

Heilsufarsflokkun sængurkonu og barns

Gátlisti vegna beiðni um heimaþjónustu í sængurlegu, hringt frá:

Nafn	Nafn maka		
Kennitala	Para		
Heimilisfang	Fæðingardagur / tími		
Sími	Kyn	<input type="checkbox"/> ♀ <input type="checkbox"/> ♂	Þyngd

Móðir:	A	B	C
Lífmörk	Eðlileg <input type="checkbox"/>	Frávik, þarfnast eftirlits <input type="checkbox"/>	Óeðlileg <input type="checkbox"/>
Blæðing	<800ml <input type="checkbox"/>	≥800ml, <1500ml, stöðil <input type="checkbox"/>	≥1500ml <input type="checkbox"/>
Fæðingaráverki	Enginn, 1 ^o -2 ^o , episiotomia <input type="checkbox"/>	3 ^o -4 ^o , hematoma <input type="checkbox"/>	
Þvaglát	Eðlileg <input type="checkbox"/>	Með þvaglegg <input type="checkbox"/>	
Daglegar athafnir	Sjálfbjarga <input type="checkbox"/>	Örþreytt móðir, sbr. ICD O75.0 <input type="checkbox"/>	Ekki sjálfbjarga <input type="checkbox"/>
Meðgöngueitrun/ háþrýstingur	Nei <input type="checkbox"/>	Vægt, þarfnast eftirlits <input type="checkbox"/>	Alvarlegt <input type="checkbox"/>
Sykursýki GDM/DM	Nei <input type="checkbox"/>	Góð blóðsykurstjórnun <input type="checkbox"/>	Slæm bs-stjórnun +/- lyf <input type="checkbox"/>
Fjölburar	Nei <input type="checkbox"/>	Tvíburar án fylgikvilla <input type="checkbox"/>	
Keisaraskurður	Nei <input type="checkbox"/>	Án fylgikvilla e.24 klst. <input type="checkbox"/>	Með fylgikvillum <input type="checkbox"/>
Sérstök lyfjagjöf	Nei (almenn lyf) <input type="checkbox"/>	Já (ný, lyfseðilskyld lyf) <input type="checkbox"/>	Þarfnast frekara eftirlits <input type="checkbox"/>
Sýkingar	Nei <input type="checkbox"/>	Þarfnast eftirlits <input type="checkbox"/>	Ógna lífi móður <input type="checkbox"/>
Geðraskanir	Í andlegu jafnvægi <input type="checkbox"/>	Þungl./kvíðarösk/PTSD <input type="checkbox"/>	Þarfnast frekara eftirlits <input type="checkbox"/>
Félagslegar aðstæður	Ásættanlegar <input type="checkbox"/>	Samskipti gegnum túlk <input type="checkbox"/>	Ekki ásættanlegar <input type="checkbox"/>

Barn:	A	B	C
5 mín Apgar //lífsmörk	≥7 eða lífsmörk eðlileg <input type="checkbox"/>		<7 og lífsmörk óeðlileg <input type="checkbox"/>
Meðgöngulengd	37-42v <input type="checkbox"/>	Lítill frávik (near term) <input type="checkbox"/>	Fyrirburi <input type="checkbox"/>
Þyngd	Eðlileg m.v. meðgöngulengd. <input type="checkbox"/>	Léttburi, nærast mjög vel <input type="checkbox"/>	Léttburi, nærast ekki vel <input type="checkbox"/>
Næring	Án vandræða, brjóst/pefi <input type="checkbox"/>	Erfiðleikar við gjafir <input type="checkbox"/>	Ekki eðlileg <input type="checkbox"/>
Útskilnaður	Án vandræða <input type="checkbox"/>		Ekki eðlilegur <input type="checkbox"/>
Blóðsykurstjórnun	Ávallt stöðug, ef mælt <input type="checkbox"/>	Stöðug nú <input type="checkbox"/>	Ekki stöðug <input type="checkbox"/>
Sýkingar	Nei <input type="checkbox"/>		Ógna lífi barns <input type="checkbox"/>
Rhesus varnir	Neg Coombs, ef mælt <input type="checkbox"/>	Pos Coombs, ekki gult <input type="checkbox"/>	
Gula	Nei <input type="checkbox"/>	Væg, eftir 1. Sólarhring <input type="checkbox"/>	Óeðlileg innan 24 klst. <input type="checkbox"/>
Fósturæð	Lokuð <input type="checkbox"/>	Opin <input type="checkbox"/>	
Alvarleg vandamál	Ekki greind við skimun <input type="checkbox"/>		Greind við skoðun <input type="checkbox"/>

Heilsufarsflokkun A, B og C:

A: Heimaþjónusta án vandamála.

B: Heimaþjónusta með minniháttar frávikum (nægir að eitt atriði sé til staðar).

C: Heimaþjónusta eftir innlögn vegna alvarlegra frávíka (nægir að eitt atriði sé til staðar).

Skráning og upplýsingagjöf:

Heilsufarsvandamál í B- og C-hópi skulu skráð:

1. Í mæðraskrá og/eða á barnablað við útskrift af fæðingarstað, eða:
2. Af heimaþjónustuljósmóður ef vandamál koma upp í sængurlegu. Upplýsingum skal komið til heilsugæslu með ljósmæðrabréfi.

Skrifleg fyrirmæli læknis eða ljósmóður skulu fylgja móður og barni í B- eða C-hópi.

Mæður og börn í C-hópi útskrifast einungis í völdum undantekningartilvikum. Metið vandlega af ábyrgum lækni og heimaþjónustuljósmóður.

Mikilvægt er að sú ljósmóðir sem flokkar móður og gefur ljósmóður í heimaþjónustu upplýsingar sé búin að lesa vel mæðraskrá ásamt fæðingarsögu.

Heilsufarsflokkur A:

Mæður og börn sem geta farið heim af sjúkrahúsi innan 36 klst. frá fæðingu og begið heimaþjónustu ljósmæðra eru:

- Móðir sem á að baki eðlilega meðgöngu og fæðingu og þarf ekki sérhæft eftirlit eða meðferð vegna heilsufarsvandamála sem ógnað geta heilsu hennar fyrstu vikuna eftir fæðingu.
- Barn sem ekki þarf sérhæft eftirlit eða meðferð vegna heilsufarsvandamála sem ógnað geta heilsu þess fyrstu vikuna eftir fæðingu.

Heilsufarsflokkur B:

Í ákveðnum tilvikum geta mæður og börn útskrifast frá 36 - 48 klst. frá fæðingu og begið heimaþjónustu ljósmæðra *þrátt fyrir minniháttar frávik í heilsufari eða erfiða meðgöngu og/eða fæðingarreynsly.* Ákvörðunin er ávallt tekin með hliðsjón af aðstæðum hverju sinni í samráði móður/fjölskyldu og fagfólk. Mikilvægt er að fræða móður/foreldra/fjölskyldu um aðstæður sem gætu leitt til endurinnlagnar móður og/eða barns á sjúkrahús.

- Greindir hafa verið minniháttar áhættuþættir hjá móður en ástand hennar er metið stöðugt við útskrift. Móðir er sjálfbjarga um daglegar athafnir og er í andlegu og líkamlegu jafnvægi.
- Greindir hafa verið minniháttar áhættuþættir hjá barni en ástand þess er metið stöðugt við útskrift.

Heilsufarsflokkur C:

Ekki er mælt með að ljósmæður taki að sér í heimaþjónustu fyrir mæður og börn sem greind hafa verið með alvarleg heilsufarsvandamál sem þarfnast náins eftirlits og/eða sem ógna lífi þeirra. Í sérstökum undantekningartilvikum geta mæður og börn útskrifast frá 48 - 72 klst. frá fæðingu og þegið heimaþjónustu ljósmæðra þrátt fyrir töluverð frávík í heilsufari barns eða móður. Metið vandlega af ábyrgum lækni og heimaþjónustuljósmóður.

Nánari skilgreiningar:**Móðir:**

Lífsmörk:

B = Lífsmörk hafa mælst utan eðlilegra marka og þurfa sérstakt eftirlit ljósmóður í heimaþjónustu.

Daglegar athafnir:

B = ICD-10 greining, kóði O75.0, móðurnauð í hríðum og fæðingu. Skráð í mæðraskrá og skýrslu ljósmóður sem „örþreytt móðir“.

Sérstök lyfjagjöf:

A = Móðir tekur lyf án lyfseðils, s.s. verkjalyf eða hægðalyf; móðir tekur áfram lyf sem hún hefur tekið að staðaldri um nokkurn tíma, s.s. skjaldkirtilslyf.

B = Móðir hefur fengið ný, lyfseðilskyld lyf á síðari hluta meðgöngu eða eftir fæðingu, sem enn þarf að meta verkun af og hafa eftirlit með.

Sýkingar:

B = Sýkingar sem þarfnast eftirlits en stefna móður ekki í bráða hættu, s.s. sýkingar í brjóstum, þvagfærasýkingar og vægar sýkingar í legi (meðhöndlaðar með lyfjum um munn).

Geðraskanir:

B = Þunglyndi eða kvíðaröskun sem hefur verið greind af lækni og unnt er að meðhöndla með árangursríkum hætti án innlagnar. Einnig áfallastreituröskun tengd nýlegu áfalli, s.s. andvana fæðingu eða fæðingu fatlaðs eða langveiks barns.

Félagslegar aðstæður:

B = Samskipti við móður fara fram í gegnum túlk. Aðrar félagslegar aðstæður, s.s. stuðningur við móður, flokkast ýmist A eða C. Ef C: Leita til félagsþjónustu og meta hvort móðir geti útskrifast í heimaþjónustu.

Barn:

Næring:

B = Veruleg aðstoð við brjóstgjöf, s.s. mjaltavél, mjólkurvigtanir, fingurgjafir, sár á geirvörtum sem þarfnast virkrar meðferðar. Notkun á hatti fellur í flokk A.

Gula:

B = Gula sem kallar á sérstakt eftirlit eða meðferð, s.s. með blóðprufum og/eða ljósameðferð.