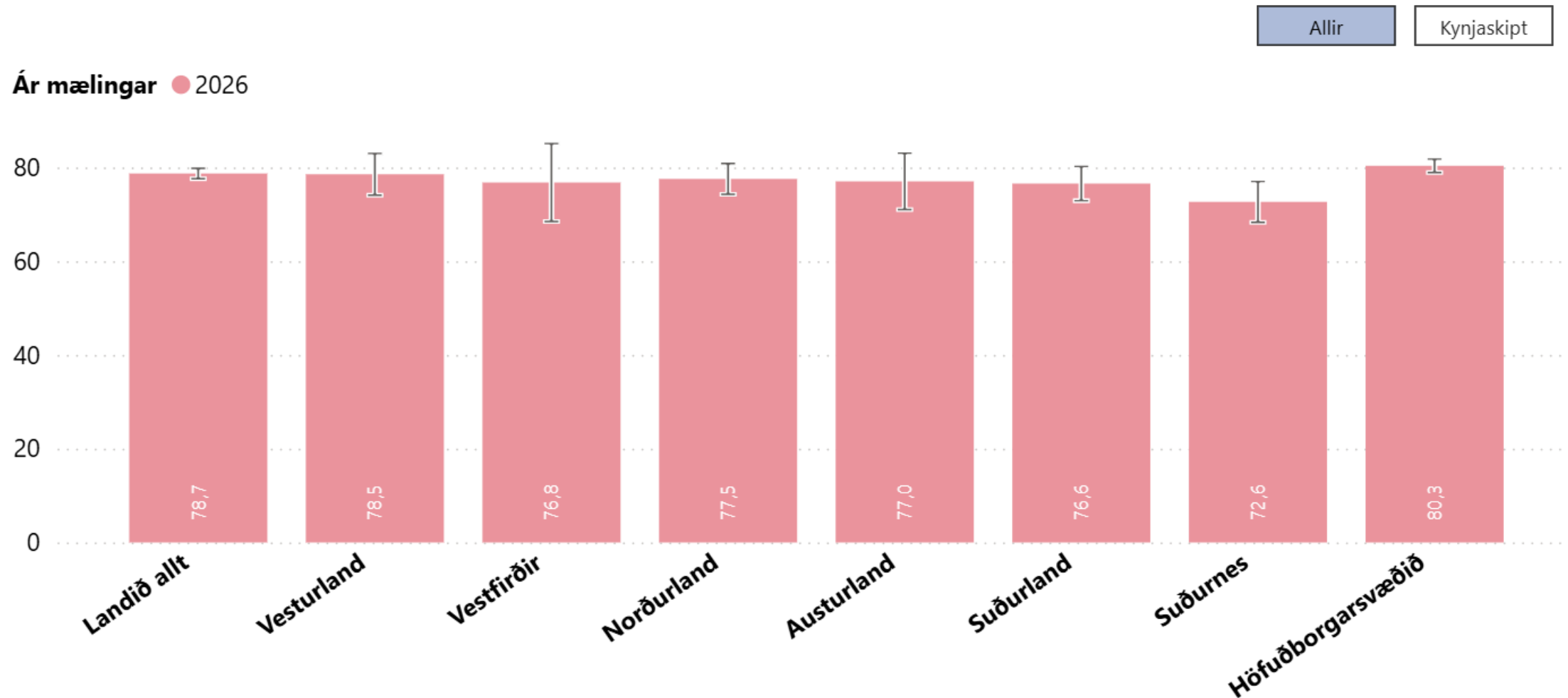


Áhættudrykkja fullorðinna

Embætti landlæknis



Hlutfall fullorðinna sem fellur undir þá skilgreiningu að vera með áhættusamt neyslumynstur áfengis



Hlutfall barna og unglunga í 6., 8. og 10. bekk sem telja sig yfirleitt geta fundið út hvort heilsutengdar upplýsingar séu réttar eða rangar



Takk fyrir

island.is/lydheilsuvisar